



準備体操(NHKラジオ体操より)



体操も終わり、さあ～ウォーク心も爽やかに開始



気を付けて降りて下さいネ、滑らしは大変！！



談笑しなからのウォーク、これまた楽しい



何時もの場所にて見える「御嶽山」も今日は、雪雲で顔を出してくれず、残念！



あと 5,000mの標識、さあ～頑張ろう？！





第2次の休憩場所にて、しばし息を整える



第2次休憩場所にて、やれやれの心境



このあたりの平道は、足取りも軽く、すいすいと



少々の坂道は、なんのその足取り軽く



表情は多少しんどいと言っているように見え



やれやれ昇り切りました。表彰も多少明るく