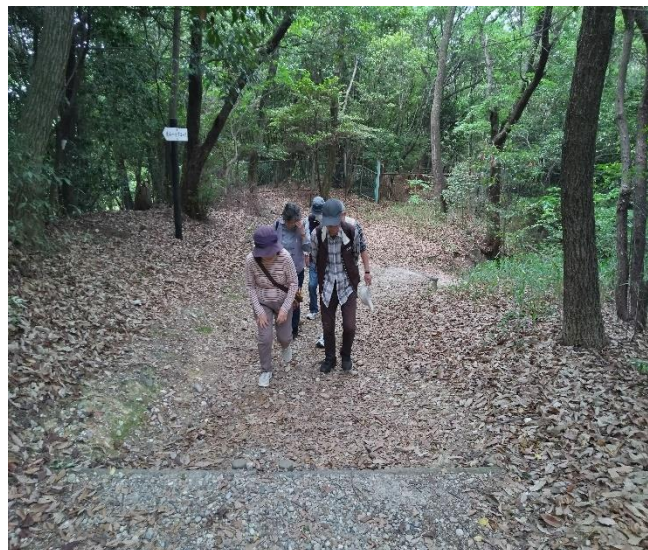




ウォーキング開始前の準備体操(NHKラジオ体操)



一次休憩場所がそこに…幾重の階段を歩く



二次休憩場所、やれやれの心境、笑顔も出る…



二次休憩場所、疲れが出るのだが元気！



二次休憩場所、よっこらしょ…と腰落とす。



まだまだ余力があるのか座る事なく立話し

