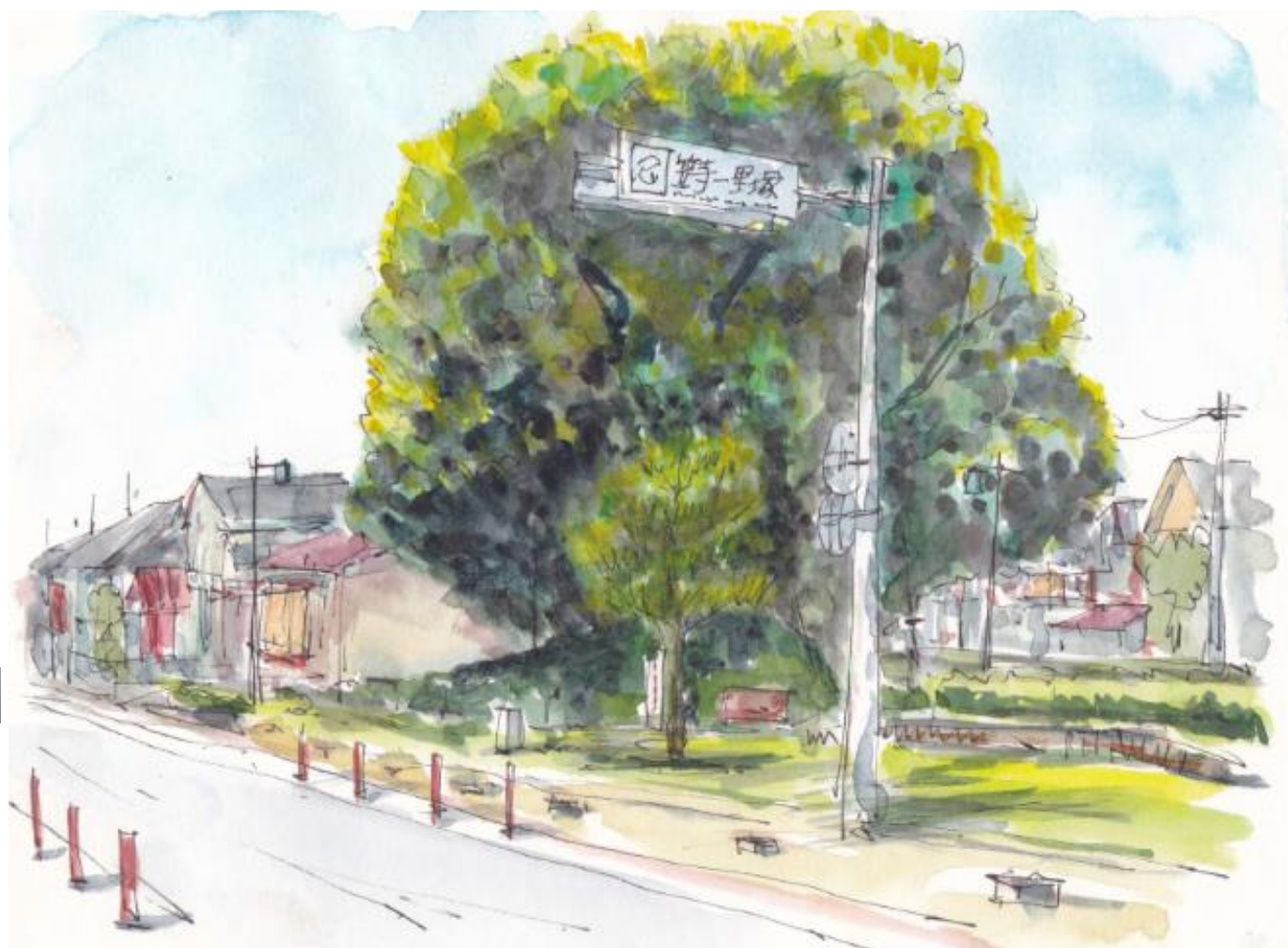


南鯨城会 第51号

こなみ会だより

令和元年7月発行



笠寺一里塚

【目次】

表紙

会長挨拶「2年目に入って」	1
令和元年南鯉城会（こなみ会）役員名簿	2

ボランティア活動

わたしのボランティア活動	3
わんぱく相撲のボランティアに参加して	4
名古屋市一斉クリーンキャンペーン参加して	5

会員コーナー

☆ グランドゴルフ同好会会員募集・今後の方針	6～7
☆ ボーリングに参加して・第一回ゴルフに参加して	8～9
☆ ペタンク名古屋市予選大会出場して	10
☆ 南区の歴史愛好会の紹介	11
☆ クラブ・同好会活動状況	12
32期等 新入会員の紹介	13
新入会員の一言	14～20

随想

☆ つぶやき	21
☆ 悠 泳	22
☆ 南区歴史散策シリーズ 第2弾	23～24

俳句・川柳・短歌

☆ 俳句・川柳・短歌	25～27
<u>こなみ会行事予定（令和01/7～令和01/12）</u>	28



表紙の説明

笠寺一里塚

慶長9年（1604年）徳川幕府が主要街道を整備したとき、一里（約4km）ごとに塚を築き、その上に木を植えて道しるべとした。名古屋市内で残存する唯一のものであります。

水彩画

A-豊田 31期 国際B 早川洋一

「二年目に入って」

会長 C-菊住 29期 福祉A 大田雅巳

昨年会長となり、より楽しい会になるようにといろいろ取り組んできました。

「今期も是非ともこなみ会のため働いて」と背中を押され、昨年入会したばかりの二人の副会長ともども今年も会長として役に立ちたいと思っています。

その中で一昨年に実施したアンケートの結果もあり「ボーリング」「南区の歴史愛好会」「軽めのハイキング」は関係する会員の方々の協力をえて立ち上がりました。

それぞれの同好会とも一回当たりの参加者は10名程度ですが今後も楽しめるものにしていきたいと思っています。

今期5月に「ゴルフ同好会」6月には「料理」クラブが立ち上がります。立ち上げに向けては既に数回打ち合わせを行いました。料理クラブの実習会場は南区社会福祉協議会の調理実習室を使うことにしております。また、立ち上げにあたってはデイサービスで調理ボランティア活動をしている仲間が中心となって動いてくれています。

このようにして「こなみ会をもっと楽しむ」を合言葉に皆様と一緒に取り組んでいきたいと考えております。

今年は14人もの方が入会されました。これでクラブ・同好会は10になります。10ものクラブ・同好会、そして地域へのボランティア活動で会員の皆様がそれぞれ思きり楽しんでいただけることを期待しております。



平成31年（令和元年）南鯉城会（こなみ会）総会

令和01年度 南鯉城会(こなみ会)役員名簿

役員名簿 (敬称略)				区会委員名簿			
役職名	期	氏名	電話番号	役職名	期	氏名	電話番号
会 長	29	大田 雅巳	825-5018	ホームページ担当	31	杉浦 和司	821-6044
副 会 長	31	伊藤 敏春	614-2098	社会奉仕委員長	31	伊藤 敏春	614-2098
”	31	早川 洋一	691-7800	社会奉仕委員	27	倉地 悠美	811-3432
顧 問	28	岡田 光二	811-9036	”	30	野田 義夫	822-0247
会計監査	28	岡田 光二	811-9036	”	31	渡邊 登喜子	822-1659
鯉城会幹事	31	安藤 菊代	811-7625	”	32	海士部晋作	090-3582-6420
鯉城会図書	26	都築 隆	691-6444	”	32	子安 正昭	090-9028-5521
”	29	米田 和子	821-2086	”	32	子安真知子	090-7602-3294
”	29	鶴田 好美	612-0161	”	32	各務喜代子	090-1744-8927
”	29	垣内 洋子	822-9628	”	32	太田 恵子	070-5331-2612
総務部長	29	大田 雅巳	825-5018	Aブロック長	25	市川 公一	691-5035
総務委員	29	垣内 洋子	822-9628	幹事 伝馬	32	森田登志雄	080-1575-4828
”	30	渡邊 桃子	720-2905	” 道徳	31	鈴木 加代子	692-5192
会 計	31	鈴木 加代子	692-5192	” 明治	28	石田 牧子	692-0781
行事委員長	31	早川 洋一	691-7800	” 豊田	31	勝 千恵子	694-1943
” 補佐	28	岡田 光二	811-9036	Bブロック長	29	木村 満治	611-2886
” 補佐	28	加藤 宗一	822-3792	幹事白水・柴田・千鳥	29	鶴田 好美	612-0161
行事委員	27	高見 啓子	824-7686	” 宝南・宝	29	鈴木 君代	611-3679
”	31	遠藤 源吉	691-2430	” 大生	31	中辻 美枝子	090-9260-6663
”	31	勝 千恵子	811-8611	” 星崎	28	宗宮 かづみ	613-1720
”	32	山本俊治郎	811-7577	Cブロック長	25	竹内 孝明	823-2784
”	32	鶴見恵利子	811-6758	幹事 大磯	25	竹内 孝明	823-2784
”	32	古志須美子	090-8672-7750	” 呼続1	29	平野 幸代	811-8081
”	32	福島 牧子	821-2726	” 呼続2	29	米田 和子	821-2086
広報委員長	31	杉浦 和司	821-6044	” 呼続2	31	渡邊登喜子	822-1659
” 補佐	29	木村 満治	611-2886	” 菊住	31	杉浦 和司	821-6044
広報委員	25	福島 健治	821-3362	Dブロック長	28	岡田 光二	811-9036
”	29	鶴田 好美	612-0161	幹事 笠寺1	30	野田 義夫	822-0247
”	29	鈴木 君代	611-3679	” 笠寺2	26	畑中 則雄	821-2479
”	32	北條 一男	090-7048-8817	” 春日野1	29	垣内 洋子	822-9628
”	32	望月 徹也	090-3256-2749	” 春日野2	25	高村 茂	822-8901
”	32	森田登志雄	080-1575-4828	” 桜	29	加藤 政代	822-7505
【社会奉仕活動】				” 笠東・鶴里	31	安藤 菊代	080-9720-0791
☆公園清掃 呼続公園 毎月・第1月曜日 8:00～				ボランティア調整	31	伊藤 敏春	614-2098
☆公園清掃 笠寺公園 毎月・第2月曜日 7:30～				呼続公園愛護会	18	古井 正一	811-2918
【同好会・クラブ活動】				笠寺公園愛護会	26	畑中 則雄	821-2479
☆ペタンク 呼続公園 毎週日曜日 8:30～10:00							
☆25会ウォーキング 毎月25日 10:00～				「クラブ・同好会」			
☆マーじゃん 毎週土曜日 8:45～11:30				ペタンク	19	瀬口 勝	822-3307
☆パソコン 毎月第1・3火曜日 9:30～11:30				パソコン	29	島田 謙二	611-7090
				ウォーキング・マーじゃん	24	森 晴生	611-2630
☆グランドゴルフ 毎月7・17・27日 10:00～12:00				G・ゴルフ	20	伊藤 信吾	811-2797
呼続公園グランド				軽めのハイキング	29	大田 雅巳	825-5018
☆軽めのハイキング 不定期(1～2ヶ月ごと)				ボ・リング	31	伊藤 敏春	614-2098
☆ボ・リング 不定期(1～2ヶ月ごと)				南区歴史愛好会	29	鏡味 保男	811-5736
☆南区歴史愛好会 不定期(1回/月)(夏季休み)				ゴルフ	31	伊藤 敏春	614-2098
☆ゴルフ 不定期(2～3ヶ月ごと)				料 理	31	鈴木加代子	692-5192
☆料 理 不定期(1～2ヶ月ごと) 9:30～							
南区役所5F調理実習室							

創意躍動・率先実行

「わたしのボランティア活動」

呼続公園愛護会 会長 C-呼続(1) 18期 福祉 古井正一

鯉城学園では、学長はじめ同期の皆様には大変お世話になり有難うございました。平成16年無事卒業することが出来ました。

在学中に民生委員を15年間努めさせていただき、平成18年、学区内の総務、並びにコミセン館長を務め一昨年前に卒業、ボランティア活動では、愛護会(公園清掃等)の大役を受け現在に至っております。

その間、平成29年1月に南区長さんから、南区民中5名が選出されシニア賞を受賞いたしました。愛護会の皆さまのご協力のお陰と感謝しています。

「ボランティア精神」をつねに心がけ、私は「出会い」「ふれあい」「助け合い」をモットーに日々邁進します。



わんぱく相撲ボランティアに参加して

副会長 社会奉仕担当 B-宝南 31期 国際B 伊藤敏春

2019年5月12日にわんぱく相撲が伝馬小学校で開催され、南区の小学生男女約、51名が参加しました。この南区大会に優勝し、更に名古屋市の大会に優勝すると愛知県代表となり国技館まで行くそうです。

今回、公益社団法人名古屋青年会議所からボランティアの協力要請があり、こなみ会として、7名がボランティアとして参加しました。

活動内容はわんぱく相撲の待ち時間の合間に私達シニアのなじみ深い、昔、遊んでいた、かるた、おはじき、めんこ、おりがみ、お手玉を通して、子供たちや若い世代と交流し、子供たちに遊びのやり方を教え一緒に遊んで楽しむ事です。

当日は12時30分に伝馬小学校の体育館に集合して、15時30分に終了しました。短い時間でしたが、わんぱく相撲の待ち時間に子供たちと、かるた、めんこ、おりがみ等を通して一緒に楽しむ事が出来ました。

来年も、こなみ会として、わんぱく相撲に協力できればと思います。



名古屋市一斉クリーンキャンペーン参加して

副会長 社会奉仕担当 B-宝南 31期 国際B 伊藤敏春

令和元年6月1日、名古屋市一斉クリーンキャンペーンの呼続公園の清掃に参加しました。富部神社に9時30分集合です。私は集合時間の45分前に、現地へ着き呼続公園愛護会代表の古井さんと打合せを行い、コナミ会の旗を立て、皆さんを待っていました。

定刻の9時30分に古井さん、大田会長、呼続学区野村委員長から挨拶があり、清掃を開始しました。活動は一時間程度でしたが当日は天気も良く、風もなく、

最高の清掃日でした、50袋のゴミを回収する事が出来ました。

今回は17期から32期の29名が参加です。今年4月に加入した32期生からは5名の人達が参加です。新しい人が加わると活気が出来、嬉しいものです。又、先輩方も明るく、元気が良く、とても刺激を受けました。これからもよろしくお願いします。



グランドゴルフ同好会 会員募集

グランドゴルフ代表 D-桜 (1) 20期 文化B 伊藤信吾

手軽に楽しめスポーツグランドゴルフを始めてみませんか。屋外で新鮮な空気を胸一杯吸い込んでプレーすると気分が爽快になります。「楽しい」「初めてその日から誰でもできる」「無理なく体を動かし健康づくりや仲間づくりにもなります」女性、高齢者を問わず、だれでもが一緒に楽しめる生涯スポーツです。

なお、活動報告と致しまして去年 H30 年 10 月 23 日鯉城会グランド・ゴルフ交歓会では区対抗戦で皆様の頑張りでごなみ会が優勝致しました。今年も 9 月 25 日 (水) に庄内緑地公園で開催の予定です。又、ごなみ会ゴルフ大会も 11 月呼続公園で予定しております。

5 月 15 日には新舞子マリパークグランドゴルフ場において遠征練習を行い昼食はイタリア料理を舌鼓み楽しく会話が弾み大いに親睦を深める事が出来ました。

練習場所：呼続公園多目的広場、又は野球場

練習日：毎月 7 日、17 日、27 日

(ただし土日祭日にあたる場合は次の最初に平日とする)

練習時間：通常月 AM10 時～AM12 時

7～9 月 AM 9 時～AM11 時

皆様の入会をお待ちしております！

グランド・ゴルフメンバー



グランド・ゴルフ H30 年決算報告と

今後の稼働方針

D-春日野 (2) 29 期 美術 後藤和貞

こなみ会グランド・ゴルフクラブは、4月11日呼続公園グランドで練習後、喜久光で昼食会と総会を開き、H30年度の決算報告と今後の活動方針をまとめた。

練習日は毎月7, 17, 27日と(土、日、祝日に当たる日は月曜日に)変更とする。

会話が弾み遠征練習したいとなり。5月15日(水)に決まり9名の参加者になり、天候もよく新舞子マリパーク・グランドゴルフ場で、8ホールが2面あり4X8=32ホール廻り競いました。

結果、1位後藤和貞さん76(2)、2位浅井としさん、94(2)、3位岡田みち子さん、95の成績でした。皆さんも長い芝で苦勞していました。昼食は森さんの紹介でイタリア料理を満食し会話が弾み楽しく時を過ごしました。

又計画してほしいとの事。



こなみ会ボウリングに参加して

副会長 社会奉仕担当 B-宝南 31期 国際B 伊藤敏春



令和元年6月4日に第3回、こなみ会ボウリングを実施しました。場所は本山ボウリングです。

今回の参加者は28期、遠藤信子さん、29期、大田雅巳さん、米田和子さん、32期、古志須美子さん、31期、伊藤敏春の5名です。私は、日頃の運動不足解消と思い、参加していますが、実施すると、何よりもストライク

はスカッとして気持ち良く、ハイタッチをして仲間と喜び合うのも楽しいです。午前中の2時間弱でしたが楽しむ事が出来ました。その後、ランチをしながら、こなみ会の話や趣味や孫の話などで盛り上がり、親睦を深めました。

次回は9月の予定です。皆さん、一緒にボウリングをしませんか、興味のある方は伊藤敏春まで連絡をお願いします。



第一回こなみ会ゴルフに参加して

副会長 社会奉仕担当 B-宝南 31期 国際B 伊藤敏春

令和元年5月30日に第一回、こなみ会ゴルフコンペを実施しました。場所は鳴海カントリークラブです。自宅から一般道を使用して30分です。近くて、とても便利なゴルフ場でした。

今回の参加者は29期の後藤和貞さん、島田謙二さん、31期の早川洋一さん、伊藤敏春の4名です。当日は雨もなく、風もなく、暑くもなく、最適なゴルフ日和でした。先輩と初めて一緒にラウンドしましたが楽しい時間でした。これからもよろしくお願いします。

ゴルフの結果は早川洋一さんが85で優勝です。

次回は9月27日を予定してます。皆さん、一緒にゴルフをしませんか。興味のある方は伊藤敏春まで連絡をお願いします。



ペタンク名古屋市予選大会に出場して

ペタンク同好会 D-春日野 (2) 29期 美術 後藤和貞

今日は、5月18日(土)ペタンク交流大会が中区若宮大通公園、堀留ミニスポーツ広場で行われ、こなみ会から、こなみA、安達博次、後藤和貞、内藤啓子さん3人と、こなみB、瀬口 勝、安達ひろ子、森田春代さん3人が参加しました。こなみAは交流トーナメントに3勝し決勝戦で敗れて、交流戦2位に入り、こなみBは決勝トーナメントに出場し健闘しましたが残念敗退しました。

全チーム18チーム、南区から千鳥5チーム、桜2チーム、こなみ会2チーム白水1チームの10チームです。4ブロックで予選会3試合で各ブロック1位と2位とが決勝トーナメントへ3位と4位が交流トーナメントへ、こなみBが1位通過で決勝トーナメントへ1回戦敗退。こなみAが交流戦トーナメントへ3戦して全勝で決勝へ進みましたが、決勝戦で破れ準優勝でした。



南区の歴史愛好会紹介

世話人 D-笠寺 (1) 29期 環境 鏡味保男

JRのCMで「そうだ 京都 行こう」というキャンペーンがありましたね。日本に世界に素晴らしい遺跡・遺産・遺構が数多くあり誘われるように人々が東へ西へと足を運んでおられます。一度立ち止まって足元をみて下さい。

私たちが今住んでいる名古屋いや南区にはとても素晴らしい魅力ある宝物が埋まっている所が一杯あるのです。

この様な魅力ある場所を探し出してグループ全員にこの感動を味わってほしいと思っています。

この地区は古代から近代にかけて各時代に生きていた人々の遺構が数多く残されています。例えば古墳・貝塚・区内を走る街道（旧東海道・鎌倉街道・塩付街道）・戦国時代の城跡・塩田・新田開発跡等が沢山残っております。

昨秋からロマンあふれる平安衣装に身を包まれた貴人が歩いた鎌倉街道を歩いたり・馬に塩俵を振り分け乗せた馬子達が歩いた塩付街道・弥次さん喜多さんが歩いた旧東海道を訪ねて歩いてきました。

ぜひ皆さん歴史の宝庫が埋まっている南区を訪ねてみませんか、歩いて回りますから健康によく老化防止に役立ち一石二鳥です。

一緒に勉強して郷土の誇りを探しましょう。



伝言募集

32期生の皆様へ卒業 おめでとうございます。

お申し込み
電話まで下さい

クラブ・同好会活動状況

ペタンク



代表 瀬口 勝(19期) TEL 822-3307
呼続公園 毎週日曜日 8:30~10:00

ウォーキング



代表 森 晴生(24期) TEL 611-2630
(25会) 毎月25日 10:00~

マーじゃん



代表 森 晴生(24期) TEL 611-2630
毎週土曜日 8:45~11:30
笠寺福祉会館

パソコン



代表 島田 謙二(29期) TEL 611-7090
毎月第1・3火曜日 9:30~11:30
南生涯学習センターIT室

グランド・ゴルフ



代表 伊藤 慎吾(20期) TEL 811-2797
毎月7日・17日・27日 10:00~12:00
呼続公園 グランド (サマータイム有り)

軽めのハイキング



世話人 大田 雅巳(29期) TEL 825-5018
不定期(1~2ヶ月ごと)

ボーリング



世話人 伊藤 敏春(31期) TEL 614-2098
不定期(1~2ヶ月ごと)

南区の歴史愛好会



世話人 鏡味 保男(29期) TEL 811-5736
原則(毎月第4金) (サマータイム有り)

ゴルフ



世話人 伊藤 敏春(31期) TEL 614-2098
不定期(2~3ヶ月ごと)

料理



世話人 鈴木加代子(31期) TEL 692-5192
不定期(1~2ヶ月ごと)



32 期等 新入会員の紹介

(敬称略)



氏 名	学 科	ブロック	学 区
海士部晋作	園 芸	A	伝 馬
北條 一男	文化 B	A	明 治
望月 徹也	地域 B	A	道 徳
森田 登志雄	文化 A	A	伝 馬
原 智恵子	生活 A	B	宝 南
※森山 静枝	生活 B	B	宝
子安 正昭	園 芸	C	菊 住
子安 真知子	園 芸	C	菊 住
鶴見 恵利子	福 祉	C	呼 続
山本 俊治郎	地域 B	C	大 磯
太田 恵子	福 祉	D	桜
各務 喜代子	美 術	D	笠 寺
古志 須美子	文化 B	D	春日野
福島 牧子	環 境	D	笠 東

※印は 31 期からの新規入会者

相互の親睦をはかり、
地域社会活動に
積極的に
参加しましょう！



これからの活躍を期待します



新入会員の一言



「こなみ会に入会して」

幹事 (伝馬)・広報 A-伝馬 32期 文化A 森田登志雄

鯉城の在学中は、クラス行事、クラブ（コーラスクラブ）と充実した日々を過ごしましたが、卒業後も何かを!!と考えていましたが、こなみ会の活動内容を役員の皆様から伺いました。元来、好奇心の強い性格であり入会させて頂きました。

早速、学区の幹事を任され何もわかりませんが、自分の出来る範囲で取り組みたいと考えております。よろしく願いいたします。

「こなみ会入会にあたり」

社会奉仕 D-桜 (2) 32期 福祉 太田恵子

鯉城学園を卒業し、今、認知症予防リーダー養成講座受講中です。手足を同時に使うコグニサイズに四苦八苦しています。人生100年時代、心も身体も健康でありたいものですが、不可能に近い位むずかしい事です。

「食事・運動・人とのつながり」を大切に、こなみ会の先輩方のお力をお借りしながら、地域とつながり、明るく、楽しく、前向きに暮らしていけたらいいなと思っています。



「こなみへ入会して」

社会奉仕 C-菊住 32期 園芸 子安正昭・子安真知子



今春、鯉城学園を卒業して南鯉城会(こなみ会)へ入会させて頂きました。会長大田様より熱心にこなみ会の活動の説明を受けて「気軽に楽しみましょう！」のお言葉通り、今後の参加を楽しみにしています。

総会では、会長はじめ各役員・代表より、担当業務・行事・クラブ・同好会などの説明を頂いて、私共は社会奉仕委員を担当する事に、クラブは鯉城学園に引き続き「軽めのハイキング」早速申込みました。第一回目は6月11日の「海上の森ハイキング」とか、是非参加したいと思っています。また、「ウォーキング同好会(25会)」4月25日の南区歴史散策へも参加したいと思います。

定例会の帰りには、私共のCブロックの皆様や役員の方々と喫茶店(いつもの?)へ誘って頂き、「みつ豆」を食べながら楽しい時間を過ごしました。

今後、こなみ会の皆様とご一緒に地域活動へ参加し、色々教えて頂きながら楽しく活動したいと思っています。よろしくお願いします。

「こなみ会に入会して」

広報 A-明治 32期 文化B 北條一男

卒業してはや二ヶ月、在学中地域ミーティングや講座を通じ、「社会参加」することを学園で学び、当然、当然卒業してからはボランティアをと、思っていたが、何をかいわんや、家内が病に倒れて、今は介護に日夜、明け暮れる毎日です。

人生、何が起こるか分からないですねとは言え、介護だけでは自分がうつ病になりそうなので、時間を工夫して自分の時間を作らなければと思案中です。

縁あって、こなみ会に入会した今、行事等都合がつく日は積極的に参加したいと思っています。

「広報」を志願したのは、在宅パソコンでの資料作り等で少しは貢献できるのではと考えたからです。

こなみ会の皆様、よろしくお願い致します。



「こなみ会入会むけて」

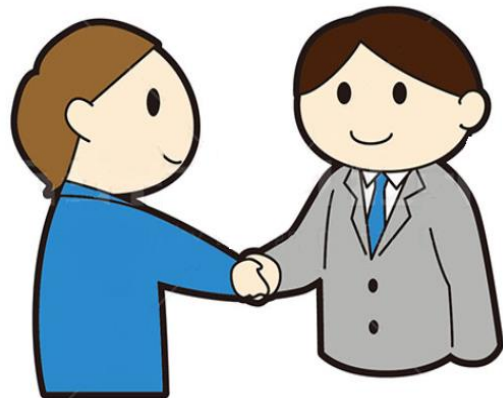
広報 A—道徳 29 期 地域 B 望月徹也

私は 29 期環境学科に在籍しておりましたが、このたび初めてこなみ会に入会させていただきました。

学園では、様々な場所、歴史や文化を知り有意義な生活を送ることができました。卒業後、OB 会もたびたびあり、出会った人たちも私にとっての財産となっており、ありがたく思っております。

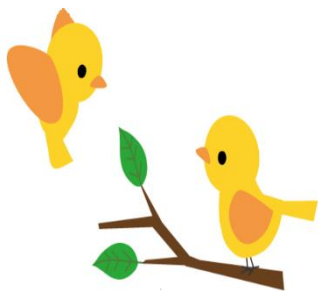
私は耳がかなり遠く、補聴器を使っても聞こえない場面が多々あります。そんな中、より大きな声でお話して下さる方、聞こえるまで何度もお話して下さる方もたくさんいらっしゃり、親切にいただいております。

私は愛煙家で、時代に逆行しており、いろいろご迷惑をおかけすると思っておりますが、今後とも何卒よろしくお願い致します。



「入会のどうき」

行事 C—大磯 3 2 期 地域 山本俊治郎



2 年前、区役所の広報で、何気なく手に取った、鯉城学園のパンフレットで

初めて学園の存在を知り、ちょうど仕事のけじめも付き、こんごの生活をどのように過ごすかと考えていた時でもあり、面白そうだと思い軽い気持ちで入学願書を提出いたしました。

特別これとやってやりたいこともなかったけれど、時間がつぶれば良いかと、入学いたしました。

入学後の説明会、カリキュラムで、運動会や学園祭などいろんな事をするものだと思います。少し興味もわき、クラス、クラブともいろんな行事なども参加するようになりました。今までとは違う経験などもあり、また今後の社会参加とは何かと考える機会等もあり、また新しい友人ともめぐりあいもあり、学園に入学して良かったと思えました。

卒業後も新しく社会参加を少しでもいろいろな方たちと、行動出来たらよいのではないかと思います。南鯉城会へ参加いたしました。

「よろしくお願ひ致します」

行事 C-呼続(1) 32期 福祉 鶴見恵里子

三月に鯉城学園を卒業して、この度こなみ会に入会しました。文章を書く事や、人前で話す事が苦手です。六月一日の呼続公園の清掃に参加しました。こなみ会の先輩の皆様と共に和気あいあいとゴミを拾ったり落ち葉を掃いたりしました。

これからも、こなみ会に楽しく参加できたらと思います。よろしくお願ひ致します。



「重要文化財研究クラブ」

再入学 B-宝南 32期 生活A 原 智恵子

二年前に鯉城学園入学した時、私は「重要文化財研究」クラブに入ろうと思っていました。三十人近くに希望者があり、抽選でしたが念じていたお陰か運よく入ることができました。

座学では、重要文化財についてのくわしい定義や仏教が日本に入ってきてからの歴史、また国宝の建物などについて勉強することができ、奥深い世界だと感じました。

そして、室生寺の阿修羅、新薬師寺の十二神将など国宝のお仏像にもバスで連れて行っていただき、拝顔することができました。

今年、三十四期生として再入学しましたがクラブはもちろん、「重要文化財研究」です。抽選でしたが、前よりも強く念じたお陰かまた入ることができました。さらに、上をめざして勉強していきたいと思っております。



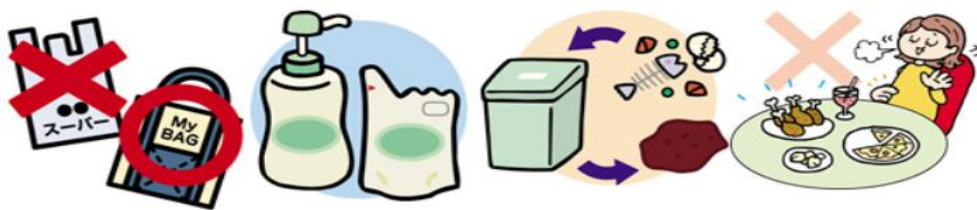
「令和に向けて」

行事 D-笠東・鶴里 32期 環境 福島牧子

皆様今日は、私は今年度からこなみ会に入会致しました、これからは鯉城学園で学んだことやその他色々なことにチャレンジしていきたいと思えます。まず私は環境学科で学んだことの第一優先はゴミ処理の問題です、たかがゴミされどゴミだと思えますが私たちがこの生物体で生きていく為には、まずはゴミを出さない事が一番の早道だと思えます。

余分な物を買わない、余分なものを作らない（食べるだけ）世界中には一日一食しか食べられない人々がいる事を忘れてはならないのです。またリサイクルはリメイクなどに関心を持ち少しの物でもリサイクルする事が大切です。水資源問題も大切な事柄です、我々は水に対する認識が甘すぎたのでは！蛇口をひねれば水は出ます、出しっぱなしは禁物、また持続可能な循環社会を築き上げていくには私達一人一人が日々努力する事。

私としましては笠寺公園の清掃活動に参加し、いかに持続する事が出来るかが課題です、皆様にご迷惑をおかけしますがよろしくお願い致します。



「充実した日々を送るためにできる事」

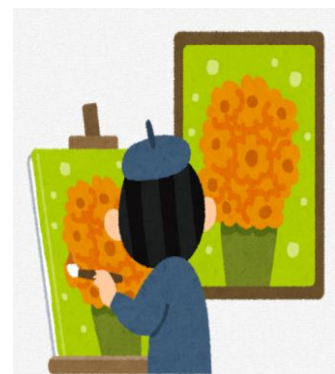
社会奉仕 D-笠寺 (2) 32期 美術 各務喜代子

私が鯉城学園を卒業し、迷わず‘こなみ会’に入会した訳は主に二つあります。まず一つは、好きな絵画を描くためにスケッチブックを片手に自由な発想で描けるようになりたい夢を実現させるためでした。こなみ会趣味の作品展にも進んで参加したく思えます。二つ目は、一人では難しいボランティア活動への参加です。

日々忙しく暮らしているので、可能な限り楽しみながら無理をしない程度に協力できたらと考えています。元気なだけ取り柄の私ですので、みなさんが頼りです。

高齢期を心身ともに健康で楽しく過ごすために、令和元年気持ちを新たに、いろいろな事にチャレンジしたく思っております。

遣る気だけは誰にも負けない積もりでいます。よろしくお願い致します。



「日焼けか火傷か」

行事 D-春日野(1) 32期 文化B 古志須美子

旧中山道御岳宿の散策を楽しみました。薄曇りの中での時間でした。名残りの桜がちらほらの格好の日和でした。駅を出て宿場町の面影を残す街並を通り、国道を小一時間歩き井尻バス停を左折するところから汗ばんで来ました。水分補給と衣服調節の休憩です。黒のパーカーを脱ぎ、長袖Tシャツ姿の身軽さです。

それは襟がやや横に広い舟の底の形のようにになっているボートネック、袖口には飾りの金釦が三ヶ連なり、流行のゆったりしたタイプです。いつもは首をスッポリ覆うのですが、リュックに入れたまま、その日に限って淡いピンクのガーゼ地のストールを軽く結んだ出で立ちでした。油断しました、失敗でした。

蒲公英、蓮華、白詰草と野の花に目を止め写真を撮り、里山巡りも満喫しました。

帰途、気にはなってはいたのですが、家に帰ってビックリです。首から七センチ当たりが、真っ赤なハート型に、日焼けどころか、火傷状態です。ヒリヒリするのは、言うに及ばず、家人には失笑を買う始末です。

肌はもともと弱い資質です。いつ、消えるか痕が心配です。



「引きこもりしないで!!」

社会奉仕 A-伝馬 32期 園芸 海士部晋作

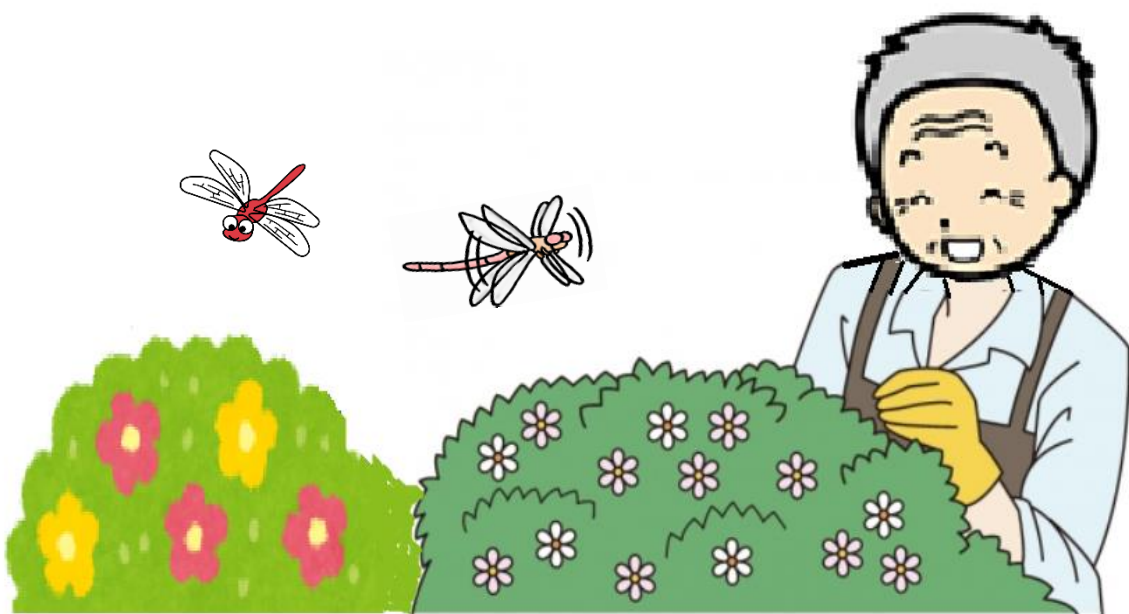
幸せな老後生活を夢見て50余年勤勉に働き続け、息子に店も譲りやっとな自分の定年かと思っ矢先妻の病気が発覚しよき理解者で、共に頑張ってきたにもかかわらず永年の介護もむなしくなくなりました。

予想外の独居老人となり途方に暮れる生活でしたが、引きこもりの生活では先が思いやられると自分で何とか解決策をと色々考えている時に高年大学鯉城学園を知り早速応募して運よく入学でき、園芸科に、部活は趣味の囲碁クラブに入り超後期高齢者でありましたが無事に卒業することができました。

園芸科では、畑の土に馴染み種蒔き、苗の植え付け、水やり、肥料やり、育む期間の思いやりの心、開花の発見、収穫の楽しみ1年目と2年目とでは自然の影響で成果も違いがある事を実感しました。よしと今年も農園にチャレンジしています。

趣味の囲碁は今年入部した囲碁初心者の方々の指導をしてくれないかとの話があり引き受けて、手ほどきを始めましたが悪縁苦闘の連続でした。

僅か2年の体験だけでもおかげさまでこなみ会に、入会させて頂き新しい多くの人と交わる事ができ、色々な有り難い発見と、いままで受けた社会への恩恵に恩返しすることに努め奉仕活動することを心に決めている今日この頃です。



「つぶやき」

総務 D-春日野 (1) 29期 健康B 垣内洋子

令和元年を5月に迎え、私にとっては誕生日・母の日込みでの小さな幸せを娘たちからプレゼントされ、娘夫婦と孫とで金城ふ頭のレゴランドへ出かけることに！！

(以前入場料が高い！高い！と言いつつ、クラスメートとのウォーキングで入場口で、来たつमりの写真撮影のみでまわれ右！！したことも)

色とりどりのレゴに気持ちも若返り、遊具などで共にはしゃぎ、最後はジェットコースターへ。降りた途端、娘が一言「70歳にしてジェットコースターに乗る人いるかな？」だって！はっと我に返りそうだった！！

こんな気持ちを大切にしながら、身体を動かし、笑顔でいられることに感謝していきたいですね。

皆さんもそれぞれ動けるうちに、ぜひ‘こなみ会’の行事に参加してみませんか？



悠 泳

A—道徳 20期 環境 櫛田諄造

名古屋市南区汐田町に在住されていましたが、故、加藤茂さんは、昭和39年の東京オリンピックで惨敗した日本水泳界を再建しようと、民間スイミングクラブの「名古屋スイミングクラブ」を創設されました。

その理念は、① 日本水泳界の普及と発展躍進。② 青少年の余暇時間を水泳の活用によって非行防止につなげ、泳ぐことの楽しさを通して心身ともに逞しい青少年の育成。③ 世界のトップスイマーの育成と強化でした。

加藤さんは昭和14年に開催された日本選手権水泳競技大会で、400メートル自由形で優勝し、ヘルシンキ・オリンピック代表選手に選出されました。しかし金メダルは確実と言われながら世界大戦の激化で中止となり、果たせぬ夢の実現を選手育成に向けて乗り出し、二人のオリンピック選手も育ち名門クラブとして現在も業界の牽引車として盛況を呈しています。

私はこの「名古屋スイミングクラブ」に在籍し、最高齢のスイマーとして楽しんでいきます。

昨年は毎年開催される「日本マスターズ水泳選手権大会」で30回出場の表彰を受け達成感を味わう事が出来ました。

このチャンスを得られたのは、5年前に逝った妻への功德を積んできた結果だと自負しています。

今、私は令和の世になり「昭和・平成・令和」と3世代を楽しく泳ぐ事が出来、幸せを感じ、体力が続く限り悠泳して行きます。



南区歴史散策シリーズ第2弾

ニーゴ一会代表 B-星崎 24期 国際 森 晴生

去る4月25日、ウォーキング同好会（通称：ニーゴ一会）のシリーズ第2弾として、参加者は15名で南区の歴史散策を実施しました。

南歴歩マイスターの皆様の説明を聴きながら桜本町を出発・イオン新瑞橋までの（今回は南区の北西部を中心に）鎌倉街道・旧東海道沿いの神



社・仏閣を主に往時を偲びつつ、往時の人々の生活等想像しながら約2時間30分という短い時間でしたが、有意義な時間を過ごすことができました。

当日の朝、出発するまでは雨が降っていましたが、出発する9時頃には概ね天候も回復し、途中からは汗ばむ状況となりましたが、南歴歩マイスターの方々の熱心な説明を聴きながらの散策、天候も気にならなくなりました。

さて、桜本町を出発して、鎌倉街道（昔の街道がこんなにも狭く、人馬の往来が大変だったであろうことを思い描きながら）を進み、最初に辿り着いたのは黄龍寺でした。



南区のこのエリアは、旧東海道・鎌倉街道が通っていた為、街道沿いには多くの神社・仏閣が点在していました。この黄龍寺は、1468年（室町時代中期）に創建されており、創建当時は龍玄寺といわれており、1758年（江戸時代中期）に現在の寺名に改められています。熱田圓通寺

の末寺としても有名でありますし、境内には天満宮があり、毎年1月4日には菅原道真公直筆の自画像画が開帳されるとの事ですので一度足を運んでみては、如何でしょうか。

(説明は黄龍寺1寺に留めます) 等々やはりこのエリアは、旧街道沿いだけに由緒ある神社・仏閣が多く点在しており、その歴史等を聴きながらの南区の歴史を勉強しながら往時の人々の生業が、このように多くの神社・仏閣が、昔人の心の中にどの様に存在し、影響を与えていたのか(現在に生きる我々との違い等)考えると、悲喜こもごも現在にも通じるものがあると複雑な心境にもなりましたが、有意義な一日を過ごす事ができました。

各場所で説明を頂きました南歴歩マイスターの皆様ありがとうございました。参加されたこなみ会の皆様お疲れ様でした。

又、皆さんと一緒にウォーキング出来る日を楽しみにしています。因みに、今回のコースは、以下の順路でした。

地下鉄桜本町駅 → 黄龍寺 → 地藏院 → 白毫寺 → 山崎橋 → 法泉寺
→ 熊野三社 → 安泰寺 → イオン新瑞橋



俳句 二十期 文化B 伊藤 信吾

題名 私の春夏秋冬(その四)

羞じなく 生きて 感謝の初詣

己が身に 一人芝居の 鬼やらひ

どこまでも 寄り添ひ行くや 流雛

無言館 でて 焔 鳴きしきる

田舎より 届き夕餉は 栗ご飯



二十七期 文化A 才野 良子

夕顔の 白さ浮き立つ 夕暮かな

生れでて 嬉々と日高の 群動く

雨戸開け 耳をつんざく 蟬時雨

一時を テラスに 涼む夕べかな

花閉づる 時を忘れず 未草



俳句

三十二期 環境

福島牧子

新緑を 語る相棒 いずこかな

二十六期 文化A 原 善彦

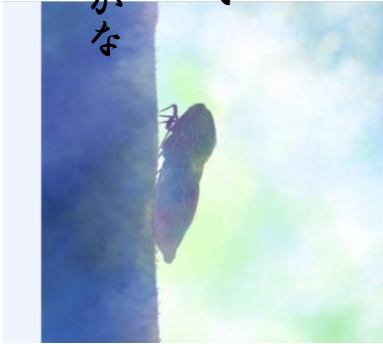
堂々と 青空高く 雲の峰

夏の朝 今日も行くぞと 奮い立ち

蝉しぐれ 一步一步の きつき坂

乾杯に しばし我慢の ビールかな

友逝きて ぽっかり抜けし 晩夏かな



川柳

二十三期 生活B 湯浅美祢子

補聴器の 宣伝だけは 聞きに行く

親心 子の赴任地を 見て回わり

不機嫌な 夫の食事 作らない

国境へ 来た難民に 高い壁

眩しさを 見せるはたちの 孫娘



短歌

十九期 文化A 廣瀬敏雄

大晦日孫夫婦も来て宴たのし朝には老人ひりにてパン

青魚体に良しとテレビにて知れば今宵は鯖の煮つけを

稚拙なる文字で便りをくれし兄の老いける心伝わる

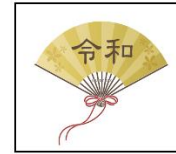
あちこちの防犯カメラに見られており見られて困るプライバシー

小雨ふる花びら張りつくビニール傘街行く乙女オシャレに見える





令和元年7月～12月「こなみ会」行事予定



月	日	行事予定	会場
7	2 (火)	社会見学 (名古屋市役所、市議会)	名古屋市役所
	18 (木)	第134回公開講座 (ほんとのこと話・・・)	鯉城ホール
	中旬	こなみ会だより「第51号」発行	社福協5階研修室
	20 (土)	定例役員会 (9:30～11:30)	社福協5階研修室
	27 (月)	鯉城会 HP 担当者会議 (10:00～)	鯉城学園8階第2講義室
8	17 (土)	定例役員会 (9:30～11:30)	社福協5階研修室
9	10 (火)	こころの絆創膏(鯉城会) (17:30～)	金山駅
	未定	こなみ会「親睦日帰り旅行」	未定
	14 (土)	定例役員会 (9:30～11:30)	社福協5階研修室
	25 (火)	第18回16区対抗GG交歓会	庄内緑地公園
	27 (金)	伊勢湾台風慰霊碑を訪ねて (歴史愛好)	JR 笠寺駅階段改札付近
10	5 (土)	鶴舞公園清掃	鶴舞公園一帯
	16 (火)～17 (水)	第18回こなみ会「趣味の作品展」	南区役所・2階講堂
	19 (土)	定例役員会 (9:30～11:30) (変更有)	社福協5階研修室
	中旬～下旬	こなみ会G・ゴルフ交換会	未定
	25 (金)	桜田景勝地めぐり (歴史愛好会)	地下鉄桜本町駅改札付
11	2 (土)	堀川清掃大作戦	港区港新橋～東築地小
	3 (日)	こなみ会 ペタンク大会	呼続公園
	3 (日)	南区さわやかウォーク	大江川緑地公園
	16 (土)	定例役員会 (9:30～11:30)	社福協5階研修室
	未定	国道1号線歩道清掃	星崎交差点～千竈通り
	未定	赤い羽根募金 (社協より依頼)	イオンモール新瑞
	22 (金)	桜田の古墳めぐり (歴史愛好会)	地下鉄鶴里駅改札付近
	27 (水)	地域ミーティング (1年生対象)	学園第一講義室
12	21 (土)	定例役員会 (9:30～11:30)	社福協5階研修室
	27 (金)	氷室新田めぐり (歴史愛好会)	地下鉄伝馬町駅改札付

「編集後記」

「こなみ会だより」第51号の発刊に関しては、皆様のご協力を頂きありがとうございました。来年1月には、第52号の発刊を予定しておりますので、重ねてご協力を宜しくお願い申し上げます。

発行者 南鯉城会・名古屋高年大学 鯉城学園

発行責任者 南鯉城会会長 大田 雅巳

広報委員 杉浦 和司 福島 健治 鶴田 好美 鈴木 君代

木村 満治 北條 一男 森田登志雄 望月 徹也