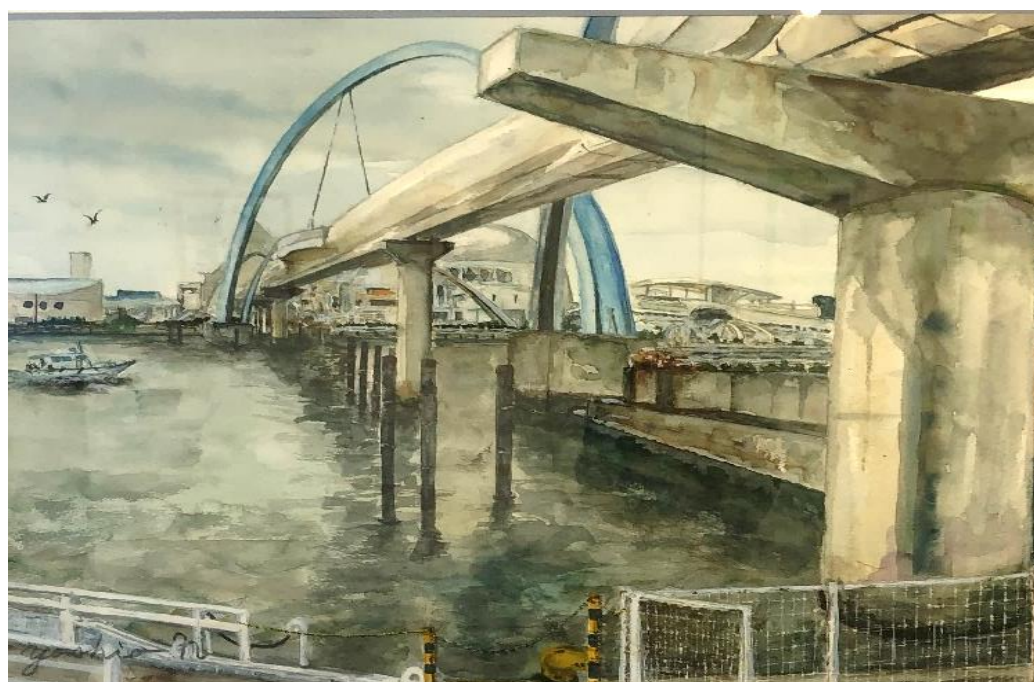


第 62 号

令和 7 年 1 月発行

# こなみ会だより



発行 名古屋市高年大学鯉城学園鯉城会 南 鯉 城 会(こなみ会)  
名古屋市高年大学 鯉 城 学 園

## 目次

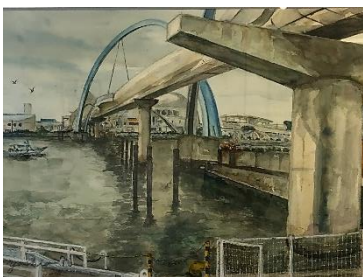
役員挨拶	・・・・・・・・・・3 ページ
趣味の作品展	・・・・・・・・・・4 ページ～7 ページ
ボランティア活動	・・・・・・・・・・8 ページ～12 ページ
福祉施設活動、南区民まつり、こころの絆創膏、国一清掃、堀川大清掃 笠寺愛護会、呼続愛護会	
行事報告	・・・・・・・・・・13 ページ～15 ページ
名港クルーズ、グラウンド・ゴルフ交歓会、地域ミーティング 16 区フェスティバル	
個人投稿、特集こなみ会入会后感想(37 期)	・・・・・・・・・・16 ページ～19 ページ
同好会	・・・・・・・・・・20 ページ～22 ページ
25 会、ボッチャ懇親会、グラウンド・ゴルフ大会、ペタンク大会	
同好会・クラブ紹介	・・・・・・・・・・23 ページ
行事予定(2 月～4 月)、編集後記	・・・・・・・・・・24 ページ

## 表紙絵作者コメント



### 絵手紙「心の糧」29 期 健康 春日野学区 垣内洋子

学園 29 期生から始まったなごやか絵手紙クラブ！初心者として学生の 2 年間は「描けない！描けない！」の連続、講師から「下手でいい！下手がいい」素直に受け取って描く日々、それがいかに大変か～最近では生活の中で自分が本当に描きたい題材があれば、添える言葉も考えながら紙に向かっていきます。作品を見られた方から「ホッとするね！」とのお言葉を頂くと続けていて良かったと思います。ありがたいですね、今回は私の好きな花を作品としました。



### 水彩画「ポートブリッジ」30 期 美術 笠寺学区 野田義夫

在学中、豊田先生(油絵)のガーデン埠頭一帯でのスケッチ授業の一コマ。場所を探して水族館の外周から、ポートビルの上から眺めたりと、よく歩いた。ポートビルの近くで描いた絵です。

※表紙作品は、趣味の作品展において、受付当番された方 21 名の方に気に入った作品ベスト 5 を選んでいただき、最も票数が多かった 2 作品としました。

## 役員挨拶

### 会長 32期 文化A 伝馬学区 森田登志雄

日頃は南鯨城会(こなみ会)活動に、ご協力いただき誠にありがとうございます。浜名湖花博バス旅行、市一斉クリーンキャンペーン、鶴舞公園クリーンキャンペーン、地域ミーティング、趣味の作品展、各同好会活動等、活発に行動できた半年間でありました。残り半年も種々の行事を企画しておりますので、皆様の参加を期待しております。その中で来年度の体制検討が重要と考えます。皆様には広く役員経験をして頂くことがこなみ会の継続発展につながると思います。



相談の折には”喜んで”を合言葉に、よろしく申し上げます。

### 副会長 行事委員長 33期 生活A 大生学区 山下博和

今年のこなみ会行事計画は11月14日鯨城会16区フェスティバルをもってほぼ予定通り終了した。後は来年新入会員を迎えるための親睦会を予定するのみとなった。今年は前年の反省から10・11月に行事イベントを集中しないよう分散実施を心掛け、5月は親睦バス旅行、9月に社会見学、10月に趣味の作品展、11月に16区フェスティバルと予定通り分散実施をしてきた。お陰様で各イベントの出席者数は増え、効率よく各行事運営を実施することが出来た。特に37期生の参加数が増え、新しくフレンドリーな雰囲気が出来てきたことが良かったと思う。今後もより多くの会員が楽しく参加できるよう、それぞれのイベントを企画運営してゆきたい。行事委員会の課題としては行事委員全員に指示系統の連絡が徹底できていなかったことで、次年度は定期的な連絡網を造り行事委員全員が意見を出しながら、各行事イベントを運営してゆける体制を造ってゆきたい。



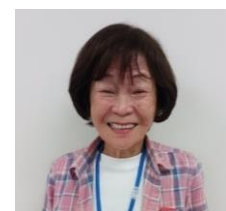
### 副会長 総務委員長 33期 文化A 白水学区 羽田年克

いつもお世話になります。新型コロナ感染爆発で学園卒業式もなくR2年4月に入会して以来、広報としてこなみ会だよりの編集・発行に携わってきました。年2回ではありますが、いろんな方に原稿協力をお願いし、期日までに皆さんにお届けしなければと頑張ってきました。その一方で様々な行事や同好会活動に参加させていただき、こなみ会を楽しんできました。次回1月号こなみ会だよりから有能なフレッシュメンバーに編集・発行を引き継げることになり、ほっとしているこの頃です。次回1月号を皆さん楽しみにしてください！



### 社会奉仕委員長 31期 福祉 道德学区 鈴木加代子

3月に森田会長より「社会奉仕委員長に」とのお話をいただき、気軽な気持ちで引き受け、その責任の重さに気づき眠れない日々が続きましたが、役員の皆様、会員の皆様の協力を頂き10月を迎えることができました。残りの期間、楽しみながら、皆様と一緒に社会奉仕活動をしたいと思っています。



## こなみ会趣味の作品展実施報告

総務委員会広報

南鯨城会(こなみ会)の第24回「趣味の作品展」を、令和6年10月8日(火)～10月14日(月)の期間愛知芸術文化センター12階で開催しました。

来場者数は延べ501名、一日平均62名、最高の来場者数は8日(月)の91名でした。

今回から、昨年まで開催していた南区役所講堂会場は会場設営に時間がかかり、更に肉体労働ながらの大変さで高齢者にはきついとの声が上がり、名古屋の中心地栄に移動することとしました。このおかげでスムーズな会場設営となりました。

栄芸文センターは会場借用期間が一週間と長丁場であり、受付当番者設定に苦労がありました。会員の皆さんの積極的な協力により無事乗り切ることができました。担当された皆さんへ感謝申し上げます。

作品出品者は、会員が31名(作品点数は45点)、従来から出品していただいている一般の方9名(作品点数は13点)でした。作品がすべて会場に掲示できるか心配していましたが、すっきりとした会場雰囲気となりました。フランスからみえた外国人のご夫妻は特に手工芸に興味を持たれ、作品の内容に感心しておられました。



出品者集合(設営日撮影)



### 来場いただいた方からのコメント

○こなみ会の作品は力作揃いで、いいですね。

○絵画でも水彩画あり、日本画あり、パステル画ありで、  
見ても違いの美しさを感じます。

○着物をリメイクして、バッグやスカートを作るとは、おしゃれですね。

○書の『満天星』ってなんて読むのですか？わからない読み方が多いですが、日本語って物語  
を感じますね。



正解は「ドウダンツツジ」

# こなみ会趣味の作品展一覧



日本画「藍」  
20期 櫛田亮造



日本画「想い」  
32期 各務喜代子



日本画「ざくろ」  
26期 竹川 良子(夫)



水彩画「晩秋の奈良井宿」  
31期 早川洋一



水彩画「利尻富士」  
33期 山下博和



水彩画「十石舟(伏見にて)」  
32期 鶴見恵利子



水彩画「富部神社演舞蘭陵王」  
25期 竹内孝明



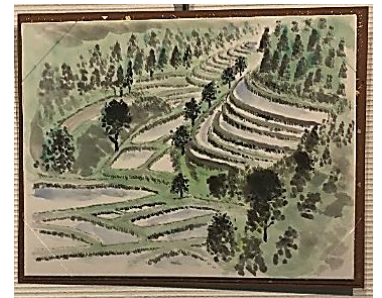
水彩画「JR旧愛岐トンネル」  
25期 安達廣次



水彩画「富部神社観桜祭」  
25期 竹内孝明



水彩画「上高地 開山祭での獅子舞」  
25期 安達廣次



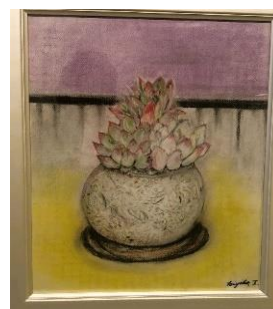
水墨画「棚田」  
37期 平澤美行



水彩画「小さい秋見つけた」  
29期 米田和子



日本画「牡丹」  
37期 吉見成子



パステル画「サボテン」  
37期 田村清子



書「花と植物名」  
22期 市川勇二

# こなみ会趣味の作品展一覧



水墨画「波濤」  
37期 平澤美行



書「菩薩」  
34期 原智恵子



写真「競馬」  
29期 大田雅巳



写真「夜景」  
29期 大田雅巳



パソコンアート「観音菩薩とは?」  
34期 原智恵子



パソコンアート「25会で行きました」  
24期 森晴生



パソコンアート「桜の風景」  
32期 鶴見恵利子



写真「秋」  
24期 森晴生



写真「佇む」  
24期 森晴生



書「現在・過去・未来」  
23期 伊藤博



写真「閻魔」  
33期 高島洋一



写真「竜神と大鯰」  
33期 高島洋一



パソコンアート「カレンダー」  
17期 松川健二



パソコンアート「春夏秋冬」  
17期 松川健二

# こなみ会趣味の作品展一覧



パソコンアート「2025年カレンダー」  
29期 島田謙二



パソコンアート「花との出会い」  
32期 各務喜代子



手芸「和布リメイク」  
37期 中村早苗



手芸「和布リメイク2」  
37期 中村早苗



手芸「ベスト&ベスト2」  
23期 鈴木玲子



手芸「昔ながらのモンペ2」  
23期 鈴木玲子



手芸「猫の集会パート2」  
33期 太田敏子



手芸「猫の集会Aパートとスマホケース」  
33期 太田敏子



陶芸「茶碗」  
37期 上春陽一



陶芸「マナイタ皿」  
37期 上春陽一



絵手紙「想い」  
29期 垣内洋子



絵手紙「四季の絵手紙」  
29期 鶴田好美

## 「ボランティア」として

29期 健康 春日野学区 垣内洋子<sup>かいとう</sup>

ほぼ10年前、鯉城学園へ入学する前は健康のためにとジム通いや名古屋市スポーツイベントのボランティアに参加して、異世代の方々との交流もありました。卒業後は自宅に近い所でボランティアができればと広報の「南区認知症サポーター」(あくまで自分がそうならないために)の講習をうけ、区内8会場の中の菊住クラブに今はボランティアとして参加しています。

さて「名古屋市高齢者はつらつ長寿推進事業」をご存知ですか?参加者がフレイル健康体操やレクリエーション(音楽・脳トレ・折り紙・絵手紙・ボッチャ等)を楽しみながら、介護予防や仲間作り、また地域活動を通して元気でいきいきとした生活が送れるよう考えられた事業です。

半期に1回の申し込みにより各クラブ24名の参加者とともに週1回決められた曜日を楽しんでいます。ボランティアといっても開催日の半日会場設営と時間内は参加者の方々と一緒に同じプログラムを行い、時には困ってみえる方へのゆっくりとした声かけやお手伝いなどの見守りや話し相手と、マイペースな私には合ってる気がします。そんな中でも70代後半から90代前半の参加者の方々に助けられたり、沢山のことを教えて頂き感謝、自分もあと少し頑張らなくては・・・と。

コロナ前には健康重視のはつらつでは、市内16区の担当者や私達ボランティアも参加させて頂き、リズム体操「虹色レイル」の動画もできました。音楽に合わせ、皆さんで体を動かしていますがおぼえられません。年齢でしょうか?クラブが終わり元気に帰られる時、皆さんから「ありがとう!また来週ね」とのお互いの言葉がけを聞けるのも幸せなひと時です。皆さんもボランティアとして教室に参加されてはいかがでしょう?

福祉会館の趣味の講座等をご存知だと思いますが、「はつらつクラブ」は65歳以上の方で会場までご自分で来られる方なら誰でも参加出来ます。ボランティアとしての役割と同時にシニアぴったりの「クラブ」であることもお知らせ出来ればと今回苦手な筆を執りました。



介護施設ひまわりの利用者の方々が手形を使った作品です。四季で絵が変わっていくそうです。



## 介護施設ボランティア

37期 生活 呼続学区 田村清子

社会福祉センターひまわり介護施設で、ボランティアをしています。



土曜日は月1回で、三時のおやつに田楽などを提供することをしています。

火曜日は毎週1回で、要介護者の風呂から出た人の髪をドライヤーで乾かすこと。お喋りをしながら髪を整えて、オールバック、分け目は7:3にして下さいなど、ご希望を聞いてやっています。一番大変なのは髪の多い方。少ない方。短い人はらくちんです。

「ありがとうね、サッパリした、気持ちよかった」などとお礼を言われて、やって良かった。終わりには「また来週来ますから」と声掛けしています。



## 南区民まつり

総務委員会広報

南区民まつりが令和6年11月17日(日)晴天の中、くじら池噴水(登録有形文化財に令和3年10月14日に指定)で有名な、道徳公園で開催されました。参加ブースは南区社会福祉協議会内で、南区ボランティア連絡協議会の一団体として、福祉体験コーナーでの相談業務を対応されていました。こなみ会の参加者は森田会長と鈴木社会奉仕委員長でした。



相談内容は「やさしさと心で接するボランティアをやってみませんか!」として、YESorNOを選択していくフローチャートにより、「特技や趣味を生かしたい」「障害を持った方の支援がしたい」「子育てや子供の支援がしたい」「仲間を作りたい」等にたどり着くものでした。相談の後、お菓子の掴み取りが出来ることもあり、盛況でした。



このブースでは、南区ボランティア連絡協議会加盟グループに加入している17の団体が紹介されており、南鯨城会(こなみ会)は、色々な人と関わりたい場合に推奨される団体です。



## 「こころの絆創膏キャンペーン」

総務委員会広報



9月の自殺予防週間に合わせ、名古屋市が啓発活動をしているその一環として『こころの絆創膏』を市民の方に配布しました。自殺と深い関係があるうつ病や不眠の症状・相談員などを掲載しています。

鯉城会では9月10日(火)～13日(金)の朝夕、それぞれに割り振られた駅で行いました。こなみ会は13日(金)の朝8時

からで10名参加し、地下鉄千種駅で千種鯉城会と共に一人100枚持って配布しました。37期も3名参加しました。改札口の近くでは急ぐ人が多く、受け取ってくれる人が少なかったですが粘り強く声をかけました。また、階段を下りてくる人に声をかけたら目を合わせ受け取ってくれる人が多くいました。やはりにっこり笑って差し出すとよいようです。皆さん手際よく配り、30分ほどでほとんどの人が持ち分を配り終えることができました。



## 国道1号線沿線歩道清掃活動

総務委員会広報

毎年恒例の国道1号線清掃活動を11月9日(土)定例会終了後、晴天の中10時30分～11時30分まで実施しました。当日は南区役所地域力推進室の後藤係長から、開始に先立ちご挨拶を頂くとともに、清掃活動にも参加いただきました。こなみ会からの参加者は18名で2グループに分け、南区役所を起点に、千竈通5丁目方面と星崎1丁目方面迄の往復コースで清掃活動をしました。37期の会員も3名参加があり、頼もしく思いました。

出発するときは『ゴミは無い方がいいな。かといって手ぶらでは帰りたくないな』と思っていました。国道1号線は幹線道路で交通量も多いこともあり、交通信号機付近の歩道には植え込みの中に空き缶等を見つけました。今年は猛暑が長く続いた影響かジュースなどの空き缶やペットボトルが意外と多く見つかりました。

歩道面はゴミも少なく、環境美化活動が実施されていると感じました。



# 堀川清掃大作戦

今年で13回目を迎える鯉城・堀川清掃大作戦が、11月16日(土)に開催されました。降水確率を心配していましたが、何とか雨にも遭わずにすみました。集合場所は第9拠点で港区の東築地神社でした。少しわかりにくい所でしたが、皆さん三々五々集まってきました。東築地神社を拠点に、きらく橋(スギ薬局)～港新橋～東築地小の堀川左岸の歩道両側を3つのグループに分け清掃活動を実施しました。



こなみ会のメンバー

参加者は主催の『堀川と生活を考える会』9名、こなみ会は12名、学園は38期健康と福祉Bは10名、39期健康と福祉Bは10名、計41名でした。

9時50分から開会式を実施し考える会の中島リーダーから実施要領説明を聞きました。予定時間は1時間で考える会の先導で清掃活動に出発しました。リーダーからは「くれぐれもけがをしないように」と念押しをされました。

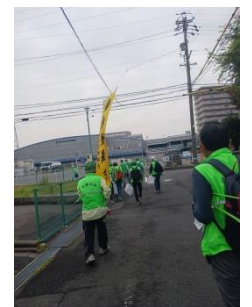
歩道のごみは非常に少なく日頃の清掃活動が実践されていると感じました。集まったごみは45ℓ袋で可燃ごみが5袋、不燃ごみが1袋となりました。ゴミが少なく1時間もかからないで終了するグループもありましたが、11時には全グループが終了し、閉会式をもって解散となりました。



堀川清掃大作戦メンバー



開会式



いざ！出発



ゴミ無いな！



閉会式



分別しようね



わあ！たくさんのごみ！

## 呼続愛護会 清掃活動

総務委委員会広報

毎月第一月曜日午前8時より呼続公園の主に池の周りの清掃を行っています。朝早くから近い方だけでなく遠方から交通機関でみえる方もいます。12月2日は、17名ほどの参加でした。

一年中で一番赤黄茶緑と色とりどりの落ち葉の多い季節です。いつも手際よく竹箒で履いていくのですが掃いても掃いても、上から舞い落ちる中大きな落ち葉の山が沢山できました。自慢の手作りのゴミ回収アイテムで落ち葉を回収します。今日は公園内に葉っぱの回収の車が入ってきてすぐに回収してくれました。

通勤、散歩の方々より「ご苦労様！」の一言に達成感が感じられます！



## 笠寺愛護会 清掃活動

総務委員会広報

毎月第二月曜日午前8時(夏期は7時30分)より笠寺公園南公園の清掃活動を実施しています。今年度初めて参加させて頂くことになりました。感心した事が2点あります。先ずは「掃除の上手さ」2点目は「当たり前」に掃除する姿です。笠寺愛護会の取りまとめは畑中則雄さんです。活動の記録や報告、掃除道具の管理やゴミ袋の手配など目に見えない部分でサポートして下さい、活動全体をリードして下さい、ありがとうございます。掃除道具も、より使いやすいように改良を加えたり、作業密度が高くなる工夫が見られます。これらにも感心しました。こうした工夫は活動に参加されている皆さまのアイデアだと思います。頭が下がります。



# 名古屋港クルーズと水族館見学

総務委員会広報

令和6年度の社会見学は、伊勢湾台風が上陸した9月26日(木)晴天・波静かの中38名参加でポートオブナゴヤIIに乗船し高潮防潮堤近くまで近づき港内を一周したり名古屋港水族館を見学したりしました。

名古屋港クルーズでは日本有数の港である名古屋港には、自動車ふ頭、木材チップ積み込みふ頭等様々なふ頭があります、中でも多いのはコンテナふ頭で日本3位のコンテナ積み込み数です。他にも様々な施設があり大型船が多数行き来していました。防災施設としては、①高潮防波堤②防潮堤・防潮扉③堀川口防潮水門が設置されているそうです。気持ちのいい潮風を受けクルージングをゆっくりと楽しむことができました。



その後、ポートビルにて豪華な昼食を取り、続いて名古屋港水族館を見学しました。名古屋港水族館では、北館のベルーガ、イルカ、シャチの水槽で説明を聞いた後それぞれ自由に見学しシャチやイルカのショー、マイワシのトルネード、ペンギンなどを見たりしました。小学生の見学も多く私たちが童心にかえって海の世界を満喫しました。

名古屋港クルーズは名古屋港管理組合が、地域産業や暮らしを支える名古屋港を船(豪華クルーザー)で海上から見学するツアーです。行きかう大型船や巨大ガントリークレーンでの荷役作業等、取扱い荷物量日本一を誇る名古屋港の今を体験します。船のコースはガーデン埠頭から、名港トリトンを通過して、金城埠頭→飛島埠頭→鍋田埠頭からポートアイランド付近をUターンして、高潮防波堤、サントリー知多蒸留所を遠目にみながら、東海元浜埠頭(日本製鉄)からガーデン埠頭に戻る約1.5時間のコースです。



## 第23回鯨城会グラウンド・ゴルフ交歓会

総務委員会広報

グラウンド・ゴルフ交歓会は庄内緑地陸上競技場で、令和6年10月23日(水)に実施されるように計画されましたが、前日の降水確率予報80%(当日6時は90%予報)であることにより、今年度は中止となりました。グラウンド・ゴルフ競技は各区分対抗ではなく、他の区から集まった5人が1組となり8組、40人がスタートします。A、B、C、Dゾーンそれぞれで競い合い、160人余りの方がはりきって取り組みますので相当盛り上がるはずでした。こなみ会のプレーヤーは竹内孝明さん始め12名(昨年度は14名)の方が、白熱した試合を繰り広げるはずでしたが、中止になって本当に残念でした。広報として当日取材に伺うつもりで備えていましたが、中止の連絡を聞いて腰が抜けたように一人で残念がっていました。翌日は良いお天気だったので余計に悔しく思いました。



## 38期生地域ミーティング(3回目)

総務委員会広報

38期生南区在住者を対象に、12月6日(金)13時30分～15時、鯨城学園9階第5講義室で実施しました。参加者は17名対象者の内8名(参加率47%)でした。グループワークのテーマは①「地域活動学習発表会」の内容を聞いて感じたこと。②「地域活動・ボランティア活動に対する自分の思い」でした。残念ながら11月15日の地域活動学習発表会の参加者は1名だったので、テーマ①についてはあまり話題などが出ませんでした。そこで話を切り替え②の「ボランティア活動に対する思い」について全員に発言をいただき「鯨城学園での鶴舞クリーンキャンペーン、堀川大清掃、ウイメンズマラソンに参加して、ボランティアを始めて体験した。」「町内会での活動に参加した程度である。」等でした。



グループワーク終了後は南鯨城会(こなみ会)概要の資料を配布して、行事实施状況、ボランティア活動、同好会の説明をしました。また、今年度入会の37期生参加者3名から、「37期生はほとんど入会しているので、縁を大切にしてほしい。」「行事に参加して楽しいし、仲間作りができる。」「会は縛りが緩く、みんな自由に参加できるから気楽に入って。」等の話をしました。

# 16区フェスティバルで2位!

総務委員会広報

11月14日(木)に東スポーツセンターで16区フェスティバルが開催され、こなみ会からは26名が参加しました。ポッチャでは、精鋭4チームが、熱戦を繰り広げて素晴らしいプレーで1位となりました。龍の玉送りでは、息の合った超高速送りで他を抜き圧勝で1位となりました。最後総力戦の玉入れは、2位となりました。総合で惜しくも全体の2位となりましたが○×クイズを抜き競技だけの得点では、最高でした。アトラクションの応援合戦では、狙い撃ちの替え歌を元気いっぱい歌い、民謡踊りでは、炭坑節、名古屋音頭、ダンシングヒーローを踊り終わると汗だくでも気分は爽快でした。こなみのチームワークは最高でした。来年は1位を目指して頑張っていきます。



ポッチャ



龍の玉送り



応援タイム



南区  
2位

NO	区	2023年度		2024年度			順位	
		順位(得点)	○×クイズ	ポッチャ	龍の玉送り	玉入れ		合計得点
1	千種	3(40)		10	20	15	45	8
2	東	6(25)		5	20	10	35	12
3	北	4(35)		10	10	5	25	14
4	西	2(45)		5	15	5	25	14
5	中村	4(35)	15	20	5	20	60	1
6	中	5(30)	15	20	10	5	50	5
7	昭和	2(45)	15	20	10	10	55	2
8	瑞穂	6(25)		20	15	15	50	5
9	熱田	1(50)		20	15	15	50	5
10	中川	5(30)		15	5	10	30	13
11	港	5(30)		20	5	20	45	8
12	南	7(20)		20	20	15	55	2
13	守山	5(30)		10	15	20	45	8
14	緑	5(30)	20	10	10	15	55	2
15	名東	6(25)		10	5	5	20	16
16	天白	2(45)		5	20	20	45	8
	合計			65	220	200	205	690

16区総合得点表

## 皇居「尚蔵館」～山手線周遊の1日

37期 国際A 笠寺学区 鈴木 初子

3月に皇居内「尚蔵館」開館記念「皇室の雅」展を訪れ、宮内庁が所有している貴重な襖、屏風、絵画、書、陶器等鑑賞した。歴代の天皇から受け継がれてきた平安から昭和までの貴重な作品を鑑賞することができた。藤原定家「更級日記」、円山応挙、伊藤若冲、源氏絵巻、象嵌細工の施された琴等、近隣の美術館では鑑賞できない数々の作品を鑑賞し、心豊かな至福な時を過ごすことができた。今後も収蔵されている作品が展示されるので見に行きたいと思った。

次に現在、神木伐採が決定した明治神宮の森の状況を伐採前に見たいと考えた。30年以上前に神宮に行ったきりで、明治神宮の森の最後を見たいと考えた。神宮の木々は都会の中の素晴らしい貴重な森で木々が伐採されることは忍びないと思いながら目に焼き付けておこうとテクテクと歩き回った。

この後、外国人の多くが訪れるハチ公周辺あたりを観察するために神宮から渋谷まで歩いたがNHKの通りから渋谷は外国人に埋め尽くされているといっても過言ではないと感じられた。ハチ公の前は外国人が写真撮影するために行列ができていた。様子を撮影しようとしたら外国人に注意されてしまいsorryと謝らなければなりませんでした。

この後も山手線を利用し各所をめぐり、久しぶり1日東京を満喫してきました。多くの皆様にも宮内庁「尚蔵館」の貴重な収蔵品を見たいと思っています。余談ですが久しぶりに馬場で訓練をしている宮内庁警察隊の姿を見ることもできました。右は作品撮影が許可されているもの。



## 短歌

19期 文化A 宝学区 廣瀬 敏雄

### 短歌首

作りすぎタッパー多き冷蔵庫  
独者なる残りのおかず

コロナ陽性徹熱が続いて肺炎に  
最後とおもいきや命授かり

点滴のぼたりぼたりと音もなく  
ひながの一日病と暮らす

生ごみの日なるカラスの大群は  
ヒチコックの映画さながらに

白梅の満開の花を青空に  
写してみれば満天の星



## 特集「37期生 こなみ会入会後感想」

### 「こなみ会に入会させて頂いて」

37期 地域B 春日野学区 小野奈穂子

こなみ会に入会させて頂き、戸惑いながら色々な企画に参加させて頂いています。笠寺公園の清掃は、皆さんの手際の良さに感心しました。「やって当たり前」の気持ちで清掃活動をされている姿勢にも感動しました。歴史愛好会もリーダーの鏡味さんのお世話（コース決定・資料準備・連絡など）に感謝しかありません。これからも参加させて頂きたいと思っています。宜しく願いいたします。Dブロックの交流会ではボッチャを初めて体験しました。簡単そうで意外に難しく、楽しくゲームに参加させて頂きました。「ボッチャひろめ隊」の方々が指導に来て下さり有り難かったです。作品展は力作揃いで「いつこんな素敵な作品を創るんだろう」が率直な感想です。「さくさく」という言葉がありますがこなみ会の活動はまさにこの言葉の様と思いました。無理せず出来る事を出来る範囲で「さくさくと」参加していこうと思いました。

### 「こなみ会に入会して」

37期 地域B 大生学区 中村早苗

こなみ会に入会して、最初は色々分からないことが多く知らない人ばかりでした。浜名湖花博、名古屋港や水族館の見学等に参加しました。10月の作品展にも出品させて頂きました。色々な行事に参加するごとに顔なじみでき、皆さんのお仲間に入れて頂いたなあと感じています。

歴史愛好会では、古い街並みを歩いて新しい発見があり終了後には美味しいランチの楽しみもあります。ハイキングでも楽しいおしゃべりをしながら歩き少しは運動不足の解消になっているのかなと参加しております。16区フェスティバルの係にもなり、こなみのメンバーとしてお役に立てればと思っています。これからも皆さん宜しく願いいたします。

### 行けば楽しい！会えば嬉しい「こなみ会」

37期 陶芸 桜学区 上春陽一

この半年余、お誘いを頂くままに、諸々の行事に参加しました。

◇「バス旅行」◇鶴舞公園C.C◇「社会見学」◇「作品展」駄作出品◇「16区フェスティバル」などです。無論、クラブ・同好会活動も参加。◇呼続公園愛護会の清掃活動◇毎日曜日朝の「ペタンク」◇木曜日の「グラウンドゴルフ」◇「軽めのハイキング」◇「ウォーキング25会」◇「歴史愛好会」。多くの皆さんと親しくさせて頂き、「ウエハルさんは、よっぽど家に居たくない事情があるの？」と……。いいえ！家では十分にリラックス？しています。「こなみ会」が楽しいんです。

11期の大先輩（ペタンクの大師匠）から、37期まで121名が長幼の序を除けば、何の上下もないフラットな関係。参加して会えば楽しく、嬉しい「こなみ会」です。

## こなみ会に所属して6か月

37期 国際A 笠寺学区 鈴木初子

高年大学を卒業して早や半年が過ぎた。入会したものの知人、友人がいないので戸惑うことが多々あった。しかしながら活動には笠寺公園の清掃やポッチャ、社会見学に参加。社会見学の名港クルーズでは会話をしたことのない方々と幾らか談笑し、楽しいひと時を過ごす機会を得た。名港社会見学では「ぽーと おぶ なごや」という豪華船(賓客用)で港内を一周、港湾組合職員から丁寧な説明を受けることができ名古屋港の知識を深めるよい機会を得た。

また藤沢先生の秘書さんには1日中、丁寧に接待をしていただき感謝である。ただ参加しても新参者には円滑に人の輪に入ることが難しく感じられたので次年度入会者のために何らかの工夫をしていただければと願う。

## 「こなみと共に」

37期 地域B 呼続学区 平澤美行

こなみ会に入って数か月、色々な思い出ができました。はままつフラワーパークでは綺麗な花の中を巡り心安らぎました。社会見学、港の施設を改めて知り水族館では海の生き物に感動しました。作品展では、アートスペースHで皆さんと協力して作品を飾りつけ多くの人に見てもらいました。またボランティア活動では、呼続公園の清掃に参加し手作りの道具や皆さんの手際の良さに感心しました。公園を通る通勤の人に「ご苦労様です」「お疲れ様です」と声を掛けられとてもいい気分になりました。

歴史愛好会では、今まで知らなかった色々な場所を歩いて巡りこんな場所が！と改めて知ることばかりでした。

こなみ会に入って楽しいことや素敵な仲間が増えました。中心となり準備や企画、交渉などをしていただいている方々に感謝します。



フラワーパークにて

## 鯨城学園を卒業して、今

37期 園芸 宝学区 山下良典

卒業してからも半年以上経ちました。驚くほど早かったです。そして今、在学中より忙しいです。こなみ会、緑友会(園芸ob.会)、太極拳ob.会、体験農園などに加え趣味のテニス、バドミントンと、ちょっと欲張り過ぎたかも？

でも、何とかこなして来ましたが、最近体調を崩して5日ほど入院しました。やっぱり年ですわ!! 何かやめようと思いましたが、やめられません。楽しいから それぞれの集まりに、それぞれの仲間がいて、ほんとうに楽しいから、無理はしませんが何とか続けたいと思います。こなみ会の皆様今後ともよろしく願いいたします。

## こなみ会 37期親睦食事会

総務委員会広報

こなみ会に入会して半年以上が過ぎました。こなみ会だより62号への寄稿の呼びかけと同時に食事会の開催を提案させていただきました。発起人が分担して4月時点での入会者全員に連絡いたしました。連絡させて頂く経過で、皆さまの現在までの沢山の積み上げられたキャリアや豊富な経験そして個々人の活動状況の違いや考え方の違いを学ばせて頂きました。開催日は、平日は既にサークルや習い事ボランティア活動などで予定を合わせる事が難しいと判断して、日曜日のお昼間なら比較的参加者が増えるのでは・・・?と12月1日(日)に決めました。既に予定の入ってみえる方もみえましたが、前述の理由で日にちを設定しました。

ランチタイムに自己紹介や近況報告、情報交換などをしました。とても「良い時間」を過ごす事が出来ました。学生として鯉城に在籍していた時と違い、戸惑いや不安など共有出来た事は大きな収穫だったと思います。こなみ会を、より参加しやすく楽しくしていくために情報の共有→各自が持っている情報を知らせる

疑問点の共有→不安に思っている事や分からない事を確認し合う などを確認し共有しました。

こなみ会の行事への参加の呼びかけや、各自が知っているイベント情報などを今後共有していこう!との確認もしました。また今回、ご都合で参加出来なかった37期のメンバーにも色々な手段で連絡を取り、連携していきたいと考えています。4月には新会員が入会してきます。こなみ会の素敵さを伝えられる先輩になっていきたいと思ひます。

紙面の関係で個々人のメッセージを掲載出来ない事をお詫びいたします。

中島和子さんの「折り紙」教室?もありました。

全体のまとめ 無理なく楽しく気楽に参加する風通しの良い「こなみ会」



折り紙ワークショップ

# 「杉原千畝人道の道」を歩いて来ました

ニーゴー会 24 期 国際 星崎学区 森 晴生

今回は、「命のビザ」で知られています。杉原千畝氏の幼少期名古屋で過ごされた約10年間の足跡を訪ねてみました。

杉原千畝氏は、皆様ご存じのとおり1900年（明治33年）に岐阜県で生まれ、お父さんの仕事の都合で、小学校低学年の時名古屋市古渡尋常小学校（現在の名古屋市立平和小学校）に転校してきました。尋常小学校卒業後は愛知県立第五中学校（現在の愛知県立瑞陵高校）に進学し卒業をしました。中学校時代は、中川区の五女子で下宿をして通学をしていました。（下宿先跡地に銘板が設置されています）今回は、通常歩きますコース（東別院から杉原千畝広場センポ・スギハラ・メモリアル迄を「杉原千畝人道の道」と名付けられています。）とは逆のコースを辿ってみました。瑞穂区役所で集合をして、杉原千畝広場で足跡を見聞し、瑞穂ヶ丘中学校（旧第五中学校跡地）校庭にある銅像「勇氣（16歳時の千畝氏）」を見て、五中街道（路面電車の高蔵駅を降りた五中の生徒さん達が通われていたことから「五中街道」と呼ばれるようになりました。）を進み、所々に設置されている銘板或いは案内板を見聞きしながら、雁道商店街を通り抜け名古屋市体育館から神宮



東公園、陸軍名古屋工廠熱田兵器製作所跡、中京倉庫の煉瓦作りの倉庫を見ながら、当時に思いを馳せながら東別院迄歩を進めました。歩きながら感じた事は、路面電車の高蔵駅から毎日歩いてこの距離を通われていた五中の生徒さん達に感服をしました。参加された皆様、お疲れ様でした。

## 25（にーごー）会に参加して

37 期 陶芸 桜学区 上春陽一

25会の11月例会は、「愛知県森林公園」（尾張旭市）でした。

名鉄・瀬戸線 栄町駅に9名（女5名、男4名）が集合。30分間の電車旅を楽しんだ後、尾張旭駅から市営バス「あさび一号」に乗り換え、森林公園へ。

愛知県森林公園は「日本の森林浴100選」にもなっていて面積33haの一般公園、植物園からなる広大な公園施設です。遊園地、展示館、カフェ、芝生広場、竹林、ふるさとの森、休養の森、ボートの浮かぶ大きな池もあります。

一見、自然林に見えて実は多くの手が入っている、少し色付いた林間コースで各々の体調、歩行ペースに合わせてゆっくり散策、大きく深呼吸、森林浴。

青い空と緑の芝生が作る地平線？に身体も心も癒される2時間でした。

帰途は、お約束の「ゆっくりランチタイム」！今回は、駅前の中華飯店です。各々がお好みメニューを注文。筋肉も、心も、胃袋も満足し、帰路に就きました。

25会は、毎月25日開催、自由参加、雨天中止、こなみ会の皆さん！お待ちしております～



## Dブロック ～ ボッチャ de めっちゃ enjoy しちゃいました ～

31期 健康 笠東学区 安藤菊代 32期 美術 笠寺学区 各務喜代子  
コロナ コロナで延ばしに延ばしてきたDグループの懇親会を9月10日(火)、笠寺コミセンで開催し、昨今ブームのボッチャで大いに楽しみました。参加者14名+ボッチャひろめ隊の方4名で6チームを組み、缶ビール争奪戦？で各3試合ずつ。先のパラリンピックでなじみ深くなったボッチャ。初体験の方々も結構いらっしゃいましたが、和気あいあい、この日ばかりは歳をかなぐりすてて張り切っておられました。ひろめ隊の方の直伝にもかかわらず、投げたい場所へと心は踊れど手が付いていきません。簡単そうで、なかなかどうして。なめてかかったらさあ大変、ボールは思わぬ方へ転がって行ってしまいます。もうちょっとやったら少しはましに投げられたかも……。9時半開始のボッチャ、約2時間のゲームを楽しみながら懇親を深めることができました。Dブロックは、この懇親会を区切りに、D1ブロックとD2ブロックに分かれて活動することしました。46名の大所帯を半々にして活動が円滑に進むようにと考えた次第です。

また、新たなブロックでの活動に、ぜひご参加くださいますよう切にお願い申し上げます。



## こなみ会グラウンド・ゴルフ大会

総務委員会広報

こなみ会グラウンド・ゴルフ同好会を中心に、令和6年9月12日(木)、猛暑日予報の中、猛暑時間帯を避け、午前中に森田会長の挨拶を皮切りに「こなみ会グラウンド・ゴルフ大会」が開催されました。場所は同好会で毎月使用している、南区内の呼続公園野球場でした。参加者は女性7名、男性11名の総勢18名でした。試合方式は、男女別々で得点を集計して順位を決め、優勝者には立派なトロフィーが贈呈されました。



順位 女性 1位 鈴木君代さん 2位 岡田みち子さん 3位 安達ひろ子さん

男性 1位 舟橋清峰さん 2位 後藤和貞さん 3位 山下博和さん

優勝者のコメント

女性 たまたま2打で入ったことが多く、優勝することができました。盾もいただき、嬉しかったです。

男性 ほんの1打の差で優勝することができました。よいメンバーに支えられてよかったです。

## 令和6年こなみペタンク大会

ペタンク代表 19期 環境 大磯学区 瀬口 勝

大型台風21号は台湾沖縄を抜け、その後直進し中国へ抜けるかと思っていたが大陸の高気圧に押され急に東へ向きを変え日本へ接近11月3日(日)のこなみペタンク大会開催はやきもきと気遣いしましたが当日は空も青く雲もなく風もなく最高のペタンク日和です。



大会は17名の参加で競技コーナーは4名行構成で4コーナーに分かれてゲームは進行しました。そちらこちらで“やったー” “はいったー” “ワイワイガヤガヤ” と大きな声が空に響き渡ります。ゲームは大接戦です、競技は3ゲームを行い3ゲーム合計点数の大きい順で順位は決められます。最終的に野村しずよさんと安達ひろ子さんの大接戦でお二人は同点の結果です。競技のルールで「同点の場合は年齢上位の決り」で、優勝は野村しずよさん、準優勝安達ひろ子さんとなりました。参加者の皆さん全員、楽しく愉快的な秋の半日を過ごすことができ、有難うございました。



## 南鯨城会 (こなみ会) 社会奉仕活動

公園清掃(公園愛護会)爽やかな朝の空気をいっぱい元気一日のスタートを!

手もよく動くし口もよく動く 皆元気いっぱいです

思い立ったらいつでもお越しください

呼続北公園 噴水池周囲の歩道を 綺麗に清掃します	毎月第1月曜日(雨天翌週) 8:00AM~	会員 21名
	会長 大田 雅巳(29期) 携帯 090-4621-5735	
笠寺南公園 笠寺公園南西部の歩道を 綺麗に清掃します	毎月第2月曜日(雨天翌週) 8:00AM~(平月)	会員 24名
	7:30AM~(夏期7・8・9月) 会長 畑中 則雄(26期) 携帯 090-9901-1023	

## 南鯨城会 (こなみ会) 同好会・クラブ紹介

ご入会をお待ちしています 気軽にご連絡ください

同好会・クラブ名	代表者・連絡先	活動日時・活動場所など
ペタンク 	瀬口 勝(19期) 822-3307	毎週日曜日 8:30~10:00AM 場所:呼続公園 入会金・会費なし 会員13名 老若男女を問わないフランス生まれのスポーツです
ウォーキング (25会) 	森 晴生(24期) 090-1566-4141	毎月25日10:00AM~ 会費:500円 会員31名 近郊の色々な場所を興味・関心・美味を探しさまよいます 訪問先:志段味古墳・大垣市内・大府健康の森 など
パソコン 	島田 謙二(29期) 090-1757-8349	毎月第1第3火曜日 9:30~11:30AM 会員14名 場所:南生涯学習センター2F IT室 年会費1500円 一緒に新しい世界へ挑戦しましょう!
グラウンド・ゴルフ 	竹内 孝明(25期) 090-7959-0218	毎週木曜日 9:00~11:00AM(サマータイム有り) 場所:呼続公園グラウンド 会員20名 年会費500円 真剣なプレーの中に笑いが絶えない仲間を楽しみます
歴史愛好会 	鏡味 保男(29期) 090-1230-5974	毎月原則第4金曜日 訪ねてみよう歴史・史跡を歩き、証をさがしてみよう! 訪問先:鎌倉街道・塩付街道・知多郡道など
軽めのハイキング 	大田 雅巳(29期) 090-4621-5735	開催日:隔月に計画し周知します 訪問先:岩屋堂散策・香嵐溪のカタクリ・愛知池周辺・矢作川 の彼岸花など

ボーリング ゴルフ (代表 伊藤 敏春) 不定期的に活動

料理 (代表 鈴木 加代子) 活動休止中

ボッチャ 同好会発足検討中

## 令和7年2月～4月行事予定

実施日	行事名	実施場所
2月15日(土)	定例会議・役員会議	南区役所在宅サービスセンター
3月4日(火)	こころの絆創膏	金山総合駅
3月4日(火)	OB文化祭	鯉城ホール
3月9日(日)	マラソンフェスティバル	コース沿線
3月15日(土)	定例会議・役員会議	南区役所在宅サービスセンター
4月19日(土)	総会・定例会議	未定

### 編集後記

「こなみ会だより 62号」は、総務委員会広報の新メンバーで早い時期から編集会議を重ねてきました。37期の2人も早速新しい感覚で取り組んでくれました。

原稿は一般募集に加えて編集委員で手分けしたこともあり、原稿がたくさん集まり充実したものとなりました。例えば、ボランティアの施設に参加している方の仕事内容や37期生のこなみ会に入会して半年後の感想など、いろいろな分野で情報発信をすることを心がけ推進してきました。

また、今号での新しい試みとして『趣味の作品展』に出展された会員の全作品写真を掲載しました。皆様に喜んでいただければ幸いです。

そして、今年度は行事報告などをタイムリーに発信するよう、ホームページにその都度掲載をしています。右下のQRコードで詳しい内容を閲覧ください。

「こなみ会だより 62号」を発行するにあたりましてはすべて、こなみ会会員の方はもちろんですが、大勢の皆様のご協力あってこそと感謝いたしております。

これからも「こなみ会だより」を一層充実させるために努力していきたいと考えていますので、皆様のご協力のほどよろしく願いいたします。

発行 南鯉城会(こなみ会)

発行責任者 南鯉城会会長 森田登志雄

編集担当(総務委員会広報)

責任者 34期 文化 宝南学区 原智恵子

担当 33期 福祉 笠東学区 高島洋一

37期 地域 春日野学区 小野奈穂子

37期 地域 呼続学区 平澤美行

こなみ会ホームページ

