

東鯉城会たより

夏季



東区の木「もくれん」が美しい徳川園周辺

第81号

発行日 令和8年7月
発行 名古屋市高年大学東鯉城会
名古屋市鯉城学園
編集 東鯉城会 広報委員会



ご協力ありがとうございました
これからもよろしくお願いいたします

「地域福祉活動助成金(赤い羽根共同募金からの助成金)」

50,000円が交付されました



「地域福祉活動助成金」(赤い羽根共同募金の配分金が財源)を申請したところ、日頃の奉仕活動が認められ助成金50,000円が交付されました。

夏用メッシュのビブスを20枚購入いたしました。
これからもボランティア活動をよろしくお願いいたします。

イエローキャンペーンで16,000円が還元されました

毎月11日にマックスバリュ徳川明倫店で買い物をして、黄色いレシートを「東鯉城会BOX」に投入すると売り上げの1%が東鯉城会に還元されます。
その結果R7年度は16,000円のギフトカードを受け取りました。
コピー用紙などの事務用品代に使う予定です。
ご協力ありがとうございました。
引き続き皆さまのご協力よろしくお願いいたします。



表紙について



昭和63年4月東区制80周年記念事業の一つとして区の木「モクレン」が決まりました。3月から4月にかけて花をつけ、強い香りがあり、花は日が当たると開き日の沈む夕方には閉じます。東区内では、東区役所・建中寺公園・徳川園周辺など随所で見ることができます。

32期 石田万里子

「会長挨拶」



東鯨城会会長 34期 柴田博隆



早いもので昨年、会長就任挨拶をしてから1年が過ぎました。この1年は、何をしていたかわからず、試行錯誤の日々でしたが、何とか事業計画に掲げた目標を一つ一つこなしてきました。

今考えて、残念だったと思うことは、せっかく入会いただいた37期生の方のうち、5の方が中途退会されたということです。その理由は、さまざまですが、東鯨城会の活動に対する考え方が、新しく入られた方と私を含む先輩方の考え方とでは異なっていたということだと思います。

そうはいっても、今年も8名の方が、新たに加入していただきましたので、その方たちが、東鯨城会に入会してよかったと思っていただけるよう、これまでのやり方を一方的に押し付けるのではなく、新しい方の考え方をよく聴いて、改善できるものは改善していきたいと思っています。

片や、先輩方の中には会議にもボランティアにも参加されない方が増えています。東鯨城会の仲間との交流の場所を提供するのが東鯨城会の行事だと思いますので、引き続き多くの方が参加いただき交流を深めていただきますようよろしくお願い致します。



副会長
阿部由美子 (34期)



幹事・会計監査
志村洋子 (32期)



顧問
寺園敏幸 (32期)

令和 8 年度 事業計画

	活 動 項 目	実 施 計 画 日	内 容 及 び 開 催 場 所 等	担 当
行 事 活 動	39期生歓迎会	4 月 1 0 日(金)	新入会員の紹介	総 務
	令和 8 年度定期総会	4 月 2 3 日(木)	木曽路瓦町店	総 務
	第1回見学会	6 月 2 4 日 (水)	「発酵と醸造の町半田市」	行 事
	第2回見学会	1 1 月	(未定)	〃
	第3回見学会	令和 9 年 2 月	(未定)	〃
	第22回ふれあい作品展	9月25日(金)～27日(日)	会員の作品発表 (市政資料館)	作品展
社 会 奉 仕 活 動	なごやかハウス出来町	毎月第1・3火曜	清掃サービス	社 会 奉 仕
	〃	毎月第2火曜	喫茶サービス	
	鶴舞公園クリーンキャンペーン	6月13日(土)予備日20日	鶴舞公園の一斉清掃	〃
	堀川清掃大作戦	11月14日(土)予備日21日	堀川区域の街路清掃	〃
	東区区民まつり	1 0 月 1 8 日 (日)	区民まつり手伝い (建中寺公園)	〃
	赤い羽根共同募金	1 1 月 2 1 日 (土)	大曽根カルポート東	〃
	こころの絆創膏配布	9月、3月頃	上前津駅・金山駅周辺ほか	〃
	喫煙マナー啓発活動	令和 9 年 3 月	高岳交差点周辺 ティッシュ配布	〃
	クリーンパートナー	毎月第4金曜	道路清掃 (明和高校～徳川園)	〃
	おもちゃ図書館「ともだち」	毎月第 1 月曜日 第 2 土曜日・第 3 日曜日	おもちゃの貸出 (北区役所総合庁舎内)	〃
	ウイメンズマラソン	令和 9 年 3 月 1 4 日(日)	東区エリア	〃
区 会 活 動	第40期生 第 2 回地域M	6月10日(水)	なごやかハウス出来町	総 務
	第40期生 第 3 回地域M	11月25日(水)午前	学園にて	〃
	第41期生 第1回地域M	11月13日(金)午前	学園にて	〃
	第40期生 区会説明会	令和 9 年 1 月 2 2 日(金)午前	学園にて (5階ホール)	〃
	第40期生 鯉城会入会申込	令和 9 年 2 月頃	学園にて(各クラス)	〃
	グラウンドゴルフ交歓会	10月21日(水)予備日28日	庄内緑地公園	特 任
	公開講演会	令和 9 年 1 月予定	鯉城学園 5 階ホール	〃
	16区フェスティバル	1 1 月 1 9 日 (木)	東スポーツセンター	行事
	O B文化祭	令和 9 年 3 月 4 日(木)	鯉城学園 5 階ホール	志 村
広 報	広報誌発行	年 2 回	東鯉城会たより	広 報
	鯉城会HP東鯉城	通 年	東鯉城会情報掲載	H P
会 議	準備会	毎月第2金曜日	高岳げんき館 1 階研修室	総 務
	全体会	毎月第3土曜日	高岳げんき館 1 階研修室	〃
同 好 会	うたごえ・サロン	毎月 1 回	ビックエコー名古屋錦通り店	山田(一)
	ポッチャ広めたい	毎月 1 回	高岳げんき館 1 階研修室	深 谷
	「東風の会」健康太極拳	毎月 2 回	高岳福祉会館 3 階	志 村
	ウォーキング	毎月 1 回	名古屋市内	吉 野
	竜東PC (パソコン教室)	毎月 1 回	高岳福祉会館 3 階	藤井山
	食べ歩き会	7 月	鮎料理「やな川」 本巣市	柴 田

令和8年度 役 員

役 職 名		氏 名	期
会 長		柴 田 博 隆	34
副 会 長		阿 部 由 美 子	34
総 務 委 員 会	委 員 長	志 村 洋 子	32
	書 記	欠 員	—
	会 計	山 田 美 佐 保	37
	委 員	阿 部 由 美 子 (兼)	34
行 事 委 員 会	委 員 長	大 野 勝 宏	32
	委 員	中 島 文 子	32
	委 員	大 岩 小 夜 子	37
広 報 委 員 会	委 員 長	石 田 万 里 子	32
	委 員	三 浦 豊 子	38
	委 員	境 田 千 尋	38
	委 員	阿 部 由 美 子 (兼)	34
ホ ー ム ペ ー ジ 委 員 会	ホ ー ム ペ ー ジ 担 当 者	柴 田 博 隆 (兼)	34
作 品 展 委 員 会	委 員 長	西 尾 由 美 子	32
	副 委 員 長	山 田 一 夫	32
	副 委 員 長	寺 園 敏 幸	32
	委 員	島 宗 満 智 子	32
	委 員	深 谷 恭 子	32
	委 員	丹 羽 健 司	38
社 会 奉 仕 委 員 会	委 員 長 なごやかハウス担当	柴 田 博 隆 (兼)	34
	副 委 員 長 ウイメンズマラソン担当	寺 園 敏 幸 (兼)	32
	委 員 クリーンパートナー担当	吉 野 好 枝	25
	委 員 鶴舞・堀川清掃担当	樋田章子・佐藤京子	38
	委 員 おもちゃ図書館担当	阿 部 由 美 子 (兼)	34
	委 員 グラウンドゴルフ担当	村 瀬 順 一	28
幹 事		志 村 洋 子 (兼)	32
会 計 監 査		志 村 洋 子 (兼)	32
顧 問		寺 園 敏 幸 (兼)	32

(敬称略)

令和8年度各委員会

楽しい・面白い・思い出に残る行事をたくさん計画しています
本年度もどうぞよろしくお願いいたします

総務委員会

委員長 志村洋子(32期)



総務は組織の屋台骨。今年度は“3人娘のワンチーム”として、「総務に聞けば大丈夫」と感じていただける安心感を大切に、各委員会のつながりがよりスムーズになるよう、明るく前向きに活動していきます。



行事委員会

委員長 大野勝宏(32期)



前年度は6月「白帝城初夏の散策とグルメ」12月「愛岐トンネル産業遺産の廃線とトンネル群を訪ねる」1月「リニア・鉄道館」等々の日帰り旅行と11月には16区フェスティバル、会員相互の『和』を益々深めることが出来ました。16区フェスティバルの競技では優勝は出来ませんでした、参加率ではダントツでした。今年もみんなで楽しみましょう。



広報委員会

委員長 石田万里子(32期)



年2回7月と12月「東鯨城会たより」を発行しています。いつもご協力ありがとうございます。手に取っていただけるように『読み易い、親しみのある広報誌!』をモットーに委員一同頑張りますので、よろしくお願いいたします





会員の皆様への連絡手段として、紙による印刷物の配布、ラインによる情報伝達がありますが、それに加えてホームページによる情報伝達も重要なものです。行事の活動案内、活動レポートを掲載し、東鯉城会の活動を会員以外の方にもお伝えしていきたいと考えております。



東鯉城会ホームページは
こちらから→



令和8年第22回ふれあい作品展を名古屋市市政資料館で開催します。

今年も中鯉城会さんと同日開催します。会員皆様の日頃あふれる趣味の出展です。振るって応募お願い致します。ご協力よろしくお願い致します。

お知らせ

今年の作品展は 9月25日(金)～27日(日)
名古屋市市政資料館にて開催いたします



当会で行っている社会奉仕活動は、「なごやかハウス出来町」のお手伝い、おもちゃ図書館「ともだち」のお手伝い、出来町通りの清掃など、気軽に参加できる簡単なものです。皆さんの積極的な参加を期待しております。

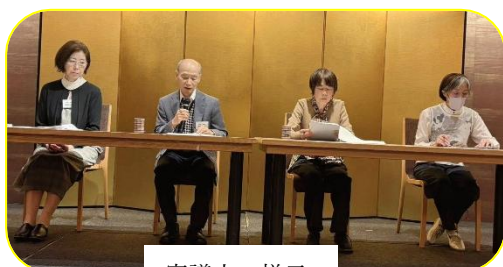


令和8年度 定期総会および懇親会

34期 阿部由美子

令和8年度の定期総会および懇親会が、4月23日（木）木曽路瓦町店で開かれました。当日は朝から冷たい雨が降りあいにくの天気となりましたが、27名の出席がありました。

今年度は新たに39期生が7名加わり、55名で東鯨城会の活動をスタートします。



審議中の様子

柴田会長の挨拶に続き、第1号議案から第6号議案まで審議が行われ、満場一致で承認され定期総会は無事終了しました。

全員の写真撮影後、24期の沼田様の乾杯のご発声から懇親会に移りました。しばしの歓談後15年継続会員の24期4名の方の表彰を行いました。

懇親会では、カラオケ大会に出場された男女2組の方々を皮切りに次々と歌手が登場されました。じゃんけん大会では、賞金が出るとあって大野行事委員長の出されるじゃんけんに大いに盛り上がり、親交を深めていくことができました。

東鯨城会の定期総会および懇親会は、終始「笑顔」「元気」があふれる会で閉会しました。



懇親会



祝 会員継続15年表彰
24期の皆さま
おめでとうございます！
柴田会長から記念品授与

左から
沼田さん
柴田会長
守屋さん
亀田さん

カラオケで盛り上がる 🎵🎵



カラオケ同好会の皆さんのパフォーマンス

ソフトな歌声岩田さん

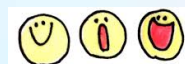


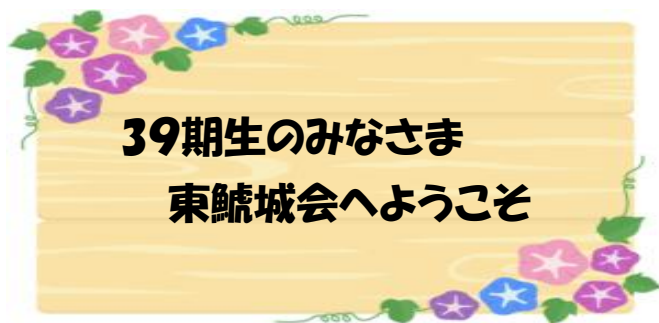
ムードたっぷり・・・💖💖

大野行事委員長による「ジャンケンポン大会」
賞金めざして
最初は・・・ゲー



和やかに歓談 笑顔・笑い声・・・
飲んで食べて歌ってお喋りに花が咲く





どうぞよろしくお願いいたします

工藤公子（クドウキミコ） 健康と福祉 A 専攻 歩いて知ろう会クラブ 矢田学区



鯨城学園に入学して皆さんとても積極的で、いろいろな趣味をお持ちだと驚いてしまいました。私も学園に入り、ボランティアを初めて経験しました。

東鯨城会に入会して少しでもボランティアに参加できればと思います。

皆さんよろしくお願いいたします。



白井恭子（シライキョウコ） 暮らし専攻 健康ウォーキングクラブ 葵学区



葵に住み4年目です。鯨城卒業後の時間を納得の出来る時間になればと入会しました。頑張り過ぎず、私にも出来そうなボランティアだったり、同好会にも参加させていただこうと思います。

よろしくお願いいたします。



二村記代（フタムラフサヨ） 国際 A 専攻 コーラスクラブ 葵学区



二年間、有意義な学園生活を送り、無事に卒業することが出来ました。このたびご縁をいただき、41 期生として再び入学することとなりました。

東鯨城会にも登録させていただき、皆さまと交流を深めていきたいと思っています。

どうぞよろしくお願いいたします



不破清治（フワセイジ） 国際 A 専攻 ハイキングクラブ 葵学区



私は、岐阜の生まれで、高校卒業後、東京で進学・就職し、57歳で繰上げ定年退職するまで、全国を転々としていました。その後、初めて名古屋に居を構え、2年前まで伏見で勤務していました。趣味は、読書・旅行・水泳・マラソンです。コロナ禍以降病気と怪我が続き、満足な活動はできていませんが、現在はリハビリを兼ねて、ジムに通っています。



村上淳子（ムラカミジュンコ） 音楽 A 専攻 フォークソングクラブ 矢田学区



実感年齢を意識して、人との関わり合いを大切に過ごそうと思っています。鯉城学園へ再入学しましたので、東鯉城会での活動は難しいかもしれませんが、どうぞよろしくお願いいたします。



吉田康文（ヨシダヤスフミ） 健康と福祉 B 専攻 天文・気象クラブ 東白壁学区



鯉城学園を平成 29 年に国際、今年健康福祉を卒業し、4月よりあいちシルバーカレッジに入学しました。趣味としては、特にありませんが、毎日散歩(平均1万歩)とゲーム(将棋・麻雀)と株式投資をやっています。時間と身体が空いたタイミングで、同好会の参加や社会貢献活動のお手伝いをさせてください。



若林幸枝（ワカバヤシユキエ） 歴史文化 B 専攻 古文書クラブ 東白壁学区



ず〜と同じ所に住んでいます。何となく鯉城学園に入り、良き方々と2年間過ごしました。はてさて…次は？！？！
これからは無理しないで、
ゆっくりのんびり我道を！と思っています。



楽しい同好会

いつでも幾つでも参加自由！

笑って元気に・・・10 歳若返り！

いつでも体験大歓迎！担当者までご連絡ください

歌声サロン(Ⅱ)

毎月第4木曜日 ビッグエコー名古屋錦通り店（13時～16時）

26期藤井会長の時、リーダー渡辺先輩でスタート。今期38期生を迎えました。約12年間に100回を超える実績です。現在は、錦ビックエコーで3部屋を貸し切って3時間目いっぱいの活動です。定員までまだ余裕があります。是非どうぞ！！

担当：山田一夫（32期）



ボッチャ広めたい

毎月1回 高岳げんき館1階（日時は会場の都合で不定期）



高岳げんき館研修室で、月一回集まり楽しんでいます。A.Bチームに分かれ、白いジャックボールにいかに近づけるかを競う簡単なルールです。運動が苦手な人でも楽しめます。初めての方大歓迎！ご参加お待ちしております。

担当：深谷恭子(32期)

健康太極拳東風の会

毎月第1・3水曜日 高岳福社会館3階（12時半～14時）

同好会は立ち上げから2年目を迎え、現在20名のメンバーとともに活動しています。高岳福社会館において「転ばない身体づくり」を目標に、月2回(第1・第3水曜日)無理のない楽しい雰囲気の中で続けています。

担当：志村洋子(32期)



ウォーキング

毎月1回 随時



4月のある火曜日の午後、地下鉄藤が丘駅を出発。スマホ片手にまず藤が丘駅ですぐスタンプを付け香流川に向け歩きました。長い土手の上を歩くのはとても気持ちがよく、桜の木もたくさんあり花吹雪も見ることができました。

担当:吉野好枝(25期)

食べ歩き会

不定期

昨年は2回、食べ歩き会を開催しましたが、今年も春と秋にどこかへ出かけつつ、その地のおいしいものを味わう会を設けようと考えています。皆さんの積極的な参加を期待しています。

担当:柴田博隆(34期)



竜東 PC (パソコン教室)

毎月第2水曜日

高岳福社会館3階 (14時半～16時半)



高岳福社会館で開催。特に指導者はいません。パソコンやスマホで解らない点があれば参加した人達で相談し、解決しながら楽しい時間を過ごしています。パソコン無しでも大丈夫。時間があれば気楽に参加して友達の輪を広げ、人生を楽しみましょう。

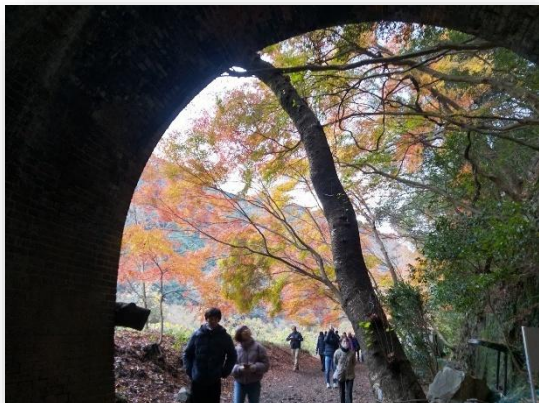
担当:藤井山秋子(30期)

120年前の赤レンガトンネルと廃線跡地を歩く

愛岐トンネル群を訪ねて

32期 石田万里子

トンネルを抜けるとそこは・・・・



R7 年12月5日(金)東鯉城会13人で愛岐トンネル廃線跡地を歩いてきました。

JR 中央線「大曽根駅」から20分ほどで「定光寺駅」に着く。普段は立ち入り禁止区域のトンネル。秋の特別公開とあって平日にも関わらず大変な人出でした。

1900年(明治33年)の開通当時のまま残された旧国鉄の廃線「愛岐トンネル群」。トンネルを抜けるたびに現れる真っ赤なモミジの木立。赤トンネルとモミジの紅葉のコラボレーションに目を奪われる。樹齢約120年の大モミジが私たちを迎えてくれる。



庄内川渓谷に沿って続くトンネル群。グラデーションに色づくモミジ、眼下に望む渓谷、水面の美しさ。自然をたっぷり満喫してきました。



トンネル内は真っ暗な上、碎石で足元が悪い。往復 3.4km約2時間を懐中電灯頼りに散策しました。



散策後、多治見駅前「南国酒家」で楽しいランチ。足の疲れも忘れお喋りに花が咲きました。



今年の秋の特別公開は

2026年11月28日(土)～12月6日(日)

わくわく・・・童心にかえった「リニア・鉄道館見学」

広報取材

『ていんかんせ～～ん』小走りに新幹線に駆け寄る幼児。

乗り物は子供も大人も大好き。

銀河鉄道999のように、列車は夢の世界に誘ってくれる不思議な魅力があります。

令和8年1月24日(土)東鯉城会15人で港区金城ふ頭にある「リニア・鉄道館」に行ってきました。新幹線や在来線・超電導リニアまでの実物車両が展示されていて、鉄道好きにはたまらない施設です。特に蒸気機関車の大きさに圧倒されました。



蒸気機関車迫力ある～～



ドクターイエローは
大人気

体験学習室

「見て・触って・体験して」



日本最大級の鉄道ジオラマ

東京・名古屋・京都・大阪の街を、模型車両が走ります



超電導リニアミニシアター走行体験

映像を使って500kmの走行体験をしてきました。静かでまったく揺れなくて不思議な世界観でした。



「みんつく地域食堂」ボランティアに参加して

3 2 期 西尾由美子

活動日時 令和 7 年 1 1 月 2 3 日（日）
午前 1 0 時 0 0 分～午後 2 時 0 0 分
活動場所 児童養護施設 慈友学園
（建中寺公園西側）
主催団体 みんつく地域食堂
（名古屋市東区社会福祉協議会）

活動の内容

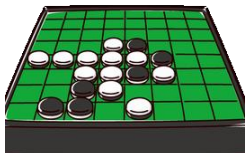
ブースは、①手作りカレーを提供する部屋、②おもちゃコーナー、③なつかしい昔あそびの部屋の 3 か所。

東鯉城会からは 5 名参加、駐車場整理 1 名、昔あそび 4 名。

「なつかしい昔あそび」の部屋には、「たこ焼きゲーム」（幼稚園児向け）、お手玉、あや取り、折り紙、将棋、オセロが机上にあり、子供たちも楽しそうに手に触れていた。

小学 3 年生の子は、お手玉が珍しく、中に何が入っているか聞いたり、最初は 1 つ、1 つと上げるもなかなか難しく、スタッフがやって見せると、じっと見て「スゴイ」と笑顔、楽しそうでした。

それから「たこ焼きゲーム」が盛り上がりました。「たこ焼き器」の中心にアンパンマンの印があり、その周辺にも 3 つの印があり、上からピンポン玉 4 個を落としていずれかの印のついている穴にはまれば、A 賞、B 賞、C 賞の景品がもらえるので、みんな一生懸命に落とすのですが、なかなか穴に入らなくて、本当は 1 回限りのところを優しいスタッフが何回も薦め、部屋中笑い声があり和やかな雰囲気でした。



将棋、オセロは小学 4 年生と 2 年生の兄弟が椅子に正座、スタッフが相手をするもあっと言う間に小学生の勝ちで勝負がつき、部屋中驚愕の声。

メインの昼食も手作りカレーに、トッピングとしてハンバーグ、ヒレカツが付き、サラダ、デザートとしてスウィートポテト。

これは学園内の畑で収穫されたさつまいもから作られていて、とても甘くておいしかった。



3 時間余りのボランティアでしたが、大勢の地域の子供達に携われている方と交流ができました。清々しい気分になり、また機会があれば参加したいと思いました。



おもちゃ図書館「ともだち」 クリスマス会に参加して

34期 阿部由美子

名古屋市総合社会福祉会館内にあるおもちゃ図書館「ともだち」では、現在約 20 名のボランティアが登録され、東鯉城会からは 6 名が参加し他のボランティアの方々と共におもちゃや絵本の貸出し手続き及び開館・閉館時の準備と後片付け等のボランティア活動を行っています。

12 月 21 日（日）に、おもちゃ図書館「ともだち」でクリスマス会が行われ、東鯉城会から 4 名（午前 2 名、午後 2 名）が参加しました。

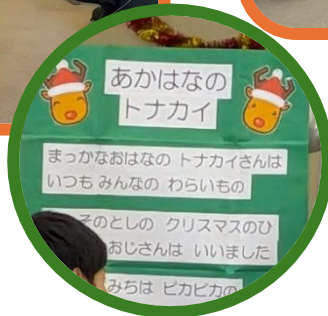
午前中、クリスマス会の飾り付けを中心に設営準備を行いました。



朝から雨が降る中、午後から多くのご家族が来館され、「ミュージックベルサークル ペコラ」さんによるミュージックベルの演奏やボランティアの方によるラミネートシアターに子どもたちは、目を輝かせていました。

ミュージックベルの演奏で一緒にクリスマスソングを歌ったり、ラミネートシアターでは、「ちちんぷいぷいアイスでーてこい!!」と掛け声をかけご家族で楽しまれていました。

私も子どもたちと一緒に一足早いクリスマス気分を味わっていただきました。そして今日も子どもたちからたくさんの笑顔をプレゼントしてもらいました。



「日生日本語学園」交流会のボランティアに参加して

38期 境田千尋

活動日時 令和8年1月15日（木）
午前10:30～12:30
午後14:00～16:05

活動場所 日生日本語学園名古屋
（東区出来町）

東鯉城会参加者

午前 山田(一)、丹羽(健)、樋田

午後 山田(一)、河村、柴田、大岩、境田



活動の内容

日生日本語学園は、外国人留学生に、日本語教育を行うことを目的として2018年に設立された学園。

今回対象となった留学生は1年生で、日本に来て間もないことから、学生が事前に作成した「日常でこまった事」についての質問にボランティアが答える形で交流を進めていった。



感想

今年初めての試みである「留学生との交流会」に参加。どの留学生も目をキラキラ輝かせて夢を語り、アルバイトと学びの日々の生活を仲間達と明るく前向きに過ごしている。異国の地で本当に頑張っている姿に感動、又漢字とひらがなで上手に文章を書いている学びの速さにも驚いた。1年後の成長が楽しみである。初心を思い出させてくれた良い時間をありがとう！



学生4～5人にボランティアが入り交流

第1回 鯨城カラオケフェスティバルに参加

広報取材

2月1日（日）鯨城ホールにて「第1回鯨城カラオケフェスティバル」が開催されました。39組総勢100名余の方々の熱唱・熱演で会場は熱く熱く盛り上がりしました。

東鯨城会からは、男性6名が赤いロングスカーフと黒ハットで「北の旅人」をしっとりと歌い、女性4名は「河内おとこ節」を法被姿で威勢よく会場からの手拍子に乗って披露しました。会場は大喝采 『東区ブラボー！』👍



東区男性陣・・・粋な装いでしっとりと♪



東区女性陣・・・艶やかな法被姿が色っぽい♥

ご来賓の鯨城学園学長・広沢市長から暖かい激励のメッセージをいただきました。各区カラオケ同好会の皆さんのほか鯨城学園の先生や学生の方々も出演をされ、ゲストの男性合唱団「イカメン」の素敵なおじさま方のコーラス&パフォーマンスに会場は大いに沸きました。



ゲスト「イカメンの皆さん」のパフォーマンスに大爆笑



「東」のうちわとペンライトであっ〜い応援



盛大にフィナーレ

名古屋で一番早く咲く桜

地下鉄桜通線の高岳駅2番出口を出て直ぐ左に曲がると、満開の桜並木通りに出ます。北に向かって1.4km 芳野2丁目まで大寒桜、寒緋桜が咲いています。

名古屋で一番早く咲く桜をとの地元の要望から、昭和 36 年に 16 本から始まった桜並木です。
当時植えられた木で残っているのは 6 本ですが、その後新たに植えられたものも含めて、現在では約 140 本の桜が並木道をつくり、早い春が楽しめます。

しかし、3年前に桜の木の大きな枝までばっさり切られてしまいました。

当時、知り合いが土木事務所に聞いたところ、枝が車に触れ傷が付いたとか危険防止装置が働きブレーキが掛かったなどの苦情が寄せられ、やむなく切ったことである。



29期 丹羽晁



東区役所 HP より



往年の桜並木の見事さを知っているだけでもう少し何とかならなかったのかなと思う一方、事故などを考えると止むを得ないかなとも思う。複雑な心境です。

花見をしながら北上すると、桜の間からオレンジ色をした瓦の見える洋館が見えてきます。大正9年に建てられた「文化のみち二葉館」です。

電力王と言われた福澤桃介と日本最初の女優と言われた川上貞奴が6年間共に生活した館です。

この近辺は、明治、大正、昭和と名古屋の財界で活躍した企業人などが居住した地区で、「文化のみち」として紹介されています。

私の健康法

32期 山田 一夫

お陰様で91歳元気で迎えることが出来ました。これまで大きく3回の厚い「壁」に出合っていますが、その都度皆様のお知恵をお借りして乗り越えることが出来ました。

やはり「健康法」となると、主治医の提案されている「**朝食革命**」の実行だと思います。「豪華朝食」……カロリーの取得を夕食から朝食に切り替える事。

1日のカロリー取得率を『朝食50% 昼食30% 夕食20%』の実行で効果をあげています。



『朝、腹がへって目が覚める』

「その日のカロリーはその日に取得して完全消化する」

つまりその日暮らしの生活です！

栄養取得量＝運動量 「カロリーの取得が減れば、運動量が減る。
運動量が減ればカロリー取得量が減る」

完全実行まで時間がかかりましたが、
現役時代から減り続けた体重がストップ。
少し取り戻しています。

まずは豪華夕食の一番好みの品を一品翌朝へ、
そして二品・三品と量を増やし12品目の朝食が
実現しました。

皆さま是非挑戦を！



朝食5種：ヨーグルト・アマニ油・蜂蜜
オートミール・グラノーラ

取材を終えて



「声を出すことは若さの秘訣」とおっしゃいます。
コーラスの公演活動やカラオケ同好会などに積極的に
参加され10歳若返っておられるとか！
早朝散歩も日課のひとつ。いつまでもますますお元気で
東鯨城会を盛り立ててください。

広報記



カラオケで素晴らしい歌声を熱唱
される山田さん



AI を初めて使ってみた

34期 柴田博隆

最近、やたらと新聞等で「AIの活用度合」、「あなたはAIを使っていますか？」などの言葉が目につきます。私もAIは苦手観があり、遠ざかっていましたが、一度試してみることにしました。

最初に何をどうすればいいのかがわからないので、「YouTube」を開いて「AIの使い方」を検索すると「ChatGPT」と「Gemini」の二種類があり、「違いは何？」という画面が表示された。それによると、私の「iPhone」では、「Gemini」を使うのが簡単だとわかり、「Gemini」をインストールすることにした。

スマホにある「Google(グーグル)」のアイコンを押し、「検索」の欄に「Gemini」と入力すると「Google Gemini」と表示されるので、そこへ入るといきなり、「柴田さん 何から始めますか？」という画面が出てきた。画面の下に音声入力のマイクの印があるので、それを押して「私にきた最近1週間のメールの中に、回答を必要とするものがありますか？」と話すと、「鯉城会から清掃参加者の名簿提出のメールがあり回答が必要な可能性があります」という回答が返ってきた。私にきたメールの中味を見て、これだけのことを理解し、回答してきたのです。驚きましたね。



その後、「体操クラブ」に出掛けたのですが、帰り際に知り合いの人が「私の靴が無い」と言って、あちこちの靴棚を探していました。「確か、ここに置いたはずなのに無い、誰かが間違えて履いていったのではないだろうか、このままでは私はどうやって帰ればいいのか」と困り果てていました。その場にいた他の会員も一緒に探したのですが、靴の特徴を聞くと、「色は黒で、カナダへ行ったときに買った高級品でここらではあまり見かけないものだ」とのこと。10分ほど探すと他の会員は帰っていき残された靴でそれらしいものを見つけ、「これは違うの？」と聞いても「これは違う、もっと黒っぽいものだ」と言われる。そこで靴の写真を撮り、「Gemini」にアップし、「この靴のメーカーは分かりますか」と話すと数秒で回答が来た。



「こちらのスニーカーのメーカーは「Vessi」です。インソールにプリントされたロゴから分かります。「Vessi」はカナダ・バンガロー発のブランドです」とのこと。その旨を伝え、「じゃこれが私の靴だったんだね。どういうこと？」とやっと納得されその靴を履いて帰っていかれました。「どういうこと？」と私が言いたい気持ちでした。

でも今日一日で、「Gemini」の使い方から始まり、応用までできた素晴らしい一日でした。これからも、様々な場面で、私たちの役にたてることができそうな気がして、先行きが楽しみです。



ホームページからその他の活動を見てみよう～

東鯉城会ホームページでは、行事活動を適時レポート掲載しています。
「東鯉城会たより」に掲載されない活動をQRコードから閲覧できます。
詳細は下記のQRコードをカメラで読み取ってご覧ください。



R7年11月15日 第14回堀川清掃大作戦	
11月 5日 第2回食べ歩き会	
11月22日 赤い羽根共同募金	
11月26日 39期生第3回地域ミーティング	
R8年 3月 8日 名古屋ウイメンズマラソン 2026	
5月23日 みんなの地域食堂	

訃報

先名正男様 29期 地域A
令和8年3月 ご逝去されました
謹んでご冥福をお祈り申し上げます



<原稿募集>

皆さまの趣味をご紹介します。自薦・他薦OKです。
×切はありません。
その他自由に投稿していただき紙面を飾ってください。
またご意見・感想などもお寄せください。
連絡先 広報：石田万里子（32期）

◆これからの主な行事予定

- ・ふれあい作品展……9月25日(金)～27日(日)
- ・こころの絆創膏配布……9月頃
- ・東区区民まつり……10月18日(日)
- ・グランドゴルフ交歓会……10月21日(水)
- ・堀川清掃大作戦……11月14日(土)
- ・16区フェスティバル……11月19日(木)
- ・赤い羽根共同募金……11月21日(土)
- ・第2回見学会……11月頃予定



盛夏

お身体に気を付けてお過ごしください



◆広報委員会よりのお知らせ

「東鯨城会たより」81号をお届けいたします。
皆さまのご協力ありがとうございました。

今年のふれあい作品展において、諸先輩方のご努力のおかげで保管されている「東鯨城会たより」第14号から第81号までを並べて展示いたします。懐かしい記事や思い出の写真が、きっと見つかることと思います。歩みを振り返りながら、時代とともに変化してきた「東鯨城会たより」を手にとってご覧ください。退会された方々にもぜひお声がけいただき会場に足をお運びください。

広報委員一同

発行責任者 会長 柴田博隆

広報委員長 石田万里子

広報委員 阿部由美子・境田千尋・三浦豊子