



歩きだして1回目の休憩、背景には駅前のビル群が？



足取りも軽く歩き続ける皆さん



恒例のウォーキング前での準備体操(NHK)



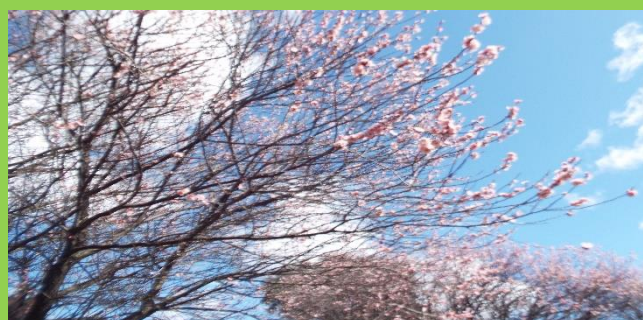
同じく足取りも軽く歩き続ける第2群の皆さん



各人談笑し合いながらのウォーキング何よりも楽しい



午前9時半集合前でのそれぞれの談笑



平和公園1万歩コースでの「梅の花」満開