

第 65 号

令和 8 年 7 月発行

こなみ会だより



発行 名古屋市高年大学南鯨城会(こなみ会)
名古屋市鯨城学園

目次

令和 8 年度総会・組織図・役員・新会員について

令和 8 年度総会報告・組織図	．．．．．	3 ページ～5 ページ
令和 8 年度役員挨拶	．．．．．	6 ページ～ 8 ページ
令和 8 年度 3 9 期生新会員挨拶	．．．．．	9 ページ

ボランティア活動紹介

マラソンフェスティバルナゴヤ・愛知 2026	．．．．．	10 ページ
おもちゃ図書館ピッコロ	．．．．．	11 ページ
チューター活動は国際交流	．．．．．	12 ページ
菊住ふれあいサロンに参加して 10 年 こころの絆創膏		13 ページ
名古屋市一斉・鶴舞公園クリーンキャンペーン	．．．	14 ページ

行事報告

39 期生区会説明会・入会后説明会	4 0 期地域ミーティング	15 ページ
日帰りバス旅行	．．．．．	16 ページ

ブロック活動報告

C ブロック懇親会 D ブロック改編	．．．．．	17 ページ
--------------------	-------	--------

会員自由投稿 1 8 ページ～ 2 1 ページ

富部神社本殿竣成奉祝大祭	．．．．．	18 ページ
仏像シリーズ 2「続 国宝の仏像」	．．．．．	19 ページ
方丈期から学ぶ(1)	．．．．．	20 ページ
短歌	．．．．．	21 ページ前半

同好会活動報告

令和 8 年度登録同好会	．．．．．	21 ページ
ペタンク同好会 全国大会出場権獲得	．．．．．	22 ページ
曼陀羅寺公園(ウォーキング同好会)	．．．．．	23 ページ

編集後記 行事計画 (令和 8 年 7 月～令和 9 年 1 月))	．．	24 ページ
------------------------------------	----	--------

表紙題「宿駅制度 400 年記念碑と熊野三社」水谷 隆さん (3 9 期 健福 呼続学区)

呼続の熊野三社前の旧東海道沿いに宿駅制度制定四百年記念碑の 1 つがあります。宿駅制度は 1601 年に関ヶ原の戦いに勝った徳川家康が全国の街道整備として東海道で始めたものです。2001 年に建てられた記念碑には、「呼続一帯は四方を川と海に囲まれ、巨松の生い茂る陸の浮島として、”松巨嶋 (まつこじま)”と呼ばれ尾張の名所であった」、「西側の磯浜は”あゆち潟」と呼ばれ、これが”愛知”の地名の起源になった」、「宮の宿より渡し舟の出港を呼びつuitことから”よびつき”の名がある」など地域の歴史についての興味深い記述があります。また、熊野三社は織田信長の重臣だった佐久間信盛が城主だった山崎城の守護神として祀っていた神社で山崎城の廃城に伴って現在の場所に移され、山崎村の氏神になったとのこと。往時に思いを馳せながら、この地に残る史跡や伝承を後世へ大切に伝えていきたいものです。

令和8年度（2026年度）こなみ会 総会

4月18日（土）10:00AMより、笠寺コミュニティーセンターで『令和8年度（2026年度）こなみ会総会』が開催されました。参加者は37名、例年より沢山のご参加を頂き嬉しく思っています。ご参加の皆さま 有難うございます！！

今年度の『総会』は、新総務委員長の原さんが司会進行を担当しました。
今回は「議長選出」と言う試みをしてみました。
開会のあいさつを、森田会長から頂いた後、議事を開始しました。
議事は、議案①から議案⑧までありました。各戸に配布されました「2026年南鯨城会（こなみ会）総会」のレジュメをご覧ください。

🌸 令和8年度役員改選は次の様になりました。

会長：山下良典（37期） 総務委員長：原智恵子（34期） 行事委員長：平澤美行（37期）
社会奉仕委員長：野口姫子（37期） 会計：岡部裕（37期） 荒川文雄（37期）
広報：小野奈穂子（37期） 会計監査：鈴木加代子（31期） 鯨城会代議員：山下良典（37期）
鯨城会幹事：久野松男（37期） 鯨城会社会奉仕委員会：野口姫子（37期）
ホームページ委員会：小野奈穂子（37期） 16区フェスティバル実行委員会：平澤美行（37期）
グラウンド・ゴルフ実行委員：後藤和貞（29期） ☆どうぞ宜しくお願いいたします☆

🌸 令和8年度ブロック長は次の皆様をお願いする事になりました。

A：鈴木加代子（31期） B：山下博和（33期） C：杉浦和司（31期）
D1：荒川文雄（37期） D2：小野奈穂子（37期） ☆宜しくお願いします☆

🌸 令和8年度学区幹事は次の皆様をお願いする事になりました。

A ブロック 伝馬：森田登志雄（32期） 明治・豊田：野口姫子（37期）
道徳：岡部裕（37期）
B ブロック 白水・柴田・千鳥：不破正治（38期） 星崎：森晴生（24期）
宝南・宝：山下良典（37期） 大生：中村早苗（37期）
C ブロック 大磯：竹内孝明（25期） 呼続（1）：田村清子（37期）
呼続（2）：梅田淑子（37期） 菊住：大田雅巳（29期）
D1 ブロック 笠寺（1）：各務喜代子（32期） 笠寺（2）：畑中則雄（26期）
笠東・鶴里：福島牧子（32期）
D2 ブロック 春日野：小野奈穂子（37期） 桜：林繁次（38期） ☆宜しくお願いします☆

今年度の「総会」では、会則の一部変更がありました。総会レジュメの会則のページ（P7）の

下線が引いてある部分が変更部分です。会則の変更ですので、重要審議事項扱いで、拍手でなく挙手で採決をいたしました。

・会計を会長の直轄とする ・書記を総務委員会に組み込む ・ボランティアと言う文言を全て社会奉仕に統一 ・令和7年度より各委員会は委員長・副委員長制を採用

・役員の任期の部分については 修正動議が出され 役員担当の任期は に変更
P9「役員担当と役割」については、仕事内容を明確にした。 が主な内容です。

参加の皆さんは、内容について、検討し吟味し、意見を述べて下さいました。貴重なご意見有難うございました。『みんなでつくる わたしたちの こなみ会』です。

❀ 同好会・クラブ・愛護会担当は次の皆様をお願いする事になりました。

呼続愛護会：大田雅巳（29期） 笠寺愛護会：畑中則雄（26期）

ペタンク：後藤和貞（29期） ウォーキング同好会（25会）：森晴生（24期）

パソコン：原智恵子（34期） グラウンド・ゴルフ：竹内孝明（25期）

歴史愛好会：鏡味保男（29期） 軽めのハイキング：大田雅巳（29期）

料理教室：鈴木加代子（31期） ☆お世話をおかけします どうぞ宜しくお願いいたします☆
連絡先などは「総会レジュメ」P11に一覧表にしてあります。

総会参加の皆さま



最前列は 旧役員の皆さま（敬称略）

鶴見 各務 羽田 森田会長 山下新会長 山下 鈴木 高島



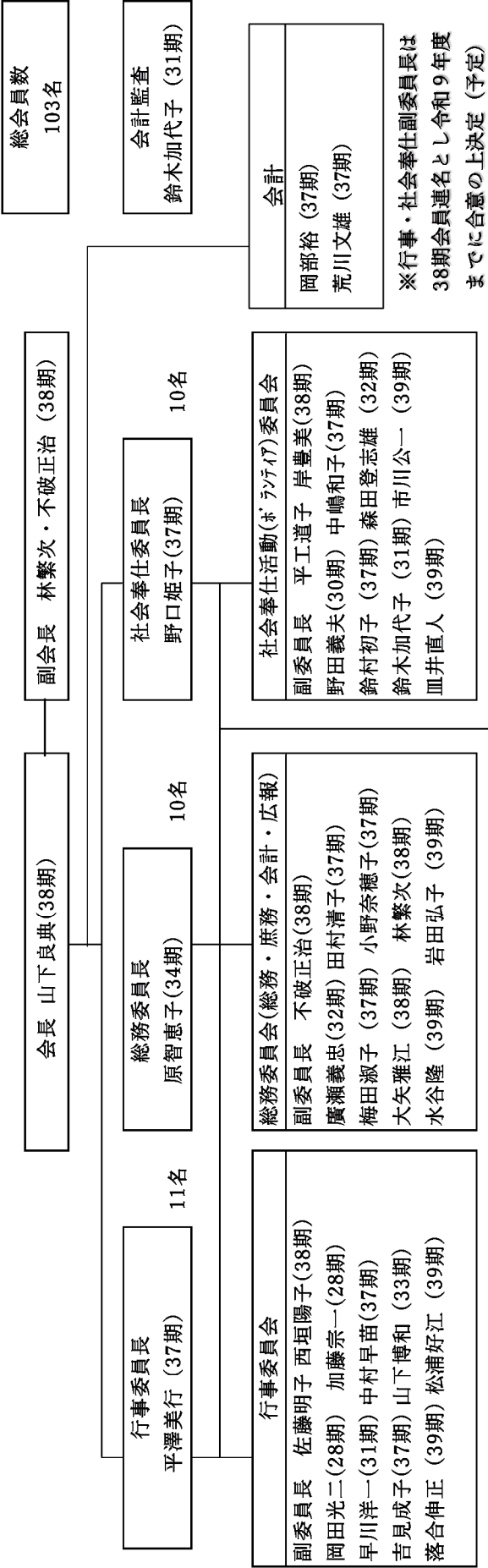
森田会長の挨拶



議案書を見ながら説明を聞く参加者

南鯨城会(こなみ会)組織図 令和8年度(2026)

2026.4.21



Cブロック 23名		幹事 (大磯)竹内孝明(25期) (呼続1)田村清子(37期) (呼続2)梅田淑子 (37期) (菊住)杉浦和司(31期)	Aブロック 19名 ブロック長 鈴木加代子(31期)	幹事 (伝馬)森田登志雄(32期) (明治・豊田)野口矩子(37期) (道徳)岡部裕(37期)	クラブ・同好会、愛護会 代表者		
ブロック長 杉浦和司(31期)							
D1ブロック 20名							
ブロック長 荒川文雄(37期)							
D2ブロック 13名		幹事 (桜)林繁次(38期) (春日野)小野奈穂子(37期)	Bブロック 28名 ブロック長 山下博和 (33期)	幹事 (白水・柴田・千鳥)不破正治(38期) (星崎)森晴生(24期) (宝南・宝)山下良典(37期) (大生)見松けさ枝(30期)	ベタシク同好会 後藤 和貞(29期) パソコン同好会 原智恵子 (34期) ウォーキング同好会 森 晴生 (24期) クラウンド・ゴルフ同好会 竹内 孝明(25期) 	歴史愛好会 鏡味保男 (29期) 軽めのハイキング 大田雅巳(29期) 料理 鈴木加代子(31期)	
ブロック長 小野奈穂子 (37期)							
鯨城会組織委員							
鯨城会代議員会=山下良典							
鯨城会幹事会=久野松男			呼続公園愛護会 大田雅巳(29期) 笠寺公園愛護会 畑中則雄 (26期)				
社会奉仕活動担当者会議=野口矩子			ホームページ担当者会議=小野奈穂子 16区フェスティバル実行委員会=平澤美行 グラウンド・ゴルフ実行委員会=後藤和貞				

月次定例会参加者数 33名

令和8年度 こなみ会役員 挨拶

今年度は、役員の顔ぶれが一新となりました。昨年度より、副会長や副委員長として、こなみ会の運営や実務を体験して下さった皆さんです。役員の皆さん宜しくお願いいたします。

「参加して楽しいこなみ会」をモットーに

会長 37期 園芸 宝学区 山下良典

本年度より会長をさせていただきます山下良典です。

37期 園芸で、クラブは太極拳でした。

本年度は、37期中心の役員構成でリーダーシップなど無縁な私ですが、皆さんの協力のもとに何とかやっていきたいと思います。

最近、鯉城会の入会者減少の傾向がありスムーズな役員交代にも支障をきたしています。

「参加して楽しいこなみ会」をモットーに、参加すれば楽しい、役員など深く関わればもつと楽しいを目指しますので、是非是非参加してください。



「ケセラセラ」

副会長 38期 陶芸 桜学区 林 繁次

生まれ育ちは大阪です。名古屋には20代後半会社の辞令で異動してきました。

住まいを千種区、守山区と移し30代半ば南区に落ち着きました。40代初め覚悟していた異動の辞令、子供達の教育環境を考え単身で赴任することにしました。会社人生の後半は異動続きでしたが名古屋に帰任することは有りませんでした。定年で名古屋に帰りコロナ禍が収束し地元の皆さんとの交流を求め鯉城学園に、健康の為ハイキングクラブに入りました。ハイキングは卒業後もクラブ鯉城会メンバーとして続け余生の楽しみが増えました。

こなみ会に入会したのですが定例会に参加し始めたのは今年からです。

コロナ後の卒業生が少なく幹事・役員のなり手がいないということで

瞬く間に学区幹事をそしてまさかまさかの副会長を仰せつかりびっくり仰天正直マジで

戸惑っています。早く会の皆さんの顔と名前を覚え、会の活動を理解しなければと思う今日この頃ですが・・・さてさてどうなる事やら。私の信条はこれまでもそしてこれからも「一日一日を大切に ケセラセラ：Que Sera, Sera（良い意味でなるようになる）」です。

どうぞよろしくお願いします。



『こなみ会を盛り上げましょう！』

総務委員長 34期 文化 宝南学区 原智恵子

総務委員長になり、こなみ会が楽しく存続していくためにはどうしたらよいかよく考えるようになりました。大切なことはシンプルですが、やはり集まってコミュニケーションをとっていくことだと思います。

具体的には、定例会・親睦日帰りバス旅行・「趣味の作品展」への参加者を増やしていくことです。そのために総務委員会を1か月に一度開き、話し合っていくことが肝心です。

また、編集委員会では会員が気軽に『こなみ会だより』に投稿できるようにライン利用やイベントで集まった時の声掛け、またHPを見てもらうなど取り組んでいます。編集委員長を中心に、できることから少しずつやっていきたいと思っています。

「会員の皆様とともにある“こなみ会”」をめざし、行事委員会・社会奉仕委員会とも連携を取りながら進めていきたいと思っています。

皆さん、ご協力のほどよろしくお願いいたします。



【総務副委員長として】

総務副委員長 38期 国際A 白水学区 不破正治

2025年度にこなみ会に入り、2年目となります。1年目は広報のお仕事をお手伝いさせていただきました。思った以上に広報にはお仕事があって、「大変だよ」と実感。今年度は広報から総務委員会の副委員長として、原委員長のご指導の下、対応させていただくことになりました。

今年はきっと、昨年度の活動を通して慣れた分、いろいろな課題も見えてくるのかなと思っています。そんな課題を一つ一つ対応して、楽しい会の運営のお手伝いのできたらと思っています。微力ですが、よろしくお願いします。



【行事委員会のお願い】

行事委員長 37期 地域B 呼続学区 平澤 美行

行事委員会に移って2年目、今年は色々と企画する立場となりましたが、いきなりバス旅行の参加希望数が少なく壁にぶち当たりました。この前、200人も会員がいた頃、総会もホールで多人数ですごかったと、聞きました。今年度多くの会員が退会され入会数も減っています。行事の活動は、皆さんの参加によって盛り上がります。アートスペースでの開催3年目の作品展も11月の16区フェステバルも。

新しく入られた会員の皆さんも、知人がいなくても色々な行事に参加しているうちに、知り合いも増え活動が楽しくなってきます。先輩会員の皆さんも同じ地区や教室、クラブの出身の方がみえたら声かけをして誘ってみてください。多くの皆さんの参加宜しく申し上げます。



参加と協力を！

社会奉仕委員長 37期 環境 豊田学区 野口姫子

皆様こんにちは。社会奉仕委員長になった37期環境の野口です。

今年は二人の副委員長さんと協力して、より多くの会員の皆様に協力して頂けるよう務めます。活動内容は、全市一斉・鶴舞・堀川・一号線等の清掃活動及び、こころのばんそうこう配布、マラソン等、年間通して種々あります。社会奉仕活動は会員皆様のご参加とご協力があって成り立ちます。どうぞよろしくお願いいたします。



二人体制でがっちり！

会計 37期 国際A 笠寺学区 荒川文雄

今年度、経理を担当することになりました。会計は、岡部さんと二人体制になりました。鯨城学園では、ハイキング部に所属して、登山の楽しみを覚えました。今は、ハイキング部のOB会などで毎週のように、山登りを楽しんでいます。皆様のご協力をよろしくお願い致します。



上記 自己紹介して頂いた役員の皆様に加え、強い味方のお二人のお名前を紹介させていただきます。

会計 37期 文化 道徳学区 岡部裕

昨年度より、会計を担当して下さっています。早くて正確なお仕事をして下さっています。

鯨城会幹事 37期 生活 星崎学区 久野松男

今年度から、鯨城会幹事を引き受けて下さいました。こなみ会と鯨城会を繋いで下さる重要なお仕事をお願いしています。

会長をはじめ、各委員長などは、鯨城会の会議に出席して下さいます。また、こなみ会の運営を担って下さっています。会員の皆様が、安心して、楽しく、色々なイベントに参加して頂けるように、尽力して下さいます。これらは全て「ボランティア」でやって下さっているのです。心から感謝いたします。そして、こなみ会を宜しく願いいたします。

令和 8 年度 39 期生新会員挨拶

令和 8 年度のこなみ会入会者は 39 期生 5 人を迎えてスタートしました。こなみ会総会員数は 4 月で 103 人（昨年度 117 人）となりました。新入会員の皆様には、入会后説明会等でアンケートをお願いした結果を取りまとめました。

アンケート内容は a.入会のきっかけと抱負 b.趣味、特技など c.その他

岩田 弘子	39 期	健康と福祉専攻	パソコンクラブ	宝学区	
a. ボランティアに参加したいからです。					
b. 折り紙					
c. こなみ会のみなさんと共にさらに学んでいきたいと思います。					

落合 伸正	39 期	美術専攻	水彩画クラブ	宝南学区	
a. 前森田会長からの紹介です					
b. なし					
c. なし					

皿井 直人	39 期	暮らし専攻	歩いて知ろう会	宝南学区	
a. 健康の為出歩いて活動					
b. 読書、潮干狩り					
c. なし					

水谷 隆	39 期	健康と福祉専攻	マジッククラブ	呼続学区	
a. 地域ミーティングで知りました。同好会活動等で楽しみたい。					
b. ビデオ鑑賞、マジック（OB 会）、料理（勉強中）					
c. ボランティア、同好会活動などやっていきたいと思っています。					

松浦	39 期	美術専攻	将棋クラブ	笠寺学区	
a. 同期の同じクラスのクラスメートと一緒に入会しました。					
b. なし					
c. なし					

※本人の希望によりフルネームおよび顔写真の紹介は控えさせて頂きました。

2026マラソンボランティア

2026年3月8日(日)午前8時10分 地下鉄桜通線 桜山駅3番出口の外 に集合しました。担当エリアは、瑞穂区北A31区 瑞穂区北A32区 でした。 瑞穂区北31区は範囲が広いので2つのグループに分かれました。 A31-1グループは リーダー森田会長 A31-2グループはリーダー野口社会奉仕副委員長 A32区リーダーは 羽田総務委員長 です。

桜山3番出口集合後、鈴木社会奉仕委員長の出欠確認そして担当エリアで会場準備を始めました。 各エリアに置いてある ピンクのコーン・コーンバー・コーステープなど 必要な道具を運び、規制線を作りました。



桜山駅3番出口に集合



説明書を見ながらセッティング



規制線用 コーンとバー

交通規制も完備し、いよいよレースです！まずはホイールチェアマラソンの選手が通過して行きました。かなりのスピードで迫力がありました。続いては メインレースの「名古屋ウイメンズマラソン」です。

このレースは、バンテリンドームナゴヤを発着点に行われ、今秋に実施される『愛知・名古屋アジア大会』の代表の最終選考会となるレースです。午前9時10分にスタートし、TV中継もあり、解説は 有森裕子さん・高橋尚子さん・野口みずきさん・福士加代子さん などスペシャルなメンバーです。 第一集団は あっ！ という間に目の前を走り去って行き、プロの凄さを間近で見られる 贅沢な時間を持つことが出来ました。

4年前に初めてボランティアをやらせて頂いた際 『コース整理』担当者は 道路側に背を向けて応援の観客の方を向くように！！という指示があった記憶がありますが、現在は道路側を向いて、観客の整理を出来るようになりました。その後は「名古屋シティーマラソン」のランナーが続きました。

マラソンフェスティバルナゴヤ・愛知の テーマは 『つなげよう、やさしさのバトンを』です。

参加のボランティアには、活動時に心がけたい3つのポイントのレクチャーを受けました。

それは ①あなたの笑顔 ②チームワーク ③“ともに”の精神 です。コース整理の「こなみ会」

メンバーは 『現場でランナーを支える』という使命を持ち、活動に参加しました。



マラソンボランティアに参加の「こなみ会」メンバー
写真撮影の「合言葉」
「1+1は～？」 『に～～』 みんなにっこりです



ボランティア活動 「おもちゃ図書館」



会員の見松けさ枝さん（30期 福祉 大生学区）は、約40年間「おもちゃ図書館」でボランティアとして活動しています。ボランティアを始めたきっかけは「利用者としておもちゃ図書館を利用していた」ことから始まったそうです。ここで南区のおもちゃ図書館について紹介をさせていただきます。南区には3か所におもちゃ図書館がありますが、「おもちゃ図書館ピッコロ」について紹介させていただきます。1985年にオープンし今年で41年目になります。開催日は毎月第2土曜日 午前10時から午後3時（8月はお休みです。）

名古屋市おもちゃ図書館連合会（事務局は社会福祉法人 名古屋市社会福祉協議会）に所属しています。昨年40周年記念イベントを開催しました。

「おもちゃ図書館」は南区の区民祭り、南生涯センターまつりイベントにも参加しています。

おもちゃ図書館のリーフレットには、このような内容の事が記載されています。

Q 「おもちゃ図書館」って楽しそうな名前だけど、何をするとところなの？

A 子どもたちがおもちゃで自由にあそべる場所です。（保護者同伴です。）

Q 「おもちゃ図書館」って楽しそうな名前だけど、何をするとところなの？

A 子どもたちがおもちゃで自由にあそべる場所です。（保護者同伴です。）

① たくさんのおもちゃを用意して待っています。

② おうちで遊べるように、貸し出ししています。

③ あそび場の利用も、おもちゃの貸し出しも無料です。

利用者の方にお話を聞いてみました・・・

父親が土日は仕事なのでほぼ毎回利用しています。大きなおもちゃがあったり、木製のおもちゃがあったり、高価で買えないおもちゃで遊べたり 無料で広い場所で遊ばせてあげられるので、ありがたいです。

優しいボランティアさんに 家事のコツを教わったり、子育ての悩みを聞いていただいたりで 親も気持ちが楽になります。



手作りの
案内
タペストリー



↑
広々としたお部屋



↑
沢山のおもちゃ



↑
自由に遊ぶ利用者



↑
スタッフエプロン

チューター活動は国際交流

32 期 文化 桜学区 廣瀬義忠

「チューター」という言葉を知っていますか？

辞書を引くと個人指導教師とありました。初めて聞いた言葉でした。

2018 年鯉城学園 2 年生の時、同級生から日本語チューターボランティアをやらないかと言われました。卒業後の計画は何も考えていなかったもので、軽い気持ちで乗りました。

名古屋 YMCA 日本語学院がその年に開校し、ボランティアを募集していると耳にした彼は私に勧めました。学園に通学していた日が卒業してボランティアの日になりました。学院のチューターには鯉城学園を卒業された方が複数名いるようです。留学生は現在百数十名が在籍しています。中国、韓国、台湾、タイ、ベトナム、ネパール、ミャンマー、スリランカ、インドネシア、ペルー、バングラディシュ、アメリカ、イギリス、フィリピン。

2019 年 10 月にチューターを始めました。今担当している留学生の出身国は中国、台湾の男性、二人ともに今年 31 歳の若者です。日本に来る前の数年間は会社に勤めていたと紹介してくれました。1 年半の予定で毎週 1 回 1 時間、談話室でテーブルに向かい合って対話いや懇談します。

内容は自由です。趣味・特技、アルバイト、友達、家族、観光、日常の生活など所謂、世間話を日本語で相手が理解できるような言葉にして（時にはスマホの力を借りながら）話します。留学生が日本語学院に留学する目的は日本の専門学校や大学、大学院に入学するために必要な日本語能力資格試験（N1 から N5）に合格するためです。

しかし、日本語検定試験は合格しても、面接での質問で内容を理解し、適切な回答を言えないと残念な結果になってしまう。アルバイトしているコンビニや料理店での会話は短い言葉ですむがそうはいかない。進学しても、就職しても日本語に悩まされるだろうと私は取り越し苦労している。

この年になると、日本の若者たちと話をする機会は少ない。日本語学院では外国の若い人たちと話が出来る。つい、自慢話になってしまい、彼らは？？わからない顔をする。ごめんなさい。また、日本語のタメ口は覚えていないようなので、会話はしやすい。

春、秋の遠足に同行させていただき同じクラスの人と会話するのも楽しいです。スピーチ大会で成長した彼らをどきどきした気持ちで見ること嬉しです。

一番の感動は卒業式です。



お互いの国の料理味わう



チューター活動



Y 君と C 君



「菊住ふれあいサロンに参加して 10 年」

29 期 福祉 A 菊住学区 大田雅巳

毎月第二金曜日の午前中（9:30~11:30）は「菊住ふれあいサロン」の開催日です。

鯉城学園を卒業して「こなみ会」に入会してすぐの頃、菊住学区の幹事をするよう当時のこなみ会の会長と、ブロック長に頼まれて引き受けました。当時、私の幹事としての担当は 10 軒足らずでした。まだこなみ会の活動範囲もよく分かっていない頃です。

幹事としての配布物の届け先にこなみ会の会長の S さんや A さん、B さんがいました。

その中の A さんから「菊住ふれあいサロン」を開設したから是非手伝って欲しいと要望されました。右も左も分からないままに、とにかく手伝うことにしました。毎月 1 回のみ、会場は自分の住むマンションの隣にある菊住コミュニティセンター、断る理由はありませんでした。その仲間には、S さん、A さん、B さんもいました。私は、こなみ会がサロンをやっているのかと、錯覚していたくらいです。サロンのメインのメニューは抹茶です。私の担当はコーヒーです。コーヒー豆を直に挽いて入れるコーヒーは、味に素人の私でも美味しいと感じます。現在は S さん、A さん、B さんも寄る年波には勝てず、サロンのボランティアはやっていません。寂しいですが、こなみ会の仲間は、私だけになってしまいました。自分もそろそろ止め時かとも考えますが、毎回お客として来てくれるこなみ会の仲間が 5~6 人はいますので、もう少し続けようと思っています。

皆さんも「菊住ふれあいサロン」に来ませんか？

もちろんボランティアは大助かりです。

そうそう書き忘れていました。抹茶は和菓子付きで 200 円、

コーヒーはチョコレートとビスケット付きで 150 円

（コーヒーは 2 杯までお代わり OK）です。美味しいですよ！



参加者は 50 人平均



抹茶と和菓子

こころの絆創膏

3 月 2 日(月) 自殺対策強化月間に置いて名古屋市の啓発活動としてのこころの絆創膏配布を実施しました。名古屋市内の参加者は市役所の方含め 22 名でした。時間は 8 時半から 9 時でした。南鯉城会（こなみ会）からは 2 名（佐々木さん、野口さん）でした。配布は今回からシールも追加になりお子様にも喜ばれました。場所は栄の地下街で南区は瀬戸線の出口で人通りは少なめでした。受け取ってくれた方はやや女性が多かったです。

参加された方お疲れさまでした。



今回から加わった
シール



名古屋市一斉クリーンキャンペーン

2026年6月6日（土）名古屋市一斉クリーンキャンペーンに「こなみ会」も参加しました。こなみ会は毎年、呼続愛護会と協力して活動をしています。39期の新会員も2名参加し、参加人数25名となりました。



名古屋市一斉クリーンキャンペーンの趣旨は名古屋市のホームページに記載されています。

名古屋市では清潔で住みよいまちづくりを進めるため、「町を美しくする運動」を提唱している。「環境デーなごや」の開催に合わせ、市民・企業・行政の協働により、清掃活動を展開する『全市一斉クリーンキャンペーン・なごや2026』を開催し、市民の町美意識の高揚を図る。（環境デーなごや2026 開催計画 別添1より引用）

鶴舞公園クリーンキャンペーン

2026年6月13日（土）9時30分に集合して1時間程度清掃活動を実施しました。遅刻者もなく、全員が「こなみ会のベスト」を着用し「ひばさみ」を持参、軍手、暑さ対策万全で、清掃に臨みました。今回も鯉城学園生（40,41期）の参加がありました。副学園長の挨拶によると今回の参加者は学園生と鯉城会を合わせて約500名とのことでした。2週連続で清掃活動に参加してくださった会員も何名かおり、そのボランティア精神には頭が下がります。レジャーシートが捨てられていた事には驚きました！清掃中にバラ園を訪れていた方から「ご苦労さま」という声をかけていただき、ほっこりした気持ちになりました。



39 期生 区会説明会

39 期生南区在住者を対象に、1 月 23 日(金) 10 時 30 分～11 時に鯨城学園鯨城ホールで区会説明会を実施しました。区会説明会は、こなみ会に入会するかどうかを確認する「入会確認書」を提出してもらうことが目的です。39 期生の出席者は対象者 20 名の内 13 名でした。こなみ会の説明は役員 5 名が担当しました。

森田会長はこなみ会の楽しさをいつもの笑顔で強調して話しました。また、山下副会長はこなみ会概要を簡単に説明し、行事副委員長・社会奉仕副委員長は、行事、同好会、ボランティア活動の面白さについて話しました。説明会の結果、「入会確認書」の提出者は 5 名で入会決定者は 4 名でした。

総務委員会広報



39 期生 入会後説明会

3 月 26 日(木) 午後 1 時から南区役所 5 階在宅サービスセンター研修室で開催されました。39 期生こなみ会入会者は 5 名です。

森田会長の挨拶から始まり、原総務副委員長の司会で説明会は進行了しました。出席の新役員の自己紹介の後、説明会に参加した 39 期生 3 名が自己紹介をしました。新役員は 自分の体験談などを紹介し、和やかなムードでした。その後、総務委員の小野さんがパワーポイントの画像を使って鯨城会の説明とこなみ会の位置づけや活動意義、そして実際の活動場面を写真で紹介しました。

総務委員会広報



40 期生 地域ミーティング

6 月 10 日(水) 午後 1 時 30 分より南区役所 5 階在宅サービスセンター 研修室で 40 期生対象の地域ミーティングが開催されました。40 期生は 20 名対象者の内 8 名（男性 6 名、女性 2 名）の参加でした。原総務委員長の司会で、鯨城学園の原田先生の挨拶、山下会長の挨拶とこなみ会スタッフの紹介、その後 40 期生の自己紹介と続きました。その後、総務副委員長の不破さんがパワーポイントを使ってこなみ会の概要について説明しました。

南区社会福祉協議会の久保さんから、協議会の概要と実働の説明がありました。

午後 2 時からオレンジタウンⅡの川原さんたちから『脳トレで認知症予防』の講座がありました。認知症と物忘れの違いなどの説明を聞いてなるほどと納得したところ也大いにありました。脳トレでは、モニターを見て色を当てる問題や後出しじゃんけんなどに挑戦し、会場は大いに盛り上がりました。参加者全員が楽しめる有意義な時間となりました。多くの方が入会され、こなみ会の仲間として活動して下さることを願っています。

総務委員会広報



こなみ会親睦バス旅行 2026

行事委員長 37期 地域B 呼続学区 平澤 美行

6月18日（木）20名が参加してこなみ会親睦バス旅行を開催しました。前夜の雨で天候が心配されましたが、朝には雨も上がり、とても暑い一日となりました。

最初の訪問地は信楽のたぬき村で、たぬきの色付けに挑戦しました。皆さん真剣な表情で筆を動かし、無言になって色付けに集中していました。笠はこの色にしよう、目は可愛くしよう、毛や服はどうしよう？と芸術家になった気分で作品作りを楽しみ、時間が過ぎるのはあっという間でした。色付けしたたぬきを手に、場所を移して「たぬき鍋御膳」に舌鼓を打ちました。

その後、宇治の三室戸寺を訪れました。山間に広がる境内の庭には、杉木立の間に様々な種類の約2万株の赤、紫、青など色とりどりの紫陽花の花園が広がっていました。少し急な階段を登った先の本堂入口には宇賀神（狛蛇）があり、耳、髭、しっぽを触って福、健康長寿、金運を願いました。また、咲き始めた赤い蓮の鉢の間を進んだ先には狛牛があり、大きく開いた口の中の玉を撫でて勝運を願いました。さらに狛兎では手探りで球中にある石の玉子を立て、足腰健全を願いました。

今年は添乗員の方が同行していただいたため、とてもスムーズに行動できました。バスの車中では、16区フェスティバルの応援で使う「こなみ会応援歌」の練習もできました。ご参加いただいた皆さまお疲れさまでした。今回制作したたぬきの絵付け作品は、趣味の作品展において会場に彩りを添えてくれることと思います。



Cブロック懇親会

3月11日(水)11時30分より木曽路堀田店にてCブロック16名が集まり、懇親会を開催しました。参加者は60代から90代までで、戦時中の様子や、お琴の発表で海外を巡ったお話など、興味深い話題に皆さんは耳を傾けていました。

今回の懇親会で、長年務められた竹内孝明さん（25期）から杉浦和司さん（31期）へブロック長の引き継ぎが行われました。また呼続（2）の幹事も、米田和子さん（29期）から梅田淑子さん（37期）へ引き継がれました。



杉浦さんのブロック長就任に伴い、菊住学区の学区幹事を大田雅巳さん（29期）が引き受けてくださることになりました。かつてはブロックごとの行事や社会見学が行われていたそうです。「こなみ会だより」のバックナンバーを読み返すと、それらの記事が載っており、多くの先輩方が築き上げてこられた「こなみ会」の歴史を感じることができます。その大切な歩みを受け継ぎ、次の世代へつないでいきたいと思いました。

Dブロック改編

Dブロックは2025年度まで、D1ブロックを笠寺学区・春日野学区、D2ブロックを桜学区・笠東学区としていました。春日野小学校は1970年桜小学校の分校として、笠東小学校は1974年笠寺小学校の分校として開校しました。派生の歴史と会員数や年齢層などを総合的に検討した結果、2026年度より、D1ブロックを笠寺・笠東、D2ブロックを桜・春日野へと改編することになりました。これに伴い、ブロック長・学区幹事も変更になりました。D1ブロック長は各務喜代子さん（32期）から荒川文雄さん（37期）へ、D2ブロック長は古田なを子さん（27期）から小野奈穂子さん（37期）へ、それぞれ引き継がれました。学区幹事の交代もあり、Dブロックは少し若返りました。

令和 8 年 3 月 28 日(土) 名古屋市南区の富部神社（国重要文化財）では本殿修復完了を記念した「本殿竣成奉祝大祭」が斎行されることになり参拝に伺いました。

午前 10 時 30 分から神事、午後からは雅楽会による管弦・神楽・舞楽などが奉納され、ハレの日を彩りました。雅楽の演奏は、タイムスリップした感覚になり、奥が深く神社で聴くのにありがたい音楽と感じました。

本殿と桜咲く、晴天の中多くの参拝者で賑わっていました。



本殿とさくら



雅楽会の奉納



舞 楽

神社の伝説

富部神社の伝説カエルの意味は無事に帰るとい願いを込めて戸部新左衛門という武将がカエルを斬ることができなかったことから生まれました。境内に色違いのカエルのおみくじ、置物を見つけました。御朱印のデザインはカエルや草花が描かれ毎月変わるそうです。



仏像シリーズ 2 『続 国宝の仏像』

34期 文化 宝南学区 原智恵子

私は仏像が好きすぎて、重要文化財研究クラブの時のエピソードはたくさんあります。

ある日、クラブから京都の三十三間堂に出かけた時のことです。あまりのたくさんの千手観音に圧倒され、じいっ〜とそれぞれを見つめておりました。さらに1000体の千手観音の前には28部衆と呼ばれる眷属（家来みたいなもの）が並んでいます。

そちらを1体ずつメモしていたところ、はっと気が付いたら周りにクラブの人が誰もいません。え〜みんなどこへ行っちゃったの〜と少し焦りました。（少しですよ）

すぐみんなを追いかけてましたが、もう集合写真も撮り終わりバスへ戻る途中でした。あ〜あ 集合写真に間に合わなかった！（ため息）でもバスの約束の時間に遅れ、みんなに迷惑をかけなくてよかったなあとほっとしました。後で聞いたら「原さんを探していたんだよ。靴が一足残っていたけど名前が書いてなかったからわからなかったよ。」と言われました。それ以後いろいろ気を付けています。

日本の仏像 国宝指定は同時に24件！

さて、仏像シリーズ第1回で京都市の「広隆寺」に安置されている『みろくぼさつはんかしゆいぞう弥勒菩薩半跏思惟像』が国宝第1号に指定されたことを書きました。では皆さんは、国宝第2号はどの仏像なの？第3号は？と思われたでしょう。あれこれと知っている仏像を並べてみるのも面白いですよ。

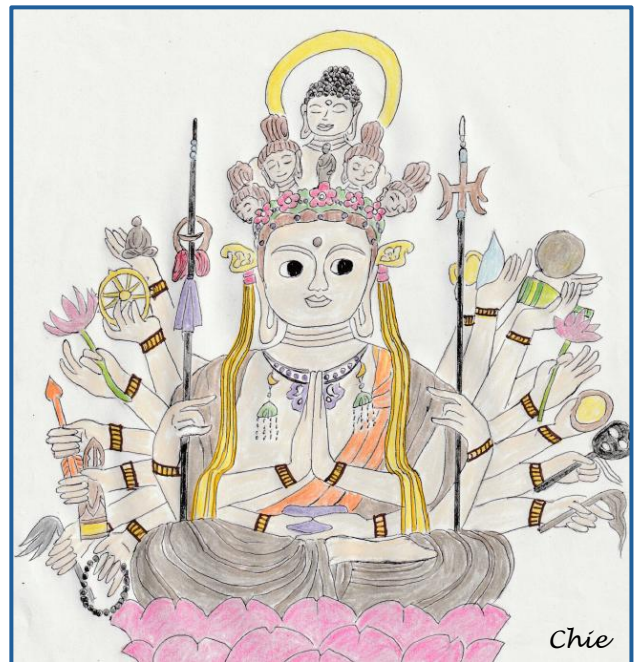
奈良の大仏か？それとも興福寺の阿修羅像か？三十三間堂の千手観音菩薩像か？まだまだ知っている仏像はあるよ〜。

正解を言います。国宝の「指定番号」というのは、国宝の価値の評価とは全く無関係なのです。文化財保護法に基づく現在の国宝の最初の指定は、昭和26年（1951）6月9日付けで行われ、その時彫刻部門では24件が同時に国宝指定されました。指定番号・所在都府県、仏像名で表されています。たまたま1番に記載された像が素晴らしかっただけの話なのです。

- | | | |
|--------------------------------|-------------------------|---------------------|
| 1 京都・広隆寺弥勒菩薩半跏像（宝冠弥勒） | 2 京都・神護寺薬師如来立像 | 3 京都・三十三間堂湛慶作千手観音坐像 |
| 5 大阪・観心寺如意輪観音坐像 | 6 奈良・東大寺執金剛神立像 | 7 奈良・東大寺良弁僧正坐像 |
| 9 奈良・興福寺運慶作弥勒仏坐像 | 10 奈良・興福寺運慶作无著菩薩・世親菩薩立像 | 11 奈良・興福寺十大弟子立像 |
| 13 奈良・新薬師寺薬師如来坐像 | 14 奈良・法華寺十一面観音立像 | 15 奈良・薬師寺薬師如来及び両脇侍像 |
| 17 奈良・薬師寺僧形八幡神坐像・神功皇后坐像・仲津姫命坐像 | 18 奈良・唐招提寺盧舍那仏坐像 | 16 奈良・薬師寺観音菩薩立像 |
| 20 奈良・法隆寺止利作釈迦如来及び両脇侍像 | 21 奈良・法隆寺観音菩薩立像（百済観音） | 19 奈良・唐招提寺鑑真和上坐像 |
| 24 奈良・聖林寺十一面観音立像 | 22 奈良・法隆寺観音菩薩立像（救世観音） | 23 奈良・中宮寺菩薩半跏像 |

※4番は欠番です。本来ここには平等院鳳凰堂の阿弥陀如来坐像が入っていたらしいです。

※現在三十三間堂には、本尊「千手観音坐像」、1,001体の「千手観音立像」28体の「二十八部衆像」そして「風神・雷神像」を合わせて合計1,032体のすべてが国宝になっています。



三十三間堂千手観音

寺社巡りをしているなかで下鴨神社にゆかりのある鴨長明を思いだし、高校時代に学んだ方丈記を再学習する。読んでみると現代人が生きる上で重要なことがらが記載されており、過去の人々がこの時代を如何に生き伸びてきたかを今に伝えようとしていると考えた。学校では無常観が力説され、その根拠については頭に残っていない程度の学習であった（怠惰な私の学ぶ姿勢に問題あり？）。

本書を通読すると心理学、哲学的かつ、地政学的に極めて重要な事柄が記されていると感じた。平安・鎌倉時代の火災、風水害、旋風（竜巻）、地震、飢餓に都人は何度も遭遇し、翻弄されてきた。また、生きることが困難な時代如何に人々は生きてきたか考えさせられた。

この時代の為政者が行った最大の政策は寺社での祈祷で困難を乗り越えようとしている。民に施しをするがそれも不十分すぎるものであるがこの程度の政策が精いっぱいであり、成果はほとんど無かった。

為政者は治安、経済保障策を立て国民を守るという知識が乏しかったのではないかと思う。鴨長明が無常観を抱いた根源は禰宜職を奪われたことや幾つかの災害等に直面した結果であろう。

我が国は現代・未来において過去周期的に起きている地震や地理的状况に影響した災害が必然的に派生する。東南海地震、富士山大噴火等がいつ起きるかわからない状況下にあるわが国は様々な対策を立てているので過去と同様な状況が起きるとは考え難いがそれでも相当の被害は必然的に起きると考える。

昔と比べて現代は的確な情報を十二分に活かせる状況にある。国民は古のように他者任せでなく、自ら古文を活用して自分でできる対策を立てることが極めて必要であり、古文を活用する意味は大いにあると考えた。

参考・引用文献 鴨長明・武田智弘編：方丈記（全）

平成 30 年 11 月 19 版 角川文庫

薔薇の花 そと手を出し

香にひたる

夕風や 薔薇園の花

舞い上がり

十薬や 木下に白く

十字きり

光る海 ゆらりゆらりと

残り鴨

湧き水に すいすい遊ぶ

目高どち

こなみ会 同好会一覧

同好会・クラブ名	代表者	活動内容
ペタンク 	後藤和貞(29期) 毎週日曜日 9:00~10:30AM 呼続公園 入会金会費ナシ	フランス生まれのスポーツを楽しんでいます。 老若男女を問わず、楽しく活動しています。 年に一回こなみ会ペタンク大会を開催します。
ウォーキング同好会 (25会) 	森晴生(24期) 毎月25日 会費500円	毎月25日に近郊の色々な場所を興味・感心・美味を探しさまよいます。 訪問先は年間計画で開示しています。
パソコン 	原智恵子(34期) 毎月第1第3火曜日 南生涯センター 2F IT室 年会費1500円	ワード・エクセルテキストに基づき能力向上に努めています 別途パソコンアートも学習し、趣味の作品展に出展しています
グラウンド・ゴルフ 	竹内孝明(25期) 毎週木曜日 9:00~11:00AM 呼続公園グラウンド	真剣なプレーの中に笑いの絶えない仲間を楽しみます。年に一回「こなみ会グラウンドゴルフ大会」を開催しています。
軽めのハイキング 	太田雅巳(29期) 隔月に計画し周知 水曜日	自分たちの体力に見合った自分たちの関心のある場所を目指し楽しく自然に触れながら歩きます。季節を感じられる訪問先を年間計画で開示しています。
歴史愛好会 	鏡味保男(29期) 毎月第4金曜日	訪ねてみよう歴史・史跡を歩き証を探してみましょう。訪問先は年間計画で開示しています。

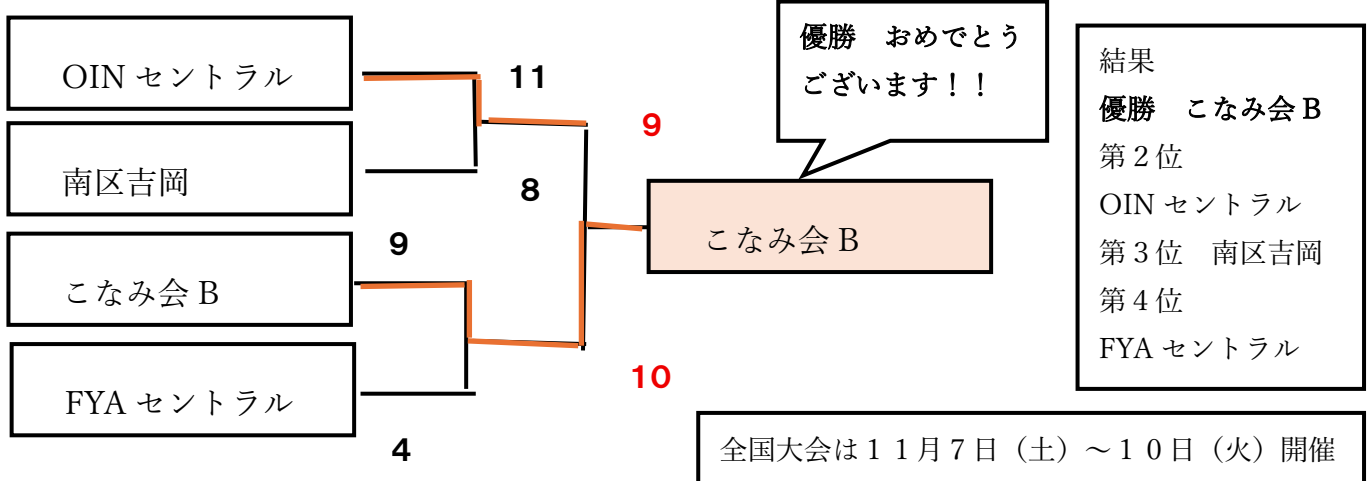
こなみ会 ペタンク同好会 全国大会出場権獲得！！



2026年5月9日（土）「ペタンク交流大会名古屋市代表選考会」が実施されました。

第38回全国健康福祉祭埼玉大会『ねんりんピック彩の国さいたま2026』の名古屋市の代表を決める大会です。中区若宮大通公園 堀留ミニスポーツ広場が開場でした。こなみ会からは2チームがエントリーしました。こなみ会 A チーム：安達廣次・安達ひろ子・倉地悠美
こなみ会 B チーム：米田和子・後藤和貞・竹内孝明 がメンバーです。

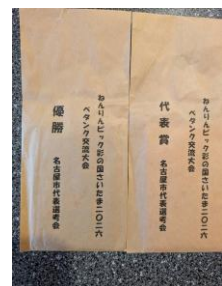
出場チームは13チームでした。ブロックで1位になったチームによる決勝トーナメントが実施されました。対戦結果は以下の通りです。※数字は得点



優勝：こなみ会 B



出場メンバー



曼陀羅寺公園

ウォーキング同好会（25会） 24期 国際 星崎学区 森 晴生

4月25日（土）は絶好のウォーキング日和となりました。

会員11名で午前10時江南駅を藤の花咲く公園に向けて、
はやる気持ちを抑えつつ、ひたすら歩を進め午前10時45分頃
到着をしましたが、予想以上の人の波・屋台の多さに加え
駐車場の空きを待つ車列にビックリ。



公園内は人が多く、とても団体行動がとれる状態ではなかったので集合時間を決めて各自自由行動としました。公園の藤棚の下に一步足を踏み入れた途端、11種類の紫・白・ピンクの花が頭上を



覆うカーテンのように咲き誇り、地上では牡丹も咲き、
天から垂れ下がる藤にやさしく覆われているようで又
ほのかに匂う甘い香りも心地よく五感をくすぐられ、
世の中の喧騒を忘れさせるほどの幸せな気分になる
ことができました。参加された方々も藤の花を満喫
できたのではないのでしょうか。

曼陀羅寺の境内にある正堂は、国指定の重要文化財であり、この正堂をバックに眺める藤は
格別な感がありました。3月には桜・4月には藤等を眺めながら感じた事は、自然の美しさ・季節
の移ろい等を残りの少ない人生大切にしたいと思いつつ、帰途につきました。



参加された皆様、お疲れさまでした。今後共に一ご一会活動へのご参加宜しくお願い致します。

こなみ会行事計画 (令和8年7月～令和9年3月)

実施月日	行事名	場所
9/8(火)～11(金)	鯨城会 こころの絆創膏配布キャンペーン	地下鉄駅構内(別途指定)
10/8(木)	こなみ会 グラウンド・ゴルフ交歓会	呼続公園
10/21(水)	鯨城会 グラウンド・ゴルフ交歓会	庄内緑地陸上競技場
10/27(火)～11/1(日)	「趣味の作品展」	愛知芸術文化センター
10/7 (水)	「こなみ会」 社会見学	中村公園
11/11(水)、13(金)	鯨城会 地域ミーティング(41期生)	鯨城学園講義室
11/14(土)	鯨城会堀川清掃大作戦	堀川周辺
11/19(木)	鯨城会 16区フェスティバル	東スポーツセンター
11/21(土)	国道一号線歩道清掃	星崎～千竈通り
11/25(水)、27(金)	鯨城会 地域ミーティング(40期生)	鯨城学園講義室
1/未定	鯨城会 公開講演会	鯨城ホール
1/22(金)	鯨城会 区会説明会(40期生) 入会案内	鯨城学園・鯨城ホール
3/未定	鯨城会 こころの絆創膏配布キャンペーン	地下鉄駅構内(別途指定)
3/4(木)	鯨城会 OB 文化祭	鯨城ホール
3/14(日)	マラソンフェスティバル (ウィメンズ他)	コース沿線

編集後記

編集委員6名(新会員が1名加入)で、定期的に「編集委員会を」を実施し、記事の内容や方向性を確認し、積み重ねてきました。広報活動として、ホームページのカレンダーの内容を確実にアップしました。また、各委員会活動や同好会の活動をはじめ、各種イベントをタイムリーにホームページへアップしていきました。編集委員が、各種イベント取材させて頂く機会もありました。それらの集大成が「こなみ会だより65号」です。

発行 南鯨城会(こなみ会)

発行責任者 南鯨城会会長 山下良典

編集担当 総務委員会広報 編集委員

こなみ会ホームページ

