

花水木だより

第78号 平成29年11月
千種区鯉城会会報
発行/花水木鯉城会



〈 花水木鯉城会の輪を広げよう 〉



目 次



表 紙	1
目 次	2
巻頭言	花水木鯨城会副会長 大塚雅和	3
同好会特集		
同好会代表者会議	4~5
同好会紹介	カラオケ	5
	社交ダンス／ウォーキング	6
	パソコン／ゴルフ	7
	写真／グラウンドゴルフ	8
	太極拳／生け花とお茶	9
	クッキング／囲碁	10
	はなみずき健康体操クラブ	11
12 同好会の名称わかりますか？（同好会へのお誘い）	11
同好会一覧表	12
社会奉仕だより		
ボランティア活動実績／10月以降の活動予定	13
「こころの絆創膏」キャンペーン	14
「第28回千種区民まつり」でのボランティア活動	15
デイサービスボランティアのご案内	16
会員さんボランティア活動紹介	17
平成29年度サンタクロース派遣事業一覧表	18
運営委員会だより	19
鯨城会だより／広報誌サミット報告	20
会員投稿	21
行事委員会だより／掲示板	22
表紙の言葉 / お知らせ / 編集後記	23
投稿写真／奥付（裏表紙）	24

巻頭言

地域共生社会の実現とは？

花水木鯨城会副会長 大塚 雅和(28期 福祉)

花水木鯨城会入会3年目。昨年度の総務委員長から引き続き今年度は副会長として片山会長を支え、花水木鯨城会の円滑な運営を会員の皆様のご協力を頂き務めさせて頂いております。

花水木鯨城会をはじめ住み慣れた千種区を中心として続けてきた自分の活動の原点とも言える「地域共生社会」について紹介させて頂きます。



「地域共生社会」とは制度・分野ごとの『縦割り』や「支え手」「受け手」という関係を超えて、地域住民や地域の多様な主体が『我が事』として参画し、人と人、人と資源が世代や分野を超えて『丸ごと』つながることで、住民一人ひとりの暮らしと生きがい、地域をともに創っていく社会を目指すものと厚生労働省が定義しております。

「我が事」とは、人間関係が希薄化する社会にあって、つながりのある地域をつかっていくためには、「他人事」ではなく、「我が事」として行われてこそ、参加する人の暮らしの豊かさを高める事ができ、持続していく。

「丸ごと」とは、とくに公的な支援制度を従来のような縦割りから、包括性、総合性をもったものに改めていくことを意味しております。

お陰様で花水木鯨城会は300名超の会員を有し、7つの地域会そして12の同好会活動を基盤に活動しており、総会・新年会・趣味の作品展等の開催を会員の一人ひとりの自主性で運営されております。

加えて、同じ千種区在住の高齢者に対し千種区社会福祉協議会でのデイサービス支援及びコーヒーサロンと千種児童館での地元の子供達との交流活動。又、茶屋ヶ坂公園・鹿子公園の清掃活動や千種区民まつりの応援と積極的な「地域共生社会」実現に向けた活動を会員皆様のご協力の基に継続しております。

今後、同じ地元の仲間達で支え合う関係づくりが将来に向けて今以上に大事になるうかと思えます。そんな場づくりの一つとして花水木鯨城会活動が更に充実する事を皆さんと一緒に頑張っていきましょう。「ちょっと背伸びで無理しない」皆さんの活動に期待します。

同好会特集

同好会代表者会議

総務委員会

期日：平成 29 年 8 月 22 日（火）13 時～14 時 30 分

場所：今池ガスビル 8 階「ガス燈」



同好会代表者が 10 名、片山会長をはじめ役員及び運営委員 12 名で自己紹介に始まり、続いて議事に入りました。

最初に会長から花水木鯨城会をより楽しい会にするためには、①同好会活動、②地域会活動、③運営委員会活動の 3 本の活性化が大切であり重要となってくるので、意見や要望を聞かせてほし

いと問いかけがあり、各同好会からは現状報告や今抱えている問題と打開策、新入会員へのアピールの方法など真剣な意見が出され、それぞれの熱意がよく伝わりました。

明るいニュースとして、今年度は在校生も入会され、続いてより多くの方が同好会に興味を持っていただけると嬉しく思います。それには努力をして魅力ある同好会にしなくてはなりません。

11 月 29 日に 32 期生の第 2 回地域ミーティングが学園で行われますが、是非、各同好会から学生に直接内容や特色などを知らせるチャンスにしたいとの意見には、多くの同好会代表者が同意されていました。早期から存在を知ってもらうことで理解しやすく親しみも深まるかとも思われます。是非実現できるよう運営委員会でも提案したいと強く思いました。



全体的に鯨城会会員の入会率が減少傾向にあり、会員確保には同好会や地域会活動が重要になっているとの会長の言葉で閉会となりました。

来期は、花水木鯨城会に 2 つの新しい同好会が生まれる予定です。お楽しみに！



同好会代表者会議にご出席いただきました皆様、ご協力有り難うございました。

同好会代表者

カラオケ	水野茂樹	グラウンドゴルフ	木下幸紀
社交ダンス	伊藤三作	太極拳	中野耕吉
ウォーキング	川本晃	生け花とお茶	紫波正國
パソコン	久連石一彦	クッキング	堀場茂夫
ゴルフ	伏屋信秀	囲碁	山中豊二
写真	渡邊武通	はなみずき健康体操クラブ	宮原利昭

♪♪ 同好会紹介 ♪♪



カラオケ同好会

人間は歌う動物であり、人間本来の欲求でもある。カラオケは日本が生んだ世界に誇れる素晴らしい文化である。歌っているうちに楽しさや心地よさに酔いしれて、いやな事も忘れてしまう。歌詞を覚える事は脳のトレーニングになり、活性化に優れた効果があり、心身の健康維持に役立つといえる。



腹式呼吸法で大きな声を出すだけで全身運動になり、自律神経が整えられ、腹筋を思い切り使う事により新鮮な酸素を大量に体内に取り込む事が出来、老廃物を排出する事が出来ると言われている。1曲歌えば100m走るのに匹敵する運動量になる。

健康のため人前で大声を出して歌って日頃のストレスを発散して心豊かな日々を送っては如何ですか。



問合せ先 代表 水野茂樹 (20期地域) ☎751-0914

社交ダンス同好会

当会は下記の要領で、先生の解りやすい指導の下、ワルツなどモダンとルンバなどラテンのレッスンを1級レベル中心に行なっています。未経験の方は尻込みされるかもしれませんが、当会には初めてダンスシューズを履かれた方も珍しくありませんので、挑戦されては如何でしょうか？私たち共通の願いであります健康維持にはダンスも効果が大きいと言われます。さらに、会員とのコミュニケーションも役立ついていると思っています。先ずは一度見学にお出でください。お待ちしております！



第2・4日曜日 13:30～15:30

＊富士見台会館

地下鉄「自由ヶ丘」から徒歩5分

☎762-4341

＊入会金 1,000円

会費 3ヶ月 2,100円

＊現会員 22名（男女各11名）
（懇親会 年2回）

問合せ先

代表 伊藤三作（18期文化B）

☎751-6767

ウォーキング同好会

ウォーキングは、2本の足があれば、誰でも簡単に出来、お金もかかりません。でも1人で歩くことは、継続する事が大変です。

同好の仲間と一緒に、自然の残る二つの一万歩コースを歩きませんか？

市内でも、四季の変化が感じられ、ハイキング気分です。同好会は、皆さんの自主性を重んじ、難しい規則もありません。途中で別行動や、たまには行方不明になったりしますが、和気あいあいと歩いています。

☆ウォーキング同好会案内☆

- ・開催日：毎月第2・第4火曜日
 - ・集合場所：東山動植物園正門前
 - ・集合時間：通常（10月～5月）10:00～
夏季：（6月～9月）9:00～
 - ・コース：第2火曜日：東山公園一万歩コース
第4火曜日：平和公園一万歩コース
 - ・年会費：1,000円/年
（男女共、通信費等に充当）
 - ・会員数：男性20人、女性10人、計30人
- ＊皆様のご参加をお待ちしています。



初めての方も一度お気軽に参加してみてください。

問合せ先 副会長 増田 治彦（24期園芸） ☎711-0981

パソコン同好会

パソコン同好会はパソコンの基礎となるワードとエクセルを「より解りやすく、使いやすく」を目指して学んでいます。

場 所：千種生涯学習センター3階第5集会室
千種区振甫町 3-34

開催日：初級クラス
毎月第1金曜日 13時～16時
中級クラス
毎月第2木曜日 13時～16時

会 費：500円/月（6ヶ月分前払いです）

内 容：ワードは文章の作成、スマートアート、写真及びクリップアートの挿入、案内状・年賀状の作成など
エクセルは文章の作成、表・グラフと家計簿の作成など

講 師：服部先生とアシスタント2名

各クラスの定員は16名。平成30年4月、各クラス4～5名の会員を募集します。初級、中級ともカリキュラムは同じですので、ご都合の良いクラスをお選びください。皆様のご入会をお待ち致しております。

問合せ先 代表 久連石一彦（24期地域）☎721-3906

E-mail : k-kureishi43@aioros.ocn.ne.jp



ゴルフ同好会

鯨城会会員（40名）で開催していますゴルフコンペも、今年は第43回、11月8日の犬山カンツリー倶楽部での開催を残すのみとなりました。

コンペは毎年3月、5月、7月、9月と11月の年5回、近場のコースで開催しています。

年会費は無料です。プレー代は個人清算で、昼食付きで1万円前後です。

第42回コンペは9月6日に犬山カンツリー倶楽部で4組13名の参加により開催しました。山本雅之さん（25期国際）が、45・43のグロス88で優勝されました。

第44回の開催は3月になりますが、新たに31期生を迎え、さらなる躍進を期待しています。青空の下、仲間とゴルフを楽しみましょう。

皆さんの参加をお待ちしています。

問合せ先 代表 伏屋信秀（27期陶芸）

☎763-6389



（犬山カンツリー倶楽部 out 1番ホール）

写真同好会

花水木鯨城会会員及び鯨城学園学生の皆さん写真同好会の仲間になりませんか。同好会も満8年(2009.9立上げ)になります。その間会員の出入りはありましたが現在16名(男13、女3)の会員で「ワイワイガヤガヤ」と楽しいひと時を過ごしています。是非仲間になって遊びませんか。あなたがお持ちの「カメラ」に活躍のチャンスを与えてください。きっとカメラが喜ぶますよ。お孫さんの成長記録などいかがですか。難しく考えずカメラのシャッターを切りましょう。

※例会は年4回(3, 6, 9, 12月)の第1水曜日の14:00~16:00

場所は自由ヶ丘会館、富士見台会館のいずれかで行います。

仲間には事前に「〇月〇日何時から行う」

と連絡します。

例会見学大歓迎、お待ちしております。

問合せ先 代表 渡邊武通(19期美術)

☎762-7552



グラウンドゴルフ同好会

鯨城会主催のグラウンドゴルフ交歓会(約250名が参加)が年1回開催され、千種区からも20名程度の方々が参加します。交歓会終了後には昼食会を開き、楽しい1日を共有しております。

グラウンドゴルフの良いところは、コースを巡ることにより足腰の維持に効果があること、ホールポストに向けて方向や打力を微妙に調整して打つため集中力の向上にも効果があること、さらに各ホールをどの様に攻略するかのコースマネジメントによる脳内活性化にも効果があること等、高齢者にとって重要かつ必要な各種効用を高めることが出来ることにあります。とはいえ、楽しい時間を共有出来ることが一番です。初心者の方大歓迎です。(貸出し用のプレー用具もあります)

毎週火曜日の10時から鹿の子公園のグラウンド(愛知県がんセンター裏)で楽しんでいますので、是非おいで下さい。

問合せ先 代表 木下幸紀(25期地域)

☎782-3269、090-1095-6411



太極拳同好会

わが同好会が生まれたのが2010年9月だからはや8年目に入った。

当初14人の会員だった。だが、やってみると結構やさしいようで難しい。或いは曜日が合わない。「時間の都合で・・・」などで10人を切り、出席者が3、4人の時も。

しかし、花水木鯨城会以外の人でもと門戸を広げ、さらに今年度、若い30期生が5人加入したことで活気が出てきた。この動きに触発されて会則もできた。太極拳のごとく、ゆるやかではあるが前進する確信を得た。



われわれの楊名時健康太極拳は「競わず、比べず、焦らず」が基本理念だ。その動きはゆったりとして力いらず。高年齢者には最高の健康法だ。

会則では定員を25人とした。満員になるのはそう遠くない予感がする。その気のある人、早めにどうぞ。

問合せ先 代表 中野耕吉 (21期環境)

☎782-8571



いけばな・茶道を楽しむ同好会

月1回、いけばなと茶道の同好会です。いけばなは、最近テレビのプレバトという番組で、人気になっています。



花との対話を大事に、型にとらわれず、自由に生けています。鉢植えにはない、充実感があります。

茶道はその歴史を感じながら、美味しいお菓子と抹茶でしばし時を忘れます。

静かな空間の中、先人たちの思いに心めぐらすのも豊かな時の過ごし方だと思います。茶道具の鑑賞も、興味深いものがあります。

座ることの苦手な方には椅子の用意もあります。

会場 地下鉄本山駅 徒歩3分

開催日 毎月第1月曜日 午後1時30分～

会費 1,000円(花材・水屋料込)

イベント なごみの散歩道でのいけばなの
展覧会・野点

問合せ先 代表 紫波正國 (22期陶芸)

☎751-4814、090-4428-9612



クッキング同好会

こんにちは、花水木クッキング同好会のご紹介をさせていただきます。講師は23期風間秀子先生。一度お会いするとまた会いたくなるような先生です。

生活の最も基礎となる条件（衣・食・住）の中で、一番大切でまた楽しい食を担うのがこの会です。現在の会員数は28名で、6人用の調理台が4台あります。なぜか男性陣の多くは「包丁一本さらに巻いて」の歌詞を思い浮かべるのか、10時の開始が待ちきれず、落ち着きがなくなります。

調理の様子は、女性陣の腕前の良さに、さすがは主婦と感心させられます。

男性陣は調理後半ともなると、各テーブルを覗いては調理の進捗状況をチェックし、内心競争心を出しているようです。

最後は出来たてをいただきます。どこのレストランで出される料理よりも、自分たちが汗をかいて作った料理、何を食べても美味。後片づけも女性の指導のもと手際よく終了。先生は休むことなく、次回のレシピに向けてスタート。

感謝感謝。



問合せ先 代表 堀場茂夫 (23期国際) ☎ 752-6201

囲碁同好会

知性と感性のゲーム、囲碁挑戦！ 囲碁は頭脳スポーツと言われるほど脳を良く使います。だから囲碁をすると記憶力が良くなり、集中力がつく効果があると言われています。脳トレするなら囲碁をしましょう。ご存知の様に囲碁も、将棋も昨今 AI（人工知能）が発達し人間は追い越されています。しかしながらこれを契機に新しい着手や考え方等も研究され益々面白く変革しています。日頃の地道な練習も必要ですが、固定観念や細かい事にこだわらず自分の思った通り伸び伸びと自由に碁を打ってみませんか。きっと囲碁の魅力と楽しさがわかっただけ新しい道が開ける事と思います。本年度30期生の方が5名入会いただき現在会員は23名、定例会と年2回の懇親会で交流を深めております。今後は同好会の囲碁大会や他の囲碁団体等との親睦、交流等も検討したいと考えており皆様の入会・見学をお待ちしています。

本会場は今池北交差点から北へ徒歩10分程度で、将棋の設備もあり将棋の方も来られますのでご興味のある方はお気軽にお立ち寄り下さい。

定例日 毎月第1・3金曜日
(祝日は振替) 9:30 ~
12:00頃まで
場所 都福社会館3F 囲碁将棋会場
会費 入会金・会費無料
※ 会館利用証は当日発行



問合せ先 代表 山中豊二 (27期文化A) ☎ 753-1066

はなみずき健康体操クラブ

はなみずき健康体操クラブは、名古屋市高年大学鯉城学園卒業生を中心に構成し、平成12年に発足しました。平成24年花水木鯉城会より、同好会参加の誘いがあり同好会の仲間入りをしています。

8月末の登録会員数は156名です。現在は鯉城OB健康体操12グループ中、有数のクラブに成長しています。

健康長寿を願って池田靖代先生(月1回大塚雅恵先生担当)と2人のスタッフの指導のもと、ストレッチ体操、音楽に合わせたリズム体操、脳トレの指運動、筋力・関節の増強運動等バラエティに富んだ健康体操を、毎週水曜日10:00~11:30迄千種スポーツセンター第2競技場で楽しんでいます。

原則月4回の定例体操日には、多くの人との交流で談笑が弾み、楽しいひと時を過ごしています。会員数160名目途に第2競技場の収容人数を勘案し、4月・10月に欠員補充を実施する場合があります。見学者大歓迎です。お待ちしております。

問合せ先 代表 宮原利昭 (22期文化B) ☎ 782-8122



12 同好会の名称わかりますか？ (同好会へのお誘い)

花水木鯉城会では会員の皆様により親睦を深めていただく為に、12の同好会が楽しく活動しています。

同好会は鯉城学園のクラブと異なり、入退会が自由であり複数入会することも可能です。あなたも一度同好会をたずねお楽しみください(見学もOKです)。

花水木鯉城会の仲間が多数親睦を深め、あなたの見学や入会を心よりお待ちしております。見学又は入会希望者は、同好会代表者へお電話ください。



花水木鯨城会同好会の紹介

(平成 29 年 9 月 1 日現在)

入会希望者・見学希望者は、代表者へ連絡ください。(定員制の同好会有) 鯨城生も入会できます

同好会	代表者	開催日	会場	会費	会員数等	備考
カラオケ	水野 茂樹 751-0914	第1・3金曜 13:30～ 16:30	まねきねこ (今池店)	600円/回 正月・GWは 価格問合せ下 さい	参加者 13名前後	平成17年8月発足。花水木鯨城会会員はすべて会員(自由参加)正月・GW・お盆時期は代表者に問合わせ。
社交ダンス	伊藤 三作 751-6767	第2・4日曜 13:30～ 15:30	富士見台 会館	入会金 : 1,000円 2,100円/3ヶ月	男性10名 女性12名 計 22名	統一1級を繰り返しレッスン 外部講師男女各1名 懇親会年2回
ウォーキング	川本 晃 782-0490	第2・第4 火曜日 (月2回開催)	(集合場所) 東山動物園 正門前	1,000円/年	男性20名 女性10名 計 30名	第2火曜 東山一万歩コース 第4火曜 平和公園一万歩 【集合時間】 コース 通常 10月～5月 10時 夏季 6月～9月 9時 歩行距離 約6km 歩行時間 約1.5時間 ストレッチ体操後歩行。 総会は年1回
パソコン	久連石一彦 721-3906	第1金曜 第2木曜 13:00～ 16:00	千種生涯 学習センター	3,000円/6ヶ月	金曜 12名 木曜 14名 定員 16名	第1金曜日は初級クラス 第2木曜日は中級クラス 外部講師1名・アシスタント 2名で実施。懇親会年1回 利用パソコン10台会員募集中
ゴルフ	伏屋 信秀 763-6389	5回/年	各地	入会金 1,000円 賞品代 1000円/回	男性36名 女性1名 計 37名	懇親ゴルフ会です(初心者もOK)。安近短を目標にコースを選定。
写真	渡邊 武通 762-7552	撮影会 2回/年 例会 4回/年 3・6・9・12月	富士見台 会館 と 自由ヶ丘 会館	600円/年	男性13名 女性3名 計 16名	先生はいない。カメラは各自持参。花水木だよりの表紙写真寄稿。女性会員募集中。福祉写真撮影ボランティア
グラウンドゴルフ	木下 幸紀 782-3269	毎週火曜 10:00～ 12:00	鹿子公園 グラウンド	1,000円/年	男性11名 女性10名 計 21名	24年7月から毎週実施。 10～15名参加。 懇親会2回/年実施 8月夏休みあり
太極拳	中野 耕吉 782-8571	第2火曜 第4火曜 13:30～ 15:00	第2火曜 都福祉会館 第4火曜 内山コミセン	入会金 1,000円 2,000円/年	18名ほど	参加者10～15名。 懇親会年1～2回実施。 定員25名、 内花水木会員以外は5名
生け花とお茶	紫波 正國 751-4814	第1月曜 13:30～	紫波氏宅 (本山駅)	花材費・ 水屋料 1,000円/回 (実費)	10名ほど	申し込みは直接代表者まで。当日参加者は事前に連絡を。 お茶・・・表千家 お花・・・小原流 懇親旅行実施
クッキング	堀場 茂夫 752-6201	第3火曜 10:00～ 13:00	千種区社会 福祉協議会	材料費 800円～	男性18名 女性9名 計 27名	参加者は20～25名。借用品(食器・包丁・まな板など)の片付け・管理必要。調理台4台利用(7名/台)。レシピは風間先生作成。会費はなし。
囲碁	山中 豊二 753-1066	第1・3金曜 9:30～昼頃	都福祉会館 3F	なし	男性22名 女性1名 計 23名	通常参加者10名位。初級者歓迎 将棋施設もあります。 年2回会員他懇親会実施
はなみずき健康体操クラブ	宮原 利昭 782-8122	毎週水曜 10:00～ 11:30	千種 ｽﾍﾟｰﾝﾀﾞﾝﾀﾞ 第2競技場 (収容人数 120名)	入会金1,000円 会費3,000円 /3ヶ月	158名 欠員補充 募集月 4月・10月	ストレッチ、中国体操、歌に合わせてたリズム体操実施。 指導員(交代要員含め)4名 定例会体操日時3名出席 懇親会1回/年

多くのみなさんのご支援有難うございました。
引き続き変わらぬご支援をお願い申し上げます。



ボランティア活動実績 [4月～9月]

項目	4月	5月	6月	7月	8月	9月	合計
デイサービスの支援	44	48	55	58	53	53	311
コーヒースロンの運営	21	17	23	19	20	20	120
茶屋ヶ坂第3公園清掃	11	15	21	7	6	10	70
鹿子公園清掃	8	5	16	6	5	4	44
児童館支援	アルバムカフェ	2					2
	子供の日企画		8				8
	オセロ大会			1			1
	七夕飾り				8		8
	こどものまち						7
名古屋市一斉クリーンキャンペーン			31				31
こころの絆創膏						7	7
図書館ボランティア	3	2	4	3	3	4	19
合計	89	95	151	101	87	105	628

10月以降のボランティア活動予定

デイサービス 介護活動	環境美化・清掃	千種児童館支援 社会福祉協議会	その他
<u>デイサービス支援</u> 10月～3月の月曜日 から金曜日 千種社会福祉協議会	<u>茶屋ヶ坂第3公園</u> 10月～3月の 第1日曜日	<u>おもちゃづくり</u> 10月12日(木)	<u>区民祭り</u> 10月1日(日)
<u>コーヒースロン運営</u> 10月～3月 2回/月 千種社会福祉協議会	<u>鹿子公園</u> 10月～3月の 第3日曜日	<u>ハロウィン</u> 10月31日(火)	<u>福祉街頭募金活動</u> 平成30年2月頃
	<u>堀川清掃活動</u> 11月4日(土)	<u>アルバムカフェ</u> 11月17日(金)	<u>ウィメンズマラソン支援</u> 平成30年3月11日(日)
		<u>冬の工作</u> 12月2日(土)	<u>こころの絆創膏</u> 平成30年3月
		<u>サンタクロース派遣</u> 11月27日(月)～ 12月22日(金)	<u>図書館ボランティア活動</u> 平成29年10月～ 平成30年3月
		<u>お正月あそび</u> 平成30年1月6日(土)	

「こころの絆創膏」キャンペーン

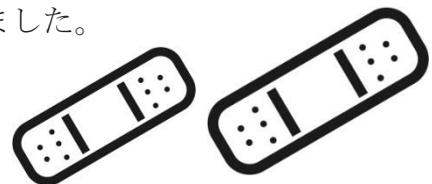
～絆でまもる いのちのあかり～

名古屋市（健康福祉局）では、毎年3月と9月に身近な人の悩みに気づき、相談を促すことで、絆を創っていこうという「こころの絆創膏」キャンペーンを実施しています。

ご存知の方もおられると思いますが、絆・創・膏とは「絆（きずな）・創（つくつて）・膏（こう）」のキャッチフレーズです。

今年も、9月12日午後5時30分から市内主要駅（名古屋、栄、金山、大曾根）にて、キャンペーンを実施しました。大曾根駅では、我が花水木鯨城会7名のメンバーをはじめ、守山鯨城会12名および名古屋市職員、交通局、JR・名鉄駅員ら各2～3名の総勢27名でキャンペーンを実施しました。

ひとり100枚の「こころの絆創膏」（趣旨を記した小片と本物の絆創膏のセット）を、“こんにちは、名古屋市のこころの絆創膏キャンペーンです”などと声かけしながら1枚ずつ通行中の皆さんに配布してアピールしました。



この絆創膏の配布を通じ、絆創膏を受け取られた方や周囲の方へ、心の不調の気づきや見守りを促し、様々な悩みを抱えた方を相談機関につなげることを目的とします。

（名古屋市HPより）



（9/12 大曾根駅構内）



後藤 基之 社会奉仕委員 （29期 健康B）

「第28回 千種区民まつり」でのボランティア活動

毎年恒例の千種区役所主催の「第28回区民まつり」は、今年、区制施行80周年記念として「すみたいまち80年のちくさ」をスローガンに吹上公園・中小企業振興会館7階メインホールにて開催されました。

今年は、好天にめぐまれ清々しい秋空の下、大勢の老若男女・親子連れが来場しました。一説によりますと、昨年同様3万5千人程度の来訪者ではないかとの関係者の話でした。

私達、花水木鯨城会として12名の方が参加いたしました。

因みに、会場整備・周辺交通整理に5名、各案内所に3名、企画イベント・スタンプラリーに1名、屋外ステージ前広場に1名、お楽しみ抽選会コーナーに1名、中小企業振興会館7階メインホールに1名と、それぞれを担当し、ボランティア活動に励みました。

屋外ステージでは、愛工大明電高校チアリーダーや愛知淑徳高校の吹奏楽の出演、子供たちの人気・宇宙戦隊キュウレンジャーショーその他、盛り沢山の演技・演舞で舞台は賑わいました。

その他、模擬店、フリーマーケット、お絵かきバス、乗り物大集合等々、また各学区の案内もあり盛り沢山の催し物で賑わっていました。特に、抽選会場は、大賑わい。来場者は、大満足で1日を過ごしたものと思います。

この中、私達も精一杯活動し、来場者を誘導いたしました。

最後に、参加者の皆さん、当日は本当にお疲れ様でした。

ご協力誠に有難うございました。



2017.10.1 #28 千種区民まつり／吹上公園



2017.10.1 #28千種区民まつり／吹上公園

協所 耐 社会奉仕委員長 (29期生活B)

デイサービスボランティアのご案内



千種区社会福祉協議会との連携で千種区在宅サービスセンターに通所される高齢者へのボランティアです。

現在 15 期生から 30 期生まで 60 名近くの花水木鯉城会の会員が登録しています。



月 1 回の活動になるように、ボランティア希望日を確認し活動日を決め、同じ日に 2 名～3 名で行っています。しかし、現在十分な活動が望めない日も発生しています。是非皆様方の積極的なご参加をお願い致します。

活動場所 千種区在宅サービスセンター(千種区社会福祉協議会 2 階)
千種区西崎町 2-4-1 ☎763-1531

活動内容 おしぼり巻き, お茶出し, コップ洗い
入浴後の頭髪乾かしのためのドライヤーかけ等

活動時間 月曜日～金曜日(祝日も活動)
午前 9 時 30 分～11 時 30 分



当日都合が悪くなったら？

⇒基本は、ご自身で代わりの方を探してください

代わりが見つからない場合は？

⇒片山会長・脇所社会奉仕委員長へ連絡を・・・対処します。

⇒ボランティア支援者(16名)が、サポート致します。

再度ボランティア会員登録をして、ボランティア活動を再開したい・・・

⇒片山会長・脇所社会奉仕委員長・地域長へ・・・お仲間が待っています。

片山会長 080-3282-5013 711-3082

脇所社会奉仕委員長 090-6582-4835 722-6144

いつもデイサービスボランティアにご協力をいただきまして、ありがとうございます。鯉城会様には、10 年以上の上記活動と利用者様と顔なじみになると、よく話をされている方もいらっしゃいます。

しかしながら、ボランティアとして活動される時間が、長くなると「もう同期の人がいないから・・・」と遠慮される声も聞かれます。

私たちは、細く長く活動を続けてくださるようお願いしています。

みなさまの社会参加としての活躍をこれからもよろしく願いいたします。

副所長 長谷川 敏恵

会員さんボラ活動紹介

マジック

「わかがえるの会」

山田勝祥 新美登茂子 (30期福祉)

関谷順子 (31期生活A)

テーマソング「カエルの歌」からスタートです。
通所者 30 名弱の手拍子もお部屋に響きます。

マジシャンじゅん、ミスターヤマック、魔法使いほりーの三人組。



軽快な音楽とお話で引き込まれてゆきます。

マジックは、不思議な世界を開けてくれますが・・・

あっという間に、不思議な世界も終わり、感動の大きな拍手で一時間弱の不思議世界も終演でした。

折り紙の「わかがえる」を皆様手に、笑顔でした。



アコーディオン演奏

長谷川 英夫 (29期 美術)

「花は咲く」のメロディーが流れはじめスタートです。

「大きな声を出すと元気になります。それが目標です」～長谷川さんの力強い挨拶のあと、歌詞カードが配布され、「高原列車は行く」「牧場の朝」秋らしい「小さい秋」「もみじ」「里のあき」曲が進むにつれ、徐々に声も大きくなり、演奏に合わせて合唱へと・・・リズムを



取りながら、歌声が響きます。発声は、たくさんの筋肉を使い全身で行います。

月に一度、生の演奏に合わせて、元気に歌う、楽しい時間が増えますね。



(広報委員会取材記)

平成29年度サンタクロース派遣事業一覧表(サンタ&トナカイボランティア募集)

地域会	学区	主催団体名	月 日	サンタ 登場 時間	場 所	人数
今池	千種	千種民生委員 児童委員協議会	11月27日(月)	11:00	千種小学校トワイライトスクール	3
	内山	内山学区 地域福祉推進協会	12月21日(木)	10:40	内山コミュニティーセンター	3
	千石	千石学区 地域福祉推進協議会	12月19日(火)	10:30	千石コミュニティーセンター	2
振甫	大和	大和民生委員 児童委員協議会	12月 2日(土)	11:10	大和コミュニティーセンター	2
	上野	上野学区 地域福祉推進協議会	12月22日(金)	11:00	県営清明山住宅集会所 2棟集会所	3
若水	高見	高見学区 地域福祉推進協議会	12月14日(木)	10:30	高見コミュニティーセンター1F	3
	春岡	春岡学区 地域福祉推進協議会	12月18日(月)	11:00	春岡コミュニティーセンター	2
城山	田代	田代民生委員 児童委員協議会	12月 8日(金)	11:00	千種区在宅サービスセンター研修室	3
	見付	見付民生委員 児童委員協議会	12月11日(月)	10:30	千種区在宅サービスセンター研修室	3
東星	星ヶ丘	星ヶ丘民生委員 児童委員協議会	12月19日(火)	10:30	星ヶ丘コミュニティーセンター2F	2
	東山	東山民生委員 児童委員協議会	12月20日(水)	10:45	東山コミュニティーセンター	2
千種台	自由ヶ丘	自由ヶ丘学区女性会	12月 6日(水)	11:00	自由ヶ丘会館	2
	自由ヶ丘	自由ヶ丘民生委員 児童委員協議会	12月13日(水)	11:00	自由ヶ丘会館	3
	富士見台	富士見台学区 地域福祉推進協議会	12月13日(水)	11:00	富士見台会館1F 和室	0
千種	千代田橋	千代田橋民生委員 児童委員協議会	12月 4日(月)	11:00	軽費老人ホーム清風荘2F	3
	千代田橋	千代田橋学区 地域福祉推進協議会	12月21日(木)	10:30	香流橋地域センター	1
	宮根	宮根学区 地域福祉推進協議会	12月12日(火)	11:00	千代が丘団地集会所106棟2F	1

運営委員会だより

7月運営委員会

■ 報告

- ・31期生第3回地域ミーティング 社協にて6/22、6/23の2日間開催
- ・デイサービス支援者懇談会 7/12に社協にて開催
- ・平成29年度第1回地域長会議 6/27に7地域長、役員参加で開催
- ・花水木だより77号発行に向けて状況報告

*鯉城会からの報告 公開講演会「神田京子の講談」6/26開催

■ 依頼 鯉城会ニュース封入作業応援の依頼があった。

8月運営委員会

■ 報告

*代議員会（7/10開催）報告

- ・各区の掲示板について管理者を設け、不適切なものは削除する。
- ・16区フェスティバルは東スポーツセンターに決定

*行事委員会報告

- ・社会見学バスツアー 7/14開催 味噌蔵と寺院巡り 34名参加
- ・デイサービス支援者懇談会開催 7/12開催
- ・デイサービスボランティア活動委員会（仮称）の立上げを検討

■ 依頼（行事委員会）

- ・第14回趣味の作品展について 10/24～29展示
作品出品の依頼、今年からは在校生の作品も受け付ける。
- ・駒ヶ根の紅葉とリンゴ狩り日帰り旅行の参加者募集（11/10開催）

9月運営委員会

■ 報告

- ・同好会代表者懇談会 8/22に開催

■ 依頼

- ・花水木だより78号原稿依頼と発行までの予定（11/7発行）
- ・鶴舞公園清掃キャンペーン(10/7)、堀川清掃活動(11/4)のボランティア募集
- ・出前講演会(11/27)開催、「東山動物園開園80周年」園長の講演 参加者募集

*鯉城会から16区フェスティバル会議の結果報告

内容決定 日時：12/13(水) 9時から16時

場所：東スポーツセンター

花水木から70～80名参加要請あり。 11/20までに参加者名簿を提出

鯨城会だより

鯨城会担当

三輪淳一(29期国際B)

二宮敏夫(30期福祉)

☆ 第36回公開講演会

日時：平成29年11月27日(月) 13:30~15:00 (開場13:00~)

場所：伏見ライフプラザ 5階 鯨城ホール

講師：黒邊 雅実 氏 (東山動植物園 動物園長)

内容：『東山動植物園をもっと楽しもう』と題して、獣医でもある動物園長さんが東山動物園80年の歴史やこれからの動物園などについて楽しく解りやすく語っていただきます。

☆ 鯨城16区フェスティバル

鯨城会会員が一同に集い、会員相互の親睦と健康の維持・促進をはかるため、「鯨城16区フェスティバル」が開催されます。

日時：平成29年12月13日(水) 9:00~16:00

場所：東スポーツセンター(地下鉄名城線「ナゴヤドーム前矢田」下車)

内容：「○×クイズ」「パン食いリレー」など4競技とフォークダンスなどのアトラクションがあります。詳しくは案内チラシを参照願います。

☆第8回鯨城会OB文化祭

日時：平成30年3月8日(木) 11:40~16:30

場所：伏見ライフプラザ 5階 鯨城ホール

出演：合唱、民謡、手話、オカリナなどのクラブ

リハーサル：2月28日(水)、3月2日(金)

※詳細は12月1日発行の「鯨城ニュース」に掲載予定です。

☆広報誌サミット報告

平成29年10月16日(月) 鯨城学園8階講義室にて、各区の広報担当が集まり、情報交換を行いました。各区の広報誌概要、問題点、今後の方向性等、活発な意見交換会でした。



会員投稿 ☆☆☆ 俳句・短歌

十期 杉山 功

円窓に古木の櫻収まるる
小兵技居反りで沸かす夏相撲
ひとり居や森中にいるかの蝉時雨

二十期 瀬川 一彌

蝸もコウロギの聲早や出でし
見舞来し子らさわがしき蝸鳴

二十三期 野中 秀夫 蝉五題

蝉の声相手を求め鳴き競う
ヒグラシは物淋しさを連れてくる
蝉の声静かにさせる夏嵐
油蝉ミンミン蝉と鳴き競う
蝉の声三日天下の儚はかなさよ

二十六期 尾崎 達男

朝起きてラジオ体操せみの声
月一回話せるよろこび英会話
白樺や山友達と上高地
夢のかけ橋カラマツソウよ

二十九期 西脇 弘善

波光り竹島まぶし春の海
墓まいりそばにさびしく彼岸花
秋風に孫の声きく床の中
妻入院早くもどれと二輪草
獲物取りうれしそうなり川鶉二羽

三十期 福島 好明

秋の蝉フェスティバルとや玉送り
敬老日電車の席の立ち処
デーサービスぬり絵の山も照紅葉



行事委員会だより

◎鯉城会 鯉城 16 区フェスティバル 12 月 13 日 (水) 午前 9 時～午後 4 時
場 所 東スポーツセンター (地下鉄ナゴヤドーム前矢田下車)
全 16 鯉城会の元気が集まる、楽しい運動会。皆さんで参加しましょう。

◎新春講演会

テーマ 名古屋駅周辺町づくり構想

講 師 名古屋市住宅都市局 リニア関連・名駅周辺開発推進課
主幹 高山 直明氏

日 時 平成 30 年 1 月 11 日 (木) 午前 10 時～11 時 30 分

会 場 千種社会福祉協議会 1 階研修室 (千種区西崎町 2-4-1)
入場無料。予約不要。定員 50 名 (先着優先)

10 年後、20 年後の名古屋の玄関口の変貌が明らかに～。
お誘い合わせの上お出かけください。

掲示版

やまぼうし 2017 年 9 月 20 日 (水) コーヒーサロンが開かれました。

今日は気圧の谷の影響とやらで曇り空の暑い日でした。参加者たちは「暑いねー」を挨拶に、10 名が集まりました。

桐山さん手配の卓上花は、リンドウ・フジバカマ・ナデシコ・クルクマと豪華でした。お客様たちも、秋の気配が感じられる花々で、ひとしきり盛り上がっていました。特に赤紫のクルクマは「こんなの見たことない」と話題の中心でした。

いつものようにお客様たちもコーヒーやカルピスを楽しんでくれました。「ごちそう様、おいしかったよ」と笑顔で声をかけてくれます。うれしいひと時です。

今日はサロン閉店後、花水木鯉城会の会合がありました。引き続き皆さんにコーヒーを味わっていただきました。



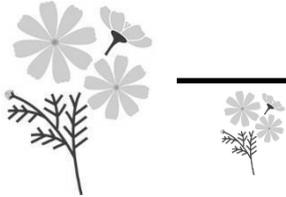
コーヒーを味わいながら、地域長・幹事への
鯉城 16 区フェスティバルの説明会が開催されました。

表紙の言葉

テレビの放映で知った知多豊浜「コスモス街道」へ出かける、地元ボランティアさんの端正込めた約3万本の花に埋まっの写し撮り。

背景に小高い山並みがあり、楽しくカメラシャッターが切れる風景です。

(写真同好会 渡邊武通 19期)



訃報

若水地域会	浅見 満子様	(16期 陶芸学科)	7月27日
千種地域会	山田 利夫様	(29期 文 A)	8月30日
千種台地域会	岡嶋 兼松様	(3期 生)	9月22日
振甫地域会	稲葉 詔七郎様	(18期 生)	9月13日

謹んでお悔やみを申し上げます。



編集後記

出会い・ふれあい・学び合い…成長し合えるお仲間がいることに幸せを感じます。同じ方向を向いて、足並みを揃えて頑張れる力をもらえます。同じ方向を向いて共に歩むこと…そんなところにボランティアの一步を思います。助けて頂いて、「ありがとう」 一番嬉しい「ありがとう」を笑顔で言える様に、感謝の日々を過ごしたいものです。

《広報委員会》

委員長 福田由美子 (28期 福祉)	委員 関口嘉奈子 (29期 地域A)
委員 吉村 勝幸 (28期 地域)	委員 大村 悦郎 (30期 生活A)
	委員 筒井 孝志 (30期 地域A)

会員さん投稿

写真はこの7月に 北海道で撮った チゴハヤブサ です。

子育て中で 小鳥を捕まえています

(25期 国際 中村 裕交)



花 水 木 だ よ り 第 78 号

発 行 花水木鯉城会

発行日 平成 29 年 11 月 7 日

発行人 会 長 片山 敦久

編集人 広報委員長 福田 由美子 (☎741-3488)

名古屋市高年大学 鯉城学園