

第 56 号

# こなみ会だより

令和4年1月発行



「こなみ会」の  
ホームページ➡



発行者：南鯉城会 [こなみ会] 広報委員会  
名古屋市高年大学鯉城学園  
<https://kojyokai.net>

# 目次

【会長挨拶】 活動の振り返りとお礼	3
-------------------	---

## ボランティア活動

★ 呼続公園愛護会	4
★ 笠寺公園愛護会	5
★ 国道一号線の清掃活動	6

## 趣味の作品展

出展作品一覧、作品紹介	7～10
-------------	------

## クラブ・同好会活動

★ 軽めのハイキング	11
★ ニーゴー(25)会	12
★ グランドゴルフ同好会	13
★ ペタンク同好会	14

## 随想

★ 北海道、東北の車旅	15、16
★ 名古屋城あれこれ(その3)	17、18
★ 熱田の森と生きる	19
★ 新型コロナウイルス最新情報	20～23

短歌・俳句	24～26
-------	-------

令和3年度 役員名簿	27
------------	----

行事予定(令和4年1月～4月)、編集後記	28
----------------------	----

## 表紙(水彩画)の説明

おめでたい正月風景としての門松。近年はコロナウイルスの影響もあってか見かけることも少なくなりました。年頭にあたり賑やかな日常が早くもどることを願います。

副会長 31期 国際B 早川洋一

## 『活動の振り返りとお礼』

会 長 伊藤敏春

31期生の伊藤です。会長に就任し、2年目です。2020年度は、コロナウィルス感染症の影響で思うような活動が出来ず、中止の繰り返しで、ストレスのたまる一年でした。その為、もう一年、会長職を続けるに事にしました。しかし、今年度も新コロナウィルス感染症の拡大により鯉城学園は2022年3月まで休校となり、鯉城会は全ての行事が中止です。鶴舞公園清掃、堀川清掃、公開講演会、OB文化祭、グランドゴルフ交歓会、16区フェスティバルは、中止となり、鯉城会の皆様との交流はなくなり、残念でした。



今年度のこなみ会定例会議は一度も中止せずに毎月第3土曜日に笠寺コミセンにて開催し、約25名前後の役員の皆様が毎回参加して頂き会員の情報交換や親睦を図る事ができました。社会見学や親睦日帰りバス旅行は今年度も中止する事になり、会員の皆様と交流できなく、残念です。趣味の作品展は開催場所の南区役所の講堂がコロナワクチン接種会場のため使用できなく、残念ながら2年続けて趣味の作品展は開催できませんでした。

しかし、従来の方法は無理でも、作品を見て頂く場所があればと考え、10月、11月、12月の定例会議後に作品を展示する事にしました。急遽の計画でしたが、ご協力ありがとうございました。国道一号線沿いの清掃活動は11月に実施しました。参加者は31名です。今後も毎年の清掃活動として継続して行きます。1月は、熱田神宮参拝後、新年会を行う予定です。3月はウイメンズマラソンのボランティア活動を行います。現在、25名の参加予定です。

同好会とクラブ活動については、グランドゴルフ、ペタンク、ニーゴー会、軽めのハイキング、南区歴史散策などの室外活動は活発に計画して会員の親睦を図っています。興味のあるところへ参加して頂くようお願いします。

呼続公園愛護会は第一月曜日、笠寺公園愛護会は第二月曜日にコロナ禍でも休む事無く公園清掃活動を実施しています。呼続公園愛護会は古井会長(18期)から平野会長(29期)へ交代しました。古井会長、長い間、有難うございました。平野会長、及び新役員の皆様よろしく申し上げます。

今年度もコロナ禍の活動でしたが、『南鯉城会(こなみ会)をもっと楽しもう』を合言葉に活動を進める事ができ感謝しています。有難うございました。

## 呼続公園(北)愛護会

呼続公園北愛護会 会長 呼続1 29期 健康B 平野幸代

今年度(2021)途中から呼続公園愛護会の会長をすることになりました。  
こなみ会も呼続公園でペタンクやグランドゴルフなど利用させて頂いています。  
また、公園は散歩するのに絶好の場所でもあります。



春には新緑・梅・椿、初夏には池一面に睡蓮の花、秋には紅葉と一年中楽しむことができます。池には大きな噴水もあります。



公園の掃除は、毎月第一週の月曜日8時～、雨天は次週の月曜日に行います。

今年度の役員は女性ばかりです。皆様ご協力をよろしくお願いいたします。



## 公園愛護会活動20周年を迎えて

笠寺南公園愛護会 会長 笠寺(2) 26期 園芸 畑中則雄

「笠寺南公園愛護会」は、令和3年6月をもちまして設立20周年を迎えることができました。



これも先輩諸氏や会員の皆様の温かいご支援の賜であると実感しています

ここに心より感謝申し上げます。

展望のよい高台に位置する笠寺公園の中心にあるのが考古資料館です。資料館の南側スロープを下った場所が私たちの清掃エリアとなります。

エリア内には遊具があり、高木な落葉樹が春から夏にかけて憩いの場所を提供してくれます。特に12月と1月は落ち葉の量が多くなりますが、地域の皆様が安心して公園を利用していただけようこれからも清掃活動を続けていきたいと考えます。

この公園愛護会の活動がこれからも引き継がれることが大切であると考えますので、公園の愛護会活動に参加してみたいという方がお見えになりましたら是非お出かけいただきたいと思っております。



今後ともみなみ会の皆様方のご支援をよろしくお願い申し上げます。

## 国道一号線の清掃活動（社会奉仕委員会）

令和3年11月20日（土）こなみ会社会奉仕活動として、国道一号線の清掃を行いました。

当日は好天にも恵まれ、参加予定者25名を上回る31名の方が、南区役所東側広場に集合しました。

10時30分から11時30分の予定で、2班に分かれてゴミ拾いを開始しました。何気なく歩いている分にはきれいな歩道もタバコのフィルター、飲料缶やペットボトル、プラスチック、大きなゴミ（廃棄物）などたくさん回収され、終わってみれば正午を過ぎていました。

参加の皆様ありがとうございました。

SDGs 目標達成のためにも無駄なゴミを出さず、生活環境を護っていきましょう。



## 2021年度「趣味の作品展」

コロナ禍により会場確保ができず、定例会後のお披露目になりましたが、

多くの作品を出展いただきありがとうございました。

10月16日(土)            11名参加

No	ブロック	出展者氏名	部門	題名
1	B	山下博和	水彩画	無題
2	C	浅井とし	書	「信為萬事本」
3	C	大田雅巳	写真	走る気動車(樽見鉄道)
4	C	才野良子	水彩画	若狭海岸(沖縄)
5	C	竹内孝明	水彩画	温室
6	C	鶴見恵利子	水彩画	春の陽に
7	C	平野幸代	水墨画	バラ
8	D	垣内洋子	絵手紙	7作品
9	D	加藤宗一	陶芸	陶器 5作品
10	D	後藤和貞	写真	どこから撮ったでしょう?
11	C	子安正昭	写真	四角マメがとれました

11月20日(土)            3名参加

No		出展者氏名	部門	題名
1	D	高見啓子	手工芸	マクラメ編み;玄関マット、花瓶敷き
2	B	山下博和	水彩画	風に吹かれて
3	C	子安正昭	写真	豊田市民芸館の紅葉

12月18日(土)            13名参加

No		出展者氏名	部門	題名
1	C	杉浦和司	パソコン画	富部神社・名古屋国際会議場と堀川
2	C	福島健治	水彩画	ハワイの町並み
3	C	竹内孝明	水彩画	明治村の帝国ホテル
4	D	太田敏子	手工芸	クリスマス
5	D	各務喜代子	水彩画	星崎めぐり ~善住寺~
6	D	高見啓子	手工芸	マクラメ編み;玄関マット、花瓶敷き
7	B	原智恵子	書	家風是林嶺
8	D	岡田光二	陶芸	一輪挿し、マグカップ、他1点
9	C	大田雅巳	写真	サツキとメイの家、木の実 2点
10	C	鶴見恵利子	水彩画	水たまり
11	D	後藤和貞	油絵	果物
12	C	子安正昭	写真	呼続公園の噴水
13	C	子安真知子	園芸	パセリ



目 C 才野良子 様



山形県  
D 加藤宗一 様  
題名 同志



山形県  
C 大田雅巳 様  
題名 走る気動車(樽見鉄道)



山形県  
C 平野幸代 様  
題名 薔薇



山形県  
D 堀内洋子 様  
題名



山形県  
C 竹内幸明 様  
題名 明彦村茶園お茶



山形県  
D 岡田光 様  
陶器: 一輪挿し、  
マグカップ、他



ブロック 山廣香  
C 山下 博和 様  
題名 風に吹かれて



題名 大田 麗子 様  
お菓子入れ  
大田 麗子 様  
お返し(未開)



ブロック 出展者  
C 子安 正昭 様  
題名 虎溪山永保寺の大イチョウ



ブロック 出展者  
D 各務 喜代子 様  
題名 早稲のりー善住寺



ブロック 出展者  
D 高見 啓子 様  
題名 マクラメ編み:玄關マット



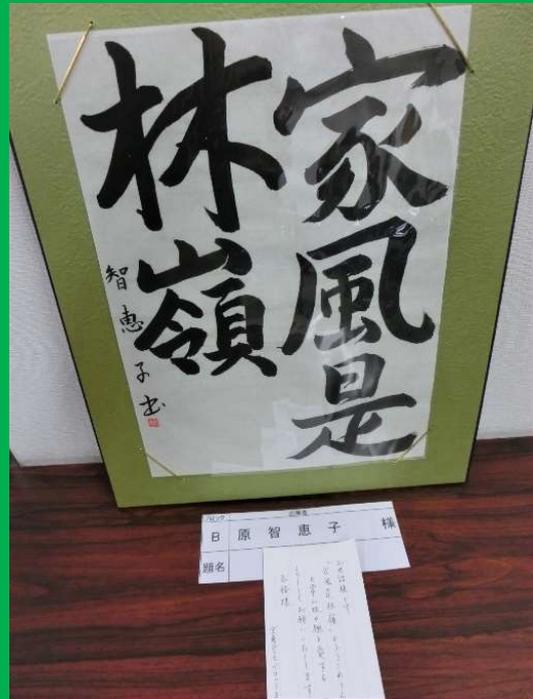
ブロック 出展者  
C 福島 健治 様  
題名 ハワイの町並み  
25歳美術  
福島 健治



出品者	後藤和貞様
題名	果物



出品者	杉浦和司様
題名	富部神社



出品者	日原智恵子様
題名	林家風是

作品の一部になりますが、写真で紹介させていただきました。  
 出展していただいた皆様、ありがとうございました。  
 2022年度の作品展は例年通り盛大に開催できますように！

## 海上の森ハイキング (2021.9.29)

軽めのハイキング 菊住 29 期 福祉 A 大田雅巳

海上の森へのハイキングは今回で2回目、前は2年前の9月であった。まだ暑さの残る日だが、今日もいい天気になった。参加者は9人(女6、男3)、リニモ終点の八草駅で下車し、海上の森には南門から入った。まずはセンター本館を目指し、下り道を歩いた。自分にとっては初めて歩くコースだったが、思っていたよりも道が分かりやすく、センター本館には15分ほどで着いた。



本館を出て右折し、暫く歩くと案内板があり、これに沿って尾根道に取り付いた。分岐では案内板で行先を見逃さないようにしながら歩いた。途中のベンチのある広場で休憩をしたりしながら、11時半頃、里山サテライトに着いた、そこからさらに歩いて約10分で、本日の主な目的地である海上砂防池(通称大正池、上高地の大正池と雰囲気似ているとのこと)に着いた。2年前に来たときは池の水深が、ほどよい

深さだったが、今回は池の水量が少なく、景観としてはだいぶ物足りない気がした。ここで集合写真を撮り、里山サテライトまで戻り、昼食休憩をとった。ハイキング仲間と一汗かいた後で食べる昼食も楽しいものである。40分ほど休憩した後、帰路に就いた。四つ沢、駐車場を経由して、愛環山口駅には14時過ぎに着いた。森の中では萩、すすき等を見たが、海上砂防池には赤とんぼも飛んでいた。おかげ様で秋の気持ちの良い一日が過ごせた。



## 長久手古戦場を訪ねて（ニーゴー会）



26期 健康 安達ひろ子

晩秋とは思えないほどの、好天気にめぐまれ、10名の参加者で長久手市内の古戦場跡を訪ねました。

最初に、長久手古戦場公園内にある、郷土資料館を訪ね、長久手の戦いの歴史を学び、長久手城址から首塚へ、更に徳川家康が軍議

を開いたとされる「色金山歴史公園」へ、そこでは、もみじが陽に照らされて真っ赤に色づいた美しい秋を感じました。頂へ行く前に、麓の茶室で抹茶をいただき、一息入れてから山頂にあるテラスに向けて再出発、途中家康が軍議の折、腰かけたとされる床机石を見て、頂にある展望テラスへ。ここでは緑豊かな憩いの広場となっていました。



更に、小作神社では「四季桜」が、神社の前の畑にも「ツバキ」が満開でした。

お腹も空いたので、市役所西庁舎の喫茶店でランチをして、タウンバスで藤が丘まで戻りました。

小春日和の今年最後の最高の一日でした。



来年の25日（ニーゴー会の日）では、皆さんと一緒に歩きましょう。

## グラウンドゴルフ同好会 親睦大会

春日野1 29期 美術 後藤和貞

参加者7名で11月10日～11日と幸田の大日陰グラウンド芝コース32ホールでプレーしました。結果 1位 野村しずよさん 85+H3=88  
2位 山下博和さん 90+H3=93 3位 後藤和貞さん 88+H5=93でした。グラウンドの芝の状態も良くトマリも2本でした。全体で80ホールあるうち32ホール周りました。三谷温泉松風園で表彰式、温泉休養を取り、2日目は船で佐久島へ島内を散策、昼食はうなぎ弁当を食べ元気に散策を楽しみました。



## ペタンクって？

ペタンク同好会 大磯 19期 環境 瀬口 勝

東京オリンピック、パラリンピックは終わり、冬季北京オリンピックを迎えます。パラリンピックのボッチャと冬季オリンピックのカーリングを紹介しましょう。

ボッチャは直径約 8.5cm の革製でお手玉の感触、重さは 270 グラム程です。競技は幅 6 m 長さ 12m 程の広さに競技者は目標球「ジャックボール」(ボッチャ球と同じ大きさの白い球を 5m~12m 範囲内)を狙いボッチャを投げ合います。勝ち負けはボッチャがジャックボールに近いチームの勝ちとなります。



ボッチャはイタリア生まれです。Boccia (ボッチャ) はラテン語で球 (ボール)

カーリングは直径約 30 cm の円盤状の石製 (ストーン) で上には取っ手 (アーム) が付いています、重さは約 20 Kg で冷たい氷の上を滑らします。幅 4.75m 長さ 40 m の先にハウスと呼ばれる的 (目標) に向けて競技は進みます。チームは 4 人の構成でストーンを投げる人、スモップと呼ぶストーンを投げさせる司令塔、氷の上のストーンをブラシでコントロールする人 (グルームと呼ぶ 2 人) この 4 人でストーンを的に近づけます。競技の勝ち負けはストーンがハウスに近いチームの勝ちとなります。

カーリングはスコットランド生まれです。Curling (カーリング) は髪の毛の様に投げたストーンがゆっくりカールする事に由来する。

ペタンクは直径約 7.5cm の金属球「ブール」、重さは約 750 g です。競技は幅 4m 長さ 15m の広さに競技者は目標球「ビュット」(約 3 cm 木製球を 6m~10m 範囲内) を狙いブールを投げ合います。勝ち負けはブールがビュットに近いチームの勝ちとなります。ペタンクはフランス生まれです。Pétanque (ピエタンケ) はフランス語“足を揃えて”

ボッチャもカーリングもペタンクも見た目には激しい運動は有りませんが、いずれも知的な戦略を実行する技術力が求められます。共通のルールは相手の球が邪魔の位置にある場合にはその球を飛ばしたり押ししたりします。

ペタンクを少し詳しく説明をしましょう。シングルス (一人対一人) ダブルス (二人対二人) トリプル (3 人対 3 人) で行います。

ここではダブルスを説明しましょう。持ち球 (ブール) 一人 3 球です。

- 1) コイントスやじゃんけんなどによって先攻チームを決める。
- 2) 先攻は地面にサークル (35cm~50cm) を描き、その中からビュットを投げる。
- 3) ビュットを狙いブールを投げます。得点はビュットに近いブール数となります
- 4) 双方が全ての持ちボールを投げ終わり得点を確認するまでを「メヌ」と呼ぶ。
- 5) いずれかのチームの得点が 13 点 (又は 11 点) でゲームは終了です。

こなみペタンクは毎週日曜日に呼続公園希望の広場で 8 時半から 10 時頃までペタンクをしています。ペタンクは腰の屈伸運動や徒歩運動や人と人の会話 (コミュニケーション) 等々精神的にも肉体的にも健康寿命の保持に役立っています。

どちら様もお越しを、お待ちいたしています。

2024 年オリンピック開催国のフランスはペタンク競技をオリンピックの競技種目の一つとして検討しています。

旅の始まりは高齢の友人が毎年夏の避暑地としている北海道の別荘に彼を送っていくことから始まりました。思えば前々から、車内泊をしながら旅行したいと古い車をあれこれ改造を進めておりました。そしていつの間にか車検が受からないほどになっており思わず苦笑いしてしまいました。

令和 3 年 7 月 4 日の夕方から友人と一緒に敦賀港から 🚢 フェリーに乗船し北海道の苫小牧港へ 5 日の夜の 8 時に着きました。着いて直ぐに休まず雨の中、夜通し走りつづけ翌日の昼の 10 時に阿寒湖近くにある友人の別荘着きました。道中、雨は止んで明るく張り始めた朝の 6 時ごろですが道路を横断するエゾシカに何回も遭遇し、道路を中ほどまできて、急に引き返すシカに危なく衝突しそうになったりして！早々に北海道に来たなーと実感いたしました。

友人の別荘に 4 日間お世話になり、有名な民宿に泊りがけでカニ料理を食べに行ったり、温泉に入ったりして楽しみました。

🚗 7 日目からいよいよ、一人気ままに車旅の出発です。

まずは摩周湖を見てから根室の先の納沙布岬へ行ってみることに～

(今回の旅ではカーナビとスマホの案内を頼りに行動し、特にスマホで道の駅、名所、ホテル、行き先までの距離、天候等々本当に役に立ちました。スマホ信奉者になりそう！

右に 7 月 10 日、11 日のスマホのタイムラインの記録を載せました。旅先の毎日の行動が残せるのも嬉しいものです。



ところで北海道の面積は、九州+中国地方+四国 3 県分もあります。広い北海道を長旅するので疲れが溜まらないように 3 日に 1 回ホテルか旅館に泊まるように心掛けることにしました。)

🚗 途中にあった明治公園で車中泊し翌日納沙布岬へ行ってみました。次に車を走らせたのは薄青空の下オホーツク海を右手に見ながら網走市・サロマ湖・ワッカ原生花園等々、途中あちこちに寄りながら宗谷岬へと快適に車を走らせました。

今回北海道を車旅して楽しい思い出を沢山作ることができました。その一つに最も北海道らしく感じたのは田園の中をどこまでも続く長い道路でしょう！信号も無く地平線まで続く真っ直ぐな舗装道路。広くて見晴らしが良いのに不思議と他の車が走っていません。制限速度の 20 km 超えで走るのが普通とか？又、車を止めて休憩しているとキタキツネが餌を欲しがって寄ってくるのも北海道だからでしょう！

幌延深地層研究センターでは原子力発電の廃棄物を埋める研究所で深さ地下 350mの調査坑道が出来ており、一般にも開放しているとのこと。入って見たかったが、あいにく休みで期間外で残念でした。

襟裳岬では日本で唯一アザラシ（ゼニガタアザラシ）が住みついており望遠鏡で覗くと愛嬌のある姿を百数頭？見ることができました。しかし来る時の336号道路は怖い、別名黄金道路（作るのに莫大お金がかかった）トンネル20個以上は優にありそう？道は狭いし、トンネルの天井から水漏れ、電灯が無い、入った途端数秒間は真っ暗闇・・・（こんなトンネルが許される！）寿命が縮まりました。

函館山へは天気が良かったので麓から歩いての登りました。木漏れ日の中、爽やかな空気を感しながら、何日かぶりに土の感触を踏みしめほっと致しました。

 出発してから20日くらい過ぎても、出発するとき心配した体も車もすこぶる順調で、もうちょっと他へ行こうといつの間にか東北へ行くことにしていました。

青森県の竜飛岬で新幹線の地下坑道を見学したり、岬に住みついているの日本猿をちょっとだけからかったら歯をむいて飛び掛かってきそうになったので急いで逃げたり・・・ほんとに来た甲斐がありました。

北海道・東北6県・関東1県の廻り1ヶ月の旅でした。  走行距離は車 5333 km、  フェリーで3ヶ所 950 km+120 km+770 km、遊覧船 4 km。総走行距離 7177 kmの旅でした。次の旅は何処しようかなー。





## 名古屋城あれこれ(その3)

笠寺2 31期 地域B 各務文治

(その1)・(その2)では、防御という面からみた「柵形の門」と、その他の防御の仕掛けについて書きました。

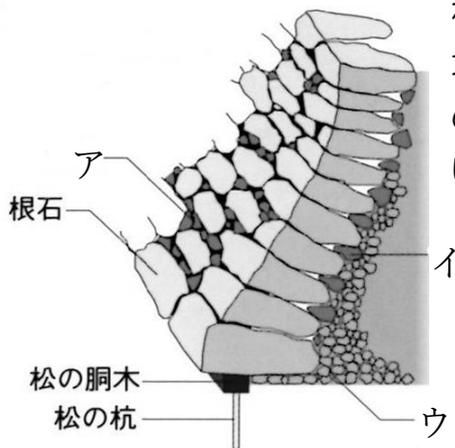
今号では、「石垣」について、名古屋城検定の過去問2問を基に書きたいと思います。水堀や空堀を巧に入れ込み、名古屋城全体を囲んだ石垣の総延長は、約8.2kmもあり、城を守る重要な施設でした。

なお、名古屋城検定は、名古屋開府400年(平成22年2010年)に当たり、名古屋城や名古屋の歴史・文化、魅力を広く知ってもらおうという趣旨で始まりました。平成20年にまず初級、その後中級(平成21年)、上級(平成22年)と難易度に応じて3段階の検定が毎年1回行われています。こなみ会の皆さんも未受検の方は、ぜひ挑戦してみてください。

では、まず「石垣」に関する過去問を2問解いてみてください。

### ●第1問 <第11回中級問題 令和元年11月9日(土)実施>

下の図は、石垣の構造を示したものです。石垣には、大きささまざまな石が使われていることがわかります。水堀から立ち上がる石垣の基礎は、松の胴木を敷き、根石がばらばらに沈むのを防いでいます。図中の石(ア~ウ)の名称が正しい組み合わせのものはどれでしょう。



- ① ア・間詰石<sup>まづめいし</sup> イ・栗石<sup>くりいし</sup> ウ・介石<sup>かいいし</sup>  
 ② ア・介石 イ・間詰石 ウ・栗石  
 ③ ア・介石 イ・栗石 ウ・間詰石  
 ④ ア・間詰石 イ・介石 ウ・栗石

### ●第2問 <第12回上級問題 令和3年11月13日(土)実施>

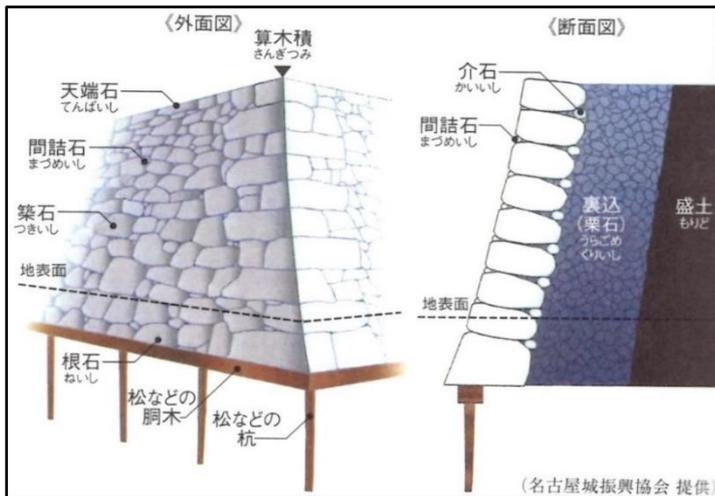


城郭の石垣の種類は、大きく分けると石の加工度合い(「野面積」<sup>のづらづみ</sup>「打込接」<sup>うちこみはぎ</sup>「切込接」<sup>きりこみはぎ</sup>)の三種類と石の積み方(「乱積」<sup>らんづみ</sup>「布積」<sup>ぬのづみ</sup>)の二種類の組み合わせから六つに大別されます。左の写真の「加工度合い」と「積み方」を書きましょう。

(上級問題は、ほとんどの解答が記述式です。)

名古屋城 東南隅櫓が建つ東側の石垣

図1 <石垣の構造>



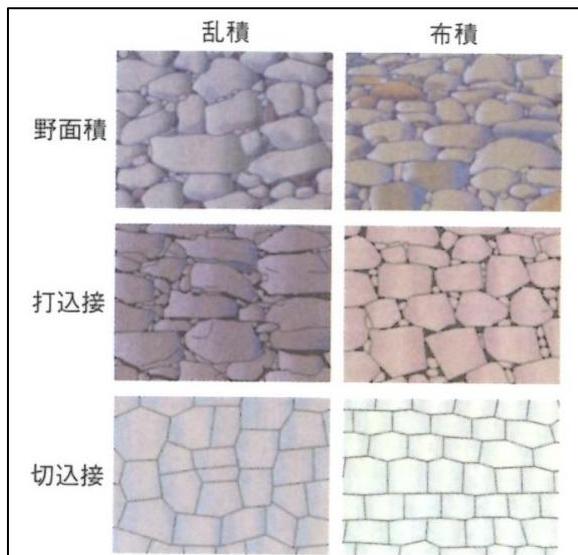
第1問の答えは、左の図1の(断面図)と問題の図と照らし合わせると分かります。④が正解です。

天端石や築石のような、石垣の表面に出た大きな石と異なり、ア～ウともに小ぶりの石ですが、石垣の台上に降った雨水をうまく抜いたり、築石間の隙間を埋めて崩れないようにしたりなど、それぞれに見えないところで重要な働きをしている

石です。石垣普請(石垣を築く土木工事)の知恵や工夫がうかがわれます。

中世の戦国時代には、穴太衆あのをしゅうと呼ばれた石垣職人の集団がいました。彼らは、主に寺院の石垣普請などをしていましたが、その高い技術を買われ、城郭の石垣づくりにも参加するようになりました。織田信長が築城した安土城がその最初といわれていますが、見上げるばかりの高く長い石垣が、本格的に築かれるようになったのは近世に入ってからでした。名古屋城の石垣普請にも、こうした石垣職人が、普請を命ぜられた大名たちに召し抱えられて石垣普請に参加したものと考えられています。中でも、天守が建っている天守台の石垣は、加藤清正一人が請け負って築き上げました。

図2 <石垣の種類>



第2問の正解は、「打込接・乱積」です。城郭の石垣の種類には、問題文のように、「加工度合い」と「積み方」の組み合わせから六つのパターンがあります。例えば、野面積の布積、打込接の乱積、切込接の布積のようになります。図2から、打込接と切込接、乱積と布積の違いを考えてみてください。

名古屋城の石垣は、築城期は、「打込接の乱積」が主体になっていますが、築城後の修理などの折りに、「切込接の布積」など変わったところが多く見られます。

また、石垣の角の部分は、「算木積さんぎづみ」になっています。角石すみいしという直方体状に加工した大きな石の長い辺を交互に積むことからこう呼ばれています。(図2の外面図参照) 実際に、名古屋城の石垣を見て、その積み方をぜひ確認してみてください。

(図1・2や内容は、名古屋城検定実行委員会発行『近世城郭の最高峰 名古屋城』より。)

## 熱田の森と生きる

道徳 20期 環境 櫛田 諄造

私は昭和8年、名古屋城の近くで生まれた。幼い頃、まだ城下町の風情が残る街を父と散歩中、この幅広な道をどんどん進むと、三種の神器で名高い「草薙の剣」を祀る熱田神宮に行き着くと教えられた。

ある日、ふと思い出し古地図で確かめると、旧・東海道「熱田宿」と旧・中山道「垂井宿」を結ぶ旧・美濃路であることが解った。



熱田神宮は、この辺りから伸びる標高20メートル程の熱田台地の南端に位置し、遠くに伊勢・鈴鹿の山並み、近くに広大な干潟と帆船が行き交う海原を望み、熱田湊・熱田宿・七里の渡し場を見下す絶景を前にして、生い茂った森の中に鎮座していたと推察した。

太平洋戦争が激化し、我が家は、名古屋大空襲で、名古屋城と共に炎上焼失し、昭和20年8月15日の終戦を機に、昔、干潟であった干拓地の一画「道徳地区」に、移り住み、自給自足で食糧難を凌ぎ、伊勢湾台風の高潮被害にも耐え、家族全員で、精一杯生きてきた。



コロナ禍の中、今年は「道徳地区」発祥200年に当り、記念事業に参画することができ、地域に愛着が湧いてきた。更に「熱田の森」には、近づき、今更ながら、恵まれた環境であることに気がついた。

昨年「こなみ会だより・54号」に、生き甲斐にしている水泳を100歳まで続けるという大きな夢を発表した。それには「有言実行」まず「直立二本足歩行」が基本であると思い、コロナ禍の中、昨年秋から「熱田の森」散歩に挑戦し、1年が過ぎ、身体に馴染んで来た気がする。

「熱田の森」は名古屋ドーム2個分程の敷地に広葉樹が生い茂り、静寂に包まれた、オアシスとして、参拝者以外に、一般市民からも親しまれている。特に早朝、四季折々、朝日の輝き、樹木の表情、鳥の囀り、空の景色、古い遺蹟を眺めながら、散歩する「熱田の森」は私を包み、幸福を感じさせてくれる。

ある朝、散歩中偶然にも、美しくリズムカルな歩行の地域友人と、ばったり対面した。しかし歩行については、多くは語らず、互いに「切磋琢磨」し会い、良い意味の競争意識で、健康寿命を延ばすことに意義がある、暗黙のグータッチをした。

今、この原稿を書きながら、この灯火が消えないよう「熱田の森」の散歩を続け、所期の目的である「100歳まで泳ごう」と強く決意した。



## 新型コロナ・ウイルスの最新情報 千鳥 20期 環境 荒井久治

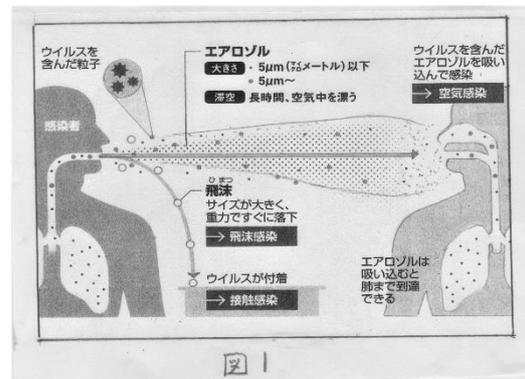
まえがき：

2020年1月新年早々、寄港中の外国豪華客船の中で新型コロナ・ウイルス発生、その後国内でも患者が発生し、増減を繰り返した。国も2021年4月頃ようやく米国のファイザーのワクチンを高齢者から若者まで接種を開始。

しかし4波、5波の流行に至り一時は医療崩壊の状態に、罹患者は自宅待機の状態もあった。やっと9月に入り減少し始め11月の末では日当たり100人ほど、なぜか専門家も説明出来ないほどに減少している。ここに6波の発生に備えるため、最近の情報をまとめて参考資料として提供する。

### 1. 新型コロナ・ウイルスの感染対応

国を挙げて取り組む「三密」(密閉、密集、密接)回避は行動の基本である。表面的な行動ではなく、いかに科学的に意味を理解し行動するかである。世界保健機関(WHO)は空気感染を認めた。人は発声すると口から多くの唾を吐き出し、その多くは落下するが、小さな粒は霧・煙・花粉程度の飛沫核(エアロゾル)となり、空中に漂い喉や鼻から体内に取りつき感染の基となる。セキ、クシャミ、大声を出すカラオケには注意を要する。部屋の換気は空気の入入口から出口までの流れを考え、隅から隅まで空気が流れる様にする。帰宅時の手洗い、喉のウガイも効果的である。要は、このウイルスは空気感染すると考え対処するのが良い。(図1)



### 2. 感染者・死亡者の特徴

(イ) 東京都の「感染者」の性別では子供～70年代までは男性が約55%、女性が45%と大差ない。しかし3千人ほどの「死亡者」の性別を調べた結果は、20代は男性が100%で女性は0である。以下死亡率を「男性/女性」で示すと、30～50代はほぼ80/20、60代は78/22、70代は71/29、80代は57/43、90代は28/72、100歳以上は29/71である。80代以降は女性の死亡率が多いが、男性の平均寿命が80歳を越す程度であるからである。(参考に100歳以上の寿命の男女比は全国平均20/80) この様に女性は感染症に対しても強い。

(ロ) 次に持病と感染・入院・死亡のリスクを観ると①肥満、②糖尿病、③高血圧者、④ストレス、以上の4つの要因が重なると発病や死亡のリスクが

さらに高くなる。特に独り者の男性は朝食の欠食、粗食、食べ過ぎ、飲みすぎにより上の4つのリスク要因を誘発するため、ご注意を！

### 3. 新型コロナ・ウイルスに関する特性と対応の知識

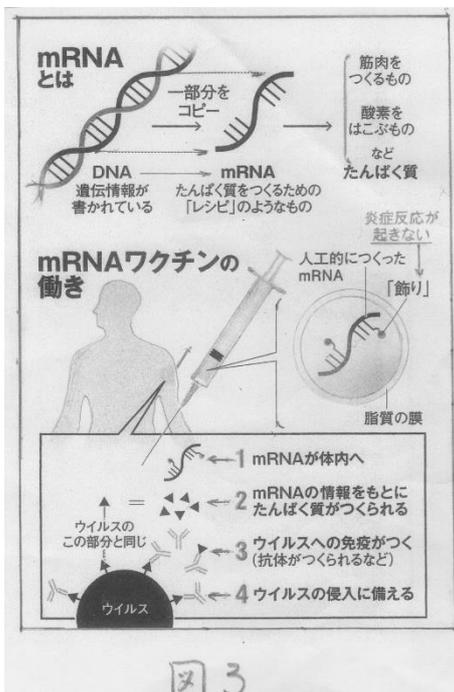
#### 3-1 新型コロナ変異ウイルスの分類

WHOの分類	記録上、最初に確認された時期	日本で確認
$\alpha$ アルファ	2020年 9月 英国	○
$\beta$ ベータ	20年 5月 南アフリカ	○
$\gamma$ ガンマ	20年11月 ブラジル	○
$\delta$ デルタ	20年10月 インド	○
$\epsilon$ イプシロン※	20年 3月 米国	—
$\zeta$ ゼータ※	20年 4月 ブラジル	—
$\eta$ イータ	20年12月 英国、ナイジェリア	△
$\theta$ シータ※	21年 1月 フィリピン	—
$\iota$ イオタ	20年11月 米国	—
$\kappa$ カッパ	20年10月 インド	○
$\lambda$ ラムダ	20年12月 ヘルレー	△
$\mu$ ミュー	21年 1月 コロンビア	△
<b>O オミクロン株</b>	2021年 11月 南アフリカ	○

オミクロン株 デルタ株よりも感染力が高い?

新型コロナ・ウイルスは中国で発生したとアメリカで報道されたため、米国で「歩道で大きな黒人が、通りかかった小柄な東洋系の女性を突然殴り倒す」ひどい光景を放映していた。この様にウイルスが変異し地名を使うと上記の様な突然の被害を受ける危険性がある。この為 WHO は今年の5月に国名で呼ぶ事を止めギリシャ文字で呼ぶ事にした。2021年11月中旬で12種、11月下旬に南アフリカ変異株のオミクロン株が発生し今は13種である。(図2)

#### 3-2 新型コロナ・ウイルス対応ワクチンの新開発技術の採用



従来、ワクチンは無害化したウイルスのタンパク質から作っていた。それは途方もない費用と認証まで長い年月がかかる。それに対し、開発されたファイザーの「mRNAワクチン」はウイルスのDNAから、その一部をコピーしウイルスに類似した物を作り、効果確認と後遺症の発生の可能性のない様に改良してワクチンとした。それを接種すると体内に抗体が作られ、ウイルスに備える。この画期的な新手法で短期間にワクチンが開発できた。単純な構造では炎症反応などが起きるので基本構造に細工し「飾り」を付け解消したとの事。それがmRNAワクチンである。なお、m:メッセンジャーの略(図3)

### 3-3 患者用の簡便な効果ある治療法

万一、不幸にも患者になったら、どのような治療が受けられるか最新療法を知ろう。日帰り治療・往診で使用可能な療法である。

- ① 抗体カクテル療法： カクテルとは一般には複数の洋酒を混合して飲むお酒を指すが、ここでは「二つの中和抗体を合わせた点滴薬」「ロナブリープ」を使う。対象は、発症から 7 日以内の軽症～酸素投与の必要のない中等症 1 の患者で診察後、点滴を受け、帰宅出来る。
- ② 新型コロナ・ウイルス感染症の治療薬：  
現在、5種類あり飲み薬と点滴で行う。

### 4. 新型コロナ患者大発生した 5 波から次の 6 波への対応

6 波は必ず来ると、政府は 5 波を教訓に「新型コロナウイルス感染症対分會」で 11 月に入り「対応の新しい指標」を決めた。そのポイントは

- ① レベル 2 ⇒ 3 に移行する際「3 週間後に確保病床が入院患者で埋まる」事を判断材料として病床数を用意する。(結果、3 割程病床数が増加す)
- ② 2 回の接種後、免疫の低下対策として 6 か月経過後の医療従事者を初めとし、2 回接種者に 3 回目のファイザー・ワクチンを接種する。
- ③ 12 歳以上の子供にも接種をする。

### 5. 第 6 次とそれ以降の発生を軽度にする方策

5.1 「南アフリカ変異株」の出現： 11 月 26 日に「今までの数倍強力な変異株が見つかった」とのニュースに世界的な株価の急落、石油価格の高騰、都市封鎖の懸念や金融市場不安と各国は警戒を強めた。WHO は、このウイルスをギリシャ文字のオミクロン株と命名した。日本は 11 月 30 日に外国人の新規入国を禁止。日本人の帰国者は滞在国により待期期間を厳しくした。欧州各国は過去にアフリカを植民地化し関係が深いから、ニュースになった頃には既に国内にオミクロン株患者が発生し新し感染源になっている事が分かった。日本国内にも患者が入国し、政府は慌てふためいている昨今である。

5.2 世界の主要国の罹患者の発生状況を見る：人口百万人当たりの 1 週間の平均罹患者数は、「米国：250、英国：500、ドイツ：350、ロシア：250、フランス：100、インド：10、インドネシア：10、日本：7」以上から気が付くことは欧米に比べてアジアの国は患者が少ない。しかし少し前はひどいものであった。「インドは 4 月頃：300、インドネシアは 7 月頃：200、日本は 8 月頃：200」で、医療崩壊寸前の大変危ない状況であった。特にインドについて見ると、他民族・多宗教・階級社会で混乱し、手当ても受けず死亡した人は数知

れず、所かまわず広場・路上・空き地などで火葬する光景が放映された。それが短期間に沈静化したのは見事。その後の放映で観ると、父親が映し出され、帰宅すると、真剣にアルコールで手を拭き清潔さを保っていた。それは演技ではなく、身に着いた態度であった。日頃の心がけ習慣化が大切！。

5.3 最近、罹患者が急増し困難を極めている国の状況： 人口百万人当たりの1週間の平均罹患者数は途方もない増加ぶりである。スロバキア：2000，オーストリア：1500，オランダ：1200，ドイツ：700，フランス：300，いずれも欧州やロシアで白人系の国。これらの国は国民の行動を日本のマスク着用を含む3蜜を勧めようとしても自由な精神から聞かない人が多く困難している様子で、どの様な対策と結果になるか注目すべき状態である。

5.4 中国の冬季オリンピックの対応を参考に： 中国で来年、冬季オリンピックが開催される。徹底した指示で動く大国が、国の威信をかけ新型しいウイルスに対して、世界中の多くの選手団に対してどの様に対応し、その結果は？ それが教訓！ 競技を楽しく見ながら参考にしよう。 以上

## 短歌

宝十九期 文化△ 廣瀬敏雄

一、葉の上に蟻が一匹右往左往ゆく先迷いかづちの鳴る

二、ひそひそと小声の話悲しそうユーヒー飲みつつ耳がそば立つ

三、散りしくは銀杏の枯れ葉ばかりなり庭の椿は葉がつややかだ

四、かたはらに歌集二冊あり「水辺」と「節」夜のしじまに燈火よせる

五、春が来て行く道すがら己が身の影短くなつてともに歩く

# 俳句

笠東・鶴里 二十六期 文化△ 原善彦

最盛期籠いっぱいの夏野菜

二人して格闘のごと草むしる

午後七時ニユース見ながら冷奴

冷房を強めて熱き煮込みかな

遠き日の友の帽子や草いきれ

菊住 二十七期 文化△ 才野良子

梅雨の庭裏と据る朱の鳥居

かなかなや黄檗山(おおばくさん)に母惚ぶ

孫より長寿縁起の新茶かな

函館の夜景を望む 夏の夜

冷麦や薬味ととのへ茹で加減

(注)本ページの原さん、才野さんの作品は先回555号で紹介しましたが、

印刷表示にミスがあったため、改めて掲載いたしました。

# 俳句

菊住 二十七期 文化△ 才野良子

熱々の一人ですする根深汁

マフラーに顔を埋むる女学生

灯をともしす狭庭の隅の石路の花

寒あやめ庭を浄土と嘆きほこり

流氷の一夜に寄するオホーツク

笠東・鶴里 三十三期 文化△ 太田敏子

一里塚命つなぐや彼岸花

月食をスマホで写し送信へ

車窓から見る紅葉の美しさ

木枯らしや手をすり合わせ冬支度

夕暮に松茸香る我が家へと

## 令和3年度 南鯉城会(こなみ会)役員名簿 (会員数 149名)

役員名簿 (敬称略)				区会委員名簿			
役職名	期	氏名	電話番号	役職名	期	氏名	電話番号
会 長	31	伊藤 敏春	090-9185-2932	社会奉仕委員長	32	子安 正昭	090-9028-5521
副会長	31	早川 洋一	090-3552-2514	社会奉仕委員	30	野田 義夫	822-0247
"	32	子安 正昭	090-9028-5521	"	32	子安真知子	090-7602-3294
顧問	29	大田 雅巳	090-4621-5735	"	32	各務喜代子	090-1744-8927
会計監査	29	大田 雅巳	825-5018	"	33	太田 敏子	090-5033-9498
鯉城会幹事	31	安藤 菊代	811-7625	"	33	久野 茂樹	090-4115-4080
鯉城会図書	29	垣内 洋子	090-6093-0485	"	33	高島 洋一	090-8953-5292
"	32	子安 正昭	090-9028-5521	ボランティア調整担当	32	子安 正昭	090-9028-5521
学園サポーター	32	子安 正昭	090-9028-5521	Aブロック長	31	勝 千恵子	090-9931-3263
"	33	稲垣 政裕	090-4448-7050	幹事 伝馬	32	森田登志雄	080-1575-4828
総務部長	31	伊藤 敏春	614-2098	" 明治	28	石田 牧子	090-9911-0946
総務委員	31	鈴木 加代子	692-5192	" 豊田	31	勝 千恵子	090-9187-6258
会 計	32	子安 真知子	090-7602-3294	" 道德	31	鈴木 加代子	090-9929-7490
行事委員長	31	早川 洋一	090-3552-2514	Bブロック長	29	木村 満治	090-9184-2460
" 補佐	28	岡田 光二	811-9036	幹事白水・柴田・千鳥	33	羽田 年克	080-5117-4816
" 補佐	28	加藤 宗一	822-3792	" 星崎	24	森 晴生	090-1566-4141
行事委員	31	遠藤 源吉	691-2430	" 宝南・宝	29	鈴木 君代	090-1747-3679
"	31	勝 千恵子	694-1943	" 大生	31	中辻 美枝子	090-9260-6663
"	32	鶴見恵利子	811-6758	Cブロック長	25	竹内 孝明	090-7959-0218
"	33	山下 博和	090-2684-0400	幹事 大磯	25	竹内 孝明	090-7959-0218
"	32	福島 牧子	821-2726	" 呼続1	32	鶴見恵利子	811-6758
"	32	望月 徹也	090-3256-2749	" 呼続2	23	稲垣喜美子	823-3516
"	33	森 伸子	090-7672-2497	" 呼続2	29	米田 和子	090-1624-3398
広報委員長	33	羽田 年克	080-5117-4816	" 菊住	31	杉浦 和司	090-7673-2674
" 補佐	29	木村 満治	090-9184-2460	Dブロック長	31	安藤 菊代	811-7625
" 補佐	31	杉浦 和司	090-7673-2674	Dブロック長補佐	28	岡田 光二	090-9026-9203
広報委員	32	北條 一男	090-7048-8817	幹事 笠寺1	31	野田 義夫	090-9929-2218
"	32	森田登志雄	080-1575-4828	" 笠寺2	26	畑中 則雄	090-9901-1023
ホームページ担当	33	羽田 年克	080-5117-4816	" 春日野1	29	後藤 和貞	080-3613-8494
<b>【社会奉仕活動】</b> ☆公園清掃 呼続公園 毎月・第1月曜日 8:00～ ☆公園清掃 笠寺公園 毎月・第2月曜日 8:00～  <b>【同好会・クラブ活動】</b> ☆ペタンク 同好会 毎週日曜日 8:30～10:00 場所: 呼続公園 ☆ニーゴー(25)会 毎月25日 10:00～ ☆パソコン同好会 毎月第1・3火曜日9:30～11:30 場所: 南生涯学習センターIT室  ☆グランドゴルフ同好会 毎週木曜日 9:00～11:00 場所: 呼続公園グランド ☆軽めのハイキング 適宜計画 ☆ボウリング同好会 適宜計画 ☆南区歴史愛好会 原則毎月第4金曜日 ☆ゴルフ 同好会 適宜計画 ☆料理 クラブ 偶数月第4月曜日 場所: 南区役所5F調理実習室	" 春日野2	29	後藤 和貞	080-3613-8494			
	幹事代理 桜	28	岡田 光二	090-9026-9203			
	幹事 笠東・鶴里	31	安藤 菊代	080-9720-0791			
	<b>【社会奉仕活動】</b>						
	呼続公園愛護会代表	29	平野 幸代	811-8081			
	笠寺公園愛護会代表	26	畑中 則雄	821-2479			
	<b>【同好会・クラブ活動】</b>						
	ペタンク同好会代表	19	瀬口 勝	090-6614-6411			
	25(にーごー)会代表	24	森 晴生	090-1566-4141			
	パソコン同好会代表	29	島田 謙二	090-1757-8349			
Gゴルフ同好会代表	25	竹内 孝明	090-7959-0218				
軽めのハイキング代表	29	大田 雅巳	090-4621-5735				
ボウリング同好会代表	31	伊藤 敏春	090-9185-2932				
南区歴史愛好会代表	29	鏡味 保男	090-1230-5974				
ゴルフ同好会代表	31	伊藤 敏春	090-9185-2932				
料理クラブ代表	31	鈴木加代子	090-9929-7490				

## 令和4年1月～4月「こなみ会」行事予定表

月	日	行 事 予 定	会 場
1月	中止	熱田神宮参拝・新年会	
	15日(土)	定例会議(9:30～)	笠寺コミセン
	15日(土)	令和4年度役員選出、活動計画検討	笠寺コミセン
	15日(土)	「こなみ会だより」第56号発行	笠寺コミセン
2月	19日(土)	定例会議(9:30～)	笠寺コミセン
	19日(土)～	年会費納入依頼	
3月	12日(土)	年会費納期	
	13日(日)	名古屋ウイメンズマラソン	コース沿道ボランティア
	19日(土)	定例会議・役員引継ぎ(9:30～)	笠寺コミセン
4月	9日(土)	総会準備	笠寺コミセン
	16日(土)	定例会・令和3年度総会(9:30～)	笠寺コミセン

注) 新型コロナ・ウイルスの影響により、こなみ会の諸行事や活動がやむなく変更や中止になっています。同好会・クラブなど個別の活動については、27ページ役員・代表者にご確認いただくようお願いいたします。

### 「編集後記」

「こなみ会だより 56号」も会員皆様からの投稿に支えられ、無事発行することができ、お礼申し上げます。

新型コロナ・ウイルス感染も12月には低水準に落ち着き、2022年は良いお正月を迎えられたと編集作業を進めていましたが、正月3が日を過ぎるとまたしてもオミクロン株感染者があつという間に急増。第6波の襲来、一体いつになったら以前の活動ができるようになるのでしょうか？

私たちにできることは、これまでの感染対策の継続実施と3回目のワクチン接種しかないと思います。今年もいろいろ制約のある中ではありますが、皆様の工夫により徐々に諸活動を活発にしていきたいと思います。

次号が楽しいものになるよう引き続きご協力をお願いいたします。

発 行 者            名古屋市高年大学鯉城学園・南鯉城会（こなみ会）

発行責任者        南鯉城会会長 伊藤敏春

広 報 委 員        羽田年克      北條一男      森田登志雄

顧問：    木村満治      杉浦和司