

北鯨城会だより

No.39

平成29年9月



名古屋市高年大学鯨城会 北鯨城会 名古屋市高年大学鯨城学園

| | | |
|---|---|----|
| 1 | 『特別寄稿』 社会福祉協議会 社会福祉協議会と北鯨城会について …………… | 1 |
| 2 | ブロックからの寄稿 Fブロック 子供の生活技術について…………… | 2 |
| | Hブロック 一歩前へ …………… | 3 |
| | Aブロック ブロック長を引き受けて …………… | 4 |
| | Bブロック いいやつみつけた …………… | 5 |
| 3 | 社会奉仕活動 クリーンキャンペーンなごや 社会奉仕の芽を次世代に…………… | 6 |
| 4 | 行事報告 32期生地域ミーティング開催 …………… | 7 |
| 5 | 行事 観桜会 名城公園 行事委員会 …………… | 8 |
| | 行事 夏季レクリエーション 大須演芸場 行事委員会 …………… | 9 |
| | 社会奉仕 他者のために、社会のために 早川 久生 …………… | 10 |
| 6 | 寄稿 おじさんは学んでいる 26期福祉 山中 諒一 …………… | 11 |
| | 仏像彫刻と私 27期陶芸 小川 功雄 …………… | 12 |
| 7 | クラブ・同好会活動 カラオケクラブ…………… | 13 |
| | ガーデニング …………… | 14 |
| 8 | 会員のページ 知多四国八十八か所巡拝スケッチ (15) 坂東 文夫…………… | 15 |
| | さんまる会 (30期) 岩田 實智子 …………… | 16 |
| | 太極拳でがんを乗り越え 川村 芳信…………… | 17 |
| | 今日も完歩! 鵜飼 晶子 …………… | 18 |
| | 短歌・俳句・川柳 井上 今井 中山 井藤…………… | 19 |
| 9 | お知らせ 行事予定 …………… | 20 |
| | 編集委員・編集後記…………… | 21 |

表紙の言葉

昭和2年、当時の犬山街道（後の旧国道41号線）に架けられた三階橋は、長年、交通渋滞に悩まされてきました。平成19年から架け替え工事が始まり、今春完成し、3月25日に開通式が催されました。三階橋の名称の由来は、庄内川から堀川への取水のため、矢田川の下に伏越（水を流すトンネル）があります。これを1階、矢田川が2階、その上に架かる橋が三階橋と名付けられました。新しい橋は、立体交差ですから四階では……。

（開通式風景は21頁に掲載してあります）

社会福祉協議会と北鯉城会について



ふくちゃん



きたちゃん

社会福祉法人 名古屋市北区社会福祉協議会
事務局長 竹中 恭平

北鯉城会のみなさまにおかれましては、日ごろより、区内の美化・清掃活動、地域貢献活動等を通じ、北区のためにご尽力いただき厚く御礼申し上げます。

今回、『北鯉城だより』の原稿を投稿させていただくにあたり、北鯉城会のみなさまと北区社会福祉協議会（以下、本会）のつながりが始まったのはいつだったのかと調べてみましたところ、平成25年度に、毎年10月の第3日曜日に開催する、障がいのある方と区民のみなさんの交流イベント『きた福祉フェスティバル』の運営にご尽力いただいたのが最初でした。

そこでできたつながりをきっかけとして、ボランティアサロンや障がいのある方が心を込めて作られたセルフ製品の販売を組み合わせイベント『プチサロン ふくちゃん・きたちゃん』の運営委員としてのご協力を始め、本会事業の推進にご尽力いただき厚く御礼申し上げます。

また、今年度に入り、本会が仲介させていただき、区内の福祉施設3か所でボランティア活動を始められたほか、去る6月22日（木）に開催されました、『高年大学鯉城学園31期生第3回地域ミーティング』において、北区いきいき支援センター職員による『認知症サポーター養成講座』や、本会の福祉教育事業の一環として『アイマスク体験』と『車いす体験』を実施されました。

北区は、区の人口に占める65歳以上の方が市内で第3位となるなど、(名古屋市のホームページより、平成29年6月1日時点) 今後、手助けの必要な方が、お住まいの地域で安心して暮らしていくために、地域にお住まいのボランティアの方やさまざまな団体などの『福祉の担い手』による『助け合い』の重要性が高まっています。

そうした状況のなか、上記のような講座や体験を通して、高齢の方や障がいのある方について知っていただくことで、区内の地域にお住まいの北鯉城会のみなさまと本会が、ともに手を携え、本会の活動計画の基本理念である、『誰もが健康で安心して住み続けられるまちづくり』を進めていきたいと存じますので、今後ともご指導・ご協力賜りますようお願い申し上げます。



地域ミーティングでのアイマスク体験の様子

子供の生活技術について

Fブロック（24期 健康）内藤 明

これは30年前行われた、古いデータですが、現在に置き換えてみると私たちが反省しなければなりません。

当時の名古屋市の小学6年生1,600人が参加した「生活技術」の調査結果が発表されました。調査内容は以下の10項目です。

1. ライターで火をつける
2. マッチで火をつける
3. 安全ピンで名札をつける
4. 茶碗とお椀を正しく並べる
5. 茶碗と箸を正しく持つ
6. 針に糸を通す
7. 金属ネジをネジ回しで木にねじ込む
8. 缶切りで缶詰を開ける
9. 靴ヒモを正しく結ぶ
10. ナプキンで弁当箱を包む

以上の作業を行ったが、戸惑う子供が多い。靴ヒモが正しく結べない、ナプキンで弁当が包めない。

ナプキンで弁当箱を包むのは、正方形の対角線上に置かなければ、うまく両端が届かない。一度しか結ばないのですぐにほどけてしまう。見本の通りきちんと包めたのは1,600人のうち80人ほどでした。弁当箱を持って行くのにナプキン派が減り、開口部を紐で絞る巾着型が増え、弁当箱がうまく包めなくなったようです。参加した6年生の子たちは、家で手伝いはほとんどしない、今日のテストの道具は勉強に関係ない、出来なくてもしかたがない・・・と淡々としていたようです。塾や家庭教師それに多くの学習教材で忙しい、などと口々に話していました。また母親は、今は便利なものが沢山あるから出来なくても成績には関係ないと話していました。10項目の出来栄は約25%でした。

約30年前の小学5・6年生は現在何歳になっているだろうか？ 当時の親は現在、団塊世代と言われている我々です。

子供は直接ものに触れたり、作ることなどを体験して成長していきます。

最近の子供たちは、ゲームやスマホ、テレビなどに時間が多く割かれています。

自分で身の回りのことが出来ない子は「生きる力」を無くしていると思います。

ケガをして痛い思いをしたことがない子は、ケンカをしても手加減が出来ない。

実体験の欠如が、いじめにつながっているのではないかと思います。

親は子供に対し家事を含め「生きる力」をつけるための実体験に引き込んでいく必要があると思います。

一 步 前 へ

Hブロック（28期環境）山本 研二

Hブロックは、東志賀学区 11 名、辻学区 18 名の 2 学区で構成されています。4 月からブロック長を引き受けました。前任のブロック長さんが丁寧なブロック運営、また内報を配布していただいていたので、よりよい運営をしたいと思います。

現在会員は13期から30期まで、幅広いのが特徴です。最高88歳の方が見えます。会員数29名、30期生は2名入会していただきましたが、5名の方が退会され残念です。鯉城会のあり方に問題があるのか、みんなで考えたいと思います。



食事を終えて堀端で

Hブロックから初めての北鯉城の会長を選んでいただき、ブロックでしっかり支えたいと皆さん考えています。

全員がボランティア保険に加入していますから、昨年のボランティア参加者を上回るよう呼びかけをしたい。4名の幹事さんを中心に、明るく、楽しい、元気に、をモットーに地域に少しでも貢献できたらと活動に頑張りたいと思います。

また今年3月より開始されました北鯉城会での施設ボランティアの参加希望者はブロック長まで申し込みください。まずは一度、下見に出かけてみては如何ですか？

ミニ集会は毎月第2土曜日に開催。毎回10名～12名ぐらいの参加者があります。これ以上の会員が増えるときには、案として、現在は第2土曜に開催しているが、第3土曜日に変更して開催すれば第2土曜日に出席できない方が出席していただけるか、午後の開催にしたらどうかなどアンケートを取ったらと考えています。

Hブロックでは、年2回食事会を開催しております。会員の方がお持ちの割引券を使って、値打ちに食事ができますのでありがたく思っています。



ホテル会場の様子

写真は春の食事会をキャッスルホテルで5月31日に開催、15名の参加者がありました。名古屋城を眺めながらの食事は、名古屋は素晴らしいなあーと思います。

ブロック長を引き受けて

Aブロック（23期 園芸）犬飼信夫

Aブロックは6学区（味鋤学区は①、②にわかれている）と、範囲が広い事をご承知の通りで私は、A1（4学区）を担当する事になりました。ミニ会は味鋤①が「アスカ」で、味鋤②、西味鋤、楠西が「支留比亜」で会合しております。幸いA1には、総務委員長殿、広報委員長殿がおられ心強い次第です。

さてブロック長とは何ぞや？と自問しても答えは、見つかりませんが、北鯨城会の決定事項、通知事項、依頼事項の伝達および会員からの意見の吸い上げを中心に動き、北鯨城会の発展に寄与できれば幸いと存じております。

「支留比亜」でのミニ会は第2土曜日で、16名中12名程の出席でガヤガヤ、ワイワイと和やかで良く纏まっていると思っております。



鯨城会の魅力の中には、「教育界」、「実業界」等でご活躍されてこられた方々に種々経験された話を耳にする事があります。北鯨城会の良さをミニ会を通じて発見したり、本来の目的の地域貢献を浸透するべきと認識し、会員各位に働き掛けたく思っております。



時代の流れは驚くほど速く会員の活躍される機会、場所が増える中で、人の話を聞き己を鍛える事の大切さを痛感しております。しかしながら現在、学園に行って三味線を習っておりますが、小学生に簡単に追い越される現実を見るにつけ、ブロック長とは？役に立てないのでは？ と思います。

でも「殺される事はない（昔から言い続けてきた言葉）」と開き直り、気楽に進めて参ります。私は年齢的にも頭の回転が悪く、協調性にも欠けると存じます。役員・会員皆様のご指導、ご助言をよろしくお願い申しあげます。

いいやつみつけた

Bブロック（24期 福祉） 浦部 政勝

私は『ガーデニング同好会』会員だが家にはガーデンはない。陽に焼けたカーテンはある。そのカーテン越しに粒庭が見える。坪庭と呼ぶほどの広さもない隣との間に出来た単なる「隙間」である。この粒庭を囲うフェンスの土台を生活道路にしている「奴」があらわれた。時おり粒庭に降りてこちらを覗く姿が実に愛くるしい。

「イタチ」である。漢字は鼠偏に由と書き、ネズミを捕食するため人家の天井で「運動会」の被害も報告されている。捕獲のための専門業者がWebで紹介されているほどである。「イタチ」にまつわる話はあまり良いものはないようで、姿を見たり鳴き声を聴いたときは<鼬眉目好し：イタチミメヨシ>と唱えると凶事を免れるという迷信もあるそうだ。奥三河ではキツネやタヌキ同様<化ける>とも言われ<妖怪入道坊主>と言い伝えられたが、あの姿からはとても想像が出来ない。

「奴」もそれなりに忙しいようで顔を合わせることはそう頻繁にはないが、その時は夫婦で大騒ぎである。年寄りに付き合ってる暇はないとばかりチラッと振り向いてはすぐに走り去っていく。その度に「もう少し」と残念がるばかりである。この時にはつい「いいやつみつけた」と言ってしまう。



さてこの「いいやつみつけた」とはロンパールームのテーマ曲として使われた歌でNHKみんなの歌ではダークダックスが歌ったイギリス民謡だそうだ。みなさんも一度は耳にされたことがあるのではないだろうか。

簡単にその歌詞を紹介する

- ♪1 いたずらイタチが裏の畑でニワトリを見つけ、晩ごはんにしちゃえ
 - ♪2 おしゃれのニワトリが裏の畑でイタチを見つけ、えりまきにしちゃえ
 - ♪3 イタチとニワトリが裏の畑で鉢合わせ、こいつぁいいぞ
- 《いいやつみつけた》淋しかったところだ、肩組んで踊ろう

どことなく「鯨城学園」で経験したことを歌ったようにも思えるが、いかが？「北鯨城会」に集う<いたずらイタチ>も<おしゃれなニワトリ>さんもお互い<この出会い>を最大限生かし、楽しい人生を過ごそうではありませんか。

もちろん合言葉は「いいやつみつけた」。

「クリーンキャンペーンなごや」黒川清掃に参加して

社会奉仕の芽を次世代に

Bブロック（29期 文化B）齊藤由紀子

6月3日「クリーンキャンペーンなごや」黒川清掃日は、連日の蒸し暑さと打って変わりとても爽やかな朝になりました。9時40分に北清水親水広場に集合しました。

当日の参加チーム

◆北鯉城会 ◆黒川ドリーム会（区役所地域推進室）

◆ロマン黒川の会（北生涯センター） ◆清水小学校の学童及び保護者

北鯉城会からは各ブロックの会員32名、社会奉仕委員会の早川委員長、27期都築さん、30期小崎さんなどの皆さんが参加されました。総勢で約100名での清掃活動となりました。

北清水親水広場は北区役所の北側の北清水橋の真下にあります。まさに清水が大量に溢れ出ていて驚きました。ここは昔黒川船着場



清水小学校の学童及び保護者の皆さん

だったそうです。ここでは黒川ドリーム会は年に3回の清掃活動、また清水小学校の学童の皆さんも清掃活動をしていて、彼らの植えたヒマワリがもう花を付けるまでに大きくなっていました。当日はコスモスの苗を植えてくれました。この子供たちが成長して日本の何処か、外国にいてコスモスを目にしたときあるいは何処かの



橋を見るたびに、この黒川の北清水親水広場を思い出すことでしょう。

私達は親水広場の南北の道路に沿ってのゴミ拾い、雑草取りに汗だくになって頑張りました。強くて元気な雑草……私も雑草のように（少しオーバーかな）一生懸命生きてきた70年……当日は北鯉城の先輩方と清水小学校

の子供たちと共に過ごし、とても爽やかな一日でした。皆様お疲れ様でした。

第一回地域ミーティング開催

北鯨城会 会長 社本 剛志

本年は4月11日に入学式があり、いよいよ高年大学鯨城学園の生徒として胸を張っての学生生活が始動しました。新しい仲間を迎えるこの時期は何か我々にもフレッシュな気分を感じられます。入学して1か月経過した頃に32期の皆さんに「第1回地域ミーティング」開催の通知が発せられ、学園の設立の趣旨である「高齢者の生きがいつくりと、地域活動の核となる人材の養成を目的とする」の理念の理解をすべきガイドラインも示された。卒業生の組織である鯨城会・区鯨城会を中心に趣旨の実現のために活動しています。



パワーポイントで説明

「地域ミーティング」は、学園に通う学生が同じ区に住む仲間としてお互いにコミュニケーションを持ち、これからの地域活動に生かしていく場です。

このような背景を基にして我が北鯨城会も5月24日の第1回の地域ミーティングの準備と内容の検討会を開始しました。まず第一に新入生が北区に居住する同期生との関係づくり、顔見知りづくりを考慮した座席図を用意した(専攻学科:国際A 7名、生活A 7名、美術5名、文化A 5名、環境4名、地域4名、生活B 4名、文化B 4名……)。



北社協、北鯨城会を知って貰うチャンスとするため、北社協は次長さんに出席を依頼し概要について説明を頂いた。次長さんは女性で優しい調子で説明いただき会場のムードも高まりました。今回は、全役員と2名の幹事が北鯨城会のベストを着用し幟旗も用意し年間行事表、クラブ同好会一覧表、北鯨城会ニュースを持参し説明と自己紹介等に頑張って貰いました。当日の参加者数は対象51名中、47名の出席で出席率92%、全16区中、第二位の出席率でした。今回は会計の小川さんにパワーポイントで説明資料を作成していただき、北鯨城会の活動内容を分かり易く伝えることができたと思います。

(Hブロック28期文化A)

観桜会に参加して

29期 文化B 北村智子

桜が咲いて、お花見を何度楽しんだでしょう？ 100名を超えての北鯨城会観桜会。当日は、晴天に恵まれ、お花見を楽しんで頂きました。行事委員としてとても嬉しく思いました。各ブロックの皆さんが食事やお喋りに花を咲かせて楽しんでおられました。そんな時に微笑ましい光景をみました。それはお爺様を優しくエスコートされたお孫さんが参加していただけたことです。そして、帰宅時には「来年も観桜会でお会いしましょうね」と話しかけると「来年も是非に」と笑顔で答えられて、温かな気持ちになりました。



我が住む町の名城公園での観桜会。北鯨城会の大きな交流の場のイベントとして大切に育んで行きたいと思いました。来年も観桜会で多くの皆さんとお会いできることを心から楽しみにしています。(行事委員長)

観桜会によせて

Hブロック 25期 福祉 舟橋聖司

今年も北鯨城会恒例の観桜会が4月3日、市内有数の桜の名勝地である名城公園で盛大に行われました。この日は朝から晴天に恵まれ絶好の花見日となりました。桜も三分咲きか場所によっては五部咲きと楽しませてくれました。北鯨城会の良き伝統である「観桜会」がいつ頃から行われたのか分かりませんが、桜の木の下で新しい仲間を迎えるにふさわしい行事であると思います。例年、観桜会には170人前後の参加者があり、今回も参加されている方の中に2期生の大先輩もおられたと聞いております。私も5年前北鯨城会に加入させて頂き諸先輩の方々から歓迎を受けた事を今でもはっきり覚えております。それ以来、観桜会には毎年参加させて貰っています。

今年は北鯨城会に加入される方の減少により、観桜会に参加された仲間も各ブロック全体で130人前後の参加と聞いております。私の所属するH班でも14人の新入会員のうち一人の参加という状況でした。

観桜会は本来、桜の下で新入会員の歓迎と卒業年度の違う仲間がシートの上で弁当を広げ、和気あいあいと語り合える場であると思っております。この雰囲気と伝統は受け継がれていくよう願っております。

終わりに、観桜会の開催には色々と下準備が大変で、開花状況や天候の心配をしながらの弁当や飲み物の手配、更に当日の場所取り等、行事委員の皆さんご苦労様でした。

大須演芸場

行事委員会

午後の部の入場前に集合写真を撮影。50名が会場に入ると「北鯨城の予約席は水色の字の席ですよー」と言われ、席取りをすることもなく着席、外は暑いが場内はしっかり冷房、少々寒い位、次回行く機会がある時は上着が必要。しばらくして開演スタート。でもここで芸人さんが出場する前に拍手の仕方と掛け声の掛け方の予行演習です。

まず1番目、落語（若手）。2番目、落語。3番目、漫才（若手）。4番目、講談（年配）と息もつかず持ち時間中ずーっと流れるように物語を男女区別して強弱、緩急をつけて語る芸は日々練習して忘れない様にしないとできないことだと感じました。歌でも歌詞を見ないで歌える曲など一曲もない自分には驚きである。



5番目、奇術。黒マント、仮面、赤いランプがピカピカ顔の左右、おでこの上に光っている。次から次へ早わざで顔がパッパ、パッパと変わってゆく。面白い顔ばかり……。途中で仮面をはずすと若いお兄さんでした。また、奇術を続けてゆき、筒の中から果物を出すと、客席にポーンと2個投げ、お客がキャッチしました。これが北鯨城のメンバーだったら受け取れなかったかも……。テレビでは絶対ポーンと果物が飛んでくることはないので

安心かなあー。6番目は落語。演者の年齢は我々とほとんど変わらないみたいだったが、元気な現役芸人だった。語りもそつが無い。

中入り（休憩）、ここでお菓子の販売人が客席を回る。よく見ると初めに出た芸人さんだ。売り上げで冷房代を出していると言う。

そして、大トリは講談の怪談噺。舞台両脇に大きな赤い和ろうそくの炎がゆらゆら、照明はまっ青。客席



の明かりが消え怖いゆうれいの話。話が進んでいくが次がどうなるのだろうかと言うところで話が終り次回に続くとなり、知りたければ大須演芸場へ行くしかない続きものでした。

はあ〜。次回は誰か行って続きを教えて欲しい。

デイサービスセンターでのボランティア体験を通して

他者のために、社会のために

Eブロック(29期 環境) 早川 久生
(社会奉仕活動委員長)

昨年度後半の幹事会で、施設訪問などのボランティア活動への取り組みに関する件が話題になりました。これを受けて年度末には有志が集い、当面4つの施設を分担して見学、事前の打ち合わせを兼ねて訪問し、ボランティア活動をスタートさせました。

私たちが行き始めたデイサービスセンターでは、囲碁と将棋の対局を希望する施設利用者のために3名が日時を調整して別々に出かけて対局することになりました。

事前には第1・第3火曜日の2時40分から40分間ほど将棋対局と聞いていました。要支援・要介護の認定を受けている人のための施設であり、痛みに耐え、機能回復を目指してリハビリに励む人に寄り添う構えで出かけています。オレンジのベストに袖を通して初めて施設に入ると、初対面の男性を紹介されました。一回りほど年上で、口数が少なく、無愛想な第一印象でしたが相手も私に対して同じような印象を持ったことでしょう。私が持参した手作りの将棋盤を見て、施設に用意してある盤と駒には目もくれず、持参した方で対局を始めました。ずっと笑顔で指していましたが、次第に顔に赤味がさし、表情が険しくなってきました。好きなことに集中してけなげに立ち向かう少年のような態度に心を打たれ、元気ももらいました。本当に将棋がお好きなんだとすぐにわかるような素直な表情に、来てよかったですと思いました。どんどん攻めてくる手を何とか受け切って終了すると、黙ってまた駒を並べ始めました。もう一回やろう、というわけです。「時間は大丈夫ですか？」と尋ねると、「4時半です」と。そんなわけで当初の予定を大幅に超えて毎回約2時間対局しています。

☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆

訪問ボランティアは現在、次の施設で取り組んでいます。

- 杉村デイサービスセンター ○デイサービスセンタールフト金城
- デイサービスセンター東あじまさくら園 ○デイサービスゆりり (実施&検討中)

ボランティア活動に参加希望の方、関心のある方、問い合わせしてみようと思われる方は、社会奉仕活動委員会にご連絡ください。ある程度の希望者が揃った段階で、北社会福祉協議会との合同の打ち合わせ後、施設見学、訪問して詳細を詰めていく手順です

主な活動内容は次の通り：話し相手 レクリエーション参加 歌 掃除 パッチワーク 麻雀 囲碁 将棋 ダンス 体操 手芸 ペン習字 デッサン画 楽器演奏 演劇 書道 絵画 踊り 絵手紙 読み聞かせ などですが施設や利用者の事情により異なります。

「他者のために、社会のために」ささいなことでも無理せず、可能な範囲で活動してみませんか。

おじさんは学んでいる…鯉城OB会等に感謝…

Dブロック (26期 福祉) 山中 諒一

(男) (雑談が一番) (女) 人と人との輪

やれることはコツコツやることだよ。いろんな事がみえてくるよ

凡人として生きよう=素晴らしい日常生活
教育と教養→今日行くそして今日の用がある

10年上 } 雑談の
同年代 } 主な内容
10年下 }

- ※1 ハイキングの効果
- ※2 薬や医者への対応
- ※3 孫とのやりとり
- ※4 資産相続について
- ※5 名古屋でのランチ?
- ※6 テレビ・新聞から
- ※7 よみたい本の紹介
- ※8 工夫した食…方法
- ※9 積極的終活
- ※10 最後の晩餐

| | 男 | 女 |
|-------|------|------|
| 1950年 | 25.9 | 23.0 |
| 1980年 | 27.8 | 25.2 |
| 2015年 | 31.1 | 29.4 |

| 順位 | 1996年 | 2006年 | 2016年 |
|----|--------|---------|-------|
| 1 | カローラ | カローラ | プリウス |
| 2 | クラウン | ヴィッツ | アクア |
| 3 | マーチ | フィット | シエンタ |
| 4 | スターレット | エスティマ | フィット |
| 5 | マークII | セレナ | ノート |
| 6 | オデッセイ | ステップワゴン | ヴォクシー |
| 7 | CR-V | ウイッシュ | カローラ |
| 8 | エスティマ | ラクティス | ヴェゼル |
| 9 | サニー | パッソ | セレナ |
| 10 | レガシイ | クラウン | ヴィッツ |

※自販連調べの新車販売台数から。軽除く。■がセダン

車社会の変化
(自動車エネルギー)

家庭関係の変化

核老介護
家族

なぜ女性の寿命は長いのか?

- ・趣味の多様化
- ・プラス思考へ
- ・人と人との対話
- ・家事(食)の継続

平均寿命
まもなく
90歳
医・薬の進歩

戦後
1945年

戦後復興期

1964年
東京オリンピック
新幹線

バブル時代

働き…社会の歯車

×肩書き

×学歴

×孤独

外国人労働者

2000年
平成

スマホ

×先行き不安

2020年
東京オリンピック

リニア時代
人工知能

家は暮らしの宝飾箱

長く生きると人生は、より美しくなる。美しくしよう。

素晴らしい地球に

課題

- ・地球温暖化
- ・EV離脱
- ・核実験
- ・領土?戦争

自分さえ良ければ

皆でよりよく

- ・ロボット社会を生き抜く
- ・配送改善(ビットコイン)
- ・養殖・温室で生産拡大
- ・ボランティア社会へ

英知

目線が上がると、思考が変わる。思考が変わると行動も変わる

仏像彫刻と私

Eブロック 27期陶芸 小川功雄

皆さん一様におっしゃいます。仏像彫刻なぞとてとてもとても！ とんでも無い。やる気と根気があればどなたでもできます。

私が始めた切っ掛けはボケ防止のため、70歳になる半年前、退職が決まった折、妻の一声もあり、中日文化センターに出向き、特に趣味があった訳でもなく、何を選択するかなかなか簡単には決まらずに迷っていた時、「善財童子を彫る」という講座のパンフレットが目に入り、ちょうど退職した翌10月スタートということで、これだと決め早速6カ月分の受講料を納入し、いよいよ仏像彫刻がスタートしました。

講座初日に4分小刀（彫刻刀）、物指、造作鋸、木（練習用）を購入し、手始めに基本となる一番多く使用する小刀（印刀とも言います）の練習科目の「地紋彫り」を練習します。小刀をタテにヨコに、上から下に、下から上に右から左、左から右と木と喧嘩しない様に小刀の使い方を学びます。木には順目、逆目があり手前から向こうへは比較的容易ですが、逆に奥から手前に削る時は刃先が自分の体のほうに向いていますので、刃先を親指で押さえて削ります。手元が滑るとケガをします。船底の様に頂点がきれいに合せられる様に修練し、刃の使い方と、木の癖を勉強します。



今まで制作した仏像の数々

「地紋彫り」である程度、刃物の使い方を理解すると、次に手・足を彫る過程に進みます。手足の細部も練習し更に今度は仏頭（首から上部）に進み、次には比較的やさしい仏の全身立像を掘り進み、徐々に如来、菩薩の座像、立像と自身の技量に合わせ彫りたい仏像に挑戦し進めていきます。

仏像彫刻を始めて6年半になりますが、1年に1～2体の制作ですがなかなか上達いたしません。今まで経験してきた中でも光背の透かし彫りが一番難しく感じました。完成度の高い人様の作品を見せて戴くと技量と共に刃物の切れ味が鋭く感じられます。やはり修練ですね！！ 今、私は昨年からの挑戦している国宝・滋賀県 向源寺の十一面観音菩薩立像を彫っていますがとてつもなく高度な技術を要し、秋（10月）の作品展に間に合わせたく頑張っています。師の師である大佛師は「木を戴いた時点で仏と思い、器用不器用、上手下手は関係無し」と言われます。最近では女性の方が多く仏像彫刻に挑戦されており、彫刻は心が集中しないと良い作品はできませんし作業が進みません。これからも楽しみながら仏像彫刻に精進したいと思っております。皆さんも挑戦してみませんか！（おがわ あつお）

カラオケクラブ

カラオケクラブの活動状況

大声で楽しく

Aブロック（29期 地域B）天野 寛

本年4月から北鯨城会カラオケクラブ代表をさせて頂くことになり、重責を強く感じております。微力ながら、これからのクラブ運営に、より一層の努力をしていきたいと思っております。よろしくお願い致します。

以下に、当クラブの活動状況等について申し上げます。

(1) 当クラブの目的

本会は歌唱力の向上、会員相互の親睦、健康増進、日頃のストレスの発散、新しい歌を覚え、古い歌を思い出し、脳を刺激しボケ防止を目的としています。

(2) 当クラブの会員数

現在クラブの会員数は、我々北鯨城会の会員、他区の鯨城会の会員の方と一般の会員の方、合計29名で構成されています。内訳は北鯨城会の会員16名、他区の鯨城会員4名、一般の会員9名で活動しています。（本年5月15日現在）

(3) 活動日時

毎月2回 第1・第3金曜日 午前9時45分～午後3時45分

(4) 活動場所

ジャパンレンタカー（地下鉄平安通駅東）

2階または3階（大部屋2室を借り切り）

(5) 入会金および会費

入会金 500円

会費 6か月 2,000円

(6) 特色

上記開催日に自由な時間の入退室ができるようになっています。

(7) 新年度の活動状況

4月 7日 14名 21日 20名

5月 12日 17名 19日 19名

6月 2日 17名 16日 14名

以上の方が参加され皆さん楽しんでおられます。歌が好きでカラオケに興味のある方、この機会に是非カラオケクラブにご参加下さい。



楽しく歌う皆さん

申し込み先 天野 寛 ☎901-2658

大輪で咲く朝顔の魅力

Hブロック 22期 園芸 丹羽 保夫

毎年7月の後半に名城公園フラワープラザにて名古屋朝顔展示会が5日間開催されます。この名古屋朝顔は、正式には「名古屋式盆養切り込み作り大輪朝顔」といいます。長い名称ですが名古屋発祥の地で朝顔を盆栽風に仕立てて、鑑賞するもので、花、草姿、鉢の調和の取れた美しい容姿は気品に溢れた興味深いものであります。5号香炉鉢に高さ約35cm内に大輪1輪または2輪咲かせる、コンパクトに葉は小さく花は大きく咲かせるのが特徴です。

名古屋朝顔の起源は古く明治20年頃、名古屋市の中心で現在の栄三丁目に音羽屋という薬店主で盆栽作りの大家が、その技法を応用し朝顔の蔓を伸ばさずに盆栽風にまとめる作り方に成功し、当時「音羽屋づくり」と呼んで非常に評判となりました。

明治30年頃には更に研究改善を重ねて現在の栽培法の基礎ができました。その後明治35年に名古屋朝顔会が創立され、当時の展示会は会員の家の床の間に飾られた名古屋朝顔を羽織、袴を着用し畳に手を着き静かに鑑賞し抹茶を頂きつつ朝顔談議に花を咲かせたといわれます。現在でも朝顔展の会場で抹茶を点てる習慣を伝えています。

この時代の会員は大正時代には名古屋種の種子の流失を防ぐため、新しく会員になる時には栽培技術、職業、人柄を調査し、保証人を必要としたこともあり、もし違反すれば厳しく追及し除名されたこともあったといえます。

ある時は会員数15名に限定し入会を希望するも欠員がなければみとめないという限定会員組織の閉鎖園芸時代も長く続きました。このように種子、栽培法門外不出の時代が続きましたが、昭和34年に至り、時の会長後藤新作氏が愛好者に門戸を開き入会を自由に認め栽培法を公開し種子も分け与え開放園芸へ踏み切りました。昭和50年の夏NHK TV「趣味の園芸」に名古屋朝顔が放送され立派に盆栽風にまとまり、しかも素晴らしい品格がある作りであると大評判となり以後会員が激増しました。現在は名古屋朝顔会会長土井充子様、顧問松本孝三郎様がこの貴重な伝統園芸文化を引き継ぎ会の優良銘柄種の保存と交配、育種により盆養に適した新品種を育成して、栽培技術の研究と普及に努められています。今年も7月26日～30日まで名古屋朝顔展示会が開催されました。

明治35年に会が創立され今年108回目の展示会です。名古屋発祥の名古屋朝顔種子、栽培技術を後世に伝えるため会員方々が努力しています。高年大学園芸学科、高年大学グリーンクラブ、名城公園花と緑の会、岩倉生涯センター朝顔教室、豊田竜神会と名古屋朝顔の栽培技術の講習会を開いています。



大輪で咲く名古屋朝顔

(名城公園ガーデニング 朝顔会会員)

知多四国八十八か所巡拝スケッチ (15)

Gブロック18期 園芸 坂東 文夫

本たよりに、連載し始め今回15回目となり、すでに6年がすぎました。巡拝の寺も60カ寺目となり、いささかマンネリ化してきました。名鉄電車で駅近くの寺を、歩いて巡拝も行っています。今回は南知多道の武豊ICの近く、国道247号坂井の近くになります。

第57番（乳賓山）法恩寺 本尊は西方如来 曹洞宗

奥田海岸から東方山手の山裾に、57番札所はあります。山門を入ると境内は広く、正面に本堂、左に観音堂、裏手に秋葉堂があります。弘法大師が訪れたおり、金剛杖で湧き出させたという霊水が、今も湧き出しているとか。

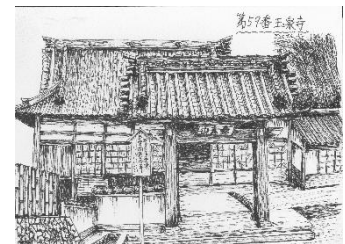


第58番（金光山）来応寺 本尊は如意輪観世音菩薩 曹洞宗

目の前に伊勢湾が広がる、常滑市の南部に来応寺はあります。明治の初期にここに移転し、三十三観音、薬師如来、十二神将が一堂に合祀され、商売繁盛のご利益があり、安産守護の子安地蔵がある。

第59番（萬年山）玉泉寺 本尊は延命地蔵菩薩 曹洞宗

海岸を走る国道247号線から少し入った所に、玉泉寺があり58番から徒歩5分位と近くにある。本尊は聖徳太子作と言われる、秘伝の延命地蔵とか。12年に1度、子年に開帳される。寺宝は弘法大師直筆と言われる准堤観音像、水戸黄門の陣羽織で作られた香台掛けが伝わる。



第60番（大光山）安楽寺 本尊は阿弥陀如来 曹洞宗

常滑の中心部から、少し南に来た見晴らしの良い丘の上に安楽寺はあります。当寺は天正14年長安久公和尚が開創、織田、今川の戦いの中兵火を恐れて、当地に移し安置したと伝わる。縁日は3月の第3日曜日です。

※寄り道 美浜 IC から少し南西方向へ、名鉄美浜緑園駅近くに、故杉本健吉画伯の美術館があります。また日本酒の盛田味の館もあり、醸造蔵のレストランで日本料理やおでん、コーヒーもあるよう。

無理せず生活

クオリティー・オブ・ライフのすすめ

Aブロック (30期 生活A) 岩田實智子

朝の光に体が反応!! まったく光に反応する生物なので、冬は時間がきても暗くて目が覚めず、目覚まし時計2つが時間差で鳴るようにして、いやいや起きる。

寒いので動作がきびきび出来ず、温かい所から離れたくない。夏はさっと目が覚めるので、朝の涼しい内に色々用事を済ませる。日中は暑くて外にはなるべく出たくない。そんな私でも鯉城の授業がある日は、弁当も飲み物も作りさっさと家を出ていました。



岩田實智子さん

学校卒業後も変わらず、一日のスタートは同じに始め、食事の時間も同じ、寝る時間も同じ、変化が嫌いというのではなく、自然に自分のパターンがある感じになっている。

以前、夜ウォーキングしていた時に買ってあった歩数計を最近取り出し着けてみた。夜ウォーキングは足の指を痛めてからやめてしまったが、日常生活(家事労働を含む)で結構知らぬ間に歩いている事が判明。体に良いと思ってしていたウォーキングは合わない靴が原因で指を痛め、病院も色々行ってみたが、原因がわかっても治せない。お医者さんにも「解らないなあーごめん、もうあきらめるのも必要だよ」と言われる。あゝ若い時なら回復していたかもしれない。回復しない事がそこ、ここ出て来るんだ。だからその事ばかり気にしていないで、やれる事、特に好きな事などをして忘れるのがいいらしい。



家事労働は元気ならば定年はないし、自分がやればお金の支払いもないし、掃除で運動、洗濯で運動、食事作り、庭木、花の手入れも運動になり、休みはほとんどなく365日稼働なのに、大切な仕事と思ってもらえないけど、家事労働は生活の基礎かなと思うのです。

自分で出来る限り、身の回りの事が出来て自分なりのクオリティー・オブ・ライフがいいのではないかと考えている。そして少し欲を出して新しい事をしてみたり、見たり聞いたり、食べたり、話したり、アンテナを張りめぐらし、いつでも感じられ、進めるようにしたいと願っています。

クオリティー・オブ・ライフ (quality of life)

《「人生の質」または「生活の質」と訳す》広義には、恵まれた環境で仕事や生活を楽しむ豊かな人生をいう。

太極拳でがんを乗り越え

Gブロック(17期 生活A) 川村 芳信



河村芳信さん

昭和8年生まれ酉年84才です。一昨年1～2月に西部医療の陽子線治療を受け前立腺癌を完治しました。現在、健康上の問題はありませんので私の健康法を報告します。

68才で会社生活を卒業しました。現役時代は仕事や人間関係のストレスに苦勞した記憶があります。平成6年に偶然に太極拳教室に入会することができましたので、会社に籍を置く間は夜間の教室に週一回通って、初歩の訓練に励みながら現在は24年目を迎えました。12年目の2008年に師範に認定され、後進の指導にも当たっています。

一時期は守山生涯センターで夜の部の指導をしましたが、75才で後進にバトンタッチし、その後は名城公園と多奈波太神社境内で仲間の皆さんと、日曜日朝の野外稽古を行っています。会員は約25名ですが、朝8時に集合して9時半まで健康管理を目指して稽古に励んでいます。数年前から中国式養生功の指導者が加わり、一つの会場で太極拳と養生功を同時に訓練できるグループとなりました。

一方、毎週火曜日には東スポーツセンターで仲間と2時間の太極拳を楽しみ、日曜日の朝稽古1時間半を加え都合週3時間半をこなしています。前立腺癌治療の陽子線照射とホルモン治療により大腿四頭筋にダメージを受けましたが太極拳を24年間継続して鍛えてきたせいか影響は少なく普通の生活を送っています。



最近是中国気功の訓練を週一回受けています。中国医学も理にかなった健康法であります。その教えもあって早朝5時半から太陽の光を受けながら約40分間の早歩きをしています。

今後も継続して老化に歯止めをかけ、健康長寿を全うしていこうと思っています。「不怕慢只怕站」(継続は力なり)

今日も完歩！

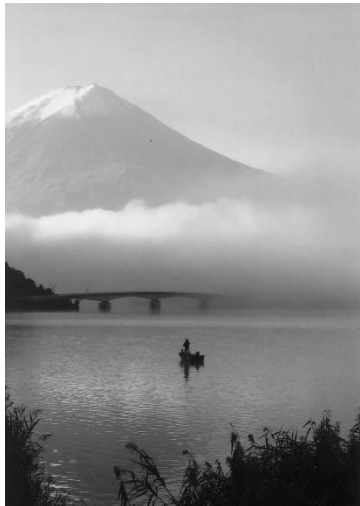
Aブロック（11期 地域）鵜飼 晶子

まだ明けきらぬ午前5時 タッ、タッ、タッ 歩き始める。ひんやりした空気が肌に心地よい。コレステロール高めと指摘され、始めた速歩。もう二年余に及ぶ。堤防の草むらから地虫の音がする。

ここは春日井市と名古屋市の市境の遊歩道である。北を向いて左側には八田川が庄内川に向かって流れている。川幅は12~3mもあろうか。水は清く澄み、この辺りでは川底の石もはっきり見える。5月半ば頃は50cmもある鯉が群れる。

北に向かって2Km余り、無心に歩く。身に付けるのは帽子、時計それに傘。歩くタイムは、4Kmを55分と決まっている。10分ほど歩くと太陽のお出ましだ。紫色の雲の端が、きらきらとオレンジ色に輝いて美しい。

またタッ、タッ、タッ と歩く。折り返し地点だ。踵を返す。おや？今日は中天に残月がいらっしやる。



作品「早春の富士」

対岸の緑の堤防に、遊歩道柵と自分の影が、はっきりと写し出される。お！背中が曲がっているぞ。ピンと胸を張れ。そうだ！ その姿勢を保って。

首のあたり、じわっと汗。疲れてきた。あと500mか。対岸に我が家の屋根がすぐそばに見える。羽があったなら飛んで帰りたいな。

頑張れ！あと100m。みゆき橋を渡る。今日も完歩だ。やったー、この達成感がたまらない。



鵜飼晶子さん



筆者プロフィール

今春の北鯨城会総会において米寿祝いを受けられました。在学中は写真クラブでご活躍をされ現在は北鯨城会写真同好会に所属され精力的に活動中です。

【会員のページ】

◆短歌

市場での陳列棚には露の臺春は膨らみ足音聞きぬ
雨風に桜の花弁飛ばされてピタリと幹にすがりつく命

Fブロック (21期 美術) 中山 郁雄

◆短歌

野に咲けば愛しとおもう母子草庭にありては草とて抜かる
女孫の弾く「悲愴」の調べの激しさに聞き入りにけりピアノ発表会
一輪の梅が咲きしをきっかけにお隣さんとの会話はすめり

Gブロック (27期 文化B) 今井 澄子

◆俳句

モネの絵のままに橋あり水連咲けり (ブルーボネットにて)
雨の日の石臼祖父とはつたい粉
枝豆を抓めば弾むむだ話

◆短歌

青田風受けつつ走る三河路を父母の墓参に姉妹老いるも

Eブロック (24期 文化A) 井上 光代

Hブロック 環境 22期 井藤 雅江

漢字を洒落て読んでください。洒落というよりは駄洒落ですが・・・

解答は21ページ

ヒント→



① 九

② 卍

③ 止

④ 念

⑤ 盛

⑥ 父嫌



⑦ 危 君子

⑧ 七人

行事予定

平成 29 年度 北鯉城会 行事予定表



| 年月 | 行事内容 | 備考 | 担当委員会 |
|-------|--|------------------|--------|
| 29/4 | 春季レクレーション観桜会 3日 | 名城公園 | 行事委員会 |
| | 名城公園広場と周辺清掃 (H29/4月～H30/3月) ブロック及び全体で実施毎月第1・3土曜日 | 名城公園 | 社会奉仕活動 |
| | 平成29年度 北鯉城会 第27回通常総会 13日 | 北文化小劇場 | 総務委員会 |
| 29/5 | 32期生 第1回地域ミーティング 24日 | 鯉城学園 | 総務委員会 |
| 29/6 | 北鯉城会ニュース発行 1日 | 通常総会特集 | 広報委員会 |
| | クリーンキャンペーン なごや・2017 3日 | 北区内 北清水親水広場 | 社会奉仕活動 |
| | 31期生第3回地域ミーティング 22日 | 北区役所講堂 | 総務委員会 |
| | 第35回公開講演会 26日 | 鯉城ホール | 総務委員会 |
| 29/7 | あさがお塔水やり 7月2日(日)～8月26日(土) | 名城公園 あさがお塔 | 社会奉仕活動 |
| | 夏季レクレーション 5日 | 大須演芸場 | 行事委員会 |
| 29/9 | 北鯉城会だより 39号発行 1日 | | 広報委員会 |
| | 第22回趣味の作品展 20日～24日 | 東市民ギャラリー | 行事委員会 |
| | こころの絆創膏キャンペーン 12日 | 市役所2番出口 | 社会奉仕活動 |
| 29/10 | 秋季レクレーション 4日 | 半田矢勝川 | 行事委員会 |
| | 鯉城会クリーンキャンペーン 7日 | 鶴舞公園 | 社会奉仕活動 |
| | 北区区民まつり 15日 | 北区役所 まちづくり推進室 | 社会奉仕活動 |
| | 第16回グラウンドゴルフ交歓会 31日 | 庄内緑地公園 | 行事委員会 |
| 29/11 | 鯉城・堀川クリーンキャンペーン 4日 | 堀川周辺 | 社会奉仕活動 |
| | 31期生 第2回地域ミーティング 24日 | 鯉城学園 | 総務委員会 |
| 29/12 | 16区フェスティバル 13日 | 東SC | 総務委員会 |
| | 忘年会 14日 | 詳細未定 | 行事委員会 |
| 30/2 | こころの絆創膏キャンペーン | 市役所2番出口 | 社会奉仕活動 |
| 30/3 | 北鯉城会だより 40号発行 1日 | | 広報委員会 |
| | マラソンフェスティバル ナゴヤ・愛知 2018 | 北区内沿道 | 社会奉仕活動 |



平成 29 年 3 月 25 日 三階橋開通式風景（北区地域力推進室提供）

- 19 ページの解答 ①いちじく ②寝言 ③行き倒れ ④横綱 ⑤トンネル
⑥パイヤ ⑦君子危うきに近寄らず ⑧七転八倒

たった一言申し上げる

コーヒーをカップに入れて、街を歩いている。会社まで持っていくためなのか？ それを地下鉄の車内に持ち込んでストローで飲んでいる。カッコいいつもりなのだろうか。それなら言うておく。ちっとも似合っていない。何の必要性があって、カップに入れたコーヒーを街へ持ち歩いたり、電車の中まで持ち込む必要があるのか？ ちょっと前は公園でソフトクリームを歩いて食べるのも恥ずかしい事だった。ペットボトルに口をつけて飲むことさえもはばかられた……。人ごみの中へコーヒーカップを持って行って、人とぶつかりこぼれ、服にかかったらどうするつもりなのだろうか？ 全く理解に苦しむコーヒーカップの持ち歩きである。車を運転していて自転車が車線を守らず、こちらに向かってくるのと同じぐらい腹が立つのです。（お）

平成 29 年度 広報委員

| | | | | | | | |
|-------|---|------|------|-------|---|------|------|
| 渡辺 良一 | A | 29 期 | 健康 A | 小川 功雄 | E | 27 期 | 陶芸 |
| 足立みつ子 | B | 27 期 | 地域 | 寺辻 敏夫 | E | 30 期 | 国際 A |
| 山中 諒一 | D | 26 期 | 福祉 | 坂東ちゑ子 | F | 28 期 | 生活 B |
| 山田 幸男 | D | 30 期 | 地域 A | 小川 直俊 | F | 28 期 | 環境 |
| 水野美代子 | E | 24 期 | 園芸 | 今井 澄子 | G | 27 期 | 文化 B |

発行責任者 社本 剛士（会長）

編集責任者 千田勝四郎（広報委員長 副会長）

◆編集後記

思いがけなく広報委員長となり（4人中3人が退会や再入学で私が29期ただ1人の広報委員）何とか発行に至り安堵しております。4月から諸先輩のご指導、広報委員皆さんのお力を拝借し感謝に堪えません。今までパソコン、メールは出来ないと広言してきましたが、前広報委員長の叱咤激励で少しずつ身につき、発行に少しは役立ったかなと思います。然しながら、何と言っても会員皆様のご協力による寄稿文あればこそと感謝申し上げます、と同時に今後とも積極的な投稿をいただき、楽しい広報誌に繋げていきたいと思っております。広報委員長 千田勝四郎



COFFEE



株式会社

タナカ

軽食有ります
出前致します

名古屋市北区清水四丁目 16-6

TEL 912-4688

24時間営業

24時間営業の

24 JAPAN レンタカー

ご予約はお電話で
お気軽にどうぞ!

大曾根 052-915-4122

| | | |
|------------------|--------------------|--------------------|
| 星 崎 052-823-0666 | 天 白 052-806-1911 | 廣 生 通 052-532-7220 |
| 港 052-653-9258 | 星 ヶ 丘 052-781-6251 | |

▼切り取ってお持ち下さい!

カラオケ 割引券 300円

有効期限：2018年2月28日まで
※一部ご利用できない期間がございます。
対象店舗：名古屋市内のジャパンカラオケ
※ご利用1回につき1枚のみ有効

24時間営業

飲食持込OK