

南鯨城会 第45号

こなみ会だより

平成28年7月発行



桜田八幡社

【目次】

表紙

会長就任挨拶 “元気なこなみ会” へ向けて	1
副会長 南鯨城会(こなみ会)～一年を振り返って	2
平成28年度こなみ会(南鯨城会 役員名簿)	3

ボランティア活動

『こころの絆創膏』配布ボランティア	4
名古屋ウィメンズマラソン2016のボランティアに参加して	5
熊本地震災害街頭募金に参加して	6
全市一斉クリーンキャンペーンに参加	7
公園清掃ボランティアの募集	8

会員コーナー

☆ 第1回社会見学記	9
☆ 25会ウォーキングに参加してます	10
☆ ねんりんピック大会の参加	11
☆ 鯨城会グランドゴルフ交換会参加者募集	12
☆ クラブ・同好会活動状況	13
29期 新入会員の紹介	14
新入会員の一言	15～17

随想

☆ 雅楽「越殿楽」と「黒田節」	18
☆ 海外珍体験“徒然草”(巻5)	19～21

俳句・川柳

☆ 俳句・川柳	22～23
<u>こなみ会行事予定(28/7～28/12)</u>	24

「表紙の説明」

桜田八幡社は台風で大杉に壊され再建された拝殿・本殿です。桜田貝塚跡弥生時代から奈良時代かけての貝塚。ハマグリ、アサリ、カキ、アカニシなど。

万葉歌碑

持統天皇のお供えをしたときに詠んだものといわれ

「桜田へ 鶴鳴きわたる 年魚市湯 潮にけら志 鶴鳴きわたる」と刻まれています。

(写真撮影 D-春日野2 29期 後藤 和貞)

“元気なこなみ会” へ向けて

会長 B・白水 27期 健康 遠藤 信子

4月14日(木)29期生13名の新入会員をお迎えして189名の会員で28年度がスタートしました。諸先輩の後を受け大役を担う事になった私は、責任の重さにとまどっています。役員、会員皆様のご指導とご協力を賜り、“元気なこなみ会”への歩みを進めて参ります。

社会奉仕活動の充実に向けては広く参加を呼びかけ会員相互のふれあいから活性化につなげていきたいと思えます。行事の中では作品展、社会見学などより楽しく親しみを持てる内容を提供出来る様、役員のみならず会員全体からの意見も寄せていただければ幸いです。

クラブ・同好会に於いては一日体験などの計画をしてもらう事により外出の機会を増し人とのかかわり(和・輪)を持ち、多くの方が気楽に参加し、仲間作りを進めていきたいと期待しています。笑顔が集うこなみ会から“元気なこなみ会”にどうぞ「力」をお貸し下さい。



平成28年度南鯨城会(こなみ会)総会

南鯨城会(こなみ会)～一年を振り返って～

副会長 D-桜(1) 28期 陶芸 岡田 光二

南鯨城会(こなみ会)平成27年度の諸行事も全て終わりました。会員の皆様、一年間のご協力に心より感謝いたします。ボランティア活動は、鶴舞公園・堀川クリーン大作戦や心の絆創膏キャンペーンなどはやや少ない参加に終わりましたが、地域の公園愛護活動はじめ道路清掃等には名古屋市一斉クリーンキャンペーンを含め多数の参加・協力を頂きました。

行事委員会のバス日帰り旅行(松坂御城番屋敷)は、定員一杯の人気でリーズナブルに催行できました。規模の大きな趣味の作品展を抱えながらの種々の行事遂行は、例年担当役員の方々に大変なご苦労をかけています。

さて、本来この稿を記すべき前会長が、最終盤に突然不在になりました。やむを得ない事情も確かにありましたが、高年大学のOB会という組織の難しさ(脆さ)が露呈しました。

今年度卒業生のこなみ会入会率は、5割に満たず16区会中最低でした。会員数もここ数年低迷、漸減状態にあります。鯨城学園全体を見ても、環境・福祉両学科への応募者が募集定員の半分にも満たない厳しい現実が源にあります。そして、卒業したらとくに「嫌いなことはやることはない」が大勢として益々強くなっている気がします。かく云う私もその言に洩れません。しかし、鯨城学園に学びそして新たな友人作りの場を貰いました。今、我々が出来る範囲で頑張っていきたいものです。

一年間のご指導、ご協力有難うございました。そしてこれからの一年、更なるご支援をお願いいたします。繰り返しますが、この組織は心身ともにとっても脆いです。鞭撻は半分に思いやりは2倍に！皆さんのお力をお貸し下さい。



平成28年度南鯨城会(こなみ会)役員名簿

役員名簿 (敬称略)				区会委員名簿			
役職名	期	氏名	電話番号	役職名	期	氏名	電話番号
会長	27	遠藤 信子	613-0702	ホームページ担当	24	森 晴生	611-2630
副会長	28	岡田 光二	811-9036	社会奉仕部長	29	大田 雅巳	825-5018
〃	29	大田 雅巳	825-5018	社会奉仕委員	27	安藤 竹匡	821-0728
顧問	24	佐野 達郎	811-5307	〃	27	倉地 悠美	811-3432
会計監査	25	市川 公一	691-5035	〃	29	進 捷雄	822-6197
鯨城会幹事	28	加藤 宗一	822-3792				
〃	27	高見 啓子	824-7686	Aブロック長	27	岡田 みち子	823-5378
鯨城会図書	24	石原 富美子	611-1908	幹事 伝馬	28	川島 喜美子	692-7741
〃	25	福島 健治	821-3362	〃 道徳	28	江口 純子	692-5162
〃	26	都築 隆	691-6444	〃 明治	28	石田 牧子	692-0781
〃	27	遠藤 信子	613-0702	〃 豊田	28	森 洋子	691-5694
総務部長	28	岡田 光二	811-9036	Bブロック長	26	河合 節子	614-2039
総務委員	26	山田 透	821-1714	幹事 白水・柴田	29	鶴田 好美	612-0161
会計	28	石田 牧子	692-0781	〃 千鳥	28	渡邊 たづ子	612-9507
行事部長	28	岡田 光二	811-9036	〃 宝南・宝	29	鈴木 君代	611-3679
行事委員	26	山田 透	821-1714	〃 大生	27	中村 吉延	611-2065
〃	26	岡田 幸子	090-9185-1332	〃 星崎	28	宗宮 かづみ	613-1720
〃	27	高見 啓子	824-7686	Cブロック長	25	福島 健治	821-3362
〃	28	森 洋子	691-5694	幹事 大磯	25	竹内 孝明	823-2784
広報部長	27	鈴木 京子	824-0432	〃 呼続1	29	平野 幸代	811-8081
広報委員	27	才野 良子	822-0671	〃 呼続2	29	米田 和子	821-2086
〃	29	木村 満治	611-2886	〃 菊住	29	大田 雅巳	825-5018
〃	25	福島 健治	821-3362	Dブロック長	27	倉地 悠美	811-3432
〃	26	村上 正一	821-5564	〃 笠寺1	28	小川 秋子	811-2882
〃	26	松岡 崇	821-6057	〃 笠寺2	26	畑中 則雄	821-2479
				〃 春日野1	28	加藤 宗一	822-3792
				〃 春日野2	25	高村 茂	822-8901
				〃 桜	28	岡田 光二	811-9036
				〃 笠東・鶴里	27	倉地 悠美	811-3432
				ボランティア調整	29	大田 雅巳	825-5018
				呼続公園愛護会	18	古井 正一	811-2918
				笠寺公園愛護会	20	伊藤 信吾	811-2797
				「クラブ・同好会」			
				ペタンク	19	瀬口 勝	822-3307
				パソコン	22	太田 早苗	611-1941
				ウォーキング	21	松田 俊隆	811-2813
				G・ゴルフ	15	舟橋 清峯	811-1466

【社会奉仕活動】

☆公園清掃 呼続公園 毎月・第1月曜日 8:00～

☆公園清掃 笠寺公園 毎月・第2月曜日 7:30～

【同好会・クラブ活動】

☆ペタンク 呼続公園 毎週日曜日8:30～10:00

道徳公園 毎週木曜日8:30～10:00

☆25会ウォーキング 毎月25日 10:00～

☆パソコン毎週火曜日 9:30～11:30

南生涯学習センター-IT室 初級 第2、第4火曜日

中級 第1、第3火曜日(定員あり)

☆グランドゴルフ

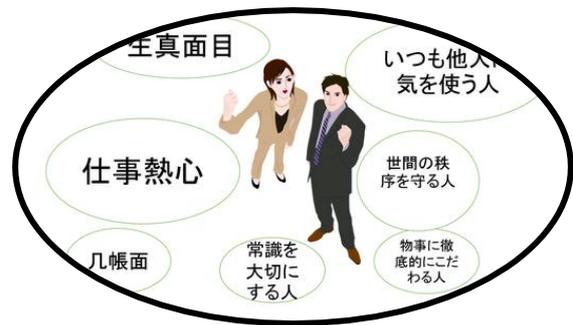
毎月7・17・27日 10:00～11:30

呼続公園・野球場南「希望の広場」

『こころの絆創膏』配布ボランティア

会長 B・白水 27期 健康 遠藤 信子

3月1日(火)17時から栄の交差点付近で配布ボランティアに参加しました。この日は日中にも時折雪が散らつく風の強い日になり、夕刻の屋外ボランティアは少々身にこたえました。絆創膏には悩みを抱えた方の相談窓口が記載されており、自死の防止の一助になればいいなと思いながら、一人一人に声をかけながら活動しました。この日は河村市長も一緒に活動し、記念写真にも入ってもらいました。ちなみに統計的には高齢者が多く、特に男性が多い様です。元気にコミュニケーションを取り合い、笑って一生を終えたいものです。



3月1日「こころの絆創膏」キャンペーンが栄地区で行われました。

河村市長も参加されました。当日最高気温7.4度の寒いなか、お疲れ様でした。



名古屋ウィメンズマラソン 2016 のボランティアに参加して

鯉城会幹事 春日野(1) 28期 生活A 加藤 宗一



数日前までは暖かい日でしたが、3月13日は曇り空の肌寒い朝でした。私達(こなみ会)は男性3名女性7名の10名で東区桜通エリア(車道)へ午前8時10分に集合し、中部電力の方達と合流し給水係のボランティアに参加しました。給水担当の作業は、道路端に長机を用意しその上に紙コップを並べ、2ℓのペットボトルから水分補給用の水を紙コップに用意しランナーに渡す役目です。9時前には2個の長机いっぱい水の入った紙コップが用意されました。9時10分過ぎにトップのランナーが通過していきましたが、先頭集団のランナーは我エリアでの給水は殆んどしませんでした。しかし、9時40分頃から徐々に給水が始まり一般参加のランナーが通過する頃になると、机上の紙コップが次々と減り補充作業が忙しくなり(補給水は女性が担当)、ランナーが給水し飲んだ後捨てる紙コップが用意したゴミ箱に入らず、路上に散らばり紙コップを回収する時にランナーと接触しない様につかいました(男性担当)。5時間位経過し体調不良や故障者を救護する最後尾のバスが通過した後、備品を片付け終了しました。今年で4回目のボランティアの参加でしたが、女性ランナーの気力・バイタリティーの凄さには改めて感服しました。

帰りは参加者全員で近くの焼肉屋さんに入り反省会(生ビールで乾杯した後おしゃべりタイム)をして、また来年もとの思いで帰路につきました。

ボランティア参加者の皆様お疲れ様でした。本大会では、田中智美さん(第一生命)が五輪代表選手に決まりましたが、リオでは頑張っ欲しいと思います。



熊本地震災害街頭募金に参加して

社会奉仕委員 D-笠東・鶴里 29期 福祉B 進 捷雄



熊本地震災害義援金の街頭募金活動のボランティアが、5月14日(土曜日)栄でありました。名古屋市社会福祉協議会、ボランティア連絡協議会、南鯨城会、他地区鯨城会の面々約140名が、三ヶ所に分かれて行なわれました。

我が南鯨城会も遠藤会長の下、日差しの強い最中に声を張り上げ往来の人々にご協力をお願いし、多数の方々からご寄附を頂戴いたしました。

特筆すべきは、幼い小学校低学年数名もボランティア参加で一生懸命頑張ってくれました。

※寄付金 267,000円でした。



全市一斉クリーンキャンペーンに参加

副会長 ボランティア代表 C-菊住 29期福祉A 大田雅巳



6月4日(土)9時30分、参加者総勢38名が富部神社に集まり、3団体合同のクリーンキャンペーンが開催された。

南区役所、学区協議会、南土木事務所等の関係者の挨拶に続き、遠藤会長の挨拶があり、清掃が始まった。会員はお揃いのグリーンのベストと帽子を着用し、記念写真を撮影したあと、用意された手袋を着用し、ゴミ袋を持って作業に入った。南鯉城会の担当は、例年通り、呼続公園一円である。この公園の前身は隣接する長楽寺の所有だったとのことであるが中々に大きな公園である。

一見するとゴミは殆どないように綺麗に見えたが、植え込みの中や、駐車場の周りで、空き缶やペットボトル、タバコの吸い殻、紙くずなどが出てきた。捨てる人も、一見して人目につかないようなところに捨てるものだとあらためて実感した。ゴミを拾っているうちに、ゴミの拾い役、集める役、袋に受ける役等協力作業が始まり、適度な会話も含め円滑な流れになってきた。皆さんの協力もあり、約1時間半程度で作業が終了し、回収したゴミは落ち葉なども含めて22袋であった。この公園も秋には落ち葉が多く、回収されるゴミの量はこの3~4倍にもなるらしい。かんかん照りではなく、梅雨目のボランティア作業としてはラッキーな日和であった。

南鯉城会に入会したばかりと想着いたら、急きょ、副会長を仰せつかり、報告書を書く羽目になってしまった。



こなみ会会員各位

公園清掃ボランティアの募集

会長 遠藤 信子



会員の皆様には、日頃こなみ会諸活動にご協力いただき、厚くお礼申し上げます。今回、公園清掃ボランティア（呼続公園と笠寺公園）会員を募集いたしたく是非ご入会いただき、活動に参加いただくようご案内いたします。

特に 29 期の皆さんには多数ご入会いただき、地域への貢献をしっかりと築いていきたい、こなみ会として考えております。

下記の申込み先までご連絡頂ければ幸いです。

◎ご参考

こなみ会のボランティアは大まかに分けて二つになります。



一つは日にちを決めて毎月行う公園清掃、もう一つはその都度企画し実施する行事、例えば「堀川沿い・清掃大作戦」「一斉クリーンキャンペーン」「こころの絆創膏」「南区・さわやかウォーク」「国道一号線・歩道清掃」「名古屋ウィメンズマラソン」「平成 28 年度南鯨城会（こなみ会）行事計画」をご参照ください。

公園清掃は毎月決まった日にちを指定して（呼続公園：毎月第 1 月曜日、笠寺公園：毎月第 2 月曜日）実施し、名古屋市への報告も義務付けられていますので、会員名簿を整え、参加者を把握し、活動結果を報告しております。毎月活動している唯一のボランティアであり、大事な社会奉仕活動と自負しております。

無理せず、自分のできることをやる。ゴミ一つ拾うだけでもよい、参加することに意義があり、健康維持も兼ね和気藹々とやっております。多数の方の参加をお待ちしております。

申し込み先・・・下記担当者まで電話でご連絡ください。

（電話のみで登録させていただきます）

場 所	担当者	電 話	実 施 日	時 間
呼続公園	古井正一 18 期	811-2918	毎月第 1 月曜日	午前 8 時より
笠寺公園	伊藤信吾 20 期	811-2797	毎月第 2 月曜日	午前 7 時 30 分より

注：当日雨天の時は次週（月曜日）に行います

25会(ウォーキング)に参加しています

C-呼続(2) 23期文化B 竹内 秀子

はあーい 皆さん こんにちは！お元気ですか？毎日「健康&身体年齢」をどのように維持してますか？私は好奇心と何らかの社会とのつながり、家の周りの景色以外にも見る事を出歩きます。月一回の25会ウォーキングはほんの1～2時間(休憩込み)ひたすら歩くのではなく自転車、歩行者の邪魔をしながら、足と口を動かしブラブラ歩く25会散策！！敬老パス券の散策が多いのですが、時々市外への散策があります。

名古屋には、織田、徳川さんのゆかりのお寺さんや史跡など話題が多くありますが、ご当地、名古屋生まれの秀吉さん、中村公園と後なに？私が知らないだけかも？5月25日は、あおなみ線で荒子観音からラベンダー畑の綺麗な荒子川公園を散策しました。お天気にも恵まれ暑くもなく雨傘不用で、日焼けの心配のない曇り空でした。残念ながら花の季節には少し早かった。でも目に青葉の気持ちの良いラベンダー畑です。

名古屋に住みながら意外と知らない所が多いはず、又行った場所でも季節が違えば見える景色の色も違うはずのブラ歩き25会です。何かの勉強会ではないですが、この場所なら任せてとか、史跡説明が出来るとか、これもまたいいですね。聞かせて下さい。好奇心は楽しいですよ。健康が私達の一番の宝、健康が家族への一番の贈り物、自分の健康体は自分で維持です。毎月25日のブラ歩き、翌日の体調に響かない程度の歩く同好会です！！9月からの新企画、期待しています。

※毎月 25日 雨天中止 8月・12月休み

年会費 500円

10時出発 散策場所の最寄りの駅に集合



荒子観音



ラベンダー畑なんですけど・・・香り立つメンバー

—ねんりんピック大会の参加—

ペタンク同好会 瀬口 勝

第29回全国健康福祉祭ながさき大会

ねんりんピック長崎2016 ペタンク交流大会

「ねんりんピック長崎全国大会」に名古屋市の選手を派遣するための予選会が中区若宮ミナスポーツ広場で平成28年5月21日（土）開催されました。

ねんりんピック大会は年輪（ねんりん）ですから下記年齢条件を有します。
チーム構成は1チーム3名で、次の条件を満たしていること。

- 1) 年齢60歳以上のこと
- 2) 年齢70歳以上の選手が1名以上加わること
- 3) 女性が1名以上加わること

今年の参加チームは20チーム（60名）です。参加者の顔ぶれを見渡すとどちら様も“おじいちゃん、おばあちゃん”です、平均年齢はざっと見て80歳位でしょう、高齢者は90歳を軽く超えていますね。

でも、背筋はピンとしてます。歩く姿もシャンとしてますね。逝く時はPPK！ペタンクを通じて仲間とワイワイ！ガヤガヤ！健康寿命を全うします。皆さんも是非ペタンクへおいでください。

こなみチームは2チームの参加です。

敬称略・順不同

こなみAチーム	春日部 博：竹内 孝明：内藤 啓子
こなみBチーム	瀬口 勝：安達 廣次：安達 ひろ子



平成28年度鯉城会グランドゴルフ交歓会参加者募集



こなみ会会長 遠藤 信子
同好会代表 舟橋 清峯

恒例のグランドゴルフ交歓会を開催します。多数の方のご参加をお待ちしています。なを、鶴舞公園グランドは現在改造工事中であり利用できません。今回の場所は手狭な気はしますが、ご協力をお願いします。

記

1. 期 日 平成28年9月20日（火） 9：30 開会式
 予備日 27日（火）
 ・出欠確認 9：15
2. 場 所 瑞穂公園内田辺陸上競技場（野球場東）駐車場 500円有り
 地下鉄名城線瑞穂運動場東下車徒歩数分
 地下鉄桜通線瑞穂運動場西下車徒歩数分
3. 参加費 300円（欠席の場合返却しません。）
 ・飲み物は各自持参
4. 参加希望者締め切り 7月16日（土）定例役員会で受け取ります。
 締め切りに間に合わなかった時は直接舟橋迄お電話ください。
 月末まで対応します。（Tel 811-1466）留守電OK

.....切り取り線.....

参加申込書 参加費を添え幹事さんへ

ブロック名	学区	期 男 女	スコアー記入	氏名（ふりがな）
			できる 不可	

29 期生の皆様ご卒業おめでとうございます。

そして

南鯉城会へようこそ！！

**これからは、我々南鯉城会の人たちと「ボランティア活動」
「同好会活動・クラブ活動」等に積極的に参加をしていただき、
我々と一緒にこの南鯉城会を盛り上げていきましょう。
29 期生のパワーを、大いに発揮してください。**

クラブ・同好会活動状況

ペタンク 代表 瀬口 勝(19期) TEL 822-3307
呼続公園 毎週日曜日 8:30~10:00
道徳公園 毎週木曜日 8:30~10:00

ウォーキング 代表 松田 俊隆(21期) TEL 811-2813
(25会) 毎月25日 10:00~

パソコン 代表 大田 早苗(22期) TEL 611-1941
毎週火曜日 9:30~11:30
南生涯学習センターIT室 初級は第2、第4火曜日
中級は第1、第3火曜日(定員あり)

グランド・ゴルフ 代表 舟橋 清峯(15期) TEL 811-1466
毎月7日・17日・27日 10:00~11:30
呼続公園 野球場南「希望の広場」

入会希望者は、各代表に電話してください。



29期 新入会員の紹介



(敬称略)

氏名	学科	クラブ	ブロック	学区
浅見 芳枝	国際A	旅行	B	大生
木村 満治	健康A	社交ダンス	B	千鳥
佐藤 匠	地域A	社交ダンス	B	千鳥
島田 謙二	陶芸	太極拳	B	大生
鈴木 君代	健康A	グリーン	B	宝
鶴田 好美	健康B	グリーン	B	白水
大田 雅巳	福祉A	囲碁	C	菊住
平野 幸代	健康B	水墨	C	呼続(1)
米田 和子	福祉B	水彩	C	呼続(1)
垣内 洋子	健康B	絵手紙	D	春日野(1)
鏡味 保男	環境	郷土史	D	笠寺(1)
後藤 和貞	国際A	水彩	D	春日野(2)
進 捷雄	福祉B	英会話	D	笠東・鶴里

皆様のご入会を心から歓迎いたします

これからの活躍を期待します

相互の親睦をはかり、地域社会活動に

積極的に参加しましょう！



新入会員の一言

「こなみ会に入会して」

C-菊住 福祉A 大田 雅巳

鯉城学園を卒業し、次に何をしようかと考えたが、当面は学校主体の生活を自分主体の生活に立て直すことにした。ところが学園を卒業したら各区の鯉城会に入り、色々な分野で活動する也多いらしい。これからは自分の自由にやりたいと思ったが、そうではなく南鯉城会という次のレールが敷かれていた。会社時代とは違うので減私奉公はしないと決めた。そうは言うものもせっかくの出会いのチャンス、都合がつき体力が続く限り、活動に参加し、参加を通じて多くの人と知り合いになり、友人の幅を広げる事にした。

「雨にも負けず」

B-大生 陶芸 島田 謙二



最近、宮沢賢治の「雨にも負けず」を読む機会がありました。昔読んだ時は強者ではなく、微力な人間の一つの生き方であるとして特に魅力も感じなかった様に思う。今回、自分自身と対比させてみるに、「欲はなく決して怒らずいつも静かに笑っている」はまだまだ欲有りて小欲知足の心境には程遠いし、「あらゆることを自分を勘定に入れず」は犠牲奉仕精神は希薄で内心忸怩たる気持ちが強い。純粋な気持ちでボランティア活動をしている人を見ると頭が下がる思いがします。

「鯉南会に入会して期待すること」

B-千鳥 健康A 木村満治

鯉城学園の入学式で、「高齢者は、健康年齢を高めることが重要でそのためには、教養(今日用事がある)と、教育(今日行く所がある)が大切である」旨の、ご祝辞を頂いた。このフレーズは、私の入学する前に何となく思っていた考えと合致し、学園生活でそのことが確信できました。「教育」と「教養」を、学園卒業後も継続して高める方法として、「南鯉城会」に入会させていただきました。この会での新しい出会いと、各種行事に期待をしています。

「私の宝」

D-春日野(1) 健康B 垣内 洋子

文章を書く事の苦手な私！さて何を……。桜の舞い散る頃、鯉城を卒業してやはりこの2年の思い出が一番でしょうか？学校生活で1年目は土台作りのクラスメートの名前を覚え、2年目で我がクラス健康Bとして予想もされなかった体育祭応援合戦で優勝！歓喜の声が上がり「私の宝」となりました。そして文化祭へとクラスの団結も強くなり今ではいくつもの同好会を立ち上げています。今年はその基盤作りに係っていきたいと思います。またクラブの一員となった「絵手紙クラブ」全くの素人で先生の叱咤激励のもとやっと絵手紙らしくなってきたと自負しています。スポーツ好きな私にとり唯一文科系の趣味として続けていきたいです。

4月からは運よくシルバーカレッジに入り学生として新発見なるものを見つけていこうと思います。そして、卒業後はボランティアとして地域に入っていければと願っております。



絵手紙の作品

「高年大学から南鯉城会に入会」 D-春日野(2) 国際A 後藤 和貞

学園に入学して早や2年が経ち、クラスの皆と運動会、文化祭と協力して何とか成し遂げました。よき思い出になり今も同窓会として、集っています。

さて、こなみ会に入会してまだ、解らない事がすべてです。先輩方の活躍は昨年の作品展を見て活動状況が多少は解りました。28年度の学園要覧の表紙に私の水彩画が採用され、卒業記念になりました。私はグランドゴルフが楽しみです。まだ、勤務していきまして、土曜日、日曜日しか活動できません。皆さんと一緒に楽しい人生が作り上げれば良いかと思います。88歳までは生き甲斐を持ちたいと思います。宜しく、楽しく毎日毎日を過ごしたいと思います。現在、春日野卓球部の会長、厚生年金協会の副支部長、地域の体育委員をしております。



平成28年度学園要覧に採用

「学園に学んで」

D-笠東・鶴里 福祉B 進 捷雄



29期生で鯨城学園に入学することが出来ました。仕事から解放され家で一日過すことなく、先ず目標をもって外に出ようと思った矢先に学園の入学案内が目につきました。美術専攻を目指すも枠を外れ定員割れの福祉に入れ、結果的に今後の事を思うと良かったです。教養(今日用事がある)教育(今日行く所がある)が如く、楽しく二年間を通学しました。専攻内容もさることながら、クラス仮代表から二年間を通じ代表を務め、行事を含め全員で苦楽を共にした事はこの歳になっても良き経験となりました。福祉の「フ」は普通の「フ」福祉の「ク」は暮らしの「ク」福祉の「シ」は幸せの「シ」、福祉は「普通の暮らしの幸せ」をモットーとし、広く人々が健康に平和で幸せな暮らしを望むものです。学園で学んだ事は、今後の地域活動と南鯨城会(こなみ会)に必ず役立つものと思い頑張っけてゆく所存です。

「時代の変化に取り残されないために」B-大生 国際A 浅見 芳枝



高年大学を卒業すると今迄の規則正しい生活から切り離されてしまった。目標もなく時代の変化に取り残されていくと強く感じた。そこで、区の鯨城会に入会して見ようと思った。自宅には百歳を間近かにひかえた母がいて会の為に役立つことは出来ない、しかしクラブ活動に参加させて頂きつながりを持てたらと考えました。時代の変化を知ることが出来る一番のクラブは?と捜しパソコンクラブが目に入り幹事の方に相談し無事入会出来ました。今後、時代の変化を自覚できるようにパソコンを学びながら色々な情報に耳をかたむけて一步一步成長していきたいと思ひます。

「こなみ会入会にあたって」

C-呼続(1) 健康B 平野 幸代

鯨城学園を卒業して、これからは「こなみ会」でと思ひていました。でも行事が重なってなかなか行事に出席出来ません。申し訳なく思ひています。私自身、認知症にならない為にも「こなみ会」が最適だと思ひました。いままで社会に貢献することは、何もしていません。これからは少しずつ清掃活動や私の出来る事をしていきたいと思ひています。

ががく 雅楽「越殿楽」と「黒田節」

顧問 C-呼続2 24期 陶芸 佐野達郎

富部神社の観月祭で雅楽演奏を聴く機会に恵まれました。雅楽を生演奏で聞く事は滅多に無いことですから、驚くほど大勢の人達で賑わいました。その中にチラシを見て「豊明市から車で来ました」と言われたご夫婦とお話をする事ができました。

雅楽は神社やホテルの結婚式場で聞いたことがあるかと思うのですが、日本の音楽でありながら接する機会が少ないのではないかと語り合い、お互いにその思いは同じでした。

雅楽は、千三百年以上の歴史をもつ日本最古の音楽です。その起源は奈良時代の大宝元年(701年)に宮中に設けられた「雅楽寮(うたまいのつかさ)」に始まります。

奈良の東大寺大仏開眼法要、天平勝宝四年(752年)の祝賀においては、中国大陸や朝鮮半島の国々から、千人を超える僧侶とともに多くの楽曲と楽器が伝えられ、その後平安時代中期には、こんにちに伝わる雅楽曲が完成しています。

古代から日本にあった歌や舞に、中国大陸(当時の唐)・東南アジア・インド・ベトナム・など様々な国の音楽が伝わっています。多くの器楽曲や舞踏(おどり)が総合されて日本で成立したことから、「世界最古のオーケストラ」と呼ばれています。

現在の中国や朝鮮半島の国々には、ほとんど残されていないため、日本固有の伝統音楽といえます。弘仁12年(821年)宮中行事における雅楽について定められ、主に京都の貴族の間で宮廷音楽としての形態が確立されていった。しかし、応仁の乱(室町時代1467~1477年)に一時期途絶えていたが、江戸幕府が全国に散っていった楽師を集めて再編するまでには、ほぼ100年以上途絶えていた時期があり、往時の形態をどこまで継承しているかは不明である。

現在では皇室を守るくないちようしきぶしよくがくぶ宮内庁式部職楽部(重要無形文化財団体指定)では、伝統を受け継ぐと共に全国各地にがくし楽師を派遣し、社寺や宗教団体など精力的に指導育成をしています。楽器を紹介します。



しょう ひちりき りゅうてき笙・篳篥・龍笛(又はおおてき)等は管楽器(竹)です。この三管はそれぞれ数人で演奏する事が多いのですが、たいこ かっこう しょうこ太鼓・羯鼓・鉦鼓・等打楽器は各一人で演奏します。こと びわ箏・琵琶・等の弦楽器も各一人の演奏です。代表曲は平調「えてんらく越殿楽」と「ごじょうらくきゅう五常楽急」は奏楽のみですが、舞が伴う曲の代表曲が「浦安の舞」です。結婚式場などおめでたい席で奏でることが多く恒例曲になっています。

笙(しょう)福岡県の民謡黒田節は「酒は呑め呑め呑むならば、ひのもといち日本一のこの槍を呑み取るほどに呑むならば、これぞまこと真の黒田武士」と唄う有名な曲ですが、この「黒田節」は雅楽の代表曲「越殿楽」が元曲だとされています。

笙(しょう)

名槍日本号の伝説が歌詞の元となっています。黒田藩の武士たちが(七五調四句)で歌詞を作り「越天楽今様」の節で歌詞を作り、黒田武士が歌ったのが始まりと言われています。民謡「黒田武士」が後に「黒田節」となり、昭和17年(1942年)コロムビアコードから市丸さんの歌で発売されて「黒田節」が全国的に有名になりました。

海外珍体験“従然草”(巻5)

B一千鳥 20期 環境 荒井 久治

先回に引き続き、珍体験をご披露します。

第3 2段 死の谷(デイス・バレー)は灼熱地獄

米国のカリフォルニア州はほぼ日本と同じ面積で、ロサンゼルスとサンフランシスコの2大都市がある(以下、ロスとシスコと略記)。西部開拓時代にシスコ近郊

で1840年代に河で砂金が発見され、ゴールドラッシュが起きた。幌馬車の一行がこの「死の谷」に迷い込んで遭難した。そこは最高峰3400メートルの山岳の中の塩と砂漠で成り立つ盆地で、夏は最高56℃の記録のある灼熱の大地で車の高温テストに最適。赤茶けた岩石のガレキと白い岩塩が一面に厚く積もっている。中でも「バッド・ウォーター」と呼ぶ濁った塩水の池は、海拔マイナス86m(図1)。



(図1)バッド・ウォーターは海面下86m

有名なグランド・キャニオン(大峡谷)を含むアメリカ西部は古生代は海底にあり、その後隆起したから、この辺は塩の湖が多く海水より塩辛い魚が適応して住んでいるのには驚き。主要道路から外れた所に行く車は、故障すると死を意味するから、最低2台の車で走れと言う。

教訓：魚も暑い内陸の濃い塩水の中で生きている。荒々しい西部劇の人々は、元は英国人。気候・風土が人を変える。島国の日本人の地球的な適応性は？

第3 3段 サンフランシスコのケーブルカーは星空に登る？

この都市を知るには世界的に有名な「思い出のサンフランシスコ」の歌を知るのが良い。そこには霧・冷たい風・蒼い海などの気候と共に「ちいぢなケーブルカーが星に向かって登って行く・・・」とある。急すぎる坂を登るにはレールでは滑って無理、ケーブルで引っ張る。これは観光用の名物な乗り物(図2)



その運転台だけど？

ある日、チャイナタウンで昼食をとり、海産物で有名な埠頭に向かって散歩。こじんまりした街で地図を見れば自由に行ける。海に突き出た埠頭には多くの海産物を主とする食べ物・みやげ・衣料・雑貨店があり見飽きない。帰りは道を変えて歩くと、大きな建物からガラガラと大きな音。中を覗くと大きな機会が回り、ワイヤーに動力を伝え地下のケーブルを動かしていた。「あー、これがケーブル・カーの動力工場か」

大発見？このワイヤーをケーブルカーの運転手がレバーの操作で掴めば動き、放せば止める。このケーブルカーは古めかしく、頼りないところが多く旅人に愛されている。



急坂での車の駐車は縁石に前輪を着け止める事(暴走防止)の規則がある。ここは明治政府の最初の西洋調査団、勝海舟の率いる咸臨丸の最初の上陸地で、刀を差したちょんまげ姿の武士は米人を驚かした。咸臨丸の記念碑が残る。昭和26年には「講和条約」会議が当地オペラハウスで開かれ、日本代表、吉田茂と各国代表が調印した。戦後の日本が国際社会に認められ発展した基となった、重要な地である。

(図2)名物のケーブルカーは星空へ？

教訓：ケーブルカーと日本発展の基礎的な歴史の一端があなたを待っている。

第34段 ラスベガスには時計はいらない

死の谷から2時間ほど走れば砂漠の一角に突然、現れるビル群、それ等はキラキラと電飾され輝き、夜も眠らないラスベガス(図3)。砂漠に現れる看板には「年中、24時間休みなし」とある。どこもホテルを兼ねるカジノは誰でも、何時であろうと自由に入れる。無料のショーが歩きながら観られる。但し有名人のショーは当然有料でチケットが必要で、食事付きもある。初めての人は用紙での「数字当て」、「スロット」、「カードゲーム」、「ルーレット」など自分の才覚と腕前・度胸・資金量・・・で自由に選べる。娯楽の世界では売り上げを伸ばす為客には時間を忘れて遊んでもらう、だからカジノには時計は一切ない！ラスベガスの裏話では、カジノは天井からゲームを進行する店側のディーラーや客の動きを監視する部門があり、不審な動きや不正が行なわれていないか？絶えず監視チェックが行なわれている。



(図3)ラスベガスは年中不休の不夜城

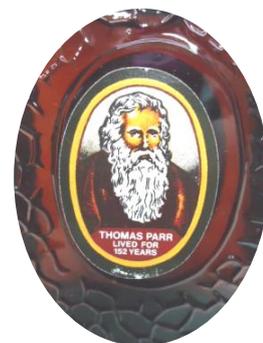
教訓：遊び処のカジノも企業、ゲームの不正の防止や金銭管理が厳しい。

第35段 オールド・パー爺はイギリスでは有名なのだ！

英国のウェストミンスター寺院は国王・女王の墓所である。そこには国内の有名人も葬られている。例えば物理学者のニュートン・文学者のデケンズ・生物学者のダーウィンなど。ところが場違いなスコッチ・ウイスキーのラベルに描かれている「トーマス・パー爺さん」もである。不思議に思い調べるとその理由が分かった。彼の墓石には「王、10代の間の時代を生き、152歳(1483～1635年)で亡くなった」とある。17歳で陸軍に入隊。人生は貧乏であったようで菜食主義者、それが幸いしたのか？何と80歳で一男一女をもうけた。122歳で再婚、国内で評判になり「国王に拝謁」

するまでになった。この長寿の人の目出度さにあやかろうとウイスキーのラベルとなった(図4)。長寿は遺伝する、息子は113歳、孫は109歳、ひ孫は124歳と長寿。

教訓：古来、人類はひもじさに耐えて過ごして来た。現代の美食・食べ過ぎは、古来の体質が付いて行けず、現代病を産み出し、短命となる。ご注意！



(図4)ウイスキーのオールド・パーの絵は「長寿で有名な爺さん」

第36段 飛行機は魔法の乗り物、



大空を鳥の様に飛びたい。その願いは中国では孫悟空の「きんと雲」ギリシャでは「イカロスの翼」、アラビアでは「空飛ぶ、じゅうたん」(図5)の物語がある。科学的にはモナリザで有名なダ・ビンチが空を飛ぶ機械を構想している。ベンツとダイムラーの自動車の発明に遅れる事20年、1904年にライト兄弟が初めて翼のある機体とエンジンを用い腹這いの状態で、わずか数メートルの高さで飛んだのが始まり。

それが第一次・第二次大戦で戦争に使われ、急速に進化。プロペラ機からジェット機になり、世界は急速に小さくなった。伊勢志摩のサミットG7出席の各国の首脳は24時間以内に飛行機で移動して来るのだ。私のこの海外珍体験“徒然草”も飛行機があつてこそである。長らく掲載出来た事を感謝し、この辺で筆を置きます。



(図5)あこがれの空中遊泳「空飛ぶじゅうたん」

教訓：多くの人に会い、多くの物を観れば、多くの見聞が知的な好奇心を刺激する。脳の老化を遅らせるに最適。

ある人の言うには「日に一回は外に出て人に会い、十回は笑う(1回は大笑いする)百字は書く。千字は読む。一万歩以上は歩き、一万字以上は読む」

川柳 二十三期 生活B 湯浅 美祢子



地下の街 試食を回り 満たす腹

賞でたいと 思うに散らす 花ふぶき

やる気出す 笑顔の中の 通知表

歩道まで 枝を伸ばした 八重桜



花びらに 待てと言いたい 通り抜け

俳句 二十七期 文化A 才野 良子



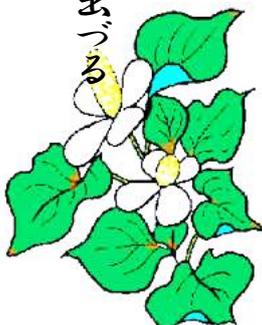
池の辺の 古代紫 杜若

十薬の 可憐な花を 抜きまどふ

串刺しの 鮎をかじりて 郡上かな

太極拳の 広場を囲む 夏木立

南天の 沈黙ときて 咲き出づる



俳句 十八期 国際 安藤 虎杖 [進造]

題名 春の虹 卒寿

息白く 消えし友呼ぶ 玉手箱

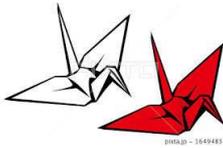
仮の世の えにし尊し 春の虹



古紫山子 眠る農小屋 雪こんこ

雪積もる 夜は鶴折り 子と遊ぶ

ランドタワー 展望窓に 雪の富士



俳句 二十六期 文化A 原 喜彦

見晴台 すつきり晴れて 風薫る

初掘りの 新ジャガ積みて ご満悦

夏の朝 早いうちにと 畑仕事

汗だくの 雑草刈りも いと楽し

炎天や 行こか戻るか 立ち止まり



平成28年7月～12月「こなみ会」行事予定



7月	初旬	第34回公開講演会・・・	鯉城ホール
	16日(土)	定例役員会(9:30～11:30)・・・	社福協5階研修室
	中旬	こなみ会だより「45号」発行・・・	社福協5階研修室
	下旬	地域ミーティング(2年生対象)・・・	未定
8月	20日(土)	定例役員会(9:30～11:30)・・・	社福協5階研修室
9月	中旬	こころの絆創膏(鯉城会)・・・	未定
	20日	15回G・ゴルフ交換会・・・	瑞穂公園内田辺陸上競技場
	17日(土)	定例役員会(9:30～11:30)・・・	社福協5階研修室
	未定	第2回「こなみ会」社会見学・・・	未定
10月	8日(土)	鶴舞公園クリーンキャンペーン・・・	鶴舞公園一帯
	15日(土)	定例役員会(9:30～11:30)・・・	社福協5階研修室
	23日(日)	第35回「さわやかウォーク」・・・	大江川緑地・東広場
	20日～22日	第16回こなみ会「趣味の作品展」・・・	南区役所・2階講堂
	未定	こなみ会「親睦日帰り旅行」・・・	未定
11月	6日(日)	こなみ会 ペタンク大会・・・	呼続公園
	5日(土)	堀川清掃大作戦・・・	未定
	中旬	国道1号線歩道清掃・・・	星崎交差点～千竈通り
	19日(土)	定例役員会(9:30～11:30)・・・	社福協5階研修室
	30日(金)	地域ミーティング(1年生対象)・・・	未定
12月	初旬	第35回公開講演会 鯉城会・・・	鯉城ホール
	17日(土)	定例役員会(9:30～11:30)・・・	社福協5階研修室

「編集後記」

こなみ会に今年も新しく13名の方々の入会がありました。力強く思います。ぜひ同好会、いろいろの催物に、ボランティアにご参加いただき楽しい「こなみ会」をさらに盛り上げていただきたいと思います。

「こなみ会だより」第45号の発刊に関しましては、皆様の多分のご協力を頂き紙面を飾ることが出来ました。来年1月第46号の発刊を予定しており皆様のご協力を宜しくお願い申し上げます。

発行者 南鯉城会・名古屋高年大学 鯉城学園
 発行責任者 南鯉城会会長 遠藤 信子
 広報委員 鈴木 京子 才野 良子 木村 満治
 福島 健治 村上 正一 松岡 崇

