

猛暑の中 ウォーキング同好会 暑気払い

令和 5年 8月 8日



本日参加の皆さん



まずは準備体操から



丘越え 森越え 行くが〇〇の生きる~道



やっと平らなところへ



笑って、ハイ、ポーズ



どうした なかなかこんなあ



歩け、歩け、どこまでも



ちょっと、ひと休み



冷たい飲み物でそれぞれに反省会



今日 出会ったお友達