

名古屋市鯉城学園 第152回 公開講座

記憶の扉を開く脳科学講座

— 澤田誠先生が語る、年齢を重ねても輝く脳の秘訣 —

「思い出せない脳」を克服するための対処法を学びませんか？ 年齢を重ねても、脳はまだまだ元気に働きます！

脳科学の第一人者である澤田誠先生が、最新の研究に基づき「脳の健康を保つ秘訣」を分かりやすく解説します。記憶力や集中力を高めるための生活習慣、認知症予防のヒント、そして脳を活性化する楽しい実践法など、すぐに役立つ情報が満載です。澤田先生の研究は、単なる記憶力の向上に留まらず、「なぜ人は忘れるのか」「どのような記憶が残るのか」といった根源的な問い合わせにも迫ります。



講師

澤田 誠(さわだ まこと)氏
名古屋大学名誉教授、藤田医科大学客員教授

<プロフィール>

脳の可塑性や記憶のメカニズムの研究し、テレビ・新聞でも活躍中。「なぜ人は忘れるのか」「どんな記憶が残るのか」など、記憶の本質に迫る研究で注目を集めています。

1981年に東京工業大学理学部化学科を卒業し、1986年東京工業大学大学院総合理工学研究科博士課程(生命科学専攻)を修了し、理学博士号を取得。

◇日 時 令和8年1月16(金)

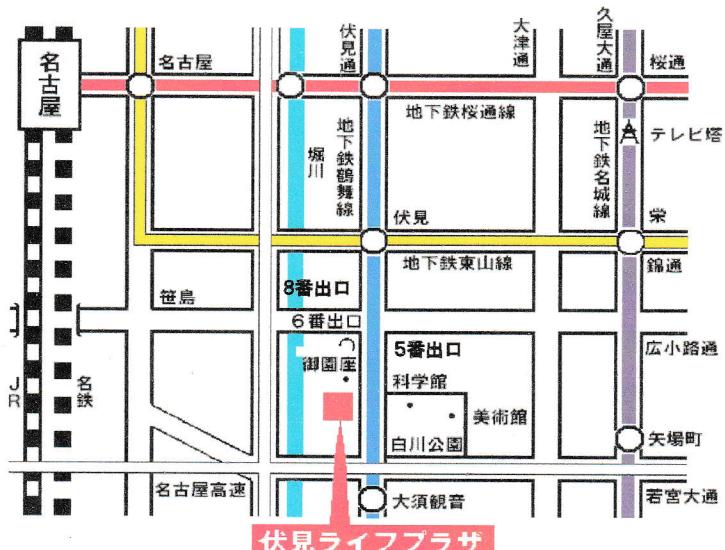
◇時 間 午前10時～午前11時30分
(受付は午前9時30分から開始)

◇場 所 伏見ライフプラザ5階 鯉城ホール
(名古屋市中区栄一丁目23番13号)

◇定 員 750名 入場無料
【予約不要・当日直接お越しください。】

◇サポート 要約筆記・手話通訳あり。

お問合わせ先
名古屋市鯉城学園
052-222-7521



地下鉄伏見駅5・6・8番出口より南へ徒歩7分
地下鉄大須観音駅4番出口より北へ徒歩7分