令和７年７月発行

３５周年記念号

第 63 号

こなみ会だより

発行　名古屋市高年大学南鯱城会(こなみ会)
名古屋市鯱城学園

目次

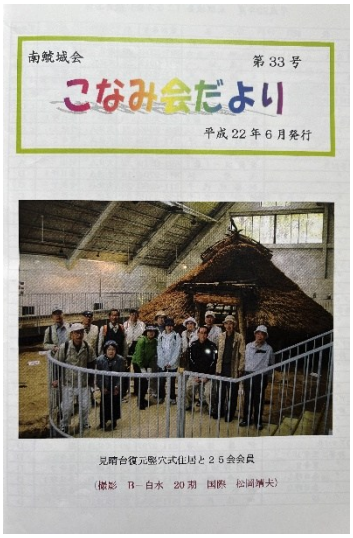
35 周年の歩み　行事変遷　・・・・・3～4 ページ
2025 年総会報告　役員挨拶　・・・・・5～7 ページ
新会員の自己紹介　・・・・・8～9 ページ
役員退任挨拶　ボランティア活動実績　・・・・・10～11 ページ
社会奉仕活動実績報告　・・・・・12～14 ページ
鶴舞公園クリーンキャンペーン、クリーンキャンペーンなごや
マラソンフェスティバル、こころの絆創膏、社会奉仕活動ボランティア
行事報告　・・・・・15 ページ
親睦日帰りバス旅行(関ケ原方面)
地域ミーティング　(39 期生)　・・・・・16 ページ
個人投稿　・・・・・17～18 ページ
同好会・愛護会活動　・・・・・19～23 ページ
呼続公園愛護会、笠寺公園愛護会、軽めのハイキング
パソコン、ペタンク、にーごー会、料理教室
行事予定(7 月～12 月)、編集後記　・・・・24 ページ

表紙絵作者　早川　洋一さん(豊田学区　31 期　国際 B)

こなみ会だより記念号

創刊時期の冊子 18 号
平成 15 年 6 月発行

20 周年記念号 18 号
平成 22 年 6 月発行



30 周年記念号 53 号
令和 2 年 7 月発行

こなみ会３５周年の歩み

総務委員会広報

こなみ会は 2025 年 6 月で 35 周年を迎えます。この間の歩みを、区会誌「こなみ会だより」と鯱城会会報「鯱城ニュース」を振り返って整理してみた。但し「こなみ会だより」は 1990 年～2002 年(1 号～16 号)が収蔵されてないために当時の状況を把握することができず残念である。

年月	歴史	主な内容
1986 年 4 月 (昭和 61 年)	名古屋市高年大学 鯱城学園開学	高年大学 2 年制として、3 学科(生活・文化・園芸)スタート 1 年後陶芸学科設置
1988 年 4 月 (昭和 63 年)	同窓会組織結成 **「こじょう会」**	1988 年 3 月に卒業された 1 期生 128 名が中心となり同窓会組織として**「こじょう会」**が結成された。
1989 年 4 月 (平成元年)	区会連絡会結成	区会の情報共有のため「区会連絡会」が作られた。
1990 年 6 月 (平成 2 年)	**こなみ会創立**	会長:高橋義雄　会員:27 名「こなみ会」の呼称は**「鯱南会」が語源**で、初代会長が命名。区会創立は 6 番目、中村鯱城会(1989 年 4 月)が最初 1993 年 4 月までに 16 区全て創立された。
2003 年 (平成 15 年)	**「こなみ会だより」18 号からの情報**	ボランティア組織として、「おもちゃ銀行」「呼続清掃ボラ」「笠寺公園清掃ボラ」が存在していた。同好会としては「ペタンク」「グラウンドゴルフ」「リズム体操」が実施されていた。
	「こなみ会だより」20 号発行	2003 年度は「こなみ会だより」は年 3 回発行された。 2004 年度以降は、年 2 回と定期発行となった。
2003 年 4 月 (平成 15 年)	鯱城会結成	同窓会組織である、「名古屋市高年大学こじょう会」と「区会連絡会」が一元化され、「名古屋市高年大学鯱城会」が結成された。
2006 年 (平成 18 年)	**「こなみ会だより」25 号発行** **平成 20 年の「こなみ会だより」保管無**	呼続(北)公園愛護会、笠寺(南)公園愛護会が名古屋市より認定発足。 平成 17 年度の清掃総動員数は呼続 182 名、笠寺 252 名であった。 同好会としては、ペタンク・パソコン・リズム体操が発足。 平成 20 年にはグラウンド・ゴルフ、こなみニーゴー会同好会発足。
2010 年 9 月 (平成 22 年)	**こなみ会 20 周年**	２０周年記念行事は、南区役所講堂で約 150 名が参加して実施。 1 部 記念式典(南区長、学園副学長他来賓)、2 部 基調講演・特別講演 3 部 アトラクション会員による手品・詩吟、リズム体操等)
2012 年	鯱城会ホームページ	鯱城会ホームページが開設された。
2014 年 (平成 26 年)	**こなみ会ボラ連入会**	南区ボランティア連絡協議会に入会。 (ボランティアルームロッカー利用可能にする等のため)
2018 年	**こなみ会同好会新設**	ボーリング、南区の歴史愛好会、軽めのハイキングがスタート。
2019 年	**こなみ会同好会新設**	ゴルフ同好会と料理教室がスタートした。
2020 年 7 月 (令和 2 年)	**こなみ会 30 周年**	30 周年を機に、「こなみ会だより」５３号からカラー印刷になった。 ３０周年記念行事は新型コロナ感染症パンデミックのために中止となった。又、鯱城学園も休校となった。
2023 年 4 月	鯱城会 20 周年	「こじょう会」結成からは 35 周年となる。
2025 年 6 月 (令和 7 年)	**こなみ会 35 周年**	「こなみ会だより」に、こなみ会３５周年の歩みを掲載。 記念行事は役員会で協議して中止とした。

こなみ会行事(旅行・社会見学)の変遷

総務委員会広報

こなみ会だよりを振り返って、2009 年度以降の 16 年間の行事実施をまとめてみました。コロナ禍で中止年度はありましたが、継続実施をされており、参加者も 30 名～50 名と盛況だった模様です。バス旅行は年 1 回計画、社会見学は年 1～2 回の計画で実施されていた。

又、ブロック単位の行事もこなみ会だよりで振り返りましたが、2016 年度は A～D ブロック全てが実施され、季節に合わせた散策や懇親会となっていました。2017 年度以降はすべてのブロックが年度内に実施されている寄稿はありませんでした。

年度	社会見学	バス旅行	備考
2024 年(令和 6 年)	9 月 26 日　名古屋港クルーズ	5 月 30 日　浜名湖花博	
2023 年(令和 5 年)	11 月 2 日　愛・地球博記念公園	6 月 13 日　かざはやの里(三重)	
2022 年(令和 4 年)	9 月上旬　名大減災館	10 月 27 日　郡上八幡・明宝ハム	
2021 年(令和 3 年)	コロナ禍で中止	コロナ禍で中止	
2020 年(令和 2 年)	コロナ禍で中止	コロナ禍で中止	30 周年
2019 年(令和元年)	7 月 2 日　名古屋市役所	10 月 30 日　セントレア・知多半島	
2018 年(平成 30 年)	6 月 5 日　名古屋港クルーズと 南極船「ふじ」見学	岩村城と恵那峡遊覧	50 号記念
2017 年(平成 29 年)	6 月 7 日　ブラザーミュージアム	9 月　直虎ゆかりの地	
2016 年(平成 28 年)	6 月 8 日　大須演芸場	9 月 30 日　長野(土田園ブドウ園)	
2015 年(平成 27 年)	6 月 12 日　名古屋裁判所・検察庁	9 月 30 日　松坂城址・御蔵番屋敷	
2014 年(平成 26 年)	9 月 2 日　市科学館プラネタリウム 11 月 27 日　日本銀行名古屋	9 月 30 日　INAX 博物館・中部空港	
2013 年(平成 25 年)	6 月 19 日　港体験クルーズ	不明	
2012 年(平成 24 年)	9 月 12 日　市科学館	10 月 23 日　ヘブンス園原三段紅葉	
2011 年(平成 23 年)	10 月 12 日　航空自衛隊小牧基地 3 月 30 日　犬山城	不明	
2010 年(平成 22 年)	9 月 8 日　ブルーボネット 3 月 4 日　市議会傍聴・公館見学	11 月 12 日　嵯峨野ﾄﾛｯｺ列車・紅葉	20 周年
2009 年(平成 21 年)	7 月 3 日　瀬戸蔵ミュージアム 10 月 6 日　名古屋港社会見学	11 月 20 日　大矢田もみじ谷･関刃物センター	

2025 年南鯱城会(こなみ会)総会

総務委員会広報

令和 7 年 4 月 19 日(土)午前 10 時から笠寺コミュニティーセンターで定例会の後総会が開催されました。３０名あまりの参加者があり、38 期・34 期・37 期の新入会員も 5 名参加されました。

羽田総務委員長の司会進行で始まり、森田会長の挨拶に続き、議案前半は令和 6 年度の行事実施報告、決算報告、会計監査報告、令和 7 年度のこなみ会組織(案)で役員改選がありました。いずれも満場一致で承認されました。

総会参加者

後半は令和 7 年度の行事計画(案)、予算(案)について、新会長から説明があり満場一致で承認されました。

令和 7 年度からの体制は次年度の会長と各委員長の改選がスムーズにいくように、副会長、副委員長を明確に指名した体制も承認され、今年度のこなみ会は無事にスタートすることができました。

新たな体制の会長他 8 名の方に、ご挨拶を寄稿いただきました。

役員挨拶

会長　３２期　文化　伝馬学区　森田登志雄

スローガン「明るく楽しくポジティブに」

今年度も引き続き会長を務める事となりました。3 年目となりますが、引き続き会員各位の協力をお願いいたします。今年度は副会長、各委員会に副委員長を設け、次期体制にスムーズに移行出来る様に組織を改編いたしました。

新たな同好会発足する芽吹きも感じられます。ドーパミンをどんどん分泌し、前向きに活動していきましょう。

〈雑感〉

ふるさとは遠きにありて思ふもの・・・は我が故郷石川県の文豪室生犀星の詩の一部ですが、皆様のふるさとは、どちらでしょうか？愛知県？名古屋市？岐阜？三重？多分愛知県内の方が多いのではないでしょうか。

私は最近にわか相撲ファンになりました。(特に今年に入り）大相撲開催期間はテレビ前に陣取り釘付けになっています。何是ならば、横綱に昇進した“大の里”は故郷石川県津幡町出身であります。テレビ中継の時、場内アナウンスで『石川県河北郡津幡町出身』のアナウンスを聞く事が、無常の喜びであり誇らしく感じる一瞬です。新聞紙上でも津幡町の文字が躍っています。故郷はいいですね。単純に年をとったのかな？と感じますが？皆さん名古屋市南区で自慢出来る事は有りますか？　故郷はいいですね！！

副会長　３７期　園芸　宝学区　山下良典

副会長を仰せつかりました山下良典です。
予期せぬ出来事に、少なからず戸惑っていますが、生来の性格で深く考えもせず来期は 37 期中心にこなみ会を運営するとのことで、その一ポジションでみんなと一緒にやればなんとかなると引き受けました。
究極の他力本願（浄土真宗なので）でやっていきたいと思います。
37 期には、頼れる方（特に女性）がたくさんみえます。是非是非良い方向に引っ張っていってください。私は、楽しくをモットーにやりたいと思います。

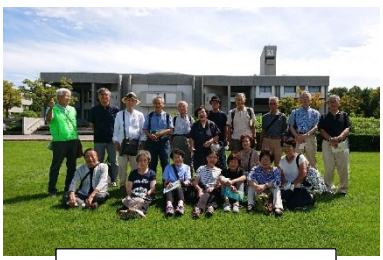
総務委員長　３３期　文化Ａ　白水学区　羽田年克

令和 7 年度も 12 名の新会員を迎えてより活発なこなみ会活動となることを期待します。
私達が楽しく健康で過ごすために必要なのは**きょういく**（今日行く所）と**きょうよう**（今日の用事）と言われます。会員皆様のこなみ会活動への参加をお待ちしています。
広報では活動の模様をこなみ会ホームページやこなみ会だよりで紹介していますので、ご覧ください。また皆様の趣味や旅の感想などの寄稿もお待ちしていますので、よろしくお願いします

行事委員長　３３期　生活Ａ　大生学区　山下博和

令和七年度の行事委員長を仰せつかった山下と申します。今年度で四回目の行事委員長就任となります。過去三回の行事を振り返ると色々な思い出が甦ってきますが、行事委員長として一番の心配事は、いつもその行事に何人の人が共感して参加いただけるかと言うことであります。特に費用が発生する行事は参加の有無ももちろん大切ではありますが、それ以上に参加予定者が、当日全員予定通り参加いただけるかが大切な要件となります。費用が発生するだけに、数が予定に満たないとキャンセルが発生し、無駄な費用が発生してしまうからです。
我々高年大学出身者が故に健康管理が大切だが、思い通りにいかないケースも当然あります。スポーツ選手全般にいえることは、優れた選手は自らの健康管理が上手であることです。我々もそのような優れた選手の健康管理を見習い、常に自らの健康管理の達人でありたいものであります。 小生も今年度行事委員長を託されたものとして、健康管理に十分な注意を計り、皆さんと一緒に楽しく今年度の行事予定を全うしたいと考えております。今年度も皆様方の更なるご協力をお願いいたします。

2023 年趣味の作品展



2022 年 9 月社会見学

社会奉仕委員長　３１期　福祉　道徳学区　鈴木加代子

２年目に突入

６月の名古屋クリーンキャンペーンから始まり、３月のウィメンズマラソンまで、７回の活動が行われ、こなみ会会員の協力を頂き、事故もなく一年が過ぎた事に感謝しています。令和７年も、より多くの方に参加」して頂き、楽しんで頂ける事を願っています。

『広報から行事へ』

行事副委員長　３７期　地域Ｂ　呼続学区　平澤　美行

昨年は、総務委員会の広報に所属して記事を書いたり、編集委員会に参加したりとこなみ会だより編集のお手伝いをさせていただきました。今年度は、行事委員会で副委員長として、行事のお知らせをしたり作品展の看板を書いたり、鯱城会「１６区フェスティバル」の委員をさせていただきます。山下行事委員長に教えていただきながら楽しい行事としていけるよう頑張っていきたいと思いますので皆さん御協力のほど宜しくお願い致します。

『こなみ会発展を願って』

総務副委員長　３４期　文化　宝南学区　原　智恵子

総務の仕事はいろいろありますが、こなみ会の定例会に大勢参加していただくように働きかけることがとても重要だと思っています。なぜなら、定例会は月に１回の行事ですがこれに参加することにより１番確かでリアルな情報が手に入るからです。

そのために私は広報として『ホームページ』でお知らせをしたり『こなみ会だより』の会報作りの手伝いをしたりしています。

会員が取り組んだ行事などの報告を広く知っていただくために発信しています。

この先もずっと長くこなみ会が発展していくように、いつも願っています。

社会奉仕副委員長　３７期　環境　豊田学区　野口姫子

社会奉仕の副委員長をすることになりました。

皆様の協力をよろしくお願いします。

こなみ会の概要について

鯱城会ホームページ・こなみ会に、区の概要として、「区の方針」「会則」「年度計画」「組織図・定例会メンバー」等を掲載しています。参照ください。

こなみ会新入会員の自己紹介

令和 7 年度のこなみ会入会者は 10 人に、37 期生 1 名、34 期生 1 名と嬉しい追加入会者を迎えてスタートしました。こなみ会総会員数は 117 人(昨年度 121 人)となりました。

新入会員の皆様には、入会後説明会等でアンケートをお願いした結果を取り纏めました。アンケート内容は a.活動中の事・趣味・特技など　b.入会のきっかけ・動機(地域ミーティング、知人・友人など)　c.入会後の抱負(活動したいこと、こなみ会への期待など)　です。

林　繁次　38 期 陶芸専攻　ハイキングクラブ　桜学区

a.ハイキング　読書　旅行

佐藤明子　38 期 暮らし専攻　健康ウォーククラブ　豊田学区

b.地域ミーティング

c.再入学などしないで　地域との繋がりを持ち　社会貢献にかかわりたい

岸　豊美　38 期 園芸専攻　重要文化財研究クラブ　明治学区

a.旅行　植木の手入れ

b.友達作りが出来ると園芸の仲間に言われた

c.同好会・愛護会に入って色々な方とお付き合いをしながら　これから先の人生を楽しく　少しでも社会の役に立つ活動をしていこうと思いました。

杉浦満佐子　38 期 園芸専攻　書道クラブ　大生学区

a.色々申し込み中

b.地域ミーティング

c.鯱城学園に入学した時から、ヒザを痛め、医者に行ってもなかなか直らず、園芸なので畑もあり、クラスのみんなに助けてもらい、２年間無事過ごせ卒業できました。感謝しかありません。又、卒業後、緑友会に入ったので、やれるときだけ行く様にします。又、地区のこなみ会に入ったのですが、ヒザ腰痛で中々参加できません。勝手ですが、ボチボチやっていこうと思ってますので宜しくお願いいたします。

青山隆　38 期 歴史と文化　社会研究クラブ　春日野学区

a.体操　農業　研究発表　パソコン

b.知人のすすめ

c.運動（歩くこと）ができること　ボランティア活動ができること　あちこち見学ができること

平工道子　38 期 音楽専攻　史跡散策クラブ　千鳥学区

a.和太鼓　オカリナ　低山ハイキング
b.地域ミーティング
c.ちょっとボランティアの気持ちで出来る事を出来る時に行事参加も都合が付けば参加する程度になります

不破正治　38 期 国際　ハイキングクラブ　白水学区

a.４月から　健康講座を計画中（３８期にて）
c.名古屋マラソンのボランティアは参加したい

福井鎮子　38 期 健康福祉専攻　重要文化財研究クラブ　宝学区

c.クラス　クラブ　両方とも　助けて頂いて　やっと卒業できた
勤めていて会社が突然閉めることになり　以前一度入学できなかった鯱城学園を思い出しギリギリ申し込みしました。クラブ重要文化財見学でパソコンの経験なく困っているなど、積極的に参加は今は無理です。ごめんなさい。

西垣陽子　38 期 歴史と文化　社会研究クラブ　道徳学区

a.散歩　映画鑑賞
b.他の区の友人から話を聞き、自分も地域の中で役立つ事が出来れば
と入会を決めました

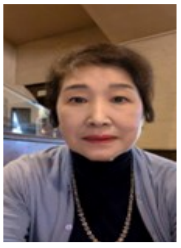
大矢雅江 38 期　暮らし専攻　書道　道徳学区

a.　花の観賞
b.　１年間は何もしなくていいと言われたので入会しました
c.　イベントには参加したいと思っていますが、膝を痛めたのでしばらくは様子見です。軽い散歩くらいはできます。
パソコンには興味があります。

後藤啓子　34 期 福祉　歩いて知ろう会　呼続学区

a.旅行（年３～３回）
b.34 期ですが時間の余裕ができたので入会しました
c.時間が合えば色々なイベントに参加していきたいです

梅田淑子 37 期　健康福祉専攻 フォークソング　呼続学区



c.こなみ会　軽めのハイキングに入会
よろしくお願いします

鯱城会幹事を退任して

33 期　福祉　笠東学区　高島洋一

鯱城会幹事は、こなみ会に全く参加していない私に、令和 3 年秋ごろに、前任者の安藤菊代さんから頼まれ、承諾しました。承諾理由は、鯱城会の代議員・幹事のメンバーが、鯱城学園現役当時の学生会の仲間等、知合いがいたことが一番の理由でした。

令和 4 年度からこなみ会選出の鯱城会幹事を担当し、任期 2 年のところを 1 年延長となり、総務 G を 3 年間担当していました。

鯱城会幹事は、こなみ会の中では、何をしているか判らない等、認知度が低いと思いますので、鯱城会幹事について紹介させていただきます。

鯱城会(幹事会)は、16 区ある各区会の本部組織みたいな位置づけです。人員は会長と各区会から推薦された幹事 16 名で構成されています。

幹事会には、総務 G と事業 G があります。総務 G には、総務・庶務・会計、広報、社会奉仕担当に分担しています。総務は代議員会議資料準備等です。広報は鯱城会ホームページ管理等、かわら版を年 3 回発行することです。社会奉仕は、鯱城会主催のボランティア活動の運営等を担っています。

事業 G は、鯱城会主催の行事(グラウンド・ゴルフ、16 区フェスティバル、OB 文化祭、公開講演会)等の実行委員会の運営を担当しています。

各区会長の鯱城会での役割は、月一回代議員会議に参加してもらい、幹事会で検討した報告議題等に対して審議・承認をしていただいています。

幹事会 会議様子

幹事会の担当決めは、アンケートに各人の希望とパソコン力量等を申告してもらい配属していますが、希望者が多い場合は話合いで決めています。

鯱城会幹事は忙しく大変だという噂もありますが、ボランティアですので、皆さん仲良く、楽しく活動しています。総務は平均すると毎月 3 回は出かけています。このうち 1 回は、鯱城会幹事全員が、行事本番スタッフとしての動員があります。

幹事会の課題は、パソコンを使用する業務が多いため、パソコンができる幹事への負荷集中が問題となり、最近は幹事交代時の申し送りがスムーズにいってないことです。

この為、幹事によっては新年度に入っても幹事会に参加して、引き継ぎの支援を継続せざるを得ない現状です。

鯱城会室(学園 8 階)

今年度のこなみ会からの鯱城会幹事は、

佐々木博子さん(37 期 音楽 笠東学区)

に引き継いでいただきました。

佐々木さんの所属は事業 G です。

会計を退任して・・・

32 期 美術 笠寺学区 各務喜代子　32 期 福祉 呼続学区 鶴見恵利子

令和４年より３年間会計を担当させて頂きました。無事に１円の間違いも無く役目を終えられた事に安堵しています。

２名体制で仕事を担当し、互いに助け合い、補い合う事が出来た事がとても良かったと思います。仕事を一緒に担当する事によりプライベート面でも親しくなれました。新しい出会いの機会を頂け、互いが相手に対して感謝しています。

コロナ明けの年で、会計のお仕事を頂いた当時は役割が２つありました。どちらかというと会計でない仕事の方の比重が高かった気もします。他人のお金を預かり、通帳と現金で収支決算していく事に対して不安がなかったと言うと嘘になります。が、やはり二人でその都度、確認し合いながら出来た事がとても良かったと思っています。パソコン同好会にも参加するようになりました。

思いもよらない「役割」を頂いてしまう場合もありますが、新たな挑戦と新しい出会いがある！と考え、難しく考えすぎず、楽しく取り組んでいけば大丈夫！と思います。

社会奉仕委員会

令和６年度(2024)こなみ会ボランティア活動実績集計表

		数値は回数ｘ人数で記載												上半期　計		下半期　計	
区分	活動内容	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	回数	参加人員	回数	参加人員
支援活動	デーサービス（垣内）	4	4	4	5	3	4	4	4	4	4	4	4	24	24	24	24
	さくらサロン(杉浦・中辻)	4	4	4	2	0	4	4	4	4	4	6	4	18	18	26	26
	コミセン菊住(大田)	2	2	2	2	0	2	2	2	2	2	2	2	10	10	12	12
	たねの会(安達)	2	3	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	15	15	14	14
	ひまわり(田村)	3	3	2	4	5	5	5	6	2	3	4	4	22	22	24	24
環境美化・社協	市一斉クリーン			24										1	24		0
	鶴舞公園			9										1	9		0
	堀川大清掃								12						0	1	12
	国道１号線								17						0	1	17
	呼続愛護会	15	14	0	5	13	13	13	11	17	7	9	15	5	60	6	72
	笠寺愛護会	13	13	17	18	14	16	14	15	15	17	16	18	6	91	6	95
	南区民祭り								2						0	1	2
	南区ボラ連					1	1							2	2		0
その他	こころの絆創膏						10						5	1	10	1	5
	ウィメンズマラソン												26		0	1	26
	学園図書ボラ	5	7	5	6	8	6	8	4	5	5	5	2	37	37	29	29
	学園サポーター														0		0
												計		142	322	146	358

※ボランティア活動実績集計値は、ほぼ令和５年度と同等であった。

※令和６年度の 16 区各実績は鯱城学園ホームページ内卒業生の活動に掲載されています。

クリーンキャンペーン・なごや２０２５

社会奉仕委員長 31 期 福祉 道徳学区 鈴木加代子

６月７日（土）午前９時３０分富部神社前に集合し、午前９時４５分から『クリーンキャンペーン・なごや２０２５』に協賛し、こなみ会も南区呼続公園の清掃活動を実施しました。

参加人数は２３名で、約１時間、少し暑い中の清掃活動で、４５リットルゴミ袋３３袋を収集しました。落ち葉清掃がほとんどで、一般ゴミは見当たらず、地域の方々の「ゴミに対する意識の高さ」を感じました。また、参加して下さった方々は気持ちよい汗を流し、来年も、また元気に清掃活動が一緒に出来る事を願い解散しました。

鶴舞公園クリーンキャンペーン

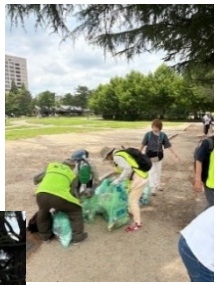
社会奉仕委員会

梅雨の晴れ間となった 6 月 21 日(土)、気温 31 度まで上昇した猛暑の中、9 時 45 分の開会式から約 1 時間清掃後、閉会式を 10 時 45 分に実施し無事終了しました。

本来開催の 6 月 14 日(土)は降水確率 50%で中止となり、予備日の実施でありました。

こなみ会の参加者は当初 10 名でしたが、予備日が定例会と重なったことで 6 名参加となりました。学園生は 39 期園芸 10 名と一緒に清掃しました。

清掃範囲は、鶴舞公園北東部分エリアと名大病院側歩道を担当し、昨年度よりごみが少なく感じられ、綺麗な公園環境でした。このため約 30 分で終了しました。



マラソンフェステバルナゴヤ・愛知 2025

総務委員会広報

３月９日（日曜日）前日までの寒さや雨とは打って変わり晴天の下、名古屋ウイメンズマラソン、シティマラソン、ウィメンズホイールチェアマラソンが行われました。

担当場所『瑞穂区北エリア往路Ａブロック』（地下鉄桜山名古屋市立大学看護学部辺り）２区画で、コース整理やランナーの救護所誘導にこなみ会メンバー２５名で参加しました。

８時１０分に集合し先に行っているボランティアリーダーの説明を聞きました。

市大病院前参加者集合

１区画目は、救護所となっている看護学部建物へのランナーの誘導をするコースの設置や、実際のランナーの誘導を行い怪我や体調不良のランナーを気遣い優しく誘導したり、処置後のランナーをコースへ戻したりすることも行いました。沿道では、観客に注意を払いながらランナーへの応援も行いました。２区画目は市大病院に救急車が入る交差点等、２か所の信号交差点の交通規制の担当となり、警察の交通規制解除の指示が出るまで担当しました。たまたまこの区画は給水所の紙コップ回収ごみ箱があり、ランナー集中時は道路に飛散した紙コップの回収やごみ袋の交換のお手伝いまでしていました。この区画の終了は 12 時 40 分でしたが、楽しい時間を過ごすことができました。

「こころの絆創膏キャンペーン」実施報告

総務委員会広報

３月４日(火)名古屋市の自殺予防キャンペーンの一環として『こころの絆創膏』を市民の方に配布しました。自殺と深い関係があるうつ病や不眠の症状・相談員などを掲載しています。

こなみ会は朝８時から９時までで５名参加しました。当日は雨模様のとても厳しい環境でした。場所は駅の構内ではなくアスナル側の外だったので、とても寒かったですが、頑張って粘り強く声をかけました。やはりにっこり笑って差し出すとよいようです。寒い日だったのでポケットに手を入れている人は受け取ってくれない人が多かったです。

皆さん協力して励まし合い、それぞれの持ち分を配り終えることができました。参加の皆さん、お疲れ様でした。

地元における社会貢献（おしゃべり会）

37 期　国際 A　笠寺学区　鈴村　初子

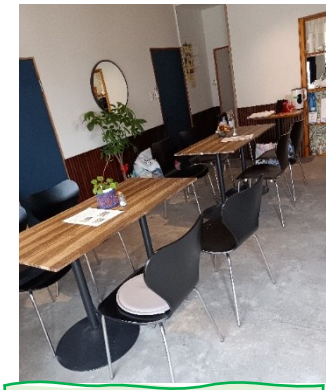
高年大学の式典で、前市長河村たかし氏が皆さんには社会貢献をしていただきたいという訓示がされ、その言葉が耳に残っている。

わが町内老人会は 2024 年役員・構成メンバーが後期高齢者ばかりで活動が円滑に行われない状況となり、会運営が廃止された。

しかし、独居老人が寂しい、お話をする機会がないと私に訴えた。そこで私ができることを考え 2025 年 4 月から月 1 回集合できる会の活動計画を立てた。

独居老人なら並びに参加可能な老人を対象に**「おしゃべり会」**開催情報のチラシを作成、配布した。

2025 年 4 月第 1 回**「おしゃべり会」**を実施。開催してほしいといっている方でも参加してくれないのではないかと懸念した。しかし、当日 9 名（動くことができる方）と民生委員の参加を得ることができた。参加者は町内の人であってもお話を一度もしたことがない方、家で TV と対峙している方がほとんどであった。会に参加された時点では、暗い表情で不安げであったがお話をするうちに笑顔に変化して帰りには「楽しかった次回は他の人にも声をかける」といって帰った。



ここでおしゃべり会！

会ではお話をする以外に何かしら参加者が家でできるものがあれば次回の話題にもなると考え、「パタカラ体操」「顔・腺のマッサージ」のフレイル防止資料を提供、方法を実演し、自宅で一人でもできるよう配慮した。

次回以降は**読み聞かせ**などや高齢者のフレイルを防止する事柄をさらに取り入れ、活動が今後発展できるよう工夫をしていきたい。

この**「おしゃべり会」**が社会参加の場となり、独居者の孤立防止に役立つ要因となることを願っている。

各所デイサービスのボランティアの様子

こなみ会親睦バス旅行 2025

行事副委員長　３７期　地域Ｂ　呼続学区　平澤　美行

６月１９日（木）２１名参加、梅雨なのに猛暑の中親睦バス旅行が行われました。今年は、大垣城から始まり関ケ原古戦場の合戦の跡を巡りました。風早の里、郡上八幡城、浜松花博と今年で４年目となるバス旅行を実施した山下委員長のバスガイドさながらの解説で色々なゆかりの地を巡りました。

大垣城

最初の西軍石田三成の本拠地大垣城見学では、水の町の名物水まんじゅうの店に一目散に向かった人もいました。その後、三成の進軍の跡を追い一路関ケ原へ、途中ゴマの里でお土産を見て昼食はメインの「岐阜関ケ原古戦場記念館」で合戦弁当に舌鼓を打ちました。

昼食後は、床一面の関ケ原の合戦の両陣営の動きを時間を追って再現するグラウンド・ビジョンを上から見た後シアタールームでは、揺れ動く椅子に座りまるで合戦の中にいるように迫力の大スクリーンで戦いを体験することができました。

その後、展示室、武具等の体験コーナーを回り３６０度古戦場を上から眺めることのできる展望台へと行きました。ここからは、解説員の松口恒雄さんからより詳しく話を聞き記念館近くの徳川家康の最後の陣跡を歩き、暑さにもめげず家康の最初の陣（桃配山）石田三成の陣跡（笹尾山）にも登りました。とても暑さにめげず皆さんよく勉強し天下分け目の関ケ原については博士になった気分です。お疲れさまでした。

参加メンバー

水彩画を初めて 30 年

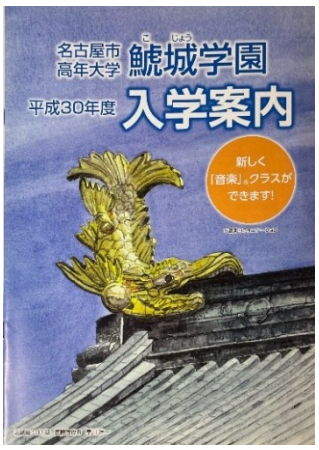
31 期　国際 B　豊田学区　早川洋一

小中学校の頃から絵を描くのは好きでしたが　ゴルフの他に何か趣味をと思い 50 歳を前に水彩画を始めました。　小さなスケッチブックと絵具セットを準備、携帯し仕事の合間、旅行など時間を見つけては風景、建物、街並み等なんでも描きましたが　まったく独学、いろんな展覧会で絵を見ていろいろ工夫しました。

そうこうするうちに誰かに教わりたいと思い絵画教室を探す中　高年大学なるものがあり　そこに美術専攻コースがあり入校しようと思いました。しかし倍率が 3 倍もあり　くじ運のない自分は無理だと思い諦めましたが　専攻コースの他にクラブ活動がありそこに水彩画クラブがあることが分かりここだと　倍率の比較的低かった国際専攻コースへ申し込み何とか入学、水彩画クラブにも入ることができました。　そして水彩画を学び大きな絵も描き始めいろんな公募展等にも出品しました。

鯱城学園の学園要覧、入学案内の各表紙、こなみ会だよりの表紙に 5 回採用され、南区区民美術展には毎年出品し佳作 3 回。教育委員長賞そして昨年区長賞をいただきました、そして 30 年にわたり書き終えた小さなスケッチブックが 50 冊を超えました、現在も水彩画教室に 2 か所通い　日々描いてます、

我が水彩人生　悔い無し。



笠寺 MileStone　榎のひとりごと

37 期　国際 A　笠寺学区　鈴村初子

私(榎)は慶長 9 年(1604)、江戸から 88 里のこの地で生きることになった？数百年前、人々は**熱田や伊勢神宮参りの途中、**私の根元で**一休みしながら先を急いでいた。**

私は江戸から昭和(戦前)時代の事柄の多くを忘れてしまいました。私が認知症になっても地元の皆さんには知っておいてほしいのです。大戦中は頭の上を焼夷弾というものが飛び交い近くに着弾しましたので不安と恐怖でいっぱいでした。また、地元の人は、大戦時私の根元に防空壕を掘り避難しましたので人々は壕で命拾いをしたこともありました。戦争以外では 1944 年の巨大地震（三河地震）にも何とか耐えてきました。大戦が終わってからは、子供たちが私の腕（枝）に登って遊び穏やかな日々を過ごしてきました。

反面、恐ろしい経験もしました。1959 年 9 月 26 日超大型台風（伊勢湾台風）がやってきて私の周りの風景を一変させました。私の腕（枝）は折れ、傷つきましたがもっと残念なことは同士であった南側の大きな松の木が倒れてしまい伐採されました。それ以後、私は独りぼっちになり、寂しさを感じつつ月日が経ちました。それ以後、私は次第に葉が小さく腕（枝）は活力がなく自分の体が衰弱し、息絶え絶えの状況になっていくのを実感していました。でもありがたいことに近年、

有志の方々の募金で私の体は樹木医の治療により、大動脈破裂部（？）の治療がされて再生。少しずつ活気のある体に戻ってきました。今は、毛細血管（根）が私を再生し、葉が茂り(重いくらい)元気になってきました。お陰でこれからも命を繋いで生きていけそうな気がしています。将来はどのような姿になるかわかりませんが今は、この地の住民と過ごしてきて良かった。ここで永遠に安寧に過ごせると信じ、生きる喜びを感じているこの頃です。

昭和初期

2025 年 4 月

こなみ会定例会

総務委員会　広報

南鯱城会（こなみ会）は毎月第３土曜日に定例会を開催しています。出席が必須のメンバーは会長　行事委員長　総務委員長　社会奉仕委員長　鯱城会幹事　こなみ会組織委員　総務会計　各ブロック長　学区幹事　クラブ・同好会代表　愛護会代表でした。今年度より仕事をスムーズに引き継ぐなどの理由から各委員を正副制としました。定例会参加者数は３６名となりました。
総務委員長が議題の一覧を作って下さり、それに基づいて議事を進行します。定例会に参加させて頂き約１年になりますが、確実にそれぞれの仕事をこなしていると思います。粛々という言葉がありますがまさに、その通りに進められています。社会貢献は私たちに課せられた事柄です。色々な形での社会貢献の仕方がありますが、こなみ会の定例会に出席する事で、会の内容を知り、自分の出来るだろうと思われる事に参加することが大切ではないか！？と思いました。また会長はじめ、各委員の「長」それぞれの「代表」の方達は、“やってあたりまえ”で沢山の行事や活動を企画運営されています。これこそが本物の「社会貢献」と思います。心から有り難いと思います。

こなみ会役員会

毎月第３土曜日の定例会後、役員会を開催しています。こなみ会で実施される全ての事柄の下準備からはじまり、より良い運営や実施方法を話し合い、知恵を出し合い、より良い内容や実施方法を考えて下さっています。こうした土台の上に定例会が開催され、各委員会やクラブ・同好会などの活動が成立している事を忘れてはいけないと思いました。

39 期生地域ミーテイング２０２５

総務委員会　広報

６月１１日（水）午前１０時スタートで３９期在校生対象の地域ミーティングが開催されました。雨天にもかかわらず１０名の方が参加して下さいました。

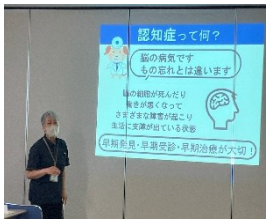
鯱城学園学務主任の鵜飼先生からの挨拶から始まり、森田会長の挨拶、その後羽田総務委員長がレジュメに沿って「南鯱城会（こなみ会)」の概要の説明がありました。小休憩の後、南区社会福祉協議会からの説明、南区いきいき支援センターからの認知症の説明と「脳トレ」がありました。

学園からは「地域ミーティングは学園の授業一環として開催されている。卒業後は学園で学んだ事を生かして社会貢献の一翼を担って欲しい。今までの世界より、より広く色々な活動に参加して欲しい。」とのお話がありました。

説明を担当した羽田総務委員長は「会員が増えて欲しい」「こなみ会の PR をしたい」という気持ちでレジュメを作り説明をされたそうです。「こなみ会の位置づけ」や年間行事、ボランティア活動、同好会などの説明はコンパクトかつ丁寧で分かり易かったです。

資料とパワーポイントでの社会福祉協議会の概要説明と実働の説明、その後の認知症の説明と参加者全員が楽しめた「脳トレ」でした。

３９期の参加者の皆さんに直接インタビューさせて頂き、感想を聞きました。ザックリまとめると『分かり易かった　思ったより沢山の行事があり興味がわいた』というご意見でした。沢山の方が入会して『仲間』になって下さると嬉しいです。



こなみ会新卒学生入会率が向上しています(入会率上位３区)

令和６年度　37 期生				令和７年度　38 期生			
区名	入会率	入会数	新卒数	区名	入会率	入会数	新卒数
こなみ会	56.3%	18 人	32 人	港鯱城会	66.7%	10 人	15 人
西こじょう会	54.8%	17 人	31 人	こなみ会	62.5%	10 人	16 人
中村鯱城会	50.0%	20 人	40 人	東鯱城会	61.5%	8 人	13 人
全区鯱城会	39.3%	214 人	544 人	全区鯱城会	47.2%	174 人	369 人

全区鯱城会の入会率は、34 期生 29.5%、33 期生は 29.9%と危機的状態にありましたが、上表のように、37 期生からは向上傾向にあります。入会数は、38 期生から 16 専攻から 12 専攻に減っていますので、減少はやむ得ない状況です。全区鯱城会の会員数は 2028 人(令和 7 年度)、2072 人(令和 6 年度)、2050 人(令和 5 年度)と、何とか 2,000 人を維持しています。

呼続公園愛護会について

呼続公園愛護会会長　29 期　福祉　菊住学区　大田雅巳

呼続公園愛護会、南土木事務所に登録している正式な名称は呼続（北）公園愛護会です。発足時期は古い書類をみてもよく分かりませんが、どうも笠寺公園愛護会と同時期に発足しているようで、かなり古くから活動をしています。

公園愛護会は毎月 1 回以上公園を清掃することで南土木事務所から年間 36,000 円の報奨金を受け取っています。愛護会ではこの報奨金で、清掃道具などの消耗品を補充したり、会員の夏場の飲料購入等に使用しております。

現在の会員数は 20 名程度、実際の活動は毎月第一月曜（雨の場合は第二月曜）の 8：00～、作業終了後の後片付けも含めて 1 時間程度の作業です。時々は清掃作業終了後に、近くの喫茶店でコーヒーを飲みながら懇親しています。

皆さんもどうぞ来て下さいね。

笠寺公園愛護会の清掃活動

笠寺公園愛護会会長　26 期　園芸　笠寺学区　畑中則雄

笠寺公園の清掃活動は、平成 13 年 5 月にこなみ会のボランティア活動としてスタートし、同年 6 月に名古屋市が定める緑のまちづくり条例にもとづく「公園愛護会」として認定されました。その後は 3 年ごとの認定期間の更新を経て今に至っています。

月 1 回（毎月第 2 月曜日）の活動実績にもとづき翌年 5 月に支払われる報償金 3 万 6 千円（月当たり 3 千円）を活動経費に充てています。また、活動中の万一の事故に備えては名古屋市の市民活動保険が適用されます。この活動は、地域の公園美化に大きく貢献しており、今後とも充実したボランティア活動を通じて地域社会に貢献していきたいと考えています。

クラブ・同好会を増やしたことについて

29 期　福祉　菊住学区　大田雅巳

私が入会した 2016 年に会員数が減少している現状の改善策を見つけるために、こなみ会長の同意を得て全会員を対象にこなみ会をもっと活性化するには何が必要だと考えるかについてアンケートを実施しました。アンケートは２回実施しました。

１回目は全会員（１６０人強）が対象で問題点を掘り出ししました。そこでもっと楽しい会にするためにはクラブ・同好会をもっと増やして欲しいというのが一番多いことが分かりました。

こなみ会の同好会はもともと５つ（グランドゴルフ、ペタンク、ウオーキング（25 会)、パソコン）ありましたが他の鯱城会と比べるとかなり少ない方でした。そこでとにかく楽しみの選択肢増やすことを考えました。

そこで２回目のアンケートを 2018 年に実施しました。対象はこなみ会に入会して５年以内の方としました。この頃の方が、会活動がもっとも積極的だからでした。

このアンケートでは予め、同好会として増やせる可能性があるものを前提にこれらを増やしたら、貴方はどのクラブで活動したいと考えるかということを聞き、新しいクラブでは誰がどのクラブに入りそうかを調べました。

このときのアンケートに対する回答率は 92%と高かったです。新しいクラブとしては私が会長になった２０１９年に①歴史愛好会②軽めのハイキング③ゴルフ愛好会④料理クラブ⑤ボーリングクラブを選択し、今に至っています。まだ活動が十分でないクラブもありますが、アンケートで誰がどのクラブに参加するかを予め調べてスタートしたので、会員の楽しみの場は増やせているのではないかと思っています。

軽めのハイキングについて

29 期　福祉　菊住学区　大田雅巳

私は２０１８年に軽めのハイキングが新設されて以来代表をしております。
元々、東京で単身赴任をしながら会社勤めをしている時代に会員が５０人規模の山の会で２０年程度活動していたこともあり、登山は無理でもまだ軽いハイキング程度ならお役に立てるかも知れないと思い、続けております。

計画実施は年に７～８回程度です。代表をやり始めて気がついたことですが、山の場合は調べると山行記録がみつかり、遠い場合は現地に行かなくても地図である程度学習ができます。

ところが山でないハイキングの場合は記録が殆どなく、また自分が名古屋出身でないため、場所をあまり知らない、土地勘がなく、事前調査が必要なことが多いことです。なるべくあっちこっち歩き回り、経験値を増やそうと努力はしておりますが……
できれば参加する方々からハイキングの候補地を教えていただけるととても嬉しいです。

パソコン同好会のこのごろ

代表　３４期　文化　宝南学区　原智恵子

発足　　２００６年（平成 18 年）９月

会員数　　始めは 40 名ほどいて中級 A、中級 B、初級と 3 部に分かれていました。

その頃の様子　　初級には約半数の会員がいて、お手伝いのサポーターも 4 名いました。
その頃は通信手段があまりなくパソコンが主流だったので、習いたい人が多くいたようです。月に 4 回で毎週活動していましたが、現在は月 2 回。

先生　　松川健二さん（地域 17 期）　20 期の櫛田さんが熱心にお願いされたと聞き及んでいます。現在も松川先生が引き続いています。

中級クラスのアンケート（２０１１年）での希望

エクセルでは、決算書・会計報告書・家計簿・住所録の作成が多く
ワードでは、写真を入れての旅行の思い出作り・機関誌の編集・写真加工・カレンダー作成などでした。

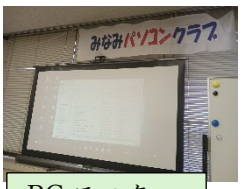
その他　　始めのころは毎年秋にバス旅行も実施しており、また総会もありました。

松川先生（中央）とパソコン同好会メンバー

エクセルの希望者が多かったことは意外でした。私もエクセルはあまり使ったことがないので、詳しいことはいずれ勉強したいと思っています。

発足当初は、大変盛況に活動していたのだなと改めて時の流れを感じました。

『松川先生、発足にあたりご苦労されたことはどんなことですか？』『ない！』と即答されました。松川先生は余程パソコンがお好きと感じました。



PC モニター

令和 7 年 3 月まで 7 年間ほど代表を務めてこられた島田さんに代わり、4 月から原がバトンを引き継ぐこととなりました。島田さん、長年にわたり本当によくお世話してくださりありがとうございました。

島田謙二前代表の退任の挨拶

皆様には感謝、感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございました。

今後は、いつもお世話になっている松川先生に末永くパソコン同好会の講師をやっていただけることを祈念しつつ、フクロウの部屋（2 階 IT 室）でのパソコンを楽しみたいと思います。

授業の様子

こうするんですよ！

この 2 か月で体験学習に 2 人がみえました。パソコンに興味のある方は、ぜひおいでください。お待ちしております。

にーごー会の歩み

にーごー会代表　24 期　国際　笠寺学区　森　晴生

南鯱城会のクラブ活動の一環として活動しているにーご会の正式名称は「こなみにーごー会」と２００８年(平成２０年)９月にこなみ会役員会で承認されました会則に明記されておりました。

２００６年（平成１８年）当時の石根会長のアンケート調査に基づいて、この年に「ペタンク」と「リズム体操」と「パソコン」が産声をあげています。その２年後、（２００８年・平成２０年）当時の会長の大橋会長のこなみ会行事としての発案で、「笠寺公園愛護会」・「グランドゴルフ」・「こなみにーごー会」・「おもちゃの銀行」が発足をしております。

そして、こなみにーごー会の歩みですが、既述したとおり、２００８年（平成２０年）４月に産声をあげており、設立総会は、南区役所内社会福祉協議会の研修室をお借りして開催をされております。当時の会員数は４５名との事でありました。そして同年１０月２５日活動参加者の賛同を得て、こなみにーごー会の会則が即日実施をされておりました。当時の活動状況は、名古屋市内各区の名所旧跡・寺社仏閣等をウォーキングしながら訪ね歩く活動が行われていました。

２年後に初代代表でありました小倉康己氏から２代目代表の松田俊隆氏にバトンタッチされ、今迄は名古屋市内中心の活動でしたが、郊外へも足を延ばしたり、南区歴遊会マイスターの方々と一緒に歴史散策し、古に思いを膨らましたりと、活動の範囲が広まり現在に引き継がれております。前述しました、活動に会員皆様方のご参加をお待ちしています。これからも皆様方と一緒に南鯱城会を盛り上げていきましょう。

参考までに、設立時期を記しておきます。

２００６年（平成１８年）設立　ペタンク・パソコン・リズム体操（２０１４年に廃部）
２００８年（平成２０年）設立　笠寺公園愛護会・グランドゴルフ・こなみにーごー会
おもちゃの銀行（2018 年・社協へ移譲）

ペタンクでゆかいな仲間たち、と一時を楽しんでいます

29 期　国際Ａ　春日野学区　後藤　和貞

ペタンクが親しまれる理由は、どこでもほんの少しのスペースで気軽にプレーできるところにあります。 また、ルールが複雑でなく、使用する用具も少なく、子どもから高齢者までプレーすることができます。 ゲームには奥深さと意外性があり、思いどおりの投球ができたり作戦が的中したときには、この上ない爽快感があります。

ルール (1)ボールを投げるときは、サークルの線を踏んだり、ボールが地上に落ちる前に 足を上げたりしてはいけない。 (2)ボールを投げる順番は自由である。 （連続して投げてもよい。）(3)ビュツトに近い方が得点に入り、２個有れば２点。**13 点先取したチームが勝ち**。

こなみ会ペタンク

毎週日曜日　8；30～10；30　　場所　呼続公園　希望の広場　会費無し　現在は会員 13 名

毎年度５月に『ねんりんピック』予選会に参加しています。3 名チームで３組９名参加して、活躍

しています。高齢者の健康と生きがいづくりを通じ、ふれあいと活力のある長寿社会を目指す、笑いと笑顔の絶えないメンバーです。皆さん参加して楽しい一日にしてください。

５月 10 日(土)にねんりんピック岐阜大会出場をかけて、予選会が中区若宮大通り公園で行われました。1 回戦こなみ会は A,B,C 組とも楽勝し、2 回戦は残念な結果に終わりました。しかし、皆さん元気に楽しく、愉快にプレーできました。

予選会参加のこなみ会メンバー

こなみ会料理教室（料理同好会）のあゆみ

料理同好会代表 31 期 福祉 道徳学区 鈴木加代子

こなみ会の楽しさを増すためにアンケートをしました。結果は**①料理**②軽めのハイキング③カラオケ④南区の歴史愛好⑤ボーリングの順でした。（大田元会長より）

太田さん、平野さん、垣内さん鈴木さんのお喋りの中で「お料理教室やったら皆が楽しいのでは！？」と言う意見が出ました。思っている事を口にする事は大事ですね！？そして少しでも「楽しいこなみ会」にしたい！！と言う温かい気持ちが、こうした同好会の立ち上げの原動力と思います。

記念すべき第一回目の料理教室は令和元年６月２４日（月）９：３０AM~南区役所５階の調理実習室で開催されました。メニューは　カレーライス・サラダ・鬼まんじゅうです。

参加人数２０名でスタートしました。

やっとかめのこなみ会料理教室

料理同好会代表 31 期 福祉 道徳学区 鈴木加代子

令和６年３月２３日港生涯学習センターで開催して以来の運びとなりました。

令和７年６月６日（金）南区役所５階社協調理実習室で実施されました。社協調理実習室が令和７年４月より使用可能となり、ようやく開催する事ができました。

男性・女性合わせて１９名の参加者で９時３０分から１２時の間に、調理・試食・片付けをしました。メニューは「ちらし寿司」「鶏むね肉のマヨネーズ白味噌でつけ込み炒め」「ひじき煮」「味噌汁」「コーヒーゼリー生クリーム添え」のてんこ盛りでした。

５年ぶりの実施、調理実習室使用のため、調理器具の場所を忘れており、てんやわんや、どたばたで始まりました。レシピの準備も不充分で、これで午前中に調理して食べ終え、片付けと掃除まで辿り着けるのか？と心配しました。が、昔若かった女性パワー爆発！！

遅れているグループを手伝い助っ人に入ったりで、１１時には全ての料理を作り、食べる事ができました。皆で知恵を出し合い調理をし、おしゃべりをしながらの食事は最高でした。

こなみ会行事計画 同好会含む(令和７年７月～令和８年１月)

実施月日	行事名	場所
7/15(火)～21(月)	こなみ会 趣味の作品展	芸文センター12 階
8/1(金)	同好会 料理教室	南区役所５階
8/8(金)	同好会 軽めのハイキング	伊吹山
9/9(火)～12(金)	鯱城会 こころの絆創膏配布キャンペーン	地下鉄駅構内(別途指定)
９/未定	こなみ会 社会見学	
9/17(水)	同好会 軽めのハイキング	葦毛湿原(豊橋市)
9/26(金)	同好会 歴史愛好会	伊勢湾台風跡地を巡る
10/3(金)	同好会 料理教室	南区役所５階
10/8(水)	同好会 軽めのハイキング	津屋川(海津市)
10/17(金)	同好会 歴史愛好会	史跡が残る鶴舞公園
10/22(水)	鯱城会 グラウンド・ゴルフ交歓会	庄内緑地陸上競技場
10/24(金)	鯱城会 16 区フェスティバル	東スポーツセンター
11/2(日)(予備 9(日)	こなみ会 ペタンク大会	呼続公園
11/5(水)	同好会 軽めのハイキング	尾張旭散策
11/12(水)、14(金)	鯱城会 地域ミーティング(40 期生 1 回目)	鯱城学園講義室
11/26(水)、28(金)	鯱城会 地域ミーティング(39 期生 3 回目)	鯱城学園講義室
11/28(金)	同好会 歴史愛好会	塩付街道を巡る
12/5(金)	同好会 料理教室	南区役所５階
12/19(金)	同好会 歴史愛好会	知多郡道を巡る
1/未定	鯱城会 公開講演会	鯱城ホール
1/23(金)	鯱城会 区会説明会(39 期生)	鯱城学園・鯱城ホール

編集後記

こなみ会創立３５周年の記念号として発刊しました。寄稿された原稿には、設立当時のいきさつ等を記載していただいた原稿が多くあります。

残念ながら記念行事は開催できませんでしたが、本誌で３５周年を懐かしく感じていただければ、幸いです。

発行　　南鯱城会(こなみ会)
発行責任者　南鯱城会会長　森田登志雄
編集担当(総務委員会広報)
　責任者　33 期 文化 白水学区 羽田年克
　担当　　34 期 文化 宝南学区 原智恵子
　　37 期 地域 春日野学区 小野奈穂子

こなみ会ホームページ