

花水木だより

第 106 号 令和 6 年 11 月
千 種 区 鯉 城 会 会 報
発 行 / 花 水 木 鯉 城 会



＜ 花水木鯉城会の輪を拡げよう ＞

お知らせはこちらから⇒





目 次

表紙	1
目次	2
巻頭言	高橋満里副会長「小田凱人かっこよい若者」 3
令和6年	同好会懇談会報告 4
同好会だより	カラオケ 5
	社交ダンス / ウォーキング 6
	パソコン / 写真 7
	グラウンド・ゴルフ / 生け花とお茶 8
	太極拳 / クッキング 9
	はなみずき健康体操 / 将棋 10
	麻雀 / ハーモニカ 11
同好会の紹介	12
コーヒーサロン「花水木」活動報告	13
趣味の作品展の会場設営	14
会員投稿「私のSDGs」生ごみリサイクル30年	15～16
社会奉仕委員会報告	17～19
編集後記	19
今後の行事予定 / 次号予告	20



表紙の言葉



「秋空に竜の突進」

山本 一 (23期 生活A)

以前（コロナ禍の前）9月下旬に東北地方へ旅行した時のことです。秋田杉、のどかな田園地帯を車窓からぼんやりと眺めていました。空を見上げると雲がたなびいていました。よく見ると竜がまっしぐらに突進しているように思えました。

このような思いがけない光景が旅行気分を更に盛り上げてくれました。

巻頭言

小田凱人かっこよい若者

花水木鯨城会

副会長 高橋 満里 (30期 環境)



パリパラリンピック開会式は選手たちがセヌ川を船でパレードするというユニークな式典でした。自由で芸術的で華麗な演出はさすがフランスらしく新鮮でした。

今年、日本では新しいヒーローがフランスのテニスコートギャロスで誕生しました。新しいヒーローとはプロ車いすテニスプレイヤーの小田凱人さんです。18才になったばかりです。強靱なメンタルをもっているような若者で「かっこよく、いつまでも勝ち続けたい」とインタビューで答えていました。車いすテニス決勝で史上最年少として金メダルを手に入れました。観客はこの大逆転の金メダルに興奮しました。小田選手は勝った瞬間に、よほど嬉しかったのでしょくか叫びながら、車いすの車輪を外し赤土のコートに転がりました。しかし彼には、実はつらい闘病生活がありました。

9才で癌に侵され、10才で転移し、その後、国枝選手に憧れテニスを始めました。15才でプロになり、18才でオリンピックに出て金メダルを取りました。サッカー少年になる夢はあきらめたようです。「車いすテニスは車いすをする人しかしない、それを変えたい」と小田凱人さんは訴えていました。

金メダルを手にしたのち、彼は本を出版しました。タイトルは「凱旋—9才で癌になった僕が17才で世界1位になるまでの話」です。すぐにでも読んでみたくありませんか。スポーツを通して社会を変えられるかもしれない。差別を無くせるかもしれない。今よりもっと、仲良くなれるに違いないと訴えます。

スポーツは、やっても見ても楽しいし、応援したくなります。小田凱人さんの「凱」という文字は勝利から戻るといふ意味があるそうです。パリの凱旋門と何か関係しているに違いないと思わずにいられません。一宮出身の小田さんと瀬戸の藤井さん、一生懸命、頑張っている姿に心打たれます。

同好会代表者懇談会報告

総務委員長 白川すみ子 (34 期 地域)

令和6年8月29日(木) 15:00~16:30 千種区社会福祉協議会の研修室で花水木鯨城会の13同好会代表者13名と役員、運営委員12名、コーヒーサロンサークル2名の皆さんが参加して同好会代表者懇談会が開催されました。

同好会
代表者
の皆さん



敬称略

後列左から 片山敦久・脇所耐(コーヒーサロン) 二宮敏夫(健康体操) 小出俊広(ハーモニカ)
渡邊武通(写真) 紫波正國(生け花とお茶) 丹羽文雄(社交ダンス) 久連石一彦(パソコン)

前列左から 木下幸紀(グラウンド・ゴルフ) 小川貞之(カラオケ) 寺澤正春(麻雀) 水谷武子
(将棋) 小松憲次会長 片山麗子(ウォーキング) 堀場茂夫(クッキング) 亀山秀雄(太極拳)

議題

- ① 各同好会の現状説明(活動内容や会員状況を紹介)
- ② それぞれの課題や要望
- ③ 同好会一覧表の最新版について確認(代表連絡先・活動日・会費その他)

その他の連絡

- ① 花水木コーヒーサロン活動について(同好会ではないが活発な活動をしている)
- ② 鯨城学園及び鯨城会の状況報告
- ③ イオンデーについて マックスバリュース砂田橋店でのレシート支援へのお願い

同好会代表の皆さんのご意見や悩み発表

・全体に会員数が減ってきているので増員対策している ・高齢化 ・宣伝不足 チラシ配布だけでは効果がない 別の方法を模索試行中 ・会場が狭いと人員制限しなければならない 会場探しに苦心検索して対策 ・女性の入会が少ないが募集方法を工夫
・すぐやめる場合あり 理由を分析している ・会費の見直し必要 ・イベントをやって盛り上げたい ・地域会との交流を深めなければならない

良い方向に向かっている例 活動を活発化する提案

・家族に声をかけ 誘って楽しんでもらっている ・千種区以外の方の参加も受け入れている ・ロコミで来てもらっている方々の影響が大きいので大事にしている
・食事会を行ってコミュニケーションしている ・地域会から同好会入会お願いをしている
・未経験の方々に一度体験入会してもらえる機会を作ったらどうかやってみよう
懇談会当日は、足踏み台風の影響で対策していましたが、天候回復で安心しました。

同好会だより

無料体験入会 受付しています

楽しさワクワク一杯の「花水木同好会」ですが
とりあえず体験入会してみませんか

いま 一部の同好会では 無料体験入会を受付中です

詳しくは同好会代表に問合せください
連絡先は「[12 ページの同好会一覧](#)」に記載しています

カラオケ 同好会

小川 貞之(25期 生活 A)

平成 17 年に発足し、19 年経ちました。会員は 21 名(男性 12 名、女性 9 名)で、90 歳近くの方も元気に参加されています。上手下手は関係ありません。鯉城学園卒業生なら誰でも参加できます。

会の方針は【元気で楽しく歌い語り 100 歳迄】を目標にしております。

*何時でも見学は OK です。気軽に覗いてください。(見学は無料です)

*場所は、『ジャパンカラオケ星ヶ丘』で、

*年 2 回程の、美味しい食事会も、会負担で実施しております、楽しさ一杯です！

*健康面では、声の衰え防止、又は、認知症予防になるとも言われています。

【上手になったら→カラオケ大会出演、NHK のど自慢に出演】も夢ではありません！



社交ダンス 同好会

丹羽 文雄 (32期 地域A)

社交ダンス同好会の会員は15期から37期の皆さんで26名です。レッスンの内容は1級のダンスを中川先生にお願いしています。先生からはきれいで上手に踊るダンスとよく言われます。ダンスはペアで一体となって踊ります。多くの皆さんは踊りの途中に頭が前に傾いたり手がダラーと下がったりと時々指摘されます。姿勢を正し手足のスムーズな動きを意識してレッスンに励みます。ダンスを踊る思いは個々にありますが「きれいで上手に踊るダンス、健康で楽しく踊るダンス」を目指しています。花水木ダンス同好会は若々しく活気ある会です。興味のある方、若い時少しダンスを習った方、是非見学に来てください。



ウォーキング 同好会

片山 麗子 (33期 国際A)

ウォーキングは誰でも気楽に手軽に参加出来る同好会です。市内の一万歩コースを交互に歩きます。

都会の真中でありながら、自然に囲まれた環境のなかを、歩く距離や、ペースもそれぞれで楽しみながら歩く事をモットーにした「歩く健康」です。

仲間とおしゃべりを楽しみながら歩くとあっという間のゴールです。たっぷりの汗をかきながら、時折り吹くそよ風や木洩陽のあたたかさに、心地良く清々しくもあります。

入会する前、ぜひ気軽に見学に来て下さい。コース途中迄でも大丈夫、歩いてみてください楽しいですよ。第2第4火曜日9:30 東山動植物園の正門の東側で待っています。



パソコン 同好会

久連石 一彦(24期 地域)

パソコン同好会は、パソコンの基礎となるワードとエクセルを「より解りやすく、使いやすく」を目指して学んでいます。少しでも学んでいれば誰でも出来るようになります。金曜、木曜クラスともカリキュラムは同じですので、ご都合の良いクラスをお選びください。

見学してから入会を決めたい方はいつでも見学できます。施設で**パソコンを無料貸し出し**しています。皆様のご入会をお待ち致しております。

↓千種区生涯学習センター3F 研修室にて



写真 同好会

渡邊 武通(19期 美術学科)

花水木鯉城会会員の皆さん・鯉城学園在学中の皆さんへ
花水木写真同好会の紹介をさせていただきます。

花水木写真同好会も2010年(平成22年)4月に誕生して今年で満14年になります。誕生当時は22名の会員で発足しましたが10年ひと昔とか、当時の会員の皆さんも超高齢者になり退会される方がおられ現在の会員は6名と少なくなりましたが、少ないながらも例会にはそれぞれがお気に入りの写真を持ち寄って世間話をしながら楽しくその時間を過ごしています。

最近ではスマートフォンでご家族や旅先またイベント会場などでお気に入りのスマホに取り込んで楽しんでいらっしゃる方もおいでと思います。その写真を写真同好会の例会でご披露していただけますか？ **スマホだけを持っての入会、大歓迎です。**

あなたの都合の良い例会日において下さい、お待ちしております
毎年行われる千種区区民展に写真を応募され市長賞など上位入賞の会員さんもおいでです。
又、会員持ち回りで「花水木だより」の表紙の写

真を飾っています。
あなたも飾ってみませんか。



グラウンド・ゴルフ 同好会

木下 幸紀 (25期 地域)

町内会や老人クラブなどで、グラウンドゴルフを楽しんでおられる皆様、火曜日の午前中に時間の余裕がある方は同好会にも参加され、一緒に楽しい時間を共有しませんか。

グラウンドゴルフの醍醐味は何といてもホールインワンを出したときの快感です。でも、まあホールインワンは「運」が9割、「実力」が1割ですから、何といても「運」しだいです。ですから初心者でも楽しいのです。

これまでグラウンドゴルフに縁のなかった初心者の方には貸出し用のプレー用具もありますので、気軽に一度「お試し」をしてみませんか。ビギナーズラックでホールインワンが出るかもしれません。何しろ「運」しだいですから。



生け花とお茶 同好会

柴波 正國(22期 陶芸)

花水木鯉城会の「生け花とお茶同好会」を始めてよかった事は、参加される皆さんが、生きているお花を水盤に生け、そして伝統の茶道では、お抹茶と美味しいお菓子をいただき、心の安らぎを得られる事です。

たまたま、我が家には母が残してくれた道具や茶室があり、同好会として発足できたことは、私自身も有難く思っています。

人数に限りはありますが、初めての方歓迎です。
人生は、ご縁の積み重ねです。よいご縁があれば幸いです。



太極拳 同好会

亀山 秀雄 (30 期 地域 B)

私達太極拳同好会は、毎回約 20 名の参加を得て月 4 回、毎週火曜日 13:30~15:00 元気に活動しています。私達の太極拳は「楊名時八段錦・太極拳」です。創業者楊名時先生の教え「比べない、競わない」を大切に「仲間の健康を願い」稽古する「心・息・動＝体」を整え、健康を保つことで、日本全国で 100 万人の愛好者がいます。楽しみながら無理なく全身を動かす事で、心が整い呼吸が整い体が整ってきます。興味のある方、見学に来てください。お待ちしております。



クッキング 同好会

代表 堀場 茂夫 (23 期 国際)

料理教室は昨年の 10 月に新体制となり、プロの「シェフ伊藤」さんを講師に招きました。シェフは世界各国を巡り、今も現役として世界の料理を教えておられます。シェフは「世界の味はその国のお袋の味がベスト」をモットーに「食べることは生きること」「美味しい料理は人を幸せにする」の理念のもと、千種区社会福祉協議会 2F調理室で、世界のお袋の味を教えています。今まで習った国は「フランス」「タイ」「シンガポール」「カナダ」「ギリシャ」「ポルトガル」「スウェーデン」「ハンガリー」の 8 カ国です。

各国のお袋の味を勉強し自分で作った料理に舌鼓を打ち、食による世界旅行を居ながらにして楽しみたいと思っています。



はなみずき健康体操 同好会

二宮 敏夫 (30期 福祉)

はなみずき健康体操クラブは、名古屋市高年大学鯉城学園卒業生を中心に構成し、平成12年(2000年)に発足し、24年目を迎えました。現在、男性20名女性60名の80名が在籍し、毎回60名程度が参加しています。

健康的な長寿を目指して、健康体操の女性専門スタッフ2名の指導のもと、ストレッチ体操音楽に合わせたリズム体操、中国体操、脳トレの指運動、筋力・関節の維持運動などバラエティーに富んだ健康体操を毎週水曜日10時~11時30分まで、千種スポーツセンター第2競技場で開催しています。途中、休憩時間を入れたり、水分補給を入れたりしていますので、自分の体力や体調に合わせて運動が出来ます。見学や**無料体験**などは随時受け付けていますので、10時までにお越しただければ、最初から見学や体験が可



能です。是非、気楽にご都合の良い日にお越しください。

(ご注意)

令和6年度の
11/13 1/1 1/8
2/26 3/26
は休会です



将棋 同好会

水谷 武子 (32期 福祉)

将棋同好会は、花水木会員、他区の鯉城会員、そして、会場にお見えになる方々と対局しています。同室で、仲良くしていただいていた囲碁同好会が解散されて寂しくなりました。

将棋の \square 駒を見た事はあるけど、さわった事のない方も、駒の並べ方や動かし方が分からない方も、「初めての将棋体験」にいらっしゃいませんか。将棋ゲームの面白さと楽しさを味わいにいらしてください。久しぶりに将棋をしようかという方も是非、いらしてくださいね。今年は、コロナも落ち着き懇親会を再開する予定です。毎月第1金曜日と第3金曜日の9時半~11時半に都福社会館の3階で対局しています。会館を利用するには福社会館利用証が必要です。会場の都福社会館は、地下鉄今池駅からバスで1区の都通り二丁目バス停前です。



今池駅から、バンテリンドームに向かって歩けば、10分程です。



麻雀 同好会

寺澤 正春 (31期 文化B)

花水木の皆様 コンニチワ！ 花水木麻雀同好会は、第1・第3日曜日の午前11時から午後4時までです。対局中はいつでもコーヒー、お茶、ジュース等をサーバーからセルフサービスで飲むことができます。参加時の入席料は1回1,150円です。会員は男性8名、女性12名の計20名です。但し全員が参加する事はまずありません。

決して参加を強要することは無いからです。事前にご連絡頂ければ結構です。コロナ禍以降、参加者が減ってきており、新しく麻雀をやりたい人を募集しています。点数が計算できなくても家庭麻雀をしたことがあれば十分です。また千種区以外でも鯉城学園のOBならウェルカムです。対局する時のメンバーは世話人が割り振りします。麻雀ルールは、報知ルールをベースにして作成制定しています。最後に点数者を出して頂き、次回以降のメンバー構成の参考としています。

当麻雀同好会の第一主義は、会員が明るく、楽しく、麻雀をプレーすることです。



ハーモニカ 同好会

小出 敏広 (32期 文化A)

ハーモニカ同好会は名称を『千種ドリームアンサンブル』として新たな旅立ちとなります（ハーモニカ同好会は正式名称として残ります）早、立ち上げから2年半が過ぎました。7名で出発した同好会ですが、現在9名で、地域会や老人ホームで演奏しております。楽しく、有意義に、をモットーに日々練習に励んでおります。難しい曲はしませんが、童謡、歌謡曲、フォークソングなど幅広く練習しております。歌が好きな方、興味がある方、初心者大歓迎です。ハーモニカは複音式C調です。

練習日は一覧表をご覧ください。見学大歓迎。音を出すのはとても楽しいです。



花水木鯨城会 同好会の紹介

令和 6 年 9 月 1 日

13の同好会への入会希望者・見学希望者は、同好会代表者へご連絡下さい。
花水木鯨城会にまだ入会していない鯨城学園現役生も入会できます。

(敬称略)

同好会名	代表者	開催日	会場	会費	会員数	備考
カラオケ	小川 貞之	第1・3金曜 13:30~16:30	ジャパンカラ オケ星ヶ丘店	500円/回	男性12名	平成17年発足 花水木鯨城会
	正月・GWの会費 は問合せのこと			女性 9名	花水木会員が対象	
	080-6914-9178				21名	正月 GW お盆は代表者に問合せ
社交ダンス	丹羽 文雄	第2・4日曜 13:30~15:40	富士見台会館	入会金:1,000円 2,100円/3ヶ月	男性 10名 女性 14名 計 24名	統一1級のレッスン 講師：中川 清子 発表会・懇親会 開催
ウォーキング	片山 麗子	第2・4火曜 9:30~	(集合場所)		男性15名	第2火曜 東山一万歩コース
	080-3652-7133		東山動植物園	1,000円/年	女性17名	第4火曜 平和公園一万歩コース
			正門前		計 32名	歩行距離約6km、総会は年1回
パソコン	久連石 一彦	第1金曜 第2木曜 13:00~16:00	千種生涯 学習センター	4,800円/6ヶ月	金曜11名 木曜 8名 定員各16名	外部講師1名・アシスタント2名で実施 パソコンが持ち込めない方は施設 のものが借りられます。
写 真	渡邊 武通	例会 4回 / 年 3・6・9・12月	自由ヶ丘会館	600円/年	男性 5名 女性 1名	先生はなし カメラは各自持参 花水木だよりの表紙写真寄稿
	762-7552	第2水曜14:00~			計 6名	会員募集中
グラウンド ゴルフ	木下 幸紀	毎週火曜 10:00~12:00	鹿子公園 グラウンド	1,000円/年	男性 4名 女性 8名 計 12名	平成24年7月から毎週実施 5~10名参加、8月夏休みあり 懇親会2回/年実施
生け花と お茶	紫波 正國	第1月曜 13:30~	紫波氏宅 (本山駅)	花材費・水屋料	男性 4名	申し込みは直接代表者まで
	1,500円/回			女性 5名	当日参加者は事前に連絡を	
	090-4428-9612			(実費)	計 9名	お茶--表千家、お花--流派なし
太極拳	亀山 秀雄	第1・2・3・4 火曜 13:30~15:00	第1・3・4: 内山コミセ 第2:都福社会館	入会金:1,000円 3,000円/年	男性 15名 女性 18名 計 33名	参加者 約25名 定員 30名 懇談会 1~2回/年実施
クッキング	堀場 茂夫	第3木曜 10:00~13:00	千種区社会 福祉協議会	材料費	男性 10名	参加者20~25名 借用品(食器・ 包丁まな板等)の片付け・管理
	1300円/1回			女性 4名	必要 調理台4台利用 会費無し	
	090-2185-9161				計 14名	
はなみずき 健康体操	二宮 敏夫	毎週水曜 10:00~11:30	千種スポーツセンター 第2競技場 収容人員120名	入会金:1,000円 会費:4,000円 /3ヶ月	男性 20名 女性 60名 計 80名	ストレッチ、中国体操、曲に合わせ たリズム体操実施 指導員 2名 毎回70名程度参加、入会受付は随時
将 棋	水谷 武子	第1・3金曜 9:30~昼頃	都福社会館 3F		男性 19名	将棋愛好者にて平成30年1月発足
	070-1683-7837			なし	女性 4名	対局、親睦会を通し会員相互の 交流と共に将棋の上達をはかる
					計 23名	
麻雀	寺澤 正春	第1・3日曜 11:00~16:30	千種TAIHO ビル3F 雀荘 上海 闘龍門	年会費1,000円 ゲーム代 1,150 個室ドリンク付	男性10名 女性10名 計 20名	平成30年10月発足 年一回大会開催 初心者歓迎、組合せはレベル別 世話人 2名が指導します
ハーモニカ	小出 敏広	第1・3土曜 13:00~15:00	第1:内山コミ セン 第3:都福社会館	1,000円/月	男性 4名	令和4年4月より新規発足練習開始
	080-3624-2716			定員:10名程度	女性 5名	複音式ハーモニカ・初心者向け
					計 9名	楽譜が読めなくても大丈夫です

「コーヒーサロンサークル花水木」活動報告

新しい始まりの姿が出現してきた「コーヒーサロンサークル花水木」

脇所 耐 (29期 生活B)

令和4年に発足した新「コーヒーサロンサークル花水木」は「1杯50円の美味しいコーヒー」を飲みながら、当時の鳴り物と言え、レコードで「懐かしい昭和の歌謡曲」を耳にしながらの雰囲気でした。たとえ1時間半程度の時間帯でもこれでは駄目だと感じていたところ、2階のデイサービスで長谷川氏(29期)のアコーディオン演奏が人気ありと聞き、早速交渉の上、ご快諾を得て「サロン」での演奏が始まりました。今まで2階の通所者は、コーヒーを飲むとすぐ2階に戻っていたのが、長谷川氏の演奏により曲が



りと聞き、早速交渉の上、ご快諾を得て「サロン」での演奏が始まりました。今まで2階の通所者は、コーヒーを飲むとすぐ2階に戻っていたのが、長谷川氏の演奏により曲が

終了するまで一緒に合唱していただき、会場も楽しい雰囲気になってきました。

その後、スタッフの山本氏(23期)後藤氏(29期)が「ハーモニカ同好会」の会員としてハーモニカ演奏を始め、合わせて他の「ハーモニカ同好会」メンバーを加えた「千種ドリムアンサンブル」:代表小出氏(32期)も出演となりました。加えて昨年9月4日からは菌田氏(37期)がサキソフォン演奏でステージデビューしてくれました。また他にも今年3月2日から「おしゃべりマジック隊・グーチョキパー」:代表伊勢氏(32期)他3名によるマジックショーもスタートしてい



ます。各ステージの合間には、お客様が退屈しない様にと、スタッフの大澤氏(32期)がギターとウクレレで演奏、特に来客者から今月誕生者を見つけて「Happyバースデー」を全員の手拍子と共に歌ってお祝いする恒例のイベントもあります。得意のマジックも披露して会場は爆笑につつまれ雰囲気が最高潮になります。来客者は、常連の一般客を始め、千種区社会福祉協議会近辺の住民(加藤会長含む)の皆さんが参加され、回を重ねるごとに、ロコミを含め来客者が増えてきました。また、来る11月6日から新たに「オカリナ演奏」が始まります。「コーヒーサロン」の開催が待ちどろしいとお声も耳にしており、大変ありがたい事です。更に現状に満足する事無く益々の発展に努力してまいります。「新しい始まりの姿」が出現し始めてきたと思えてなりません。



第 21 回 趣味の作品展 会場設営

行事委員長 坂野 幸子 (32 期 地域 B)



今年の「花水木競城会趣味の作品展」は、10月1日（火）～6日（日）愛知芸術文化センター12階アートスペースHにて開催されました。この為9月30日（月）の12時30分に運営委員が集合、13時から会場設営に取り掛かりました。皆さん非常に手際が良く予定よりかなり早く設営が完了しました。14時30分からの作品搬入も順調に終わり皆様のご協力のお陰と感謝申し上げます。

出展数は多数で広い領域にわたり、しかもバランスが取れた展示が出来て素敵な作品展となりました。ありがとうございました。会場から見える庭園も美しかったです。

作品は絵画18点・写真17点・書3点・俳句2点・陶芸5点・絵手紙11点・手芸品など7点の計63点、加えて特別出品として「千種区社会福祉協議会」の「なでしこ会」「結いの会」「花おりの会」による手芸品「千種の華」同じく「千種区在宅サービスセンター」の皆さんによる手芸品「コットンボール」が会場の雰囲気盛り上げてくれました。



来場者数は6日間で、合計601人。昨年が492人でしたので、非常に多くの来場を頂きました。感謝しております。

なお展示頂きました作品の詳しい内容は「花水木だより107号」で紹介させていただきます。



私の SDGs



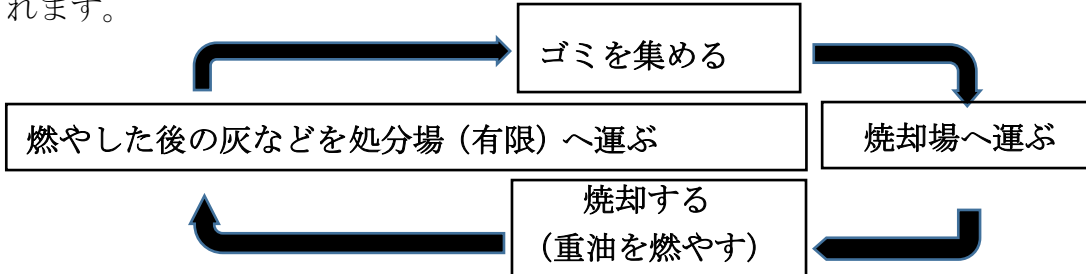
生ごみリサイクル30年（生ごみは宝だ！）

広報委員 杉本 周一（37期 環境）



1. 生ごみ処理に要する手間ひま・コストについて

名古屋市が令和3年に生ごみ処理に費やした税金は、251億円（¥22,239/世帯）といわれます。



可燃ごみの35%は生ごみであり、その生ごみの80%は水分であるともいわれています。

※名古屋市が推奨する生ごみ減量策は

「一人茶わん一杯の食品ロスの削減」「生ごみの堆肥化」「生ごみの水切り」です。

2. 家庭でのいろいろな生ごみ処理方法について

①コンポスト化（密閉型による嫌気発酵型）

※段ボールコンポストによる堆肥化もあるが、好気発酵型処理の場合、腐敗型に転換し“虫”が湧く

②ディスポーザー処理で下水へ

③脱水型処理機で減量化

④ミミズ処理

⑤ニワトリや家畜、魚の生き餌にする。

⑥乾燥させバイオマス燃料として、廃プラと混ぜ火力発電の「廃棄物固形燃料」にする計画もあるようです。※ただし、発酵熱で自然発火の恐れあり



3. 私の生ごみ処理30年

現役時代から環境問題に関わりの深い仕事に携わってきた私は、30年以上前から名古屋市に生ごみを出していません。自然から採れた食物は食べ残しを最低限にしてその残渣は、自然に返すのが自然だと信じて生活してきました。やむを得ず発生した生ごみは、発酵熟成したのちプランターの土・庭木の間・知り合いの畑等に堆肥として処理しています。以下はその手順と写真です。興味のある方は、是非一度見学に来てください。

4. 私の生ごみ処理手順（循環型社会のひな型に）

1) 生ごみを裁断・水切り（一晩水切り）

2) 生ごみ発酵容器を2個用意、水切りした生ごみに発酵資材をEMボカシ振りかける。

- 3) 容器（15ℓ）一杯になるまで1~2を繰り返す。
- 4) 容器が一杯になったら、2個目の容器で1~3を繰り返す
- 5) 2個目の容器が一杯になったら、1個目の生ごみ堆肥を土に返す。
（プランター・庭・畑など）※この間、2人家族で約1ヶ月
- 6) 土に戻してから、種を蒔く・苗を植えるまで最低2週間熟成させる。
※できれば1ヶ月以上が望ましい。
- 7) 野菜を育て、食材としていただく（残渣は、生ごみ処理）



社会奉仕委員会から

社会奉仕委員

樫澤 一也 (31期 生活B)

■千種児童館での活動

その1 子供工作のお手伝い

7月29日「つくってあそぼう！」イベントに参加しUFOを作りました。回転をアンバランスにしたモーターの振動で、歯ブラシのブラシ部分でできた足が動き出すという何とも不思議なおモチャです。自由勝手に動き回り、子供たちはさぞビックリしたことでしょう。



上：今回の完成おもちゃ
右：先生頑張っています



作業中の北村先生

アイデアはどこから？

いつも子供たちに楽しい工作を提供してくださる北村先生に、アイデア発想の素やボランティアの楽しみなどを伺いました。「もともとモノ作りの世界で過ごしてきて、何かの形でモノ作りの楽しさを子供達に伝えたいと思っていました。花水木で社会奉仕委員をやっていた時、児童館に働きかけて工作教室を企画し、続けてきました。

アイデアの素といえば、伝統的玩具のアイデアを自分流に発展させたり、仲間とアイデアを交換するなどが主なところですが、物理的な動きを利用した物が多いですが、電子部品も上手に活用する事もあり、子供たちの興味につなげたいと思っています。

児童館で工作の企画があると、まず試作品を作り、難易度、手順、安全性などを検討し、OKとなれば材料を調達します。1回30セットほどですが、子供たちの喜ぶ顔を思い浮かべると準備する事も楽しいです。

特に傑作は？と聞かれたら、『全て』と答えたいです。

児童館で手伝ってくださる皆さんには、作ることが好きであって欲しいし、モノ作りファンを広げる活動を期待しています」とのことでした。 北村 和彦 様 (26期 環境) 城山地域会

その2 「こどものまち」で子供たちをバックアップ

児童館の「こどものまち・ちくさ」に参加して

社会奉仕委員長 中山 貴代美 (32期 環境)

「こどものまち」は小学生以下の子供が運営し、参加する街です。社会生活を体験するイベントだと思いました。児童館の館内に、市役所、ハローワーク、銀行の他、ゲームセンター、売店、ワイワイ食堂、ワークショップ、お菓子釣り、射的、雑貨屋、コイン落としなどのコーナーが設営されました。



上：アルバイトあっせん所
右：ワイワイ食堂 順番待ち



参加の子供達は、まず初めに市役所の受付で名札と子供のまちの通貨 300 スター札（100 スター×3 枚）を受け取ります。市長から街での過ごし方説明を聞いてから子供達は街に出かけますが、スター通貨を使い切ってしまうとハローワークで仕事を紹介してもらい、アルバイトをして収入を得ます。10 分働くと 100 スター、20 分で 200 スターの収入を得る事が出来ます。

銀行で給料を受け取り、その通貨でいろいろな買い物をしたり、ゲームを楽しんだり、ワイワイ食堂で食べる事が出来ます。保護者は自由に入場出来ませんが、30 分単位でまとまって、市長の案内で自分の子供と一緒に街を巡る事が出来ます。

私は受付を担当しましたが、100 名近くの方が参加して、進んでアルバイトする子供も多くて、めまぐるしい時間でしたが孫と遊んでいるようでとても楽しい一日でした。昼食タイムもありましたが、あっという間に時間が過ぎてしまいました。

■ご近所クリーン実施

9 月 3 日 ご近所クリーン活動の一環として富士見台会館周辺を清掃しました。9 月運営委員会終了後、役員・運営委員こぞって（20 名）参加し、30 分余り枯れ葉等を袋詰めにしました。

会議で頭が疲れ、掃除で体が疲れ、たまったもんじゃありませんね。



■こころの絆創膏キャンペーンに参加



左：参加ボランティアの皆さん
右：配布開始前のウォームアップ

9 月 13 日 千種駅の地下鉄と JR を結ぶコンコースで、「こころの絆創膏キャンペーン」に参加し、通勤・通学客に絆創膏を配布してきました。

今年度 1 回目のキャンペーンで、当会からは 8 名が参加しました。

朝の忙しい時間帯での配布ですから、受け取っていただけない方も多いのですが、こち

らも昨日今日やり始めた素人ではありませんから、パッと目が合った瞬間、下から差し出すなど、経験から得たテクニックを駆使して、予定通り 800 枚を配布し終わりました。

■千種区民まつりで活動



10月6日 千種区民まつりが平和公園内で開催され、24名がボランティア参加しました。10月とはいえ蒸し暑い1日でしたが、多数の区民が来場され、にぎやかなお祭りでした。昨年子供たちに大人気で有った豆汽車が予算の関係とかでなくなりましたが、はしご車、パトカー、自衛隊の特殊車は相変わらず大人気でした。

私たちは会場案内、アンケート調査、駐輪場の管理などを担当し、広い会場のあちこちで緑のジャケットが躍動していました。20名以上で活動できるボランティア団体はそういくつもなく、区の担当職員には大いに感謝されました。また来年もよろしくとのことですので、皆さん、来年もよろしく。

左：東案内所担当の皆さん
中：24名の参加でした
右：子供たちに人気のはしご車

編集後記

今号106号は同好会活動を集めました。コロナで消えていた皆さんのエネルギーも見事に復活して活気に満ち溢れている様子取材させて頂きました。広報委員はあちこち飛び回って会員の皆様方の動きを見て回る事を使命としていますが、まだまだ行き届かない所が多いと反省しています。どうか私達の知らない花水木の素晴らしさをお知らせください。こんな素敵な方がいますよというコメントを会員の皆様にお伝えしたいと切に願っています。投稿お待ちしております。

広報委員長 大澤 之夫 (32期 陶芸) 連絡先 TEL 090-3307-1160

メールアドレス ikeyuki0726@r3.ucom.ne.jp

広報副委員長 桑原 守 (32期 地域A)

広報委員 葉山 彰 (34期 園芸) 加藤 ひろ子 (37期 文化)

杉本 周一 (37期 環境) 海老原史樹文 (37期 園芸)

今後の行事予定

第7回 16区フェスティバル

期 日 11月14日(木)
会 場 東スポーツセンター

堀川清掃大作戦

期 日 11月16日(土)
予備日 11月23日(土)

新年懇親会

期 日 令和7年 1月10日(金)
会 場 木曾路 瓦町店

新春講演会

期 日 令和7年 1月16日(木)
会 場 千種区社会福祉協議会
1階研修室

次号予告

「花水木だより 107号」

封入日 令和7年1月30日(木)
発行日 令和7年2月4日(火)

花水木だより 第106号

発行者 名古屋市高年大学 千種鯉城会
名古屋市高年大学 鯉城学園
発行日 令和6年11月5日(火)
発行責任者 会長 小松憲次
編集者 広報委員長 大澤之夫