

# 花水木だより

第 82 号 平成 30 年 11 月  
千種区鯉城会会報  
発行／花水木鯉城会



〈 花水木鯉城会の輪を広げよう 〉

# 目次

表紙・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 1

目次・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 2

巻頭言

花水木鯨城会副会長兼総務委員長

二宮敏夫・・・・・・・・・・・・・・ 3

同好会特集

同好会代表者懇談会・・・・・・・・・・・・・・ 4

同好会紹介 カラオケ／ 社交ダンス・・・・・・・・・・・・・・ 5

ウォーキング／パソコン・・・・・・・・・・・・・・ 6

ゴルフ／写真・・・・・・・・・・・・・・ 7

グラウンドゴルフ／生け花とお茶・・・・・・・・ 8

太極拳／クッキング・・・・・・・・・・・・・・ 9

囲碁／はなみずき健康体操・・・・・・・・ 10

将棋／麻雀・・・・・・・・・・・・・・ 11

花水木鯨城会同好会一覧表・・・・・・・・ 12

社会奉仕だより・・・・・・・・・・・・・・ 13

(花水木鯨城会の皆様へのお願い／ボランティア活動実績及び今後の予定)

「花水木鯨城会救急講習会」／「こころの絆創膏キャンペーン」・・・・・・・・ 14

デイサービスボランティアのご案内と参加のお願い・・・・・・・・・・・・・・ 15

平成30年度サンタクロース派遣事業一覧表・・・・・・・・・・・・・・ 16

会員投稿 (バードウォッチング)・・・・・・・・・・・・・・ 17

鯨城会だより・・・・・・・・・・・・・・ 18

表紙の言葉 /お知らせ/編集後記・・・・・・・・・・・・・・ 19

今後の行事予定 (裏表紙)・・・・・・・・・・・・・・ 20



## 巻頭言

### 明日のために！！

ボランティアは出来る事を出来る時に、今より前に！！

花水木鯨城会 副会長兼総務委員長 二宮 敏夫(30期 福祉)

今年度、副会長兼総務委員長を仰せつかりました 30 期の二宮敏夫と申します。

私は岡山市の出身です。東京オリンピックで水泳選手だった木原美知子さんとは小学校・中学校で同級生でした。先の西日本豪雨災害では故郷岡山県（特に倉敷市真備町）も甚大な被害を受けました。名古屋市の緊急消防援助隊を始めとして皆様方から温かいご支援を数多くいただきましたことに深く感謝いたしております。



現在、花水木鯨城会のほかに町内会長として体育祭・防災訓練などや、会社OB会の地域（千種・昭和・瑞穂）代表幹事として懇親会・講演会やバス旅行など、3足のわらじを履いて毎日忙しく走り廻っております。

花水木鯨城会に入会して2年目となります。昨年は鯨城会の行事委員として公開講演会やOB文化祭を担当させていただきました。今年度は花水木鯨城会の円滑な運営に向けて会員の皆様のご協力をいただきながら務めさせていただきます。

花水木鯨城会は約 300 名の会員を有し、7つの地域会と 14 の同好会を基盤に活動しており、運営委員会による総会・新年懇親会・趣味の作品展やバス旅行なども行っております。更に、千種区社会福祉協議会でのデイサービスボランティアやコーヒーサロンの開催、千種児童館での地元の子供たちとの交流活動、公園清掃、区民祭りの応援など幅広いボランティア活動を行っています。自分達も楽しみながら色々な活動に参加することが長続きすることだと思います。

人はみんな老いて行きます。過去には戻れません。明日はまた老いて行きます。今が人生で一番若いのです。ですから、今が一番大切だと思います。

ボランティアは自分で出来ることを出来る時にやれば良いと思います。人それぞれに生い立ちや経験が違い、出来ることが違います。今の力量（体力や時間や能力）で、出来る範囲でボランティアを行い、少しでも人様の為に何かをさせていただく。そして、将来は誰かの支えをいただくこととなります。

今後、同じ地域の仲間たちで支え合う関係づくりが大切になって行くと思います。花水木鯨城会の活動がその一翼を担って行けるよう、精いっぱい頑張ってお参りたいと思います。会員の皆様の更なるご協力・ご支援を賜りますようお願いいたします。動けるうちは、伴に手を携えて進んでいこうではありませんか。明日のために！！

## 同好会特集

### 同好会代表者懇談会

総務委員会



平成 30 年 8 月 28 日(火)13 時から、今池ガスビル 8 階「ガス燈」において花水木鯨城会の 13 同好会のうち、12 の代表者(代理を含む)と松川会長はじめ役員・運営委員 13 名が出席して 30 年度の同好会代表者懇談会が開催されました。

はじめに松川会長から日頃の同好会活動のご尽力に対して感謝の言葉があり、同好会、地域会、運営委員会が花水木鯨城会の 3 本柱であり、それぞれの活動が活発になることが重要であるとの話がありました。その後、花水木鯨城会の役員・運営委員・同好会代表者の自己紹介に引き続き、議事に入りました。

各同好会代表者から事前に意見照会をしていた「同好会一覧表」に基づき活動の現状報告がありました。同好会により課題等は多少の違いはありますが、全体的には「会員数が少ない」「新規入会者がいない、または少ない」「年々高齢化して活動に支障がでている」等、共通な課題が多くありました。どの同好会も懇親会・花見の会・食事会等で親睦を深められ、楽しく活動している様子がうかがわれました。

大村広報委員長から「花水木だより 82 号」(11 月 6 日発行)に、「同好会特集」をする旨の説明があり、同好会紹介の原稿依頼がありました。

二宮総務委員長から 33 期生(鯨城学園 1 年生)の第 2 回地域ミーティングが 11 月に開催されるので、同好会代表者へ出席依頼がありました。また、役員から麻雀同好会を立ち上げるべく準備をしていることが紹介されました。最後に、稲垣副会長の閉会挨拶で終了致しました。

いずれにしても、在校生を含めて同好会活動の紹介や情報発信が増々重要になってくると感じました。ご出席をいただいた皆様、ご協力ありがとうございました。



## カラオケ同好会

代表 水野茂樹 (20期 文化A) ☎ 751-0914



人は誰でも歌をうたう習性を持っています。カラオケで歌う事は精神のバランスを整え、日頃のストレス解消に役立ち、健康を維持することで毎日を心豊かに送ることが出来ます。

人前で大声を張り上げて歌う事は適度の緊張感があり、リラックスさせたりしてストレスをどんどん解消させてくれます。歌詞のイメージを思い浮かべながら、腹式呼吸で歌う事は、精神を安らげ、安定させる効果がありカラオケ健康法ともいわれます。

楽しく歌っていると、生きる喜びが湧いてくるもので脳は激しく働いて、老化防止効果、物忘れ防止、リハビリに効果があり、感情が豊かに美的情操を養う事が出来るともいわれます。

興味のある方は一度  
尋ねてみて下さい。



## 社交ダンス同好会

代表 伊藤三作 (18期 文化B) ☎ 751-6767



ワルツなどモダン4種目と、ルンバなどラテン4種目を1級レベル中心に、前半はそのうちの一つを先生の丁寧で分かり易い指導の下でレッスンを行ない、後半は最近習得した(?)種目の復習を行なっています。

会員はダンスを始めてみたが未だよく分からない、ダンス歴は長いがもっと上手く踊りたい方達が多数です。中にはダンスシューズもなかったのに、今では皆と遜色なく踊れるまで成長された方もいます。皆様も挑戦されては如何でしょうか?

ダンスは健康維持やボケ防止にも効果が大きいと言われます。レッスンのほかにも、暑気払いや新年会で会員とのコミュニケーションを図っています。

一度見学にお出でください。お待ちしております！開催日、場所、会費などは同好会一覧表をご参照ください。

## ウォーキング同好会

代表 増田治彦 (24期 園芸) ☎ 711-0981



もっとも簡単で、ダイエットにも大きな効果があると言われているウォーキングですが、一人で歩くことは心配ですし(特に女性は)、継続も大変です。

同好会は、市内にあつて最も自然の残るふたつの一万歩コースを交互に歩きます。

仲間との会話を楽しみながら、自分のペースで歩きますので、皆様の参加をお待ちしています。



- ☆開催日 毎月第2・4火曜日
- ☆集合場所 東山動植物園正門前
- ☆集合時間 午前9時30分
- ☆コース 第2火曜日 東山公園一万歩コース  
第4火曜日 平和公園一万歩コース
- ☆年会費 1000円/年
- ☆会員数 男性18人 女性7人 計25人



## パソコン同好会

代表 久連石一彦 (24期 地域) ☎・FAX 721-3906



パソコン同好会は、パソコンの基礎となるワードとエクセルを「より解りやすく、使いやすく」を目指して学んでいます。

- ☆場所 千種生涯学習センター3階第5集会室  
千種区振甫町3-34
- ☆開催日 初級クラス 毎月第一金曜日 13時～16時  
中級クラス 毎月第二木曜日 13時～16時
- ☆会費 600円/月 (6ヶ月分前払いです)
- ☆内容 ワードは文章の作成、スマートアート、  
写真及びクリップアートの挿入、案内状・年賀状の作成など  
エクセルは文章の作成、表・グラフと家計簿の作成など
- ☆講師 服部先生とアシスタント2名。



各クラスの定員は16名。平成31年4月、各クラス4～5名の会員を募集します。

初級、中級ともカリキュラムは同じですので、ご都合の良いクラスをお選びください。

皆様のご入会をお待ち致しております。

E-mail : k-kureishi43@aioros.ocn.ne.jp



**花** 水木ゴルフ同好会の会員は、総勢 45 名です。年 5 回を目標に 3、5、7、9、11 月にコンペを開催しています。年会費は無くプレー代は個人清算で、昼食付約 1 万円前後で実施しています。

第 46 回コンペは、9 月 7 日 森林公園ゴルフ倶楽部西コースで、雨の心配もありましたが快適に 13 名(参加者のスナップ写真)で楽しく廻ることができました。優勝は稲垣博史(29期 環境)さんでした。

このところ欠席者が多くなり、少し寂しい参加者になっています。32 期生の入会を期待しています。

次回 47 回を 10 月 18 日、本年度最終戦 48 回を 11 月 30 日に森林公園ゴルフ倶楽部東コースで続けて開催を予定しています。

皆様の参加をお待ちしています。



**花** 水木鯉城会会員の皆様こんにちは。

私たち写真同好会の活動を紹介させていただきます。

モットーは「わいわいがやがや」肩の凝らない集まりです。現在の会員数 19 名、会員募集しています。是非仲間にお入り下さい。

例会は年 4 回 (6、9、12、3 月) 第 1 水曜日午後 2 時から 富士見台会館を利用して開いています。例会は、それぞれがお気に入りの写真を数枚持寄りこの雰囲気絵にしたいとシャッターを切ったなど想いを語り、仲間どうし互いに励まし合っの楽しい時間です。

春秋の撮影会も多数参加で撮影テクニックなど話し合いながら楽しく 1 日を過ごしています。

西鯉城会写真同好会の皆さんと合同撮影会をすることも多々あります。



## グラウンドゴルフ同好会

代表 木下幸紀 (25期 地域) ☎ 782-3269



グラウンドゴルフ同好会は毎週火曜日の10時から、愛知県がんセンター裏の鹿の子公園で和気藹々と笑い声に包まれながら楽しんでいます。

今年、同好会は2つのイベントを行います。一つ目は10月2日に同好会の「グラウンドゴルフ大会」を三重県長島にあるハートピアで開催します。二つ目は10月23日に鯉城会主催の「第17回グラウンドゴルフ交歓会」が庄内川緑地公園で行われます。過去、千種区は多数の入賞者を輩出してきましたが、最近はやや低迷傾向にあります。今年は個人戦に加えて団体戦も行われることから、上位入賞を目指して練習に励んでいます。

また、練習だけではなく、暑気払いや忘年会などの懇親会でもワイワイガヤガヤと楽しんでいます。貸し用具もありますので、一度練習に参加してみませんか。

初心者の方、お待ちしております。

## 生け花とお茶同好会

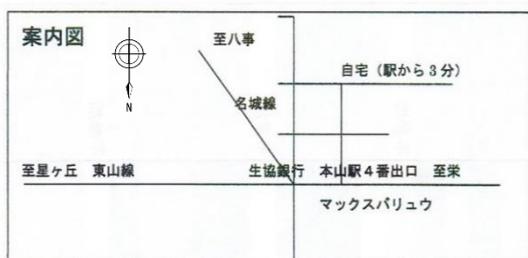
代表 紫波正國 (22期 陶芸) ☎・FAX 751-4814



いけばなは生の花を使います。型にとらわれることなく、自由に楽しんで生ける事をモットーにしています。花と会話をし、花と向き合い、心安らぐ一時を過ごすのです。

茶道は、茶室の空間の中でお菓子と抹茶を頂き、また、色々な道具の拝見等、心静かなひと時を過ごす事が出来ます。

初めての方歓迎、経験者も大歓迎。「花水木鯉城会」のご縁で、参加出来る同好会です。お時間有ればぜひご参加下さい。また、お気軽にお声掛け下さい。



日時 毎月第1月曜日 午後1時30分～

場所 紫波宅 地下鉄「東山線・名城線」本山駅  
4番出口(地図参照)

会費 1000円(花代・水屋料込み)

紫波携帯 090-4428-9612



## 年齢に見合った運動 — 太極拳

いま、体にとってもよいと注目されている動きがあります。「かかと落とし」です。

昨年、NHKの「ためしてガッテン」で取り上げられたものです。カカトをあげながらゆったりと体を伸ばし、カカトをストンと落とし、体の骨に刺激を与えます。するとどうなるか。骨への刺激で骨ホルモンが放出され、血糖値を下げ、脳も活性化されるというのです。

ここで NHK の番組を宣伝するのが目的ではありません。私たちが行なっている太極拳のカリキュラムの中の「八段錦」という運動にこの「かかと落とし」があるのです。八段錦は太極拳より前に、中国で民間健康療法として伝わっている気功と同じような健康体操です。

私たち太極拳同好会は、このような年齢に見合った運動＝太極拳などをやっているのです。

最近では定員の25人に達しました。広い会場への“移転”も考慮中です。一度、見に来て下さい。お待ちしております。



## 世界で著名なシェフは男性が圧倒的に多い。

しかし、家庭料理となると男性は女性の軍門に下るしかない。多くの主婦は、昨日今日包丁を持った男性など歯牙にもかけないのだ。

年季が入っており腕は確かである。包丁一つとっても、切ればいいというものではなく、無駄なく能率的に道理にかなった方法で使いこなすのが大事になってくる。そしてそれらを我々に惜しげもなく伝授してくれるのである。

男性の入会動機はただ一つ。料理用語も分からないが食べることが大好きという理由である。

スクールは男の料理教室ではない。笑って、お喋りして、間違えたと言って皆に大笑いされても楽しいのだ。男だけでは味わえない雰囲気なのである。教室中にオーラも漂っている。

大事なことがある。料理の最も重要なレシピには多大な時間がかかる。又、前日には食材の手配・保存、当日は食材の割り振り、会計、そして終了後は生ごみの後始末、大量の布巾の洗濯など多岐にわたるのだ。



### 知性と感性のゲーム、囲碁挑戦！

平成24年6月発足。囲碁は頭脳スポーツと言われるほど脳を良く使い記憶力、集中力、判断力等の向上に効果があると言われています。着手には無限の可能性と変化があり、固定観念にこだわらず自分の思った通り伸び伸びと自由に碁を打っていただければきっと囲碁の魅力と楽しさがわかっただけだと思います。

囲碁も、将棋も昨今 AI(人工知能)が発達し人間は追い越されていますが、これを契機に新しい着手や考え方等も研究され益々面白く変革しています。

現在会員は21名、定例会には毎回10名位の方に参加頂き、年2回の懇親会等で交流を深めています。

今後は同好会内の囲碁大会や他の囲碁団体等との親睦、交流等も検討したいと考えており皆様の入会・見学をお待ちしています。

会場は今池北交差点から北へ徒歩10分程度の福祉会館で、将棋同好会も同時開催しておりますので、ご興味のある方はお気軽にお立ち寄り下さい。

### はなみずき健康体操クラブ



### 鯨城学園卒業生を中心に構成のはなみずき健康

体操クラブの活動は、「会員の健康増進・会員相互の懇親推進」を目指して4名の指導員の下、「名古屋市千種スポーツセンター第2競技場」で、原則月4回毎週水曜日10:00～11:30に実施しています。

健康長寿を願って、ストレッチ体操・リズム体操・脳トレの指運動・筋力増強運動等が行われています。平均して毎回120名前後の会員の方が出席。8月29日には、130名の方が出席されました。嬉しいかぎりです。

定員170名に欠員あれば、4月・10月に若干名の募集を行います。9月10日現在の会員登録数は、休会者2名を含め163名です。現在10月入会希望者が待機中です。

役員会、11班(会員14～16名で1班)の組織で運営しています。役員会は組織全般の企画・方針決定。班長は、会費徴収、班別懇親会の開催、会員の事務手続き等を担当しています。

見学者大歓迎ですのでお立ち寄りください。

お待ちしております。

## 将棋同好会

代表 福田由美子 (28期 福祉) ☎ 741-3488



将棋とは、9×9 マスの盤の上で、8種類の駒を操って、相手の王を先に取り 2人で対戦するボードゲーム。鯨城学園入学を機に、このゲームに挑戦を…。

初歩からの将棋倶楽部に入部、そのOBが集まり今年の4月より同好会としてスタートしました。丈たる先輩方のご指導によりめきめきと上達…には程遠い初心者から有級者まで…。毎回頭が疲労するぐらい、この盤の上の駒の動きを考える…脳トレに繋がっている心地よい挑戦タイムです。

将棋ブームを巻き起こした、藤井聡太さんの影響もあり、鯨城学園の将棋倶楽部も入部者が多数。この都福社会館でも同好会メンバーのみではなく、地域の方々との交流をも楽しみに月2回の脳トレタイムを楽しんでいます。

囲碁同好会と同日時、同室で、活動しています。足を運んで頂いて将棋のルールを覚えて、将棋の魅力を感じてみませんか? ご一緒に。

◀ 棋は、対話なり (羽生善治) ▶

## 麻雀同好会

代表 伊藤陽子 (29期 陶芸) ☎ 723-1522



いよいよ麻雀同好会が産声をあげました。5人の世話人会を設立。早朝(8:00~10:00)ミーティングを重ね、10月発足決定。入会希望者35名となり、まず顔合わせ会を計画。9月16日(日)に発足記念ランチ会を呼びかけ75%の26名が出席。テーマソングを歌い、メンバーのマジックなど楽しんで、和やかな雰囲気になりました。

「飲まない、賭けない、吸わない」の健康麻雀が近年世の中に広まり、女性愛好者も随分増え、好印象を与えるゲームになりました。

4人揃わないとできないゲームで相手を思いやり感謝できる楽しみ方をしたいものです。真・善・美の意味を大切に腕を磨き、希望があれば大会を催したいと思っています。

常時、先輩・後輩の皆様のご入会をお待ちしています。



☆会員数 35名(男性17名 女性18名)

☆例会日 毎月第1週・第4週の日曜日 \*都合の良い日を選ぶ

☆時間 午前10時~午後4時(昼食、飲み物持ち込み自由)

☆場所 19番ホール東山店(地下鉄東山公園駅①番出口すぐ・コンビニ2F)

☆年会費 1000円 ☆ゲーム代 1080円/日

☆組み合わせ 経験者組(卓長に経験豊かな人が入る)初心者組(アドバイザーが指導する)

# 花水木鯨城会 同好会一覧表

平成 30 年 9 月 1 日現在

入会希望者・見学希望者は、代表者へ連絡下さい。(定員制の同好会もあります)

鯨城学園生も入会できます。

同好会名	代表者	開催日	会場	会費	会員等	備考
カラオケ	水野 茂樹 751-0914	第 1・3 金曜 13:30~16:30	まねきねこ (今池店)	600 円/回 正月・GW の会費 は問合せのこと	参加者 約 20 名	平成 17 年 8 月発足。花水木鯨城 会会員はすべて会員 (自由参加) 正月・GW・お盆は代表者に問合せ
社交ダンス	伊藤 三作 751-6767	第 2・4 日曜 13:30~15:30	富士見台会館	入会金:1000 円 2100 円/3 ヶ月	男性 12 名 女性 13 名 計 25 名	統一 1 級を繰り返しレッスン。 外部講師男女各 1 名。 懇親会年 2 回。
ウォーキング	増田 治彦 711-0981	第 2・4 火曜 9:30~	(集合場所) 東山動植物園 正門前	1000 円/年	男性 18 名 女性 7 名 計 25 名	第 2 火曜 東山一万歩コース。 第 4 火曜 平和公園一万歩コース。 歩行距離約 6 km、総会は年 1 回
パソコン	久連石一彦 721-3906	第 1 金曜 第 2 木曜 13:00~16:00	千種生涯学習 センター	3600 円/6 ヶ月	金曜 12 名 木曜 11 名 定員 16 名	第 1 金曜は初級クラス。 第 2 木曜は中級クラス。外部講 師 1 名・アシスタント 2 名で実施。
ゴルフ	伏屋 信秀 763-6389	5 回/年	各地	入会金:1000 円 賞品代:1000 円/回	男性 43 名 女性 2 名 計 45 名	懇親ゴルフ会です。 (初心者も OK です) 安近短を目標にコースを選定。
写 真	渡邊 武通 762-7552	撮影会 2 回/年 例会 4 回/年 3・6・9・12 月	富士見台会館 と 自由ヶ丘会館	600 円/年	男性 13 名 女性 3 名 計 16 名	先生はいない。カメラは各自持 参。花水木だよりの表紙写真寄 稿。女性会員募集中。
グラウンド ゴルフ	木下 幸紀 782-3269	毎週火曜 10:00~12:00	鹿子公園 グラウンド	1000 円/年	男性 8 名 女性 11 名 計 19 名	24 年 7 月から毎週実施。 10~15 名参加。8 月夏休みあり。 懇親会 2 回/年実施。
太極拳	中野 耕吉 782-8571	第 2・4 火曜 13:30~15:00	第 2:都福社会館 第 4:内山コモン	入会金:1000 円 2000 円/年	26 名	参加者 20~25 名。定員 25 名。 懇親会 1~2 回/年実施。
生け花と お茶	紫波 正國 751-4814	第 1 月曜 13:30~	紫波氏宅 (本山駅)	花材費・水屋料 1000 円/回 (実費)	10 名ほど	申し込みは直接代表者まで。 当日参加者は事前に連絡を。 お茶一表千家、お花一小原流
クッキング	堀場 茂夫 752-6201	第 3 火曜 10:00~13:00	千種区社会福祉協 議会	材料費 800 円~	男性 18 名 女性 9 名 計 27 名	参加者は 20~25 名。借用品 (食 器・包丁・まな板など) の片付 け・管理必要。調理台 4 台利用。 会費は無し。
囲 碁	山中 豊二 753-1066	第 1・3 金曜 9:30~昼頃	都福社会館 3F	なし	男性 19 名 女性 2 名 計 21 名	通常参加者 10 名位。囲碁の面白 さと無限の可能性と変化を探 求。年 2 回会員他懇親会実施。
はなみずき 健康体操	宮原 利昭 782-8122	毎週水曜 10:00~11:30	千種スポーツセンター 第 2 競技場 (収容人員 120 名)	入会金:1000 円 会費:3000 円 /3 ヶ月	164 名 欠員補充募集 月 4 月・10 月	ストレッチ、中国体操、歌に合 せたリズム体操実施。指導員 4 名。定員 170 名。定例日 110 名 内外出席。
将 棋	福田由美子 741-3488	第 1・3 金曜 9:30~ 昼頃	都福社会館 3F	なし	男性 7 名 女性 2 名 計 9 名	初歩からの将棋倶楽部 OB の呼び かけで 4 月よりスタート。会員 相互の親睦と交流を通して将棋 の上達をはかる。
麻 雀	伊藤 陽子 723-1522	第 1・4 日曜 10:00~16:00	19 番ホール 東山店	年会費 1000 円 ゲーム代 1080 円/日	35 名	平成 30 年 10 月発足。定員は毎 回 24 名 原則、経験者同士の組合せにし ます。初心者歓迎、ベテランが 指導します。

## 社会奉仕だより



花水木鯨城会の皆様へのお願い

社会奉仕委員長 脇所 耐

平素は、花水木鯨城会ボランティア活動にご協力をいただき御礼申し上げます。下期も上期同様、各種のボランティア活動にご支援を賜りたくよろしくお願ひ申しあげます。あくまでもボランティア活動ですので、健康上やご家庭の事情を勘案し無理のない範囲内でのご活躍をお願ひ申し上げます。

### ボランティア活動実績（平成30年度4月～9月）及び今後の予定

項 目		4月～9月	H30年10月～H31年3月
デイサービスの支援		291	—————
デイサービス支援その他 (アコーディオン演奏、マジック披露、ダンス他)		79	—————
コーヒーサロンの運営		134	—————
茶屋ヶ坂第3公園清掃		65	—————
鹿子公園清掃		48	—————
名古屋市一斉クリーンキャンペーン (6月 2日)		26	—————
千種区民まつり(吹上公園) (9月30日)		—————	台風のため中止
児 童 館 支 援	ゆらゆら鯉のぼりつくろう (4月 6日)	8	—————
	夏休み工作 (8月21日)	6	—————
	こどものまち (9月 2日)	7	—————
	千種区民まつり (9月30日)	—————	台風のため中止
	思い出アルバムをつくろう (3人)	—————	H30年10月 3日(水)
	ハロウィン (3人)	—————	H30年10月31日(水)
	冬の工作 (6人)	—————	H30年12月 8日(土)
	お正月あそび	—————	H31年 1月予定
	じどうかんまつり	—————	H31年 3月 3日(日)
こころの絆創膏キャンペーン (9月12日)		9	H31年 3月 5日(火)
堀川清掃大作戦		—————	H30年11月10日(土)
鶴舞公園清掃		—————	H30年10月 6日(土)
子育てサロン支援(サンタクロース派遣活動)		—————	H30年11月26日～12月21日
昔遊びボランティア活動		—————	H31年 1月予定
福祉街頭募金活動		—————	H31年 2月予定
「名古屋ウィメンズマラソン」ボランティア活動		—————	H31年 3月10日(日)
図書館(学園)ボランティア活動		22	H30年10月～H31年3月
合計		695	

## 「花水木鯨城会救急講習会（AED講習）」



8月4日、名古屋市千種消防署のご協力のもと「AEDの取り扱い講習」を受講しました。鯨城会の会員22名が参加し、千種消防署第二課救急係長消防指令 水野氏から、今夏、猛暑により熱中症による死亡者が記録更新する中、「熱中症」対策の講話がありました。その後、人形を使った心臓マッサージ訓練、「AED」の使用訓練を行いました。約1時間半ほどの短い時間でしたが、参加者の皆さん、ご参加ありがとうございました。



## 「こころの絆創膏キャンペーン」

9月11日、花水木鯨城会の9名にて、大曾根駅で「名古屋市こころの絆創膏」を乗降客の皆さんに配布しました。配布の絆創膏には、うつ病に関する症状や相談窓口の情報が掲載されています。様々な悩みやストレスで心理的に追いつめられると、うつ病などの「こころの病気」を発症し、その影響によって正常な判断ができなくなることがあります。

それにより、自殺以外の選択肢が考えられない危機的な状況に陥る可能性があります。

このキャンペーンは、悩みを抱えた人の「こころの傷（悩み）が小さなうちに人と人との絆で手当てしたい」という想いをこめて実施するものです。私達は、この趣旨に賛同し、キャンペーンに協力いたしました。参加の皆さん、大変ご苦労様でした。



## デイサービスボランティアのご案内と参加のお願い

デイサービスボランティアは、千種区社会福祉協議会と連携して活動している「千種区在宅サービスセンターに通所される高齢者」へのボランティアです。  
現在 15 期生から 31 期生まで 55 名の花水木鯉城会の会員が登録しています。  
しかし、現在の登録者では、十分な活動が出来ない日が発生しています。是非皆様方の積極的なご参加をお願いいたします。  
特に一旦リタイヤされた方々の再活動を希望いたします！！



- 活動場所** 千種区在宅サービスセンター(千種区社会福祉協議会 2 階)  
千種区西崎町 2-4-1 ☎763-1531(デイサービス直通 ☎763-1331)
- 活動内容** おしぼり巻き, お茶出し, コップ洗い, 入浴後の頭髪乾かしのためのドライヤーかけ等
- 活動時間** 月曜日～金曜日(祝日も活動) 午前 9 時 30 分～11 時 30 分  
月 1 回の活動になるように、ボランティア希望日を確認し活動日を決め、同じ日に 2 名～3 名で行っています。



### 当日都合が悪くなったら？

⇒基本は、ご自身で代わりの方を探してください。

### 代わりが見つからない場合は？

⇒協所社会奉仕委員長・後藤社会奉仕委員へ連絡をください。ボランティア支援者(16名)が、サポートします。

### 再度ボランティア会員登録をして、ボランティア活動を再開したい・・・

⇒協所社会奉仕委員長・後藤社会奉仕委員・地域長へ連絡ください。

連絡先 協所社会奉仕委員長 090-6582-1581 722-6144  
後藤社会奉仕委員 090-9193-3795 741-0010

花水木鯉城会の皆様にはいつも千種区社会福祉協議会のボランティア活動にご尽力いただきまして、心よりお礼申し上げます。

健康寿命を延ばすには運動や栄養はもちろん、他者との交流や外出などの活動が効果的と言われます。花水木鯉城会の地域会や同好会、ボランティア活動等のご様子はいつも電子掲示板で拝見させていただいていますが、その活発な活動や豊かな人づきあいは健康寿命を延ばすことができる素晴らしい会と言えると思います。

花水木鯉城会は再来年には 30 周年を迎えられるとのことで、皆様にはお体にご自愛され、より一層魅力のある会へと発展されますことを心よりお祈り申し上げます。また、日頃よりお力添えいただいている役員・運営委員の皆様にも感謝いたします。今後ともどうぞよろしくお願いたします。

千種区社会福祉協議会 加納亜衣子



平成30年度サンタクロース派遣事業一覧表（サンタ&トナカイボランティア募集）

地域	学区	主催団体名	日時	場所	サンタ 登場時間	サンタ 希望数	トナカイ 希望数
今池	千種	千種民生委員 児童委員協議会	11月26日（月）	千種小学校 トワイライトスクール	11:00	2	1
	内山	内山学区 地域福祉推進協議会	12月20日（木）	内山コミュニティセンター	10:45	2	1
振甫	大和	大和民生委員 児童委員協議会	12月8日（土）	大和コミュニティセンター	11:30	2	1
	上野	上野学区 地域福祉推進協議会	12月21日（金）	県営清明山住宅 集会所2棟集会所	11:00	0	1
若水	高見	高見学区 地域福祉推進協議会	12月13日（木）	高見コミュニティセンター 1F 大会議室	11:00	2	1
	春岡	春岡学区 地域福祉推進協議会	12月19日（月）	春岡コミュニティセンター	10:45	1	1
城山	田代	田代民生委員 児童委員協議会	12月14日（金）	千種区在宅サービスセンター 研修室	11:00	2	1
	見付	見付民生委員 児童委員協議会	12月19日（水）	千種区在宅サービスセンター 研修室	10:30	2	1
東星	東山	東山民生委員 児童委員協議会	12月19日（水）	東山コミュニティセンター	10:50	1	1
千種台	自由ヶ丘	自由ヶ丘学区女性会	12月5日（水）	自由ヶ丘会館	11:00	1	1
	自由ヶ丘	自由ヶ丘民生委員 児童委員協議会	12月12日（水）	自由ヶ丘会館	11:00	2	1
千種	宮根	宮根学区 地域福祉推進協議会	12月11日（火）	千代が丘団地集会所 106棟2F	11:00	1	1
	千代田橋	千代田橋民生委員 児童委員協議会	12月3日（月）	軽費老人ホーム 清風荘	11:00	2	1
	千代田橋	千代田橋学区 地域福祉推進協議会	12月20日（木）	香流橋地域センター	10:30	0	1
振甫	大和	都保育園	12月21日（金）	都保育園	9:30 ～11:30	サンタ1名 園が衣装を用意	
城山	田代	かわさき保育園	12月21日（金）	かわさき保育園	9:45集合	サンタ1～2名 園が衣装を用意	

※ 参加の申込期限 11月15日（木）

地域長もしくは社会奉仕委員長 脇所 耐（090-6582-1581）までご連絡下さい

## 会員投稿

中村 裕交 (25期 国際)

私は「趣味はバードウォッチング」と答えることにしています。10年以上のキャリアがありますが、まだまだ未熟です。ビギナーズラックもありやめられません、

7月初め一週間、北海道にバードウォッチングに行ってきました。北海道には、例年南方から多くの野鳥が渡ってきて子育てをします。昨今は、この渡り鳥も少なくなったと言われていますが、この野鳥に出会うために、見に行くのです。日本の野鳥の多くは、渡り鳥なので、シーズン毎に見ることができる野鳥も違います。留鳥はクマゲラ、アオゲラ、シマフクロウ、エゾフクロウ。夏鳥はアカショウビン、カッコウ。冬にはオオワシ、オジロワシ、白鳥に水鳥のカモ類が見られます。



カッコウ

自然が残っている北海道には探鳥池も多いのですが、今年は、釧路、根室近郊に行ってきました。根室落石漁港から出る「ネイチュアークルーズ」に乗船しエトピリカに出会うことが目標でした。このクルーズ船は、小型の漁船です。気象条件が良ければ午前、午後の二回出ますが、夏は霧も多く発生し欠航する日のほうが

多いのです。

天気予報は、午後から雨・・・。曇り空ながら四日間滞在中、一日だけ波が静かに出航しました。ガイドが突然ラッコ！と叫んで指を指しました。目の前にラッコが浮かんできたのです。感激でした。ここにいるラッコは、アジアラッコといい、TVで見るラッコは、カリフォルニア、アラスカラッコです。

根室沖には19頭いるとか・・・。

思いがけない出会いでした。もう一つ思いがけない出会いがありました。オロロンチョウを知っていますか？



オロロンチョウ

ウミガラスといいますが、この海鳥が浮かんでいたのです。

知床旅情で一躍有名になったオロロンチョウが、プカプカと浮かんでいたのです。

戦前には北海道天売島には多くのウミガラスが、営巣していたようですが、今はほとんど見られません。

2時間のクルーズは、曇天の中無事終了。雨も降ってきました。期待したエトピリカが視認できないほど遠くを飛んでいました。



アジアラッコ



エトピリカ



タンチョウ 親子

## 鯨城会だより

総務・鯨城会担当 伊藤 陽子

平成30年度から鯨城会の組織が大きく変わることは花水木だより81号でお知らせしましたが、ここで、鯨城会のキーワードを記載いたします。

もっともっと話し合い、全員の力で魅力ある鯨城会をつくりましょう!!

- ① 鯨城会は会員全員の組織です!!
- ② 区鯨城会あつての鯨城会です!!
- ③ 自分たちの活動は自分たちで納得して築きます!!
- ④ 魅力ある鯨城会活動を実現するため周知を集め遂行します!!

上記に従い、組織を以下のように改めました。

- ◎「鯨城会は区会の総括組織」から「鯨城会は会員の組織」に変更しました。
- ◎幹事会内に存在した役員会・委員会を廃止し、議決権もなくなりました。
- ◎議決権は代議員(区会会長)16名だけに付与し、区鯨城会が中心になって運営されるようにしました。代議員以外の議決権は鯨城会会長1名です。

### 魅力向上検討会について

検討状況は鯨城かわら版第2号を参照して下さい。

- 鯨城かわら版は年3回発行とし、会則・細則に関しては各区会長にお尋ね下さい。
- ホームページは4月から再開できるよう準備中につき、ご期待下さい。

### 行事の予定

11月26日(月) 公開講演会 伏見ライフプラザ5階 鯨城ホール  
開場 13:00 開演時間 13:30~15:00  
コンサート: 出演「トリオ・ローズ」

- ・ボランティア活動へのご協力も宜しくお願いします。
- ・16区フェスティバルは検討中です。



### 各区鯨城会 担当幹事の任務

鯨城会より

本部と区会とのパイプ役は各区鯨城会担当幹事の任務です。  
皆様のご意見、ご提案をお待ちしています。



## 表紙の言葉

久連石 一彦 (24期 地域)

三千院は天台宗の寺院で、大原散策の中心地です。  
赤や黄色、オレンジ色の紅葉と周りにある緑色の常緑樹が美しいコントラスト  
を見せ、青い苔庭に降り積もった落ち葉も風情があります。

## 新入会員



千種台地域会 28期文化B 石井 征亜さん  
〒464-0031 徳川山町 4-7-1 TEL 761-4615

## 編集後記

このたびの82号では、花水木鯉城会の会員が集う同好会活動の様子や、活動中の皆様の表情を楽しくご覧頂いたのではないのでしょうか。

花水木だよりは、鯉城会の仲間としてより多く活動に参加して頂くため、会員の活動について、常に注目して頂けるような魅力ある広報誌として編集することが大切であると思っています。

何とぞ引き続き会員の皆様のご支援を宜しくお願いいたします。

### 広報委員会

- 委員長 大村 悦郎 (30期 生活A)
- 委員 福田由美子 (28期 福祉)
- 委員 筒井 孝志 (30期 地域A)
- 委員 檜澤 一也 (31期 生活B)
- 委員 山田 修 (31期 美術)



山田 修「小さい秋みつけた」

## 今後の行事予定

### 新春講演会

#### 名古屋城よもやま話

みんな大好き古城 何年か先の新しい姿  
わくわくしながら待ちながら  
もっと名古屋城の秘密を知って胸をはずませましょう



お話 名古屋城総合事務所 課長様  
日時 平成 31 年 1 月 10 日 (木) 10 時開演  
会場 千種社会福祉協議会 1 階研修室  
入場無料 定員 50 名・当日先着順  
問合せ先 福島 090-3564-7291



### 新年懇親会

日時 平成 31 年 1 月 11 日 (金) 12:00~14:30  
会場 木曾路瓦町店 3 階大広間  
参加費 4,000 円/人  
参加申込 12 月 20 日 (木) までに参加費を添えてお申し込み下さい  
アクション お年玉抽選会、カラオケ、お楽しみ企画を予定

#### ※新年度の計画

平成 31 年度総会は、4 月 10 日 (水)  
会場はルブラ王山を予定しています

## 花水木だより 第 82 号

発行 花水木鯉城会  
発行日 平成 30 年 11 月 6 日  
発行人 会長 松川 正信  
編集人 広報委員長 大村 悦郎 (Tel 723-1006)  
名古屋高年大学 鯉城学園