



ウォーキング前の準備体操「NHKラジオ体操」から。本日の動物園は祝日入園のため、臨時休業に



脚も軽やかに前へ前へと進む
何を談笑しながら歩くのやら

何時枯れるとも無く、こ道を歩くも
堂々と咲き誇るパンパス



第2章、なかなか軽やかに足をすすめるM氏、