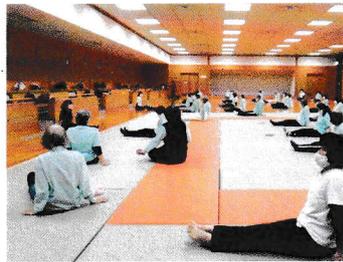


中村鯨城リフレッシュ体操クラブ

中村鯨城リフレッシュ体操クラブは鯨城学園を卒業した有志が、卒業後も皆で楽しく体操して、自己の体調管理と仲間との親睦を図る目的で、平成12年からスタートし楽しんでいきます。

毎週火曜日中村スポーツセンターにて、リズム体操、ストレッチ、気功を交えてリフレッシュ体操を行っています。健康維持・体力向上・心身のリフレッシュに最も良い方法と思います、今日出かける場、仲間とのひと時を楽しむ場として良かったら参加ください！



1. 会員数 約100名 (入会資格：鯨城学園卒業生)
 2. 体操日と時間 原則毎週火曜日 午前10時～11時30分の90分間
(途中休憩あり)
 3. 場所 中村スポーツセンター
中村区中村町字待屋43番地の1 (TEL052-413-8021)
 4. 入会及び費用 入会金 1000円、会費 3ヶ月一括前納、3500円
*体験参加も歓迎しています、開催日にスタッフに声がけしてください
- ※詳しいことはお尋ねください。 柴田携帯 080-5125-1121 住田携帯 090-3256-0246