

# 東鯨城会たより

夏季



徳川園の七夕

76号

発行日 令和 5年 7月  
発行 東鯨城会 広報委員会  
名古屋市高年大学鯨城学園

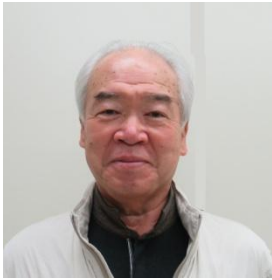
# 令和5年度 役員

(敬称略)

役 職 名	氏 名	期	
会 長	寺 園 敏 幸	3 2 期	
副 会 長	山 田 一 夫	3 2 期	
総務委員会	委 員 長	志 村 洋 子	3 2 期
	書 記	欠 員	-
	会 計	志 村 洋 子 ( 兼 )	3 2 期
	アドバイザー	川 添 孝	2 9 期
行事委員会	委 員 長	中 島 文 子	3 2 期
	副 委 員 長	寺 園 敏 幸 ( 兼 )	3 2 期
	アドバイザー	浜 一 吉	2 9 期
	アドバイザー	奈 良 尾 富 代	2 9 期
	アドバイザー	沖 田 眞 弓	3 0 期
広報 & ホーム ページ委員会	委 員 長	泉 雄	3 3 期
	ホームページ 担当 委 員	池 上 た 糸 子	3 2 期
	アドバイザー	石 田 万 里 子 ( 兼 )	3 2 期
	アドバイザー	丹 羽 晃	2 9 期
	アドバイザー	渡 邊 美 登 里	2 9 期
作品展委員会	委 員 長	西 尾 由 美 子	3 2 期
	副 委 員 長	山 田 一 夫 ( 兼 )	3 2 期
	委 員	寺 園 敏 幸 ( 兼 )	3 2 期
	委 員	深 谷 恭 子	3 2 期
	委 員	島 宗 満 智 子	3 2 期
	アドバイザー	藤 井 山 秋 子	3 0 期
	アドバイザー	金 子 久 良 代	2 9 期
社会奉仕委員会	委 員 長	寺 園 敏 幸 ( 兼 )	3 2 期
	副 委 員 長	棚 橋 久 江	3 0 期
	副 委 員 長	吉 田 岑 枝	3 3 期
	委 員	森 好 江	3 3 期
	アドバイザー	村 瀬 順 一	2 8 期
幹 事	石 田 万 里 子	3 2 期	
会 計 監 査	山 本 由 紀	2 9 期	
顧 問	木 村 繁 英	3 0 期	

# 活 動 に 参 加 し よ う

会長 寺園 敏幸（32期）



本年度も役員全員が留任となり、これで全員4年連続役員を務める事になりました。今年の会員数は新しく3名の方の入会により昨年と同数53名でスタートする事になりホットしています。

昨年度の16区フェスティバルは26名の会員に参加していただき、大変盛り上がりました。

本年度も行事や活動に多くの会員の参加で親睦の輪ができ、活動することで健康増進に繋がると考えています。参加する事を重点テーマに、笑顔溢れ楽しく参加出来る東鯨城会を目指して行きます。



## 令和5年度 東鯨城会 役員・各委員会

「会員相互の親睦を大切に笑顔のある会」「健康で明るく元気に楽しむ会」をモットーに、今年度も役員・各委員会は一致協力して、東鯨城会の発展のために活動を展開してまいりますので、よろしくお願い申し上げます。





# 令和5年度 定期総会 開催

広報取材：ホームページ掲載から

令和5年度の定期総会が北区の「魚鉄」で開かれました。当日はあいにくの雨で、それも風が強く皆様も参集に大変だったと思います。

当初予定していた木曾路瓦町店が使用できなくなり、幹事さんは冷や汗の連続だったと思います。東鯨城会が「魚鉄」を使用するのは初めてで、皆さんも初めての方が多かったようですが、老舗の料理屋で落ち着いた雰囲気のある所でした。

新年度予算、行事などの議事も順調に進み、新年度役員、新たに加わった方の紹介も終わりお楽しみの懇親会です。今年度から会員期間が15年になる方を顕彰することになり、4名の方が対象になりました。代表で19期の岩田さんが

会長より記念品を受領しました。懇親会では、カラオケが主役です。魚鉄ではカラオケの設備がコロナ禍で用意できず、幹事がスマホとワイヤレススピーカーで代用したことから、当初、歌い出しに戸惑っていましたが、そこは芸達者の皆さん上手にスマホの音に併せて楽しんでいました。





# 新入会員の自己紹介



34期 健康 A 阿部由美子

『人生百年』と言われる今、目標のない流されるだけの人生にはしたくない。いつまでも楽しく仲間と取り組める場所を、身近な所でも見つけることができたらと思い、東鯉城会に入会しました。よろしくお願ひします。



34期 健康 A 柴田 博隆

このたび東鯉城会に入らせていただきました、柴田博隆です。趣味は、カラオケ、麻雀、史跡巡りなどです。東鯉城会でも同じ趣味の方と楽しくやっいてけることを期待しておりますので、よろしくお願ひ致します。



34期 音楽 A 竹内 満恵

私は大曾根に住んでいます。趣味としてオカリナを続けています。その繋がりでも仲間も多く出来、日々、楽しい時間を過ごしています。今回、東鯉城会に参加した事によって、又新たな出会いがある事を願っています。

## 熱中症予防と対策

- 水分をこまめにとろう
- 塩分をほどよくとろう
- 睡眠環境を快適に保とう
- 丈夫な体をつくろう
- 室内を涼しくしよう
- 気温と湿度をいつも気にしよう

(日本気象協会「熱中症ゼロへ」から)



# 第5回鯨城会16区フェスティバルに参加して

藤井 幸男 (26期)



11月17日(木)秋晴れの中(室内)東スポーツセンターで16区フェスティバルが3年ぶりに開催されました。東区は会員53名で26名の参加者があり、地元開催や幹事の方々の努力で50%の参加でした。東区の競技の成績は「輪投げ」で1位獲得でしたが総合では3位となりました。競技の「横歩きボール運び」は足が思うように動かず、また、「玉入れ」では肩が上がらず、気持ちは20代でしたが身体は年齢相応でした。一番楽しみな昼食は幹事さんのお世話で地雷也の天むす弁当を手配して頂き、仲間と楽しく歓談しながら美味しく頂きました。また、昼食休みは、他区の仲間と3年振りの再会で話が弾み良い機会が作れました。交流機会や楽しみを作って下さった実行委員の方々、各区の世話役の方々、コロナ禍で準備等大変でしたが来年も開催されますようお願いいたします。有難うございました。



	千種	東	北	西	中村	中	昭和	瑞穂
ジャンポン	20	10	15	15	15	20	10	10
ボール運び	20	15	10	10	15	20	10	10
輪投げ	15	20	5	10	5	15	15	20
玉入れ	10	10	5	5	15	5	15	10
合計	65	55	35	40	50	60	50	50
順位	1	3	5	5	4	2	4	4
	熱田	中川	港	南	守山	緑	名東	天白
ジャンポン	10	20	10	10	10	20	5	15
ボール運び	20	5	5	15	20	5	5	15
輪投げ	15	20	20	10	5	5	10	10
玉入れ	20	20	5	20	20	15	15	10
合計	65	65	40	55	55	45	35	50
順位	1	1	5	3	3	5	5	4

# OB文化祭 奮戦記

高年大学太極拳同好会 志村 洋子（32期）

コロナに振り回され3年ぶりの開催となったOB文化祭、初めての実行委員会が昨年10月に開かれました。

私は翌月に入院を控えた太極拳同好会会長の代行として参加したのですが、委員会は冒頭から大混乱。というのも、前回まで運営役だった



鯨城会幹事から「今年から運営は参加クラブに任せる！」と宣言されたからです。全くの素人ばかりでお先真っ暗のスタートでしたが、OB文化祭を何とか存続させたいクラブ仲間が役割を分担し、悪戦苦闘しながらもワンチームで頑張った結果、拙いながら何とか形にする事ができました。3月9日（木）文化祭本番では、予想しないハプニングが起きる中にも沢山の観客から拍手を頂くことができ、3年間の思いが実った舞台となりました。不安と満足感に一喜一憂しながらも充実した5か月でした。



## OB文化祭の取り組み

OB文化祭は今回で13回目の開催で、コロナ前は14のクラブ・同好会の参加でしたが、今回は練習不足も影響したようで、9のクラブ・同好会でした。鯨城学園は13,500名の卒業生ですが、「同窓会」組織を有しません。これをカバーし、鯨城会の外で活動のクラブ・同好会の発表機会をサポートするために鯨城会の行事の一つとして取り組んできた歴史があります。上演内容のプロデュースはクラブ・同好会の実行委員会、鯨城会は主として渉外を担当しています。



# 「こどもえんにち」ボランティアに参加して

石田 万里子（32期）

『楽しい～！』『嬉しい～！』子どもたちの黄色い声が飛び交う。

『こんな笑顔は久しぶりです！』と傍らのお母さんの顔も満面の笑み。

11月3日（祝）東区社会福祉協議会からの依頼で、中区新栄にある「久遠寺」で開催された「こどもえんにち」へ東鯉城会から二人がお手伝いに出向きました。対象は、東区・中区在住のひとり親家庭50組。

私達の担当は、昔懐かしい「お手玉と缶ぽっくり」

缶ぽっくりは、物珍しさもあって順番待ちするくらいの大人気。境内をこわごわ缶ぽっくりで歩く姿は微笑ましい。上手にお手玉をする小学生の男児に私は目パチクリ！ その他、大道芸人や紙芝居・射的・スーパーボールすくい等々楽しい遊びがたくさん。最後は長縄跳び。引っ掛かり一回がなかなか回らない様子に笑いの渦。夕方まで「こどもえんにち」は大盛況でした。



# 堀川清掃大作戦

社会奉仕委員会 森 好江（33期）

コロナ禍で中止されていた「堀川清掃大作戦」ですが、今年度は秋晴れの気持ちの良い11月5日に実施されました。



私たち東鯨城会からは9名の参加でした。

納屋橋での開会式に参加して、納屋橋から笹島間の道路上の、たばこの吸い殻や空き缶などを拾い集め、堀川の美化運動に一役かいました。参加者全員元気よく無事に終了しました。

## 堀川の歴史と概要

堀川は慶長18年（1613年）「清州越し」の完了とともにほぼ完成。水質は戦後の復興・発展とともに悪化し、「死せる川」とまでいわれた。その後、ヘドロ除去等の諸施策により浄化が進んだ。同時に周辺の清掃にも取り組み中。

（市政資料 HP から）





## 「名古屋ウィメンズマラソン2023」開催される

石田 万里子 (32 期)

東鯉城会からのボランティア参加者は 11 名

活動時間は 7 時 55 分～13 時

活動内容はコーンの器材配置・コーステープ設置・コースの整理など

『あと 1 km がんばれー！』

限界を超えてゴールに戻ってくるランナーに、沿道から

『ファイト！』 『お帰り～』の声飛び。

3 月 12 日 (日) に開催されたマラソンフェスティバルは、3 年ぶりに沿道からの応援・観戦の規制がなく、大勢

の観客が名古屋の街を駆け抜けるランナーに熱い声援を送っていました。

東鯉城会のボランティア活動担当区域は、スタートから間もない地点。

約 3 万人余のランナーが猛スピードで駆け抜ける往路の様子や、息も絶え絶え目の前のゴール目指して力走する復路の選手の姿を間近で見ることができました。一流選手の最後まで崩れない美しいフォームが印象的でした。





# クリーンパートナーに参加しませんか

広報取材：ホームページ掲載から

毎月第4金曜日に開かれているクリーンパートナー行事、令和4年度から始まりこの3月で1年になります。これまで他の団体が行っていましたが、事情があって出来なくなり、東環境事業所から打診があり当会が引き受けたものです。

赤塚にある神明社に集まり、そこから二手に分かれ、東は徳川園入り口、西は明和高校付近まで出来町通りに沿って空き缶、吸い殻などポイ捨てゴミを拾い回収します。境内には既に4～5名が集まり準備をしていました。一本の桜の木が満開で、その頃から晴れた青空に映えて綺麗でした。二基の大きな灯籠が目立つので調べてみると、昭和3年の御大典記念に奉納され、高さ7.2mあり東区では最大の大灯籠とのこと。二人1組で予定のコースに出発です。集めたゴミは神明社境内でビン・缶などに分別し終了です。

その後、近くの喫茶店で反省会です。WBCの日本チームの劇的な優勝で話しは盛り上がり、大谷、ヌートバー、村神様まだまだ興奮は続いていました。これも楽しみの一つですね。毎月第4金曜日の午前10時に、赤塚神明社に集まっています。皆さんの参加をお待ちしています。



# 熱田神宮参拝と散策

行事委員会 島宗 満智子 (32期)

コロナ禍による自粛生活からやっと実現出来た、熱田神宮見学会。ガイドの17期生、日比義勝さん（もう一斑は33期生の伊藤君和さん）の懇切丁寧な説明に感動。特に五月一日の舞楽（ぶがく）神事、四日の酔笑人（えよう



ど）神事、五日の神輿渡御（しんよと-ぎょ）神事、六月五日の例祭は、是非、名古屋に住む人なら拝観する様にとのお言葉でした。

数々の神話や伝説が発祥した木漏れ日の中を各人、平素より感慨深く歩かれた事と思います。その後、甲羅本店で「四季彩ランチ」を頂き、恙（つつが）なく終了しました。

皆様、楽しい一日にご協力いただきまして、行事委員会一同、心から感謝申し上げます。有難うございました。（追記：11月9日（水） 快晴 集合10時：地下鉄「神宮西」16名参加 2班に分かれて参拝・散策しました。）





# 瀬戸蔵ミュージアムと近辺散策

川添 孝 (29期)



2月22日(水)に参加者9名で、瀬戸市にある瀬戸蔵ミュージアムに、瀬戸焼の勉強に行ってきました。瀬戸蔵ミュージアムは、瀬戸駅のそばにあり、瀬戸焼のほぼすべてがわかるようになっており、私にとって色々な発見がありました。入口では、立派な陶器製の9段雛が迎えてくれました。学んだことの抜粋を以下に記します。

- ①陶器は粘土、磁器は粘土・長石・珪石の混合
- ②粘土は花崗岩の「成れの果て」
- ③瀬戸焼は昔、名古屋の東山公園あたりで生産されていたものが瀬戸に移動
- ④瀬戸焼の特長は、釉薬(ゆうやく)にあり、これで世界に出た
- ⑤瀬戸線は、瀬戸の陶器を運ぶため瀬戸市から名古屋・堀川まで造られた

瀬戸蔵ミュージアムを出て、直ぐ近くで「そば、桜エビかき揚げ」の昼食、色々な話題で盛り上がり、楽しい昼食会となった。昼食後、テレビでよく中継される、藤井聡太君の「銀座通り」に立ち寄り、その後、近辺の陶器店を見て回り、2時頃、現地解散しました。下見までしてくれた世話役の皆様、ありがとうございました。





# 同好会たより

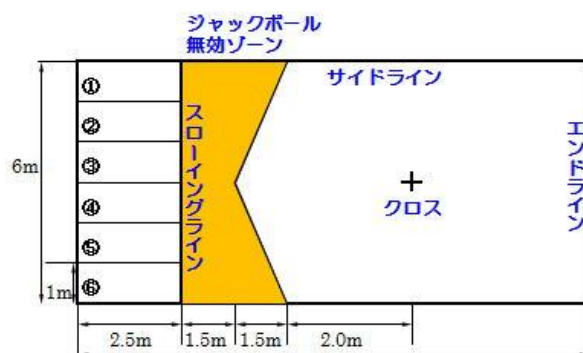
## 「ボッチャ広めたい」

深谷 恭子 (32期)



昨年4月より月1回高岳げんき館研修室で皆さんとゲーム感覚で楽しく行っています。皆さんで、楽しくお喋りしながら日頃、動き足りない方など少し汗をかくことができる簡単なスポーツです。

内容はA、Bの2チームに分け、得点を取り合う競技です。いざ試合が始まると参加者全員、負けん気がメラメラ湧いてきて真剣に体や頭を使いボールを相手チームより目標ボールに近いチームの勝ちになる競技です。楽しいですよ！多くの皆さまのご参加お待ちしております。



競技は、12.5m×6mのコートで行われます。選手は2.5m×1mのスローイングボックス内でプレーをします。個人戦ではボックス③④(③が赤、④が青)、ペア戦ではボックス②～⑤(②④が赤、③⑤が青)、チーム戦ではボックス①～⑥(①③⑤が赤、②④⑥が青)を使用します。

## 「歌声サロンⅡ」活動状況

山田 一夫(32期)

長年先輩達が活動してこられた、錦「ビックエコー」での「歌声」を引継ぎ「歌声サロンⅡ」として発足しました。伝統あるテーマ『歌って、笑って、踊って』の内容充実に向けています。4月の東鯉城会総会での懇親会でメンバーがアカペラで三曲、そして出席者全員で数曲合唱し盛り上がりました。「感情をこめて楽しく唱う」は若さ復活の原点です。現在会員17名、常時出席者は12～13名です。是非多くの方の御参加を心よりお待ちしております。



# 海上の森ウオーク

丹羽 晃（29期）

5月16日（火）、天気予報通り朝から晴天で今日は暑くなりそうです。JR大曾根駅北改札口前に7名の会員が集まり海上の森へ出発です。参加者の卒業年次の幅がありましたが、どこかでお見かけした方ばかりでしたので皆さん和気あいあいです。ハイキングクラブ幹事の掛け声で準備運動をしてから海上の森セ



ンターを目指します。当初、愛知万博の会場に予定されたが、オオタカやシデコブシなど貴重な動植物を守るため、愛知青少年公園に変更されたことはご存じのことと思います。センターでは、案内のビデオを見て館内の見学です。

ダニの習性の説明には今更ながら気を付けたいと思いました。血を吸ったダニを思わず手で取り除いたりすると、頭部分が残りに大変腫れるそうです。対処方法としては、医者へ行くのが一番だとのこ

とです。道端に咲く花などがあると草花に詳しい仲間もいて、ひとしきり花談義に花が咲きます。外来植物

だからと綺麗に咲いた花を根っこから引き抜くと「怪しいグループ」？と事情を知らない人から通報されないかと心配もします。





工事や地主の意向で通行止めになっているところが2ヶ所も有り、その都度迂回路を余儀なくされます。山道の道標には、「熊出没注意」の看板があったりして、昼食会場の「かたりべの家」に着いたときは予定より1時間遅れです。通行止めなど



の情報をあらかじめインターネット、入り口などに掲示は出来ないものかと思う。

脇道に入って直ぐミニ大正池に到着です。田植え時期で満水の「海上砂防池」は、意外と水が綺麗でしたが、立ち枯れが少なくなっているのが寂しかった。

コロナ禍で3, 4年使用していなかったスポーツシューズも悲鳴を上げ、底が剥がれ、ひもで縛るなどのハプニングもありましたが無事、山口駅に到着しました。

万歩計は23, 000歩を表示していました。

山口駅で帰りの時刻表を見ていて気がつきました。皆ビックリです。上下線とも同時刻の



発車です。こんなことも有るのですね。隣の駅の発着時間が気になります。

「振り返りシート」を書きながらJR大曾根駅に帰って来ました。ハプニングなどもあり時間が押し迫っていたので、反省会は省略し、次回を約して散会しました。



「海上（かいしよ）の森」散策

河村 美岐子（二七期）

清流に小鮎数匹群れをなし

遡上してをり矢田川上流

黄色のコスモスに似た外来種

オオキンケイギクはびこりてをり

毒を持ち性転換するマムシ草

虫をも欺く異様な様に

山道に白き五弁花エゴの花

咲くも美し散るも美し

数力所の熊の出没情報に

仲間七人声かけ合ひぬ

田植る前豊かな水を湛えたる

「海上砂防池」西日に映ゆる

いにしへは海と伝はる瀬戸海上

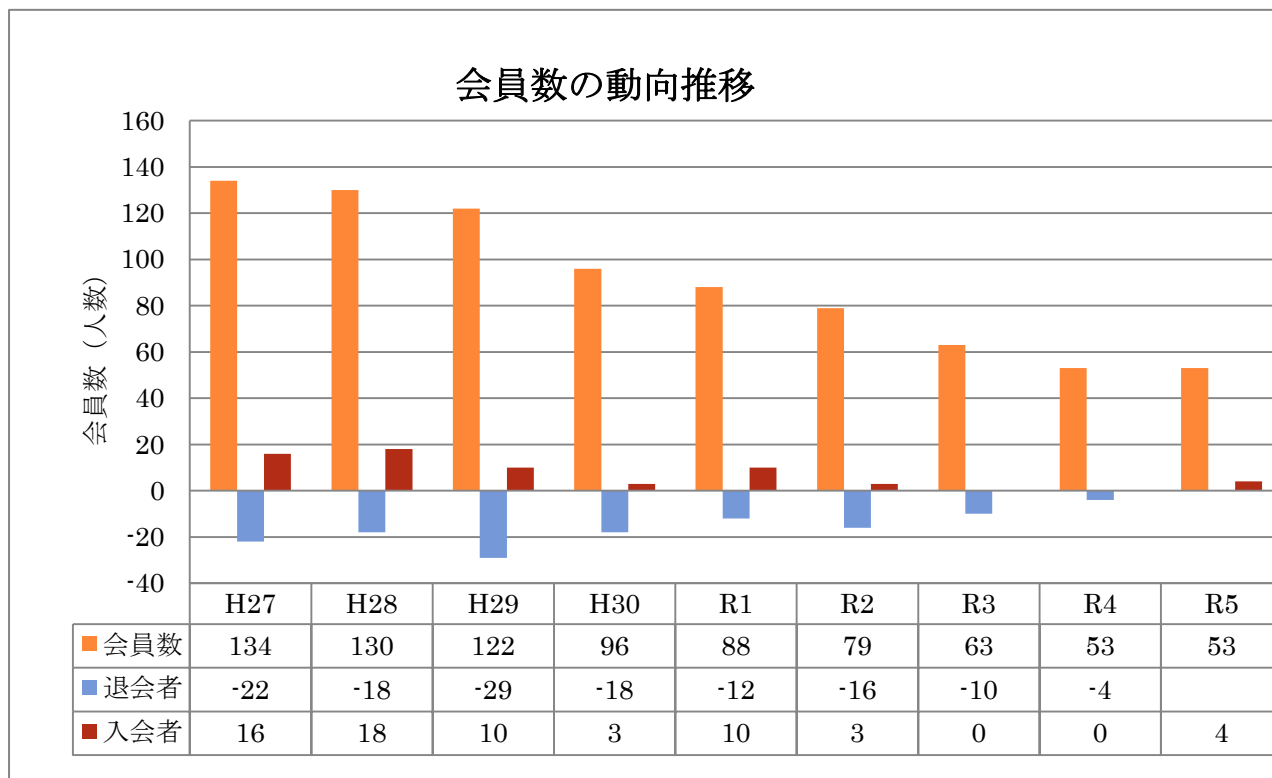
由来を聞きて納得したり



（平成二六年頃の景観）

## 東鯨城会の会員推移 【現状と課題】

泉 雄（33期）



退会率	16.4	13.8	23.8	18.8	13.6	20.3	15.9	7.5	?
入会期	#28	#29	#30	#31	#32	#33	*	*	#34

(注) 会員数は年度首、退会者、入会者（再入会を含む）は当該期間の人数を示す。退会率（%）＝退会者÷会員数×100による。

**R2～R3は新型コロナで、「学園閉鎖」⇒卒業生ゼロとなる。**

R5年度首は、H27年度首比39.6%の会員数53名となった。実に6割の減少である。この間、入会者が退会者を上回ることがなかった。R2～R3年度の学園卒業生はゼロということもあるが、近年、中高年が増加しているという時代背景のなかで、定年後も働きたいとか、ほかにもっとやりたいことがあるといった「価値観の多様化」等から、新規会員の加入が大きく後退していると言わざるを得ない。学園の設立目的や鯨城会・各区鯨城会の活動趣旨を今一度、再確認し、魅力のある、活気の溢れる活動を展開していくことが、これまでになく求められている。

また、2年間続いた新型コロナによる「入会者ゼロ」という事態は、等しく鯨城会の基盤に大きな「断層」（歪み）を生じた。これを克服し、今後のために今なすべきことは何か、会員の皆さんとともに考えていきたいと思うこの頃である。



## 表紙について

## 徳川園の七夕

「七夕の願いひとひら天高く」(句集から)

子供の頃は近所の竹藪から青竹を切り出してもらって、短冊に願い事を書いて、この竹に沢山吊るしたものだ。折り鶴やオーナメントも飾った。徳川園では鉢植えの竹に短冊を飾り付けている。これだと竹の葉は縮まったり枯れたりしないが、小ぶりにならざるを得ない。天の川などの宇宙観は大きく変わったが、牽牛と織女の話は大切にしたい。

ご存知、七夕のうた：権藤はなよ作詞、下総院一作曲です。

ささの葉さらさら	五しきのたんざく
のきばにゆれる	わたしがかいた
お星さまきらきら	お星さまきらきら
きんぎん砂子	空からみてる

## 編集後記

「東鯨城会たより」の編集に初めて携わりました。文章だけのビジネス文書の作成しか経験のない編集子にとっては未知の世界で悪戦苦闘しました。まだまだ工夫や改善の余地が沢山ありますが、「初心者」に免じて今回はご容赦ください。ご意見等お待ちしております。(雄)

PC アドレス：kye\_izumi@mediacat.ne.jp

発行責任者	会長	寺園敏幸
広報委員長		泉 雄
広報委員		石田万里子・丹羽晃・渡邊美登里
HP 担当委員		池上たゑ子



# 令和5年度事業計画

	活動項目	実施期日	内容及び開催場所等	担当
行事活動	令和5年度定期総会	4月 7日（金）	魚 鉄	総 務
	第1回 見学会	6月 予定	碧南 九重みりん	行 事
	第2回 見学会	11月 予定		行 事
	第3回 見学会	令和6年 2月 予定		行 事
	ふれあい作品展	9月22日（金）～24日（日）	会員の作品発表（市政資料館）	作品展
	34期生歓迎会	4月1日 準備会	高岳研修室	総 務
社会奉仕活動	なごやかハウス出来町	第1・3（火）：第2（水）	清掃サービス	社会奉仕
	//	第2・4（火）	喫茶サービス	社会奉仕
		未定	夏祭り等のお手伝い	社会奉仕
	クリーンパートナー	毎月 第4金曜日	東区徳川地区清掃活動	吉 田
	鶴舞クリーンキャンペーン	6月17日（土）	鶴舞公園の一斉清掃予備日 24日	寺 園
	堀川清掃大作戦	11月18日（土）	堀川区域の街路清掃予備日 25日	寺 園
	赤い羽根共同募金	未 定	街頭募金活動	志 村
	東区区民まつり	10月頃	区民まつり手伝い（建中寺）	志 村
	こころの絆創膏配布	9月、3月頃	地下鉄駅周辺	寺 園
	福祉基金街頭募金	未定	栄周辺	志 村
	ウイメンズマラソン	令和6年 3月10 日（日）	東区内	棚 橋
区会活動	第37期生 第2回地域M	6月12（月）～16日（金）	東区社会福祉協議会	総 務
	第37期生 第3回地域M	11月29日（水）・12月1日（金）	学園にて（各クラス）	総 務
	第38期生 第1回地域M	11月15日（水）・17日（金）	学園にて（各クラス）	総 務
	第37期生 区会説明会	令和6年1月	鯉城学園 5階ホール	総 務
	鯉城会入会申し込み日	令和6年2月	鯉城学園8階	総 務
	公開講演会	10月頃	鯉城学園5階ホール	特 任
	グランドゴルフ交歓会	10月 18日（水）	庄内緑地公園	特 任
	16区 フェスティバル	11月 16日（木）	東スポーツセンター	行 事
	OB 文化祭	令和6年 3月7日（木）	鯉城学園5階ホール	志 村
広報	広報誌発行	年2回（7月、12月）	東鯉城会たより	広 報
	鯉城会HP東鯉城	通年	東鯉城会情報掲載	広 報
会議	準備会	原則 毎月第1金曜日	高岳げんき館 1階研修室	総 務
	全体会	原則 毎月第2土曜日	高岳げんき館 1階研修室	総 務
同好会	歌声サロン	毎月 第4木曜日	ビッグエコー名古屋錦通り店	山 田
	ポッチャ	毎月1回	高岳社会福祉協議会研修室	深 谷
	ハイキング	不定期		泉
	食べ歩き同好会	2ヶ月 1回予定		島 宗
	東風の会	不定期		志 村