

中村鯨城会会員各位

2022年 6月3日  
行事委員会

## 令和4年度中村鯨城会 講演会のご案内

2年間、中止をしていました講演会を下記の予定で計画をしておりますが、会場が決定するのが6月7日となりますので、日時・場所の変更が生ずることがあるため、事前に案内をさせて頂き、改めて7月に決定した案内・申込書を配布させていただきます。ご了承下さい。

### 講演会 予定内容

日時：令和4年8月5日（金）受付9時00分（予定）

場所：中村生涯学習センター 視聴覚室（予定）

#### 前半 9時30分～10時30分

テーマ：健康教室「お腹の健康」

高齢者の栄養・免疫力を高める腸内環境・乳酸菌の働き

楽しく学べる人気の教室です 試飲・お土産あります

講師：ヤクルト 管理栄養士さん

#### 後半 10時40分～12時00分

テーマ：「後藤 新平」

後藤新平：1857～1929 医師・官僚・政治家

1894年大陸でコレラが蔓延、日清戦争からの帰還兵のコレラ検疫を迅速に実施し、その感染対策は世界から高く評価されています。関東大震災から東京を復興させ、多くの素晴らしい業績を残しています。通信大臣・内務大臣・外務大臣・東京市長歴任 実は愛知県にもゆかりのある方でした。（是非、杉浦さんの講演でご確認下さい）

震災やコロナ禍の現代にも通じる興味深い内容です。

講師：杉浦 弘さん

※日時・場所の変更もありえることをご了承下さい