

北鯨城だより

No.37

平成28年9月



名古屋市高年大学鯨城会 北鯨城会 名古屋市高年大学鯨城学園

目 次

1	特別寄稿	
	社会福祉協議会と北鯨城会について……………	1
2	レポート 30期生 第3回地域ミーティング	
	認知症サポーター養成講座を受講して……………	2
3	ブロックからの寄稿	
	Aブロック 人生を振りかえって……………	3
	Bブロック ちょいボラもまた楽し……………	4
	Cブロック 緑鯨城会の思い出……………	5
4	クラブ・同好会	
	写真同好会 我が家に飾るちょっといい写真……………	6
	健康クラブ 爽快感がたまらない……………	7
	カラオケクラブ 歌の醍醐味を味わう……………	8
	詩吟同好会 お腹から声出して気分すっきり！……………	9
5	行 事	
	古代ローマの美に触れる……………	10
	「観桜会」に参加して……………	11
	おもてなし清掃に参加して……………	12
	31期生 第一回地域ミーティングに思う……………	13
6	会員のページ	
	知多四国八十八か所巡拝スケッチ（13）……………	14
	29期生紹介 心をつなげK J B29……………	15
	オーロラ1人旅 揺れるカーテンに魅了……………	16
	今日やることは明日に延ばさない……………	17
	おじさんは怒っている……………	18
	短歌・俳句・川柳……………	19
7	お知らせ	
	行 事 予 定……………	20
	編集委員・編集後記……………	21

表紙のことば Aブロック（29期国際B）千田勝四郎

鯨城学園のクラブ活動紹介で、誰でも簡単に写真が撮れる、との甘言についてうっかり乗り写真を始めました。クラブでの新しい出会いが楽しく、北鯨城会でも出会いを求めて「フォト北」へ入会しました。表紙は、5月の最初の撮影会「知立公園の花菖蒲」で花粉にまみれ、懸命に蜜を求める蜂が撮れました。

社会福祉協議会と北鯨城会について



ふくちゃん



きたちゃん

社会福祉法人 名古屋市北区社会福祉協議会
事務局長 竹中 恭平

北鯨城会のみなさまにおかれましては、日ごろから、区内の美化・清掃活動、地域貢献活動等を通じ、北区のためにご尽力いただき厚く御礼申し上げます。

また、毎年10月に開催している、障がいのある方と区民のみなさんの交流の場である『きた福祉フェスティバル』の運営協力、年4回開催しているボランティアサロン、障がいのある方が心を込めて作ったセルブ製品の販売を組み合わせたイベント、『プチサロンふくちゃん・きたちゃん』の運営委員としてご協力いただくなど、本会事業の推進にご尽力いただき厚く御礼申し上げます。



【きた福祉フェスティバルでの活動の様子】

さて、本会におきましては、今年度から、区内3学区の地域福祉推進協議会が主体となって、高齢の方や障がいのある方等のちょっとした困りごとをご近所ボランティアさんがお手伝いする仕組みである『地域支えあい事業』を10月より実施することになりました。

本事業の推進にあたっては、ご近所ボランティアとして、地域における支えあい活動の『担い手』となっただけの方が必要不可欠であり、今年で設立26年目を迎え、北区在住の300名近くの方が活動されている北鯨城会のみなさまのご協力をたいへん期待しているところでございます。同事業が始まる地域(学区)にお住まいの会員のみなさまには、特にお力添えをいただければと存じます。

最後になりますが、本会におきましては、北鯨城会のみなさま方と手を携え、本会において策定した活動計画の基本理念である『誰もが健康で安心して住み続けられるまちづくり』を進めていきたいと存じますので、今後ともご指導・ご協力賜りますようお願い申し上げます。

※(地域福祉推進協議会とは……)

小学校区単位で各種団体(区政協力委員、民生委員の方など)がメンバーとなり、学区住民全体が力を合わせて、「誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくり」を推進することを目的に、北区内19学区すべてに設置されています。



認知症サポーター養成講座を受講して

広報委員会

梅雨に入った6月23日(木)北区役研修室にて30期生卒業後の地域活動に生かしてもらおう事を目的に実施されました。養成講座は「北区社会協議会西部いきいき支援センター」のご協力で「認知症サポーター養成講座」でした。北区社協 竹中事務局長、学園からは田近学務主任の挨拶を頂きました。受講生は21名の鯉城生、北鯉城会役員でした。

認知症サポーターとは？

認知症サポーターは何か特別なことをやる人ではありません。認知症に関する正しい知識を持ち、認知症の方や家族を暖かく見守る「応援者」です。認知症の方と接する時の心構えなどについて、分かりやすく学んでいただくことです。

受講生は、「北区西部いきいき支援センター」の橋本さんの説明に熱心にメモを取ったり、問いかけに答えていました。

平成27年度認知症高齢者は、名古屋市で56,000人、10年後には75,000人と推定されています。認知症サポーターは65,000人、住み慣れた地域で暮らし続けるためには、多くの方々に認知症について正しく理解していただくために講座を開催しています。サポーターの証として参加者全員にオレンジリングが配布され、これであなただも認知症サポーターです。

最後に参加者からは、参加して良かったと言われ無事終了しました。

認知症かな？チェックリスト

以前と比べて、このような変化はありませんか？

- 同じことを何度も言う、聞いてくるようになった。
- 出かけることが減り、閉じこもりがちになった。
- 失敗すると、言い訳をしてとりつこうようになった。
- 鍋を焦がすことがたびたびある。
- しまい忘れや置き忘れ多く、いつも探し物をしている。
- 盗まれたなど、身近な人を疑うようになった。
- 自分で買い物へ行くが、昨日買ってきた物をまた買ってくる。
- 使い慣れた家電製品の操作ができなくなってきた。
- 薬の飲み忘れや、飲み間違いが増えた。
- 料理がうまくできず、味付けが変になった。
- 馴れた道でも迷うことがある。
- 身だしなみが無頓着になった。
- 小銭での支払いができなくなっていた。
- ささいなことで怒りっぽくなった。
- 最近、自分がおかしくなってきたなどと言うことがある。



人生を振りかえって

20期 地域 金子 文子

この世に生まれた限りいつか 死を考える時がおとずれることは当然のことですが、最近までそんなことは少しも考えず、わが命が永遠にあるような気持ちでした。しかし、主人をがんで亡くして 10 数年になり自分の体力もだんだん落ちて“生ある限り死”ということを感じるこのごろです。

今は日本の国だけじゃなく他国のニュースもいろいろテレビなどで報道されますが、その状況を見て、ああ日本人に生まれてよかったと思う事があります。人間、そうおもいながらすぐ忘れ不平・不満を言ってしまいますが、波風たたない“素晴らしい家族”と言ったらどんなイメージが浮かぶでしょうか??

元気でよく学ぶ子供達でしょうか? 働きがいを感じながら、毎日出勤するお父さんでしょうか? しっかり者だと評判のお母さんでしょうか? 元気でやさしいおばあちゃんでしょうか? しかし現実は…… ああだったら、こうだったらと言いだすときりがなく、良い家族は病気もトラブルも経済的にも精神的苦しみも抱えていない家族と言えそうです。でも世の中そんな家族があるのでしょうか??

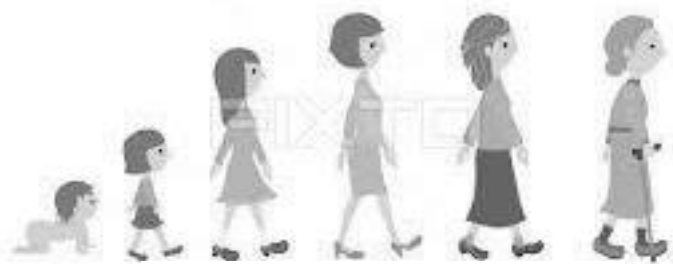


外へ飛び出そう

いい家族と言うのは、お互いを「まあこんなものか」と認め合っている人達のことです、そして大事なのがそれが持続することです。

そして、わが人生をふり返って、道のりは決してなめらかではなく、山あり谷ありでした。でも子供達も自立し私のお役目も終わりましたので、自分の体を守り楽しい老後を過ごしたいと思っています。

お陰さまで、この年齢まで生きてこられたことに感謝して、家族が健康に留意して人様に迷惑をかけず、正しい道を歩んでくれるように願っております。



良い人生を送っています

「私の社会奉仕」

ちょいボラもまた楽し

24期 福祉 浦部 政勝

私は〈社会奉仕〉と〈ボランティア〉を自分なりに区別してきた。他人に要請された、または自分なりに課せられたものと判断した活動を〈社会奉仕〉と位置付けている。

5年前、北鯨城24期会で「学園で世話になった以上は、少なくとも2年間は〈社会奉仕活動〉を続ける」と宣言した。早速『ガーデニング同好会』に参加し、ひたすら草取りの手伝いを始めた。別に「ガーデニングが好き」という訳ではなかったが〈社会奉仕活動〉にかかわるグループが探せなかったのだ。

結果的には永年〈ボランティア〉として活動してこられた先輩方からの草花のことを色々教えてもらうことが多く、予想外の収穫であった。収穫といえば朝顔の種を分けてもらったり(これが本当の「実入り」である)、育苗中に間引きした苗をチャッカリもらったり、自分で想像した〈社会奉仕〉とはいささか趣を異にした貴重な経験でもあった。



この『ガーデニング同好会』への参加も6年を迎えた今では〈ボランティア〉だと自負している。もちろん鯨城会が企画した〈社会奉仕〉にもできる限り参加してきた。〈社会奉仕〉は誰でもが体験すべきことではないだろうか、特に「鯨城学園卒業生には一定期間全員に義務化」を考えてほしいものである。その義務期間を終えた時点で、鯨城会活動を〈ボランティア〉と呼べるのではないだろうか。

しかしながら、卒業して6年目を迎える今年も〈社会奉仕〉が続くのである。自分の意志で行動を決める〈ボランティア〉に専念できる環境が整うのが待ち遠しい。大袈裟に構える必要もなく「ただ自分だけのために」長年の腰痛と相談しながら行動すればよい。

「誰にも期待されない」ボランティアが目標、これを自分では〈思い込みのちょいボラ〉と呼んでいる。

さあ、明日も行くぞ〈ちょいボラ〉に!

緑鯨城会の思い出

Cブロック 15期 生B 及川 峯男

私は平成 19 年 8 月に緑鯨城会から北鯨城会に転入した 15 期生活 B の及川です。

緑鯨城会は期別で運営され卒業生 47 名中 35 名が入会しました。学園生活ではクラスは横のつながり、クラブは縦・横のつながりです。しかし、縦と言っても一年先輩と一年後輩の在校生とのつながりでした。緑鯨城会ではそうはいきません。

私達の先輩は 1 期から 14 期の方がいる。どうしたらいいか色々話し合った。その手始めに 15 期生の交流を深めようとカラオケ愛好会を有志 7 名で結成し、月 2 回、第一、第二火曜日に「シダックス鳴海」でスタートしました。その後、ある方の紹介でボランティア活動として、緑コジマ会（老人医療保護施設）へカラオケの出前サービス（毎月第四金曜日）をすることになりました。

一年ぐらい経過後に事務所の方から「毎月聞くのも良いが人前で歌ってみたい入居者が数人いるので仲間に入れてもらいたい」との申し入れがあり、「合同カラオケ会」として活況を呈するようになりました。

帰りがけに「来月もまた来てね。待っているわ」と、明るい笑顔で見送られると、私たち一同が「わかった。必ず来るぞ……」と元気をもらい、楽しい日々を送ることができました。



現在もボランティアを継続しているのか……。同期の動勢も定かではなく、たまに行くカラオケを歌う都度、なつかしさが思い出されます。

筆者プロフィール：緑鯨城でカラオケ愛好会を立ち上げる。北鯨城へ。御年 80 代。歌と酒をこよなく愛す。電話依頼時に奇しくも編者と同じ 6 月 21 日生まれとわかる。

我が家に飾るちょっといい写真

Eブロック (21期 国際) 稲垣 信治

スマホにしろ、ガラケーにしろ、巷の人ほとんどが、携帯電話を持っている今日この頃、つまり、大勢の人が写真機を持って街を歩いています。しかし、何か特異な現象にも映る。例えば、目の前で交通事故が起きた場合とか、芸能人が街でロケをしている所に出会うとかした時、即座に携帯電話を出して、シャッターを切りますか? (まず忘れていきます)。

写真の勉強をしてみませんか? と話しかけると、「写真なんて何時も撮ってるよ!」と言われ、「写真なんて何を勉強すんの?」こう言いながら他人に向けてシャッター押します。たぶん携帯電話の中だけで済んでいると思いますが、もし、この画像が、拡散されて人の目に触れ訴えられれば、肖像権侵害で罪になり得るのです。写真を撮るのにもマナーが必要なのです。

写真がフィルムからデジタル化されたため、街から写真屋さんが無くなり、電気屋さんで、カメラ・パソコン・プリンター・インクと印画紙。全部調達可能です。ではなぜ携帯でなくカメラが必要なのでしょうか。もう既に説明し尽くされています。大抵の家庭には、現役か、埃を被っているかの違いはあっても、一家に一台はデジタルカメラが存在しています。このカメラ活用してみませんか。



東山植物園の撮影会にて7月16日

綺麗な富士山、外国の風景、展示会の写真は綺麗ですが、我々同好会は、あの写真の様に交通費、宿泊費を使い飛び歩いている訳ではありません。名古屋市内の交通費が不要のカードを最大限有効活用し、体力増強、脚力増強を合わせ持つことを狙い、活動致しております。また、出歩くことだけが、写真を撮ることではありません。かつて我が愚妻が、鉢植えで育てたホウズキの実が葉脈だけ残り、中の赤い実が見えて来た時、町に残っていた唯一のコーラ塗りの少し剥げた黒塗りの塀の前に持って行き、撮った写真で◎を貰った記憶があります。

庭の紫陽花にアイロン掛けの時に使う霧吹きで水を吹きかけ写真を撮ってみてください。携帯でいいですからやってみてください。

我々同好会は、我が家に飾れるちょっといい写真を撮りたいと思って活動しています。もしかして、物見遊山で「やってみようかな」と思われる方は下記へ。

【お問い合わせ・お申込み先】 913-1795 北フォト代表 稲垣 信治

健康クラブ

クラブ紹介

爽快感がたまらない

Dブロック (21期 健康) 代表 川本 光章

私たち健康クラブは、いつまでも健康で若々しくあるために、定期的に体操をしています。

月2回、区役所の6階にあるトレーニングルームにて、丹澤先生のもと、有酸素運動・ストレッチ・リズム体操・脳トレ体操、最後に、バスタオルを敷いて、ヨガ風にストレッチ等を決して無理する事なく自分のペースで楽しく行っています。

筋肉は、使わないと、どんどん衰えていきます。筋肉がないと、カロリーの消費ができなくなってしまいます。

現在、飽食の時代で、ついカロリーを摂り過ぎたり、望まなくても脂肪が付いてしまいます。

日頃使わないと筋肉は衰えてしまうので、普段から鍛えて、全身の細胞を生き生きと蘇らせることが大切です。首や背中、腰や足が痛くならない様に無理することなく楽しんでいきます。

何よりも体操したあとの爽快感はとても気持ちの良いものです。
男性&女性も運動して体力を維持しましょう。



会場	代表	TEL	開催日	時間	会費
総合社会 福祉会館 北区役所 6F	川本光章	981-4457	第2・第4	13,30~	1ヶ月
			月曜日	15,00	500円
					3ヶ月 前納

♪歌の醍醐味を味わう

Aブロック（24期 生A）代表 佐藤 曠三

歌は心を癒すと言われています。我々カラオケ同好会の会員・会友共に毎月第一金曜日と第三金曜日に、北区平安通のジャパンレンタカー内の3階の2室を、貸切りで使用しています。午前・午後と皆さんは自由に入出入りしていますが、6人編成の当番制の人たちが管理しています。時間は10時から16時までで、終わったら当番の人が会計を済ませます。6人部屋の席で皆さん和気あいあいと、入室した人から順番に大型テレビの歌詞を見ながら、楽しみながら。やや張り詰めた気分で歌っています。

ちなみに、私が選曲した歌手・石川さゆりのヒット曲「津軽海峡 冬景色」の場合ですと、画面に映る北国の冬の厳しい暮らし振りと厳寒の吹雪がちらつく海峡をカモメが飛び交う様子などを踏まえ、次の箇所を抜粋してみました。



今日も熱唱しています。

歌詞

1. 〱夜行列車おりた時から 青森駅は雪の中
2. 〱私もひとり連絡船に乗り（画面には本人が船のデッキの上で厳寒の吹雪散らつく海を眺める姿）
3. 〱こごえそうな鷗見つめ 泣いていました（厳寒の散らつく雪の海の上を2匹の鷗が荒波を越え渡る姿）
4. 〱ごらんあれが竜飛岬 北のはずれと（海から上空を眺めると三つの山脈がそそり立つ姿）
5. 〱見知らぬ人が 指をさす
6. 〱息でくもる窓のガラス ふいてみたけど はるかにかすみ 見えるだけ
7. 〱さよならあなた 私は帰ります 風の音が胸をゆする 泣けとばかりに
8. 〱ああ 津軽海峡冬景色

哀愁を帯びた詞とメロディーに感情を込めながら歌う気分は、カラオケならではの醍醐味ではないでしょうか？

また、大声で発する呼吸運動はストレスを発散させ、特に昔の懐かしい思い出の曲は気持ちを高揚させ脳の活性化に繋がると言われています。

お腹から声出して 気分すっきり！

Fブロック（15期 生活A）田中達子

詩吟とは 漢詩に独特の節を付けて発声し詠うのが詩吟です。日本が誇る伝統芸能一つです。漢詩の心を自分の声に乗せて表現します。健康増進の方法の一つとして愛吟者が増えています。

私たちの教室では、吉川栄逸先生(25期 Fブロック)のご指導を受けています。

さあ、大きな声で、お腹から声を出して……と始まります。

まず、お口の体操 ア エ イ ウ エ オ ア オ カ ケ キ ク ケ コ カ コ……
次に、五十音の歌 あめんぼ赤いな あいうえお 柿の木 栗の木 かきくけこ…
そして、発声練習 あ あ あ あ あ アアアアアアア

<p>富士の山 もとの姿は かわらざりけり</p>	<p>晴れてよし 曇りてもよし かわらざりけり</p>	<p>富士の山 もとの姿は かわらざりけり</p>	<p>晴れてよし 曇りてもよし かわらざりけり</p>	<p>和歌 富士 山岡鉄舟</p>	<p>白扇 倒に懸る 東海の天 雪は 紈素の如く 煙は 柄の如し 神竜 棲み老ゆ 洞中の淵 仙客 来たり 遊ぶ 雲外の巔</p>	<p>漢詩 富士山 石川丈山</p>
-----------------------------------	-------------------------------------	-----------------------------------	-------------------------------------	---------------------------	--	----------------------------



詩をつくられた人の喜びや、悲しみ。或いは苦しみや、楽しみを声に出して吟じて
その感動を心で、声で表現します。

詩を詠って、大きな声を出して、健康に、ストレス解消に、気分すっきり。

詩吟同好会に是非ご参加ください。

申込先またはお問い合わせ先 吉川栄逸 ☎052-911-7473

古代ローマの美に触れる

行事委員長 社本 剛志

春先から、北鯨城会の夏季レクレーションの一環として、ポンペイ壁画展を企画して準備にかかりました。

日伊国交 150 周年を記念しての開催で、イタリア国外へは門外不出の作品も多々あるとの事でした。

今から 2000 年前、火山の噴火により、その時代をそのまま閉じ込めた町ポンペイ。古代ローマ時代の豊かな暮らしぶりを今に伝え、現代の我々が見て、驚きと感動を与えてくれました。

幸い学芸員の説明も予約できての観覧で、私たちの理解力もより深まったと思います。43 名の参加者の皆様のご協力に感謝しています。特に「ビストロ・ラパン」へのお出かけが、博物館から少し距離があり暑さと相まって辛かったようでしたが、主催側として今後の課題としたいと思います。博物館とは再入場できる交渉やら、レストランは 2 部制をお願いしてもらい、全員が同じ所で食事が出来ました。などなどの努力は致しましたが、至らぬ所はどうかご容赦頂きたいと存じます。とにかく全員が無事に、ご参加頂き帰路につかれた事に感謝いたします。

今後も「より楽しく、より安全に」をモットーに企画していきますので、皆様の是非とものご参加をお願い致します。



ポンペイ展に参加された皆さん（博物館前にて）

「観桜会」に参加して…

行事委員長 社本 剛志

「観桜会」北鯨城会として新しい年度の出発行事であります。当然として会長以下、各役員も改選されて新メンバーで迎える真の意味でのスタートを飾る行事であります。

28期生の私としても2度目の観桜会への参加でした。前年度は名城公園の朝顔塔辺りへ行けば、皆さんに会えて弁当や飲み物を頂き、全くお客様然としての出席で本当に楽しい催しでした。

ところが一転して本年は、全く素人の出来立ての行事委員長として、責任をもって準備から担当する事になってしまいました。AM6:00からの場所取りやブルーシート敷き、旗立てまたは弁当・飲み物の手配等々。やはり縁の下の力持ちになるのは、とても大変な事ばかりでした。

お陰様で、ご出席の皆様のご協力と前委員長の犬飼さんの大貢献により何とか「観桜会」の格好だけは取れたと自己満足。

ところが、ところが、天候だけは俚ならず、午後まで天気が持つように願ったものの、昼頃からの雨で皆様には大変なご迷惑をおかけしました。

ひとえに、私の運の悪さと徳の無さをお詫びする次第であります。

(Hブロック 28期 文化A)



こんな日だったらよかったのに・・・ 実は雨～

名古屋城来訪者

“おもてなし清掃”に参加して

社会奉仕活動委員長 山本 研二

伊勢志摩サミットが5月26日・27日開催されるのをを受けて、名古屋城周辺で日頃清掃活動を自主的に行っている団体が一堂に集まり、一斉に名古屋城周辺の清掃活動を行い、市民主体の“おもてなし”の活動を実施したいと、14団体が参加されました。北鯨城会からは56名の参加者で1番多い団体でした。

5月21日（土）9:30～10:30までブロック毎で日頃清掃してない場所を重点的に清掃しました。全員オレンジベスト着用、北鯨城会の旗のもと元気に参加しました。ゴミは少なく日頃あまり逢わない会員さんとひと時のおしゃべりが唯一の成果でした。

今後楽しくボランティア活動に参加されるメンバーが増えることを願っています。鯨城会のボランティア活動をすると、自分の生きがい作りの時間が足らなくなる？

ちっぽけでも「社会のために」「人のために」です。時間のある時だけでOKです。“アメリカ大統領のオバマさん 広島訪問の前に名古屋城へ来てほしかったな一も？”

(Hブロック 28期 環境)



5月21日 おもてなし清掃に集まった皆さん：名城公園にて

31期生 第一回 地域ミーティングに思う

顧問 水谷 元雄

募集人員や費用が改定され今年で3年目になります、学科により定員割れもありましたが、今年度に入學された北区在住者は50名おられます。午前の共通講座の終了後45名の方に参加いただき、今年度の第1回地域ミーティングが5月25日(水)学園第1講義室で開催されました。当会から役員と北区社会福祉協議会事務局長 竹中恭平さん、学園から田近学務主任が参加していただきました。

地域ミーティングの目的としては

- ◆入学を通じて同じ北区に在住する同期生として、自己紹介を通じ親しみを感じてもらう。
- ◆北鯨城会を知ってもらう。
- ◆北区社会福祉協議会の概要と地域福祉活動を知ってもらう。

短い時間の中での地域ミーティングなので、席はクラスごとに着席していただきました。小縣総務委員長の司会で出席者の紹介、田近学務主任の挨拶、北鯨城会の役員の挨拶を経て、新入生の自己紹介と場がなごんだところで、当日、北鯨城会の説明資料をもとに、事業内容等を各委員長が説明しました。また、北区社会福祉協議会竹中事務局長も資料を持参していただき、北区社協とは？ “誰もが健康で安心して暮らし続けられるまちづくり”を指し、高齢者関係・地域福祉・障がい者関係・ボランティアセンターの運営・広報紙、情報発信・防災関係等取り組んでいますと熱のこもった



真剣に受講される皆さん

口調で話されました。高齢化社会が進行している今日、健康や知識、体力に自信があるうちに社会の一員として、たとえわずかなことでも、支え、協力できることからはじめることが必要ではないかと考えさせられました。31期生の皆様には、“生きがいくりと地域活動”への関心を持っていただけたらと思っています。最後に北鯨城会のアンケートにも全員が提出していただき感謝しています。2年間の学園生活を楽しんでいただき、卒業後にこの北鯨城会の会員として出合えることを願っています。

(Cブロック 24期 生活)

知多四国八十八か所巡拝スケッチ (13)

Gブロック 18期 園芸 坂東 文夫

知多四国八十八か所巡拝スケッチの連載も今回で 13 回目です。知多半島中央部、小野浦あたり、野間灯台のあたりまで来ています。国道 247 号から、山の手に入ったあたりの閑静なところですよ。

第 49 番 (護国山) 吉祥寺……本尊は、釈迦牟尼仏 曹洞宗

野間の集落から、富具崎川を上流へ進んだところに堂宇(お堂のこと)がある。境内には、本堂 毘沙門堂 弘法堂が山をバックに整然と並ぶ。成就堂があり、擦ればどのような願いも叶うとか。

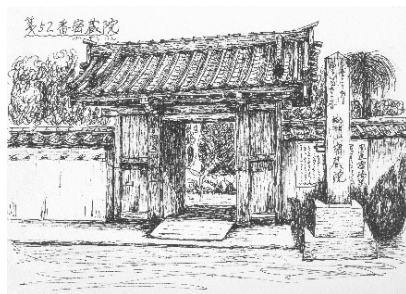


第 50 番 (鶴林山) 大御堂寺……本尊は、阿弥陀如来 真言宗豊山派

野間の中心に、広大な敷地を有している。本尊の阿弥陀如来は、ボケ防止にご利益があり、弁財天は、良縁と財運をもたらすとも言われ、遠く県外からも参拝者があるようです。

第 51 番 (鶴林山) 野間大坊……本尊は、開運延命地蔵尊 真言宗豊山派

大御堂寺と隣り合わせにあり、四国八十八か所お砂踏み霊場がある。この地蔵尊は本尊の開運延命地蔵菩薩が、頼朝の開運出世にちなんで、秀吉・家康をはじめ多くの武将が大願成就を願ったとか。他に弘法大師・秀吉・家康などに関する寺宝が多数所蔵されているとか。



第 52 番 (鶴林山) 密蔵院……本尊は不動明王 真言宗豊山派

田園風景の中に通称「赤門寺」と呼ばれている。本尊の不動明王は盗難除けに霊験ありといわれ、正面の如意輪観音は、海上交通や就職・進学ほか色々の悩みに対してご利益ありとか。

南知多道……美浜インター近くに、“えびせんの里”があり、近くの海で水揚げされた、新鮮な海老を使って製造する工程の見学や、即売コーナーも充実、休憩コーナーでは、コーヒーの無料サービス、駐車場完備、年中無休はうれしい。

29 期生紹介

北鯨城会に入会して

心をつなげ「K J B 29」

北 鯨 城 会 じ じ ば ば

Dブロック 29 期 文化B 北村智子

鯨城学園を卒業しての四月、北鯨城会の総会に出席しました。総会では 鯨城学園で学ばれた先輩の方々が、地域活動を推進されてみえることの多くを知り感銘しました。



そして総会後の懇親会では、29 期生の初顔合わせです。学園でお会いしていたのですが、言葉を交わすのは初めてでした。

でも意気投合して、地域の友として頑張りました。Kは北鯨城会 Jは爺 Bは婆 29は29期生です。このキャチフレーズの基に、29期生として北鯨城会での新しいスタートを切ることができました。

名簿を作成して 29 期生交流会へのお誘いをする中では、皆さんが卒業後にクラスやクラブのOB会で頑張ってみえることを知りました。

そして今後も連絡網で、北鯨城会への活動をお知らせして、少しでも地域との繋がりが持てるようにと思いました。

今後の地域活動については、北鯨城会の先輩の方々が築き上げられた歴史の多くを学ばせて頂き、「K J B 29」として、清掃活動・レクリエーション・福祉活動・北区区民祭り・ボランティア活動などに心を繋げて、楽しく！元気に！ 一步一步 歩いていけたらと思います。皆さん！ 宜しくお願ひします。

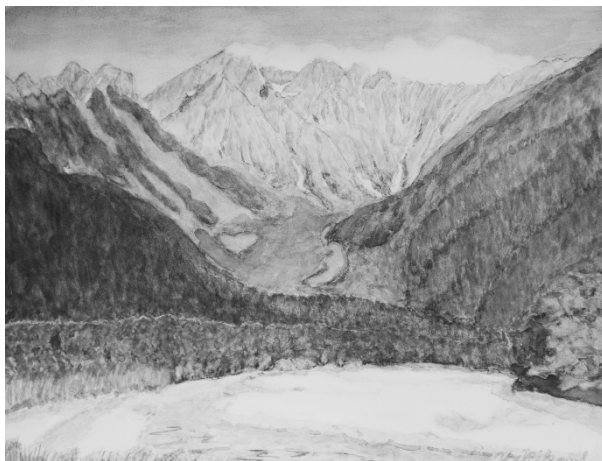


写真 水彩画
29期文化Bで私のクラスメートの
齊藤由紀子さんの作品です。
KJB29です。

揺れるカーテンに魅了

23期生活A 駒田 晴恵

昨年の12月26日「中部国際空港 セントレア」から出発。アラスカの「フェアバンクス」まで、チャーター便で約8時間。日本との時差はマイナス18時間なので夜中に到着。その後、チェナ・ホット・スプリングまで移動です。

防寒着を借りたり靴の寸法を確認したりして、就寝は朝5時。お昼過ぎ目覚め、いい天然岩風呂温泉があると聞き、水着に着替えて、みんなの髪の毛が湯気と氷で白髪頭になりながら入浴です。その後、朝食を摂り、身支度を整えて「犬ぞり体験ツアー」へ。5頭の犬たちが懸命に走る姿が可愛くて、力強くて最高!! 終わったのが昼の3時過ぎ。



その後、オーロラを見るために仮眠。夕食を終えてまた仮眠。夜9時、いよいよ雪上車でチェナ山頂へ。寒さと眠気と闘いながらオーロラが出てくると外へ飛び出し、消えると急いで部屋の中へ。そんなことを数十回も繰り返しながら、オーロラを見ること5時間余り。そのあいだ、部屋の中ではカップヌードル・コーヒー・紅茶・おいしいスープ・ビスケット・ナッツ類などが食べ放題・飲み放題。ホテルへは3時ごろ帰着。

オーロラは肉眼（裸眼）ではうすーい白い雲がゆらゆらと漂ったり、カーテンのように縦や横に流れたりしているだけなのに高感度カメラで覗くときれいな緑からピンクへと、赤へとどんどん変化して目を見張るほど素晴らしいのです。



でも、残念なことに私のカメラはただ暗闇を写すのみ、一緒に行った人たちのカメラを覗き込んで、その美しさに感動していました。

昼間は市内観光、マッキンリー山（昨年9月現地語で「デナリ山」と改名）での遊覧飛行、アラスカ大学博物館を見学などなど。太陽は朝11時ごろゆっくり出てきてお昼の3時ごろには日没。後はひたすら暗く長く寒ーい夜が始まるのです。

今回は暖冬で夜中は -25°C 。朝は -14°C で防寒具を着ているせいかそんなに寒くはなかったですが、防寒靴は重くて、重くて筋肉痛になってしまいました。

オーロラツアーでは中々見ることが出来ない人が多いと聞きますが、今回の3日間はバッチリ見ることができてラッキーでした。

昼と夜とが段々と朦朧としてきた3泊5日のオーロラ体験ツアーでした。

今日やることは明日に延ばさない

13期 園芸科 Gブロック 風間 美佐子

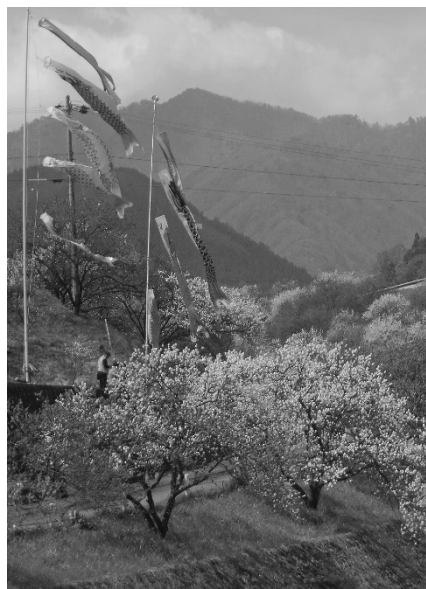
私は、知らぬ間に満86歳を数えるようになりました。

若い頃に見た86歳の方は、何かしらヨボヨボした方だったと思います。何か時代が違うような気がするくらい今の86歳は、誰を見ても背中が伸びて元気です。背中を曲げる生活が少なくなってきたためかしら……。



風間さん

うなじを伸ばし、頭をシャンと起こして生活することは、行動もスムーズに移行できて、気も晴れやになって楽しいと思うのは私だけだろうか？ 一度試して下さい。やって見ることを、まずお勧めします。



「花桃に泳ぐ」 撮影：風間美佐子

もう一つ。今日やることがある人は、ぜひ今日やって下さい。行く処がある人は今日に行ってください。明日とは言わないで行く事です。なんでも明日にしないで行動する習慣をつけることが必要だと思います。年寄り、とかく一日伸ばしたがるような気がしますが……。

年寄り、明日に期待する時間は少ないと思います。早々に行動に移すことをお勧めしますよ。これが若さを保つコツだと思いますので……。

次号に、来年度北鯨城会で米寿のお祝いを受けられる風間さんのインタビュー記事を掲載します。お楽しみに。

おじさんは怒っている

Fブロック 環境 28期 小川直俊

地下鉄●●駅のギャラリーへ作品展の搬入があった。

私はその時間から遅れて到着したので、駅長に鍵を開けてくれるように頼むことになった。
(それがけっこう難儀らしい・消息筋 談)

構内の天井の駅長室の案内板を見て一番近いドアをノックしたら、ドアが開いて若い駅員が言った。

○駅員「なんですか〜？」

○私 「なんですか〜？ なんですかぁ？」(ドアを開いて「なんですか〜？」はないだろう)

○駅員「駅長室は前の入り口です」(確かに東側から来るとよくわかる。私は西側から来た)

○私 「えっ ああ・・そうですか」(同じ部屋だろう。前も後ろもあるか)

仕方なく前のドアに行ったが、駅長室のドアは改札口の中。「開かれた駅長室」ということで扉のガラスはスリガラスから透明になったのじゃないか！ベタベタとチラシを貼ってある。中がみえんだろう)

改札口を通るということは、切符を買わなければ入れないのでと、気の弱い私は思ったが、駅員がいるはずの窓口側の扉を蹴飛ばして駅長室へ入った。

○駅長「あそこは、名古屋市の管轄だで……鍵は預かっているだけだから」と、訳の分からないことを言う。

私も思わず訳の分からないことを言ってしまった。

○私 「名古屋市の管轄なら私は名古屋市民だからギャラリーを開けて」
数回のやり取りがあって、

○駅長「置けただよ」

無事にギャラリーを開けてもらえたが、開けてくれた先ほどの、なんですかと言った若い駅員が「置けただよですから、早くしてください！」とホザク。

○私「はいはい。ごめんね」

と、言って出品物を置いて帰路に着いたが、地下鉄の座席に座ったら怒りがこみあげてきた。忘れぬうちにと記録を書いた次第です。

【以上のことで分かったこと】

- 交通局は名古屋市の管轄ではなかった。？
- 交通局と名古屋市は仲が悪そうだ。
- 交通局はドアをノックすると「なんですか〜？」と言って扉を開く。
- この交通局駅員も対応は民営化の前の国鉄の駅員を思い出した。
- 「ギャラリー」を管理するのが交通局は嫌らしい。
- 私が乗降する△△駅の改札口を通るときは「ありがとうございます」という声が聞こえるが、●●駅では聞こえなかった。
- △△駅では駅長室が改札口の外で扉のガラスは透明。
- ●●駅では駅長室が改札口の内。(駅長室の入り口を替えればいい)
- 次回は搬入時間の打ち合わせを綿密にする。

私の落ち度もあったから、怒り度は60%…… ぐらいにしておこう。

作品の出品提出が間近に迫り、思わぬ夢を見てしまった。

◆短歌

Eブロック（24期 文化A） 井上 光代

夏ひと日留守にし翌日早起きし

庭の花木に水たつぷりと

◆俳句

青柿を屋根にころがる夜のしじま

◆短歌

Gブロック（27期 文化B） 今井 澄子

背くらべ小五孫の成長に

背のびも足りず逢うたび伸びぬ

五年^{ごとせ}過ぎ廃屋の主はいのししに

なりて悠々人を恐れず

病室の「春待つ心」孫の書を

夫は眺めつ眠りに入りぬ

川柳

「NHKラジオ土曜日のぼやき川柳」を聴きながら書き留めました。原文と違いがあるかもしれませんがお許しを。

白い髪 染めて 茶髪の孫叱る

みなスマホ ゲーセンになる 車内

かくれんぼ 嫁は隠れて もう5年

楽しんだ 者が勝ちだよ 人生は

寡黙だが たまにしゃべると 光る人

春雨や 女房と濡れる あほらしさ

ゲームだと 思つて苦難 乗り越える

ごならべで 妻はごたくを ならべてる

女房と 出かけるという バツゲーム

女房を ゲームの中で 二度殺す

人生は トンネル出たり 入ったり

七光り 無くて 人生生きてきた

良く稼ぐ だけは ひかっていたらしい

年ごとに 照明減らす クラス会

行事予定

平成 28 年度 北鯉城会 行事予定表



平成	月 日	行事内容	備考
28 年	4 月 1 日(金)	春季野外レクリエーション観桜会	名城公園
	4 月 14 日(木)	北鯉城会 第 26 回通常総会	北文化小劇場
	4 月～ 29 年 3 月	名城公園清掃 毎月第 1(土)・第 3(土)	名城公園
	5 月 25 日(水)	31 期生第 1 回地域ミーティング	鯉城学園
	6 月 1 日(月)	北鯉城会ニュース発行	通常総会特集
	6 月 4 日(土)	クリーンキャンペーン	城北学区
	6 月 23 日(木)	30 期生第 3 回地域ミーティング	北区役所研修室
	7 月 29 日(金)	夏季レクリエーション	名古屋市博物館
	7 月 3 日(日)～ 8 月 27 日(土)	朝顔塔水遣り	名城公園
	9 月 1 日(木)	北鯉城会だより 37 号発行	
	9 月 6 日(火)～ 9 月 11 日(日)	秋の作品展	矢田市民ギャラリー
	9 月 12 日(月)	こころの絆創膏キャンペーン	地下鉄市役所周辺
	9 月 20 日(月)	第 15 回グラウンドゴルフ交歓会	瑞穂公園 詳細未定
	10 月 8 日(土)	クリーンキャンペーン	鯉城会主催 鶴舞公園
	10 月 16 日(日)	北区区民まつり	北区役所 詳細未定 まちづくり推進室
	10 月～11 月	秋季レクリエーション	詳細未定
	11 月 5 日(土)	堀川クリーンキャンペーン	堀川周辺
	11 月 30 日(水)	31 期生第 2 回地域ミーティング	鯉城学園
	12 月 15 日(木)	忘年会	木曾路 瓦町店
29 年	1 月 27 日(金)	30 期生区会説明会	鯉城学園
	2 月 下旬	第 21 回趣味の作品展	地下鉄黒川駅構内 黒川ギャラリー
	3 月 1 日(火)	北鯉城会だより 38 号発行	
	3 月	マラソンフェスティバル ナゴヤ・愛知 2017	詳細未定

(平成 28 年 7 月 1 日現在)



平成 28 年度 広報委員

亀石 佳子	A	22 期	国際	山中 諒一	D	26 期	福祉
木村多津子	A	27 期	地域	水野美代子	E	24 期	園芸
千田勝四郎	A	29 期	国際B	山田 薫晶	E	29 期	国際B
渡辺 良一	A	29 期	健康A	坂東ちよ子	F	28 期	生活B
足立みつ子	B	27 期	地域	風間美佐子	G	13 期	園芸
及川 弘子	C	24 期	地域	虫鹿 雅子	H	29 期	健康B

発行責任者 水谷 元雄（会長代理 顧問）

編集責任者 小川 直俊（広報委員長 副会長）

◆編集後記

第1回目の37号の編集会議は、私のがんびりしていて予定より遅くなってしまいました。数回の編集会議を終え、原稿がすべてそろったのが7月末。それからが大変でした。テキストボックスや図形をグループ化するには？ 文字の頭が揃わない、数字の太さが違う、頂いた原稿を広報のフォーマットにすると文字が多すぎる、カットが入らない…… などなど。力仕事での制作となりました。最終校正は委員の日時が合わないということでメールにて確認と言うことになりました。原稿依頼の無理を言っただけのお願いも快く受けて頂いた会員の皆様に感謝しております。今回の反省を次号に生かしていきたいと思っております。よろしくご協力、ご支援をお願い申し上げます。

広報委員長 小川 直俊



軽食有ります
出前致します

名古屋市北区清水四丁目 16-6

TEL 9 1 2 - 4 6 8 8

24 ジャパンカラオケ

**同窓会・OB会は
やっぱりカラオケ♪**

▼切り取ってお持ち下さい！

**カラオケ
割引券 300円**

有効期限: 2016年9月1日～2017年3月31日まで
※一部ご利用できない期間がございます。
対象店舗: 名古屋市内のジャパンカラオケ
※ご利用1回につき1枚のみ有効

24時間営業

飲食持込OK

24 時間営業の

ご予約はお電話で
お気軽にどうぞ！

大曾根 052-915-4122

ジャパン 24 JAPAN レンタカー

星崎	052-823-0666	天白	052-806-1911	康生通	052-532-7220
港	052-653-9258	星ヶ丘	052-781-6251		