

北鯨城会だより No.55

2025 年（令和 7 年）9 月

楽しい仲間たちと、共に。



名古屋市高年大学北鯨城会

名古屋市鯨城学園

1	挨拶 鯨城会会長・35周年行事实行委員長	1
2	35周年記念行事（プログラム）	2
3	北社協事務局長 挨拶	3
4	功労表彰者 挨拶	4～5
5	出演者からの挨拶	5～7
6	アトラクションの一コマ	8～10
7	クラブ・ブロック ニュース	11
8	夏レク（名古屋港ランチクルージング）（行事委員会）	12
9	クラブ ニュース（温泉クラブ）	13
10	寄稿（AIの時代。）	14
11	川柳・短歌・クイズ	15～16
12	編集委員・編集後記	17

I Gアリーナのこけら落としは、大相撲名古屋場所でした。北区の名城公園内です。



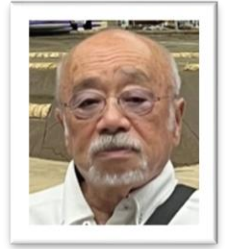
（表紙について）今回は、北鯨城会の各行事・クラブ活動などからの集合写真を並べて見ました。皆さん、楽しそうですね。出来るだけ多くの会員の方が写っているような写真を選びました。まだの人は、積極的に行事に参加して写真に残しましょう。宜しくお願い致します。



35周年記念行事特集：挨拶

通過点としての35周年

北鯨城会 会長



Cブロック (32期:文化A) 宮澤 幸一

35年の年月を無事に継続出来たことは、諸先輩方のご努力のおかげと思っています。鯨城学園の存続問題、また高齢化による社会生活の変化に伴う会員数の減少、コロナの長期化による活動の低迷等の諸課題を乗り越え、今再び活動活発化の方向が見られるようになりました。

このような時に行った35周年記念行事は、将来へ向けて再出発する良い機会になったと思います。全ては、みなさまの参加により活動は成り立っております。

お知恵を拝借しながら、参加できる活動を、記憶に残る活動を、目指していきたいと思えます。どうぞ宜しくお願い致します。

最後に、35周年行事に参加していただいた方を始めとして、北鯨城会の創立以来の会員皆様に感謝したいと思います。ありがとうございました。

創立35周年記念式典は大成功かな

35周年記念行事 実行委員長

Gブロック(31期:福祉) 藤谷 修一



実行委員長やってくれと言われましたが何をやればいいのかという感じでスタートしました。宮澤会長に基本プランを作成して頂いたおかげで助かりました。

まずは、総会と同じ日か別の日に実施するのか、意見が分かれたが会長の判断で同日実施に決定。一番心配したのは出演者がややこしい要求をしてきたら困るなという事でしたが、それはありませんでした。そんな訳で大した苦労もなく準備は完了。本番では予定どおり出し物も進行して終了。思うに出し物の順番も最適だったのでは。後半の盛り上がりは予想以上でした。閉会の宣言をして無事終了。ホッとした瞬間です。でも一番プレッシャーが大きかったのは宮澤会長ではないかな？

運営スタッフの皆さんがそれぞれの持ち場を完璧にこなして頂いたおかげで大成功だったと思っています。北鯨城会の皆さん、出演者の皆さん、大変有難うございました。

北鯨城会 35周年記念行事



日時：令和7年（2025年）5月14日（水） 13:00～16:30

場所：北文化小劇場（2F）

式次第とプログラム

1. 開会の挨拶

実行委員長、北鯨城会会長

2. 来賓御挨拶

- ・名古屋市社会福祉協議会 常勤理事 柄澤 克彦 様
- ・名古屋市北区社会福祉協議会 事務局長 高橋 健輔 様
- ・名古屋市高年大学鯨城学園 鯨城会会長 子安 正明 様

3. 功労者表彰

- ・Bブロック 浦部 政勝 様
- ・Cブロック 水谷 元雄 様
- ・Fブロック 八木 國次 様

4. アトラクション

1) ハーモニカ ハーモニカを楽しむ会（鯨城会 0B）

- ・ふるさと
- ・春の歌メドレー
- ・花はどこにいった
- ・とんがり帽子
- ・森に行きましょう
- ・栄冠は君に輝く

2) 銭太鼓 銭太鼓クラブ（北鯨城会）

- ・まるまるもりもり
- ・これから音頭
- ・安来節
- ・花笠音頭

3) 落語 喜楽家 山出絵舞田（北鯨城会）

- ・平林

4) 太極拳 健康太極拳クラブ（北鯨城会）

- ・不老拳
- ・百花拳（後半）

5) フラダンス アロハ南サークル（鯨城会 0B）

- ・プアサクラ
- ・プアリリレフア
- ・カレフアオワイメア
- ・プアキエレ
- ・ドゥザフラ

6) マジック ステージマジック（マジシャン とまと & Mr. フレイム）

- ・（アッと驚く……当日のお楽しみ）

5. 閉会の挨拶

・ 実行委員長

北鯨城会 35 周年に寄せて

～これからの北鯨城会に期待すること～

社会福祉法人 名古屋市北区社会福祉協議会

事務局長 高橋 健輔



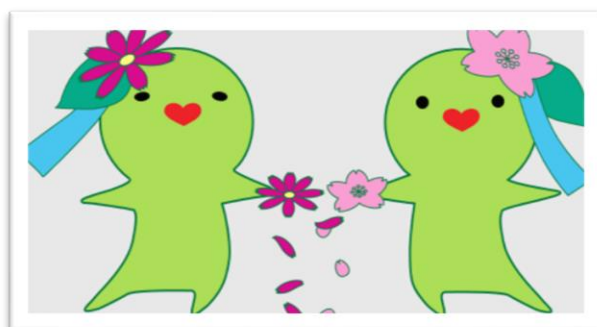
北鯨城会の設立 35 周年、誠におめでとうございます。平成 2 年 6 月に設立された北鯨城会の皆様におかれましては、長年、様々な地域福祉活動を通じ、北区の福祉のまちづくりにご協力いただいておりますことに感謝申し上げます。ありがとうございます。

さて、社会福祉協議会では北区が「誰もが健康で安心して住み続けられるまち」となるよう、様々な生活上の相談に応じております。その相談内容の基底にあるのが「社会的孤立」の問題になります。地域の皆様と策定しました第 5 次北区地域福祉活動計画では、「つ・な・が・り」をつくることを全体目標としています。また、誰にとっても大切な「居場所」と「役割」づくりを目指した地域福祉活動が今後ますます求められています。

そんな中、北鯨城会の皆様の取り組みである、会員相互の親睦を図り、教養を高める交流行事やクラブ活動、そして地域社会への貢献として様々なボランティア活動の実践は、北鯨城会が会員の皆様にとって大切な「居場所」であり、社会とつながり、それぞれの「役割」を担う、貴重なものになっていると思います。

北鯨城会が人と人をつなぎ、皆様にとって大切な「居場所」と「役割」がある会として続けられ、さらに広がっていくことを期待しております。今後もより一層のご指導・ご協力を賜りますようお願い申し上げ、お祝いの言葉とさせていただきます。

北鯨城会 35 周年、おめでとう。





35周年記念行事特集：功労賞表彰者挨拶

功労賞は似合わない

Bブロック（24期：福祉）浦部 政勝



先ずは受賞にあたって幹事会・役員の方々に感謝申し上げたい。現役幹事でもない私にはいささか恥ずかしい限りである。『10年ボランティア』は他にもいくつかあるが、このようなことは初めての経験であった。前任のブロック長から「次はお願いね」とのやさしい言葉にツイ「任せてください」と口を滑らせたのが『運』のツキだった。ある時は「ブロックには男一人」ということを「ワンマン」と書いたばかりに誤解を招いたこともあった。今年こそはとバトンを握りしめ懸命に走ったが、もう一歩というところで先に立たれてしまったことも。しかし、まがりなりにもここまで務められたのも、ひとえにブロック会員の皆さんの寛容な心あつての事と深く感謝申し上げたい。おわりに拙い川柳とともに北鯨城会の益々の発展を祈念したい。

ブロック長のヤレヤレ川柳

「順番と 聞いた筈だが 耳遠い」 「定年は ないのが自慢 鯨城会」

35周年に思う(皆さんの御協力とご支援に感謝)

Cブロック（24期：生活A）水谷 元雄



今年度の総会で、永年功労者の表彰を受けることが出来ました事、感謝申し上げます。これは私一人で出来たことではありません。平成23年学園卒業後、北鯨城会に入会させていただき行事委員長、そして思いもよらない北鯨城会会長、またCブロック長として貴重な体験をさせて頂いており皆様のお役に立てればと思っております。

今思えば、名古屋市の経費削減の一環として市議会における鯨城学園廃止の検討がなされた折には、元会長（秋田さん）や、他区鯨城会等と共に存続の意義を申し入れ、現在の鯨城会があることが思い出されます。また、10年前に25周年記念式典にも関わらせていただきました事が、思い出されます。当時の会員数は約280名でしたが、様々な理由により会員数は半減してしまいましたが、現役員の活発な活動や努力により、近年多くのクラブが立ち上げられ、多くの方が参加されています。（健康太極拳、ボッチャ、健康ウォーク、などなど）さらに北鯨城会が地域（北社協）と連携し、会員の皆様の生き甲斐の為に活動を進めていってもらいたいと思います。

北鯨城会の、ますますの発展を。

Fブロック（24期:美術）八木 國次



北鯨城会35周年記念行事に於いて、功労者表彰を頂きありがとうございました。

振り返ってみますと、高年大学を卒業して14年近くになると思いますが、先輩が突然お見えになりブロックの幹事を一緒にしてもらえないかと云われ、一緒ならばお手伝い出来そうですと思い引き受けることにしました。ところが、先輩の方が会長に推挙されてしまい、ブロック長として引き受ける事となりました。北鯨城会の為、会員の皆様の為、になる様にと現在に至っています。

なお皆様方にブロック長の希望者があれば、いつでも交代致しますので、お申し出ください。宜しくお願い致します。

北鯨城会の、益々の発展を祈念致します。



35周年記念行事特集：出演者からの挨拶

太極拳演舞を終え

健康太極拳クラブ 副代表

Gブロック（31期:福祉）藤谷 修一

令和7年5月14日、私たちは無事演舞を終えました。

北鯨城会の創立35周年記念式典においてアトラクション出演が決まったのが約半年前、

準備には十分な時間がありましたので、あせりもなく余裕をもって練習ができました。

ただ、寺辻代表は練習スケジュールとカリキュラムを



作成して、それを実行していくための苦労はわれわれの想像を超えるものであったと推察されます。

出演者の感想を聞いてみますと、

そのほとんどは舞台に上がった時が一番緊張したとの事でした。



演舞が終わった後の代表の晴々とした顔が忘れられません。

大きな舞台に出演出来た事、無事終えた事、また、このような機会を設けて頂いた北鯨城会の皆様には感謝申し上げます。これをきっかけに健康太極拳クラブがさらに飛躍して素晴らしいクラブになっていく事を期待します。

銭太鼓クラブから

Gブロック(20期:生活B) 南谷 定子

5月14日総会 北文化小劇場で開催、午前、米寿祝いをしていただきました。私を含め7名の参加でした。お昼は、着替え室で銭太鼓の方々だけ集まり、おにぎりバナナですませました。バナナは、舞台に上がっても上がらないと言い伝えがあるそうです。

少し練習しようと練習場へ向かいましたが、考えることは皆同じ。練習場は前の方々に譲り、その途中初めての体験をしました。

それは、舞台裏に細く長い通路がある事です。役者になった気分です。午後からアトラクション2番目に銭太鼓クラブの初めてのお披露目です。私の心臓は、バクバク、ドキドキしません。

どうしたんでしょう？ バナナ 効いたのかしら？

数日後、木曽路でご苦労さん会をしました。その席で収支報告を受け、クラブを立ち上げて良かった。助成金でいろいろ助かりました。

北鯨城会に感謝します。ありがとう御座いました。



北鯨城会 35 周年記念行事アトラクション出演について

Hブロック(30 期:園芸)山下 良夫

高座名 きらくや 喜楽家 さんでえまいにち 山出絵舞日

(皆さんと一緒にです、毎日が日曜日、気楽な生活を過ごしたいものです)

総会のアトラクション出演は 4 回目になります、素人落語ですので何度出演させて頂いても緊張の度合いは高く、今回は北文化小劇場の本格派高座、噺の中で“台詞を忘れたり間違えたり、かんだり、噺を割愛してしまい等、毎回上手く噺ができませんが、皆さん辛抱強く最後まで聞いて頂きありがとうございました、これからも噺の分かりやすい演目を勉強したいと思っています。

私が落語を習ったのは 10 年位前、文化教室”落語入門“の表題をみて通い初めました、定年間際“六十を中頃歳を超えた手習い”です、稽古 1 回目の演目はみなさんご存じの“時そば”です、セリフ、



単語、言い回し、なかなか覚えきれず特にそばを啜る所作が未だに上手に擬音が出せません、ことわざ“手習いは坂に車を押す如し”です。なかなか毎日の稽古は難しいです。でも皆さんの前で噺をしたのは伏見の短歌会館で 20 名～25 名程の皆さんの前で“寿限無”をやりました、“寿限無、寿限無五劫のすり切れ・・・・を覚えるのに紙に書いたり、テープに吹き込んだり、悪戦苦闘して覚えました。その後、短歌会館、大須演芸場、そよら上飯田店、老人施設、敬老会、町内会、町内女性会、等の施設、等呼んで頂き今も時々出演しております。

今回のお噺“平林”は前座ばなしで、”平林“を、いろいろな読み方をします。

- 1、 たいらばやし、さん
- 2、 ひらりん、さん
- 3、 いちはちじゅのもっくもっく、さん
- 4、 ひとつとやっつでとっきっき～、さん



と 落語では、困った事でも、仕事は楽しく、遊びは一所懸命にやれば何でも上手く解決してくれるようです。次回も出演の機会がありましたらお声をお掛けくだるようお願いいたします。

🌸 アロハ南サークル・鯨城学園 OB 皆さんによる

魅惑のフラダンス !!

フラダンスの魅力を、堪能致しました。

アンコールにも、答えて頂き感謝です。



🌸 鯨城 OB による、ハーモニカ演奏

懐かしい楽曲と共に、よみがえってくる景色と思い出……。

ありがとうございました。

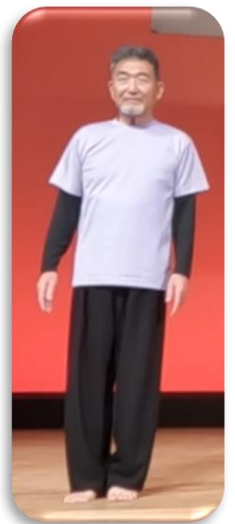


🌸 フレイル & トマト さんによる、マジックの数々

変面・テーブル浮揚・リング抜け・串刺しの箱……とにかく、びっくりです。



🌸 北鯨城会 太極拳



Eブロック 寺辻 敏夫さん
(クラブ責任者)

🌸 北鯨城会 銭太鼓



Gブロック 南谷 定子さん
(クラブ責任者)

🌸 司会者

(Aブロック 鈴木 幾子さん)



🌸 北鯨城会

落語(Hブロック 山下 良夫さん)

受付 風景



「竜泉寺の湯」歓迎会と「マール染め」体験

Dブロック（29期：国際B）渡辺 茂

6月に今年入会された会員の歓迎会を 竜泉寺の湯 で行いました。

新会員4名を含め11名が参加。メニューが豊富なレストランで、各自が自由に注文し、後で各自清算するシステムです。入浴後皆さんが揃ってから乾杯し、学区別にテーブルを囲み懇談しました。

入浴後の飲み物は美味しいし、気分が和らぎ、会話も盛り上がります。



最後に「これからよろしくお願いします」と結んで解散。

再度入浴、岩盤浴、睡眠、あるいは帰る等各自で自由にというコースでした。そして同じ月、作品展に向けての作品作りで、「オアシス21」で「マール染め」を体験。12名が参加しました。4色を混ぜ合わせて、自分だけのデザインを作成。

作品展でお楽しみ下さい。

クラブ スマドリ北鯨城 発足しました！

Dブロック（37期：福祉）古川 政義

北鯨城会に入会して楽しい事をしたいとの思いから、会員相互の親睦と理解を深める為、地域ブロックA～Hの垣根を超えて新しいクラブを発足しようと考え生まれました。クラブ名は『スマドリ』 善男善女の皆さんの楽しいおしゃべりを聴きながら過ごせる時間です。『スマートドリンク』香り高いコーヒー、又は好みのドリンクなどおつまみを食べながら飲む人も飲まない人もスマートに無理なく楽しめる飲み方のことです。

ワイワイ・・・楽しくやりましょうネ!!

『集合日時：は毎週最終土曜日PM13:00頃から2、3時間程度です』

費用は個々決済です。 宜しく願い致します。



夏レクは、【名古屋港ランチクルーズ】

Dブロック（29期:文化B）北村 智子

梅雨明けもなく 36 度の猛暑の 6 月 30 日。25 名の皆さん参加のクルーズ夏レクでした。

七里の渡しまでのウォーキング頑張りました。乗船しての美味しいランチと飲み物



（お茶&ビール）ほっと一息でした。窓越しには、ボラが跳ねて私たちを歓迎してくれてビックリでした。食事後は、デッキにて外国船や豪華客船が停泊していて・・・夢心地でしたよ。客船室では、皆さんのお喋り交流もあって楽しくでした。下船後は、皆さんで「ハイ、ポーズ」思い出のアルバム撮影をして解散でした。皆さん酷暑にも関わらず夏レククルーズ参加頂き有り難うございました。これからも、よろしくお願いいたします。

【名古屋港ランチクルーズ】に参加しました

Eブロック（32期:国際A）横井 治喜

6月30日(月)、まだ6月なのに本日の名古屋市の気温は、梅雨は何処へ行ってしまったのか真夏のような 35.8 度の猛暑となった。暑い中 熱田七里の渡しの乗船場に 25 名集合した。時刻通り 11 時半に乗船する。船内は冷房が効きホッとする。宮澤会長あいさつに続き、早速豪華な弁当をいただく。船外の景色より、とりあえず美味しい食事に夢中。堀川から水門を通り過ぎると名古屋港エリアだ。船に驚きボラが飛び跳ねていた。名古屋港には 8 階建てはある豪華客船が停泊していた。伊勢湾岸道トリトン辺りで U ターンとなる。食後はブリッジに出て快適な風に吹かれ、広大な名古屋港の眺めを楽しんだ。13 時出発と同じ七里の渡しに戻り満足のランチクルーズを終えた。



温泉クラブ — トキメキ を 求めて —

Dブロック (31期:地域B) 東方 一行

とあるTV番組で「齢をとると一年が短く感じるのはなぜだろう？」と言うのをやっていた。結論は新しい・珍しいへの遭遇の減少。つまり生活の中の「トキメキ」の減少である。

そうだ！” 旅行だ 温泉だ “

7月21～22日、梅雨明け早々の真夏日だ！夏休みの混雑を避けた温泉ホテルの計画は最高だった。近場の西浦温泉は久しぶりだ。

露天風呂は最高！

料理も部屋もたっぷりゆったり。うまく部屋割りをして作った空き部屋で年甲斐もなくトランプゲーム。ガヤガヤ・キャアキャアと夜遅くまで楽しんだ。



翌朝は5時から散歩、6時から温泉、7時まで朝寝、皆それぞれの過ごし方。

9時チェックアウトして、無料の無量寺・千体仏でがん封じ。

その後蒲郡へ移動して「生命の科学館」でお勉強もした。

楽しい2日間、幹事さん有難う。

皆さん また行きましょう！

温泉クラブ第2回イベント

西浦温泉一泊旅行

* 参加者 12名

(男性5名、女性7名)

* 旅館 ホテルたつき (龍城)

・ 交通費込み (お値打ちツアー)

(名鉄電車、2DEY フリーきっぷ)

・ 宿泊施設館内利用券 1,000円

・ 生命の海科学館の入館料無料券

* 料金 11,500円/1人



AI の時代、2035 年はどんな世界？

D ブロック（26 期福祉）山中 諒一

今はトランプ風に吹かれ世界が騒がしくなっている。人類学上、ズーと戦争が続いているがこれからどうなることやら？2025 年から 10 年後の 2035 年には名古屋の街も我々の人生もどうなることだろう。歴史的な転換期のような時期におもう。（各国の代表者や政党等も先年大部分変化してきている）

日本では少子化・人口減に拍車がかかり、経済危機〈デフレ→インフレ〉から国力自体が失われて行きつつあるような気がする。（衆議院・参議院選挙他の結果）

さて、我々老人はますます高齢化となり、2024 年度は、男 81 才・女 87 才の平均寿命であり、人生 100 年時代に向かおうとしている。世界では半導体（AI 時代）によって今後産業が変化してくると思われる。予想ができにくい時代となるであろう。だからこそ老人間はもちろん、夫婦間もいっそう密にした生活を送りたいものである。私たちの強みは比較的時間が多くあることと、経験を活かす事であろう。書籍・新聞・雑誌・テレビ・ユーチューブ他いろいろな情報を気にしながら最善の生活をする事が大事と思われる。

いろいろなものから情報を得ることができるが、それぞれの人にとって最良のものを見つける事が大事だと思う。そして役立つことを継続していく事が大事になるが、残念なことに体力・知力・他が次第に衰えていく。高年大学等で学んだ事を生かしつつ友人と共に時を大切にした生活が大事だと思う。

あなたはどんな年にしてみますか？

60 歳	（赤）	還暦
70 歳	（紫）	古希
77 歳	（紫）	喜寿
80 歳	（黄）	傘寿
88 歳	（黄）	米寿
90 歳	（紫）	卒寿
99 歳	（白）	白寿
100 歳	（桃）	百寿



毎月第 2・第 4 土曜日 13:00 より
山中宅にてマージャン会あり

川柳・短歌

川柳

中野 豊子 (Aブロック 20期園芸)

北鯨城会三十五周年記念

晴やかに 北鯨城会 記念祭

名曲を 友と合奏 ハーモニカ

リズムカル 銭の響きの 銭太鼓

緩やかに 太極拳で 老い知らず

嘶家の 一人舞台で 笑い取る

喝采を 浴びて笑顔の フラダンス

役員に 感謝の拍手 幕閉じる

マジシャンの 奇術鮮やか 謎ばかり (番外)



短歌

篠崎 静代 (Eブロック 37期美術B)

「咲いたね」は今日のひと言

何も無い平穏という日々ありがたし



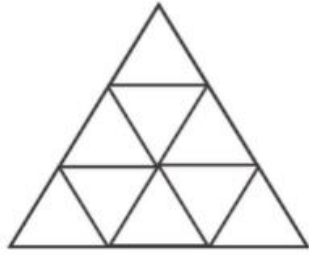
引続きの投稿を
お待ちしております



??脳トレ・クイズに挑戦!!

出題は、
クラブ【楽しもう！脳にカツ！！】
から。

1. 正三角形はいくつある？



2. 数独(ナンブシ)です。

□の中に、1, 2, 3, 7, 8, 9, を使って

タテ・ヨコ・ナナメの合計を、15 にしてください。

4		
	5	
		6

3. 読みの おなじ漢字を□に入れてください。

- ① □勝・世□・図□・□発・□転
- ② □悪・□税・□止・□先・□成
- ③ □出・手□・□仕・来□・果□

4. 次の漢字に読み仮名をつけてください。

- ① 礼賛 ② 山車 ③ 松明 ④ 東風 ⑤ 刷毛

4. □に、漢数字、数詞を入れてください。

- ① □寒□温 ② 森羅□象 ③ □臍□腑 ④ 桃栗□年柿□年
- ⑤ 亀は□年、亀は□年

回答は最終ページに。

令和7年度 広報委員

鈴木 幾子 A 33期 文化A
武笠 宏文 C 38期 美術
古川 政義 D 37期 福祉

小出 千賀子 H 32期 文化B
水野 千里 E 38期 歴文B
宮澤 幸一 C 32期 文化A

編集後記

5月に行われた、35周年記念行事の特集号として編集致しました。
5年に一度の記念大会。いかがでしたでしょうか。
楽しい落語や、リズムカルな銭太鼓、緩やかな中にも折り目正しい
太極拳、郷愁を誘うハーモニカ、華麗なる踊りのフラダンス、
最後の一瞬で変わるお面に、箱の中の美女の運命は……。
熱演、快演、力演 等々 盛りだくさんになりました。
紙面から振り返っていただくと大変ありがたく思います。
さて、皆様のおかげを持ちまして、今回も「北鯨城会だより55号」を
無事発行できる運びとなりました。会員の皆様の活躍がいっぱい
つまった本誌をどうぞお楽しみください。

広報委員も、新しく入っていただきました。(ヤッホー！！)

広報委員会

編集・発行責任者 宮澤 幸一 (会長・広報委員長)

1, 13 2, 4 9 2 3 5 7 8 1 6

3, ①快勝・世界・図解・開港・回転 ②粗悪・租税・阻止・祖先・組成 ③放出・手法・奉仕・来訪・果報

4, らいさん・だし・たいまつ・こち・はけ

5, 三寒四温・森羅万象・五臓六腑・桃李三年柿八年

鶴は千年亀は万年



編集・発行責任者

宮澤 幸一 (会長・広報委員長)



名古屋市北区清水四丁目 16-6

TEL 912-4688

軽食あります

出前致します

タナカコーヒー区役所前店

スマホで読み取ると
「鯨城会のホームページ」が見られます。



北鯨城会のホームページも、併せてご覧ください。

明日会える人がいる人がいる

北鯨城会