

ウォーキング同好会

令和6年6月11日（火）晴天の中 6月第1回のウォーキングに同行参加しました。ウォーキング同好会は月2回の活動 第2火曜日は東山1万歩コース 第4火曜日は平和公園1万歩コースを歩きます。今日は東山動物園正門の東に集合 9時30分 片山代表 増田顧問の挨拶の後 ラジオ体操で体をほぐしてからスタートしました。

今日の参加メンバーは20名。全コースは約6.2kmですが、自分の体力、体調、ご都合に応じて途中でリタイヤしても良いので皆さんマイペースで歩いてみえました。

東山1万歩コースは動植物園の周りを通りながらブナの森、豊かな緑の中を少しのアップダウンがあるルートですが 山好きの私にとっては久しぶりの楽しい運動でした。

途中の展望台 星が丘の街並みの向こうに猿投山、うっすらと恵那山そして南アルプス。北側の林の陰に御嶽山もいますよ。

名古屋市内にこんな素晴らしいトレッキングコースがあるのは驚きです。ウォーキング同好会は私の様に初体験でも温かく受け入れてくれますので気軽に参加されてはどうでしょうか。鯉城学園在校生の38期生39期生方も大歓迎だそうです。

とても良い同好会です。次回は6月25日（火）平和公園1万歩コースです。平和公園コースは平たんで歩きやすいので、是非参加してください。私も参加させて頂きます。集合場所東山動物園正門東、集合時刻9時15分いつも同じです。会費は年1000円ですが、あとは全くお金かかりません。健康で明るい花水木人生を楽しみましょう。

