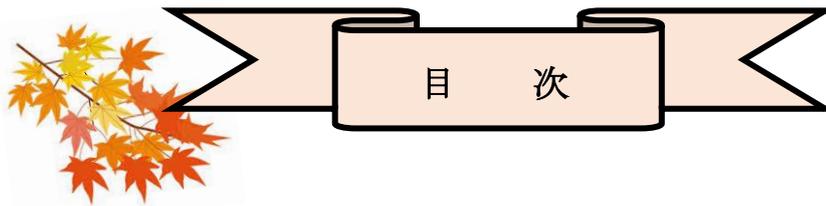


花水木だより

第 86 号 令和元年 11 月
千種区鯉城会会報
発行／花水木鯉城会



〈 花水木鯉城会の輪を広げよう 〉



表紙	1
目次	2
巻頭言	副会長・広報委員長 檜澤 一也	3
同好会特集		
同好会代表者懇談会	4
カラオケ／社交ダンス	5
ウォーキング／パソコン	6
ゴルフ／写真	7
グラウンドゴルフ／生け花とお茶	8
太極拳／クッキング	9
囲碁／はなみずき健康体操	10
将棋／麻雀	11
花水木鯉城会同好会一覧	12
鯉城会グラウンドゴルフ交歓会	13
社会奉仕委員会だより		
こころの絆創膏／鶴舞公園清掃キャンペーン	14
皆様へのお願い／ボランティア活動実績および今後の予定	15
「千種区民まつり」への参加活動／キラキラ★サンタ事業一覧	16
会員投稿 「バスの中」	17
30周年記念行事実行委員会から／千種区社協ニュース	18
表紙の言葉／お知らせ／次号予告／編集後記	19
今後の行事予定（裏表紙）	20



巻頭言

「コーヒーとドライヤー」

副会長・広報委員長
檜澤 一也(31期 生活B)



コーヒー豆を挽いてお湯を注ぐと、粉が膨らみ良い香りが漂います。何とも幸せな気持ちになるのが嬉しくて、毎朝ドリップでコーヒーを淹れています。

そんな私が、花水木のボランティア活動にコーヒーサービスがあると聞いて、そこに飛び込みました。入ったとたんと思っていたのと違うことが分り、ガックリ来ました。ドリップの腕前など全く必要なく、見るからに業務用というスタイルのコーヒーメーカーが全てを仕切っています。私の出る幕はありません。

やめようかしらと思いましたが、もう1年半ほど続けています。

何でかな? と考えると、一人で淹れるのとは違った味わいが有るからです。

まず、サービスを喜んでくれる相手がいること。例え社交辞令であっても「おいしいわ!」とか言われて悲しいはずがありません。次に、チームワークで一つの目標に向かうという姿勢。お花を飾る人、カップを洗う人、コーヒーを運ぶ人、それぞれ自主的に分業しています。One for all です。ついでに言えば、トラジャ豆のコーヒーはおいしいです。

歯車の一つとして動くのは楽しいし、やめたいと思いません。



自分ではドライヤーをあまり使いません。ダイソン社のドライヤーは風を送る仕組みやスタイルが大変魅力的なので、欲しいなと思いますが、多分宝の持ち腐れになるので我慢しています。

そんな私が、デイサービスのお手伝いボランティアとして千種社協に出向き、通所者さんの洗い髪にドライヤーをかけています。最初はかなりビビりました。何しろ身内でもない、見ず知らずの奥様方にボディータッチするんですよ! 鯉城会に入らなければ、まず無かったことでしょう。人生何が起こるかわかりません。

やめようかしらと思いましたが、もう1年半ほど続けています。

何でかな? と考えると、想像もしなかった分野の問題と取り組めるからです。

うまく乾かすには、ドライヤーを振って揺らした風を送るべきか、髪を持った手の方を揺らすべきか悩みます。頭のとっぺんから始めて下へ流すべきか、襟足から始めて上へ持つて行くべきかも大きな問題です。テーマはたくさんあり、自分なりに答えを出すまで、とてもこのドライヤー作業を止めるわけにはいきません。

こうして両方続けているのですが、これって正しいボランティアのあり方なのでしょうかね? 何だか自分のためにしかなっていない気がしなくもないのですが …。

まあ、納得できる結論を得るまで、もう少し続けてみましょうか。

同好会代表者懇談会

日 時：令和元年 8 月 27 日

会 場：千種区社会福祉協議会研修室

参加者：同好会代表者/花水木鯉城会役員



木下幸紀(G. ゴルフ) 山中豊二(囲碁) 伏屋信秀(ゴルフ) 伊藤三作(社交ダンス) 堀場茂雄(クッキング) 増田治彦(ウォーキング) 久連石一彦(パソコン/健康体操)
中野耕吉(太極拳) 渡邊武通(写真) 水野茂樹(カラオケ) 二宮敏夫(花水木鯉城会会長) 伊藤陽子(麻雀) 福田由美子(将棋) 紫波正國(生け花・お茶)

令和元年 8 月 27 日(火)15 時から千種区社会福祉協議会研修室において同好会代表者懇談会を開催しました。

はじめに二宮会長から「花水木鯉城会では昨年新たに麻雀同好会が誕生し、14 同好会となりました。花水木鯉城会活動の運営委員会、地域会と並ぶ 3 本柱の一つとしてこれからも活発な活動をお願いしたい」と挨拶があり、その後花水木鯉城会役員、運営委員、同好会代表者の自己紹介で会が始まりました。

代表者の皆様から活動を紹介していただく中で「高齢化している」「新規入会が少ない」という悩みが多く、どのようにしたら新規入会を増やせるか、活動を活性化できるかについて意見交換を行いました。榎澤広報委員長から 11 月発行の花水木だよりで「同好会特集」を組む旨の説明がありました。また、同好会代表者の方からは「花水木だよりに毎号 3～4 のクラブを訪問して記事を掲載してはどうか」と提案をいただき、前向きに検討することとなりました。最後に大村副会長の閉会あいさつで終了しました。

今後は在校生を含めて同好会活動の紹介や情報発信がますます重要になってきますので、皆様のご協力をよろしくお願いします。





カラオケ同好会

代 表：水野 茂樹(20期 文化A)

連絡先：☎ 751-0914

人間というものは自分の身に起こる老化現象を認めようとしならしい。

ボケの原因は何もしないで、じっと家に閉じこもる「孤独」にあると言われていいる。カラオケに限らず、たくさんの趣味をもって、人と交われれば気分転換になり爽快になれる。人前で思いきり大声をあげて腹の底から歌っていると、日頃の悩み、ストレス等、いやな事はすべて忘れ、楽しい雰囲気してくれる。

歌う事を通じて仲間が出来、気分転換になり、日頃のストレスも解消され、自律神経を整えてくれる。歌詞を見ながらメロディーをとり、リズムに合わせて、仲間と楽しく歌っていると、気分も明るくなり認知機能の数値や、物忘れも劇的に改善される。いわゆる「音楽療法」とも言われている。

社交ダンス同好会

代 表：伊藤 三作(18期 文化B)

連絡先：☎ 751-6767



ワルツからパソドブレまで8種目を1級レベルの内容でレッスンをしてきましたが、発足後15年目になって今年7月から初めてプロの先生にお願いし、より正確に踊れるよう指導を受けることになりました。

当日の種目に入る前に基本のウォークなどベーシックの指導を取り入れ、従来以上に充実した内容になってきました。先生の指導の後は最近習得した種目の復習も行なっています。

会員はダンスを始めてみたが未だよく分からない方や、ダンス歴は長いがもっと上手に踊りたい方達です。ダンスシューズもなかったのに、今では皆と遜色なく踊れるまでになられた方もいます。皆様も挑戦されては如何でしょうか？

ダンスは健康維持やボケ防止にも効果が大きいと言われます。レッスンのほかにも、暑気払いや新年会で会員とのコミュニケーションを図っています。一度見学にお出でください。お待ちしております！ 開催日、場所、会費などは同好会一覧表をご参照ください。



ウォーキング同好会

代 表：増田 治彦(24期 園芸)

連絡先：☎ 711-0981



人間は歩く事ができないと全ての行動が制約され、家の中の生活が中心となります。今のうちに、歩く習慣をつける事が大事と思われまます。

当会は月2回、東山公園と平和公園の一万歩コースを交代で歩きます。同じコースで変化がないと考えられる人もみえますが、四季の自然変化とか、木洩れ日の下を歩いたり花の季節には植物園の中も歩きます。

入会する前に、散歩の延長で見学に来てください。



パソコン同好会

代 表：久連石 一彦(24期 地域)

連絡先：☎ 721-3906

E-mail : k-kureishi43@aiores.ocn.ne.jp



パソコン同好会は、パソコンの基礎となるワードとエクセルを「より解りやすく、使いやすく」を目指して学んでいます。

各クラスの定員は16名。令和2年4月、各クラス4~5名の会員を募集します。初級、中級ともカリキュラムは同じですので、ご都合の良いクラスをお選びください。

皆様のご入会をお待ち致しております。

☆場 所：千種生涯学習センター3階第5集会室 千種区振甫町3-34

☆開催日：初級クラス 毎月第一金曜日 13時~16時 / 中級クラス 毎月第二木曜日 13時~16時

☆会 費：600円/月 (6ヶ月分前払いです)

☆内 容：ワードは文章の作成、スマートアート、写真及びクリップアートの挿入、案内状・年賀状の作成など。エクセルは文章の作成、表・グラフと家計簿の作成など。

☆講 師：服部先生とアシスタント2名



ゴルフ同好会

代 表：伏屋 信秀(27期 陶芸)

連絡先：☎ 763-6389



花水木ゴルフクラブの会員は総勢 20 名です。年 5 回を目標に 3・5・7・9・11 月にコンペを開催しています。

年会費も無くプレー代は個人清算で、昼食付き 1 万円前後で実施しています。

第 52 回コンペは 9 月 13 日、森林公園ゴルフ倶楽部西コースで 12 名（参加者のスナップ写真）が楽しく廻りました。ゴルフは高齢になっても出来るスポーツですが、会員がだんだん免許証を返納されるようになり、ゴルフ場への足の確保を今後どうするかの問題を抱えています。新しい会員をお待ちしています。本年最終戦第 53 回を、11 月 15 日に森林公園ゴルフ倶楽部東コースで開催予定しています。皆様の参加をお待ちしています。

写真同好会

代 表：渡邊 武通(19期 美術)

連絡先：☎ 762-7552



花水木鯉城会の皆様、こんにちは。「写真同好会」で～す。

皆さんは、すでに何かの同好会に入会をされて楽しくお過ごしのことと存じます。写真同好会も楽しいグループです。入会して !! 写真撮影を楽しみませんか!!

スマートフォンなどで、手軽に撮影した画像をプリント紙に移し替えて楽しむなど、例えば、旅先での画像やお孫さんの成長記録など家族の絆が深くなると思います。

写真同好会に入会されて !! ひと味違う写真づくり!! を楽しんでみてはいかがでしょうか? !! 見学大歓迎です、お待ちしております!!

写真同好会の例会は、年 4 回 3 月・6 月・9 月・12 月の第 2 木曜日です。開催時間は、午後 2 時から 4 時までです。会場は、自由ヶ丘会館(徳川山町 5 丁目-3 市バス県精神医療センター前) 地下鉄自由ヶ丘駅から南へ徒歩約 12 分です。

グラウンドゴルフ同好会

代 表 : 木下 幸紀 (25 期 地域)
連絡先 : ☎ 782-3269



今や高齢者の気軽な定番スポーツとして、多くの愛好家の方々がグラウンドゴルフを楽しんでいます。

あなたも試してみませんか。初心者の方、大歓迎です。貸出し用のプレー用具もありますので、一度体験しに来てください。楽しいこと請け合いです。

当同好会では、「グラウンドゴルフ大会」を三重県長島にあるハートピアで開催し、賞品の野菜の争奪戦をしています。私は昨年の秋の大会で2位に入賞し、沢山の野菜やいちごを持ち帰り、女房に喜ばれました。もちろん、参加賞の野菜もあります。

また、練習や大会とともに暑気払いや忘年会などの懇親会も有り、ワイワイガヤガヤ、和気藹々と笑顔が絶えることはありません。

さあ、グラウンドゴルフを始めましょう！



生け花とお茶同好会

代 表 : 紫波 正國 (22 期 陶芸)
連絡先 : ☎ 751-4814



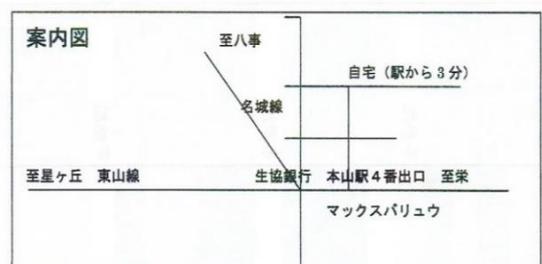
生け花は生の花を使います。型にとらわれることなく、自由に楽しんで生ける事をモットーに

しています。花と会話をし、花と向き合い、心安らぐ一時を過ごすのです。

茶道は、茶室の空間の中でお菓子と抹茶を頂き、また、色々な道具の拝見等、心静かな一時を過ごす事が出来ます。

初めての方歓迎、経験者も大歓迎。「花水木鯨城会」のご縁で、参加出来る同好会です。お時間有ればぜひご参加下さい。また、お気軽にお声掛け下さい。

日時 毎月第1月曜日 午後1時30分～
場所 紫波宅 地下鉄「東山線・名城線」本山駅
4番出口(地図参照)
会費 1000円(花代・水屋料込み)
紫波携帯 090-4428-9612





太極拳同好会

代 表：塚原 義政(21期 生活A)

連絡先：☎ 735-5781



「太極拳は私達高齢者のもの」

早いもので我が太極拳同好会は2020年で10歳になる。一時は出席者が2～3人という日もあったが、今では発足時を超え30人になろうとしている。太極拳への関心が高いのは、「動く禅」、健康と幸せをもたらす「呼吸法」に親しむ太極拳が私達高齢者にとって最もピッタリな運動だからです。

バランスのよい足運びは、高齢者の大敵、転倒予防につながり、異なる動作を同時に行うことで認知症の予防にも役立ちます。さらに太極拳は、誰とも競わず争わずの心で自分本来の力を高めます。自分の健康とともに仲間の、そしてみんなの健康を願って行います。

太極拳は、私達高齢者のためのものと言っても過言ではありません。興味をお持ちの方、どうぞ練習を覗きにきてください。
〔記：中野 耕吉(21期 環境)〕

クッキング同好会

代 表：堀場 茂雄(23期 国際)

連絡先：☎ 752-6201



男性17名、女性11名という構成員である。実際に来られる方は20名前後だ。調理台は4台しかなく程好い人数となっている。

10時から始まるが、食材を見るとそわそわし男女を問わず野菜を洗ったり切ったりと、自然に手が出てしまうのは楽しい証しだろうか。

出席者は男性が多い。中には「男子厨房に入らず」を実践しているのか、冷蔵庫を開けたこともない方がいる。しかし心配無用である。女性陣は伊達に主婦業をやっていない。料理の「イロハ」など惜しげもなく教えてくれる。そんな亭主関白系の男性は料理番組など見向きもしないはずなのに、釘付けになってしまったという話も耳に入ってくる。

料理の上手下手は関係がない。興味さえあればよい。しかめっ面で料理はできないのだ。調理をすれば自然に笑顔が浮かんでくる。料理が好きで楽しみたい方集まれ。

それでは「いただきま～す」

講師は同好会始まって以来初の男性で、気軽に質問もでき大人気である。

囲碁同好会

代 表：山中 豊二(27期 文化A)

連絡先：☎ 753-1066



囲碁は頭脳スポーツと言われるほど脳を良く使い記憶力、集中力、判断力等の向上に効果があり脳の活性化、老化防止にも役立ちます。着手には人間の頭脳では読み切れない無限の可能性と変化が有り、まさに未知の世界の探求で自分の考えた通り自由に打っていただければその楽しさ、難しさ、魅力がわかります。

囲碁も将棋も近年AI(人工知能)が発達し人間は追い越されていますが、これを契機に新しい着手や考え方が研究され益々面白く変革しています。今年囲碁界も10歳の最年少女流棋士「仲邑菫(なかむらすみれ)」初段の登場と女流若手棋士の活躍が話題となり、又中部出身の羽根直樹九段が8年振りに碁聖のタイトルを奪還等興味津々です。

同好会定例会は月2回ですが鯉城囲碁同好会OB会、その他囲碁団体等との交流やPCソフト使った対局等も可能です。会場である今池北の都福社会館3Fでは将棋同好会も同時開催をしており、時々懇親会や有志ランチ会等交流を深めています。



はなみずき健康体操クラブ

代 表：久連石 一彦(24期 地域)

連絡先：☎ 721-3906



はなみずき健康体操クラブでは、「会員の健康増進と会員相互の親睦」を目指して2名の指導員の下、名古屋市千種スポーツセンター第2競技場で、原則月4回毎週水曜日午前10時から11時30分、楽しく体操を実施しています。健康と長寿を願って、ストレッチ体操・リズム体操・脳トレの指運動・筋力増強運動などが行われています。

平均して毎回110名前後の会員の方が出席されています。また、会員相互の親睦を深めるため、新春懇親会や班別の懇親会を積極的に開いています。

当クラブの定員は170名ですが、現在会員数は156名です。定員にはまだ余裕がありますので、4月と10月に定期的に募集を行っています。来年の入会希望者は、令和2年3月18日(水)に入会説明会を開催しますので、是非お越しください。

皆様のご入会をお待ちしています。



将棋同好会

代 表：福田 由美子(28期 福祉)

連絡先：☎ 741-3488



「初歩からの将棋倶楽部」で学んだOBの声掛けで、昨年の4月より同好会としてスタートしました。卒業後の繋がりもあり、24期生から現役34期生まで女性4名、男性17名がメンバーです。

毎回頭が疲労するぐらい、この盤の上の駒の動きを考える…脳トレに繋がっている心地よい挑戦タイムを過ごしています。

将棋ブームを巻き起こした藤井聡太さんの影響もあり、会場の都福社会館でも同好会メンバーのみではなく地域の方々との交流をも楽しみに、月2回の開催日は部屋一杯の熱気で溢れています。囲碁同好会と同日時、同室で活動していますので、親睦交流会も年2回ほど計画し、交流も楽しみな時になっています。

足を運んで頂いて将棋のルールを覚え、将棋の魅力を感じてみませんか？

将棋の勉強のこつは、将棋を好きになるのが一番。楽しく続けたいと思っています。

麻雀同好会

代 表：伊藤 陽子(29期 陶芸)

連絡先：☎ 723-1522



花水木同好会の14番目に発足しました麻雀同好会が1歳の誕生日を迎えました。

男性20名、女性20名の計40名をABCのランク別に毎月2回、世話人6人を中心に活動しています。経験豊富なベテランから生まれて初めて牌に触れる初心者まで様々ですが、1年経ち11月3日には、1周年記念大会ができるまでになりました。

広い個室で空気は清浄され、ソフトドリンク飲み放題の環境で気持ちよくゲームをしています。特に女性の皆さんは、一喜一憂、歓声をあげて楽しんでいます。同じ趣味を通じて日頃の雑用から開放され仲睦まじく友達もできます。麻雀は4人揃ってはじめてできるゲームですから、相手に対する感謝と思いやりも大切になります。ベテランの男性卓は、実力派が揃っていて見応えがあります。10月から令和2年に向けて新人会員の受付を開始いたします。

何期の方も自由に入会できます。昨年入れずお待ちいただいている方も早急にお申し込みください。詳細は個々に説明させていただきます。同好会一覧表の連絡先へ急いでお申し込みください。優しい世話人がお待ちしています。



花水木鯨城会 同好会一覧

令和元年 9月1日 現在

花水木鯨城会の同好会は令和元年9月1日現在で14あり、それぞれ自主的に活動しています。入会希望者・見学希望者は、同好会代表者へご連絡下さい。(定員制の同好会もあります)

花水木鯨城会にまだ入会していない鯨城学園生も入会できます。



同好会名	代表者	開催日	会場	会費	会員等	備考
カラオケ	水野 茂樹 751-0914	第1・3金曜 13:30~16:30	まねきねこ (今池店)	600円/1回 正月・GW・お盆を 除く通常月	参加者 約20名	平成17年8月発足 花水木鯨城会の 会員はすべて会員 (自由参加) 正月・GW・お盆は代表者に問合せ
	伊藤 三作 751-6767	第2・4日曜 13:30~15:40	富士見台会館	入会金:1000円 2100円/3ヶ月	男性12名 女性13名 計 25名	基本ワークと統一級のレッスン 講師:中川美昭(プロ) 懇親会 年2回
ウォーキング	増田 治彦 711-0981	第2・4火曜 9:30~	(集合場所) 東山動植物園 正門前	1000円/年	男性18名 女性 7名 計 25名	第2火曜 東山一万歩コース 第4火曜 平和公園一万歩コース 歩行距離約6km 総会は年1回
	久連石一彦 721-3906	第1金曜 第2木曜 13:00~16:00	千種生涯学習 センター	3600円/6ヶ月	金曜 13名 木曜 13名 定員各16名	第1金曜は初級クラス 第2木曜は中級クラス 外部講師1名・アシスタント2名で実施
ゴルフ	伏屋 信秀 763-6389	5回/年	各地	入会金:1000円 賞品代:1000円 /1回	男性19名 女性 1名 計 20名	懇親ゴルフ会 初心者もOK 安近短を目標にコースを選定
	渡邊 武通 762-7552	例会:4回/年 3・6・9・12月 第2木曜 午後	自由ヶ丘会館	600円/年	男性 9名 女性 3名 計 12名	先生はいない カメラは各自持参 花水木だよりの表紙写真寄稿 会員募集中
グラウンド ゴルフ	木下 幸紀 782-3269	毎週火曜 10:00~12:00	鹿子公園 グラウンド	1000円/年	男性 8名 女性10名 計 18名	24年7月から毎週実施 10~15名参加 8月夏休みあり 懇親会 2回/年実施
	塚原 義政 735-5781	第2・3・4火曜 13:30~15:00	第2:都福祉 会館 第3・4:内山 コミセン	入会金:1000円 2000円/年	男性13名 女性14名 計 27名	参加者 20名前後 定員 30名 懇談会 1~2回/年実施
生け花と お茶	紫波 正國 751-4814	第1月曜 13:30~	紫波氏宅 (本山駅)	花材費・水屋料 1000円/1回	男性 5名 女性 7名 計 12名	申し込みは直接代表者まで 当日参加者は事前に連絡を お茶:表千家 お花:流派なし
	堀場 茂夫 752-6201	第3火曜 10:00~13:00	千種区社会 福祉協議会	材料費 800円~	男性17名 女性10名 計 27名	参加者20~25名 借用品(食器・ 包丁・まな板等)の片付け・管理 必要 調理台4台利用 会費無し
囲 碁	山中 豊二 753-1066	第1・3金曜 9:30~昼頃	都福祉会館 3F	なし	男性18名 女性 1名 計 19名	通常参加者10名位 囲碁の面白さ と無限の可能性と変化を探索 年2回会員他懇親会実施
	久連石一彦 721-3906	毎週水曜 10:00~11:30	千種スポーツ センター 第2競技場 (収容人員120名)	入会金:1000円 会 費:3000円 /3ヵ月	158名 欠員募集月 4月・10月	ストレッチ, 中国体操, 歌に合せた リズム体操実施 指導員4名 定員170名 定例日110名程出席
将 棋	福田由美子 741-3488	第1・3金曜 9:30~昼頃	都福祉会館 3F	なし	男性17名 女性 4名 計 21名	将棋愛好者が集まり発足2年目 将棋の対局, 親睦会を通し会員の 相互交流と将棋の上達をはかる
	伊藤 陽子 723-1522	第1・3日曜 11:00~16:30	千種TAIHOビル 3F 雀荘 上海関龍門	年会費:1000円 G 代:1150円 個室ドリンク付き	男性20名 女性20名 計 40名	H30年10月発足 年1回大会開催 初心者歓迎 組合せはレベル別 世話人6名が指導

第18回 鯉城会グラウンドゴルフ交歓会

木下 幸紀(25期 地域)



9月25日(水)、約240名の参加者が庄内緑地公園陸上競技場に集い、鯉城会主催の「第18回鯉城会グラウンドゴルフ交歓会」が開催されました。今年も、昨年と同様に個人戦に加えて、区対抗戦や各区の会長によるニアピン戦が実施され、楽しい時間を共有することができました。

千種区の戦績を紹介すると、第1の区対抗戦は各区の個人戦成績上位3名の合計によるものであり、守山区、瑞穂区に続いて第3位に入賞を果たしました。第2の個人戦は4ゾーン別に上位5名の合計20名が表彰されますが、千種区は佐治さんがBゾーンで見事に優勝を勝ち取ったものの、入賞者は1名にとどまりました。来年は数名の入賞者を輩出したいものです。第3のニアピン戦は二宮会長が初めての経験、更にトップバッターというハンデの中で、力が入りピンをオーバー。次回から入賞に向けて事前練習のお誘いもありました。



今回の千種区の参加者は18名で、これは参加者の多い区に位置づけられます。グラウンドゴルフ交歓会の参加資格は「鯉城会の会員」であればよく、花水木グラウンドゴルフ同好会の会員である必要



はありません。出場者18名のうち同好会の会員は11名、会員外が7名でした。今年は例年に比べると会員外の方の参加が増えています。まだまだ、町内会や老人会などでグラウンドゴルフを楽しんでいる方も多数おられると思います。来年の交歓会には会員以外の方々の参加が増えることを期待しております。



来年参加してみたいなあとお考えの方は速やかにご連絡

(携帯 090-1095-6411) ください。来年、申込の時期になりましたら、案内状をお送りいたします。ちなみに参加費は300円です。



名古屋市こころの絆創膏キャンペーン



今年3月実施に続いて2回目の「名古屋市こころの絆創膏キャンペーン」は、令和元年9月13日（金）、初めて地下鉄東山線「千種駅」構内にて実施され、当花水木鯨城会会員にとって最も近い場所との事で、今回初めて午前8時から9時までの通勤者・通学者を対象とした絆創膏の配布に活動致しました。

今回は例年に比して12名の大勢の会員が参加していただきました。1人100枚の絆創膏を手持ちし、「お早うございます、名古屋市のこころの絆創膏です、どうぞ」と発言し配布しました。

これまで実施しました配布場所と異なり、狭い場所での配布のため、次から次へと配布が可能となり、約25分程度で終了となりました。

ご参加の皆様、早朝からのご活動、本当にお疲れ様でした。有難うございました。



鶴舞公園清掃キャンペーン



天高く秋晴れの好天气に恵まれた10月5日（土）、花水木鯨城会から27名及び学生協議会から22名という大勢の参加の下で、昨年同様のテリトリー内の周辺歩道や公園内通路で集積している主に落ち葉を、手持ちの「火ばさみ」では手に負えず両手でもってかき集める作業となりました。結果、可燃ゴミ袋9袋と空き缶1袋の集荷となりました。

無事午前11時過ぎに終了し、その後、21名の有志による食事会を公園近くにある「気晴亭」にて開催し、しばし談笑の上解散しました。参加の皆様、本当にお疲れ様でした。

なお余談ですが、鶴舞公園が明治42年(1909年)開園し、今年11月19日で110周年を迎えます。

季節の花々が彩る緑豊かな名古屋市民の憩いの場で自慢の公園です。





花水木鯉城会の皆様へのお願い

平素は、花水木鯉城会ボランティア活動にご協力をいただき厚く御礼申し上げます。昨年度同様、引き続き今年度も各種のボランティア活動に温かいご支援を賜りたく宜しくお願い申し上げます。あくまでもボランティア活動ですので、ご自身の健康上やご家庭の事情を勘案しながら、無理のない範囲内でのご活躍を心よりお願い申し上げます。

ボランティア活動実績(2019年4月~9月)および今後の予定

項 目	4月~9月 実績	10月~2020年3月の予定	
デイサービス支援活動	286		
デイサービス支援活動(楽器演奏等)	86		
コーヒーサロンの運営	133		
茶屋ヶ坂第3公園清掃活動(愛護会)	54		
鹿子公園清掃活動(愛護会)	43		
児童館支援	鯉のぼりを作ろう	6	
	七夕週間	12	
	こどものまち	4	
	幼児向け工作(10:30~11:30)		10月10日(木) 6人
	ハロウィン		10月31日(木) 予定3人
	クリスマス工作(14:00~16:00)		12月7日(土) 予定6人
	お正月あそび(13:30~15:00)		1月26日(日) 予定3人
	児童館まつり(10:00~15:00)		3月8日(日) 予定6人
図書館(鯉城学園)ボランティア活動	延べ 26	毎月	
市一斉クリーンキャンペーン(6/1:高見学区)	36		
こころの絆創膏キャンペーン(9/13:千種駅)	12	3月(実施日・場所未定)	
学園サポート	延べ 11	不定期	
鶴舞公園清掃キャンペーン(9:00~11:30)		10月5日(土)(27名参加)	
千種区民まつり(平和公園 8:30~15:30)		10月6日(日)(17名参加)	
堀川清掃大作戦(9:30~11:30)景雲橋~松重橋		11月2日(土)	
キラキラ★サンタ事業支援活動		11月中旬~12月中旬	
昔あそび支援活動(大和小学校予定)		1月頃	
子育て福祉街頭募金活動(栄近辺予定)		2月頃(予定10名~15名)	
名古屋ウイメンズマラソン支援活動		3月8日(日)(予定30名)	
わんぱく相撲の支援活動(見附小学校:5月実施)	5		
珈琲ボランティアあじさい(鯉城会6名参加)	32	不定期	
社会福祉協議会の花壇/野菜の作業	22		
合 計	768		



「第30回千種区民まつり」への参加活動



爽やかな秋風吹く好天气に恵まれ、今年で30回目を迎えた「千種区民まつり/笑顔がつながる楽しい千種」。今年は、昨年、一昨年に開催された吹上公園から、3年ぶりに平和公園メタセコイヤ広場で盛大に開催され、昨年同様推定3万人程度の来訪者がありました。

私達、花水木鯉城会より17名の方々が参加され、区役所より指示されました従事場所(子供消

防士体験運営補助、企画イベント、ミニSLコーナー、アンケート受付、リサイクル・ステーション、茶屋ヶ坂&平和公園南・東臨時停留所での案内、東側&西側案内所)にて各人担当し、精一杯活動いたしました。

全員怪我もなく無事、午後3時30分に終了し全員写真撮影後解散しました。参加の皆さん、当日は朝早くからお出かけいただき本当にお疲れ様でした。ご協力有難うございました。

〔記：社会奉仕委員長 協所 耐〕



キラキラ★サンタ事業一覧

参加申込期限：11月15日(金) 申し込み先：地域長または社会奉仕委員長まで

地域	学区	主催団体名	日時	場所	サンタ登場時間	サンタ希望数	トナカイ希望数
今池	千種	千種民生委員児童委員協議会	11月25日(月)	千種小学校トワイライトスクール内	11:00	2	1
	内山	内山学区地域福祉推進協議会	12月19日(木)	内山コミュニティーセンター	10:40	2	1
振甫	大和	大和民生委員児童委員協議会	12月7日(土)	大和コミュニティーセンター	11:40	1	1
	大和	都保育園	12月24日(火)	都保育園	9:45~10:45	サンタ1名 園が衣装を用意	
	上野	上野学区地域福祉推進協議会	12月20日(金)	県営清明山住宅集会所 2棟 集会所	11:00	1と衣装2	1と衣装1
若水	高見	高見学区地域福祉推進協議会	12月12日(木)	高見コミュニティーセンター1F大会議室	11:00	2	1
	高見	いこいの家	12月13日(金)	千種児童館(発達障害を持つ未就学児の親子に理解ある方お願いします)	13:00~14:00	サンタ1名 児童館が衣装用意	
	高見	千種児童館	12月26日(金)	千種児童館	11:00~	サンタ1名 児童館が衣装用意	
	春岡	春岡学区地域福祉推進協議会	12月18日(月)	春岡コミュニティーセンター	10:45	1	1

地域	学区	主催団体名	日時	場所	サンタ 登場時間	サンタ 希望数	トナカイ 希望数
城山	田代	りんごちゃん	12月12日(木)	千種区在宅サービスセンター研修室	9:45	サンタ1名 園が衣装を用意	
	田代	田代民生委員 児童委員協議会	12月13日(金)	千種区在宅サービスセンター研修室	11:00	2	1
	田代	かわさき保育園	12月24日(火)	かわさき保育園	10:00~ 11:00	サンタ1名 園が衣装を用意	
	見付	見付民生委員 児童委員協議会	12月18日(水)	千種区在宅サービスセンター研修室	10:30	2	衣装のみ 1
東星	東山	東山民生委員 児童委員協議会	12月18日(水)	東山コミュニティーセンター	10:50	1	1
千種台	自由ヶ丘	自由ヶ丘学区 女性会	12月 4日(水)	自由ヶ丘会館	11:00	1	1
	自由ヶ丘	自由ヶ丘民生委員 児童委員協議会	12月11日(水)	自由ヶ丘会館	11:00	2	1
千種	宮根	宮根学区地域 福祉推進協議会	11月26日(火)	千代が丘団地集会所 106棟 2F	11:00	1と衣装2	1
	千代田橋	千代田橋民生委員 児童委員協議会	12月 9日(月)	清風荘 2F 大広間	11:00	2	1



会員投稿

「バスの中」

高橋 満里(30期 環境)



バスは夕方混んでいました。

古出来町で停車し、乗車口がスーッと開くと車椅子の方がお待ちでした。さてどうするか、お客さん達の目は運転手さんに注がれました。「車椅子の方が乗られます。席を空けてください」運転手さんがそういうと、お客さん達がサーッと動きだしました。

車椅子を固定する場所に座席は4つ有ります。そこに座っていた方達が一斉に立ち上がりました。同時につり革に掴まっていた5,6人の方は、素早く塊になって前方に移動しました。運転手さんは乗車口の内側にある格納庫から板を出し、車椅子が外から渡れるように置きました。すぐさまサーッと車椅子が中に入ってきて、左へハンドルを切り、右窓側下の横棒にピタッと着けました。見事な縦列駐車です。車椅子の方は運転手さんからブルーのベルトを受け取り器用に棒に巻き付け、運転手さんは床から出ている黒いベルトを車椅子に巻き付け固定させました。二人で車輪を前後に揺さぶり、安全を確認していました。

はて、ここまででどのくらい時間がかかったのでしょうか。

思い出せません。全員が無我夢中でしたから。

出発して5秒後「車椅子に席を空けてくださり、ありがとうございました」大きなさわやかな声が車内に響き渡りました。女性です。

私は勇気を出して「いいえ、どういたしまして」と返しました。

お客さん、車椅子の方、運転手さん、皆さんのスマートで敏捷な動きは、私の想像を遥かに超えていました。

素晴らしかったですよ！



30周年記念事業実行委員会から

花水木鯨城会 30周年記念行事へ作品募集!!

花水木鯨城会が来年度、創立 30 周年を迎えるにあたって、年次総会と同時開催により「創立 30 周年記念式典・祝賀会」を、また、広報誌「花水木だより」の特別号として「創立 30 周年記念号」の発行を予定しています。

そこで、以下の通り会員の皆様の作品・原稿を募集しています。

- (1) 祝賀会におきまして紹介する「懐かしい活動風景」「珍しい出来事」など、会員の皆様が撮影され、もしくはお手元にお持ちの写真。
- (2) 記念号へ掲載する「印象に残る思い出」「感慨深い出来事」、「花水木活動により得たもの」など、30 年を回想する原稿・作品。(原稿は 400 字程度)
多数の場合、実行委員会にて選定します。謝礼はありませんのでご了承下さい。
(いずれも期限は令和 2 年 1 月末とします)

<連絡先>

委員長	大村悦郎	☎723-1006	Eメール: e-ohmura@mediacat.ne.jp
総務委員長	古田 昇	☎725-5466	furutan@beige.plala.or.jp
広報委員長	樫澤一也	☎781-4588	kashizawa-kaz@mtf.biglobe.ne.jp

千種区社会福祉協議会ニュース

■**コーヒーサロンのサービス拡大**：従来、デイサービスの利用者、社協職員の皆さんを対象にサービスを展開していましたが、9 月から範囲を広げ、近隣の皆さんにもコーヒーを楽しんでいただくようになりました。担当職員さんは「チラシを配布して声掛けを行った結果、初め遠慮がちにいらしたお客様も次第に楽しみにして下さるようになってきた。地域との交流が一層深まる」との感想を述べられました。

■**小修繕グループの名称決まる**：千種区在住高齢者の困りごとを解決するため、小規模修繕ボランティアグループの準備活動が進んでいます。この度そのグループ名が決まりました。

くすけっと工房 〽️です。ご承知おきください。

現在お助けできる修繕は網戸の張り替えのみですが、10 月 30 日から正式に活動をスタートします。



■**キラキラ★サンタ事業**：例年通り、サンタクロースとトナカイに扮するボランティアの派遣を依頼されました。11 月末日から各地区に要求された人数を派遣したいので、参加ご希望の方は地域長または社会奉仕委員長にご連絡ください。なお、派遣日程は本紙 16/17 ページでご確認ください。

表紙の言葉



「山^{よそお}粧ふ」

京都嵐山・嵯峨野へ紅葉狩りに訪れた折、霧のたなびく
中、色鮮やかに染まる楓の紅葉に出会い撮影した一枚です。
紅葉が秋の彩に輝き、視界全体赤く染まり、鮮やかな色
彩で覆いつくされているのを感じながら、秋の季語である
「山 粧ふ」を題名にしました。

塚原 義政(21期 生活A)



お知らせ(訃報)

下記の方がご逝去されました。謹んでお悔やみ申し上げます。

◆ 宮本 弘之様：会員番号 46 19期 陶芸 千種地域会 令和元年6月ご逝去

次号予告



「花水木だより 87号」

封入日：2020年(令和2年)1月29日(水)

発行日：2020年(令和2年)2月4日(火)

編集後記

先日ある会員さんから「花水木だより」に注文が有りました。

「最近手の力が弱くなって、穴あけるの大変なんよ。最初からあけておいてくれんかな」
毎号パンチで穴をあけ、「花水木だより」を綴じておられるのです。

興味を持って読んでいただけるよう、常に工夫しながら編集作業を進めてはいますが、
直接このようなご意見を伺うと、改めて「花水木だより」に対する大きな期待を感じ、自
らの責任を思います。そして張り合いも感じます。

諸般の事情で穴あけは見送りましたが、今号では裏表紙に“▶”マークをつけました。
穴をあける時はパンチ穴のガイドにご利用ください。これからも“保存していただける「花
水木だより」”を目指して広報委員一同努力いたします。



広報委員会

委員長 樫澤 一也(31期 生活B) TEL. 090-4082-1684

委員 福田 由美子(28期 福祉) 委員 大村 悦郎(30期 生活A)

委員 筒井 孝志(30期 地域A) 委員 大澤 之夫(32期 陶芸)

今後の行事予定

16区フェスティバル

日 時 令和元年 11 月 20 日 (水) 9:30~16:00
会 場 稲永スポーツセンター (野跡駅から徒歩 15 分)
集 合 あおなみ線「野跡駅」 改札口外側 9:00 集合
名古屋駅発 8:30 または 8:40 にご乗車下さい
持 物 飲み物、上履き (室内専用靴)、健康保険証コピー
緑色ベスト (清掃用お持ちの方)

新年懇親会

日 時 令和 2 年 1 月 10 日 (金) 12:00~14:30
会 場 木曾路瓦町店 3 階大広間
参加費 4,000 円/人
参加申込 12 月 20 日 (金) までに参加費を添えてお申し込み下さい
アクション お年玉抽選会、カラオケ、お楽しみ企画を予定



新春講演会

“動物園の楽しみ方”

講 師 東山総合公園主幹 今西 鉄也 様
日 時 令和 2 年 1 月 15 日 (水) 10:00~11:30
会 場 千種区社会福祉協議会 1 階研修室
入場無料 問合せ：福島 090-3564-7291



※新年度の計画

令和 2 年度総会は、花水木鯨城会 30 周年記念行事とあわせ、
4 月 8 日 (水)、ルブラ王山にて開催を予定しています

花水木だより 第 86 号

発 行 花水木鯨城会
発行日 令和元年 11 月 5 日
発行人 会 長 二宮 敏夫
編集人 広報委員長 檜澤 一也
名古屋市高年大学 鯨城学園