

『 瑞穂区在住 2 年生 (40 期生) 』

瑞穂鯨城会 令和 8 年度第 2 回地域ミーティング

- 1 開催日時 : 令和 8 年 6 月 12 日(金) 13 : 00 ~ 16 : 00
- 2 開催場所 : 瑞穂在宅サービスセンター 1 階研修室
- 3 開催内容 : 「なごや福祉用具プラザ地域介護者教室」 音楽療法を楽しむ
- 4 スケジュール
 - 12 : 50 ~ 13 : 00 受付
 - 13 : 00 ~ 13 : 15 瑞穂鯨城会会長、鯨城学園 挨拶
 - 13 : 15 ~ 13 : 30 社会福祉協議会神坂次長からのお話
 - 13 : 30 ~ 13 : 45 なごや福祉用具プラザと福祉用具の紹介
 - 13 : 45 ~ 15 : 00 音楽療法を楽しむ (認定音楽療法士 高橋真由美様)
 - 15 : 00 ~ 16 : 00 瑞穂鯨城会の案内 質疑応答、アンケート

6/12 (金) 午後、40 期生対象の地域ミーティングを開催しました。

今回は初めての試みとして、「なごや福祉用具プラザ」の出前講座を取り入れ、福祉器具類の紹介と共に「音楽療法プログラム」を体験しました。

この講座は、「音楽を使って身体機能の維持回復を促す」ことを目標に音楽療法士の指導を受けるものです。

プログラムに従い、「音楽で回想」「身体活動で健康維持・心身機能の向上、睡眠改善、臓器に効く動き」を学びましたが、適度な運動量で効果が得られるような充実感がありました。

40 期生の参加者は 11 人、皆さんがそれぞれに講師の指導に合わせて身体を動かし、呼吸方法他を実践しました。

その後、瑞穂鯨城会を紹介して、学園卒業後の活動参加を呼びかけました。多くの方々の入会を待っています。



瑞穂鯨城会 総務委員長より、レジュメに沿って3時間にわたり「社会福祉協議会の役割、福祉用具、音楽療法による身体活動、瑞穂鯨城会の概要」等の説明と体験。



瑞穂鯨城会 会長挨拶



音楽療法を楽しむ（認定音楽療法士 高橋真由美様）