

鯨城会代議員・幹事
社会奉仕活動担当者 各位

令和6年7月1日
鯨城会会長 子安正昭
社会奉仕活動幹事 伊藤君和
田中重英

令和6年9月こころの絆創膏キャンペーン配布ボランティア募集（お願い）

活動内容

- ・本活動は名古屋市健康福祉局主催で開催され 9月の自殺予防週間にあわせ 自殺と深い関係があるとされるうつ病や不眠等について、自殺者数の半数近くを占める中高年男性等を対象とした啓発を目的として、うつ病の症状や各種相談員を掲載した携帯用絆創膏「こころの絆創膏」を9月10日(火)から13日(金)の間に地下鉄駅構内で手渡しする街頭啓発活動です。活動は他の団体は参加せず鯨城会のみです。

活動要領

- ・集合活動場所(駅)時間は別紙1による 集合場所は別途連絡します
集合場所で参加者点呼と当日の活動内容説明後場所に移動（市担当者が案内）
予定枚数配布後集合場所に戻り参加者の安全確認後解散
- ・天候不良等の対応
雨天の場合も、絆創膏の配布を実施するが、台風・暴風雨等の悪天候が予想される場合は中止となる。その場合は市健康増進課から区の責任者に連絡される。午前活動は前日までに午後活動は午前中に連絡
- ・服装は自由ですが各区のボランティアベスト(ビブス)・名札着用

募集人数

- ・区鯨城会 8名程度としますが区事情により無理のない範囲で調整ください。
参加者名簿(別紙2)を8月9日までに提出をお願いします。

(送り先) 7637ea@bma.biglobe.ne.jp 伊藤君和 宛て

添付資料

- ① ボランティア参加者の皆様へ (1/2&2/2)
- ② ボランティア活動駅 別紙1
- ③ 参加者名簿 別紙

こころの絆創膏キャンペーン配布ボランティア配置

[令和6年9月10日(火)～13日(金)]

活動日時間			活動駅	集合場所	区				区数	参加者数
					区	人数	区	人数		
9/10 (火)	午前	08:00 ～9:00	栄駅	東山線側5番出入口付近の広場	中		港		2	0
	午後	16:00 ～17:00	星ヶ丘駅	星ヶ丘ギャラリー前	名東		緑		2	0
9/11 (水)	午前	08:00 ～9:00	伏見駅	地下鉄1番出入口付近	天白		西		2	0
	午後	16:00 ～17:00	名古屋駅	交通局 名古屋サービスセンター前	中村		中川		2	0
9/12 (木)	午前	08:00 ～9:00	大曾根駅	駅前広場(E1・E2出口付近)	瑞穂		守山		2	0
	午後	16:00 ～17:00	金山駅	金山サービスセンター付近	熱田		昭和		2	0
9/13 (金)	午前	08:00 ～9:00	千種駅	東改札と西改札の間の通路	千種		南		2	0
	午後	16:00 ～17:00	上前津駅	駅長室付近	東		北		2	0
合 計									16	0

—ボランティア参加者の皆様へ—

この度は、「こころの絆創膏キャンペーン」にご参加いただき、ありがとうございます。

キャンペーンの趣旨や経緯を以下に記載しましたので、ご覧いただけましたと思います。

名古屋市こころの絆創膏キャンペーンとは。

今回配布していただく「こころの絆創膏」には、うつ病に関する症状や、悩みに応じた相談窓口の情報を掲載しています。

様々な悩みやストレスが原因で心理的に追いつめられると、うつ病などのこころの病気を発症することがあります。そしてうつ病などの影響によって、自殺以外の選択肢が考えられない危機的な状況に陥る可能性があります。

問題を抱えて悩んでいる人は、何らかの悩みのサインを発していることが多いといわれています。そのため、家族や友人、同僚など周りの人が、身近な人の悩みのサインに気づき、適切な支援につないでいくことがとても重要です。

このキャンペーンは、これらの悩みを抱えた人の「こころの傷（悩み）が小さなうちに人と人との絆で手当てしたい」という想いをこめて実施するものです。

こういった趣旨にご賛同いただいた上で、このキャンペーンにご協力いただければ幸いです。

—ボランティア参加の皆様—

<配布時における注意事項>

- 配布地域によっては自転車の往来が激しい場所があります。自転車や歩行者の方々の通行の妨げにならないよう、十分に配慮しながら配布して頂くようお願いします。
- 配布活動に専念されていると、少しずつ配布場所が動いてしまうことがあります。まちがって私有地に立ち入らないよう、お気を付け下さい。
- 配布中に話しかけられることがあります。キャンペーンの内容に関することであれば、巡回しているスタッフを呼んで下さい。
- 貴重品の管理は、各自でお願いします。
- 服装は自由です。衣装（ビブス）は本市でも用意いたしますが、各鯨城会様のユニフォームを着用していただくことも可能です。
- その他困った事がありましたら、気兼ねなく配布スタッフに声をかけてください。

<配布時の声掛け例>

「おはようございます（お疲れ様です・こんにちは）、名古屋市です。ここらの絆創膏をお配りしています。」

セリフに関してはこのとおりでなくても構いません。市民の方にキャンペーンを知っていただくとともに、もし何か悩み事がある場合は、一人で悩まずに相談機関に相談して頂くことが大切であることをお伝え下さい。

配布時間	早朝の部	08時00分	～	09時00分
	夕方の部	16時00分	～	17時00分

※終了時刻前に絆創膏を配り終えた場合は、その時点で終了となります。

終了次第集合場所に戻り全員の点呼・安心確認し解散となります