

「こころの絆創膏キャンペーン」配布ボランティア活動

総務 32期 志村洋子

日 時： 令和8年9月10日(木)

12時30分～13時

場 所： 地下鉄栄駅 改札口

活動内容： 『悩んだら相談 困ったらSOS』
～ ひとりで悩みを抱えず話してみよう ～



絆創膏を受け取られたご本人や周囲の方に、「こころの不調の気づきや見守り」を促し、様々な悩みを抱えた方が気軽に相談をできる機関の連絡先を掲載した、「こころの絆創膏」を手渡しする街頭活動です。

参加感想： 地下鉄栄駅での絆創膏配布のボランティアに参加しました。

当日は長年にわたり東鯉城会を支えてくださっているベテランの吉野さん（25期）や棚橋さん（30期）とともに、先日の地域ミーティングでお会いしたばかりの40期生、中島さんも現地に駆けつけてくださって、心強い顔ぶれでの活動のスタートです。

お昼のランチ時に駅を行き交う人々へ声をかけながら、各区それぞれが200枚、6区合わせて1200枚の絆創膏を、参加メンバーの16名で予定時間内に無事配り終えることができました。

活動を終えた後、初参加の中島さんから「皆さんと一緒に配付ボランティアができてよかった。」と笑顔で話していただい、これからの活動に向けて何よりの励みとなった一日でした。

