

北鯨城会だより

No.42

平成31年3月



1	北鯨城会 平成30年 秋の作品展 名古屋市民ギャラリー矢田 10月10日～14日 ……………	1～5
	作品目録 ……………	6
2	寄稿 10年後の私に……………	7
3	ブロックだより Cブロック ミニ集会 別小江神社 ……………	8
	Dブロック ブロック長を引き継いで ……………	9
	Gブロック 人生遊行期 ……………	10
4	同好会 パソコン同好会 ボケ防止に如何 ……………	11
	ガーデニング同好会 花を咲かせよう ……………	12
5	行事委員会 秋の東濃路 ……………	13
6	寄稿 将棋の勧め 麻雀の勧め ……………	14
	人間ウォッチング (2) ……………	15
	北鯨城会の思い 私の健康法 ……………	16
	知多四国八十八か所巡拝スケッチ (17) ……………	17
	G・G準優勝 花植え (社会奉仕) コラム ……………	18
	短歌・俳句・川柳 ……………	19
7	お知らせ 行事予定 ……………	20
	◆編集委員・編集後記 ……………	21

●表紙のことば

【写真】Fブロック 28期 環境 小川直俊

毎年4月の第一土曜日に、北区の風物詩「黒川友禅流し」が辻栄橋で行われます。子供のころには黒川沿いには多くの染色工場があり、あちこちに布が天日干しされていきました……。この日は、春とは言っても、いつも寒い日に行われることが多く、桜の花との競演はなかなか見ることができませんが、この日を迎えると確実に北区に春が来たのだと感じます。

「第23回 趣味の作品展」 平成30年10月10日(水)～14日(日)

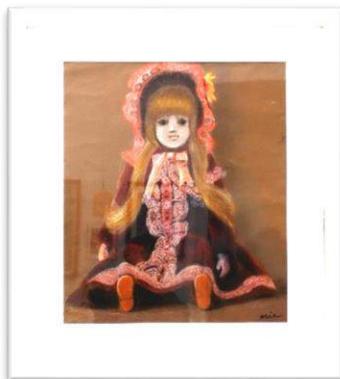
平成30年度の秋の作品展が、市民ギャラリー矢田で行われました。



10期文化B 堀綾子
「乗鞍高原(一ノ瀬園地)」

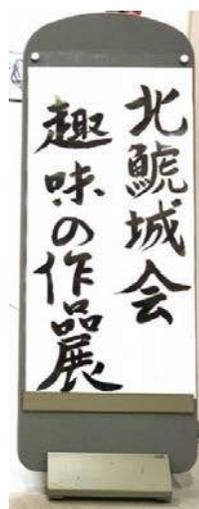


13期美術 倉澤 明夫
「ノイシュバンシュタイン城」



15期美術 水野美江
「人形」

絵画



17期園芸 岩田鋼二
「ミニーマウス」



18期園芸 坂東文夫
「境内の桜」



18期園芸 坂東文夫
「西部医療センター」



20期園芸 山田 侃
「水遊び」



20期園芸 山田 侃
「清雪門(熱田神宮)」



21期美術 中山郁雄
「卓上の世界」



29期文化B 斎藤由紀子
「名城公園」



24期美術 側島憲一
「静まった冬景色」



24期美術 側島憲一
「満開の散歩道」



24期美術 八木國次
「訪問者」



24期美術 平松宏之
「四間道」



24期美術 平松宏之
「名城公園」

「趣味の作品展」

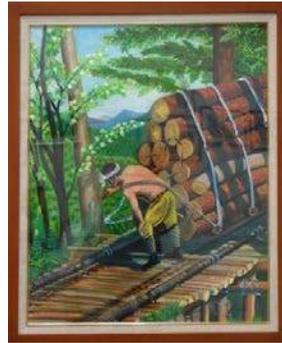
平成30年10月10日(水)～14日(日)



25期美術 磯部斗百子
「お人形」



26期美術 木一泰三
「愛惜の夜」



26期美術 木一泰三
「木馬引き」



27期陶芸 都筑重夫
「バラ」



27期陶芸 都筑重夫
「花(漆喰)」



31期文化B 遠藤富子
「微笑む女優」

水彩画

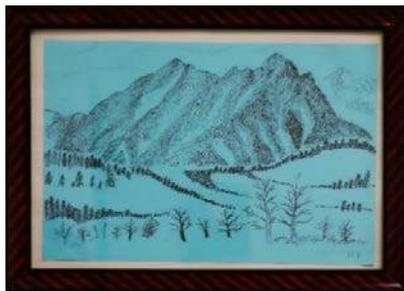


24期美術 篠田統子
「レッスンタイム」



24期美術 篠田統子
「ア・ナ・ベ・ル」

水墨画



16期文化A 東祐助
「風景」



25期健康 岡田かず子
「山水」



27期陶芸 小川功雄
「威嚇する母熊」



27期文化B 熊沢豊
「桂林山水図」



28期地域 小縣満彦
「山水」



27期陶芸 小川功雄
「群れ遊ぶ若駒」



17期環境 伊藤崇孝
「秋思旅情」

「趣味の作品展」

平成30年10月10日(水)～14日(日)

手
芸
品
P
C
A
R
T



24期国際
横井貞子
「森の中へ」



24期環境 原清隆
「草花などの絵」



15期生活A 板谷典子 「コート」他



31期生活B 浅田道代
「ブリザードフラワー 花」



29期環境 小笠原真佐美 「刺しゅう入りスリッパ2足」

写
真



27期環境 原 武勝
「ラブ・ラブ」



29期国際B 千田勝四郎
「慈愛」



11期地域 鶉飼晶子
「紅葉」



22期生活A 加藤菊枝
「親子」



15期園芸 水野美江
「僕も仲間入り」



16期文化A 東 祐助
「ひまわり」



18期生活B 伊藤ヤス子
龍と虎の塔(台湾高雄市)



24期園芸 水野美代子
「翔る」



「趣味の作品展」

平成30年10月10日(水)～14日(日)



24期地域
「雨上がりの河童橋」



秋田英市
「山車の人達」



24期健康 内藤明
「なかよし」



28期環境 小川直俊
「捕まえた」



26期福祉 箕浦伸充
「能面」



28期環境 山本研二
「瓢箪から駒が出る」



31期陶芸 服部裕子
「ランプシェード」



15期生活B 光村昭子
「花瓶」



25期美術 磯部斗百子
「織部の花器」



31期陶芸 山田千穂
「茶香炉」



29期 文化B 北村智子
「花瓶と玩具入れ器」



22期園芸 丹羽保夫
「みみずく(置物) 花器」



21期陶芸
中山加代子
「水差し」



27期園芸 都筑重夫
「オーム貝」



27期園芸 都筑重夫
「無題」



19期福祉 川瀬章子
「あかまんま」

「趣味の作品展」

平成30年10月10日(水)～14日(日)

能面



「小面」



「姥」
19期福祉 川瀬章子



「ペロ出し乙」

短歌 俳句



24期文化 井上光代
「無題」



24期生活B
安藤百合子
「干支(いぬ)」



31期生活B
服部玲子
「押花額」

ちぎり絵 押花額



会場風景



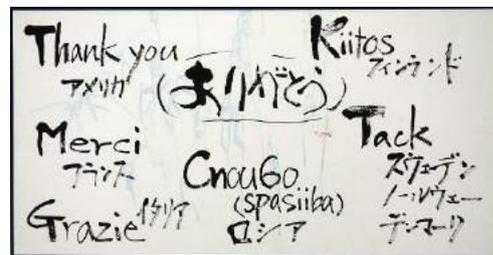
会場風景



書



26期福祉 山中諒一 「定年後の生活アルバム」



22期環境 井藤 雅江



29期健康A 渡辺良一

次回 「趣味の作品展」 2019年11月6日(水)～10日(日)

北鯨城会「第23回 趣味の作品展」作品目録

平成30年10月10日(水)～14日(日)

会場：市民ギャラリー矢田ギャラリー

	ブロック	期 学科	氏 名	題 名
--	------	------	-----	-----

絵 画

1	A	24期美術	側島 憲一	静まった冬景色
2	A		側島 憲一	満開の散歩道
3	A	17期園芸	岩田 鋼二	ミニーマウス
4	B	29期文化B	斎藤由紀子	名城公園
5	B	15期美術	水野 美江	人形
6	C	20期園芸	山田 侃	水遊び
7	C		山田 侃	清雪門(熱田神宮)
8	D	26期美術	木一 泰三	木馬引き
9	D		木一 泰三	愛惜の夜
10	D	27期陶芸	都筑 重夫	花(漆喰)
11	D		都筑 重夫	バラ
12	F	24期美術	八木 國次	訪問者
13	F	21期美術	中山 郁雄	卓上の世界
14	G	10期文化B	堀 綾子	乗鞍高原(一ノ瀬園地)
15	G	25期美術	磯部斗百子	お人形
16	G	18期園芸	坂東 文夫	境内の桜
17	G		坂東 文夫	西部医療センター
18	H	13期美術	倉澤 明夫	ノイシュバンシュタイン城
19	H	24期美術	平松 宏之	名城公園
20	H		平松 宏之	四間道
21	H	31期文化B	遠藤 富子	微笑む女優

水彩画

22	G	24期美術	篠田 統子	レッスンタイム
23	G		篠田 統子	ア・ナ・ベル

水墨画

24	D	16期文化A	東 祐助	風景
25	D	28期地域	小縣 満彦	山水
26	D	25期健康	岡田かず子	山水
27	E	27期陶芸	小川 功雄	群れ遊ぶ若駒
28	E		小川 功雄	威嚇する母熊
29	G	17期環境	伊藤 崇孝	秋思旅情
30	H	27期文化B	熊沢 豊	桂林山水図

PCアート

31				
32	E	24期環境	原 清隆	草花などの絵
33	E	24期国際	横井 貞子	森の中へ

手芸品

34	C	29期環境	小笠原真佐美	刺しゅう入りスリッパ2足
35	E	31期生活B	浅田 道代	プリザードフラワー 花
36	F	15期生活A	板谷 典子	コート他

	ブロック	期 学科	氏 名	題 名
--	------	------	-----	-----

写 真

37	A	27期環境	原 武勝	ラブ・ラブ
38	A	29期国際B	千田勝四郎	慈愛
39	A	11期地域	鵜飼 晶子	紅葉
40	B	22期生活A	加藤 菊枝	親子
41	B	15期美術	水野 美江	僕も仲間入り
42	D	16期文化A	東 祐助	ひまわり
43	D	18期生活B	伊藤ヤス子	龍と虎の塔(台湾高雄市)
44	E	24期園芸	水野美代子	翔る
45	F	24期地域	秋田 英市	雨上がりの河童橋
46	F		秋田 英市	山車の人達
47	F	24期健康	内藤 明	なかよし
48	F	28期環境	小川 直俊	捕まえた
49	G	26期福祉	箕浦 伸充	能面
50	H	28期環境	山本 研二	瓢箪から駒が出る

陶 芸

51	A	31期陶芸	山田 千穂	茶香炉
52	A	31期陶芸	服部 裕子	ランプシェード
53	D	27期陶芸	都筑 重夫	オーム貝
54	D		都筑 重夫	無題
55	D	15期生活B	光村 昭子	花瓶
56	D	29期文化B	北村 智子	花瓶
57	D		北村 智子	玩具入れ器
58	G	25期美術	磯部斗百子	織部の花器
59	H	21期陶芸	中山加代子	水差し
60	H	22期園芸	丹羽 保夫	みみずく置物
61	H		丹羽 保夫	花器

日本画

62	C	19期福祉	川瀬 章子	あかまんま
----	---	-------	-------	-------

能 面

63	C	19期福祉	川瀬 章子	小面
64	C		川瀬 章子	姥
65	C		川瀬 章子	ペロ出し乙

短歌俳句

66	E	24期文化A	井上 光代	無題
----	---	--------	-------	----

ちぎり絵 押花額

67	C	24期生活B	安藤百合子	千支(いぬ)
68	D	31期生活B	服部 玲子	押花額

書

69	A	29期健康A	渡辺 良一	
70	H	22期環境	井藤 雅江	

その他(年賀状)

71	D	26期福祉	山中 諒一	定年後の生活アルバム
----	---	-------	-------	------------

10年後の私に

Aブロック 29期 地域A 鶴田 博

お早うさんです！今日は2028年7月8日ですよ！元気にしてますか？多分無理かな？この10年間の不摂生な生活の報いがきてますネ。ヤッパシ だからあんなに言ったのに一駄目だね、などと言われないようにしたかな？これを読んでれば生存しているかも？満81歳の誕生日おめでとう！

10年前の平均余命をクリアしたネ。この歳まで頑張っていた有名人は日本では「土井晩翠」世界では「カラヤン」などいますが、超有名人で、亡くなってから脳味噌を取り出して研究保管された、私自身の憧れである「アインシュタイン」は76歳で没しました。今の基準では早いけど当時としては普通位かな？彼の「相対性理論」は何度読んでも理解しがたい部分が沢山あるみたい。でも、あの「ニュートン」に匹敵する科学の発展に寄与した学者らしい。

健康寿命はどうだったかな？10年前は74歳位だったけどクリアできたかな？

これもなかなか難しいと思うけど「ピンピンコロリ」が理想的と言う人が多くいる中で、健康的に過ごすには何が必須なのかよくわからないが、40代50代の現役社員がゾロゾロ亡くなっているのは平均を押し下げているみたいで悲しい。



65歳で会社から放り出されて「鯨城学園」に67歳で入り、学区では自治会長をやり、様々な人達と巡り合いゆっくりする間がないほど忙しいから、健康に気を使うこともあまりしてない、この10年は考えてみれば、飲む機会が増えたくらいかな？忙しかったけれど、様々なグループに所属してグループの特徴も解るようになり、知り合いも身近な地域に沢山出来たと思う。知り合いも長く付き合えれば友達にもなれる。と、飲み会が増える、えー、もどっちゃったヨ～。健康にはきおつけなれないとなにもやりたいことが出来ないから。

<やってみなけりゃ解らない！><一步踏み出さないと知らない事が増える>という座右の銘も出来た。あとは静かにやるだけ！もう10年頑張ってみる～！！

(会長)

ミニ集会と安井の里^{わけおえ}別小江神社

Cブロック 24期 生活A 水谷元雄

各ブロックで始まったミニ集会（懇親会）も10年立ちました。各会員への幹事会の活動報告、資料配布、行事・ボランティアへの参加の呼びかけに重要な役目、また、幹事さんの負担減にもなっています。

Cブロック（城北学区）は会員も19名と少ないですが、月例幹事会が行われた週の土曜日の



10時から喫茶店で

モーニングを兼ね10名位参加していただいています。時折、差し入れがあり会話も盛り上がります。

ミニ集会のメリットは親近感ができ、行事等の参加依頼も非常にしやすく楽しいひとときになっています。



別小江神社 正面



当学区にカラフルな御朱印を頒布される「別小江神社」があります。古い言い伝えによれば、神功皇后が応神天皇をお産みになられる際、安産の石を尾張国造稻植が、千本

杉と称する場所に埋め、八幡社として祭ったのが始まりとされています。その後、式内六所明神と称号され、延喜式神名帳（西暦927年）に尾張国山田郡式内従三位別小江天神と記されており、末社の八幡社は安産の神と称され、世俗に、安井の里で、できたわらを敷けば安産疑いなしと伝えられております。江戸時代は「六所明神」と称し、明治初年に式内社別小江神社と改称しました。昭和20年5月に戦火にあい消失し、昭和41年10月に再興されました。

特記 当社は古きより安産、小児の守護神・寿命の神様として源義家、為義郷を始め織田・豊臣・徳川公代々の崇敬最も厚かりし神社なり。

御神木「三葉の松」 この三葉松は全国でも珍しく神聖な木として崇められています。黄金色になり落葉することから『金運』のご利益があると言われており、別名【金銭松】ともいわれています。そもそも松は古来より「延命長寿」の縁起もあり、この松を身につけることにより、ご利益を戴き招福必来と言われております。



三葉の松

ブロック長を引き継いで

Dブロック 29期 国際B 渡辺 茂

4月から前任の川本さんからDブロック長を引き継ぎました。これまで鯨城会幹事としての活動が中心で、ブロック活動はたまにミニ集会に出席する程度の関わりだったので、最初は戸惑いました。

まずはミニ集会を自分なりのやり方にしたいと思い、北鯨城会及びDブロックのスケジュールの明確化をはかり、それをミニ集会で皆で確認しました。誰がどの行事に参加するかを共有化し、うっかりして当日キャンセルにならないように・・・。



9月・名古屋友禅の渡辺染工場

日進工場」、名古屋友禅の「渡辺染工場」、からくり人形の「9代目玉屋庄兵衛工房」を見学してきました。

今後はあまり歩かなくてよいコースを心掛け、名古屋の伝統工芸品の深堀を考えています。Dブロックの方が中心になりますが、余裕があれば他ブロックの方も参加歓迎です。

とにかく任期の無い役なので、いつまでやるのか未定なのですが、今は皆で楽しく参加できる行事を心掛け、次の後継者へ引き継ぎたいと考えています。

次にDブロック会員 31名が顔を合わせる機会を増やしたく、ブロック独自の行事を増やしました。

山中さんから提案のあった「初心者麻雀」を山中さんの家で毎月1回実施。その後早く上手になりたいとのことから毎月2回に・・・。

また、私が鯨城学園在学中「社会研究クラブ」で行事委員をしていたことから、ミニ集会で「見学会」の実施を提案したところ、皆さんの賛同を得て2～3カ月に1回実施。これまで「ヤクルト



11月・からくり人形の玉屋庄兵衛工房

ゆぎょう 人生遊行期 一波高き旅路

Gブロック 17期 環境 伊藤 崇孝

「終活」という言葉を聞く。どれだけの事を処理するのかが問われている。人それぞれに異なるとしても身軽になる事もまた、高齢者にとっては大事な要因の一つかも知れない。思い起こせば七年前、大病を患い病院生活が十カ月以上に及んだ。体力が極端に低下し、衰弱した身体を回復するための期間はまだ遠いと考え、リハビリに依っての努力を積み重ねている現状です。そのために何処かへ出掛けるにしても、まず杖は離せられないのと、やはり妻の介助を必要とする生活を送っている。

さて、これからどうするのか……。人生百年と言われる中で、七十五歳を過ぎると「遊行期」に入ると言われる。諸事を離れて静かに時間をかけて、ゆっくり歩く事とある。許された時間がある以上、元気になる何かを見出す事がこの上ない至福につながると思っている。一つには持っている趣味を拓げる事であり、できれば良き友を見付けることである。上手下手よりも（自分の思いとして終生追跡し続ける事）

を座右の銘としている。若い時に覚えた事でもよし、二番せんじであっても前に向かって進める事がなによりかと思う。今は、たまたま、囲碁と中国水墨画に的を絞っている。上達はまだ道遠しであっても、何か心のかよえる物があり、満ち足りる事が心のより処となり、安らぎとなることを期待したい。いずれも奥は遥かに深い。



まさしく人生遍路であり、波高く揺られる小舟であり、それでも時として囲碁で勝ったり、また水墨画が良く描けたりと思う気持ちが心

のゆとりに繋がる。二番手位には、四字熟語、仏画と、声を出すカラオケなどに挑戦し気持ちを張りつめてみたい。シニア世代、老後とどう向き合うのか、余裕をもって、時間をかけて、できる事から始めてみたい。一日でも長く健康維持できるように励みたい。



ボケ防止にいかが

Dブロック 27期 陶芸 都筑 重夫

私たちパソコン同好会では現在23名で講義内容は文書デザイン問題集、ワードドリル、10月中旬になれば年賀状、ワードアート、画像、文章、その他の各自が希望する問題を持ち寄り和気あいあい「鬼頭恭子先生」のもと（かなり美人ですよ）講義は月2回、時間は9時30分～11時30分、自習時間は月に2～3回数名の先輩が前もって問題を作り指導して頂き、又は各自のわからない問題についても近くに見える先輩に聞きます。一度習った事も時がたてば忘れてしまいます。何度も教えてもらえれば良いのです。私はパソコン同好会に入り約3年目になりますが、何度でも先生または先輩に聞きながらボケないように学んでいます。少しパソコンの内容「知識」を書きます。

●日本語入力には、2つの方法があります。ローマ字入力は覚えるキーの数が少なくすむ。およそ28文字たたくキーの回数が多い。「ちゃ」、「ちゅ」「だつて」等の入力がわかりにくい。かな入力には覚えるキーの数が多い。およそ45文字。さらに最終的にアルファベットも必要になるので80文字程度。キーボードを使う時、私は左右の指2本ずつぐらいしか使えません。ホームポジションを決め「F6」キーぐらゐを中心に左右5本の指で訓練し使えるようにするのが理想かと思ひます。私は少しでも長くボケないようにしたいと思ひています。またパソコン同好会では月2回程度名古屋市内の「公園、神社、仏閣」をウォーキングしています。暑い夏は休みです。



パソコン同好会講義風景

■高齢者になり好きな詩があります紹介させていただきます。

作詞・天牛将富（てんぎゅう まさとみ）

憎まれ口に泣き言に人の陰口言わず、他人のことはほめなはれ、いつでもアホで居りなはれ、若い者には花もたせ、一歩さがっておることやいづれお世話になる身なら、いつも感謝を忘れずにどんなときでもへえおおきに、お金のよきはすてなはれ、生きているうちにばらまいて山ほど徳をつみなはれ、昔のことは忘れなはれ、自慢ばなしにわしらの時はなんて、鼻もちならぬ忌言葉、わが子に孫に世間様どなたからでも慕われるええ年寄りになりなはれ、ぼけたらあかんそのために何か一つ趣味を持ちせいぜい長生きしなはつてええ年寄りになりなはれ。

「私の残りの人生こうありたい」。

花を咲かせよう

Hブロック 22期 園芸 丹羽 保夫

私達ガーデニング同好会は15名で、北鯨城会のボランティア活動として、名城公園愛護会の作業を委託され、公園のアサガオ塔花壇2基の花の管理をしています。

北鯨城会員の方々には毎年、アサガオの花の水遣りに協力頂き有難く思います。我々はアサガオ塔花壇には種を蒔いて花を咲かせています。種蒔きは種類により春に種を蒔くもの、秋に蒔くものが有ります。また種蒔きの時期の気温などその花に適した気温が必要です。温度が低くても、高くても、発芽しないものです。園芸店にて花の種を購入されたら必ず蒔く時期、温度を確認し花の開花時期を知って行って下さい。それからその花の性格を知る、熱帯の植物か、寒い地方の花か、また一年草か、宿根草（毎年種を蒔かなくても生えてくる種類）等々です。また球根で花を咲かせるものには、チュウリップ、ユリ、水仙など多くあります。私も名城公園の花の山で苗の植え替え時にお手伝いしておりますが、アサガオ塔は種蒔きにて行う事を基本としています。色々苦労が有ります

年間を通して花を咲かせる事を目標にしていますが、冬の季節は花が無く、パンジーの苗を購入して間に合わせた事もあります。花の中でクリスマスローズがありますが園芸店に苗で販売しています。この花は常緑の宿根草



で、寒さには非常に強く、花の少ない冬から早春にかけ、長期間咲きます。アサガオ塔の一つに植えております。この花は大変交雑しやすい種類なので、種から育てると親株と違った色の花が咲くことがあります。また種は5月頃に取りれますが、取れたら直ぐに植木鉢にまきます。翌年の2月頃発芽し、開花するまで3年程かかります。

宿根草は管理が良ければ毎年花を咲かせてくれます。

種から育てるのは時間と手間がかかりますが、毎日成長具合を観察しながら、肥料、水やり、消毒、害虫に葉を食われないか、小さな種から綺麗な花が庭に、また植木鉢に咲いているのを鑑賞するのも心癒すものです。苗を購入して育てる事もよし、また違った楽しみ方です。

秋の東濃路

Hブロック 30期 園芸 久保 善敬

台風24号が通り過ぎた快晴の秋空の下、10月3日北鯨城会の40名の皆様と、岐阜県八百津町にある「命のパスポートの杉原千畝記念館」とNHK朝ドラ（半分・青い）ロケ地の岩村町に出かけました。快適なバス旅行だったのか初めての休憩地「道の駅・志野織部」で地元野菜やマツタケ、果物等の購入者の多さにビックリしました。

行程最初の立ち寄り先、杉原千畝記念館では千畝さんの仕事ぶりのビデオ鑑賞と館内見学を行いました。ちなみに千畝さんのビザ（日本通過査証）でユダヤ人難民6千人が命を救われたそうです。昼食は恵那峡山菜園で取りましたが、その前に栗きんとんの「すや」に立ち寄りしました。平日のお昼時間だったのに大勢のお客様で大変な混雑でした。その後、岩村城下町散策はA班、B班の2チームに分かれボランティアガイドさんの案内で約1時間の行程でした。

私はB班でしたが、熱心なガイドさんの説明で時間に追われ女城主（岩村醸造）の日本酒の試飲と岩村カステラ（松浦軒）の試食がタツプりと出来なかったのは残念でした。

ともあれ疲れた様子もなく、皆様無事に黒川木



曾路前に帰ってきました。この紙面をお借りしまして御礼申し上げます。ご協力ありがとうございました。終わりに杉浦千畝さんの最近の情報を載せます。10月12日第二次世界大戦中にリトアニアで「命のビザ」を発給しユダヤ人を救った功績を紹介する施設「センポ・スギハラ・メモリアル」が母校の県立瑞陵高校（瑞穂区）にオープンしました。

（行事委員長）

将棋って楽しいの？

Eブロック 29期 環境 早川久生

中学生プロ棋士としてデビューした藤井聡太4段が29連勝の新記録、7段への昇段や通算100局の最年少記録を更新するなど数多くの偉業を達成し、一躍脚光を浴び、将棋ブームを巻き起こしている。老若男女問わず将棋を楽しむ人は確実に増えているようだ。脳と指先を使うのでボケ防止や脳トレには格好のゲームであり、年輩者の中でも始める人が多い。鯉城学園の将棋クラブは大幅な部員定員割れのまま、活動をしてきたが、今年的一年生（33期生）は違う！女性の初心者が多数入部してきたことにより大盛況で、年度初めからの活動は毎回活気づきこのクラブ出身の私にとっては嬉しくもあり、羨ましくもある。初心者もゲームに馴染んでうまくなってくると欲が出てくる。こうなれば、しめたもの。将棋は間口が広いが奥が深い。対局を重ねていっぱいミスもすればいい。一流のプロ棋士でも考えられないミスをすることもある。2018年10月には反則行為が2件起きている。その一つは「二歩」という反則行為で、縦のマス目に歩を2枚並べる行為で相手の勝ちとなる。二つ目は角を相手の駒を飛び越えて移動させてしまっただけで反則負けになった例。一つ目はうっかり指してしまうこともあるが、二つ目は極めて珍しいケース。プロ棋士でさえ真剣に対局しているのに、初歩的なミスをするを思えば、私たちはアマチュア棋士らしく勝ったり、負けたりを繰り返して楽しめればそれで十分ではないか。

楽しく健康麻雀

Dブロック 29期 文化B 北村智子

「健康麻雀をしましょう！」と山中さんの提案で昨年6月からスタートしました。会場は、山中さん宅。月の第2、第4の土曜日。一卓で手動、手先を使って真に健康麻雀です。メンバーは、熟練者、経験者、ほぼ初心者（私）と様々です。メンバーが多い時は、プレーする方の後方で見学したり、指導して頂いたりとゲームを楽しんでいます。ゲームをしながら、楽しい会話で盛り上がり、和やかな親睦会になっています。このごろ健康麻雀は、手や頭を使い脳を活性化させるゲームとして、高齢者（特に女性）の間でブームになっています。脳の沈滞していた機能が活発に働くようになり、老化防止ができる素晴らしいゲームと評判です。運の要素が強く、初心者が勝つこともあって、ゲームの勝ち負けが適度な刺激になり、勝っても負けても笑顔になれること、笑い合えることが、健康麻雀の素敵どころだと思います。そして、麻雀の合間のティータイム。山中さんの格別なおもてなしで会は、益々パワーアップして楽しめています。これからも素晴らしい友との交流で、脳の活性化ができる健康麻雀を楽しんでいきたいと思っています。

おじさんの人間ウオッチング (2)

(4倍成人式を目標に脳と身体を健全に)

Dブロック 26期 福祉 山中諒一

2025年大阪万博の開催が決定しました。1970年の大阪万博には約6,000万人の入場者で賑わいましたがアポロ16号の「月の石」が目玉でした。50年後の今、民間人の火星旅行が話題になる時代です。時代を先取りする6年後の万博は何が話題になり、これからの将来を見据えることになるのでしょうか？その時、私は4倍成人式（つまり80才）を迎え50年後の世界が想像できることになるのでしょうか？

現代はパソコン、スマホがどんどん進化しネットで買い物だ、やれスマホ決済だと私たちではついていくのが難しいほどのスピードで進化しています。これからは人と人とのふれあい（心が重要な時代）が大切になってくると思われる。

高年大学OB時代・・・今もその真ただ中にいるが、人間ウオッチングから、自分のまわりを見渡してみる。定年（働く時代）65才が定着している現代ですが、まもなく定年70才時代がくるのが容易に想像できます。1,000兆円超の借金と若年層の減少による人口構成であればそうしないと。働けることが人として喜びとなる社会を想像したいものです。

名古屋市のトワイライト（児童クラブ）等での人間ウオッチングです。建物は変わらないが、人（子供も大人も）は毎年変化している。そして、教えることも変化（英語や道徳）し、タブレットも導入されているが、人の心はしだいに変化してきている。ここ数年は特に顕著に感じています。これからの未来社会を支える小学生には、どんな大人像が必要かを今よく思案する。

マジックの事業ボランティアを実施していて、学校差や地域の特色、家庭での過ごし方の一端が子供の行動にかいま見ることができる。子供は周りの状況をよく写す鏡と最近思えるようになった。最近の子供は、特にテンポを気にする。きちんと原理や原則を理解しようと努力する姿に感心をする。そして様々な学習が大切だと気づく子が増加してきていることに喜びを味わう。

マジックは種や仕掛けがあるものと理解すると夢中になる子供達に感心をする。そして親との競争に勝てると一層ファイトを燃やす。そんな母親（保護者）と子供達に、「よく親の長所をみつけ、それ以上の子になってネ」かって「親の短所をみるのではないよ」が口ぐせとなった。

北鯨城会への思い

Aブロック 31期 生活A 村松 敏弘

北鯨城会に入会して早や一年になります。4月より春季レクリエーション観桜会、第28回通常総会、歓迎会、親水公園の清掃、名古屋城本丸御殿完成見学会と食事会、八百津・恵那の日帰り観光ツアー、北区民まつり、広報委員会、ミニブロック会議、カラオケクラブ等に参加させて頂き、先輩諸氏の温かいご指導を頂き厚く御礼申し上げます。

皆さんは本当にお元気で鯨城学園の卒業生として地域に貢献していると肌で感じました。仕事、子育ても終わり、じいちゃん、ばあちゃん年齢の私達は健康で生き甲斐と夢を持って生活し、桜の花のように終われば……。そのためにもこの会の意義は大きいと思います。ただ残念な事は、私達31期生は北区で45名でしたが入会者は12名、行事参加者は3~5名です。行事に参加しなければ会を理解することはできません。

先輩と仲良くやれるだろうか、不安だらけでした。入会して解ったことですが、こんなに楽しいのですからもっと地域ミーティング時に会の行事、クラブ活動等をパワーポイントで説明し楽しく活動している状況を生徒に説明すれば興味のある人は質問してくるでしょうし、質問に答えて納得するまで話し合いすれば理解して頂けると思います。私はカラオケクラブに入会しました。安くて歌仲間もできて楽しいです。他のクラブでも一緒だと思います。この楽しさをもっとPRすべきだと思います。多くの仲間作りができれば幸いです。

私の健康法

Aブロック23期 園芸 犬飼 信夫

年齢を重ねるにつれ、健康でありたい思いが強くなってきました。身体と心(頭)の両方の健康維持が必要と思う今日この頃です。

◆身体 of 健康

数年前に不注意で左手首を骨折し、2年以上のリハビリに通いました。医師からは車の運転を止めるように強く言われ、車を手放しました。歩かざるを得ず 非常に不便な生活ですが、今では歩くことが普通になりました。医師から30m先を見て歩くように言われ、下を向かず速く歩くようになり、健康に繋がっていると思っています。

◆心(頭) of 健康

町の中で数字を見て頭の体操をすることが、日常になっています。例えば、電車やバスの中で車両番号を利用して(1162の場合1+1+6+2=10)のように、足したり、引いたり、掛けたり等々、実行しています。

また医師から、食事はよく噛むこと等、私は医師のことばで「一病息災」を心掛けている次第です。

知多四国八十八か所巡拝スケッチ (18)

Gブロック 18期 園芸 坂東 文夫

今回、このシリーズは18回となり今はない、以前には海水浴客で賑わった新舞子近くに来ておりいよいよ終盤に入ります。

第69番 慈光寺（宝苑山）本尊は厄除け聖観世音菩薩
臨濟宗妙心寺派

国道155号線矢田川橋南を入った所に山門がある。境内に立つとマリンスポーツで賑わう大草海岸が見える。山門脇には源満範が植えたと言われる2本の椎の木の古木がある。石の穴から拝めば諸願成就するとか。



第70番 地藏寺（摩尼山）本尊は地藏菩薩
真言宗智山派

大草城跡の脇に、当寺はあり数千のお地藏様が祀られていることで有名。地藏菩薩は、江戸時代に盲目の女性が夢のお告げで古井戸の地藏さんを助け出し、眼病が治ったとの言い伝えあり。本堂裏には赤い涎掛けの2350体の子安・水子地藏が祀られている。

第71番 大知院（金照山）本尊は観世音菩薩
真言宗智山派

大きな工場が立ち並ぶ名古屋臨海工業地帯から、緑豊かな田園風景に変わる、知多市南糟谷に聖徳太子開祖と言われる大智院はある。幕末の安政のころ盲目の老翁がおすがりすることで治ったとか。



第72番 慈雲寺（白樺山）千手千眼観世音菩薩
臨濟宗妙心寺派

西知多産業道の長浦ICから東へ、知多木綿で栄えた岡田の町並みの中心にあり、正面から見る風景は、尾張名所にも描かれる絶景。寺宝には開祖の源範光公愛用の兼光の銘刀があるとか。

【寄り道】 岡田の古い町並み、江戸時代から昭和にかけて知多木綿の産地として栄えた所。古い町並みや、土蔵や板塀など当時を物語る建物が数多くあり、心和む一散歩道として、親しまれている。岡田郵便局は明治の建物と聞きます。



H30. 10. 23 第23回鯨城会G・G交歓会 16区中準優勝の皆さん（庄内緑地公園）



H30. 11. 10 堀川清掃大作戦（社会活動奉仕の皆さん）

【スポーツ中継に思うこと】

プロゴルフ最終日上がり3ホールの17パー5、トップタイの選手の2打目。グリーン上空のカメラがアップ画像で迫ります。2オンしてまっすぐピンへ……、途端に「わおーーー」「おーーーー」「おいしいーーー」「アルバトロスだったのにうーーーん」と実況アナウンサーが叫ぶのである。お前が興奮して絶叫するな!! 解説者も一緒になって叫んでいる。ラウンド中バックスイングになっても、下らん知ったかぶりの解説を続ける。観客はスイングを息つめてじっと見ているのに。スイング中は黙っている!! まだある、ゲスト解説者Mがラウンドレポーターに「おいヒデ、ピンまでなんぼや」と普段の呼び方で呼びかける。まるで大学のゴルフ部の親分、子分のように。ヒデとは田中（秀）プロ。TV解説者の領分をわきまえていない。お前がゲストの時は見ないぞ。見たいときは音声を絞って見る。 (寺)

◆短歌 Eブロック（24期 文化A） 井上 光代

藁塚も野焼きもなしに秋深む刈田広ぐる濃尾平野は

夕暮れの馬籠の宿の蔵のカフェ三和土の隅にちちろ鳴きをり

◆俳句

朝戸操り木犀もくせい香る風を入れ

夕映えの刈田 白鷺一羽降り

◆短歌 Fブロック（21期 美術） 中山 郁雄

掻い堀の葦の辺りはあかね色一本足の白鷺染まる

澱みには諸子の群れが尾を揺らす早い流れに冬を越せるか

◆難しい漢字のなぞなぞ Hブロック（22期 環境） 井藤 雅江

① 糲 ② 孤独 ③ 車 ④ 苔 ⑤ 家庭²

⑥ 田男力 ⑦ 申 ⑧ 話

何と読むでしょう？

川柳

NHKの土曜川柳から。聞きながら入力しましたので間違いがあったらごめんなさい。

「お題」 下手 噛む

唇を噛んで耐えるか反撃か

上達をすればするほど金かかる

逃走犯さがすの下手な国がある

唇を何度も噛んで生きてきた

我妻は噛みつかないが舐めている

どんな絵も額に入れば価値が出る

噛みついて北の酒場でコップ酒

竿自慢やたらする奴釣りは下手

下手な子のせい一杯をほめてやる

藪蚊にも難攻不落の厚化粧

噛みついてみたけど入れ歯で噛みつけず

心にもないこと言っていると噛むんです

沢庵噛む音で女房が威嚇する

口下手が三倍しゃべる嫁もらい

生き方が下手だねそこが好きだけど

かんじんなところで噛んだごあいさつ

○正論をはかなきや味のある男

2019 年度 北鯨城会行事予定表

年月	行事内容	備考
2019 年 4 月	1 日（月）春季レクレーション観桜会	名城公園
	名城公園広場と周辺清掃（2019. 4～2020. 3） ブロック及び全体で実施毎月第 1・3 土曜日	名城公園
	11 日（木）平成30年度北鯨城会第28回通常総会	北区役所講堂
5	22 日（水）34期生第1回地域ミーティング	鯨城学園
6	1 日（土）北鯨城会ニュース発行	通常総会特集
	環境デー名古屋	北区内 詳細未定
	33期生第 3 回地域ミーティング	北区役所講堂
7	あさがお塔水やり 7 月～8 月	名城公園あさがお塔
	夏季レクレーション	詳細未定
9	1 日北鯨城だより43号発行	広報委員会
	こころの絆創膏キャンペーン	詳細未定
10	秋季レクレーション	詳細未定
	鯨城会クリーンキャンペーン	鯨城会詳細未定
	北区区民まつり	北区区役所
	第18回グラウンド・ゴルフ交歓会	詳細未定
11	鯨城会・堀川クリーンキャンペーン	堀川周辺
	6 日（水）～10 日（日）第23回趣味の作品展	東市民ギャラリー
	34期生第2回地域ミーティング	鯨城学園
12	11 日（水）忘年会	木曾路瓦町店
2020 年 1 月	33期生区会説明会	鯨城学園
3	こころの絆創膏キャンペーン	詳細未定
	1 日北鯨城会だより44号発行	広報委員会
	名古屋ウィメンズマラソン	北区内沿道
4	観桜会	名城公園

物故者

Eブロック 18期文化B 井ノ口 均 享年88歳
Aブロック 16期美術 宇野 弘高 享年83歳
Gブロック 22期健康 伊藤しげ子 享年88歳

【解答】難しい漢字のなぞなぞ

- ① ハヤシライス ② 天涯孤独 ③ 電車 ④ 苦にならない ⑤ 家庭の事情 ⑥ 男の中の男
⑦ めざし ⑧ てんではなしにならない

言いつ放し

地下鉄の中で7人掛け座席の7人全員がスマホを見ている。異様な光景……でも無くなったが、何をそんなに見るものがあるのか知りたいものだ。さて、降りるときにもまだ見ている。降車口でスマホを見ていて速やかに降りない。ドアが開く、一瞬の空白時間。それは意外と若い女性が多い。腹が立つ瞬間である。転倒されて巻き添えにならない様にと少し離れるが、「転べ！」とさえ思う。(お)

平成30年度 広報委員

松浦 弥生	A	18期	文化B	水野美代子	E	24期	園芸
磯部斗百子	G	25期	美術	山中 諒一	D	26期	福祉
足立みつ子	B	27期	地域	小川 功雄	E	27期	陶芸
坂東ちゑ子	F	28期	生活B	小川 直俊	F	28期	環境
千田勝四郎	A	29期	国際B	清水 延子	B	31期	生活B
村松 敏弘	A	31期	生活A	遠藤 富子	H	31期	文化B

発行責任者 鶴田 博 (会長)

編集責任者 寺辻 敏夫 (広報委員長 副会長)

◆編集後記

平成の終わりに

委員長を受けて最後の編集になりました。平成最後の発行に節目の感じがします。昭和、平成で言えば鯨城学園在校時、体育祭練習におそろいのTシャツが配られて、一部の人がシャツの裾をズボンの中に入れました。すると気の利いた女性から「その着方は昭和ですよ!!」と、「平成は裾を外に出すんですよ!!」と。昭和生まれの自分から見れば外に出すなんてだらしなないと思いましたが男女全員裾を外に出して練習しました。これも時代の流れかなど。

現在、新しい年号は発表されていませんが平和で安心できるような年号になりますよう。この1年委員長として念願の編集に携われて感謝します。皆様ありがとうございました。

広報委員長 寺辻 敏夫 (E 30期 国際A)



COFFEE

名古屋市北区清水四丁目 16-6

軽食有ります



TEL 912-4688

出前致します

株式会社

タナカ

24時間営業

24時間営業

同窓会・OB会は
やっぱりカラオケ

▼切り取ってお持ち下さい！

カラオケ
割引券 **300円**

有効期限：2019.8.31まで
※一部ご利用できない期間がございます。
対象店舗：名古屋市内のジャパンカラオケ
※ご利用1回につき1枚のみ有効

24時間営業

飲食持込OK

24時間営業の

ご予約はお電話で
お気軽にどうぞ！

大曾根 052-915-4122

星崎 052-823-0666 天白 052-806-1911 康生通 052-532-7220
港 052-653-9258 星ヶ丘 052-781-6251

ジャパン 24 JAPAN レンタカー