

# 東鯨城会たより

秋季



63号

発行日

平成28年10月

発行

東鯨城会 広報委員会

# 目次

◎表紙	28期	村瀬 順一	1
◎目次・表紙について			2
◎第1回地域ミーティング（31期生）	28期	川添美左子	3
◎東ほっとネット 総会・交流会	27期	伊藤 正義	4
◎第3回地域ミーティング（30期生）	28期	立松 敏彦	5
◎すいどうみち緑道とアサヒビール見学	28期	村瀬 順一	6
◎なごやかハウス出来町・夏祭り	広報委員会取材		7
◎東区総合防災訓練にボランティアで参加	29期	川添 孝	8
◎こころの絆創膏配布活動	29期	後藤加名子	9
◎第4回歩こう会白林寺参拝とフラリエ散策	26期	坂 隆志	10
◎第15回鯉城会グラウンド・ゴルフ交換会	28期	浅井まち子	11
◎18歳と81歳の違い	24期	大上 節子	12
◎短歌と俳句	24期	大上 節子	13
	22期	佐藤 順子	13
	26期	長谷川民子	13
	28期	川添美左子	13
◎うたごえサロンの案内、今後の主な日程・編集後記			14

## 表紙について

蓬菜山徳源寺（名古屋市東区新出来1-1-19）臨済宗妙心寺派の寺院。座禅、写経、接心に参加することができます。

徳源寺の地蔵まつりが、例年通り今年も7月24日（日）午後4時～午後7時まで実施されました。

施餓鬼法要・・・午後4時～

法要後催し物・・・九重部屋の力士が作ったちゃんこ鍋、ポップコーン、フランクフルトが販売されました。団扇絵、生け花の鑑賞。相撲力士と子供達の腕相撲が、行なわれる予定でしたが九重親方が病気で具合が悪かったため、今年中止になりました。

毎年12月31日に「除夜の鐘」を打つ鐘があるので、近所の人が沢山集まって、順番に打ちます。

撮影・文 28期 村瀬 順一 / 明倫

# 第1回地域ミーティング(31期生)

28期・川添美佐子/旭丘

平成28年5月25日(水)13:30~15:00中消防署市民研修室にて31期生の第1回地域ミーティングが、開催されました。

今にも雨が降り出しそうな曇り空の中、開始時間の40分も前から待ってくださる方々もいて新入生の関心の高さを伺わせました。

恒例の挨拶、31期生(18名中16名出席)の自己紹介等、和やかな雰囲気の中無事終了。

熱気あふれる31期生の皆さんの2年間の学園生活が、有意義であります様に……祈念

出席者 1. 東区社会福祉協議会 主事成田英里 2. 鯉城学園 学務主任植田泰司 3. 東鯉城会 会長伊藤正義 4. 東鯉城会 副会長村瀬順一 5. 東鯉城会 総務委員長立松敏彦 6. 東鯉城会 行事委員長河村美岐子 7. 東鯉城会 作品展 実行委員長 8. 東鯉城会 社会奉仕副委員長川添美左子

内容 1. 開会挨拶 2. 東鯉城会会長挨拶 3. 東区社会福祉協議会主事挨拶 4. 鯉城学園学務主任挨拶 5. 東鯉城会役員紹介 6. 31期生の自己紹介 7. 東鯉城会の活動紹介 8. 東区社会福祉協議会の説明 9. 質疑応答 10. 閉会挨拶



# 東ほっとネット 総会・交流会

ボランティアは障害者の立場になって行動を！

27期 伊藤正義/東白壁

6月11日（土）東ほっとネット通常総会と交流会が開催されました。  
18団体34名が出席し、東鯉城会から私と村瀬さん2名で出席しました。

「東ほっとネット」加盟団体として、東鯉城会が参加する多くのボランティア活動が示されました

予定時期	行事名	場 所	内 容
6月11日	年次総会・交流会	高岳げんき館	総会・福祉勉強会
9月4日	東区総合防災訓練	東白壁小学校	災害ボラセン設置訓練
10月16日	なごやかまつり	建忠寺公園	福祉体験コーナー設置
11月19日	赤い羽根共同募金	AEON ドーム前店	街頭募金
12月23日	災害ボラセン訓練	高岳げんき館	災害ボラセン運営訓練
3月	講演会・交流会	高岳げんき館	講演・福祉体験・交流会

総会后、2グループに分かれ車いすの操作体験、視覚障害者の歩行支援を体験しました。

## 福祉体験をして気付いたこと

- ・名古屋市内も段差が多くスロープ化が急がれます。
- ・車いすが入れるトイレが限られた場所・数です。
- ・歩道に乱雑に置かれた自転車は迷惑です。
- ・車いすは軽量化が進み取扱いがらくになりました。
- ・初めて乗った感想は、意外と乗り心地が良かった。



- ・介助する側の苦勞と大変さが分かりました。
- ・お互いの信頼関係が大事だと気付きました。
- ・点字ブロックがあると心強いと分かりました。
- ・アイマスク w p 付けて視力の大切さを改めて痛感しました。



貴重な体験に感謝します。



# 第3回地域ミーティング(30期生)

## なごやかハウス出来町

28期 立松敏彦/筒井

6月23日(木)午前10時から11時30分までボランティア活動の施設見学として、「なごやかハウス出来町」を訪問しました。

施設を見学して、個人がどう感じ、どう関わっていったらよいか、考えるきっかけになればこうした見学も有意義なものではないでしょうか。

見学で感じたこと：

お風呂の施設など、最新の設備には感心させられました。実際に活動してみえる職員の方々のご苦勞、我々が参加しているボランティア活動など、ベースで施設を支える人々にも焦点を当て、外の人間では知りえない苦勞話などあれば、より深い理解が生まれるのではと思いました。

さて、当日の出席者ですが対象者27名のうち15名で、出席率55.6%。これが多いか少ないかは意見が分かれるところですが、より多くの人の参加を求めることを願うのであれば、次期メンバーにどう伝えたらいいか、考えさせられる数字でした。

### 東鯉城会のボランティア活動

喫茶サービス……	毎月第2火曜日・第4火曜日	14:00～15:30
清掃活動……	毎月第1火曜日・第3火曜日	14:00～15:00
	毎月第2水曜日・第4水曜日	14:00～15:00
夏祭り……	毎年8月上旬2日～5日	
餅つき……	毎年12月下2日	
ボランティア連絡協議会……	原則毎月第4火曜日	



なごやかハウス出来町

第3回歩こう会

## すいどうみち緑道とアサヒビール工場見学

28期 村瀬 順一/明倫

第3回歩こう会は、7月14日に行われ、いつもより多い人数23名（多分ビールが、試飲できるからだと思います。）が参加され、天気はとても良い天気でした。

すいどうみち緑道とは、「犬山で取水した木曾川の水は庄内川底を横切り、守山区内を通り、矢田川を潜り鍋屋上野浄水場へ送られ（総延長距離23Km）、名古屋市の飲み水となる。守山区内埋設送水管上の道（約2.5Km）」です。歩いてみた感想は、コンクリートの道なので歩きずらかったです。

ビールの試飲・・・ビールを飲めない私、心配しながら試飲しましたが、苦みがなくてとても飲みやすかったです。出来立てのビールだから、飲みやすいんだそうです。

ビール工場の中は、作業員の方が少なくオートメーション化されていて驚きでした。アサヒビールさんは、儲かっていますね！

アサヒビール工場見学のポイント・・・① 屋外発酵・熟成タンク ② モニュメントホール ③ 原料展示 ④ 仕込室 ⑤ 品質管理室 ⑥ ろ過室 ⑦ ノンフロン設備 ⑧ 缶詰工程 ⑨ アサヒバーチャルビジョン360 ⑩ 環境への取組みコーナー ⑪ 試飲（ゲストホール）10分間 1人タンブラー3杯まで。



# なごやかハウス出来町・夏祭り

## 広報委員会取材

8月1日（月）・8月2日（火）・8月3日（水）の3日間毎年恒例の夏祭りが実施されました。内容は、① スイカ割り（スイカを割った後ボランティアの方が、入居者の方全員にわたるように切り分けて皆さんが、美味しく召し上がる） ② 射的（鉄砲を打ち、机の上に置いてある目標物が倒れた数により景品をもらう） ③ 輪投げ（机の上に景品が並べてあり、投げた輪が景品の上に落ちたらその景品をゲット） 食べ物は、たこ焼きとバナナを輪切りにしてチョコレートかけたものが用意されました。たこ焼き器が、焼きあがるのが遅いので来年のため改善する必要有としました。

第1日目8月1日（月）の参加者26期長谷川さん、26期生田さん、29期渡邊さん

第2日目8月2日（火）の参加者25期筒井さん、25期志水さん、28期浅井さん、28期服部さん、29期太田さん

第3日目8月3日（水）25期百瀬さん、23期尾寄さん、29期森田さん  
忙しい中、ボランティア活動に参加された方ご苦労様でした。  
有難うございました。



全体の風景



②射的



③輪投げ



ボランティアの方達

## 東区総合防災訓練に 東鯉城会からボランティアとして参加

29期 川添孝, 旭丘

9月4日(日)、東区総合防災訓練(8時半から11時半)が東白壁小学校であり、東区鯉城会から伊藤会長、村瀬副会長、川添の3名がボランティア参加し、災害時のボラ活動を学んできました。東区の市関係者、消防団、地域ボラ、地域住民、警察関係者、東白壁小学生、保険関係者、・・・等々、総勢約 500人が参加しました。

この中に、東区社会福祉協議会がボランティアエントリーし、参加者は約70名位。鯉城3名も含めて、平均年齢25才くらいの若々しい集団でした。(25才? 女子高生が多く参加) ボラ活動の流れとしては、受付⇒保険加入⇒活動選択(ニーズに基づく)⇒グループ編成⇒活動となり、今回は6つのグループに別れ、ボラ体験をしました。



- 社協受け持ちのボラ活動
- A 避難所での2m<sup>2</sup>の設営
  - B 炊き出し訓練
  - C ガラス飛散防止訓練
  - D 子供防災教「車いす」
  - E 子供防災教室応急手当
  - F 子供防災教室「防災講座」

伊藤会長: B、村瀬副会長: A  
川添: C に参加

参加者全体の写真



A 避難所での2m<sup>2</sup>の設営



B 炊き出し訓練 非常食の袋詰作業



C ガラス飛散防止訓練



D 子供防災訓練 車いす

今回ボランティア活動に参加し、多くの事を学んだ。多方面にわたる業種、地域の方々の防災への取り組みが、減災に結びつくであろうと感じた。我々は、出来ればボランティアの人にお世話にならないよう、日頃からの健康管理と災害への備えが大切であると痛感した。(=防災の基本) 又、活動を通じて「地域との共生」の重要性を学んだ。

曇天だが、暑い1日だった。





## こころの絆創膏キャンペーン

『こころの絆創膏キャンペーン』に参加して 29 期 後藤加名子/旭丘

9月12日(月)

前日の天気予報に反して、晴れて雨の心配もなく、朝 8 時前に集合して、『こころの絆創膏』の配布に参加しました。

北鯨城会 9 名と東鯨城会からは、27 期伊藤会長、28 期村瀬さん、飛入りで参加していただいた浅井さん、29 期川添さん、先名さん、澤田さん、浜さん、奈良尾さん、渡邊(美)さんと後藤の計 10 名が参加して、地下鉄名城線市役所駅周辺で、1 人 100 枚のバンドエイドを配布しました。

『こころの絆創膏』を素直に貰っていただけない人も結構多かったのですが、『心の悩みが大きくなるように』『相談する勇気を持って』と願いながら約 30 分で終了しました。

平成 25 年中における名古屋市での自殺者数は、446 人だそうです。心の健康を取り戻して、自殺に至らないように絆創膏を配布しました。

終了後、市役所庁内の喫茶店で、お茶をしながら反省会。自宅に帰ってしばらくしたら大雨に、皆さん日頃の行いが良いからとひとりごと・・・



## 白林寺参詣とフラリエ散策

26期 坂 隆志/筒井

9月15日は、日射しがなくて、薄曇りになり、絶好のウォーキング日和になった。「歩こう会」では、お顔馴染みの皆さんも含めて、14名が集まった。世話人磯部さんが「今日は、行程が短いので、予定箇所の他に、数か所を廻ります。」と話された。午前10時に、世話人磯部さんの先導で出発した。

白川公園から、鯉城学園を通り越して、西へ、洲崎神社（天王さま、創建は貞観年中（859年～）、祭神は須佐之男命・五男三女神・稲田姫命・布都御魂命、栄一丁目）に着き、世話人磯部さんの説明を受け、参詣した。洲崎神社から、白川公園をとおりこして、東へ若宮八幡社（尾張名古屋の総鎮守、慶長15年（1610年）現在の地に移建、祭神は仁徳天皇・応神天皇・武内宿弥、栄三丁目）に着き、世話人磯部さんの説明を受けた。西並びに、瑞雲山政秀寺（臨済宗妙心寺派、平手政秀（織田信秀（信長の父）の家老）の菩提寺、慶長15年（1610年）現在の地に移建。本尊は木造11面観音菩薩座像、栄三丁目）に着き、世話人磯部さんの説明を受けた。瑞雲山政秀寺から、北へ、東海山白林寺（臨済宗妙心寺派、尾張藩国家老成瀬家の菩提寺。寛永2年（1625年）現在の地に創建。本尊は木造釈迦牟尼座像、栄三丁目）に着き、世話人磯部さんの説明を受け、参詣した。記念写真を撮る。東海山白林寺から、西へ、乃が美（高級「生」食パン専門店、栄二丁目）に着き、皆さんは（高級「生」食パン）を、買い求められました。乃が美から、東へ寂光山勝鬘寺（真宗大谷派、寛永9年（1632年）成瀬正虎が現在の地に移建、本尊は木造阿弥陀如来像、栄三丁目）に着き、世話人磯部さんの説明を受けた。寂光山勝鬘寺から、南へ、「矢場町交差点」を渡り、南へ、徳寿山清浄寺（浄土宗、元禄12年（1699年）に創建、本尊は阿弥陀如来、小林城主牧氏の墓所、松尾芭蕉・榎本馬州（尾張藩国家老成瀬家 家臣）の句碑（3個）、6地蔵尊、ジャンボ地蔵尊（5メートル・石像）、大須四丁目）に着き、世話人磯部さんの説明を受けた。徳寿山清浄寺から、北へ、「若宮大通久屋交差点」を渡り、南へ、フラリエ（花と緑に包まれたライフスタイルガーデン、平成26年「ランの館」から変わる）に着き、世話人磯部さんの説明を受けた。

3名の方が、所用で用務先へ向かわれるために、ここで、解散となる。

何時も、企画・先導・説明していただく世話人磯部さんに、感謝申し上げます。参加の皆さんに、感謝申し上げます。



## 第15回鯨城会グラウンド・ゴルフ交換会

28期 浅井 まち子/山吹

9月27日（火）第15回鯨城会グラウンド・ゴルフ交換会が開催されました。当初9月20日の予定が台風の為順延となり、夏に逆戻りした暑い日でした。

会場は初めての瑞穂公園内田辺陸上競技場と言う事で、地下鉄 瑞穂運動場東駅に集合。参加者は265名の参加予定が23%減の209名となりました。東鯨城会は10名の参加予定でしたが、順延になったことにより3名欠席、病欠1名、6名となりました。会場は、A・Bゾーン2つに分けられてホールも赤と青の2つのホールが設定され、グラウンド コンディションも良く、和気あいあいと楽しくホールを廻りました。

東鯨城会の成績は、少ない参加者の中で、24期の本田英典氏がBゾーンで5位に入賞、ホールインワン賞も2名出て大奮闘です。26期の岡田治子さんと私です。私は初めてのグラウンド・ゴルフで、記念すべき日となりました。こんなに面白いゲームを準備してくださった方に感謝しています。技術より運が大きく左右するゲームのようです。来年は多くの方々にお勧めして、東鯨城会の出場者をもっと増やしたいと思いました。



終了間際、3名の方が倒れられ救急者のお世話になりました。この経験を踏まえて、より一層の配慮、準備態勢を取っていただければと思いました。

# 18歳と81歳の違い

- 道路を暴走するのが18歳、逆走するのが81歳。
- 心がもろいのが18歳、骨がもろいのが81歳。
- 偏差値が気になるのが18歳、血糖値が気になるのが81歳。
- 受験戦争を戦っているのが18歳、アメリカと戦ったのが81歳。
- 恋に溺れるのが18歳、風呂で溺れるのが81歳。
- まだ何も知らないのが18歳、もう何も覚えていないのが81歳。
- 東京オリンピックに出たいと思うのが18歳、東京オリンピックまで生きていたいと思うのが81歳。
- 自分探しの旅をしているのが18歳、出かけたまま分からなくなって皆が探しているのが81歳。
- 「嵐」というと松本潤を思い出すのが18歳、鞍馬天狗の嵐寛寿郎を思い出すのが81歳。

インターネットで素敵な言葉を見つけましたので、紹介させていただきます。



24期・大上 節子/筒井

# 俳句と短歌

紫のつゆすべらせる あやめかな  
一と雨に ふくらみきたる 額の花  
濃き闇を 破りて鼠 花火爆ぜ  
爽やかや 一番風呂を 漏れさせ  
木犀の 明日は越しゆく 夜を匂ふ

二十四期 大上 節子

夏帽子 忘れ上手の 幸せよ  
恙がなく 草刈り終えし ヴィヴァルデイ  
味ほどに 話のはずむ 蛸の飯  
夏座敷 あそのなにて 走る会話  
喜寿坂を だらだらとある 暑さかな

二十二期 佐藤 順子

見とれたり男子生徒の 一団が  
くりかへし坂を繞ひて走る  
日々歩む道に 薔薇さく家ありて  
咲かせる人に 一度会ひたし  
女工哀史おもひてめざす野麦峠  
歩みゆく道新緑の中  
葉のみどり濃くなり初めし山並みに  
朴の木のはな白きが目立  
くすのきの若葉ぐんぐん萌え立ちて  
歩道すがしく緑陰つくる

二十六期 長谷川 民子

陽に向うひまわり畑の黄の上を  
熱き風吹き原爆忌くる  
老猫の通院の日々秋空を  
見上げてはかる命の時間

二十八期 川添 美左子

# うたごえサロン



歌って・喋って・笑い転げて・アンチエイジング

場 所： シダックス 名古屋栄住吉通クラブ

開催日時： 毎月第3水曜日 午後 12 時 30 分～午後3時30分  
ランチ&飲み物付き(1,000円程度)

担 当： 22期渡邊一昌(☎723-0295)・22期有志応援

## 今後の主な日程

- 10月21日(金)～23日(日) 第12回ふれあい作品展(市政資料館)
- 11月 5日(土) 堀川クリーンキャンペーン
- 11月19日(土) 赤い羽根共同募金街頭募金(東ほっとネット)
- 11月24日(木) 第5回歩こう会・牧野が池くるりんコース
- 11月28日(月) 第3回見学会・養老鉄道「薬膳列車の旅」
- 11月30日(水) 第2回地域ミーティング(31期生)
- 12月 7日(水) 第7回牡丹の会・忘年会「かごの屋」
- 12月23日(金) 災害ボラセン運営訓練他(東ほっとネット)
- 1月20日(金) 新年懇親会・料理旅館わたなべ
- 1月27日(金) 区会説明会(30期生)

## 編集後記

本号を発行するに当たり寄稿して下さった方に感謝します。

「東鯉城会たより」の記事を順調に寄稿して頂くために、東鯉城会が行う行事を担当する7つの委員会(三役、総務委員会、行事委員会、広報委員会、作品展実行委員会、区会行事委員会、ボランティア委員会)に所属する各委員の方が、順番に寄稿して戴くことにしますので、よろしくお願ひします。

発行者 東鯉城会 広報委員会

名古屋市高年大学鯉城学園