１６区フェスティバル　に向け

１６フェスティバル幹事　　38 期　安藤　厚子　38 期 太田　正光

◆第１回「輪投げ」事前競技練習

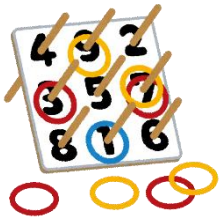
１０月１６日在宅サービスセンター　　１F 研修室　９時３０分～１１時００分

参加者　幹事　他５名

１６フェスのルールは、的の距離まで 2.5m　輪の持ち分５個との事です。
公式ルールとは若干違う様ですが、競技を進めるにあたってのルール作りの様です。

輪投げのコツ web で確認

① きき足を目標にまっすぐに
② 体の中心線に輪を持ってくる
③ 少し斜め上に向かって投げる（輪は回転させないようにする）
④ 押し出すように投げる











簡単な様で中々難しいゲームです、投げ方を色々と変えながら投げるもヤハリ大きくは変わりませんでしたが、そこでスマホで確認しながら他の投げ方で練習・・・・・
次回も web で「輪投げのコツ」を確認した方法で再度トライ・・・・・

昨年 16 フェス優勝・・・本年２連覇目指し頑張りましょう❣

◆「第２回　輪投げ練習開催日」

会　場　：在宅サービスセンター　１階研修室
実施日　：11 月 12 日（木）
時　間　：９時 30 分～11 時 30 分

次回多くの方の参加をお待ちしています。