

# 名東鯨友会ニュース

H28-2号平成28年9月  
発行:名東鯨友会・広報担当  
名古屋市高年大学鯨城学園  
HP: <http://kojyokai.net/>



## 益々活発になる鯨友会のボランティア活動

名東鯨友会会長 木下 英一



今号に大きく取り上げられていますが、我々のボランティア団体の一つ「上社JCT花飾り」が、その活動実績を認められて、今

年6月に国土交通大臣から表彰される事になり、代表の桑山生資朗様が皇太子ご夫妻の前で表彰状を授与されておられます。名東鯨友会としても大変名誉な事であり、受賞されたこと心よりお慶び申し上げます。

さて、昨年9月に鯨友会内に新しいボランティア団体が、25期横山一郎様、26期水野隆様を中心に設立されました。名称は「名東鯨友会イベント・サポーター・グループ」と申し、名東区社会福祉協議会に登録されて、社会福祉協議会経由で依頼を受けて落語、詩吟、フラダンス等をディサービス、老人会等の団体、施設に出掛けて実施するグループです。

活動を開始されてほぼ1年、これまでも毎月の如く

活動されて来られましたが、今後は更に鯨友会会員からのサポート・メンバーを新規に募集しながら、一層活動の範囲を広げて行かれるとの事です。

一方、今年5月の名東総合美術展で多くの方々が集まり、コーヒーなどを召し上がりながら楽しく会話を楽しみ、交流をされて居られました。この雰囲気は是非、普段から皆さんに楽しんで頂けるように、我々鯨友会として「サロン事業」の設立を検討する事に7月の役員会で決定致しました。具体的な仕組み、運営方法等は28期の佐藤副会長を中心に今後検討して参りますが、このサロン事業は鯨友会会員のみを対象としたものでなく、広く地域の人達、特にご高齢で一人暮らしをされている方々を対象とした「絆作り」を目標にしたいと役員会での共通認識となって居ります。

この様に、益々鯨友会のボランティア活動が広がっており、更なる発展が期待されます。

## も く じ

表紙	巻頭言：会長あいさつ 益々活発になる名東鯨友会のボランティア活動 表紙の写真 上社JCT花飾りボランティア国土交通大臣賞受賞	ページ
もくじ		2
開催報告	平成28年度第21回名東総合美術展を終えて	3
	総合美術展名東鯨友会会員出展者一覧表	4
	紙上作品展 写真掲載	5～8
鯨城会便り	鯨城会の報告	9
地域ミーティング	30期生・31期生との地域ミーティング終えて	10
研修旅行①	名古屋市港防災センターと名古屋港水族館	11
研修旅行②	ねむの木学園・資生堂アートハウス・掛川城	12
研修旅行③	諏訪大社・ビーナスライン・御泉水自然園	13
一斉清掃活動	春の4ブロック清掃活動報告	14
ボランティア活動	H28年度名東ボランティア活動の事前登録報告	15
	全市一斉クリーンキャンペーンに参加して	15
学区懇談会	H28年度学区懇談会報告と予定	16
サークル便り	ボランティア 祝受賞・上社JCT花飾りボランティア	17
	名東中央緑道街路樹特定愛護会	18
	ディサービスセンター平和が丘夏祭りに参加して	19
同好会	フラダンス同好会 フラ・ホアロハ	20
	鯨友健康麻雀同好会	20
会員寄稿	混声合唱団 白川ハーモニック・クラブ定期演奏会	21
	俳句	22
一言寄稿	役員、企画より	23
投稿のお願い	会員発表会・講師募集	24
編集後記		24

## 第21回 名東総合美術展を終えて

副会長 佐藤 美晴 28期 国際/蓬来

名東区文化協会、名東区役所、名東区区政協力委員協議会の主催で総合美術展が5月20日(金)、21日(土)、22日(日)開催されました。

今年により人が集まる楽しい展覧会を開催する方針で開催準備をして臨みました。文化協会の主催ですので、打ち合せを綿密にして承認を取り付けて準備しました。目標は「美術展を観に来てよかった、出品をしてよかった、接待ボランティアしてよかったと思われる展覧会にしよう。」といたしました。

具体的には、展覧会観覧後の休憩サロンを設けて茶菓の接待をして、ご来場の皆様とのコミュニケーションの場を作り、名東鯨友会会員の手作りの手土産をお持ち帰り頂きました。私達がボランティアに行っている施設には、いつも施設利用の方々が作られた作品が飾られていますので これを私達一緒に出品されてはと呼びかけて、2施設から出品を頂きました。

結果来場者数388人(昨年264人)、接待ボランティア59名となりました。

学区懇談会等での聞き取りでは、観覧された方、接待された方、歓談で楽しかった。出品された方は出品した甲斐がありましたと、好評価を頂けたので来年度も継続していく事になりました。

しかし総合美術展の知名度はまだまだ低い状態です。来年度も多くのお品、接待ボランティアの方のお手伝い、おみやげの制作宜しくお願ひいたしますと共に、楽しい美術展に成りました、協力頂きました皆様ありがとうございました。

今年来場されなかった皆様、来年はぜひ遊びに来てください！お待ちしております。



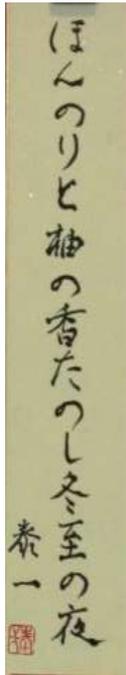
# 第21回総合美術展名東鯨友会会員出展者一覧表

平成28年5月20日～22日 名東区役所2階講堂

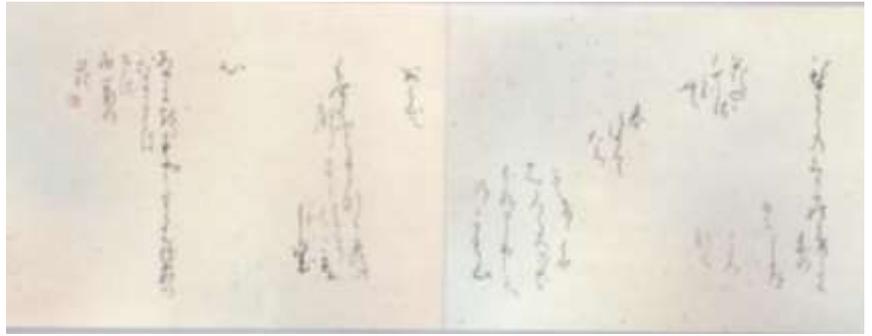
	題名	学区	期	名前	題名	学区	期	名前
俳句	柚子湯	引山	23	駒田 泰一				
書	百人一首	貴船	21	後藤 教子	万葉人の歌	高針	21	水谷喜久子
彫塑	能面・狸々	貴船	21	松村 朋亮				
C・G	ヴァニタス	平和が丘	17	橋爪 英夫	四季	前山	24	木内 良子
工芸・陶芸	鉢	平和が丘	24	増田 睦子	皿(桜)	高針	22	黒田 文雄
	夫婦鶏	猪子石	20	岩田 與郎	抹茶茶碗	極楽	24	川嶋征治
	三者会談	猪高	25	瀬尾美耶子	盆栽かきつばた	香流	27	浅野 澄子
	風炉	牧の原	29	山本 博哉				
写真	桜きれいだったね	平和が丘	26	奥田 忍	春らんまん	平和が丘	26	田中 順子
	桜	貴船	20	長谷川康彦	古木秋色	上社	25	飯沼 忠道
	春らんまん	本郷	20	石原 鉦雄	みんな！こっち向いて！	名東	23	木全しのぶ
	ルクソールの残影	極楽	21	永濱 邦雄	波紋	北一社	25	伊藤崇太郎
	絆	名東	28	山岸 利子	花菖蒲	北一社	8	駒井 芳男
日本画	京の雪	猪子石	29	石木喜代子	穏やかな夏の朝	蓬来	28	福田 淑子
	竹	名東	28	長尾 安隆	竹を究める	北一社	28	山田 隆志
洋画	早春の白馬村	豊が丘	25	栗木 一	湖畔	引山	18	吉丸 俊子
	ヴェネチア	香流	29	中村 洋子	卓上の静物	猪子石	29	楠 多美子
	still life	香流	27	市村ヒロ子	バレリーナ A嬢	西山	20	稲垣圭以子
	お出掛け	猪高	25	横山 則子	東谷山フルーツパーク	猪高	27	竹内 寛
	香りに包まれて	豊が丘	18	鈴木 光	里の香り	猪子石	26	松浦 嘉一
	風紋	名東	25	横山 一郎	ヨーロッパから	北一社	29	鈴木 隆一
	こぶし咲くころ	貴船	21	中川 義紘	お堀めぐり	西山	29	伊藤久美子
	マッターホルン 北イタリアから	極楽	28	藤牧 千鈴				



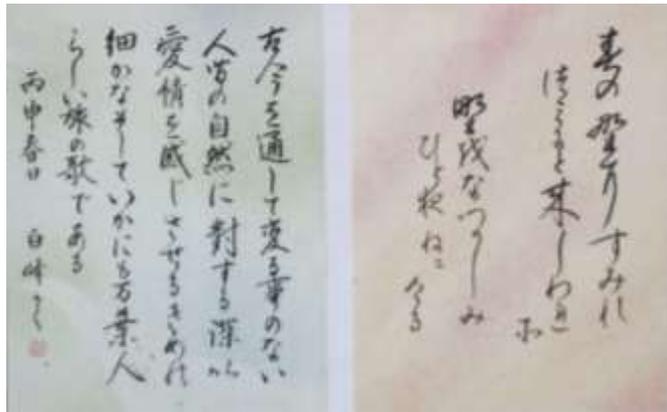
# 俳句・書・彫塑



俳句  
柚子湯  
駒田 泰一



百人一首  
後藤 教子



万葉人の歌  
水谷喜久子



能面・狸々  
松村 朋亮



# C・G

ヴァニタス  
橋爪英夫



四季  
木内良子



デイサービスセンター  
平和が丘



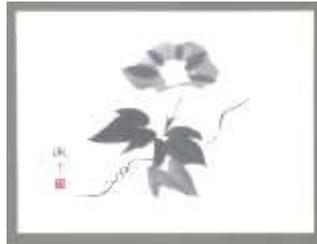
ライラック友の会  
通所 リハビリセンター



# 日本画



京の雪  
石木喜代子



穏やかな夏の朝  
福田淑子



竹を究める  
山田隆志



竹  
長尾安隆



# 洋画



早春の白馬村  
栗木 一



ヴェネチア  
中村洋子



お出掛け  
横山則子



Still life  
市村ヒロ子



香りに包まれて  
鈴木 光



湖畔  
吉丸俊子



マッターホルン  
北イタリアから  
藤牧千鈴



卓上の静物  
楠多美子



里の香り  
松浦嘉一



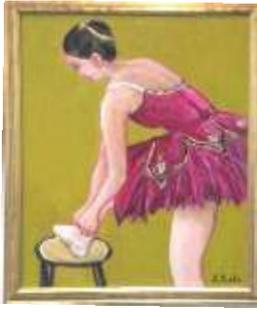
お堀めぐり  
伊藤久美子



こぶし咲くころ  
中川義紘



東谷山フルーツパーク  
竹内 寛



バレリーナA嬢  
稲垣圭以子



ヨーロッパから  
鈴木隆一



風紋  
横山一郎



桜きれいだったね  
奥田 忍



ルクソールの残影  
永濱邦雄



絆  
山岸 利子



桜  
長谷川康彦



春らんまん  
田中順子



みんな！こっち向いて！  
木全しのぶ



花菖蒲  
駒井芳男



春らんまん  
石原鉦雄



波紋  
伊藤崇太郎



古木秋色  
飯沼忠道



工芸・陶芸



鉢  
増田睦子



抹茶茶碗  
川寫征治



皿(桜)  
黒田文雄



夫婦鶏  
岩田與郎



風炉  
山本博哉



三者会談  
瀬尾美耶子



盆栽 かきつばた  
浅野澄子



## 鯨 城 会 の 報 告

副会長 佐藤 美晴 28期 国際/蓬来

30周年記念同窓会も盛況の内に終わり、鯨城会も役員が新体制になり運営も順調に動き始めました。鯨城会の会員数は現在3,552名です。名東区の会員数は325名、千種区と同数で緑区の380名に次いで2番目の会員数、最小は港区の85名です。

鯨城学園の学生数は1年生566人、2年生552人で合計1,118人(定員各年760名の合計1,520人)が現状です。定員割れに対して鯨城会及び学園は大変な危機感を持っており、昨年度も各種(地下鉄の中吊り、体験講座、広告掲載等)対策をとって参りましたが、学生数減少対策の有効打にはならない現状です。今年度もパンフレットの作成等追加対策を実施していますが、アンケートの結果によれば、鯨城学園への入学動機で1番は友人、知人からの勧めでした。

今後とも新入生の確保の配慮と共にアイデア提供の依頼が鯨城会及び学園からありました。また学園卒業後の鯨城会入会者数の確保にも配慮して下さい。(地域ミーティングの有効活用・魅力ある区会、等)

なお、本年度、第34回公開講演会はH29年1月21日(土曜日)、1回の講演会となりました。NHKほっとイブニングのお天気キャスター「寺尾直樹」さんの講演会の予定です。毎日、夕方ニュース番組の最後に爽やかに明日の天気をお知らせしてくれる「寺尾さん」です。皆さん！ぜひ、お出掛けください。



寺尾直樹  
気象情報担当

今年度のテーマは「季節感のお届け」

私が子どものころ(だいぶ前ですが)に比べると季節感が希薄になってきた気がします。

その移ろいを感じていただけるような、ふとした出来事をお伝えできたらと思います。

そして、今年度も引き続き「ほっとライフ」のコーナーで生活お役立ち情報お届けいたします。

## 【地域ミーティング】

### 30期生との地域ミーティングを終えて

会長 木下 英一 27期 環境/引山

来年3月に卒業される30期生に対する地域ミーティングを、6月23日(木)午前を実施しました。今回は学園側より、各区会での実際の地域貢献活動の現場を、学生に見学させ、体験させて欲しいとの依頼が有り、以下の3コースに分けて実施。

名東区在住の30期生は42名、このうち30名の学生にご参加を頂きました。

- 1) 老人福祉施設：極楽苑での呈茶サービス (女性のみ 11名参加)
- 2) メイトウホスピタル：通所サービスでの呈茶サービス (女性 9名参加)
- 3) 上社JCT花飾りボランティア：清掃 (男性のみ 10名参加)

上記体験後に上社社宅センターにて、上記の3つのグループに分かれて、それぞれの体験を話し合い、各グループの代表者が各グループ毎の意見を総括的に発表されました。

今回のミーティングはボランティア現場の体験、見学をさせるという全く新しい試みであり、学生側からの反発なども心配されました。

しかし、実際の反応は「時間が短すぎた」「見学だけでなく、もっと実体験をしたかった」等、前向きな意見が多かったです。

今回の反省を踏まえて、来年度はどの様に企画するのか、工夫がいる所だと思います。また一方で、今回の地域ミーティングをきっかけにして、来年度一人でも多くの30期生の方に、鯨友会のボランティア団体に入会して頂けることを願って居ります。

---

### 31期生との地域ミーティングの報告

5月25日、鯨城学園にて名東区在住の31期生41名の内、36名が参加して実施。

名東区社会福祉協議会 及び 名東鯨友会の活動を説明いたしました。アンケートの結果は下記に記します。

- ① 鯨城会の組織、活動は？  
知らなかった…25名 知っていた(名称のみ)…12名
- ② 鯨城会について  
よく解った…5名 解った… 24名
- ③ ミーティングに参加して  
とても良かった…2名 良かった…33名



30期生・地域ミーティング 6月23日

## 【研修旅行①】

### 名古屋市港防災センターと名古屋港水族館 見学

平成 28 年 5 月 24 日(火)実施 参加者 29 名

企画 担当 加藤 和政 28 期 地域/貴船

当日は地下鉄港区役所駅に集合し、10時から研修会を開始する事ができました。

名古屋市港防災センターでは、災害について見て、学んで、体験することができる施設であります。

地震体験では、震度7クラスの地震を体験しながら適切な初期行動について学びました。

煙避難体験では、煙の特性を理解し避難姿勢や避難方法が体験できました。

伊勢湾台風を知る、台風接近の様子を住居と再現した空間の中で映像や音響の演出により自然災害のおそろしさを体験しました。

防災教室では、防災に関する資料の展示の説明がありました。

防災特別講座では、南海トラフ地震に関する話題などを説明がありました。

昼食はポートビルのレストランをしました。



午後は名古屋水族館、南北に2つのテーマ館、世界最大級のプール、未来型水族館であります。北館ではシャチ、イルカ、ブルーガなどを展示してありました。

プールではイルカたちの感動あふれるダイナミックなパフォーマンスも楽しめました。

南館では南極への旅をテーマに、日本から南極までを5つの水域に分類し魚類、ウミガメ、ペンギンを初め、500種の生物を見ることが出来ました。

15時終了、無事に研修を終えることができ、多くの皆さまの協力に感謝申し上げます。



## 【研修旅行②】

### 「ねむの木学園・資生堂アートハウス・掛川城」 研修報告

平成28年6月21日(火) 実施 参加56名

企画幹事 福井もと代 27期 文化 B/名東

6月21日(火)当日は、曇りとの予報がずれ込み雨。当日のキャンセルもあるかと思いましたが、さすが鮫友会の皆様、全員早めの集合で、予定通りに出発する事ができました。

午前中は前方も見えないくらいの激しい雨の中、掛川の資生堂アートハウスへ。ここは、当初の候補地から、急遽変更した見学地でしたが、中国人の爆買い商品の一つの資生堂、広大な敷地の中に、建物自体がア



トと評され「日本建築学会賞」を受賞している建物の中に、所蔵する美術品、絵画を展示、また歴代のモデルさんのポスターは、なつかしい美女の集合でした。ゆったりした空間に癒されました。

資生堂を出る頃には雨も上がり、次の目的地掛川城の目の前にある「こだわりっぱ」で昼食。メニューはとろろ定食でしたが、出されたお茶がおいしく、アルコールは不要といわれた方もありました。さすが御茶処です。掛川城の階段は、かなり急でしたが皆さん元気に登られました。雨が上がり、山内一豊が築いた天守閣からの眺めもますます。涼しい風が通り抜けました。城の前の逆川の両側には、色とりどりの百合が満開で華やかです。



掛川城

最後に訪れたねむの木学園は、1968年に女優の宮城まり子さんが私財を投じて設立した社会福祉法人、特殊支援学校です。その性質上、宣伝や案内パンフもなく、個人ではなかなか行く機会がないところです。ねむの木村一帯には施設と美術館が点在、そこに展示された、こどもたちが何年もかけて描き上げた緻密な作品には心打たれるものがあります。

今回はアートづくりの一日でしたが、時間通りに行程を終え、無事帰着。足を捻挫された方がいらっしゃいましたが、後日大したことはない聞き安心しております。お大事に。

皆様のご協力に、深く感謝いたします。ありがとうございました。

なお、年度最初のバス研修旅行ということで、申し込みは早くから定員を超え、お断りした方には申し訳ないことでした



ねむの木学園

## 【研修旅行③】

### 諏訪大社・ビーナスライン・御泉水自然園 研修報告

平成28年7月12日(火)実施 参加者47名

企画幹事 山本 隆子 28期 健康/貴船

当日は昨日までの猛暑が和らぎ、梅雨の合間の曇り空でしたが予定通り上社を7時40分に出発。最初の目的地、諏訪大社に向かいました。諏訪大社は二社四宮ありますが、場所が離れている為、今回は上社本宮のみの参拝となりました。

諏訪大社は本殿を持たない形式の神社である為、ご神体として守屋山を祀っています。社殿には随所に細かな彫刻が施されていました。又社殿の四隅には御柱と言う神柱が圧倒的なパワーを放ち、パワースポットとしても有名です。お参りする時はいきなりお願いをするのではなく住所、氏名を言い、二礼四拍手一礼をして行う等、ボランティアガイドの案内で3班に分かれ一時間ほど説明を聞きながら回ったので大変良く分かりました。

次は車中よりニッコウキスゲを見ながらビーナスラインを通り池之平レイクサイドプラザで昼食。昼食後はユリとキスゲの丘。2人乗りのリフトで赤、白、黄、ピンク、橙色などのユリを足下に見ながら5分程で頂上へ。山頂から見下ろす一面のユリは絶景でした。帰りは歩いて間近にユリを見ながらさわやかな香り広がる中、下山。ユリがとても綺麗でした。

最後は蓼科山の中腹、標高1,830m に位置し、うっそうと茂る亜熱帯原生林の中に約300種類の高山植物が自生する御泉水自然園。バスを降りた瞬間、涼しく冷やっとなりました。御泉水自然園は木道や遊歩道も整備され、カラマツ林の中、小川も流れウグイスやホトギスのさえずりを聞きながら途中、蓼科山湧水水汲み場で冷たい水で喉を潤し、30分ほどの散策を楽しみました。花は時季が少し早く、見られなかったのが残念でしたが参加された皆さんには暫しの間でも名古屋の蒸し暑さを忘れて頂けたのではないのでしょうか。

上社の到着が30分程遅れ、ご迷惑をお掛けしましたが、お一人の怪我人もなく無事に今回の研修旅行を終える事ができ、参加された皆様のご協力に感謝申し上げます。



## 【一斉清掃活動】

# 春の4ブロック一斉清掃活動に参加して

ボランティア担当 後藤 博 29期 健康A/極楽

平成28年5月30日(日)に予定されていた一斉清掃活動は、降雨順延となり予備日の6月6日(日)に行われました。予備日につき、参加できる方が大幅に減少するかなどの心配もありましたが、「予備日であれば参加可能」な方などもみえ、小幅の減少にとどまりました。

さて、私が参加したB班は「本郷交差点から梅森坂交差点の歩道」の清掃で、貴船と上社学区の方々は本郷交差点、前山・梅森坂・極楽学区は梅森坂交差点南の「前山コミュニティセンター」前へ集合し、2地点から合流地点・名古屋市厚生院隣『猪高緑地』入り口を目指すこととされていました。

当日は、ほぼ快晴で、風もほとんどなく暑さが少々堪える中での作業でしたが、皆さん仕事の要領を心得たばかりで、手際よく進行し、順次目的地へ到着。収集したゴミの分別、指定の袋への収納、所定場所への集積など、すべての活動がほぼ予定どおりに終了できました。都合のつく方々で道路南側にある中国料理「バーミヤン」にて会食・懇談後解散しました。

## 【初参加の感想】

- ・**実施時期と予備日**：春の活動が6月?との率直な疑問と同時に、仮に5月に予定するとすればスケジュールが立ち込む5月に2日間とるのは大変キツイ。時期の問題とともに予備日の有無についても検討してもよいのでは。
- ・**開始時間について**：10時30分をまわるところから暑さを感じだした。可能な限りもっと早い時間に始められたらと思う。高齢者集団が従事することなので、何をおいても「安全・健康第一」が基調と思っていました。ちなみに、私の属する老人クラブの公園清掃は5月からは8時30分。
- ・**探せば結構ゴミがある!**：通り慣れた歩道で、美観上の問題をあまり感じた記憶がない(私が鈍感だけかも?)道路でしたが、“ゴミを探す”眼でもって路面を見るとゴミは結構あるもので、植栽の中の空き瓶やペットボトル、紙やビニールの紐やくず、時計の金属バンドやイヤリングの片割れなども。また、お店の前や家庭ゴミの収集場所近辺、車道の排水溝周りなどにゴミが多く溜まっていた。何回かこの歩道の一部の清掃活動に従事してきたが、区の幹線の一つでもあり、今後、一層美化活動を進める必要性を痛感。
- ・**『準備万端』整えて参加**：専用袋入りの「マイ火バサミ」や手袋、水筒・帽子・服装などこの作業向けにぬかりなく準備して参加されている方々が揃ってみえ、他の集まりとの差異を実感。自らも今後見習わせていただかねばと肝に銘じた。
- ・**『懇切・丁寧』な作業**：私も各種の清掃活動に従事してきましたが、参加した皆様それぞれが終始手抜きせず懇切・丁寧に黙々と作業されている様子を拝見し、さすがに高年大学卒業生諸氏!と改めて感銘を受けました。

暑い中、大変ご苦労さまでした。これからも永くご一緒できれば幸いです。

## H28年度名東ボランティア活動の事前登録の結果報告

ボランティア担当 小西 弥栄 27期 環境/名東

本年度も昨年に続き事前登録申込書の返送が6月30日(金)に終了しました。

後納郵便(97円)66通・FAX手渡し21通、合計87通です。ご多用の中、明日の事さえままならないのに1年先のご予定を検討、考慮され申込登録を頂きまして担当者一同心から感謝しております。

人気(?)のボランティアには依頼者側の希望人数の数倍が集まり、人選に苦慮します。相談したところ、なるべく初めて経験される方を優先にお願いしました。どのボランティアも、初めての方でも出来る事ばかりですので、安心して是非体験なさって下さい。終わった後、笑顔で“ありがとう!”と感謝の言葉を聞くと、何とも充実感に溢れ少々疲れていても心がほんわかして良いものです。

あまり人気のないボランティアには人集めが大変です。季節的にも影響が出るのでしょうか? ところで余談ですが、今回担当して感じた事を伝えます。

役員の仲間が自分の仕事もある中、心よく協力してくれたお陰で無事に進行しておりますが、中には暴言・放言だけを紙面にいっぱい書いての返送には思わず鯨友会の会員さん?と疑わしく悲しく思いました。その反対に心優しい方のコメントが11通も同封されていて、嬉しくなりましたのでちょっとご紹介します。

- ❖ 体調不良な本人さんに代わって、優しい奥様の代筆で、“心ならずも手伝いが出来ず申し訳けなく、何卒ご理解下さい”。(13期)
- ❖ 体調不良で動けないが、鯨友会ニュースを楽しみに待っています。(10期)

会員の皆さんご協力有難うございました。

## クリーンキャンペーンに参加して

ボランティア幹事 野口 敏子 28期 文化B/平和が丘

6月4日「全市一斉クリーンキャンペーン」藤が丘の清掃に初めて参加しました。

当日は薄曇りで、暑くもなく、クリーンキャンペーン日和でした。各種団体からの参加者135名。リニモ入口付近はいっぱいです。

10時から、役所関係、各種団体代表者の挨拶、注意事項を受け、それぞれの持ち場へ移動。私は軍手をはめ、レジ袋と金鋏を持ち、子供の頃を思い出し意気込んで“いざ出陣”。所がびっくり! 煙草の吸殻をやっと見つけたと思うと、金鋏みが2, 3本(少々オーバーです)が出てきて、お互いに“どうぞ”と声を掛け合う程、ゴミが無いのです。藤が丘の住民は美化運動に力を注いでいるのか、街がきれいです。綺麗になっていると通行人も捨てられない、自然にマナーも良くなって行くのではないのでしょうか。街が綺麗になると、人を思いやる心が生まれるような気がします。清掃が終わり疲れた? 後、皆さんと一緒にいただいたコーヒーも美味しく、話題も楽しく、本当に良い半日を過ごさせていただきました。



# 平成28年度学区懇談会開催結果 & 予定報告

2016/8/15現在

各学区幹事は、学区懇談会の開催予定並びに開催後の結果を総務担当までお知らせください。

学区	学区幹事				担当役員	学区懇談会開催			
	期	学科	氏名	電話		結果 & 予定		開催後の結果報告	
						期日	場所	出席者/会員数	議題、意見
西山・牧の原	29	陶芸	山本博哉	702-6770	山本博哉	未定			
名東	27	文化A	吉田峰子	703-2460	長尾安隆	5月23日	かごの屋 一社店	15/33	老人クラブ設立の協力要請有り。
高針	28	国際	加藤洋子	703-1200	小西弥栄	7月29日	さがみ梅森坂店	5/6	老人クラブと協力してサロン事業を設立する
前山・梅森坂	25	園芸	樋口昭男	703-8772	田中維子	6月3日	前山 コミセン	11/19	鯉城学園への新入学生増加問題
極楽	25	福祉	吉田 宏	704-2939	木全宏祐	未定			
上社	21	園芸	春山孝二	702-8325F	後藤 博	6月2日	上社コミセン	13/21	鯉城学園への新入学生増加問題
貴船	28	健康	山本隆子	703-0465	加藤和政	7月16日	藤が丘嘉文	7/17	鯉城学園への新入学生増加問題
本郷・猪高	27	文化	中西哲郎	777-9834	清水由美子	5月23日	藤が丘嘉文	12/21	鯉友会のHPの活用
豊が丘・藤が丘	25	生活	栗木 一	773-2077F	勝又則雄	7月26日	藤が丘嘉文	9/24	鯉友会ニュースの発行回数等
香流	27	文化	浦野和恵	771-3518	浦野和恵	6月11日	香流コミセン	9/16	サロン事業の設立に関し
引山	27	環境	木下英一	772-2310F	木下英一	6月29日	引山コミセン	5/13	鯉城学園への新入学生増加問題
猪子石	27	環境	永田 豊	775-9862	中野政博	7月21日	猪子石コミセン	14/34	サロン事業の設立に関し
蓬来	26	文化	平野荘二	773-7644	佐藤美晴	未定			
平和が丘	28	生活	深谷葉子	783-6361	渡辺正博	6月17日	かごの屋 一社店	9/29	鯉友会と老人クラブの連携に関し
北一社	27	福祉	谷口静子	080-5124-7795	鈴木隆一	未定			

本年度の各学区での懇談会の主な話題は、①鯉城学園の新入学生の大幅な定員割れ問題 及び  
②名東鯉友会としてサロン事業の創設でしたが、

## ①鯉城学園の新入生増加問題

本件に関しては鯉城学園としてどのような対策を取って行くのか、今後の鯉城会の代議員会、幹事会で  
シッカリとお聞き致し、鯉友会の会員の皆様にご報告をさせていただきます。

## ②サロン事業の創設

今後事業の枠組み、運営方法などがある程度時間をかけて検討し、鋭意サロン創設に取り組んで参ります。

以上

【サークル便り ボランティア】

## 上社ジャンクション花飾りボランティア

ボランティア活動 10 年を振り返って

代表 桑山 生資朗 18 期 陶芸/平和が丘



私達活動は設立から10年たちました。これまでに2度にわたり功労を認められました。最初は平成20年に市長賞を2度目は本年度(平成28年度)国土交通大臣賞を受賞しました。これは会員各位の努力の結果であります。構成団体は、当初3団体で、現在は2団体で活動しています。この中に名東鯨友会が15名で活動しています。



発足の趣旨は、2005年に開催された「愛・地球博」に備えて、名古屋の東玄関を緑あふれる快適な空間づくりを意図して広小路線(県道名古屋一長久手線)を花いっぱい飾り、おもてなしをしようと活動してきました。沿道の一部に「上社ジャンクション」高架下の市営駐車場周囲を花づくり作業してきました。通過車輛の運転手ならびに歩道を利用す

る市民に心の潤いを与えてきたと、ボランティアに従事した全員が自負しています。

作業内容は、花壇管理、除草、清掃、剪定と多方面にわたり、水やりは自動給水施設があり比較的楽をしています。2団体が共合しないように、私達名東鯨友会は毎月第3水曜日午前9時より約1時間作業し、他の団体は第1・3木曜日、午前10時からほぼ1時間作業します。(18名)



\*24期 三好 保次

もっと若い会員さんに来て頂きたい。花と木と一緒に楽しみましょう。小さなハーブの苗も10年で木になるので大変な作業になる。

\*24期 福舛 和子

花木に関係なく皆で和気あいあいと作業しながら、お花の事も覚えられて楽しくやっています。

\*25期 日比 千恵子

除草の合い間に飛び出る、園芸談義が楽しみです。

\*27期 浅野 澄子

除草後の花壇は美しく、気分も爽快。



国土交通大臣賞、受賞  
おめでとうございます

## 名東中央緑道街路樹特定愛護会

代表 橋爪英夫 17期 健康/平和が丘

平成15年7月に発足した「街路樹愛護会」に、私が参加したのは、平成16年からですが、早いものでもう13年目になります。ふりかえってみると、活動を始めた頃はゴミの量も非常に多く大変でしたが、現在では、その量も徐々に減少し、沿線の店舗も店前の歩道を清掃して、協力してくれるようになりました。26年度から鯨友会の新しいベストを着用して活動しています。沿道の人達からは結構注目されているようです。

平成18年度から「街路樹特定愛護会」となり、月2回 年24回の活動を名古屋市と約束しています。ささやかながら名古屋市から報奨金がでますので、作業を終えた後で、一杯のコーヒーを飲みながら楽しいご苦労さん会を開いています。

27年度の活動実績は、24回の活動日に延べ237名の参加がありました。1回あたり10名になります。ボランティア活動は、文字通り、“継続が力”です。今後も「明るくきれいな街づくり」のために活動を継続したいと考えていますが、ご多分にもれず、この会も会員の老齢化により、活動を継続できない方も出てきております。当会の設立以来引き続いて活動されているのは、わずか4名になりました。新しい力が必要です。決して体力のいる難しい仕事ではありません。約1.2キロの散歩の心算で気軽に参加してください。

連絡先:052-773-1876



### 【ボランティアより】

☆広報の皆さん、お疲れさまです。最近 ン?□と 努力の足跡が見えますよ。

今後を大いに期待しております。

担当役員 小西弥栄 27期 名東

☆益々、元気でいたいと思います。

担当役員 長尾安隆 28期 名東

…… ありがとうございます ボランティアご苦労様です。広報

## ディサービスセンター平和が丘夏祭りに参加して

鈴木 正明 22期 福祉/猪高

8月24日(水)午後2時～3時30分開催の恒例夏祭りに6名の名東鯨友会の方と祭りを盛り上げる応援ボランティアに出席しました。

その日の夜、広報の浦野さんから電話があり、今日の感想文を9月の名東鯨友会ニュースに記載したいから8月中に原稿の提出の依頼があり戸惑いました。私も同センターと鯨友会との活動が始まって以来、毎年欠かさず参加しておりますが、毎年余興の内容も変わり、また年齢を重ねる毎に記憶力も極端に低下し正確な感想文になるか自信がありませんが報告します。

余興以外は毎日変わらず

- ① ホールの30名の利用者の前を神輿を担ぎ景気よく回る。
- ② ホールの真ん中の太鼓に合わせ全国の盆踊りの有名民謡を約10曲流し、希望者が踊りながらホールを回る。
- ③ 家庭用品の景品付きゲーム、利用者が一番期待し毎日内容が変わる。

本日は射的と鈴投げで人気は圧倒的に射的。ゲームは待ち時間があり、その間、飲食のサービスがあります。射的は2か所で木下会長と私が担当し、1米手前から鉄砲で一人4発ずつ10種類ほどある景品に向かって、震える手を辛抱しながら鉄砲の引手をとらえる時の真剣な眼差しに感服しました。

この施設では他に買い物ツアーとか見学ツアーもあり、参加すると自分より若い方も相当おられ健康寿命の大切さを痛感しております。



私のボランティアは長く、高校までは岐阜県の山村で暮らし、昭和20年8月15日小学校6年、12歳の頃は、毎日出征軍人の家の稲田の草取り等のボランティアに出かけ、当日は午後には天皇陛下のラジオ放送があると聞いておりましたが、同期の男性2人と川

沿いの場所で草取りし、昼食後、川で体を冷やしていると、近くの伯父さんが来られ、日本が戦争に負けたから直ぐ帰りなさいと言われた時の失望感は今でもはっきり覚えております。あれから71年この号の出る頃には満83歳となりますので周囲の方に迷惑を掛けずに身を引くか、このまま頑張るか瞑想するこの頃です。

【サークル便り 同好会】

## フラダンス同好会 フラ・ホアロハ

代表 佐藤 美晴 28期 国際/蓬来

昨年11月末から始めた新設のフラダンスの同好会で月2回、第1・第3月曜日の午前10時から11時30分の間、さくら一番館で開催しています。

私はフラダンス部創設のための代表になりました。フラには全く関心がなかったのですが、会員の皆様の様子を観察していると(踊らずに申し訳ありません)以下のことが分かりました。

発足当初フラダンスを初めて経験された方は、今ではスムーズな動きになってきて、心も和やかになってきているのではないかな？と思われ、お顔も素敵に輝いた表情で踊っておられます。最近入会された方は、矢張りぎこちなさは有りますが、先に入会した方や先生の優しい指導で楽しく踊ってられる様子が、暫くすると動きが滑らかになってきているので感心させられます。音楽を操作していて、フラダンスのメロディーは心を和ませ、体を動かしたくなる様に感じます。

発足当時は練習時間を1時間としていましたが、途中から物足らなくなり1時間半に延長して、8月からは更に月3回に変更しました。初めての方も是非参加してください。最初はぎこちなく感じられると思いますが、すぐ慣れますよ！そして週のはじめに気持ちの良い音楽で体を動かせば、楽しい週明けになりますよ。待ってます！

ついに決定！10月6日(金)に平和が丘デイサービスにて鯨友会オカリナグループと訪問ボランティアの演舞演奏会を行います。



## 鯨友健康麻雀同好会

代表 木下 英一 27期 環境/引山

我々健康麻雀同好会は昨年9月に発足致し、これで約1年を経過いたしました。現在の会員数は34名、男女比率はほぼ同数、また経験者と初心者の比率もほぼ同数です。毎月2回(第1水曜日と第3金曜日)、地下鉄本郷駅から徒歩5分に有る雀荘「ランラン」で全自動麻雀卓にて競技を実施。毎回の参加者数は16名前後(4卓)で、午前中のみ参加の方も多数居られます。実際のゲームは経験者グループと初心者グループに分け、特に初心者グループには指南役の経験者が付いて、基本的ルールから応用編まで解説・指導中。おかげさまで初心者の方々も最近是非常に実力が向上しています。

来年3月には30期生が鯨友会に入会されてきますが、何とか入会希望者を全て受け入れるべく、競技の回数を増やす等、今後検討を進めて参ります。認知症予防に、麻雀で楽しく仲間と遊びましょう。いつでも我々同好会へのご入会を大歓迎いたします。



## 白川ハーモニック・クラブ定期演奏会

名東鯨友会/香流学区 市村ヒロ子

高年大学鯨城学園コーラスクラブ卒業後の受け皿としての白川ハーモニック・クラブに2年前の4月に入部して、厳しくもユーモアたっぷりの指揮指導者柴田和子先生と優しく歯切れのよいピアノ伴奏の水野桂子先生の元で、2年に一度の定期演奏会を目指してレッスンを積み重ねてきました。そしていよいよ「白川ハーモニック・クラブ第5回定期演奏会」が4月2日(土)市民会館ビレッジホールで13時30分開演、待ちに待った時がやってきました。緞帳が上がり拍手、客席は満席、初めに全体合唱、150名余りがオペラ曲でワグナーの「タンホイザー行進曲」を合唱、練習で何度も歌った曲なのですが、とっても感動しました。そして私達は、四部合唱でパフォーマンスを含めた全25曲を歌い上げ、アンコール曲の「高原列車は行く」で更なる拍手喝采を受け幕となったのです。お客様の声“ブラボー”私はほぼ成功だったと確信しています。

この成功の裏には、ご来場のお客様は勿論のこと、先生方、賛助出演者、司会者および関係者、実行委員の方々などの多くの支えがあつてのことでした。この機会をお借りして一言お礼申し上げます。皆様ありがとうございました。そしてまた、2年後の定期演奏会を楽しみに歌っていきたいと思います。

白川ハーモニック・クラブは、高年大学コーラスクラブのOBで構成されている混声合唱団です。発表の場も幅広く、なごやか音楽祭、シニアコーラス交歓発表会、鯨城OB文化祭などなどです。そしてボランティアとして老人ホームやディサービスセンター、クリニックなどを訪問し、コーラスの楽しさ、ハーモニーの美しさを楽しんで頂いています。

27期 美術/コーラス



### 希望・喜び・感動

タンホイザー行進曲  
忘れはしない  
大空賛歌  
誰もいない海  
こんにちは赤ちゃん  
高原列車は行く



# 俳句

手をつなぎ茅の輪をくぐる孫と祖父

山車五台浜辺に並ぶ潮干祭

今年また手に汗握る名古屋場所

錦見 喜嘉 22 期 文化B 貴船

長浜のガラス工芸緋のカーナ

日の盛りささら踊りの衣装つけ

舞ふ螢呼べば手の平点滅す

玉腰 成子 23 期 文化A 前山

## 面倒くさい

【心と体の健康塾】

それが 脳 の SOS

近頃、何をするのも面倒くさい。それは脳の衰えサインかもしれません。

色々な食材を揃えるのが面倒くさい・・・昨日食べた物など覚えてないし揃えるのが面倒で毎日同じ物食べる忘れ物を取りに行くのも面倒くさい・・・傘を忘れてくる事が多い。しかも“忘れた”と気づいても取りに行かず人と挨拶を交わすのも面倒くさい・・・とっさに名前が思い出せないの挨拶しなくてもいい様に気づかないふりする

すぐ物忘れのせいせず、もっと **脳の総合力** を高めましょう！総合力高めるカギは **情報処理能力** 脳の情報処理能力は生活習慣の工夫で変えられます。

いくつになっても面倒くさからず脳を使い生活習慣を工夫していれば脳の情報処理能力を保つ事は可能です。

食事

脳細胞を作る、働かせるのも食事です。1日3食バランスの良い食事と脳の栄養になるものをしっかりと摂る。(いわし、さば、マグロ、卵、肉、豚レバーなど)

香り

鼻から入った香りは脳に刺激を (ラベンダー・レモン・柑橘系)

睡眠

運動

ウォーキングは毎日できる運動

脳を目覚めさせるには手の指グーとパーの体操しっかり握り思い切り開きましょう

## 【役員より】

☆実弟の大病に直面し、日一日の大切さを実感する毎日です。会長 木下英一 27期 引山

☆美術展のカラー写真化に苦労の跡を感じました。ご苦労様でした。

副会長 鈴木隆一 29期 北一社

☆これからの地域社会の中で鯨友会の役割りは大きくなります。前に進もう。

監査役 小島 武 23期 香流

☆毎号、大変な労力で作成されているのを見て感謝しています。

副会長 佐藤美晴 28期 蓬来

☆鯨友会ニュースは日々改善し、見やすくして頂き、ありがたいと思っております。

総務担当 中野政博 28期 猪子石

……ありがとうございます。“サロン” が地域の皆様から愛されますよう。 広報

## 【企画より】



★これからも会員の皆様に満足して頂けるような研修旅行を企画していきますので宜しくお願いします。 担当役員 渡辺正博 27期 平和が丘

★企画役員となり、責任の重さを感じておりますが、皆様が楽しめる様にがんばります。 担当役員 木全宏祐 29期 名東

★コンピューター等皆様の御協力により無事楽しく行事が終了。ありがとうございました。 幹事 佐野いとよ 27期 平和が丘

★とても楽しいけど忙しくて大変な事もあります。これからも頑張ります。 幹事 深谷葉子 28期 平和が丘

★年6回の研修旅行を実施しているのは名東だけです。企画やりがいがあります。 幹事 倉田良江 29期 藤が丘

★企画担当して、あっという間の一年半でした。皆さんに参加いただき、感謝を申し上げます。 担当役員 加藤和政 28期 貴船

★楽しい研修ができるような企画を立案していきます！ 幹事 柴田忠昭 27期 引山

★地下鉄や街で、見知った顔が増えました。困る時もありますが。 幹事 福井もと代 27期 名東

★いそがしい。 幹事 西田美智恵 28期 貴船

★みなさんの足を引張ってます。 幹事 園田豊子 29期 猪子石

★鯨友会、研修旅行には是非お友達と誘い合わせて、ご参加下さい。 幹事 山崎豊子 29期 牧の原

……ありがとうございます。充実の企画ばかりで、出掛けるのが待ち遠しい程です。 広報

## 会員発表会の講師募集

名東鯨友会では本年度も来年1月に会員発表会を予定しています。  
日頃特定の分野で研究、研鑽されている方にご講演をお願いすべく会員発表会を企画しています。  
会員の皆様のご応募をお待ちしています。

連絡先 企画担当 渡辺正博 携帯 090-4080-4130

## 名東鯨友会ニュースへの寄稿のお願い

名東鯨友会ニュースH28-4号(H29年2月発行)に会員各位の寄稿を募ります。  
各位の積極的なご投稿をお待ちしております。

### 1. 応募内容

NO	応募項目	寄稿条件	補足条件	
1	表紙用写真&絵画	L2サイズ・横長	カラーコピー	発行する季節に合った作品
2	意見、提言など寄稿文	400字詰原稿用紙 (横書き)2枚	*1	寄稿テーマは、下記2に掲載。 デジタルデータでご提出の場合、字体は「HGP ゴシックM」 文字の大きさは「12ポイント」に統一願います。
3	短歌、俳句、川柳	一人3点まで	*2	

### 2. 寄稿テーマ

\*1 意見、提言：下記のテーマから選んで、ご寄稿ください。

- ①私のボランティア      ②私の地域活動      ③在校生との交流について  
④ボランティア活動或いは同好会に参加して      ⑤その他(自由テーマ)

\*2 短歌、俳句、川柳：お一人につき、各分野3点まで

### 3. 応募要領 下記担当宛にご提出ください。

浦野 和恵 〒465-0011 山の手 2-1003-1 ☎771-3518 E-mail mogu\_mogoo@yahoo.co.jp

清水由美子 〒465-0092 社台 2-101 ☎773-6707 E-mail smz@va.starcat.ne.jp

\* 提出に際しては、氏名、期、学科、学区、連絡先(電話番号)を明記してください。

\* 提出期限 平成28年12月15日。

紙面の都合上、掲載できない場合があります。あらかじめご了承ください。



### 編集後記



今年は特に暑い夏でした。リオ・オリンピックの日本の活躍に熱狂し、またこの夏、私は初めての「作品展のカラー掲載」の責務を頂きました。今年の作品展は特に力作揃いで、どの作品からもみなさんの意気込みが伝わる素晴らしい展示会でした。昨年の広報から引継ぎ、この感動を紙上で再現すべく、1作、1作の色彩調整に重点をおきました。空の蒼と海の碧。花のいろ。水のいろ。紙上作品展はいかがでしょう？ また、奥田前会長にはお忙しい中、写真撮影をお願いし素敵な画像を頂きました。ありがとうございました。

入道雲の向こうからの強い陽ざしがいつの間にか、穏やかな秋の雲が広がり、暑さも和らいでいよいよ秋です。

食生活や正しい歩き方を心掛けるだけで、行動半径が広がります。“もう歳だし” の言葉は封印しましょう。 広報担当

## お詫び

P21の「混声合唱団 白川ハーモニック・クラブ定期演奏会」  
は広報の手違いがありましたので、今号で再掲載いたしました。

広報担当 浦野和恵 清水由美子  
広報幹事 竹内 寛 川地文子  
藤牧千鈴 安達正春  
河井 勝