



本日、参加者の皆さん



東山1万歩コースのアップダウンを歩く



ウォーキング前の恒例の準備体操、身体を柔らかく



コース途中での休憩、幹事さん飴を配る



お正月飾り「門松」の撤収作業



恵那山の山並みが良く眺める事ができた



東山1万歩コースの標識・頑張ろうとの気持ちに