



喫茶：スターバックスにて しばし歓談



綺麗なよく整った千種駅構内での  
開始前の雑談

ばんそうこう  
**こころの絆創膏**

「うさじ」のInstagram  
「うさじ」のFacebook  
名古屋市 うさじ

名古屋市  
いのちの支援  
広報キャラクター  
「うさじ」@becco

悩みをかかえているあなたへ

ひとりで悩まず誰かに相談してみませんか?  
**名古屋市**

OPEN → FIRST-AID BANDAGE

JAPAN junior

絆創膏 大・小二個ずつセット

お電話によるご相談

こころの健康電話相談 月～金曜 12:45～16:45	<b>052-483-2215</b>
名古屋市男性相談 毎週水曜 18:00～20:00、第4日曜 10:00～12:00 (祝休日・年末年始を除く)	<b>050-3537-3644</b>
女性のための総合相談(イーブルなこや相談室) 月・火・金・土・日曜 10:00～16:00 水曜 10:00～13:00、18:00～20:00 (祝休日・年末年始を除く)	<b>052-321-2760</b>
名古屋市セクシュアル・マイノリティ電話相談 毎月第2金曜日 19:00～21:00 (祝日も実施)	<b>052-321-5061</b>

こころの健康の悩み

名古屋市精神保健福祉センター こころほ 月～金(祝休日・年末年始を除く) 8:45～17:15	<b>052-483-2095</b>
依存症相談窓口 月～金(祝休日・年末年始を除く) 8:45～17:15	<b>052-483-3022</b>
各区保健センター保健予防課 ※お住いの区にご相談下さい。 月～金(祝休日・年末年始を除く) 8:45～17:15	
名古屋市ひきこもり地域支援センター 月～金(祝休日・年末年始を除く) 8:45～17:15	<b>052-483-2077</b>
名古屋市ひきこもり地域支援センター 金山 月～土(祝休日、年末年始を除く) 9:00～17:00、水のみ～20:00	<b>052-228-3406</b>

仕事・生活のご相談

名古屋市市民相談室 労働相談 月～金曜: 9:00～11:45、13:00～15:45	<b>052-972-3163</b>
名古屋市仕事・暮らし自立サポートセンター 名駅 月～金、第2・3土曜日(祝休日・年末年始を除く) 9:00～17:00(火は20:00まで)	<b>052-446-7333</b>
金山 月～金、第4土曜日(祝休日・年末年始を除く) 9:00～17:00(金は20:00まで)	<b>052-684-8131</b>
大曾根 月～金、第1・5土曜日(祝休日・年末年始を除く) 9:00～17:00(木は20:00まで)	<b>052-508-9611</b>

サラ金・多重債務のご相談

名古屋市消費生活センター サラ金・多重債務相談 月～土曜(祝休日・年末年始を除く) 9:00～16:15	<b>052-222-9671</b>
--	---------------------

お電話による相談 こころの健康の悩み