



久連石氏(24期)、横地さん(33期)、片山氏(27期)



坂野さん(32期)、宮内さん(37期)、海老原氏(37期)



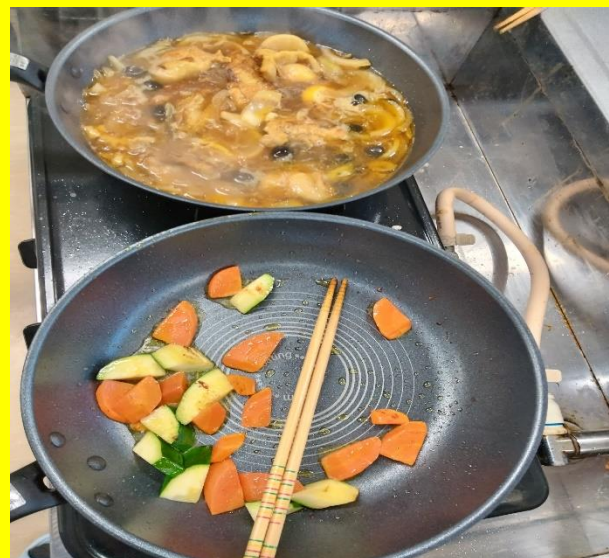
スライスした玉葱、これから炒める準備



スライスした玉葱を油少々ひき炒める



鶏肉の炒めに既に作られたスープを多めに入れる



既に刻んだズキニ&人参を炒める。お皿上での彩り



鶏肉の炒めに玉葱の炒め物、「ひよこ豆(黒色)大豆でもOK)を入れ、「塩レモン」を絞り入れ、合わせて絞りカスのレモンも入れる。



はい！完成です！ モロッコ料理なので日本人のお口に会いますかなあ〜。然しドッコイ美味しいですよ



パンを添えてこれで完成です