



鈴木氏(27期)、脇所(29期)、大藤氏(38期)



海老原氏(37期)、宮内さん(37期)、浅野氏(24期)



市販スープ(チキンコンソメ、和風だし、がらスープ)



綺麗にスライスした玉葱



豚肉の切り身をフライパンで炒める。半コゲで裏返し



生地のお玉ですくい直径9cmで丸型に焼く