

北鯨城会だより

No.43

令和元年9月



目 次

2019 0901

1	『挨拶』	北鯨城会会長	30年の節目	1
2	『特別寄稿』	社会福祉協議会	北鯨城会の皆様へ	2
3	ブロックからの寄稿			
	Aブロック	3カ所で開催		3
	Bブロック	かしら かもねでいつまでも		4
	Cブロック	健康維持とボケ防止		5
	Dブロック	出会いを大切に		6
	Eブロック	前へ歩みます		7
	Fブロック	プラス・ワンの魅力を		8
	Gブロック	自然と芸術を愛す		9
	Hブロック	ランチ会が楽しみ		10
4	クラブ活動			
	カラオケクラブ			11
	G・Gクラブ			12
5	同好会活動			
	北健康クラブ同好会			13
	パソコン同好会			14
	詩吟同好会			15
6	行事委員会			
	夏レク蒲郡メロン狩り			16
7	社会奉仕活動委員会			
	社会奉仕で深める絆			17
8	会員のページ			
	知多四国八十八か所巡拝スケッチ (19)			18
	短歌・クイズ			19
9	お知らせ			
	行事予定			20
	編集委員・編集後記			21

表紙の言葉

【写真】Fブロック 28期 環境 小川 直俊

名城公園に咲くヒマワリ。この公園では7月の初めごろには咲き終わりですが、一般的に開花期間は7月から9月ごろまでです。私は大きく咲くひまわりが好きですが、この頃見るひまわりは小さめなヒマワリが多く感じます。今年の夏は大きく咲くヒマワリを探しに出かけてみます。

30年の節目

(平成から令和へ)

Eブロック 30期 国際A 寺辻 敏夫

4月の総会後会長を受けて早5カ月がたちました。5月22日鯨城学園1年生(34期生)1回目地域ミーティング、6月18日2年生(33期生)第3回目ミーティングと鯨城学園と北鯨城会の運営で大忙しでした。

北鯨城会も来年創立30周年記念式典の準備委員会を立ち上げました。設立時の社会環境と現在とでは大幅に変わり、国の経済情勢は混沌とし、消費税は平成元年の3%から26年に8%になり、次の増税は必至の状況です。



平成元年に転勤で名古屋にきて早30年が経ちました。昭和62年から平成元年がバブルの絶頂期(銀行の融資競争に巻き込まれ)と言われ、平成3年から平成5年にかけてバブルがはじけました。きっかけは当時の大蔵省が打ち出した二つの施策でした。

- ① 不動産融資の総量規制(不動産を担保に借金して不動産を買う、その不動産を担保に借金してまた不動産を買う。その人たちが大儲けして不動産や株が本来の価値以上に高騰しつづけた。そのため銀行に不動産融資の規制をかけた)
- ② 公定歩合の引き上げ(金利を引き上げ金を借りにくくし、突如として世の中に金が回らなくなった。不動産の売り手はたくさんいるが、買い手が借金できないため売れなくなった。結果、不動産価格も株も暴落し、バブルに狂奔していた人達が大損したり自己破産したりして連鎖反動的に潰れていった)。

あれから30年、私事ですが5月に鹿児島の中学校の同窓会を名古屋で開きました。「古希を過ぎても元気で同窓会を」のテーマで30年在住の私が計画することになり、鹿児島～大阪～東京から30名が参加し栄のホテルと内海温泉のリゾートホテルで2泊3日の同窓会となりました。徳川美術館、名古屋城、トヨタ産業技術記念館、セントレア(FLIGHT OF DREAMS)二晩続けての宴会で疲れましたが、名古屋の素晴らしさを堪能したと大好評でした。宴会も盛り上がり来年は九州で、再来年は富士山、その次は東京(日光)で開催が決まり、皆さん名古屋弁で「いいとこだがね」鹿児島弁で「わっぜよかったど」と絶賛でした。名古屋に感謝、感謝です。

(会長)



ふくちゃん

北鯉城会の皆様へ



きたちゃん

社会福祉法人 名古屋市北区社会福祉協議会
事務局長 伊藤 賢治

北鯉城会の皆様におかれましては、常日頃より区内での様々な地域貢献活動を通じ、北区のためにご尽力いただいております。また皆様には、本会事業に対し多大なご協力をいただきありがとうございます。北区社会福祉協議会事務局長の伊藤と申します。どうぞよろしくお願いたします。

ここで、北区社会福祉協議会について簡単にご案内させていただきます。

私ども北区社会福祉協議会とは、社会福祉法という法律に基づき、地域住民のみなさんや、福祉、保健、医療関係者、ボランティア、行政機関等の協力をいただきながら、地域の中で、子どもから高齢者までの様々な福祉の問題の解決を通して、「誰もが健康で安心して暮らし続けられるまちづくり」を目指して活動する団体です。

この社会福祉協議会という団体は、全国すべての都道府県及び市区町村に設置されており、名古屋市では、市及び16区にそれぞれ社会福祉協議会が設置されています。北区社協は北区役所の1階に事務所があるため、公的な組織と思われる方も少なくありませんが、私たちは民間の団体であります。

事業内容としては、高齢者の方々の支援として区内8つの会場で実施しております「高齢者はつらつ長寿推進事業」の実施や、学区地域福祉推進協議会への支援、現在区内6つの学区で実施いただいている、地域のちょっとした困りごとを地域の方々のご協力で解決する「地域支えあい事業」のお手伝いや、ボランティアセンターの運営など幅広い事業を行っております。毎年10月に区民まつりと同時開催でおこなわれる、障がいのある方と区民の皆さんとの交流イベント「きた福祉フェスティバル」の運営など北鯉城会の皆様に運営の協力をいただいている事業もございます。

北区社会福祉協議会としては、今後も北鯉城会の皆様方の活動と連携して、地域の皆様が安心して暮らせる地域づくりを進めてまいりたいと考えておりますので、より一層のご指導・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。



Aブロック

味鏡・西味鏡・楠・楠西・如意の5学区で構成されています。

Aブロック 23期 園芸 犬飼 信夫

Aブロックは5学区で、広範囲(北区の約1/3の面積)になるため3カ所で開催しています。各ブロックはそれぞれに①幹事会での報告、通達、資料の配布②諸行事の募集などの行事の参加を確認しています。ミニ鯨城会の楽しみは雑談しながら「生きがいは」「健康に生活するには」「北鯨城を盛り上げる活動とは」と笑顔で話し合う会合です。



味鏡(1)学区

幹事 21期文化A 高坂 洋子

会場 第2土曜日午前7時30分～
喫茶「アスカ」

会員数 11名

幹事会資料を渡し幹事会の報告をし、行事の出欠も即答いただけます。いろいろな話を談笑して別れます。もっと新入会員が入ってくれればと願

っています。



味鏡(2)・西味鏡学区

ブロック長 23期園芸 犬飼 信夫

会場 喫茶「支留比亞」
第2土曜日午後4時～

会員数 11名

Aブロック全員でのミニ会を、との話もありますが参集率は多くを望めず難しく思っております。課題が外れますがむしろ北鯨城会への

入会率の低さを考え、北鯨城会を盛り上げる活動が重要ではないでしょうか。



楠・如意・楠西学区

幹事 27期環境 原 武勝

会場 如意ガスト
毎月第2月曜日午前9時

会員数14名

幹事会でのレジメ、前月の議事録および添付資料を出席者に報告、配布、催事の募集への回答を回収し、それをブロック長宛に速やかに報

告する。また欠席者には資料を自宅まで届けるのが主な役目です。

かしら かもねでいつまでも

Bブロック 24期 福祉 浦部 政勝

第32号で「活動状況」の報告をしたが、世の流れには逆らえず「会員減」「コーヒー代値上」の影響があった以外は残念ながら同じ内容である。つまるところくささやかな集会＜それなりの社会奉仕への協力＞が、わがブロックの活動であり「インスタ映え」には程遠い現状である。

集会はなぜか固定化された10名弱の会員（現在ウォーミングアップ中の新入会員に参加を期待）を前にブロック長が「幹事会報告」から始まるが、モーニングの方が忙しくほぼ聞いてはいない。しかしこれでよいとするのがくささやかな集会＞の姿なのだ。集会等には参加できないが「社会奉仕の理解者」もいるのも嬉しい。社会奉仕活動参加者率では自慢できるのではないだろうか＜それなりの社会奉仕への協力＞である。



集会に男性会員も参加して欲しい??

今日の話①「我々時代のオシャレ」・・・絵心がある＜社奉の女神＞流石と言わせるチュニックだったのだが、話の合間に隣の元気者が「 안타！！これヒョットすると？」の発言で＜神話＞がフツの笑い話に。

②「いつまで」・・・年金2,000万円は若い人の話で我々には「もうすぐ先の一里塚」が話題だ。＜東京オリンピック＞は絶対クリアするワ。＜愛知県体育館メインアリーナ＞＜アジア大会＞＜リニア新幹線＞は大丈夫カシラ？そうそう＜名古屋城＞もあったけど無理カモネ！

しかしBブロックの最大関心事は集会に参加する男性会員が1人だけ・・・「いつまで」？

健康維持とボケ防止

Cブロック 24期 生活A 水谷 元雄

15期から32期までの20名内訳は男女各10名です。当学区を北と南に分断するかの様に、惣兵衛川が流れている事を知らない方が多いのではないかと



惣兵衛川が学区を分断

思います。惣兵衛川は戦国時代に庄内川より開削されたと言われていたため、庄内用水とも呼ばれています。

(三階橋ポンプ場にて矢田川の下を潜ってきた水を庄内用水、黒川御用水等に分水) そんな川に近い「喫茶コロン」で、7年程前から「幹事会が行われた週の土曜日」に、

一般の方が少なくなる10時からチョット遅いモーニングを兼ね、ミニ集会を行っています。会員数は少ないですが毎会10名前後の方に参加いただき、幹事会の報告、行事の参加依頼、情報交換

等欠かせない茶話会になっています。茶話会という空間は他人との人間関係

を築きながら、北鯨城会の設立理念を確認して行く所でもあるように思えます。集会には皆さん毎日の予定表を持参、空白があれば

予定表に書き込み、参加の意思を表明する場ともなっています。

名古屋市の資料によると65歳以上の高齢化率は24.6%、北区28.4%、城北学区31.3% (H30.7.1現在)そして当学区の65歳以上の高齢者数は3,897名です。これからも、健康維持とボケないために大いにミニ集会を活用していきたいと思

います。

名古屋市の資料によると65歳以上の高齢化率は24.6%、北区28.4%、城北学区31.3% (H30.7.1現在)そして当学区の65歳以上の高齢者数は3,897名です。これからも、健康維持とボケないために大いにミニ集会を活用していきたいと思

います。

名古屋市の資料によると65歳以上の高齢化率は24.6%、北区28.4%、城北学区31.3% (H30.7.1現在)そして当学区の65歳以上の高齢者数は3,897名です。これからも、健康維持とボケないために大いにミニ集会を活用していきたいと思

います。

名古屋市の資料によると65歳以上の高齢化率は24.6%、北区28.4%、城北学区31.3% (H30.7.1現在)そして当学区の65歳以上の高齢者数は3,897名です。これからも、健康維持とボケないために大いにミニ集会を活用していきたいと思

います。

名古屋市の資料によると65歳以上の高齢化率は24.6%、北区28.4%、城北学区31.3% (H30.7.1現在)そして当学区の65歳以上の高齢者数は3,897名です。これからも、健康維持とボケないために大いにミニ集会を活用していきたいと思

います。



お福稲荷



集会にはたくさん人が集まります

出会いを大切に

Dブロック 29期 国際B 渡辺 茂

昨年の4月に前任の川本さんからブロック長を引き継ぎました。活動の中心であるミニ集会は、毎月第2土曜日10時から実施しています。最初はなかなかやり方が決まらず慣れなかったのですが、ようやくパターン化してきました。特にカフェ「メトロ」の廃業で今年2月から「ジャパレン大曽根」に場所を移したのですが、静かで話しやすくカラオケ店なので議題終了後は有志で歌うこともでき、楽しい雰囲気になってきたと思っています。



カラオケ店での集会は楽しいネ



タネが分かっても言わないで……

1回実施しています。これまで「ヤクルト日進工場」、名古屋友禅の「渡辺染工場」、からくり人形の「玉屋庄兵衛工房」、表具の「一步堂表装店」、名古屋扇子の「末廣堂」、名古屋提灯の「雅創作工房」、名古屋節句人形の「加藤人形」を見学しました。「渡辺染工場」では後日、草木染の染体験も行いました。今後はソファ専門店「NOYES」工場や「安藤七宝店」の見学を予定しています。名古屋の伝統工芸品が中心ですが、これまであまり見学したことがない所を探しています。できるだけ続けていきたいと考えています。

とにかく「出合い」を大切に、交流を深めていきましょう！

終後は有志で歌うこともでき、楽しい雰囲気になってきたと思っています。6月から北鯨城会の歌？「この街で」を最後に歌っています。時には山中さんのマジックも（左写真）。

ブロック会員の交流をはかる目的で始めた健康麻雀は、最初は毎月1回1卓だったのが、今では毎月2回2卓になり、他のブロックの方も参加して盛り上がっています。山中さん宅で実施してご迷惑をおかけしているのが、チョット気がかりですが……

見聞を広めるために始めた見学会は、2～3カ月に



草木染め体験

前へ歩みます



Eブロック 24期 環境 原 清隆

Eブロックは上飯田、大曾根、大杉地区等に隣接した名北・杉村学区を地域としています。私が入会した当時は、会員数は40名を越していましたが、それから数年、年毎に減少し、今年度は26名です。その間亡くなられた方が数名、退会された方が10名以上に及びます。退会理由を尋ねますと、多くは「高齢になったから」と言う返事です。返す言葉がありません。他に「楽しみを感じない、馴染めないから」と言う方も居られます。

そして新入会員が少ないです。一昨年は1名、昨年は2名、そして今年はゼロです。年平均1名です。かつては、3名程はありました。他のブロックも同じような事情の様です。寂しいことです。このような状況ではありますが、各種の行事に、クラブ活動に、ボランティア活動に頑張っている会員も居られます。幹事の方



Eブロック ミニ集会「喫茶らぼ」にて

には幹事会、ミニ集会出席、会員への資料配布、行事参加への勧め、出欠チェックなどで労を掛けています。楽しみながら活動し、味わいながら参加することを心がけています。

当ブロックには近年これはという慶事はありませんでしたが、昨年度より会計を担当の島田洋子さん、そして本年度会長に就かれた寺辻敏夫さん、行事委員長を担われる浅田道代さんもいずれも当ブロックの会員です。良くリードされること受け合いです。

プラス・ワンの魅力を

Fブロック 28期 環境 小川 直俊

私たちのFブロックは、小学校の校区で言うと清水、大杉の2校区からなっています。28期の私が北鯉城会に入ったとき、入会金と観桜会の会費を家まで取りに来ていただいた方が、現ブロック長の八木さんでした。その時の印象は、なんか怖そうな人がお金を取りに来たけど大丈夫かなあ。と、思いましたが、後に会合に出ていくと顔に似合わずとてもやさしい人だなあと言うことに気付きました。入会した時に思ったのですが、入会しても定期的な活動もなく、せっかく入ったのになんか変だなあと思いました。幹事



名城公園美化に集まったFブロックの皆さん

会に出られるわけでもなく、幹事会の後に開かれる4つの各委員会で話し合うことも少なく、積極的な人なら耐えられるが内気な人は来なくなるなあと思いました。むしろそのために「ミニ鯉城会」があり、ブロック長からの報告を聞いたり、他の会員と話し合うことができる訳ですが。役員会、幹事会でもなく、会員が集まれる企画がもう少しあっても良いと思います。

私が入った時の会員名簿を見ますと、Fブロックは30名いましたが、今期の名簿を見ますと23名しかいません。今年は32期の女性の方が入会されましたので8名の方が辞めたこととなります。高齢でお辞めになった人に加え、新期の卒業生の入会減少が原因と言えます。そのために、一度入った人を逃がさないように、プラス・ワンの魅力を北鯉城会に作ろうではありませんか。

ミニ鯉城会は北区役所のそばの喫茶店で、毎月第2土曜日の午前8時半から行っています。

自然と芸術を愛す

Gブロック 31期 福祉A 藤谷 修一

北鯉城会の皆様、こんにちは。Gブロック（金城学区）をご紹介します。当ブロックは、会員数は26名。2期からはじまって32期まで、男性11名、女性14名とバランスのとれた構成となっております。皆さんは自然を愛し、人を愛し、芸術を愛する人たちであります。多種多様の趣味、特技を持ち絵画、陶芸、写真、植物栽培など。もちろんボランティアはあたりまえ。趣味の作品展においては多数の出品をしてその才能を存分に発揮していただいています。

我々の普段の活動は毎月のミニ集会（喫茶さんぺい）ですが、その他に夏と冬にお食事会を行っており、いつも20名近くが集まりますのでミニ集会ではお会いできない方々とも交流ができます。ただし、まったくお会い出来ないメンバーも数名いらっしゃいます。この方たちといかに交流していくか、どうやってミニ集会の参加メンバーを増やしていくかが、Gブロックの今後の課題と考えております。最後に、昨年度までブロック長を長い間努めて頂きました瀬瀬由紀子さんに感謝申し上げます。ありがとうございました。また、幹事の皆さんご苦労様です。今後とも宜しくお願いします。



写真は左から片山、伊藤、磯部、南谷、山内、私、坂東、山本です（敬称略）

ランチ会が楽しみ

Hブロック 30期 園芸 久保 善敬

私達、Hブロックは今年32期生より3名の入会者があり総勢27名（東志賀学区12名・辻学区15名）の集まりです。

Hブロックのミニ集会は毎月第2土曜日（8月は除く）の朝、8時30分から1時間ぐらい長喜町にある「TOM's CAFE」で幹事会（クラブ・同好会、広報、行事、社会奉仕等）報告とお茶会を楽しんでいます。また、年2回（暑気払いと新年会）懇親ランチ会を行っています。一度、他ブロックの皆様も遊びに来て下さい。

情報ですが・・・

（その1）

毎年7月に開催の100年の歴史のある「名古屋 朝顔まつり」（名城公園フラワーセンター開催）は、正式名は「名古屋盆養切込みづくり大輪朝顔」です。

（その2）

※広報名古屋から

北区のプロフィール
平成30年11月現在

創設 昭和19年

人口 163,707人（7位
/16区）

面積 1,753km²（10位
/16区）

花・木 コスモス・
さくら



皆さんは懇親ランチ会を楽しみにしています

北区はJ A Z Zの街

- ① 名古屋ジャズストリート 10月の大曾根商店街
- ② 若葉中学校 ジャズアンサンブル部 名古屋市立中学で歴史が一番古い部員60人

カラオケを歌って健康に

Aブロック 29期 地域B 天野 寛

平成29年4月にクラブ代表をお受けしまして、早いものでもう3年に入りました。年々衰えていく体力、知力（記憶力等）の低下を感じながら、こんなことで負けるものかと自分を奮い立たせ、クラブ活動やその他の活動等に頑張っています。

私たちのカラオケクラブは平成10年9月に設立され21年目になりまして、今まで先輩方が築き上げてきたクラブを、クラブ員全員で盛り上げて頑張っています。

クラブの基本方針といたしましては

- ① 会員相互の親睦、健康増進
- ② 深呼吸で酸素を、細胞へ送り活性化させる
- ③ 新しい歌を覚え、古い歌を思い出すことが脳を刺激し若返らせボケ防止につながります
- ④ 大きな声で歌うことで日頃のストレスを発散させることができます



声を出して若々しく

私たちのカラオケクラブは現在、北鯨城会会員15名、会友員15名の30名の方が活動されています。その内訳は男性12名、女性18名となっています。

クラブ活動状況につきましては月2回、第1金曜日、第3金曜日午前9時45分～午後3時45分までとなっております。活動場所は地下鉄平安通駅付近のジャパンレンタカー平安通店の3階です。

入会金は、500円、会費は半年で2,000円となっております。特色としては上記の開催日に、皆さんの都合のいい時間に入退室ができます。最近の傾向としましては皆さんが高齢のため、病気とか、怪我といった事情でクラブをやめられる方が増えてきています。皆さんの入会をお待ちしております、尚詳しいことは下記の表のとおりです。

会 場	代 表	TEL	開催日	時 間	会 費
ジャパンレンタカー平安通店の3階	天野 寛	9 0 1 - 2 6 5 8	第1・第3 金曜日	9時45分 ～15時45分	入会金 500円 6カ月 2000円 前納

この機会に一度会場に見学にお越しください。皆さんの参加をお待ちしております。

公園に快音が響く

Eブロック 29期 環境 早川 久生

クラブ創立から第2火曜日は休みにしていましたが、部員の要望により平成30年度から毎週火曜日をクラブの活動日とすることになりました。

それは会員さんから“どうも物足りない”“もうちょっと頑張ってみたい”という前向きで積極的な気持ちに変更のきっかけになり、頼もしく元気をもらいました。そういえば名城公園に響き渡るボールを打つ時の快音もひととき大きくなり、部員のたくましさとか若返りさえ感じられます。(陰の声=「ちょっと書き過ぎじゃないの?」)

火曜会は構成するメンバーに特徴があります。今年度初めの構成員34名の内訳は、北鯉城会会員が18名、他の区会鯉城会員が6名、鯉城会には加入していない一般市民の会員が10



夏は名城公園の木立の中でプレーをします

名となっています。これには、グラウンド・ゴルフクラブを発足(2010年同好会として設立)させた先輩諸氏の並々ならぬ思いと努力が伺えます。

クラブ活動の分野でも北鯉城会の仲間同士のみで活動するのではなく、グラウンド・ゴルフを通して、他区鯉城会の仲間とも友好を深め、さらに地域の一般市民とも繋がって励ましあい、楽しみを共有しながら活動する方針で臨みました。そのこだわりは、その後も継承され現在に至っています。

さらに詳しく見ると28期環境学科出身者5人がまとまって入会し、組織や競技の中核となっており、南鯉城・中村鯉城会から加わっている方もあります。また一般市民は、主に名城公園付近の地域の方々に、前日の雨ではっきりしない時は早朝にグラウンドの状態を見に行き連絡をいただき、運営に協力下さって本当に感謝しています。近隣にこのように、幅広く交友関係を築いている分、仲間同士が心豊かな活動になっている気がします。また夏季は写真のように林の中で快適にプレーができ、とても爽やかに活動しています。

【主な年間行事予定】

5月 春季大会 郊外遠征 10月 秋季大会 名城公園 1月 新年会

(クラブ副会長)

クラブ・同好会

北健康クラブ同好会

若々しくあるために

Bブロック 15期 美術 水野 美江

毎月2回、月曜日に北区役所に集まって、私達クラブ員は健康を保ちながら、これからも若々しくあるため、体操を楽しんでいます。

先生の指導のもと、リズムに乗ってストレッチをしたり、脳トレ体操をしたり、有酸素運動を取り入れたりもしています。

夜もぐっすり眠れる様になりました。

活動は名古屋市総合福祉会6階トレーニングルームです。

午後1時半～3時迄、現在男性が少ないので男性の方々大歓迎です。

現在会員数は33名で会費は、月500円（3カ月分前納）です。



この先も健康で楽しい人生を送る為にも、是非ご入会下さい。
お友達もお誘いになってご入会下さい。

会場	代表	TEL	開催日	時間	会費
市総合社会 福祉会館 (北区役所 6F)	水野美江	9 1 2 - 1 3 5 3	月2回 月曜日他	13:30～ 15:00	1カ月 500円 3カ月 前納

パソコンあれこれ

Dブロック 27期 陶芸 都筑 重夫

北鯨城だよりをお借りしてパソコンクラブの現況をお知らせいたします。今年には24、28、32期生3名(女性)の方が入会されました。講義は**趣味発見!**「なるほど楽しいワード2013ドリル」教材は、身近な題材を通して、ワード



自習でわからないところを復習

の問題を繰り返し解くことによって、日常生活に活かせるスキルを習得することを目的とした練習用ドリルで学んでいます。主に毎月第1、第3火曜日。自習は月2回～3回。予習、復習、先輩の資料によってほとんど自由です。

パソコンが壊れて買い替えたい方、新しく買いたい方に私なりにアドバイス。まずはパソコンの仕様を確認しましょう。■メ

ーカーはどこにするか■サイズ・形状(液晶のサイズはモバイルノート13.5、スタンダードノート15.5、サイズに注意)安価なCPUもありますが使っているうちに遅くなることがあります。■メモリは4GBか8GBが望ましいです。■ストレージ、HDD(ハードディスクドライブ)は500GB、1TB■SSD(ソリッドステイトドライブ)は256GB以上がのぞましい※どちらもバックアップは必要。いつ壊れるかわからないので大事な資料はUSBに入れて保存して置くと良いと思います。パソコン・プリンターなどに不具合が生じた場合(修理、部品交換)は、メーカー側は次々と新しい機種を造るため、「何月何日に製造が終わって修理期間が過ぎています」と店員さんに言われ腹立たしく思い、帰ってきた事があります。(製造中止情報はスマホ、パソコンのインターネットなので調べる事ができます)。



講師による講座は気合が入る

PCサポート詐欺増加 6月7日「中日新聞」掲載

『お使いのコンピューターは(2)ウイルスに感染しています!』と、パソコン上に偽のセキュリティ警告を載せ、有償のソフトウェア購入や修理サポートの契約に誘導する「サポート詐欺」の被害相談が増えている。修理業者を装い、著名なセキュリティ企業のロゴも使うなど巧妙な手口。パソコン上のトラブル相談を受ける独立行政法人情報処理推進機構によると、サポート詐欺の相談は2015年、全国で381件だったのが、17年に2376件、18年は3059件に増え、今年4月までに1267件に上る。北鯨城会の皆様方はオレオレ詐欺も含めて被害に合わないよう気を付けましょう。

詩吟を始めてみませんか！

Fブロック 15期 生活A 田中 達子

詩吟とは 漢詩に独特の節を付けて発声し詠うのが詩吟です。日本が誇る伝統芸能一つです。漢詩の心を自分の声に乗せて表現します。健康増進の方法の一つとして愛吟者が増えています。私たちの教室では、吉川栄逸先生（25期 Fブロック）のご指導を受けています。

さあ、大きな声で、お腹から声を出して・・・と始まります。

まず、お口の体操 ア エ イ ウ エ オ ア オ カ ケ キ ク
ケ コ カ コ・・・・

次に、五十音の歌 あめんぼ赤いな あいうえお 柿の木 栗の木
かきくけこ・・・

そして、発声練習 あ あ あ あ あ アアアアアアア



川中島 頼山陽
鞭聲蕭蕭夜過河
曉見千兵擁大牙
遺恨十年磨一劍
流星光底逸長蛇

詩をつくられた人の喜びや、悲しみ。或いは苦しみや、楽しみを声に出して吟じてその感動を心で、声で表現します。

詩を詠って、大きな声を出して、健康に、ストレス解消に、気分すっきり。

詩吟同好会に是非ご参加ください。

会 場 市総合社会福祉会館7F 開催日 第2・4 水曜日 10:00~12:00
会費・1カ月400円 3カ月前納
申込先またはお問い合わせ先 代表・吉川栄逸 ☎052-911-7473

夏レク蒲郡メロン狩り

Eブロック 31期 生活B 浅田 道代

九州南部では大雨被害が出ていた7月3日(水)。夕方まで、雨に降られることなく蒲郡メロン狩りツアーに行ってきました。

カクキュー八丁味噌の里では6トンもある巨大な木桶と、地震でも崩れない重石の石積みに感心しました。木桶は古いものでは天保年間から使い続けられているそうです。

昼食は蒲郡オレンジパークにて「あさり釜まぶし御膳」とメロンの試食、メロンは甘くて熟していてとても美味しかったです。食後にビニールハウスの中でメロン狩り！皆さんそれぞれに大きめで重みのある1個を選び箱に詰めて持ち帰ります。食べ頃は7月11日なので1週間待たないといけません。



「味のヤスマイ」では海産物の買い物、赤ニシ貝・メヒカリが珍しく、試食もできて購入する人が多かったです。

無量寺(ガン封じ寺)では、がん予防の法話、和尚さんの話が聞き取りにくかったのが残念……。中国石窟院をモデルにした「千仏洞めぐり」は、暗い中で見たせいか見応えがありました。

帰りのバスの中では、北鯨城会のテーマソング「この街で」を浦部さんが、流して下さり皆さんで歌い、覚えることができ、とても良かったです。(浦部さん歌詞カードもありがとうございました)



行事委員長としての初仕事に、朝からワクワクドキドキの1

日でしたが、無事に終えることができ、ちょっぴり満足感を味わうことができました。参加して頂いた北鯨城会40名の皆様、ご協力本当にありがとうございました。

(行事委員長)

社会奉仕で深める絆

Hブロック 30期 園芸 山下 良夫

平成30年社会奉仕活動は4月から翌年3月まで、月2回各ブロック輪番制で名城公園北園の清掃、除草と、年2回4月と11月に三つの花壇に花約2500苗を鯉城会の有志の方々と花植えをしました。この奉仕活動は「名城公園北鯉城公園特定愛護会」の名称で名古屋市の緑のまちづくり条例施行細則第26条第1項の規定で認められた会です。特定愛護会Bの認定を受け「年2回以上の除草及び月2回以上の清掃活動」が決められています。その報酬として年間84000円支給されています。これは各ブロックの皆さんの絆と、あさがお塔を管理しているガーデニング同好会の汗の結晶です。



美化活動を終えて

奉仕活動は翌年3月16日名城公園一斉清掃まで年14回あります。他に一部の方々の誠意で施設への定期訪問、囲碁、将棋、健康麻雀などのボランティア活動をしています。9月と3月には名古屋市健康福祉障害企画課主催「こころの絆創膏」の配布があります。絆創膏の絆の字は絆（きずな）と読み、悩みが小さい内に人との絆で手当てをしたいと言う想いを込めての名称で



鯉城一斉美化活動（黒川沿い）

です。北鯉城会にも高齢化でこのような方が見えるかも知れません。今までこの方々が北鯉城会を支えてくれています。会の皆さんと「ふれあいサロン活動」的にいつも楽しく、面白い活動ができれば良いと思います。10月には鶴舞公園クリーンキャンペーン、区民まつり「きた・きたフェスタ」のバザー応援で40名が参加しました。6月と11月の黒川、堀川の遊歩道美化活動時は自転車のタイヤ、プ

ラ衣装ケースなど故意に捨てたゴミが多くありました。もっと心豊かな人になってゴミを減らして貰いたいものです。3月10日はウィメンズマラソンで25名が参加しました。当初は28名でしたが私のミスで3名辞退して頂きました。これは『団体ボラ参加申込書提出後の人数変更はできない先着定員制（各エリア定員次第締切）』の項目を私が良く読んでいなかったために多くの方にご迷惑をおかけしました。

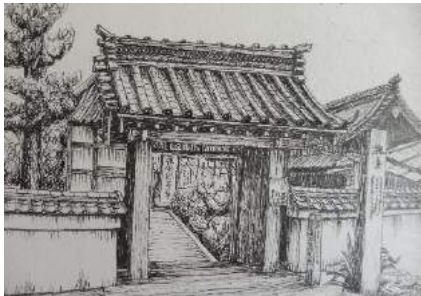
（社会奉仕活動委員長）

知多四国八十八か所巡拝スケッチ (19)

Gブロック 18期 園芸 坂東 文夫

第73番 正法院（雨宝山） 本尊は地蔵菩薩
真言宗豊山派

当山はかつて、一山九坊を擁した本坊にあたり、雨宝山如意寺正法院と称したとか。壮大な本堂が今もその姿を残しています。度重なる兵火等で、古書・寺宝の殆どは焼失したとか。



第74番 密厳寺（雨宝山） 本尊は十一面観世音菩薩
真言宗豊山派

当寺は雨宝山如意寺、一山九坊の位置坊として開かれ、近隣の祈とう所として親しまれている。家内安全諸病平癒・安産祈願などの、諸願成就の寺として、広く知られています。本尊の十一面観世音菩薩は知多市では最古の仏像で、市の文化財に指定されている。

第75番 誕生堂（雨宝山） 本尊は弘法大師
真言宗豊山派

当寺は、正法院境内の石段を登った所にあります。本四国75番の善通寺が、弘法大師誕生の地であることに由来し、宝亀5年6月15日に生まれたとか。



第76番 如意寺（雨宝山） 本尊は地蔵菩薩
真言宗豊山派

山谷に整然と堂宇を構える、雨宝山如意寺は秘仏、雨乞いの地蔵菩薩を安置している。戦国時代の兵火にあい、多くの伽藍を焼いたが当寺は難を免れたとか。本尊の地蔵菩薩運慶作の秘仏、80年に一度の開帳、雨宝山の山号からも推察出来る、雨乞いほか数々の霊験が伝えられる。

【寄り道】 知多半島を巡って19回目となり知多市の中央部に来ています。国道155号近くで、知多半島道路阿久比 I Cからでは、県道46号西へ。そこに春は梅林で賑わう。また愛知用水の中継の佐布里池があります。最近施設も増え大勢の見物客で賑わう様です。

◆短歌

Fブロック（21期 美術） 中山 郁雄

小雨降りトントントントんと樋叩く豪雨となつてトトトトトトんと

暗闇に轟音伴う風雨きて鴨居が揺れて吾もふらふら

◆難しい漢字のなぞなぞ

Hブロック（22期 環境） 井藤 雅江

外国国名を漢字で書くと・・・

「亜米利加」、「英吉利」を知っているからこそ、「日米経済摩擦」「日英同盟」も理解できるというもの。「独逸」、「伊太利」、「仏蘭西」、「露西亜」、「印度」もなじみだと思いが、それ以外はだんだんむずかしくなつて来る。

問題 さて、下の国名を読んでください。

- | | | | |
|-------|-------|-------|--------|
| ① 氷島 | ⑦ 瑞西 | ⑬ 巴奈馬 | ⑰ 白耳義 |
| ② 埃及 | ⑧ 西班牙 | ⑭ 洪牙利 | ⑱ 波蘭 |
| ③ 埃太利 | ⑨ 泰 | ⑮ 比律賓 | ⑲ 葡萄牙 |
| ④ 阿蘭陀 | ⑩ 智利 | ⑯ 芬蘭 | ⑳ 墨西哥 |
| ⑤ 加奈陀 | ⑪ 丁抹 | ⑰ 越南 | ㉑ 茂祿子 |
| ⑥ 希臘 | ⑫ 土耳其 | ⑱ 秘露 | ㉒ 羅馬尼亞 |

答えは21ページ

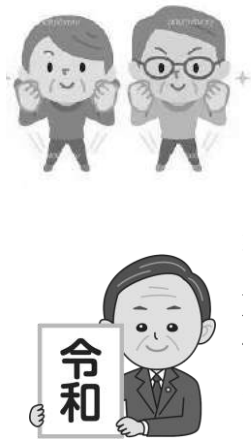
巷の人生訓

どこかのお寺だと思えますが、お参りした時に「60歳からの人生訓」みたいなものを数枚、小さくしてA3の大きさにコピーしたものを貰いました。みなさんもどこかでお読みになったことがあるかもしれませぬ。その中の一部です。

老いてなお、いろんなことに好奇心をもつて、面白そうなことにすぐ反応できるセンサーを研ぎ澄まし、用意しておきたいものである。

今までに貯えた知識や経験・趣味・特技など自分の能力資源を活用しながら、仲間と共に新鮮な感動を覚える日々を作る工夫が大切である。

「生きることの喜び」を実感できることは素晴らしいことだ。健康で、颯



2019年度 北鯨城会行事予定表

年 月	行 事 内 容	備 考
2019年4月	1日(月)春季レクレーション観桜会	名城公園
	名城公園広場と周辺清掃(2019.4~2020.3) ブロック及び全体で実施毎月第1・3土曜日	名城公園
	11日(木)平成30年度北鯨城会第28回通常総会	北区役所講堂
5	22日(水)34期生第1回地域ミーティング	鯨城学園
6	1日北鯨城会ニュース発行	通常総会特集
	1日(土)環境デー名古屋	北区親水公園周辺
	18日(火)第3回地域ミーティング	北区役所講堂
7	あさがお塔水やり7/1~8/31	名城公園あさがお塔
	3日(水)夏季レクレーション	蒲郡メロン狩り
	22日(月)北鯨城会30周年記念式典準備委員会発足	区役所5F
9	1日北鯨城だより43号発行	広報委員会
	12日(木)こころの絆創膏キャンペーン	市役所駅
	25日(水)第18回グラウンドゴルフ交換会	庄内緑地公園
10	5日(土)鯨城会クリーンキャンペーン	鶴舞公園
	16日(水)秋季レクレーション	しだみ古墳群
	20日(日)北区区民まつり	北区区役所
11	2日(土)鯨城会・堀川クリーンキャンペーン	堀川周辺
	第23回趣味の作品展6日(水)~10日(日)	東市民ギャラリー
	34期生第2回地域ミーティング	鯨城学園
	20日(水)第2回16区フェスティバル	稲永SC
12	11日(水)忘年会	木曾路瓦町店
2020年1月	33期生区会説明会	鯨城学園
3	こころの絆創膏キャンペーン	詳細未定
	1日北鯨城会だより44号発行	広報委員会
	8日(日)名古屋ウィメンズマラソン	北区内沿道
4	6日(月)観桜会	名城公園

物故者

4/21 Dブロック 18期生活B 伊藤ヤス子さん 享年84歳
5/31 Gブロック 10期文化B 堀 綾子さん 享年92歳

【解答】難しい漢字のなぞなぞ

- ①アイスランド ②エジプト ③オーストリア ④オランダ ⑤カナダ ⑥ギリシャ
⑦スイス ⑧スペイン ⑨タイ ⑩チリ ⑪デンマーク ⑫トルコ ⑬パナマ
⑭ハンガリー ⑮フィリピン ⑯フィンランド ⑰ベトナム ⑱ペルー ⑲ベルギー
⑳ポーランド ㉑ポルトガル ㉒メキシコ ㉓モロッコ ㉔ルーマニア

北鯨城会30周年式典準備委員会発足

この7月に、「北鯨城会30周年記念式典準備委員会」を立ち上げました。平成2年に1～3期卒業生38名で設立されました。設立の主旨は健康、友愛、地域活動等、北区で展開することでした。諸先輩方の努力のおかげで令和2年6月に30周年を迎えます。北鯨城会の方針にのっとり末永く継続し、これからの卒業生に有意義な伝統を引き継ぎたいと思います。

■会則の一部を改正しました

7月12日幹事会で北鯨城会会則（細則）の第1条（役員・幹事の選出方法）の卒業後5年次限度の廃止。第5条（慶事・弔事規定）の削除が承認されました。特に弔事については現在の社会情勢の変化で、家族葬等内輪での葬式が広まっているため削除されました。但し、長寿については会則第12条（長寿祝い）で対応いたします。 **寺辻会長**

○追記 今年度の長寿祝いの対象者で1名の方がもれていました。

Dブロック 文化A 東 祐助 さん

令和元年度 広報委員

高坂 洋子	A	21期	文化A	水野美代子	E	24期	園芸
瀨瀬由紀子	G	24期	福祉	山中 諒一	D	26期	福祉
小川 直俊	F	28期	環境	坂東ちゑ子	F	28期	生活B
千田勝四郎	A	29期	国際B	山田 幸男	D	30期	地域A
清水 延子	B	31期	生活B	遠藤 富子	H	31期	文化B
三品 隆則	H	32期	美術	小出千賀子	H	32期	文化B

発行責任者 寺辻 敏夫 (会長)
編集責任者 村松 敏弘 (広報委員長 副会長)

◆編集後記

令和元年を迎え、43号は令和初の発行となりました。会員の皆さんと共に昭和、平成、令和と3回目の元号を迎えることができ、感謝したいと思います。今回は北鯨城会の活動状況が一目で解るように写真を多く取り入れ、会員相互の親睦が図れる事に心がけました。各ブロック長・クラブ・委員会に大変に協力して戴きました。編集に携わった広報委員の皆様、ありがとうございました。

広報委員長 村松 敏弘 (A 31期 生活A)



COFFEE



株式会社

タナカ

名古屋市北区清水四丁目 16-6

TEL 912-4688

軽食有ります

出前致します

24時間営業

24時間営業の

24 JAPAN レンタカー

24時間営業

飲食持込OK

▼切り取ってお持ち下さい!

カラオケ 割引券 300円

有効期限: 2020.3.31まで
※一部ご利用できない期間がございます。
対象店舗: 名古屋市内のジャパンカラオケ
※ご利用1回につき1枚のみ有効

ご予約はお電話で
お気軽にどうぞ!

大曾根 052-915-4122

星崎 052-823-0666

港 052-653-9258

天白 052-806-1911

星ヶ丘 052-781-6251

康生連 052-532-7220