

# 名東鯨友会ニュース

R1-1号 令和元年6月  
発行: 名東鯨友会・広報部担当  
名古屋市高年大学鯨城学園  
HP: <http://kojyokai.net/>



# 目次

|                |                               |     |
|----------------|-------------------------------|-----|
| 表紙             | 写真「猪子石神明社」撮影者：成田双美代・富田修・安達輝子  | ページ |
| もくじ            | ・・・・・・・・                      | 2   |
| 会長挨拶           | スローガン：「皆が参加、皆で楽しむ鯉友会」         | 3   |
| 役員紹介           | 新役員紹介・総会スナップ写真                | 4   |
|                | 2019年度役員に就任して                 | 5   |
| 新入会員紹介         | 新入会員名簿・「抱負の一言」                | 6   |
| 鯉城会便り          | 鯉城会報告                         | 7   |
| 名簿             | 2019年度役員・・代表世話人と幹事一覧表         | 8   |
| 名東鯉友会サロン       | サロン「縁」第26回～28回 開催報告           | 9   |
| 会員寄稿           | 名東区認知症市民講演会・高年大学公開講座          | 10  |
| 会員寄稿           | 日本語の中のヘブライ語・名東なごやかクラブ         | 11  |
| ボランティア<br>活動報告 | 1) デイサービス 2) 名東福祉まつり 3) 心の絆創膏 | 12  |
|                | 1) マラソンフェスティバル 2) 厚生院春まつり     | 13  |
| 年度計画           | 31年度 事業計画一覧表                  | 14  |
| イベント情報         | 寄稿・投稿のお願い・編集後記                | 15  |
| 広告             | 中部ルーセント(株)・鈴木眼科クリニック名東・アワジ観光  | 16  |

## 猪子石神明社 (表紙)

この地には、猪に似た自然石が牡石・牝石の二体有り、地名の由来になりました。今年**猪年**。シルバー年齢の私達は、体力や知力など何でも右下がりになりがちです。干支の猪にあやかって猪突猛進、好奇心を旺盛にして、人生100年時代を突っ走りましょう。私達に**身近な神様**と思い表紙にしました。

「亥の子信仰」とは、田の神＝猪が1度に十二匹の子供を産むとされることから多産の神、安産の神として信仰され、さらに農業に結びついて**豊穡の神**となりました。境内には**お稲荷様、耳の神様**も祭っております。

**纏めると子孫繁栄・五穀豊穡・足腰の守護・耳の守護**です。

# スローガン：「皆が参加、皆で楽しむ鯨友会」

名東鯨友会会長 三輪 治敬

この度名東鯨友会の会長を仰せつかりました三輪です。

2年間、副会長・鯨城会幹事を務めてまいりました。今年度はこれまでのややもすれば出過ぎた感のある言動は封印し、実務は極力副会長を始め役員の方々に託します。そして公的機関や各区鯨城会との連携等に注力するとともに、鯨友会全体の空気をより心地よいものにしていくことに力を注いでいく所存です。



近年環境の変化が大きく、各区鯨城会は何処もその対応に苦慮しています。

その中であって我が名東鯨友会は、平成元年度に16区の先頭をきって発足した輝かしい歴史があり、諸先輩が築き上げられた良き伝統が山とあります。この伝統を引き継ぎつつ現在の環境に対応していくことは簡単ではないと思いますが、元号も改まった今、新時代に適応できる鯨友会を考えていく「絶好のチャンス」と捉えて取り組んでまいります。



今年度は「皆が参加、皆で楽しむ鯨友会」をスローガンとして掲げます。従来通り、5つの部会を中心に活動していくことは変えませんが、加えて

- ①一部役員が負う責務を軽減し、これを多くの人で分かち合うこと
- ②皆が集まって楽しめる催しを企画・推進すること等を目指し、新たに3つのプロジェクトを立ち上げることを打ち出し、総会で承認されました。

そして、力量豊かな先輩諸氏にリーダーに就いていただくことをお願いし、快く引き受けていただきました。

さあ、力を合わせて令和元年度の名東鯨友会をスタートさせましょう  
皆さんよろしくご支援・ご協力いただきますようお願いいたします。

## プロジェクトリーダー

★ 16区フェスティバル  
27期 木下 英一

★ 新・親睦行事  
28期 佐藤 義晴

★ 総合美術展  
29期 鈴木 隆一



# 新役員の紹介

★ 鯨城会幹事 北村 滋規 31期

環境専攻 重要文化財研 名東学区



名古屋城をはじめとするボランティア活動で手一杯なので、鯨友会ではのんびりと思っていましたが、意に反してこの役を引き受けることになりました。鯨城会と名東鯨友会のパイプ役に少しでも役立つことができるよう努めます。

## 今年も盛りあがりました

懇親会



カラオケ GO



## 2019 年度役員に就任して

★ 副会長 富田 修 31 期 陶芸専攻 古文書クラブ 名東学区



鯨友会の活動を通じて、会員の皆さんが外に出かけ、お喋りをしていろいろなことに関心を持ち、更に地域活動も盛んにやって、毎日が一層楽しく充実するとよいと思っています。そのため各部会やサークルが活動しやすい環境づくりに努めます。皆さんのお力添えをお願いします。

★ 総務部会長 濱本 和義 30 期 地域専攻 歩いて知ろう会 猪子石学区



2019 年度総務部会長を務めます濱本です。各区も同じですが名東鯨友会は、会員の減少・色々な役の担い手が少ないです。でも活動内容のレベルを維持していくことが大事だと思います。何よりも皆で楽しめる鯨友会という前向きの姿勢で活動を。そのために段取りよく、分かり易く行っていきます。

★ 広報部会長 成田双美代 30 期 福祉専攻 歩いて知ろう会 西山学区



広報部会に携わって 3 年目になります。ちょっと疲れが出てきました。あと 1 年と頑張ろうと思っています。会員の皆様に可愛がってもらえるような広報を目指して！皆さんのご意見・投稿原稿をお待ちしています。世の中ペーパーレスに移りつつあり、是非ホームページを利用し新鮮な情報広場として活用をお願いします。

★ 旅行部会長 江口 京子 30 期 生活専攻 重要文化財 上社学区



いつも大勢の方にご参加いただき、有り難うございます。今年も城あり、美術館あり、紅葉ありと、皆様に喜んでいただけそうな旅行を計画しました。ワイワイガヤガヤ賑やかなバス旅行で、笑顔の輪を広げていきたいと思っています。お誘い合わせて多数参加ください。

★ ボランティア活動部会長 若林 宗康 30 期 文化専攻 書道 猪子石学区



小さな親切が大きな感謝を生む  
今後とも宜しくお願い致します。

★ 行事部会長 盛田 法子 30 期 健康専攻 フォーククソング 平和が丘学区



鯨友会のスローガン「皆が参加、皆が楽しむ」をモットーに  
行事部会力を合わせて、頑張ります。宜しく申し上げます

## 32期生 学区別名簿



| NO | 学区  | 専攻  | クラブ     | 名前     | 抱負の一言                   |
|----|-----|-----|---------|--------|-------------------------|
| 1  | 貴船  | 生活  | オカリナ    | 大屋 隆幸  | 再入学したので、美味しい鯉友会また後で・・・。 |
| 2  | 極楽  | 園芸  | 健康      | 尾崎 雅子  | 物忘れが激しい！ 頭が働くように！       |
| 3  | 名東  | 地域B | 郷土史     | 各務 ひさ子 | 2年間忙しかったので、体の調子を整えます(歯) |
| 4  | 藤が丘 | 陶芸  | 囲碁      | 金子 徹   | 何をして遊ぼうか、楽しみです。         |
| 5  | 本郷  | 美術  | 広報研     | 志水 義祐  | 再入学します。                 |
| 6  | 猪子石 | 生活A | 旅行      | 杉野 千枝子 | 頑張りすぎず、ゆっくりと仲間入りします     |
| 7  | 牧の原 | 健康A | フォークソング | 竹中 田恵子 | 新しいお友達を見つけない。宜しくお願いします。 |
| 8  | 香流  | 地域B | 社研      | 中西 芳郎  | 100名城巡りをし脚・腰を鍛えたい。      |
| 9  | 貴船  | 園芸  | ハイキング   | 中村 潤一  | 大いに楽しみたいと思っております。       |
| 10 | 猪子石 | 国際B | オカリナ    | 水野 一次  | 仲間に加わり楽しくクラブや奉仕活動をしたい。  |
| 11 | 牧の原 | 国際A | 社研      | 山口 一誠  | 今後ともよろしくお祈いします。         |
| 12 | 西山  | 環境  | ハイキング   | 山本 良治  | 感謝。                     |
| 13 | 名東  | 地域A | 歩いて知ろう会 | 吉田 一夫  | 地域の方との新たな出会いが楽しみです。     |



撮影できた方です。



# 鯨 城 会 報 告

## 鯨城会幹事

昨年度は鯨城会にとって大変革の年でした。大きく変わった点を列挙すると

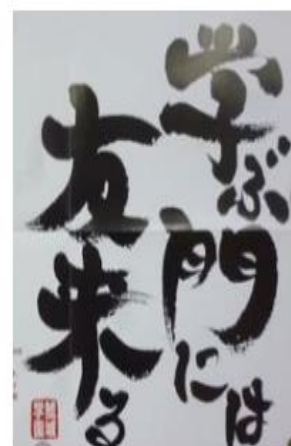
- ① 鯨城会本部と16区鯨城会の2重構造をなくし、16区の鯨城会主体の組織に変革。  
・組織は、16区代表の幹事が協議・企画等行う幹事会、16区会長が審議・議決等行う代議員会で構成。従来の本部という名称はなくした。  
・本部・各区で2重に入会金を徴収して各区に一本化した。・・・等々。
- ② 幹事は各区2人から（原則）1人に変更した
- ③ 多くの行事（グラウンドゴルフ交歓会、OB文化祭等）は、出場者自らが推進組織を作り企画・実行することに変更した。
- ④ 鯨城会ニュース（年2回発行）を鯨城かわら版と改め、極力タイムリーに情報提供すべく、ページ数を削減する代わりに発行回数を倍増（年4回）した。・・・等々。

昨年度は改革初年度とあって試行錯誤の連続でしたが、今年度はしっかり計画を立て進めていく予定です。この他、今年度の特区事項を下記します。

- ① 昨年度は実行しなかった16区フェスティバルを再開する。
- ② ホームページを作り直し、今年4月から本格運用に入った。

主な行事予定は下記のとおりです。

- ① グラウンドゴルフ交歓会 9月25日（水）
- ② 公開講演会 10月22日（火）
- ③ 16区フェスティバル 11月20日（水）
- ④ ボランティア活動  
・鶴舞公園クリーンキャンペーン  
10月5日（土）  
・堀川清掃大作戦 11月2日（土）  
・ウィメンズマラソン・ボランティア 3月8日（日）



以上

### ホームページ

今年度から鯨友会もホームページの活用を推進しています。

是非 スマホ・タブレットなどからQRコードを利用すると便利です。

新鮮な情報を入手して、又掲示板として、原稿の投稿をお願いします。

Eメール [munefumi25narita@yahoo.co.jp](mailto:munefumi25narita@yahoo.co.jp)(成田)まで。



鯨城会QRコード

# 2019年度役員・顧問・監査役・学区幹事・代表世話人の一覧表

| 役 職             |         | 期          | 氏 名   |       |
|-----------------|---------|------------|-------|-------|
| 役 員             | 会 長     | 30         | 三輪 治敬 |       |
|                 | 副 会 長   | 31         | 富田 修  |       |
|                 |         |            |       |       |
|                 | 部 会 長   | 総務部会       | 30    | 濱本 和義 |
|                 |         | 広報部会       | 30    | 成田双美代 |
|                 |         | 旅行部会       | 30    | 江口 京子 |
|                 |         | ボランティア活動部会 | 30    | 若林 宗康 |
|                 |         | 行事部会       | 30    | 盛田 法子 |
|                 |         |            |       |       |
|                 | 副 部 会 長 | 総務部会       | 31    | 榊原 眞一 |
|                 |         | 広報部会       | 30    | 水谷 洋一 |
|                 |         | 旅行部会       | 31    | 高栞 信治 |
|                 |         | ボランティア活動部会 | 30    | 鈴木 澄江 |
|                 |         |            | 31    | 山城 好史 |
| 行事部会            |         | 30         | 小西 朝子 |       |
|                 |         |            |       |       |
|                 |         |            |       |       |
| 監 査 役・顧 問・鯨 城 会 | 監 査 役   | 27         | 木下 英一 |       |
|                 | 顧 問     | 26         | 奥田 忍  |       |
|                 | 鯨城会代議員  | 30         | 三輪 治敬 |       |
|                 | 鯨城会幹事   | 31         | 北村 滋規 |       |
|                 |         |            |       |       |

| 役職        | クラブ・同好会            | 期  | 氏 名    |
|-----------|--------------------|----|--------|
| 代 表 世 話 人 | ライラックの会            | 23 | 城 志な   |
|           | 上社JC花飾りボランティア      | 18 | 桑山 生資朗 |
|           | 名東中央緑道街路樹愛護会       | 17 | 橋爪 英夫  |
|           | 西一社中央公園清掃ボランティア    | 23 | 駒田 泰一  |
|           | 名東鯨友会イベントサポーターグループ | 25 | 横山 一郎  |
|           | 歩こう友の会             | 29 | 木全 宏祐  |
|           | 囲碁クラブ              | 21 | 服部 昌平  |
|           | 英会話クラブ             | 18 | 池田 幸雄  |
|           | 男の料理教室             | 23 | 小島 武   |
|           | グラウンド・ゴルフ          | 26 | 太田 春香  |
|           | 健康体操クラブ            | 17 | 橋爪 英夫  |
|           | スイミングクラブ           | 23 | 駒田 泰一  |
|           | 太極拳同好会             | 26 | 水野 隆   |
|           | 鯨友カラオケ同好会          | 27 | 西出 勝三  |
|           | フラ・ホアロハ            | 27 | 田中 維子  |
|           | 鯨友健康麻雀同好会          | 27 | 木下 英一  |
|           | タブレット同好会鯨友なかよし会    | 23 | 永田 興三  |

| 役職        | 学 区     | 期      | 氏 名    |
|-----------|---------|--------|--------|
| 学 区 幹 事   | 西山・牧の原  | 29     | 山本 博哉  |
|           | 名 東     | 29     | 木全 宏祐  |
|           | 高 針     | 28     | 加藤 洋子  |
|           | 前山・梅森坂  | 27     | 桂川 優子  |
|           | 極 楽     | 29     | 鶴飼 達也  |
|           | 上 社     | 26     | 鶴飼 幹雄  |
|           | 貴 船     | 28     | 加藤 和政  |
|           | 本郷・猪高   | 27     | 中西 哲郎  |
|           | 豊が丘・藤が丘 | 29     | 倉田 良江  |
|           | 香 流     | 27     | 浦野 和恵  |
|           | 引 山     | 27     | 木下 英一  |
|           | 猪子石     | 30     | 若林 宗康  |
|           | 蓬 来     | 30     | 水谷 洋一  |
|           | 平和が丘    | 31     | 榊原 眞一  |
| 学 区 副 幹 事 | 北 一 社   | 31     | 高栞 信治  |
|           | 西山・牧の原  | 30     | 成田双美代  |
|           | 名 東     | 30     | 松葉富美子  |
|           | 高 針     | 18     | 古田 幸弘  |
|           | 前山・梅森坂  | 28     | 田渕美知子  |
|           |         | 29     | 樋口 章子  |
|           | 極 楽     | 28     | 藤牧 千鈴  |
|           | 上 社     | 26     | 篠宮 ミス子 |
|           |         | 26     | 西村 和代  |
|           | 本郷・猪高   | 31     | 西村 直美  |
|           |         | 27     | 河村 英夫  |
|           | 豊が丘・藤が丘 | 28     | 返町 芳男  |
|           |         | 25     | 栗木 一   |
|           | 香 流     | 29     | 安達 輝子  |
| 引 山       | 29      | 芝 鈴恵   |        |
|           | 26      | 松浦 嘉一  |        |
| 猪子石       | 29      | 谷井 千鶴子 |        |
|           | 29      | 楠 多美子  |        |
| 蓬 来       | 28      | 佐藤 美晴  |        |
| 平和が丘      | 30      | 盛田 法子  |        |
| 北 一 社     | 28      | 清水 由美子 |        |





## 「サロン 縁」

### 第26回 正しい姿勢で生き生きと歩こう！

開催日時 平成31年2月2日（土）

45名の参加で、いつも“縁”の10分間健康体操を指導して頂き今日は、上手なトークと実技。男性女性問わず何人か、先生と一緒にウオーク（スター気分）で歩いて微笑ましく楽しませてくれました。美しい立ち姿・若々しい歩き方・肩甲骨の動かし方・姿勢のチェックポイント



行事部会 盛田 法子 30期

講師 稲吉 美千瑠氏 24期生



ント「さあ皆さん視線を上げて若々しい表情で歩こう」



### 第27回 「日本舞踊」

出演者 花柳 龍彩湖氏

28期生 岡田 潤子氏

開催日平成31年3月2日 46名参加

花柳先生は、50年以上。岡田さんは30年以上2人とも日舞独特の細かい所作と体幹の美しさに感銘を受けましたの声があり、踊りに色気を感じ改めて日舞の良さを知り。間近に見て、もううっとりです。いい目の保養をさせてもらいました。新しい試みは、男性陣にも受け入れられたみたいです。

演目は、古典（竹にうたう・恋瀬船）新舞踊（乱れ髪・お梶）その他

### 第28回 「認知症の方の家族教室 一緒に勉強しましょう」

講師 コープあいち福祉サービス 名東ケアマネジャー柴田清子氏

講師 名東区北部生き生きセンター 戸田氏と太田氏

開催日4月6日 35名参加 もう待った無しの問題でだけどあまり考えたくない問題でもあります。我が身に置き換えて、考える事が出来る中身の濃い講演でした。講師の方達の寸劇「認知症前期症状の対応の仕方」が面白く自分が話しているような感じでわかりやすい。この企画を提案された28期佐藤さんの奥様介護の「ケアマネジャーの働き・役割」がつい最近のためか目を潤ませたの実体験談に心打たれました。28期清水さんの「今日から体をほぐすリラックス体操」が始まりました。今までに経験のない笑いながらの実技を皆で楽しくやりました。とても有意義な講演会でした。



## 徘徊～ママリン 87歳の夏～酒井章子さんの映画と講演会を見聞きして

広報部 水谷洋一

映画の主人公ママリン 87歳



65歳以上の高齢者が21.4%を占めて、高齢者の人口が名古屋市内で2位に位置する名東区。とうとう私達の足元にも認知症がやってきました。77分の映画で展開される酒井さんと認知症の実母との4年間に渡る徘徊・暴言・暴力・親子愛・人々の支援活動等の生々しい現実の姿は認知症介護の実態を見せてくれました。介護と仕事との両立は不可、愛情や真面目さは絵空事、世間から認知症の身内を隠そうと行動したら心労が大なるなどと講演者からの確かな指摘が幾つもされました。

結論として、**認知症は加齢で誰がなっても当たり前と社会が共有すること。どの子供にも最後には自分も認知症になることを教えておくこと。**周囲の眼を意識して狭い心で介護するのは間違い。介護者は頑張り過ぎなくてよい。・・・最後にとっても救われました。

## アルツハイマー病の診断・予防・治療法開発の最前線

講師 名古屋市立大学院医学研究科長・医学部長 教授 道川 誠 氏

第133回 名古屋市高年大学鯉城学園 公開講座を拝聴して 30期 成田双美代

3月13日風が強く久しぶり寒い日にかかわらず、大勢の人で客席は一杯で空席無しでした。身に差し迫ってくる問題で皆さん真剣で、質問も多く有り久しぶりに頭にガツンと響く内容でした。

**アルツハイマー病の歴史 認知症と普通の物忘れとの違い 認知症の症状**

**認知症を起こす原因疾患 簡易認知症評価スケール 精神・行動異常の治療法**

**アルツハイマー病の危険・予防因子**

何を聞いても勉強と不安になりました。80歳以上になれば、だんだん出てくる人が多く現れる。特に女性（長生きのひとが多い為）脳の中にシミが出来てそのシミがだんだん多くなるそうです。近い将来先生の研究のワクチンを期待して。  
毎日の生活を右の表を参考にして脳の中のシミを少しでも少なくしましょう。

### アルツハイマー病の危険・予防因子

- 1) 加齢、女性：男性=2：1
- 2) アポリポタンパク質 E4
- 3) 歯周病、歯牙欠損
- 4) 糖尿病、高血圧
- 5) 運動
- 6) 頭を使うこと  
人と会う、会話をする

- ◆ あなた達そこに座り、休んで、だべってないでその物を取って、測って、書いてください、さもないとばれてしまいますよ。

太文字の単語は発音も文字の長さも意味もヘブライ語とほとんど同じなんです。驚きですよ！！囃子詞や唄の歌詞や変形した語や訛った語を含めて数千語もあります。驚き桃の木山椒の木！！興味深々です。

日本語の中に入った一つの理由はユダヤ人の末裔が紀元4・5・6世紀に渡来した。その人々は最先端の能力があった為、朝廷で重んじられたのです。彼らのヘブライ語が日本語に入ったと思われます。今回ヘブライ語に焦点を当てて話させていただきましたが、実は言葉だけではありません。

旧約聖書の物語や風俗習慣が日本に息づいているのです。少し大きな分類で言えば言語、文字、神道、仏教、風俗、習慣、天皇、古事記、日本書紀、神話である。具体的には例えば祇園祭、大掃除、神輿、体の清め、神社、神社は釘を未使用、神社の赤鳥居、神宮の馬、結婚式で同じ盃から飲む、新婦の角隠し、お餅、門松、七草粥、お七夜、七転び八起、13歳の元服、畳のサイズ、初子の宮参り、汚れの思想、六芒星のマーク、山伏、三種の神器、神社の形、神官の服装、清め塩、相撲、雅楽、16花卉のマーク、カタカナ、養蚕、鑄造、酒、古事記の中のニニギノミコトとヤコブの類似、神武天皇の系図、その他の天皇、諏訪大社、民族的な性質等多くあります。日本とは関係のないと思っていた旧約聖書の世界が日本にあるなんて！（一月の縁の講演がとっても良かったので再度原稿をお願いしました。）



## 名東なごやかクラブ

## さくら花見

平成31年4月1日

□場所 愛知カントリー倶楽部

□午前9時半から11時半

最高の花見日和で、新入会員、初参加の方も含めて総勢名東鯨友会は34名でした。皆さんが沢山用意して下さったおかずやお酒などを楽しんで、賑やかになりました。カラオケ・民謡・健康体操等色々有りましたが、皆さん「花より団子」で飲んで、食べて、お喋りして、あっという間に楽しい時間が過ぎました。



## 【ボランティアの活動報告】

### ■デイ・サービス平和が丘 車椅子お買い物支援 2月12日～18日参加延人数29名

アスティショピングセンターにて利用者さんと一緒にお喋りや、買い物で、大いに楽しみました。持参のお小遣いの金額がそれぞれまちまちでしたので、サポートする側に戸惑うことがありました。



### ■めいとう福祉まつり 参加人数18名

平成31年2月24日(日)、名東スポーツセンターにおいて第27回



めいとう福祉まつりが開催され、ボランティアとして参加しました。

このイベントは、障害のある人もない人も皆さんが楽しめる毎年恒例の催事です。上社中学校の生徒さんたちによる若さ溢れる和太鼓の演奏をオープニングに、ジャグリング、鳴子踊りなどのステ



ージ発表、焼きそば、肉まんなどの模擬店、手話体験やマジック体験、最近よく話題になる障害者スポーツの一つ「ボッチャ」体験など様々な内容で構成されています。全体で約3,500人の来場者があったそうです

わが名東鯨友会はボランティアとして10名と応援者8名が参加しました。駐車場の整理、会場案内、会場の環境整備といった活動に従事しました。当日は快晴、暖かい一日で皆さん大いに楽しみました。

### ■こころの絆創膏キャンペーン 金山総合駅構内 3月4日 参加者4名

今年も名古屋市健康福祉局の主催で、自殺予防のキャンペーンで駅構内での絆創膏を配布しました。ボランティア応募者が多数有りましたがなにぶん駅構内は、混雑しておりますので人数制限があり、ご希望に添えず申し訳ありませんでした。



■マラソンフェスティバル・愛知 2019

3月10日

参加人数 29名



通称「ウイメンズマラソン」に昨年と同様に千種北エリア担当で、出発地点から近い場所でした。ボランティア活動は、往路だけで12時30分で終了しました。

朝から降り出しそうな天気で、選手の出発前からポツポツ降

りはじめました。担当区域内にトイレがあり、ランナーは通り過ぎると思われましたが、雨で寒いせいかトイレが大賑わいになりました。まるで高速道路のサービスエリアの



ように行列が出来き、ランナーの待ち時間を少しでも短くするよう多くのメンバーを充てました。功をそうしたか手際よく人の流れを整理出来、あっという間に待ち時間が過ぎました。その後楽しいお昼を食べながら話に花が咲きました。

■厚生院春まつり

4月17日

参加者 9名

開催日が雨の為 一週間延期されました。いつものように模擬店の販売支援と会場整理です。厚生院の屋上でのボランティア活動です。





# 参加しよう～イベントに

令和元年（2019年）6月25日～10月7日

| 月   | 日      | イベント内容               | 備考      |
|-----|--------|----------------------|---------|
| 7月  | 6日(土)  | 第30回サロン縁（朗読）         | 在宅センター  |
| 8月  | 3日(土)  | 第31回サロン縁（愛知県警の詐欺に注意） | 在宅センター  |
| 9月  | 7日(土)  | 第32回サロン縁（動物園を面白く見る法） | 在宅センター  |
|     | 25日(水) | 16区対抗グラウンド・ゴルフ交歓会    |         |
| 10月 | 5日(土)  | 鶴舞公園クリーンキャンペーン       | 予備日 12日 |
| 10月 | 12日(土) | 第33回サロン縁（しば天とベリーダンス） | 在宅センター  |

注） 個別の行事連絡でご確認ください。

【 会員寄稿 】

俳 句

23期 玉腰成子



- ・ 若景風仲間と歩く一万歩
- ・ 見て触れて聞いて明治や夏はじめ
- ・ 闇の中明々滅のホタルの灯

◆ 会員寄稿等の詳しい問い合わせ先：

広報では改革・改善・スリム化に向けて努力しております。原稿は400字、出来れば 写真を挿入したりするので（両方併せて）ご協力の程よろしくお願いします。

広報部： 成田 双美代 藤巻町 電話 781-7398 F

E-mail munefumi25narita@yahoo.co.jp

\*\*\*\*\* 謹んでご冥福をお祈りいたします \*\*\*\*\*

今回は お知らせありません



< 編集後記 >

この四・五月は、改元や天皇の退位・即位への奉祝で大いに賑わいました。皆様も気分を新たにしておられることと思います。

今年度から毎号通番を付すこととしその第1号をお届けします。名東鯉友会は今年度新たにプロジェクトリーダー制を設けて、新しい事業に取り組んで参ります。ご期待下さい。なお、今号から賛同企業さんの広告を掲載しました。

広報一同



総合リフォーム業 塗装工事 防水工事 屋根工事  
**中部ルーセント株式会社**  
 建設業許可(一般-29)第104353号  
 名古屋市一般指定業者No707095



事務所 〒468-0033 名古屋市天白区一つ山3-26-1  
 URL: <http://r-sent.com/> E-mail: [c\\_lucent@yahoo.co.jp](mailto:c_lucent@yahoo.co.jp)  
 ☎ 0120-18-9941  
 TEL.052-808-9941 FAX.052-808-9956  
 本社 〒468-0011 名古屋市天白区平針5-1101  
 TEL.052-802-2031

**親切・丁寧に対応します！見積無料**

**塗装・瓦に関するメンテナンス・  
 リフォーム 10年保証の安心工事**

★手術・予約のみ

■診療科目

眼科一般・小児眼科・緑内障検診  
 コンタクトレンズ

■治療・手術

日帰り白内障手術・レーザー治療・黄斑変性治療・眼瞼手術

**患者さまの心と瞳に「安心」を**

■診療時間

| 診療時間         | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日・祝 |
|--------------|---|---|---|---|---|---|-----|
| AM9:00~12:00 | ● | ● | ● | ★ | ● | ● | /   |
| PM4:00~ 7:00 | ● | ● | ● | / | ● | / | /   |

☎ 052-739-6789

HPは  検索



**鈴木眼科クリニック名東**



地下鉄上社駅から市バス循環右回り 鋳物師洞バス停

駐車場 41 台分

**患者さんとの繋がりを大切にした地域医療**

**旅の友！アワジ観光！**

☎052-524-2113 「お気軽にお電話を」



名古屋の「旅コン貸切バス」 アワジ観光サービス有限公司  
 451-0071 愛知県名古屋市西区烏見町2-22-1 パークシティ烏見B913