

2025 年度 第8回 鯨城会 16区フェスティバル

日時:令和7年10月24日(金)

AM9:30(開場)~PM15:40(予定)

会場:東スポーツセンター

地下鉄名城線「ナゴヤドーム前矢田」駅下車1番出口徒歩5分

競技内容

ラジオ体操<全員参加>

1. ○×クイズ 「全 員 参 加」
2. ボッチャ 「各区 12名」
3. 龍の玉送り 「各区 16名」
4. 玉入れ 「各区 20名」



★ フェス・パフォーマンス 応援タイム 16区(有志) 各区3分間

★ アトラクション 民謡踊り 有志全員

主催: 名古屋市高年大学鯨城学園・鯨城会

大会主旨

【鯨城会会員が一堂に集い、会員相互の親睦と楽しく体を動かして健康の維持・増進を図る】

- 服 装 基本は自由ですが、動きやすい服装で、競技者は区名入りのベストを着用して下さい。
靴は上履き(体育館用シューズ)を用意し、観客席で履き替える。靴箱の数が少ないので
下足は各自で管理をお願いします。
- 携行品 飲食物、健康保険証の写し、タオル、常備薬。お弁当は事前注文した方に配布します。

【注意事項】

- ① 大会当日、発熱などの体調が不良な方は参加を見合わせて下さい
- ② 会場へは公共交通機関を利用して、車内・駅構内では静かにお願いします
- ③ 会場でのマスク着用や手指消毒などは自主判断でお願いします
- ④ 競技では無理をせず、体調に異常があれば直ちに救護係に申し出て下さい。
- ⑤ 貴重品や持ち物の管理は各自で行って下さい
- ⑥ 大会終了後は全員で後片づけを行い、ごみ類は各区の責任で持ち帰って下さい。

【タイムスケジュール】

9:30 会場へ入場

スポーツセンターへは2階の入り口からお入り下さい(9:30から入場可能)2階の
入り口から直接3階観客席の各区所定の場所に移動、着替え、靴の履き替えをし
て、2階の競技場に集合してください。

10:00 **開 会 式**

開会宣言	若原高生(16 フェスティバル実行委員長)
会長挨拶	子安正昭(鯨城会会長)
来賓挨拶	廣田みどり(鯨城学園 副学長)
選手宣言	鈴木一雄(中区鯨城会 会長)
準備体操	大澤之夫(千種区)

以降、各競技に先立ち、競技内容やルール等の説明は競技運営責任者が行う

[午前の競技]

10:20	〇×クイズ	全員対象
10:45	ポッチャ	各区12名(3人×4チーム)
12:00《お昼休憩》	スポーツセンターを出る時は、靴を履き替えてください	
12:20	フェス・アトラクション	14 区応援タイム(有志) 各区3分間

[午後の競技]

13:00	龍の玉送り	各区16名
13:45	玉入れ	各区20名
14:30	アトラクション	有志(協力・民謡クラブ)
	民謡踊り	

15:00 **閉 会 式**

成績発表	舟橋道子(16 区フェスティバル実行副委員長)
閉会挨拶	子安正昭(鯨城会会長)
閉会宣言	森島延夫(16 区フェスティバルリーダー)

15:15 競技会場の後片づけ
 観客席のごみは必ず持ち帰りましょう

15:40 全員退場

【プログラム】

	開始時間	種目	参加人数	競技概要
1	10:20	〇×クイズ	全員対象	クイズ問題に対して〇（マル）または×（バツ）のエリアに移動する。正解者は次のゲームに参加。不正解者は自席に戻る。最終問題の正解者の人数で各区の順位を決定する。
2	10:45	ポッチャ	各区12名 3名×4チーム	8つのコート毎にトーナメント方式で試合をし、優勝チームを1位、準優勝チームを2位とする。なお、敗者復活戦を行い勝ち残った2チームを同率3位とする。
3	13:00	龍の玉送り	各区16名	10m離れた両サイドに8名が並び、交互にバランスボールを後ろ向きに受け渡し、アンカーが最終地点に運んだ時点で終了。早く終えたチームの勝ち。
4	13:45	玉入れ	各区最大20名	外側から籠に玉を投げ入れ、籠に入った球数の多いチームの勝ち。玉の総数は50個とする。

【組み合わせ】

●ポッチャ；

コート	コート別トーナメント1回戦対戦表							
	第1試合		第2試合		第3試合		第4試合	
コート1	中村 ①	北 ①	昭和 ①	緑 ①	南 ①	熱田 ①	天白 ①	港 ①
コート2	瑞穂 ①	千種 ①	中 ①	守山 ①	中川 ①	名東 ①	昭和 ②	天白 ②
コート3	西 ①	東 ①	中村 ②	南 ②	港 ②	中 ②	守山 ②	名東 ②
コート4	北 ②	熱田 ②	瑞穂 ②	中川 ②	東 ②	天白 ②	港 ②	守山 ②
コート5	緑 ②	千種 ②	西 ②	昭和 ③	南 ③	中川 ③	名東 ③	東 ③
コート6	中村 ③	緑 ③	熱田 ③	瑞穂 ③	千種 ③	中 ③	西 ③	守山 ④
コート7	北 ③	東 ④	昭和 ④	熱田 ④	天白 ④	瑞穂 ④	中 ④	中村 ④
コート8	北 ④	緑 ④	南 ④	港 ④	千種 ④	中川 ④	名東 ④	西 ④

*区と丸数字はチーム名を表す。

●龍の玉送り

	コートA	コートB	コートC	コートD
第一試合	熱田区	東区	港区	中区
第二試合	西区	中村区	昭和区	南区
第三試合	瑞穂区	中川区	天白区	北区
第四試合	千種区	守山区	名東区	緑区

●玉入れ

	コートA	コートB	コートC	コートD
第一試合	千種区	中川区	南区	熱田区
第二試合	名東区	北区	中村区	港区
第三試合	緑区	天白区	西区	中区
第四試合	守山区	瑞穂区	昭和区	東区

【点 数】

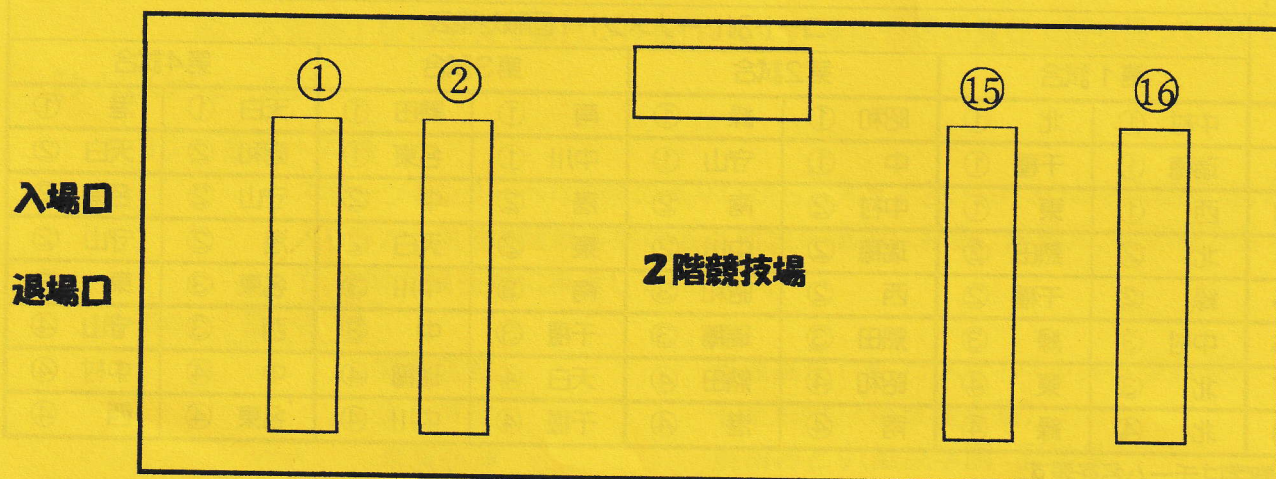
- 〇×クイズ、龍の玉送り、玉入れの競技は、チーム1試合毎に
1位 20点・ 2位 15点・ 3位 10点・ 4位 5点・ とする。
なお、同順位の場合は、同じ点数、棄権の場合は0点とする。
- ポッチャについては、参加人数、試合数等を考慮し、
1位 12点・ 2位 7点・ 3位 3点・ とする。

観客席ならびに開会式・閉会式の並び順

★ 3階観客席の座席位置(数字は各区の座席数)

北

中村	北	西	瑞穂	昭和	東	千種	中
35	60	60	36	60	60	60	35



緑	守山	中川	南	熱田	名東	天白	港
35	60	60	60	60	60	60	36

南

★ 開会式・閉会式の整列順(2階競技場)

各区の旗を先頭に指定番号順に整列願います。

①千種区・②東区・③北区・④西区・⑤中村区・⑥中区・⑦昭和区・⑧瑞穂区

⑨熱田区・⑩中川区・⑪港区・⑫南区・⑬守山区・⑭緑区・⑮名東区・⑯天白区

16 区フェスティバル 中鯨城会各競技参加者表

2025.8.1

○×クイズ

希望者全員対象

ポッチャ

4 チーム 各チーム 2～3 人 ○印 チームリーダー

A チーム	○大野清明 橋本律子 黒田忠宏
B チーム	○久保田富子 朝日司郎 高木宏治
C チーム	○伊藤守和 和氣明美
D チーム	○川合日出男 堀田友三郎

(補欠者 なし)

龍の玉送り

2 チーム 各チーム 8 人 ○印 チームリーダー

A チーム	○川合日出男 久保田富子 鈴木守宏 大島照代
	朝日司郎 宗像輝美 堀田友三郎 横山早苗
B チーム	○和氣明美 安藤啓子 鈴木一雄 吉野輝江
	水野勇 近藤貴久江 大野清明 伊藤守和

(補欠者 黒田忠宏 高木宏治 中野朋子)

玉入れ

各地区最大 20 人まで ○印チームリーダー

○伊藤恵子	黒田忠宏	河合知子	山田晴久	堀田友三郎	久保田富子
和氣明美	山川富久	南知子	安藤啓子	大島照代	鈴木守宏
伊藤守和	大野清明	近藤貴久江	川合日出男	高木宏治	中谷悦子
横山早苗	宗像輝美				

中鯨城会

BGM	燃えよドラゴンズ
小道具	鈴つき中鯨城会名入りうちわ + 参加者持参の鳴り物小道具
服装	中鯨城会のベスト着用
制限時間	3分

*うちは は基本両手で正面に向けて持つ

前奏

前奏中に始めの音頭

みんな～元気いっぱいいくよ～ →→ おー！！ 鳴り物音出し

1 番 （音楽と歌に合わせて振付けのみ）

遠い夜空にこだまする

なかの叫びを耳にして

前後4回

上下4回

スポーツセンターに詰めかけた

僕らをジーンとしびれさす

左から右へ1回

右手で 左胸から斜め右上へ4回

（振付と発声）

いいぞがんばれ中鯨城

燃えよ中鯨城

右手で上下4回

右手で左下から右斜め上へ4回

2 番

（振付け無しで 先導者の音頭に従い全員でコール）

先導

全員

フレイフレイな～か

→→

フレイフレイな～か

ファイトファイトな～か

→→

ファイトファイトな～か

鳴り物音出し

3 番

1 番のくり返し プラス

（ラスト）がんばれがんばれ中鯨城

燃えよ中鯨城

右手で上下4回

胸の前で右手→左手を交差してからすぐ両手を開きながら上に上げる

後奏

頭の上で 両手で持ったうちわの鈴を カ一杯に振り鳴らす

鳴り物音出し

後奏後

締めコール

龍の玉送り勝つのは～？→→ な～か！！ 玉入れ勝つのは～？→→ な～か！！

優勝するのは～？ →→な～か！！ ラストの鳴り物音出し

👤 皆さんは 先導者に合わせて 振りの動作を行い 発声の場面では大きな声で 音出しの場面では思いっきり音出しをして カ一杯の応援をよろしくお願いいたします 🙏

◎ 振付け先導者⇒⇒

◎コール（エール）の先導者⇒⇒

◎ 1, 3 番の歌担当者（マイクあり）

◎替え歌の歌詞のアイディア⇒⇒

1
分
54
秒