

緑健康体操

10月・11月 予定日と活動場所
毎週金曜日 10:00~11:30

月日(曜日)	場 所
10月3日(金)	緑スポーツセンター
10月10日(金)	緑スポーツセンター
10月17日(金)	緑区社会福祉協議会
10月24日(金)	緑スポーツセンター
10月31日(金)	※あいち健康プラザ(大府)
11月7日(金)	緑区社会福祉協議会
11月14日(金)	緑スポーツセンター
11月21日(金)	緑スポーツセンター
11月28日(金)	緑スポーツセンター

※あいち健康プラザ(大府) 健康度評価 JA 徳重 10:00 出発

(何時でも見学に来てください！)

