

第 55 号

# こなみ会だより

令和 3 年 7 月発行



呼続公園曾池

「こなみ会」の  
ホームページ➡



発行者：南鯉城会 [こなみ会] 広報委員会  
名古屋市高年大学鯉城学園  
<https://kojyokai.net>

# 目次

【会長挨拶】 こなみ会をもっと楽しもう	3
---------------------	---

## ボランティア活動

★ 名古屋ウイミンズ&シティマラソン	4
★ 手話で挨拶（おはよう、こんにちは、こんばんは）	5
★ 公園愛護会の活動紹介	6

## クラブ・同好会活動

★ 軽めのハイキング	7
★ ニーゴー(25)会	8、9
★ グランドゴルフ同好会	10
★ 大江川緑地ウォーキング	11

## 随想

★ 名古屋再発見サイクリング	12、13
★ 指導体験	14
★ 新型コロナウイルスとワクチン	15～19

短歌・俳句	20、21
-------	-------

令和2年度総会、功労者表彰	22
---------------	----

令和3年度 役員一覧	23
------------	----

行事予定（令和3年7月～12月）、編集後記	24
-----------------------	----

## 表紙（水彩画）の説明

呼続公園は、富部神社の森に隣接する広さ4.35ヘクタールの公園です。

園内に曾池と呼ばれる池があり、中央に大きな噴水があります。池には睡蓮が多く生息していて、夏には美しい花を咲かせます。

こなみ会ボランティアの皆さんが、毎月第1月曜日朝に清掃活動をされています。

C1-呼続(1) 32期 福祉 鶴見恵利子

## スローガン『南鯨城会(こなみ会)をもっと楽しもう』

会長 伊藤敏晴 B—宝南 31期 国際B

前年度に引き続いて会長と成りました31期生の伊藤です。今年度もよろしくお願ひします。

昨年度は、コロナ感染症の影響で活動が制限され、思うような活動が出来ず、中止の繰り返しで、ストレスのたまる一年でした。

その様な環境中でも、呼続公園愛護会・笠寺公園愛護会の清掃活動やグランドゴルフ・ペタンク・軽めのハイキング・ニーゴー会等の各クラブ・同好会は会の目的である会員相互の親睦を深める活動が出来たと思います。こなみ会だよりも編集委員の努力と会員の皆さんの協力を得て予定通りに2回/年、発行出来ました。



令和3年度は、こなみ会の入会者はゼロ、退会者は8名の総勢149名の会員でスタートしました。こなみ会は毎年、会員が減少しています。来年度卒業予定の34期生の南区学生は10名と少なく、厳しさを感じています。そのためにも入会率をアップするように努力しなければと思います。又、4月の総会時には年間ボランティア参加者、上位5名の方にボランティア活動推進者表彰を行いました。歓迎会は今年も、コロナウイルスの感染防止の為、中止です。楽しみにされておられた会員の皆さんには申し訳なく思います。

今年度もコロナ渦での活動ですが、行事活動、ボランティア活動、クラブ・同好会活動は会員の方と知恵を出し、コロナ対応しながら『南鯨城会(こなみ会)をもっと楽しもう』を合言葉に会の活動を進め、会員同士の親睦を深めていきたいと思ひます、よろしくお願ひします。5月から65歳以上のワクチン接種が開始され、7月末に完了の予定で、ワクチン接種完了までの辛抱だと思ひています。

鯨城学園はまん延防止等重点措置に伴い4月20日から休校です。期間中は講座・行事・自主活動は中止で登校禁止。5月12日からの緊急事態宣言に伴い休校が継続している状態で、各区鯨城会の代議員会議も開催されていません。又、6月実施予定の2年生対象(34期生)の地域ミーティングと名古屋市一斉クリーンキャンペーンは中止に成りました。

コロナウイルス感染症の影響で未定な部分もありますが、日帰りバス旅行、クラブ・同好会などと色々な計画が有りますので興味のあるところへ参加して頂くようお願ひします。これらの活動を通して、より多くの人との出会いを楽しみたいと思ひます。

# マラソンフェスティバルナゴヤ・愛知2021 団体ボランティアに参加して

副会長 社会奉仕委員長 子安正昭  
C2-菊住 32期 園芸

令和3年3月14日、名古屋ウイメンズマラソン2021,名古屋シティマラソン2021,名古屋ウイメンズ  
ホイールチェアマラソン2021の沿道整理団体ボランティアに南鯉城会メンバー27名参加しました。

担当場所は瑞穂区南Cブロック(地下鉄新瑞橋駅から妙音通駅の221号線北側沿道)です。

8時20分に集合し、新型コロナウイルス感染症対策健康チェックシートの確認提出と、フェース  
シールド、携帯用消毒液の配布を受け、マスク着用で沿道整理のコーステープ、規制コーン、  
コーンバーの設置準備にかかりました。

担当作業は、①沿道の見学者整理、②歩道橋通行者整理、③救護所への案内誘導  
④コース閉鎖誘導、⑤中間点案内看板表示 と多く有りましたが それぞれ適切に分担対応して、  
救護所の皆様や多くの関係者と連携して行うことができました。

他のエリアには多くのボランティア団体の皆様が、スペシャルドリンク、スポーツドリンク、水の  
給水テーブル担当をされていましたが、何事もなく最後の選手を見送る事ができました。




好天にも恵まれ、予定通り無事に終わりました。皆様お疲れ様でした。  
これからもボランティア活動参加をよろしくお願いします。



ボランティア参加の皆さん お疲れ様でした

# 手話で「おはよう～・こんにちは～・こんばんは～」

C2-菊住 32期 園芸 子安真知子

<p>① 「おはよう～」</p>  <p>②</p> <p>(朝＋会う＋挨拶)</p>	<p>① (右手グーを枕に見立てる)</p> <p>* 右手グーを下方に動かす 「枕を外して起きる」 ⇒「朝」の意味</p> <p>② (人差し指を人に見立てる)</p> <p>* 指の腹(顔)を合わせて ⇒「会う」の意味</p> <p>* 指を折り、おじぎをする ⇒「挨拶」の意味</p>
<p>③ 「こんにちは～」</p>  <p>②</p> <p>(昼＋会う＋挨拶)</p>	<p>③ (顔を時計に見立てる)</p> <p>* 人差し指・中指(長短針)を 12時の所に当てる ⇒「昼」の意味</p> <p>② 同上</p>
<p>④ 「こんばんは～」</p>  <p>②</p> <p>(夜＋会う＋挨拶)</p>	<p>④ (両手の平を陽の明るさに見立てる)</p> <p>* 両手のひらを内側に交差する ⇒「暗い」や「夜」の意味</p> <p>② 同上</p>

# 公園愛護会の活動紹介

## 呼続公園、笠寺公園の清掃

呼続公園愛護会、笠寺公園愛護会は、今年の6月に設立20周年を迎えました。

両会共に毎月1回公園の清掃ボランティアを行っています。

呼続公園愛護会は、毎月第一月曜日の朝8時から活動しています。

会の代表を古井正一さん(C1-呼続(1) 18期 福祉)が努めてみえます。

笠寺公園愛護会は、毎月第二月曜日の8時(7月～9月は7時30分)から活動しています。

会の代表を畑中則雄さん(D1-笠寺(2) 26期 園芸)が努めてみえます。

### 呼続公園



### 笠寺公園



## 鳩吹山ハイキング(軽めのハイキング)

C2 菊住 29 期 福祉 A 大田雅巳

3月24日、可児市にある鳩吹山の山麓にあるカタクリの群生地に咲くカタクリの花を見て、ついでに足を伸ばして鳩吹山まで登ろうとの欲張った計画でした。地下鉄新瑞橋駅で5名、名鉄金山駅で6名が合流して11人(男6・女5)になりました。名鉄電車に乗ること約1時間で可児川駅に着きました。ここから



から15分ほど歩いて鳩吹山の麓に着きました。目的のカタクリの花はピークを過ぎていたような気もしましたが十分楽しませてくれ、スマホにもしっかりと写真を撮りました。さらに少し上まで歩き、ヒカゲツツジの黄色

い花の咲いているところまで一緒に歩き、ここで山に登る人、下で待つ人に別れました。

約20分ほど登り、一汗かいた頃、小天神休憩舎に着きました。遥か彼方に雪



を抱いた御岳山が見えました。頂上まではさらに25分ほどあるので、小休止の後、ゆっくり下山し、仲間と合流しました。今日も軽めのハイキングを楽しむことが出来ました。

ちょうど昼頃になったので近くの湯の華アイランドに寄り、昼食を食べ、1時半過ぎに可児川から帰路につきました。

花を目的にする場合、花の種類によっては早すぎたり、遅すぎたりするので、



それなりに気をつかうことも多いですが、上手くいった場合は嬉しいものです。

まだ参加されたことがない方も参加してみたいかですか？

## 笠寺～星崎界限の歴史を訪ねて（令和3年4月25日）

ニーゴ一会代表 森 晴生 B-星崎 24期 国際

春の日差しが降り注ぐ中、ニーゴ一会と南歴歩会とタイアップした南区の歴史散策は、5回目（年1回実施）となりました。

有志十数名と案内をして頂く南歴歩会の方々と、本星崎町のバス停に集合し、午前10時最初の目的地である星崎城址に向けて出発、途中星崎城のお堀跡を見ながら、星崎城跡に到着。



星崎城址では、尾陽雑記に記されている、1588年廃城になるまでの歴史背景の説明を受けながら、本丸跡、二の丸跡を見て古に思いをはせました。



続く善住寺では、建中寺の末寺となる経緯の説明を受けながら、境内にある古木「愛染椿」「桑子地藏」を見て回りました。

続く、星宮者では、かつて星崎の岬の最南端に在り、住人が灯した常夜灯の明かりが灯台の役目を果たしていた事の説明を受け、今では想像もつかない程、変わってしまった現在とのギャップ差は、余りにも開きすぎて想像すらできません。

そして、石神社から光照寺へと歩を進める道は、かつて知多郡道と呼ばれ、道路整備は、織田信長の命により行なわれ、この地域の水害被害が減ったとの説明がありました。





光照寺も知多郡道を往来する人達の休憩所であったとの説明も初耳でした。

古の人達が通ったであろう知多郡道に思いをはせながら、最後の見学となる西来寺に向け歩を進めました。

西来寺は、浄土真宗のお寺で、境内には、永井荷風を慕って建立された堀口大学の揮毫の碑があります。碑面には、「人生の真相は、寂寞の底に沈んで初めて之を見るのであろう」と永井荷風晩年の句が刻まれている。



この句の意味、荷風の考えがいかなる心境で読まれたのかを考えつつ、大慶橋バス停で解散となりました。

地元で在っても、歴史的には知らないことばかりで、毎回勉強をさせてもらっています。南歴歩会の皆様、ありがとうございます。

参加して頂いた皆様、案内をして頂いた南歴歩会の皆様、お疲れ様でした。

今回は以下のコースでめぐりました。

星崎城址 → 善住寺 → 星宮社 → 石神社 → 光照寺 → 西来寺

の順で散策しました。

## こなみ会グラウンドゴルフ同好会

4月8日にこなみ会グラウンドゴルフ大会が開催されました。

天候に恵まれ14名の方が参加し、元気に楽しくプレーすることができ、

男性の部 後藤さん、女性の部 野村さんのお二人が3年連続で優勝されました。

来年はハンデーHD3が付けられます。皆さん上位を狙って練習に励みましょう。

順位	男性	トマリ	打数	女性	トマリ	打数
1位	後藤 和貞	1	52	野村 しずよ	0	64
2位	舟橋 清峰	1	62	近藤 トミ江	0	68
3位	山下 博和	1	67	岡田 みち子	0	68



**あなたも参加してみませんか！**

## 3月20日 大江川緑地公園40周年記念ウォーキング大会

大江川緑地公園40周年を記念したウォーキング大会が開催され、年齢、距離などの自分に合ったグループ別に参加し、楽しみながら、皆さん元気に完歩されました。こなみ会の皆さんも受付や参加賞の配布などの手伝いに、こなみ会の絆を発揮し、主催役員の皆さんから感謝のお言葉をいただきました。



ウォーキング、お手伝いに頑張りました

## 「名古屋再発見サイクリング その2」

D-笠東.鶴里 33期 高島洋一

昨年第53号で寄稿しましたが、その2として、私の好きなサイクリングルートを紹介します。

サイクリングの目的は健康増進として、名古屋市内を流れる河川を河口から源流を求めて走り、この途上で周辺地域の史跡散策、自然観察等を楽しんでいます。

私が好きなルートは、天白川、山崎川、堀川等を起点としたルートで、これらの紹介をします。これらの河川は自転車走行ができる遊歩道が整備されています。お勧めできないルートは車の往来が激しい庄内川、中川運河等です。

### ①健康増進には天白川ルート

本年の3月に天白区内の河川改修が完了して、私の住む笠東学区からは一番安全に快適に走れるルートです。

ルートは二つあって平針から名二環の側道経由で大高周回ルートと、塩釜から植田川経由(分岐点写真)で東山周回ルートです。アップダウンが多く、筋力アップになります。自然観察は天白公園、大高緑地(恐竜写真)、東山公園等で楽しんでいます。又、大高緑地付近の桶狭間古戦場まで行くと、愛知用水の開水路を見ることができ幹線交差部は水道橋となっています。



### ②史跡散策・自然観察の堀川ルート

堀川ルートは、山崎川を名古屋港まで下り、宮の渡し(写真)へ北上し、黒川を上り、取水口である庄内川までのルートです。距離的にはありますが自転車で快適に走れ、暇さえあれば出かけています。

堀川周辺の自然観察では、白鳥庭園、名城公園、庄内川緑地(バラ写真)、中川

運河松重閘門(写真)経由の中川運河等が楽しめます。



堀川が史跡そのものですが、ここに架かる橋、御用水跡、四間道の街並み、宮の渡し、熱田神宮界隈など、史跡散策の宝庫でもあります。取水口は庄内用水頭首工(写真)でせき止め元杵桶門(写真)で堀川にきれいな水を取り込んでいます。



敬老パスでの散策もできますので、是非再発見して見てください。

以上

## 指導 体験

A—道徳 20 期 環 境 櫛田 諄造

戦後荒れ果てた、国土復興が進み、高度経済成長期に入った。その頃、職種の資格取得ブームが湧き起こりスポーツ界にも波及した。丁度その時期、水泳仲間から指導者資格取得の誘いを受け、将来役立つだろうと、躊躇無く、受験申請をした。試験当日は同じ目的の、懐かしい河童仲間との再会で昔話しに花が咲き、その勢いで、学科・実技を共にクリアし指導者資格を取得できた。その後は、毎年、資格更新して、年会費を日本水泳連盟に納入する事で、日本の水泳界発展には少なからず貢献できたと思っている。

その頃我が国は、高度経済成長が進み安定期に入ったので高齢者にも、マスターズ水泳と称して「健康・友情・相互理解」を柱に年齢不問の男女が水泳競技を楽しむ平和な時代になり、その傍ら、思いも依らず平成 10 年に名古屋市教育委員会から、地元、小学校水泳指導の委嘱要請を受け、気持ちよく引き受けた。指導開始の日は正面玄関で目を輝かせた子供達の出迎えを受け、童心に帰ってプールまで、一緒に手を取り合って歩いた時の感動は今も忘れられない。

練習内容は、まずは金鎖の子供には、水の恐怖心除去から始めるなど、泳力に応じてグループに分け練習を重ねた。その成果が実り、夏休の南区水泳大会では全員が、全力を出し切って完泳することが出来た。この時、正に指導者冥利に尽きるとは、この事かと実感し、感動で密かに涙した。



ある日練習が終わって脱衣室に入ると子供達が輪に成ってヒソヒソ話合う場に遭遇した、話の中味は、ザラ板の下にトカゲが居る話で、即、ザラ板を揚げトカゲを驚掴んで外に逃してやった。これが切掛けになって、子供達との会話が始まり、和やかな雰囲気になった。

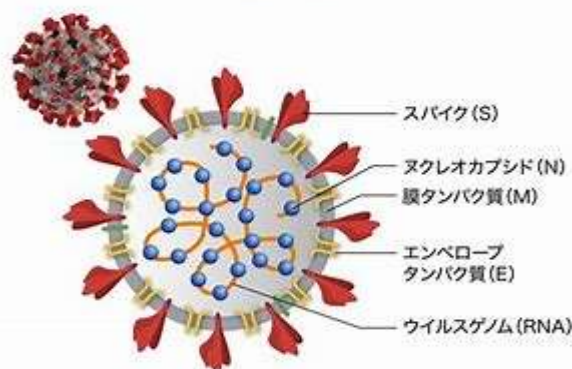


そこで戦時中の食糧難での自給自足で生活し、蛋白質確保で爬虫類まで食べた話、国土空襲での悲惨な体験話、スパルタ式水泳練習に耐えて頑張った話、等を、諄々と話すと、全員が真剣な眼差しで懸命に聴いてくれた。

今、この体験を書きながら、子供達の未来は「疫病も、国境も、争も、」何も無い楽園大国に成ることが夢になった。

1. ウイルスは古代より人類を襲った。:私は素焼きの陶器を通過してしまうほど極微細な菌との程度の知識。凶悪なコロナ・ウイルスが世界中で猛威を振るい現在 (2021, 5, 31) 罹患者 1 億 7 千万人、死者 354 万人の多さで、増加の一途、人類は完敗である。人間関係の戦であれば話し合いで済むが相手はウイルスと呼ぶ得体の知れない物。そこで私は各種の文献を調べてみた。ウイルスは細菌の千分の一ほどの微小さで光学顕微鏡では見えず、電子顕微鏡を用いてようやく見える。歴史的に観ると、紀元前の古代エジプトのミイラを調べた所、天然痘、マラリア、結核の痕跡が認められた。このことから人類は古代から各種のウイルスにかかり死亡していたようだ。人類は誕生以来、電子顕微鏡の発明されるまで、人々は祈り、病の静まるのを待つことしか出来なかった。それでも 17 世紀頃から必要性に迫られて経験と科学的な対処法から得られたワクチンらしき物で対応してきた。二十世紀に入り電子顕微鏡が発明され、1935 年頃からウイルスの構造が分かり、科学的にせまる事が出来るようになった。しかしウイルスも忍者の如く変異し、その凶暴性を増す始末である。なお、ウイルスは寄生するだけのため、生物ではないとされている。(図 1)

図 1 コロナ・ウイルスの構造



2. 日本の歴史に観る天然痘ウイルスの流行と対応:平安時代に天然痘が襲い、それは当時の人口の三分の一の死亡者を出す激しいものであった。聖武天皇と光明皇后は国民の惨状を心配されその終焉を祈った。三年も経ると次第に死者も減少して来たので天皇は仏教の力で天然痘を抑えようと考え全国各地に国分寺を建立した。その中心に奈良の都に東大寺を建立する旨の宣言を聖武天皇がなされた、天皇は全国を行脚し橋やため池、堤などの土木工事を指導して歩いた僧の行基を総責任者に任命。彼は島を含む国中の大木を求め、9年の後に大建築物の東大寺と仏像を造り上げた。座像の高さ 16m の奈良の大仏が金箔で燦然と輝き出現した (図 2)。

3. アジア各国の僧侶を迎えて開眼会が 752 年に行われた。その頃、タイミングよく東北地方で金が産出。それは目出度い事と祝い言葉が万葉集 (18 巻, No. 4094) に記録された。特筆すべきは光明皇后が病人や生活困窮者を助け、わが国、最初の慈善事業活動をされた。仏教を中心に祈り、身を正し、病を抑えようと、天皇が中心になり国民が協力して



図 2 東大寺の大仏

病を乗り越えた事は素晴らしい。なお、記録によると平安時代から四百年間に 29 回も天然痘が流行したそうです。平均すると 20 年に一度にで、大変発生率の高い疫病だった。[参考 万葉集の No. 4094 は大伴家持の作、その中に戦時中に歌われた「海行かば」も出てきます。<sup>1</sup> “海ゆかば 水漬くかばね 山行かば 草むすかばね 大君の 辺にこそ死なめ かえりみはせじ”]

4. ワクチンの登場：人類初のワクチン：天然痘は 1796 年に英国の医師ジェンナーが牛飼の女性が軽い天然痘で済む事にヒントを得て、その膿を彼の子供にうえつける事で人類最初のワクチン作り出された。結果、昭和時代の私もこの恩恵によきし、天然<sup>2</sup>痘は恐ろしい病気ではなく、何の意識もなく義務として幼少と学童時の計 2 回、肩に X 印のメス跡を残す程度で少し膿が出たが無事であった。しかし 20 世紀において、後進国のインド、アフリカ、ブラジルなど 31 か国で流行し約 3 億人を死亡させた。その後、国連 WHO の活動が功を奏し 1979 年に世界の天然痘の根絶を宣言した。  
(しかし秘密兵器として保有している国があると油断できない)

ワクチンの考え方と構造： 図 1 はコロナ・ウイルスの外観図と断面図であるが断面の中心にウイルスゲノムがある。これを帽子 (キャップ) の様な物で包んでしまうと成長が阻害される事を日本の大学の教授が 60 年も前の米国で研究中に (1970 年代) に発見。その考えが原理でファイザー社のワクチンも造られている。キャップは脂肪で造られているとの事。極低温貯蔵の必要性もこの辺にあるのか？

#### 5. 各種ウイルスの流行と死者数の歴史

- ① **天然痘**は 15 世紀のアメリカ大陸にコロンブスが持ち込み、原住民 8 千万人は 1 千万人になり、半世紀で八分の一の人口に激減した。逆に原住民の性病が欧州にもたらされた。未知の人との交流は伝染病に注意を要する。
- ② **ペスト**は欧州でネズミを介し感染し、540 年頃に最大一日一万人が死亡した。14 世紀に再度大流行し、黒死病と呼ばれ欧州の人口の三分の一から四分の一の 2500 万人が死亡した。住民は都会から逃げ出す事しか出来なかった。
- ③ **新型インフルエンザ**による世界的な死亡者数は イ) 1918 年の**スペイン風邪**で 4 千万人 ロ) 1957 年の**アジア風邪**で 2 百万人 ハ) 1968 年の**香港風邪**で百万人 ニ) 2009 年の新型インフルエンザで一万八千人が死亡した。
- ④ **新興感染症**には ホ) 1981 年に**エイズ** ヘ) 1996 年に**プリオン病** ホ) **高病原性鳥インフルエンザ** ヘ) **SARS**がある。死亡者数は流動的で不明。
- ⑤ **新型コロナ・ウイルスの変異**： ウイルスの増殖時に印刷ミスのようにその構造を変えてしまう事があり、かかり易く、重症化するなど悪い方向に向かう場合が多い。中国の武漢の市場で**コウモリ**のウイルスが人へ感染から始まり、イギ



リス型・フランス型・ブラジル変異株・南アフリカ変異株・インド二重変異株型と変化を繰り返すほど悪化している。

6. **再興感染症**は古代より何度も繰り返し襲った ト) **結核**は紀元前のエジプトのミイラに痕跡がある。日本では明治、大正、昭和の時代の国民的な病気で1935年以降は死亡原因のトップであった。第二次世界大戦中に英国のチャーチル首相が肺炎を起こした時、青かびから採ったストレプトマイシンの抗生物質の投与のお陰で奇跡的に回復して話題を蒔いた。1950年からは新薬の抗生物質により結核は減少した。しかし昨今は抗生物質が効かなくなるケースもあり油断できない。チ) **マラリア**は紀元前の文献に記録あり。6世紀にローマ帝国を中心に大流行した。現代では世界中で年間4億人ほどが蚊により感染し、三百万人ほどが死亡、大変怖いウイルスである。

#### 7. 日本の感染症の分類

日本にはウイルスに関係した多くの病気があり、対応の仕方もことなるため国は法律により分類して管理し対応している。それを**表1**に示す。このようにウイルスには沢山の種類があり病の症状、感染の仕方、対処法も異なる、一般的には時と共に**変異**し病状を悪化させる傾向にあるため油断できない。

#### 8. ウイルスの関係する植物、動物の病気

ウイルスは人間だけに病気をもたらすものではなく**植物**では葉・根・実に奇形や色、成長不良、立ち枯れなど各種の病気をもたらしている。**動物**では食用の鶏・豚・牛などの他、ペットの犬・猫・鳥・時には・野生の猪や渡り鳥なども伝染病で死に至るウイルスを持つ。報道される例は“野鳥が鶏舎に入り、鳥インフルエンザをもたらし、何万羽もの鶏処分”これもウイルスが元凶である。注意したいのは、家庭の**ペット**から飼い主に特殊な病気がウイルスによりもたらされる事もある。過去のヨーロッパの中世の黒死病ではウイルスの感染の元凶はネズミ、ダニ、ノミが媒介する例が多く、清潔さが求められたが、日本の江戸時代の様な清潔感に乏しかったようだ。

#### 9. 歴史に見る感染症流行時の最上の功績

14世紀のヨーロッパは黒死病と呼ばれたペストが大流行したことは上記の3の②で述べたが英国のアイザック・ニュートンはケンブリッジ大学の学生であったが学校も閉鎖されたため危険のない彼の田舎に避難した。180日程の休暇中に後世に残る三大業績を残した。①数学の**微分積分の原理**を作り上げた。②**万有引力の考え方を確立**した(リンゴの落ちるのを観て?)。ここから誘導された運動の方程式は天体の動きに当てはめると過去・未来の動きも求められるため、神が支配し動かしていたと考えていた複雑な天体の動きも見事に計算され今日の日食や月食なども正確に予想できる基となった。③光に興味を持ち透明なガラスを正三角形にした棒状の今で言うプリズムを作り光を当てた所、光は虹の七色に別れた。この現象から光

は多くの波長の波で構成されている事を発見した（結果、遠方の物体の元素や温度が光を分析し分かる。例：太陽の表面温度は摂氏 6000 度）。これも現代の天文学の発展の基礎となった。コロナで暇つぶしに遊び、酒を飲み過ごす我々凡人と雲泥の差である。

#### 10. ルイ・パスツールのワクチン開発活動

17～18 世紀になると感染症にかかった家畜や人間を助けるための薬品としての、ワクチンの開発活動が盛んになった。フランスのルイ・パスツールは感染症にかからない様に罹患した鶏の一か月後の死骸の骨から採りだした液を健康な鶏に注射したところグッタリしてしまった。ところが翌日になると元気になっていた。鶏は免疫を得たのだ。別な例では、少年が狂犬に噛まれ狂犬病になり死亡は確実であったが助けて欲しいと頼まれ自信がないまま、弱い病原菌を作り彼に注射してみた所、生命を助ける事が出来た。これがパスツールのワクチン成功例で 58 歳 (1880 年) の時であった。これらの功績で彼はワクチンの祖と呼ばれる様になった。

11. まとめ：A **困った時の神だのみ**： 人類は原因の分からない疫病の流行に対して、早期に退散する様、祈り続けた。日本の最初の例は前述の平安時代の仏教での祈り。鎌倉時代の末期の疫病の時は後醍醐天皇が京都の知恩院の高僧に収めるよう命じた。彼は念仏を 7 日間かかり百万唱えたところ治まった。それ以来、僧の行為が評判になり、大きな数珠が造られ、多くの人が集まり「家内安全、疫病退散」と念仏を唱えながら数珠を回し祈ることが日本の各地で行うことが始まった。この行為は「百万遍念仏」と呼ばれ、私も子供の頃みた覚えがある。学生の頃、工場見学のため名古屋、大阪、京都、東京と回った。京都では京大の学生寮の空き部屋に泊まる手配をした。いずれも初めての地で京都では市電がある時代、京都駅で乗車し「百万遍」で降りると目的の宿に近いとの事。不思議な駅名もあるものと思ったが、今回この記事を書きながら、知恩院も近く古都らしいと合点がいった。

B **動物学者の面白い話**： ライオンやトラなどの野獣を恐ろしいと大変注意を払うが、野獣側も身の危険を避けて、むやみに危害を加えて来ないという。逆に小さい毒蛇・さそり・毒蜘蛛などの小動物は発見しづらく突然遭遇するため死者数も多い、さらに小さいネズミ・蚊・ハエ・のみ・ダニ・シラミなどは病原菌を持ち「かじる・血を吸う行為」の時に病原菌を人に感染させ、発病させ多くの人を死に至らせる。

さらに極微細なウイルスは最も注意を要する存在であろう。

教訓としては「人生において、小さいモノほどより注意を！」

C **混乱時ほど人生のチャンス**： 世界同時一斉不況で経済もよたよた。振り返ると日本が無条件降伏した時、本田宗一郎は奥さんの自転車での買い物を楽にする為、軍隊の通信用の小型エンジンの払い下げ品を自転車に付けベルトで後輪を駆動し走らせた事からオートバイを作り、自動車づくり成功しました。戦後、技術者が集まり町工場の東京通信工業を設立し、ユニークな製品を造り成功しソニーへと発展。歴史的に観

ても戦国時代ほどチャンスで、乱世に英雄が現れ領地を拡大。この様にコロナ・ウイルスの混乱時は大きなチャンスの時代です。わが国は経済的に厳しい状態です。最近のTVでは城・魚・野菜・整理整頓・昆虫等に精通した「子供の博士ちゃん」が出て、知識・考察・発想・工夫・説明も要点をとらえている、起業家の卵として成功しそう。こんな子供が身内や親戚にいたら、皆さんも“ポーと生きてるんじゃないよ”とチコ子ちゃんに叱られない様に、アイデアを出し議論する事もボケ防止にいい薬です。

D ワクチンで健全な生活に早く戻ろう： 現在、国は3密を避け、不要な外出は避け、飲酒を伴う会合をしない。マスクや手洗いに励むなど、色々とプレッシャーを掛けて来る。我々は歳にふさわしい行動しワクチンの接種をすみやかにし、日常生活をエンジョイしようではありませんか。

E ワクチンの効果の持続期間は?

ワクチンの効果は「中和抗体」と呼ばれ、最近発表された研究成果では半年で98%、一年で97%です。これは半年で100人中2人、1年で3人が抗体不足になる割合で、ワクチン効果大です。なお心配なのは強力なインド変異株が流行することで、すると早期の再接種が必要です。しかし最近、日本では人工的に「中和抗体」を作り出す研究も成果を上げつつあり、わが国の新しい研究に期待しましょう。

表1 日本の感染症の法的な分類

一類感染症	感染力・重篤度・危険性が極めて高く、早急な届け出が必要になる エボラ出血熱、クリミア・コンゴ出血熱、天然痘（疱瘡）、南米熱、ペスト、ラッサ熱、マールブルグ熱
二類感染症	感染力・重篤度・危険性が高く、早急な届け出が必要になる 急性灰白髄炎、結核、ジフテリア、重症急性呼吸器症候群（SARS、コロナウイルスに限る）、中東呼吸器症候群（MERS）、鳥インフルエンザ（H5N1、H7N9に限る）
三類感染症	感染力・重篤度・危険性は高くは無いものの、集団発生を起こす可能性が高いため、早急な届け出が必要になる コレラ、細菌性赤痢、腸管出血性大腸菌感染症（O-157など）、腸チフス、パラチフス
四類感染症	人同士の感染は無いが、動物・飲食物等を介して人に感染するため、早急な届け出が必要になる

# 短歌

太田 敏子 D2 笠東・鶴里 三十三期 文化A

懐かしいフィンランドの空港であなたの姿見つけ抱き合う

ヘルシンキトラムに乗って地図を持ち名所巡りとショッピングへ

あこがれのムーミン島へ妖精のムーミンに会え思いがなつた

初夢や我が家にねずみと年の神小槌担いで幸せはこぼ

堤防へ気温上がらぬ冷たさに自転車とめ初日の出拝む



俳句

原 蓬 齋 夜 A

最盛期 籠 夏野菜

二人も 格闘 草む

午後七時 コース見越 冷奴

冷房を 強め 熱き 煮込

遠き日の 友の帽子や 草



才野良子 齋 夜 A

梅雨の庭 要と据る 朱の鳥居

娘 黄檗山(齋)

孫虫 長寿縁起の新茶

函館の 夜景を望む 夏の夜

冷麦や 薬味 茹で加減



母徳ぶ



## 令和2年度 総会

4月17日に笠寺コミュニティセンターで令和2年度こなみ会の総会が開催されました。

令和2年度活動結果および会計報告、今年度の活動計画および予算について提案され、いずれも審議、承認されました。

また、長年に渡る呼続公園、笠寺公園清掃の功労者5名の表彰を行いました。

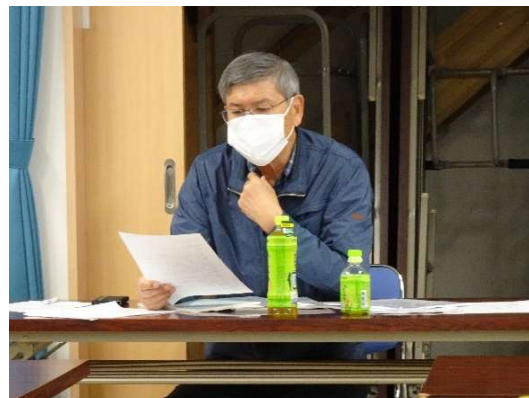
功労者は下記の皆さん

加藤豊さん、鈴木京子さん、平野幸代さん、福島健治さん、内藤千代子さん

加藤さん



平野さん





## 令和3年度 南鯉城会(こなみ会)役員名簿 (会員数 149名)

役員名簿 (敬称略)				区会委員名簿			
役職名	期	氏名	電話番号	役職名	期	氏名	電話番号
会 長	31	伊藤 敏春	090-9185-2932	社会奉仕委員長	32	子安 正昭	090-9028-5521
副会長	31	早川 洋一	090-3552-2514	社会奉仕委員	30	野田 義夫	822-0247
"	32	子安 正昭	090-9028-5521	"	32	子安真知子	090-7602-3294
顧問	29	大田 雅巳	090-4621-5735	"	32	各務喜代子	090-1744-8927
会計監査	29	大田 雅巳	825-5018	"	33	太田 敏子	090-5033-9498
鯉城会幹事	31	安藤 菊代	811-7625	"	33	久野 茂樹	090-4115-4080
鯉城会図書	29	垣内 洋子	090-6093-0485	"	33	高島 洋一	090-8953-5292
"	32	子安 正昭	090-9028-5521	ボランティア調整担当	32	子安 正昭	090-9028-5521
学園サポーター	32	子安 正昭	090-9028-5521	Aブロック長	31	勝 千恵子	090-9931-3263
"	33	稲垣 政裕	090-4448-7050	幹事 伝馬	32	森田登志雄	080-1575-4828
総務部長	31	伊藤 敏春	614-2098	" 明治	28	石田 牧子	090-9911-0946
総務委員	31	鈴木 加代子	692-5192	" 豊田	31	勝 千恵子	090-9187-6258
会 計	32	子安 真知子	090-7602-3294	" 道德	31	鈴木 加代子	090-9929-7490
行事委員長	31	早川 洋一	090-3552-2514	Bブロック長	29	木村 満治	090-9184-2460
" 補佐	28	岡田 光二	811-9036	幹事白水・柴田・千鳥	33	羽田 年克	080-5117-4816
" 補佐	28	加藤 宗一	822-3792	" 星崎	24	森 晴生	090-1566-4141
行事委員	31	遠藤 源吉	691-2430	" 宝南・宝	29	鈴木 君代	090-1747-3679
"	31	勝 千恵子	694-1943	" 大生	31	中辻 美枝子	090-9260-6663
"	32	鶴見恵利子	811-6758	Cブロック長	25	竹内 孝明	090-7959-0218
"	33	山下 博和	090-2684-0400	幹事 大磯	25	竹内 孝明	090-7959-0218
"	32	福島 牧子	821-2726	" 呼続1	32	鶴見恵利子	811-6758
"	32	望月 徹也	090-3256-2749	" 呼続2	23	稲垣喜美子	823-3516
"	33	森 伸子	090-7672-2497	" 呼続2	29	米田 和子	090-1624-3398
広報委員長	33	羽田 年克	080-5117-4816	" 菊住	31	杉浦 和司	090-7673-2674
" 補佐	29	木村 満治	090-9184-2460	Dブロック長	31	安藤 菊代	811-7625
" 補佐	31	杉浦 和司	090-7673-2674	Dブロック長補佐	28	岡田 光二	090-9026-9203
広報委員	32	北條 一男	090-7048-8817	幹事 笠寺1	31	野田 義夫	090-9929-2218
"	32	森田登志雄	080-1575-4828	" 笠寺2	26	畑中 則雄	090-9901-1023
ホームページ担当	33	羽田 年克	080-5117-4816	" 春日野1	29	後藤 和貞	080-3613-8494
<b>【社会奉仕活動】</b> ☆公園清掃 呼続公園 毎月・第1月曜日 8:00～ ☆公園清掃 笠寺公園 毎月・第2月曜日 7:30～  <b>【同好会・クラブ活動】</b> ☆ペタンク 同好会 毎週日曜日 8:30～10:00 場所：呼続公園 ☆ニーゴー(25)会 毎月25日 10:00～ ☆パソコン同好会 毎月第1・3火曜日9:30～11:30 場所：南生涯学習センターIT室  ☆グランドゴルフ同好会 毎週木曜日 10:00～12:00 場所：呼続公園グランド ☆軽めのハイキング 適宜計画 ☆ボウリング同好会 適宜計画 ☆南区歴史愛好会 原則毎月第4金曜日 ☆ゴルフ 同好会 適宜計画 ☆料理 クラブ 偶数月第4月曜日 場所：南区役所5F調理実習室	" 春日野2	29	後藤 和貞	080-3613-8494			
	幹事代理 桜	28	岡田 光二	090-9026-9203			
	幹事 笠東・鶴里	31	安藤 菊代	080-9720-0791			
	<b>【社会奉仕活動】</b>						
	呼続公園愛護会代表	18	古井 正一	811-2918			
	笠寺公園愛護会代表	26	畑中 則雄	821-2479			
	<b>【同好会・クラブ活動】</b>						
	ペタンク同好会代表	19	瀬口 勝	090-6614-6411			
	25(にーごー)会代表	24	森 晴生	090-1566-4141			
	パソコン同好会代表	29	島田 謙二	090-1757-8349			
Gゴルフ同好会代表	25	竹内 孝明	090-7959-0218				
軽めのハイキング代表	29	大田 雅巳	090-4621-5735				
ボウリング同好会代表	31	伊藤 敏春	090-9185-2932				
南区歴史愛好会代表	29	鏡味 保男	090-1230-5974				
ゴルフ同好会代表	31	伊藤 敏春	090-9185-2932				
料理クラブ代表	31	鈴木加代子	090-9929-7490				



## 令和3年7月～12月「こなみ会」行事予定表



**注意：**新型コロナ禍の影響で、全ての行事や活動が変更や中止を余儀なくされております。  
 変更後の日程等は、それぞれの代表者の連絡に注意してご確認下さい。



月	日	行 事 予 定	会 場
7月	未定	「こなみ会」社会見学	中止
	中旬	「こなみ会だより」第55号発行	笠寺コミセン
	10日(土)	定例会議(9:30～10:30)	笠寺コミセン
8月	21日(土)	定例会議(9:30～10:30)	未定
9月	未定	こころの絆創膏	金山駅コンコース
	18日(土)	定例会議(9:30～10:30)	笠寺コミセン
10月	2日(土)	鶴舞公園清掃(予備日9日)	鶴舞公園一帯
	未定	こなみ会GG交歓会	呼続公園
	13日(水)	第20回16区対抗GG交歓会	庄内緑地公園
	16日(土)	定例会議(9:30～10:30)	笠寺コミセン
	未定	第20回こなみ会「趣味の作品展」	区役所 2階講堂
	21日(木)	第40回公開講演会	鯉城ホール
	31日(日)	「さわやかウオーク」	大江川緑地・東広場
	未定	こなみ会「親睦日帰り旅行」	未定
11月	2日(火)	第4回16区フィスティバル	第九拠点(例年)
	6日(土)	堀川清掃大作戦(予備日13日)	千種スポーツセンター
	7日(日)	こなみ会・ペタンク大会(予備日14日)	呼続公園
	17日(水)or19日(金)	地域ミーティング(一年生対象)	鯉城学園
	20日(土)	定例会議(9:30～10:30)	笠寺コミセン
	未定	こなみ会GG大会	呼続公園
12月	未定	国道1号線歩道清掃	星崎～千竈通り
	18日(土)	定例会議(9:30～11:30)	笠寺コミセン

※ 社会奉仕活動・同好会・クラブ活動の日程については23頁を参照ください。

### 「編集後記」

新米広報委員長として「こなみ会だより」第55号を無事発行できるだろうかと大変心配しましたが、幸い皆様方から多くの投稿をいただき発行することができ感謝いたします。本年度は、コロナ禍で新規会員加入がない上に多くの活動が制限されますが、皆様の新しい活動の紹介などできるように次回もよろしくご協力をお願いします。

発 行 者            名古屋市高年大学鯉城学園・南鯉城会(こなみ会)

発行責任者        南鯉城会会長 伊藤敏春

広 報 委 員        羽田年克      北條一男      森田登志雄

顧問： 木村満治      杉浦和司