

南鯨城会 第52号

# こなみ会だより

令和2年1月発行



南区豊田 御替地神明社

## 【目次】

### 会長挨拶

- ☆ “こなみ会をもっと楽しみましょう” . . . . . 1

### ボランティア

- ☆伊勢湾台風市民防災ボランティアに参加して . . . . . 2  
☆名古屋市の絆創膏キャンペーンに参加して . . . . . 3  
☆鶴舞公園清掃に参加して . . . . . 4  
☆第8回・堀川清掃大作戦に参加して . . . . . 5  
☆第38回南区障害者と区民の集いさわやかウオークに参加して . . . . . 6  
☆地域の奉仕活動に参加して . . . . . 7

### 行事

- ☆市役所社会見学 . . . . . 8  
☆第19回こなみ会「趣味の作品展」 . . . . . 9  
☆セントレア日帰り旅行 . . . . . 10

### 会員コーナー

- ☆こなみ会料理教室の始まり始まり . . . . . 11  
☆☆☆☆  
☆ パソコン同好会に参加して . . . . . 13  
☆☆☆☆  
☆ デンソー高棚製作所見学記 . . . . . 17  
☆☆☆☆  
☆ 犬山城下町散策してきました . . . . . 20

### 随想

- ☆ドクダミ . . . . . 21  
☆熱田神宮と三種の神器 . . . . . 22～23

### 俳句・短歌

- ☆俳句・川柳・短歌 . . . . . 24～26

### お知らせ

- ☆行事予定（令和2/1～令和2/4）・編集後記 . . . . . 27

#### 「表紙の説明」御替地神明社

道徳新田は寛保元年（1741年）尾張藩により開発され、別名「御替地新田」といわれています。神明社は、新田開発の翌年の創建と伝えられています。境内の竜神社には、円空作の竜神像が祀られております。

（水彩画 A—豊田 31期 国際B 早川洋一）

## 「こなみ会」をもっと楽しみましょう

会長 C-菊住 29期 福祉A 大田雅巳

昨年9月から1か月半ほどの間、ラグビーのワールドカップが日本で初めて開催され、日本の大活躍で我々の目を楽しませてくれました。私はこれまでテレビで見たどのスポーツ番組の観戦よりも夢中になりました。



ラグビーは陸上の格闘技とも言われており、人間の本能がより出ているような気がしています。

私が通った福岡の高校では秋から冬の体育の時間には男子学生は3年間（正確には2年半）ラグビーをやることになっており、懐かしい気持ちで日本の試合を見ていました。

一度、うっかりしてメガネを外すのを忘れて、ヘッドギアを被り、フォワードでスクラムを組んだところ、買ったばかりのメガネの柄が一瞬で折れてしまいました。幸い怪我はしませんでした。親に叱られ、散々でした。今は我々なりに健康に気を付けて明るく、元気で、楽しい毎日を過ごしていけたらいいと考えております。

私は「こなみ会」の作品展に今年初めて写真を出品し、もっといい写真を撮りたいと思いました。またペタンクというスポーツも「こなみ会」での初体験です。

「こなみ会」では役員の皆様の頑張りもあり、行事、社会奉仕、クラブ・同好会活動等を楽しむ機会が以前にも増して充実してきていると感じております。皆様も健康に留意され、外に出て「こなみ会」の活動をもっと楽しみましょう。

会員募集中

## 伊勢湾台風市民防災ボランティアに参加して

副会長 社会奉仕委員長 B-宝南 31期 国際B 伊藤敏春

伊勢湾台風60年市民防災の集いが9月7日(土)、南区大同大学滝春キャンパスで開催された。

伊勢湾台風は昭和34年9月26日、東海地方に接近し、午後9時半頃が最もひどく、高潮と満潮が重なり、貯木場の木材が住宅街を襲い、更に、停電により避難や救助活動が思うように進まず、南区で1400人以上の人が死亡、行方不明の甚大な被害が発生した、忌まわしい出来事です。

今回の集いの目的は二つあり、「伊勢湾台風を忘れない」「今後に起こりうる災害へ備える」事です。

当日の会場は、屋外ステージの音楽演奏・記録フィルム上映の伊勢湾台風のアニメ映画・体験メニューの避難所快適グッズ、耐震学習、防災クイズ大会など数多く有り、どこも大変熱心に取り組んでおられ、お客様もいろんなところに参加して熱心に災害状況などを確認していました。又、模擬店も多数有り子供たちも楽しそうでした。



社協から「こなみ会」にボランティア要請があり、29期生から32期生の8名が参加しました、朝の打ち合わせ時に、こなみ会の役割が連絡され、男性はゴミ回収、女性は防災グッズ作りをする事になりました。

当日は9時30分に大同大学に集合して、15時に終了しました。少し、疲れましたが自然災害の恐ろしさと防災意識の再確認する事も出来ました。ボランティアに参加出来たことを感謝しています。参加者の皆様お疲れ様でした。



## 名古屋市こころの絆創膏キャンペーン参加して

副会長 社会奉仕委員長 伊藤敏春

令和元年9月10日、名古屋市こころの絆創膏キャンペーンに参加しました。場所は金山総合駅です。

開始前に名古屋市健康福祉局障害企画課より、挨拶と注意事項の説明があり、17時30分より絆創膏配布開始です。中川鯨城会、緑鯨城会、南鯨城会のメンバー26名と名鉄職員、JR職員で実施しました。

「こなみ会」からは、31期生と32期生の10名参加です。初めて参加した人はなかなか受け取ってもらえず少し、苦労してるようでしたが、時間とともに、手渡しのコツが分かり、要領が分かってきて、楽しそうでした。

短い活動時間でしたが、予定通りに無事に終わる事が出来、安堵しています。参加の皆様、お世話になりました。

配布終了後、皆で、ビールで乾杯です。色々とお話をして、コミュニケーションを図る事が出来ました。ビールも、とても美味しかったです。これからもよろしくお願いします。



## 鶴舞公園清掃に参加して

副会長 社会奉仕委員長 伊藤敏春

令和元年10月5日、鶴舞公園清掃に参加しました。9時前に現地へ着き、先輩方と準備して皆さんを待ち、定刻の9時30分には皆さん集合しました。

その後、鯨城会飯田会長、森副学長、鶴舞公園事務所佐々木所長の挨拶あり、清掃開始です。この清掃は鯨城会と学生会、合同の取り組みです。今回は、500人ほどの人が参加しました。「こなみ会」は15人、学生会は10人の25名です。

今年は天候に恵まれ、快晴の中での火バサミとゴミ袋を持つてのゴミ回収でした。ゴミは少なく、三袋のゴミを回収しました。90分弱の活動でしたが「こなみ会」と学生会との交流が出来たと思います。学園の事、「こなみ会」の事など情報交換しながらの清掃は充実した時間でした。又、再会出来る事を願い、解散しました。皆さん、有難うございました。これからもよろしくお願いします。



## 第8回鯉城・堀川清掃大作戦に参加して

副会長 社会奉仕委員長 伊藤敏春

鯉城・堀川清掃大作戦が令和元年11月2日に実施されました。堀川清掃はオール鯉城(学園、鯉城会、学生会、鯉城・堀川と生活を考える会)から約、900名の参加者が集まり、堀川と新堀川を11拠点に分割しての清掃活動です。



「こなみ会」は、例年通りの第9拠点です。第9拠点は「こなみ会」、学生会、考える会を含めて約、700名が参加しました。「こなみ会」からは18名の参加です。

当日は東築地神社に9:30分、集合です。現地に着くと同時に、のぼり旗の準備、お茶の準備を行い、参加者全員の集合写真撮影後、竹内拠点長の挨拶と注意事項等の説明

後、清掃開始しました。

快晴の中での火バサミとゴミ袋を持つてのゴミ回収でした。ゴミは可燃物11袋、資源1袋、不燃物1袋を回収しました。10時から11時30分の活動時間でした。皆様と一緒に清掃活動は疲れも感じませんでした。会話もあり、懇親も深める事が出来たと思います。皆様お疲れ様でした。



## 第38回南区障害者と区民の集い

### 「さわやかウォーク」に参加して

副会長 社会奉仕委員長 伊藤敏春

第38回南区障害者と区民の集い「さわやかウォーク」が令和元年11月3日に大江川緑地東広場で開催されました。

この取り組みは南区障害者関係団体連絡会、南区ボランティア連絡協議会、南区老人クラブ連合会、南区役所、南区社会福祉協議会、合同の開催です。

今回、「こなみ会」からは16名がボランティアに参加しました。大江川緑地広場のテント前に9時00分に集合です。少し、早めに会場へ行き、先着の先輩と集合場所を確認して、のぼり旗を立て、皆様が来るのを待つことにしました。「こなみ会」の担当は、カーマ駐車場の車の誘導・公園南入り口横断歩道の交通案内・ゴミの仕分け補助でした。



初めての参加ですが、何とかなると思っていました。人員配置などの役割分担が、その場、その場の対応になり、皆様に迷惑をおかけしました。しかし、先輩方の助言により上手く進めることが出来ました。9時から14時までの時間でしたが皆様と一緒に活動した事に感謝しています。参加者の皆様お疲れ様でした。



## 地域の奉仕活動に参加して

笠寺南公園愛護会 会長 D-笠寺(2) 26期 園芸 畑中則雄

平成25年に鯉城学園の園芸学科を無事卒業することができました。「こなみ会」に入会後は、同期会の立ち上げに携わり、また学区幹事を担当させていただきながら、笠寺公園の清掃活動を始めとする奉仕活動にも参加して参りました。



また、本年の4月からは「笠寺公園愛護会」の大役を仰せつかり身の引き締まる思いであります。月1回の清掃活動日(第2月曜日・午前7時半から)には、毎回早朝より多くの会員のご参加をいただき、本当に感謝を申し上げる次第です。



最後に、私は定年後に運よく鯉城学園にストレートで入学できたこともあり、卒業後は家庭菜園で野菜作りを楽しみながら、地域での公民会活動や高齢者サロンにも参加することができました。今後とも、「こなみ会」の活動を始め地域の奉仕活動でお役に立つことがあれば率先して参加して参りたいと考えておりますので、よろしくお願い申し上げます。



## 市役所社会見学

副会長 行事委員長 A-豊田 31期 国際B 早川洋一

「こなみ会」の今年の世界見学は市役所の見学を企画し7月2日実施しました。暑い中46名の大勢の参加をいただき大成功でした。

南区の横井利明市議員にお願いし企画をしましたが、そのおかげをもちまして市議会室、市議会議長室、来賓応接室、市長室、そして屋上まで横井議員の案内で見学させていただきました。

市議会室では議長席、市長席に座らせて



いただいたり写真を撮ったりもしました。そして市長室では河村市長に会うことができ、ソファーに座り話しもし、市長を囲んで記念写真も撮ることが出来ました。普段は入ることの出来ない友好都市の旗が並ぶ貴賓応接室、屋上に上がり時計塔の説明を受け、戦時中はコールタールで黒く塗られていた壁なども見ることが出来ました。

昼食は参加者全員、委員会室で弁当をいただきながら横井議員と会談を行いあっという間の見学会でした。



## 第19回 こなみ会「趣味の作品展」

副会長 行事委員長 早川洋一

今年は10月16日午後と17日に恒例のこなみ会「趣味の作品展」が今年も南区役所2階講堂でこなみ会会員、南区在住の一般区民、老人介護施設などからたくさんの作品が集まり盛大に開催されました。

今回は16日の午前中に準備し（展示パネル移動、作品展示）午後からは作品展の開催と大変な一日になりましたが会員の皆さんの協力で何とか開催にこぎつけました。展示を開始しての一番乗りは横井市議員でした、興味深く色々な作品を見ていただきました。



1日半の短い作品展でしたが閲覧者は昨年並みの400人を超えることが出来ました。また、いらっしゃてくださったお客様への接待もお茶、コーヒー、お菓子等々を女性会員の方に、もてなしていただき大変好評でした。

18日の片付けも多くの方の会員の方に参加いただき、大変スムーズに終了しました皆さんのおかげと感謝しております。

ご苦労様でした、またありがとうございました。



## セントレア日帰り旅行

副会長 行事委員長 早川洋一

今年のこなみ会秋の日帰り旅行はセントレアの“滑走路まるわかりツアー”をメインに知多半島を周るツアーを企画し、作品展の終わった10月30日に実施しました。この企画は6年前にも実施されたそうで参加者は30名と少ない人数でしたが最高の天気の中、和気あいあい、ゆったり、楽しく一日を過ごしました。



セントレアツアーでは一人の方が身分証を忘れたため参加できず出発ロビーや展望デッキを見学していただきましたが、他の参加者は滑走路で、まじかに飛行機の発着を見ることが出来、大興奮の中で写真を撮ったり、飛び去る飛行機を眺め、案内の方によるクイズで飛行場の大きさ、



着陸の時の進入角度、どこへ行くのか、どこから来た飛行機か、など皆さん楽しみながら勉強もできました。

そのあとは新見南吉記念館を見学し魚太郎本店で昼食、そして野間大坊で絵解きの説法を聞き、最後にえびせんべいの里でお土産を購入し帰路につきました。

参加の皆さん お疲れさまでした。



## こなみ会「料理教室」の始まり始まり

料理教室世話人 A-道德 31期 福祉 鈴木加代子

令和元年6月から4名の発起人による「こなみ会料理教室」が開催の運びとなりました。

第1回目は20名参加で、まず始めはシンプルなメニューでカレーライス・サラダ・デザートは鬼饅頭、第2回目は19名参加で、煮込みハンバーグ・きゅうりの酢の物・味噌汁・フルーツ寒天、第3回目は16名参加で「さわやかうどんサークル」の方の指導をいただき、本格的な手打ちうどん・かき揚げ・水羊羹を作りました。9時30分から12時頃まで各テーブル4～5名で調理して、食べ、後かたづけをします。



普段は一人で料理を作る方、食べるだけの方もグループでワイワイお話をしながら作り、ペチャクチャお話をしながら食べ、食後のかたづけもガヤガヤと楽しいです。同じ食材、同じ分量でグループ毎の出来上がりが異なるのも面白く、2回目の煮込みハンバーグの時は、4グループの出来上がりがまちまちで、皆さん自分のグループの出来栄を自画自賛していました。料理教室は包丁の使わない方でも、する事が沢山あります。また食べるだけでも十分楽しめると思います。

偶数月の第4月曜日、南区役所5階調理実習室で午前9時30分～12時まで開催しますので、是非参加して頂きたいです。

私は食材購入担当をしており、一人500円の予算内で、安くて豪華な食材が購入できるか頭を悩ませ、日々スーパーの広告とにらめっこしています。



### 第3回、「こなみ料理教室」が開催されました

C-菊住 29期 福祉 大田雅巳

10月21日(月)に社会福祉協議会の調理実習室にて「手打ちうどん」教室が開催されました。今回は「さわやかうどんサークル」で手打ちうどん作りを楽しんでいる桑原会長とその仲間4人に講師をお願いしました。

参加者は男女17名、1テーブル4人～5人のグループになり、各々のグループに講師か助手についていただき、その指導に従いながら小麦粉(強力粉と薄力粉を7対3で混ぜたもの)と塩水を手で混ぜていきました。小麦粉200gに塩水105gを少しずつ混ぜながら、生地を作っていきます。手で生地を丸めてボール状にした後、ビニールの上に挟み、足で踏みながら、グルテンを均一に水和していきます。さらにビニール袋に入れて30分ほどねかせてから、めん棒を使い生地を薄く延ばして、三つ折りにして3～4mm幅で包丁で生地を細切りして、生うどんが出来上がりました。後はこの生うどんを沸騰した大量のお湯で15分ほど茹でたら、美味しいうどんの出来上がりです。うどんのおかずとして、かき揚げ(玉ねぎ、にんじん、コーン)も作っていきます。デザートは水ようかんでした。講師の方々の上手な指導で美味しいうどんが食べられました。

料理教室は原則として偶数月の第4月曜日の午前中に開催しています。料理教室に、興味のある方々は、是非鈴木加代子さん平野幸代さんまでご連絡ください。多数の皆様参加をお待ちしています。



## 『パソコン同好会に参加して』

パソコン同好会代表 B-大生 19期 陶芸 島田謙二

29期の島田です。私は「こなみ会」のサークル活動の一つであるパソコン同好会の勧誘案内を見て、パソコンの「パ」の字も知らない状況で、せめて「パソ」くらいを知ることは、生活の巾が広がるのではないかと期待して参加することにしました。

同好会の内容は松川さん(17期、地域)を講師に仰ぎ、毎月第1と第3火曜日、午前9時30分～午前11時30分まで南区生涯学習センターで行っております。学習内容は基本的にはWORD, EXCELのスキルアップ問題集を松川講師の指導に基づき学んでおります。インターネットが使用できれば学習範囲が広がると思いますが、施設の方針で現在使用が難しそうです。

この同好会に関して、私の個人的な感想を述べさせていただきますと、正直に言って、パソコンに詳しい方にとっては何かと物足りなさを感じられるかもしれません。然しながら、所謂パソコン初心者の方にとっては新鮮な驚きを感じられる事が結構あると思います。

パソコンに関心のある方、気楽に教室をのぞきに來てください！



## 第2回「こなみ会ゴルフ」に参加して

ゴルフ世話人 B-宝南 31期 国際B 伊藤敏春

令和元年9月27日に2回目の「こなみ会ゴルフ」コンペを実施しました。場所は1回目と同じ、鳴海カントリークラブです。1回目に引き続き、開催できた事は大変、嬉しく思います。前回は一組でしたが、今回は2組で計画をしました。8名がそろわなく苦労しましたが、二人の方に応援参加して頂き、何とか2組で実施することが出来ました。

今回の参加者は29期の後藤和貞さん、島田謙二さん、進 捷雄さん、30期の野田義夫さん、32期の海土部晋作さん、31期の伊藤敏春の6名と急遽参加していただいた、小林元明さん、星野和信さんです。今回も雨もなく、風もなく、暑



くもなく、最適なゴルフ日和でした。一緒にラウンドして楽しい時間を過ごすことが出来ました。これからも元気で明るく、楽しいゴルフを計画しますのでよろしくお願いします。

ベストスコアは星野和信さんの97でした。

皆さん、一緒にゴルフをしませんか。興味のある方は伊藤敏春まで連絡をお願いします。



## 「こなみ会グラウンドゴルフ大会」

D-春日野(2) 29期 美術 後藤和貞

会員の皆さん、呼続公園広場で「こなみ会グラウンドゴルフ大会」を開催しました。曇りがちな寒い中19名の参加者を得て、16ホールの熱戦を繰り広げました。速いグラウンド条件でしたがトマリも4個出ました。成績ではトマリが取れた人が上位に入りました。景品も皆さんに渡し、喜びの歓声でした。優勝は男性、後藤和貞さん、女性の優勝は野村しずよさんでした。男女とも優勝は2年連続優勝でした。

### 令和元年11月26日(火)大会 結果

	氏名	ブロック・期	こなみ会 G・G	スコア	順位
1	野村しずよ	A 16期	○	37	1
2	後藤和貞	D 29期	○	39	1
3	竹内孝明	C 25期	○	43	2
4	太田美智子	D 17期	○	38	2
5	舟橋清峯	C 15期	○	46	3
6	浅井とし	C 21期	○	41	3
7	岡田みち子	A 27期	○	41	4
8	近藤トミ江	C 25期	○	41	5
9	竹川良子	C 26期	○	42	6
10	森 晴生	B 24期	○	46	7
11	垣内洋子	D 29期	○	49	8
12	二村洋治	D 23期	○	51	9
13	稲垣喜美子	C 23期	○	51	10
14	福島健治	C 25期	○	51	11
15	大田雅巳	C 29期	○	52	12
16	瀬口 勝	C 19期	○	53	13
17	安藤菊代	D 31期	○	55	14
18	鈴木加代子	A 31期	○	59	15
19	平野幸代	C 31期	○	60	16
	合計		19名		



# 「デンソー高棚製作所」見学記

図書ボランティア A-明治 26期 生活B 都築 隆

5月27日(月)安城市にある自動車関連部品を製造する「デンソー高棚製作所」の工場見学をAブロック(10名)で行いました。刈谷駅前から送迎バスでデンソーの工場へ。

工場のホールに入ると巨大なメーターのオブジェ、メーターの回転盤や速度計が訪れた日付になっておりました。まずは、記念撮影。

オリエンテーションルームには壁3面を使用したシアター、未来の車社会をイメージした迫力ある映像を体感。

ツアーバスで実際に製品が作られている「501ファクトリー」に移動、ホコリを嫌う精密機械を製造している所を見学するのに、びっくりしたのは室内用の靴に履き替えて2階の通路へ。工場が見渡せる通路には、メーターの歴史やメーターの行程などがイラストキャラクターや実物で展示されておりました。組み立てラインの間近に設置されたカメラの映像により作業しているスタッフの手元などを見ることができるライブビジョンも用意されておりました。



プレゼンテーションルームにはメーターができるまでをモニターで学べる安全技術を体験出来るコーナーもありました。

作業場で特に注目なのが作業場内で部品を運搬する台車(写真左)、床にひかれたラインに沿って部品を自動で運び、万が一、人がぶつかりそうな時でも自動停止するそうです。

見学後は、刈谷市内に戻り「嘉文」での懇親昼食会、まずはビールで乾杯後昼食・次回の見学場所等を含めた懇親会を行い散会。

ちなみに、3日後には秋篠宮皇嗣殿下も工場見学をされました。



# こなみ会ペタンク大会

令和元年 11 月 10 日

ペタンク同好会代表 C-大磯 19期 環境 瀬口 勝

突き抜けるような青い空！風も無く、汗ばむ様な気温です。絶好のペタンク大会日和です。11月10日（日）呼続公園希望の広場で21名の参加です。

大田会長のフランス見聞等の話しを混ぜ、本日の大会宣言がなされ大会の幕が下りました。参加者は赤・青・黄・緑・茶の色塗りされた箸でクジ引きをして、4人単位の5チームに分けられ大会のスタート！！

あっちこっちで賑やかな声が響き渡ります“大きな声でやったー！入ったー”笑いながら楽しいそうに大会は進んでいきました。

参加者は以下の通り敬称略

浅井 とし	浅井 利子	安達 博次	安達 ひろ子	安藤 菊代
市川 公一	遠藤 信子	大田 雅巳	春日部 博	倉地 悠美
近藤 トミ子	後藤 和貞	竹内 孝明	内藤 啓子	森 晴生
平野 幸代	舟橋 清峰	福島 健治	松岡 崇	米田 和子

優勝：松岡 崇 準優勝；内藤啓子 3位；竹内孝明

お疲れ様でした。来年もよろしくお願ひいたします。

\*東京では令和天皇皇后両陛下の祝賀御列の儀が盛大に執り行われました。

初春令月 氣淑風和 梅枝被 鏡前之粉蘭薰

令和の時代が穏やかに平和であります様、心よりお祈り申し上げます。



こなみ会の皆様へ！“遊んでいますペタンク球を譲って下さい”宜しくお願ひ致します。ペタンク同好会代表：瀬口勝 090-6614-6411

## 秋の研修の旅

C ブロック長 C-大磯 25期 環境 竹内孝明

Cブロックの行事、「秋の研修の旅」が行われました。11月29日さわやかな秋晴れの朝、名鉄神宮前駅に19人集合し聚楽園駅へ行き、そこから市営らんらんバスで東海市の偉人、江戸時代最大の学者、細井平州ゆかりの地にある平州記念館に行き、偉大な学者の生涯、足跡、を見学しました。

平州は1728年尾張知多郡平島村生まれ、8歳から寺子屋で学びその後名古屋、京都、長崎と学び26歳のとき江戸に私塾櫻鳴館を開き、諸国から入門した多くの人を教え、学者として有名になり西条、人吉、紀伊、郡山、など各藩の学問の先生として迎えられました。

なかでも有名なのは37歳のとき米沢藩主、上杉鷹山公の先生となり生涯を通して師弟のつながりをもったことです。53歳で尾張藩に迎えられ、藩校明倫堂創設にあたり学長となり尾張の学術を振興しました。など数多くの業績を残しました。記念館には「学思行相まって良となす」など数多くの教えが詳しく展示されていました。大変感銘を受けました。



その後「とまと記念館」にて女性に大人気のランチ、煮込みハンバーグ！！ビックリ！！東海市の条例したが乾杯はトマトジュースでしました。2階の展示室にて世界のカゴメの創業者とトマトソースの開発の歴史を見学し徒歩で紅葉の聚楽園大仏がある「しあわせ村公園」を散策し、茶室櫻鳴庵にてもみじのお庭を眺めながら抹茶を楽しみ帰途に着きました。



## 犬山城下町散策してきました

ニーゴー会代表 B一星崎 24期 国際 森 晴生

馬肥える秋、何を食べても美味しい季節、すぐに体重が増える秋、そして紅葉が見頃となる（平年より遅い）この時期にニーゴー会有志12名は、紅葉を堪能し、グルメ求めて犬山城下町の散策に出かけました。木曾川沿いの堤防道路や散策路を紅葉を楽しみつつ、針綱神社から犬山城まで歩を進め、丁度紅葉が見頃となっており、一同黄色と赤色染まった樹々を見ながら、感嘆の声をあげていま



した。この紅葉を満喫して、次に犬山城のすぐ下にある三光稲荷神社（縁結びと銭洗いで有名）を参拝し、縁結びよりも銭！！との事で、何名かの方は銭洗いをされました。（洗われたお札で、年末ジャンボ宝くじや有馬記念が当たりますよう祈念いたします。当選のあかつきには、是非お裾分けをネ）その後、からくり人形館や歴史資料館を見学し、最終目的である犬山城下町散策へと歩を進め、本町通り、魚新通り等散策をし、食べ歩きをされた方も数名

お見えになりました。

当日は、月曜日でしたので、人出も少なく、人息れで悩まされることもなく、マイペースで散策を楽しむことが出来ました。散策後は、遅めの昼食となりましたが、豆腐田楽で有名な松野屋で一同豆腐田楽を食した後、犬山駅から帰宅の途につきました。

お疲れ様でした。



今回のコースは

犬山遊園駅 → 犬山城 → 針綱神社 → 三光稲荷神社 → からくり人形館 → 歴史資料館 → 本町通り・魚新通り等 → 犬山駅

# ドクダミ

A- 道徳 20 期 環境 櫛田諄造

山崎川下流域に位置する、我が家の庭は、60 年前伊勢湾台風の高潮被害で、海底と化し、その塩害で草木は全て枯死してしまいました。復旧が進み海底が表れた頃、庭の片隅に「ドクダミ」が耐え忍んで生きて居た事に気が付き、その感動は今も忘れません。

「ドクダミ」は、日本ではまぎれもない雑草で、その葉からは猛烈な異臭を放ち人々からは敬遠されていると思います。しかし私にとっては貴重な存在です、それは毎年初夏になると純白の可憐な花を一斉に咲かせ、確実に私の大好きな夏の到来を告げてくれるからです。又、古くから日本では治療薬として盛んに用いられ、馬にも与えられ多角的に愛用され、海外ベトナムでは、食材として貴重な存在である事を知りました。

我が家では今は亡き母親が「ドクダミ」の葉を陰干し布袋に詰め浴槽に入れ、家族全員が入浴した事で健康を保つ事が出来た様な気がします。私は一時期「ドクダミ」が庭の土壤にマッチするのか猛烈な繁殖に困り果て徹底的な駆除作戦に乗り出しました。しかし何処からか又新しい芽を吹き出しその生命力の強さに降参、やむなく共存共栄することにしました。

今年私は、「米寿と東京オリンピック」を同時に迎えます。その生きる幸せを感謝し「ドクダミ」の如く、粘り強く生きて行きます。



## 熱田神宮と三種の神器

B-千鳥 20期 環境 荒井久治

新年を迎えられて多くの方は熱田神宮に参拝されたと思いますが、ところでこの宮の祭っている主神はご存じでしょうか？　そうです、有名な三種の神器(天皇家を示す)「やたの鏡・やさかにの勾玉・あまのむらくもの剣」(図1)：箱に収められ、誰も見てはならない神聖な存在で、天皇がかわる時、引継ぎが行われます。平成から令和に代わる時も行われました(図2)。熱田神宮の「あまのむらくもの剣」は物体であって神ではありません。それは一般的に「草なぎの剣」と呼ばれています。

①その剣にまつわる事を記録した我が国の最古の書物「古事記」によると、神は天界から海の中に鉾(ほこ：やりの様な柄を持ち、先端に先の尖った両刃の刃を持つ)を降ろし、掻き回し、引き上げると、鉾の先端から「しづく」が落ち、固まり島を造りました。その島に二人の男女の神が天界から降り、淡路島をはじめに、次に四国・隠岐の島・九州・・・最後に本州と合わせって「八つの島」を産み出しました。これが日本の国土です。②その後の神代時代の大きな出来事は、スサノオノミコトは乱暴者で、太陽をつかさどる姉の天照大神に悪事を働いたので、姉は天の岩戸に隠れてしまった。その為世の中は闇夜になってしまい、天上界は大騒ぎとなりました。この事から弟は天界から追放され地上に降ろされ、彼は国内の旅に出ました。旅の中で出雲の国に来ると、毎年、娘を一人食べる、頭が八つある大蛇のヤマタノオロチを退治して欲しいと翁から頼まれた。彼は大蛇に大酒を飲ませて酔ったところで退治し、身体を切り裂いていくと尾の中から剣が出てきました。それが「大蛇の剣」です。③その後、天皇の治める時代になり「大和朝廷の時代」に入ると、勇氣ある大和武尊(やまとたける)が現われました。彼は天皇の命で九州や関東の賊を退治し朝廷の勢力を拡大した。その時、「大蛇の剣」を使い勝利しました。その帰り道、その地の有力者が「悪者がいるので退治して欲しい」と頼まれ、その気になり草深い野原に入っていくと、周りから火を付けられ焼き殺されそうになり、彼は周りの草を「大蛇の剣」で刈り採り、燃えないようにし、逆に火打石で周りの草原に火を放つと、焼き殺そうとした者どもの方に燃え広がり裏切り者を無事に征伐する事が出来ました。それ以来、この地は「焼津」と呼ばれ、更にその剣は「草なぎの剣」と呼ばれる様になりました。剣は彼の死後、妻により熱田神宮に献上され最も尊い「ご神体」とされ、あがめられる様になりました。④時は流れて大和時代から奈良・平安時代を経て武士の台頭した鎌倉時代となり、平家を破った源氏の源頼朝は熱田神宮の左側にある大納言宮司の住まいで産まれました(現在の誓願寺)。この事から名古屋は三大英傑だけでなく、鎌倉幕府を開き最初の征夷大將軍になった源頼朝も時

代を越えた郷土出身の英傑として自慢できる人物ではないかと私は思います。⑤次に地形的に見た熱田神宮の位置は岬の高台に造られていました。その後、宮の周りは時代と共に干拓され、家が建ち桑名に向かう船のため「七里の渡し」が造られ現在の姿となりました。⑥和歌や俳句の「万葉集や松尾芭蕉の句」では有松—鳴海—熱田の東海道の東北方向は標高が高く西南は伊勢湾の海に向かって干潟が広がっていた風景を詠んでいます。万葉集では「桜田へ 鶴(たづ) 鳴き渡る 年魚市潟(あゆちがた) 潮干(しほひ) にけらし 鶴鳴き渡る」と詠み、「愛知」県の命名の基になっています。⑦また松尾芭蕉の句は緑区の鳴海の潮見が丘の高台に大高方面に広がる海を見て一句詠んだ石碑があります。私は南区の国道1号線の「千竈通り2～7丁目」辺りから塩造りの焚火の煙が立ち昇り、その前に広大な干潟や海が広がって、遙か彼方に熱田神宮の森が霞んで見える風景ではないかと当時を偲んで想像すると芭蕉の句が分かった様な気がしました。

今年は「ねずみ年」 皆さん、「ねずみ」のチュウ(中)吉に負けないよう、大吉をめざして、元気に過ごしましょう。 以上



図1 三種の神器(想像図)



2 図 けんじ等承継の儀

	実物	形代
八咫鏡	伊勢神宮の内宮	宮中三殿の賢所
草薙剣	伊勢神宮の内宮	宮中三殿の賢所
八尺瓊勾玉	皇居の「剣璽の間」	

図3 三種の神器の所在地表

# 俳句

二十期 文化B 伊藤 信吾

題名 私の春夏秋冬(その五)

桃落けし 妣ははの残せし 花鈿

雨もよし 四阿あずまやからの 花菖蒲

百畳の 涼しさの中 経を読む

山門へ 落葉しぐれの 磴登る

故里の 山を遠くに 若菜摘む



二十七期 文化A 才野 良子

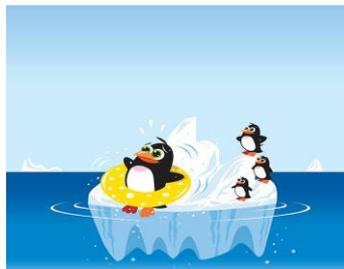
新樹光 車中の陛下 手をふられ

旅宿の 津軽三味線 冬めける

梅の香や 主の詩吟 惚ぼるる

流水の 一夜に寄する オホーツク

琴始 六段を弾く ボランティア



二十六期 文化A 原 善彦

北風や 上着の襟を ぴんと立て

諸人の 駅へ駅へと 冬の朝

冴ゆる 夜や コンビニの灯の 煌きて

寄鍋の 脇の役者や 柚子胡椒

彼の人を 思ひ浮かぶる おでんかな



# 川柳

二十三期 生活B 湯浅美祢子

飛驒牛に 軽いサイフを 見くびられ

大見出し 買いたくさせる チラシ来る

元彼に 似た人に逢う 胸さわぎ

歳とし訊きかれ 干支で答えて サバを読む

手も触れず 本音を言えぬ 恋でした



# 短歌

十九期 文化A 廣瀬敏雄

孫の嫁お礼の手紙嬉々として秘め事のように大切に仕舞う

狩りをする鷺の一撃陰で待つカメラを構え朝の川辺で

八十路過ぎ夜のしじまの寂寥に夜なべの妣の影を想い見る

親友と口論するも許し合う別れしあとに残滓にがし

裏庭に恣心に遊ぶ三匹の子猫の親がするどく睨む



## 令和2年1月～4月「こなみ会」行事予定



月	日	行 事 予 定	会 場
1	11 (土)	こなみ会だより「52」号発行	社福協5階研修室
	16 (木)	熱田神宮参拝・新年会	熱田神宮・鈴のれん堀田店
	18 (土)	定例会議(9:30～11:30)	社福協5階研修室
	24 (金)	区会説明会(令和2年度生対象)	未定
2	15 (土)	定例会議(9:30～11:30)	社福協5階研修室
3	別 途	こころの絆創膏	金山駅コンコース
	10 (火)	第10回、鯨城会OB文化祭	鯨城ホール
	21 (土)	定例会議(9:30～11:30)	社福協5階研修室
	28 (土)	新旧役員引継ぎ	社福協5階研修室
	別 途	名古屋ウイメンズマラソン2020	コース沿線・ボランティア
4	日程未定	こなみ会令和2年度総会にて決定	

### 「編集後記」

”あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願い致します“

「こなみ会だより」の第52号発行に関しましては、皆様のご協力を頂き有難うございました。新しく立ち上がった各種の同好会の活躍も知ることが出来ました。これからも継続してまいりますので、ご支援・ご鞭撻をよろしくお願い致します。

発 行 者 南鯨城会・名古屋高年大学 鯨城学園  
 発行責任者 南鯨城会会長 大田 雅巳 (☎ 825-5018)  
 広報委員会 委員長 杉浦和司 (☎ 821-6044) 顧 問 木村満治  
 委 員 福島健治 鶴田好美 鈴木君代  
 北條一男 森田登志雄 望月徹也