

# 名東鯨友会ニュース

R3-11 号令和3年度12月  
発行:名東鯨友会・広報担当  
名古屋市高年大学鯨城学園  
HP: <http://kojyokai.net/>



## 足助まつり

名古屋も早くお祭りできる日が来るように

も

く

じ

表紙

もくじ	.....	2
	会長挨拶	3
	同好会・サークル一覧表	4
	同好会・サークル活動報告	5～9
い い ぞ 名 東 鯉 友 会	秋の4ブロック一斉清掃活動	10～11
	スマホ詐欺メールにご注意	12
	香嵐溪だけではない足助	13
	名古屋城 御蔵城宝館出現！	14
ガ ン バ レ	旅行記 八幡平とバスツアー一人旅	15
	旅行記 久しぶりの旅行記	16
	旅行記 久しぶりの旅行に・秋の大地薔薇色	17
	コロナ禍の中で (伊藤)	18
	情報広場	19
	広告	20

表紙 足助まつり 写真提供 金子徹さん

表紙の言葉

表紙の写真は、緊急事態宣言明けの10月10日に3年ぶりに実施された、足助の祭りの山車です。この山車は前面に舞台を設けて、そこで若者が扇子を振って踊るのが特徴です。

足助には、こんな山車が4台もあり町を練り歩き、近くの神社に奉納します。今年、密を避けるため、各山車の出発をずらしての巡行でした。また、皆、マスクをつけての参加でしたが、祭りが出来て良かったと喜んでいました。

来年は、我々も祭りやイベントができると良いですね。

# 会 長 挨拶

名東鯨友会会長  
富田 修

令和四年を迎えようとしています。今年一年、皆様はどのように過ごされたでしょうか名東鯨友会にとっての十大ニュースを私なりに考えてみました。

- 1月 誌上作品展を開催
- 1月 緊急事態宣言（2020年4月以降解除・発出が頻繁）在宅センター一部屋使用中止
- 3月 マラソンフェスティバル ボランティア活動
- 4月 名東鯨友会総会開催
- 5月 交通安全川柳募集始まる（10月優秀作品表彰式）
- 5月 高齢者対象新型コロナワクチン接種始まる
- 8月 鯨城学園今年度中休校の発表
- 9月 鯨城会の行事中止決定
- 9月 緊急事態宣言 30日全面解除
- 10月 四ブロック清掃活動実施

鯨友会活動が大きく制限されてきたことがわかります。10月になってやっと宣言解除、行動制限撤廃されましたがまだよくわかりません。活動にはウイルスを常に明確に意識していかなければならないことは間違いないところでしょう。

私たちにとって明るく楽しく幸せな新年となりますことを心から願っています。よいお年をお迎えください。

昨年と今年は、コロナ感染症に振り回されて、名東鯨友会は、活動と休止の繰り返しです。学園も活動全く無しで、2年間休校です。名東鯨友会のサークル活動・ボランティア活動もバラバラです。例年この時期は「特集号」として、皆さんの活動報告と来年度入会者の手引きとして今まで作成してました。今回は、通常版となりますが、皆さんが色々苦勞して何とか活動をしておられることをお伝えしたいと思いました。又サークル活動・ボランティア活動だけでなく、個々の活動の様子を投稿して頂きました。本当に有り難うございます。原稿量こちらが考えて以上に沢山届き「嬉しい悲鳴」を上げております。ページを増量しました。サークル活動の原稿依頼で回答がないところは、電話でお話をお聞きしました。順序不同です。

又 色々なご意見が有りました。皆さんが鯨友会の活動を待つて要る事がよくわかり本当にご協力有り難うございます。

広報部より  
(名東鯨友会の花)



# 名東鯨友会・17サークルの活動状況一覧表

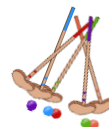


<開催日は最新ではないものもあります>

	サークル	状況	代表	電話	場所	開催日
ボラン ティア	ライラックの会	○	城 志な (会長)	090-1237-7967	特養極楽苑	給茶サービス 毎週 (月～土)
					特養高齢者西山 カフェ西山	給茶サービス(土)
					名東老人保施	給茶サービス 毎週 (水)
					中日青葉学園	洗濯物整理 毎週 (月、水)
					介護老保・ エイジトピア星ヶ丘	カラオケ：第2(月)
					ヒューマンライフケア 本郷の湯	囲碁：第1・3(木)
					日進老人保健施設	書道：第1(木)
					デイサービスセンター 平和が丘	書道：第1(月)
					介護老保・星ヶ丘 アメニティクラブ	第1(金) 囲碁
					上社JCT. 街園街路樹 特定愛護会	○
名東中央緑道 街路樹特定愛護会	○	富田 修	090-8675-2005	打越→上社	第1(水)、第3(土)	
名東鯨友会イベント サポーターグループ	○	横山 一郎	734-6744	各イベント会場	各イベント日時	

同好会	歩こう友の会	○	北村 滋規	090-8673-1213	地下鉄駅周辺と 市街近郊	第3(木) 1、2、3、8月休
	囲碁クラブ	△	蟹江 修	701-1041	名東福祉会館	第2.4(月)
	英会話クラブ	解散	池田 幸雄	701-1315		
	男の料理教室	△	中川 義紘	703-0277	名東生涯センター	第1.3(日). 8, 1, 2月休
	グラウンド・ゴルフ	○	太田 春香	775-0814	本郷公園 グラウンド	第2.4.金(8月休み) 9, 12月は第1・3金
	健康体操クラブ	○	江口 明子	703-1392	上社レクリエーション ルーム	第2, 4(土)
	スイミングクラブ	○	横山 一郎	734-6744	千種スポーツ センター	毎週(木) (12, 1, 2月休み)
	太極拳同好会	○	水野 隆	772-6033	上社レクリエーション ルーム	第2. 3. 4(土)
	鯨友カラオケ同好会	○	西出 勝三	090-9020-6191	ビックエコー名東	第3(水)
	フラ・ホアロハ	○	田中 維子	090-4404-5518	上社レクリエーション	月2～3回
	鯨友健康麻雀同好会	○	木下 英一	090-4867-9706	雀荘：上海閩龍門	毎月金曜日2回開催
	やさしい英語	○	水谷 洋一	772-2064	上社在宅センター	第2と第4水曜日
	楽しいスマホ教室	○	永田 興三	090-4867-9706	本郷コミセン	月2回

\*状況の欄の ○は、現在活動中、又は、これから活動開始、△は、活動休止又は、活動未定



## ライラックの会

城 志な

ライラックの会は、新型コロナ禍で全施設のボランティア活動はお休みを頂きました。極楽苑は緊急宣言中お休みでしたが、10月から活動が始まりました。喫茶コーナーのボランティア活動で33期の方々に色々な角度から感じた事を話して頂きました。

①利用者様が体験談を話して、「元気の秘訣は、感謝の気持ちが大事やよ」「今日は気分がよくなった」と話され笑顔で部屋に戻られる姿に私が元気を頂いています。役割を頂けることに感謝の気持ちを忘れないよう続けたいです。(岡田さん)

②色々な方に巡り合い多くの人生経験の話を聞き参考になりました。楽しく利用者様と接する事に喜びを感じております。(竹中さん)

③コロナ禍であまり活躍は出来ませんでした。親族様の面会もままならない中、少しでもお話し相手が出来ればと感じ接しさせて頂きました。(伊藤さん)

④利用者様の経験した事を話して下さり大変参考になりました。私自身気持ちがとても明るくなり、又水曜日のお仲間も良い方達で楽しく参加させて頂いています。本当に明るい性格になりました。(高濱さん)

鯨友会の皆様も是非ライラックの会のボランティアに入会お待ちしております。



## 上社 JCT 街園街路樹特定愛護会

桑山 生資朗

活動は毎月第3水曜日9時から始めます。会員数15名。野外での作業のため雨が降ると中止ですが、このところメンバーの心がけのおかげで天候に恵まれ、順調に作業ができています。

花は区の花＝なでしこが中心です。これにグランドカバーのアイビーやミント、ニチニチソウ、いつの間にかドクダミも白い花を咲かせます。

作業は花壇の雑草の整理が中心です。作業を終えるときれいになり達成感はひときわです。作業後は近くの喫茶店での談話にもう一つの花を咲かせます。新しい仲間はいつでも歓迎です。軽い気持ちでボランティア参加いかがですか。



## 名東中央緑道街路樹特定愛護会

富田 修

街路樹特定愛護会は名古屋市の制度で、一定の条件を満たしている緑のまちづくりに積極的に参加するボランティア団体と認められ、平成15年7月から活動しています。

毎月第一水曜日と第三土曜日の朝、打越から上社まで約1.2キロメートルを清掃します。

参加者は平均8名で、鯨友会のオレンジベストを着て歩きます。作業が終わると楽しいコーヒータイムが待っています。



## 名東鮭友会イベントサポーターグループ

コロナ感染症の為、イベント活動が休止状態ですが、広報部に入っている情報では、コロナ禍が和らいでいる時地域のお年寄り食事会に密に気をつけて「オカリナ 30 アンサンブル」が演奏会を催しています。短い時間です。

## 歩こう友の会

北村滋規 (31 期)

### 活動再開!! 久し振りの散策を楽しむ

お待たせしました。新型コロナウイルスの影響で長らく中止していた“歩こう友の会”の活動が、残暑から一転して秋深まった10月22日(金)に約1年振りに再開されました。感染が下火になったとはいえ、まだ不安も残る時期に果たして何名が参加するのかと心配しましたが、これまでより少なかったものの25名の会員が集まりました。

八事日赤駅をスタート、山手通り周辺の3寺院をブラブラして興正寺へ。山手門から入り濃い緑の木々に囲まれた境内の中を暫く歩くと、ようやくあの有名な五重塔にたどり着きました。ここまでで行程の約半分、ホームステイで弱った足にはそろそろ限界かも?と思われましたが、でもそこはさすがに“歩こう友の会”、八勝館を横目に半僧坊へ。途中の美味しそうなパン専門店には目も触れず(本当は入ってみたものの余りにも値段が高かったため)、ひたすら先を目指し、スタートから2時間20分ほどでようやく目的地の桜誓願寺に着きました。散策後の会食は“歩こう友の会”の楽しみの一つ。感染が落ち着いてきたので、それぞれ少人数グループで近くのお店に向かいました。お店も密にならないように入店が制限されているので待たされたところも。また、席取り合戦があったとか無かったとか…。11月18日 庄内緑地公園散策会を催しました。

コロナ感染の状況が悪化しなければ12月も散策会を実施する予定です



星神社にて宮司さんから説明

## 男の料理教室

中川 義紘

コロナ禍中において食べ物を扱うことから慎重に考え、昨年からの休止を続けています。指導の先生との調整をしながら活動再開を目指していきます。



## グラウンド・ゴルフ

太田 春香

コロナ感染症の為緊急事態宣言中は、活動中止そして感染症が下火になった時は、活動を始めています。しかしながら鯉城学園が休校の為新しい人達が入会ありません。平均年齢が上がりクラブの先行きが心配になってきました。第6波がいつ来るか？不安を抱えながら活動してきます。



## スイミングクラブ

横山 一郎

二〇二一年九月末まで一年半に及んだコロナ感染とその自粛生活、その中で当クラブは緊急事態宣言が発令されている期間は、クラブとしての活動中止、宣言解除の期間は活動の再開、その繰り返しを五回重ねてきました。

その間、活動の拠点としている千種スポーツセンターのプールが、民間の管理運営になったこともあり、スイミングの分野でも児童、幼児のための教室とか、エアロなど成人のためのレッスンの時間帯を増やしたため、曜日、時間帯によっては、プール内だけでなく、更衣室、受付などが蜜になるケースがでてきました。



今年の夏に、プール管理者とその点について協議したところ、水泳教室、講座を行っていない時間帯は、比較的空いていることが判明したため、クラブの活動時間帯の変更についてクラブ内でアンケートを募ることにしました。十月実施のアンケートの集約結果、現在実施している毎週木曜日午前を午後に変更する案について、比較的多くの賛同が得られました。

アンケート集約結果に基づき、令和四年三月から例会の活動時間帯を木曜日の午後に変更することとしました。また、千種スポーツセンターのプールが令和四年九月から令和五年三月にかけて、改修工事を行なうため、同期間の利用拠点を暫時他の施設に移すことについて、①名東スポーツセンター、②香流橋（ごみ焼却場）温水プール、③東スポーツセンター（バンテリンドーム横）の3案について、アンケート集約結果、名東スポーツセンターの希望が多かったため、同期間同センターで例会を行なうことに決めました。

## 健康体操クラブ

今年は、コロナ禍で5回休みましたが、やっと10月から再開できました。高齢者にとって自分の足で歩くことが最高の喜びなので、転倒して怪我をしないよう体のバランスや柔軟性を養う体操を中心に、菊城先生の優しいご指導で楽しく練習に励んでいます。

家で一人ではなかなか運動ができませんが、仲間と一緒に続けることができるのです。これからもマスクをしながら皆で頑張ります。

江口 明子



## 太極拳同好会

コロナ緊急宣言中以外は、いつも元気よく太極拳同好会は活躍しています。

場所も曜日も変わらずハツラツとコロナに負けずに頑張っております。

水野 隆



## 鯨友カラオケ同好会

コロナ感染症でやむなく活動を休止しています。やっとコロナ感染症が下火になりましたので、ソロソロ活動開始を現在考慮中です。第6波がいつ来るか、予測がつきません。それが心配です

西出 勝三



## フラ・ホアロハ

フラダンスは、コロナ禍で施設での発表会が出来なくその上使用するレクリエーションホールが緊急事態宣言中は、閉鎖で練習もままならず、やっと11月から以前のように活動をしていきたいと思えます。フラダンスに興味のある方は是非参加して下さい。男性部員がおられ楽しく踊っています。先生にはボランティアで教えていただいて感謝です。

田中 維子



初歩から教えていただけるので初心者の方も全く OK !!です。男性、女性大歓迎です。



## 鯨友健康麻雀同好会

日向野 久彦(33期)

昨年9月からこの会に参加させて頂き、月2回楽しく過ごさせて頂いて居ります。

私の生家は雀荘を兼業致して居り、子供時代から麻雀とは縁が有りました。会社員生活に入ると同時に月に20回前後打って居り、毎週土曜日は殆ど徹夜の日々でした。父の一周忌に徹夜明けで体調不良、途中で退席致した事を恥ずかしく、又懐かしい思い出として記憶に残って居ます。しかし月日が経過し会社時代の仲間、或いは学生時代の仲間たちとも打つ機会が減り、東京勤務時代の12年間は年に一回あるか否かの頻度、そして4年前に名古屋に戻って参りました。

その後鯨城学園に入学致しましたが、クラス、クラブ共に麻雀とは縁が無く、名東鯨友会に入会して、案内に麻雀同好会の記載が有り、満を持して入会致しました。初めて参加した日は初対面の方が殆どでしたが、まるで旧知のお仲間と卓を囲んでいる雰囲気、本当に楽しかった事を覚えています。

女性のメンバーも多く、皆さんお上手で毎回緊張感を持って、勝負を挑んでいます。一方コロナ対策をしっかりと採っている雀荘で競技をしていますが、感染しない様に十分に配慮しながら、これからも毎月2回の例会を楽しんで行きたいと思っております。

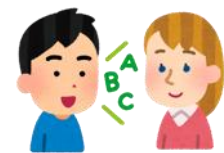


## やさしい英語

水谷 洋一

英会話の活動の様子を報告します。現在の参加数は2名です。単語の発音・アクセントから始まり、身近な表現を紹介し、次に簡単な時事問題の英訳を紹介します。

1時間半の学習意欲必要・会場費・授業料・教材費一切無料



## 楽しいスマホ教室

永田 興三

鯨友会のスマホ勉強会は新たに今年4月より二人の名講師で実施中。コロナ対策も勿論です。スマホの利用は避けて通れません。我々高齢者も楽しく学んで成果を仲よし会にアップ。

おしゃべりがたまにキズ。



## 皆さんご苦労様です！ 4ブロック一斉清掃

10月26日（火）9：00にそれぞれ集合して4ブロック一斉清掃をおこないました。

ブロック	清掃場所	学区	集合場所	参加人数
A	明德公園	本郷・猪高・豊が丘・ 藤が丘・猪子石	明德池の奥・ トイレ前の広場	10名
B	本郷交差点～梅森坂 交差点の歩道	前山・梅森坂・極楽 上社・貴船	前山コミセン前 本郷交差点南西角	12名
C	西山交差点～高針橋 交差点東歩道	名東・西山・牧の原・ 高針	虹ヶ丘公園	14名
D	八畝公園	香流・引山・蓬来・ 平和が丘・北一社	八畝公園正面 の入口	13名

### 明 徳 公 園

Aブロック 担当幹事 濱本 和義

深夜の大雨の後、雲一つない青空のもと明德公園の清掃を行いました。久しぶりの鯨友会行事でした。公園の管理が良くなったのか例年に比ベゴミが少なく可燃、不燃共夫々少量の2袋でした。

清掃終了後は都合のつく人だけでしたがコメダでもやま話を楽しみました。早くコロナが終息し、鯨友会活動が復活し、マスク無しでの会話が弾む時を期待したいものです。

\*ゴミ量 … 可燃ごみ2袋、不燃ごみ2袋



### 本 郷 ～ 梅森坂の交差点東歩道

Bブロック 担当幹事 鵜飼 幹雄

Bブロック 担当幹事 鵜飼 達也

一年ぶりの清掃活動の結果は大漁？朝晩は冷える季節になりましたが、清掃が終わってみると汗ばむほどです。

コロナで家に籠りがちな体には、良い運動です。清掃途中、工事用工具がいくつか入った革製袋を見つけました。業者さんが忘れていかれたものと思い、そのままにしましたが、取りにこられたかしら？

なお、清掃活動の後は、有志でコメダ貴船店に行き、疲れた体にコーヒーによる水分補給と久しぶりの雑談でマスクもしもれた笑顔の給油でした。

\*ゴミ量 … 可燃4ごみ袋、不燃ごみ2袋



## 名東本通の北側と南側の歩道

Cブロック 担当幹事 山本 博哉

清掃には、最適な日よりでした。大きなゴミ袋と火はさみを持ち、楽しいお喋りをしながら楽しい一時もちました。

丁度ゴミ収集日と重なり出し方の怪しいゴミは、さけて拾いました。相変わらず傘が捨ててありました。久しぶりの清掃ですので疲れ、終点の高針橋からバスに乗って帰る人が多くいました。

\*ゴミ量 … 可燃ごみ2袋、  
不燃ごみ2袋



## 出るわ出るわペット・ボトルの山

Dブロック 担当幹事 木下 英一

昨日は鯉友会恒例の4ブロック一斉清掃で、我々Dブロックは八畝公園の清掃に当たりました。

当初の参加予定者は19名でしたが、結局13名の方々に参加頂きまして、更に終了後は「デニーズ」にてお茶会となりました。8名の方々にご参加頂きコロナ感染に配慮しながら、マスク会話にてワイワイ・ガヤガヤと四方山話に花が咲きました。久しぶりにご高齢の会員の方にもお会い出来ました。

さて今回の八畝公園での清掃ですが、最初はゴミも余り見当たらず、簡単に終了できる予定でしたが、

参加者の1名が公園の真ん中にある植栽の内側を覗き込み、大量のペットボトルを発見。出るわ出るわで、結局45Lのゴミ袋2個分となりました。

関連の写真を添付させていただきますが、多分子供達が面白に半分に隠したのか？

イヤハヤとんだ大成果の挙がった清掃活動となりました。



# 「スマホの詐欺メールにご注意！」

25期 陶芸／名東 横山一郎

令和三年十月二十三日土曜お昼過ぎのことだった。妻は外出、昼寝タイム。自身のスマホの受信音が突然鳴った。SMSに受信の表示。

画面には、送信元の電話番号、開けると、NTTドコモサポートセンターからの送信と表示されている。そして、送信文には「タップル」というサイトの年間利用料金が未納であるので、本日中に画面上に表示の電話番号に電話をかけて、未納料金を支払うようにとの内容。穏やかではない。本来なら、家人なり、知り合いに相談するところ、着信内容に驚いて、直ぐ画面に表示のNTTドコモサポートセンターなる発信人の指定する電話番号に電話した。



すると、先方は、NTTドコモサポートセンターと名乗った。そして、SMSで知らせてきた内容をそのまま繰り返した。

私が、SMSで連絡された「タップル」なるサイトについて承知していないし、そのサイトがどのような内容の提供をしているのかも知らないと答えると、先方は「料金未納につき、今後の同サイトへのアクセス権は失効しました。」ときた。私が「助かりました。それでは、これで了解しました」と答えると、

「昨年から一年間の同サイト利用料金をお支払いください」。私が「その『タップル』なるサイトは、どのような内容を提供しているのか?」。先方は、「娯楽、スポーツ、天気予報など」。私が「スマホの運営会社が、サイトの料金未納の督促をするのはおかしいではないですか?」。相手は「お支払いされないのであれば、法的措置を取ることになりますが、いいですね?」。私が「支払うにしても、もう同サイトは切断されている以上、直接手続きの仕様が無いではないですか?」。先方は、焦れてきたのか、「私の話しを遮らないでください」。私が「おたくは、本当にNTTドコモサポートセンターの方ですか?」。先方「では、法的手続に入ります」と言って、電話は一方向的に切れた。

直ぐにスマホでNTTドコモサポートセンターに電話をかけて、先ほどの経緯を説明した。同センターに私のスマホの遠隔サポートをしてもらった結果、私がこの一年間、「タップル」なるサイトにアクセスした履歴はなく、またサイトアクセスにより発生する料金の請求事実もないことが確認された。

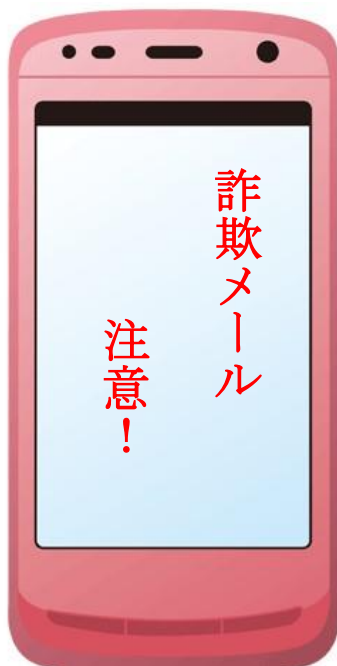
同センターによると、SMS記載のNTTドコモの送信元電話番号は、同社には存在せず

「タップル」なるサイトは存在はするが、携帯の販売、運営会社が、サイトの利用料金未納の請求をすることはないと。同電話番号を

受信拒否対象に設定してもらった。

同センターに再発防止のため、措置を講じるよう依頼した。

「上申しておきます。」との回答。心もとないこと極まりない。今後も自分自身の安全は自身で守る他なさそうだ。以上



# 香嵐溪だけではない足助のもう一つの顔とは？

26期 鵜飼幹雄

足助と言うと香嵐溪を思い浮かべる人が多いと思います。巴川のせせらぎの音を聞きながら真赤な紅葉をめぐるは、晩秋の風物詩です。しかし、信号機のある「香嵐溪」という交差点を南ではなく、北に曲がると、そこは、毎年3月頃、おひな様の展示でも知られていますが、また違った風景が見学客を迎えてくれます。

① そこは重要伝統的建築物保存地区となっていますがご存知でしたか？

江戸時代、足助は名古屋や三河と信州を結ぶ中馬街道の重要な拠点でした。信州から、馬4～5頭にそれぞれ100kgの荷物を運び、山の産物と都会の物品や三河の海産物との交換です。今でいうと運送業者兼商人です。当時、三河の塩は、出荷業者ごとに品質や重量が異なり、風袋もまちまちでした。それを足助の塩問屋が、品質をランク化し、重量も風袋も統一し、足助ブランド化したため、信頼が高くなり、評価され、繁栄しました。さて、街の風景の一部を紹介します。



玉田屋、今でも旅館業です



宗恩寺参道

② イノシシの肉を食べたことはありますか？

毎年、秋になると、地元で猪や鹿が駆除され、冷凍保存されたイノシシの肉料理が食べられるレストランがあり、店の塀には毛皮が掛けられています。 右写真



③ また近くには、戦国時代に創建された山城が復元されています。全国に天守閣の復元は多いものの、山城の復元は少ないと言われています。名古屋からも近く、一見の価値がありそうです。



足助城門



本丸

# 名古屋城に「御蔵城宝館」出現!!

31期 名東学区 北村 滋規

江戸時代、名古屋城の西の丸にはお米を保管する御蔵が6棟並んでいました。今回、そのうちの三番蔵と四番蔵の外観を模した2棟の御蔵が完成し、11月1日「御蔵城宝館」がオープンしました。

名古屋城には、戦災による焼失を免れた1,049面の本丸御殿障壁画（うち1,047面は重要文化財）をはじめ、多くの文化財や歴史資料があります。これまでそれらは小天守の倉庫に保管され、一部は大天守2階で展示されてきました。新たに完成した御蔵では、三番蔵は入口、情報ルーム、ミュージアムショップに、四番蔵は保管倉庫となっており、三番蔵と四番蔵の間に展示室が設置されています。

オープンを記念して特別展「名古屋城誕生！」が11月1日から12月19日に開催されました。名古屋城は徳川家康の九男義直の居城として慶長14年

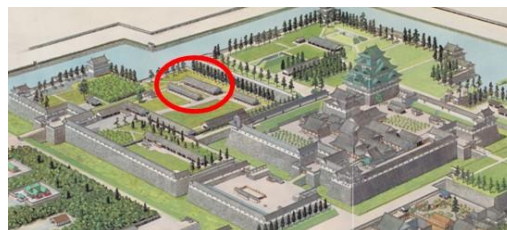
(1609)に築城が決まり、翌年から西国の20大名が動員されて長大な石垣が短期間のうちに築かれました。特別展では名古屋城普請に関する新発見の資料などを通して石垣普請の実態が紹介されていました。次回は2022年1月2日～4月10日に特別展「武家の備え」、そして4月23日～6月12日に特別展「風薫る殿の御庭」が予定されています。

もちろん重要文化財になっている本丸御殿の障壁画（オリジナル）も展示されており、今回は表書院二之間の「松楓禽鳥図」でした。

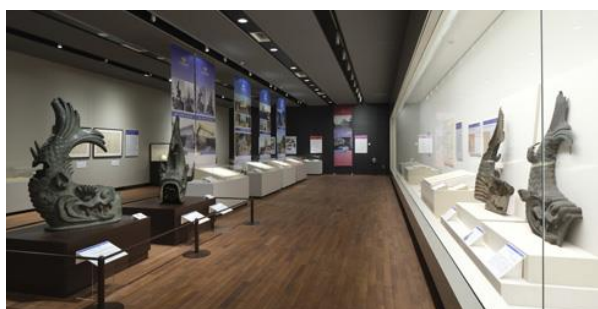
今後も作品を入れ替えて順次公開される予定ですが、本丸御殿の400年近い歴史を刻んだ重要文化財の障壁画と、色鮮やかな復元模写の障壁画とを見比べてみるのも楽しみの一つです。



西の丸御蔵城宝館



江戸時代の名古屋城  
(赤い部分が三番蔵・四番蔵)



展示室の内部（プレオープンの様子）



本丸御殿表書院二之間「松楓禽鳥図」(左が重要文化財のオリジナル、右が復元模写)

新型コロナウイルスもようやく下火になり、外出する機会も増えてきました。暫くご無沙汰していた名古屋城を訪れてみては如何ですか。

# 八幡平とバスツアー一人旅

28期 佐藤 美晴

ワクチン接種も終わり、そろそろ活動を始めようかと、一人旅を計画しました。パソコンを眺めて八幡平周辺で検索、予約の取りにくい宿の最後の一室を予約、玉川温泉を起点としてのトレッキング、紅葉ドライブに9月26日から3泊で出掛ました。

紅葉は少々早かったみたいで、少々残念でしたが素敵な温泉を多数発見しましたので紹介致します。写真は藤七温泉彩雲荘です、今まで訪れた温泉で一番素晴らしい野趣あふれる露天風呂です。泉質も良く硫黄泉で青み掛かった白濁で下からは、ぶくぶく泡が出て、周囲を遮る屋根も壁もなく、色付き初めた紅葉に囲まれ、感動です。しかも露天風呂8つある風呂は、すべて混浴である嬉しいオマケまでありましたが、皆さんバスタオルとか浴衣を着ていましたので、少々残念でした。見知らぬ人と自然に会話して風呂にひたり、江戸時代のお風呂は混浴でしたと聞き、こんなのどかな雰囲気だったのかと考えながら、紅葉に包まれて、心地よい風に体を冷やされて、何度も温泉に浸かってこられました。出来たら来年10月中旬紅葉時期に行きたいです、ご一緒に行きませんか？多くの泉質の違う温泉に浸かったので肌がつつる、色白になりました？以下今回訪れた温泉です。玉川温泉・松川温泉・後生掛温泉・八幡平温泉・ふけ温泉、すべて特徴のあるおすすめで、感動した温泉でした。藤七温泉のアクセスは盛岡から玄関までバスで行けますが本数少ないです、11月から4月まで閉館となります。



八幡平の旅行の2日後に日帰りのバスツアーに出掛けました。少々遊び過ぎかと思いましたが、キャンセルせず一人で参加して大正解でした。シャインマスカット、ぶどう狩り、栗拾い、馬籠宿、松茸付牛肉きのこ鍋の昼食、一人2席使用のツアーでした。栗拾いは前日台風の影響で栗が大量に落ちていて、渡されたカゴが直ぐに一杯になりました。山盛りにして手で落ちるのを抑えて計量場所に向かい、1KG以上没収かと思いましたが、係員によく採ったねと笑顔で言われ没収なし、しかも大粒ブランド喜平栗大満足ヤッター！！次はシャインマスカット狩りでした、行ってビックリあの高級ぶどうが鈴なり、しかも大きい房ばかり。一房刈り取り出来るので、皆さんウロウロ私もウロウロ散々迷って切り取り皆で自慢のしあい、楽しい～！！昼食は、小ぶりですが松茸1本置いてあり自分で裂いて投入、牛肉も鍋に投入煮えるまで松茸ご飯とフリードリンク、デザートを戴き味、量とも満足出来る食事でした。馬籠宿は皆さんよく行かれていますので省きますが、今年一番の人出で、バスガイドさんは、パーキングエリアも今年一番の賑わいだと喜び興奮して話していました。一人でも出かけても楽しいことが一杯ありました。そろそろアフターコロナ、出掛けませのお誘い込めて書きました？お誘いも待っています！！

## 久しぶりの旅行記

32期 金子 徹

緊急事態宣言明け、10月6日、7日、さっそく、今のうちにと言うことで旅行をしました。 久々の旅行の行先は金沢と福井です。

お家で朝食を食べて出発。 車で名神から北陸道を走って、金沢へ。 天気は晴天。 昼前に到着。 何はさておき、金沢の台所、近江市場に。 ところが、水曜日は大半のお店がお休みでがっかり。 何とか空いている食堂を探して、白エビのかき揚げ丼ぶりを注文。 白エビたっぷりの大きなかき揚げが美味しくて、ようやく人心地。

その後は、徒歩で、金沢城公園、広くてきれいな庭ですが、人はまだチラホラ。 今回は兼六園をパスして、ネットで探したスイーツの美味しいお店へ。 ところが、ここも水曜日は定休日再度がっかり。 仕方なくあちこちをブラブラしながら、おいしそうなお菓子をいくつかゲット。 途中でバスに飛び乗ったりしましたが、スマホを見ると12000歩も歩いていました。

本日の宿は、金沢駅から南へ30分程度の湯涌温泉、12室程度の小さなお宿です。 平日と言うこともあり、お客様は半分くらい。 ゆっくり温泉につかりました。

夕食は地酒をゆっくりと頂き、その後はすぐにバタンキュー。



金沢城址公園



翌日は、近江市場に再チャレンジ。 はい、基本的に食しん坊な旅行者です。

近江市場、明るく人も多い、ノドグロとホッケの干物をお世話になった人に送って、自分用にも干物とフリカケを購入。 その後、福井へ。 福井駅に寄って、越前そばと福井のソースカツどん。 お土産に、くるみ羽二重餅と永平寺ごま豆腐を購入。 お腹が膨れたので、一条谷朝倉遺跡を見学（数年前に鯨友会のバス旅行に行ったところ）。 ここも、天気は良かったのですが、人はまだチラホラ。 今回はここまでで、一路名古屋へ。

久しぶりの旅行でしたが、天気にも恵まれ、良く歩き、きれいな景色を見て、良く食べ、ゆっくり温泉に入って、沢山お土産を買って、満足満足でした。

早く、鯨友会の旅行が再開され、皆で出かけられるようになることを期待しています。

一条谷朝倉遺跡





## 久しぶりの旅行に

31期 陶芸 富田 修

二年ぶりの旅行に行ってきました。二泊三日、青森。主な行先は、青森、弘前、龍飛崎等  
今年7月、北東北の縄文遺跡群が北海道と合わせて世界遺産に登録されたことはよく知られています。三内丸山遺跡、環状列石で有名な大森勝山遺跡、亀ヶ岡石器時代遺跡などもっばら遺跡を巡ります。もう至る所遺跡だらけ、といった様相です。おびただしい出土品を眺めたり、発掘された柱穴などから想定される建造物の展示など飽きることはありません。最終日は弘前市内の散策。

弘前城は桜の名所として知られていますが、よく見る小ぶりの三層天守のイメージが強く大したものではないと勝手に思い込んでいました。ところが実際見てみると、大規模に遺構が残っていてとても感心しました。

三内丸山遺跡で発掘された板状埴輪



街の中では、古い洋館建築などが多く残っており、これらも強く印象に残りました。訪れるどの場所も感染対策を十分施していて、旅行者の側もよく意識して行動するよう心掛けなければいけないと思いました。



← 三内丸山遺跡



JR「木造」(きづくり)駅

## 北の大地は茜色

29期文化B 倉田良江

10月24日から3泊4日、北海道旅行しました。最初は20才の時、それこそ青函連絡船の旅でした。今回は14回目、ここ3年連続、北の大地に通っています。

心に残った所を紹介します。

- モエレ沼公園、世界的に著名な彫刻家、イサムノグチが手がけ自然とアートが融合した美しい公園、札幌市郊外にあります。ガラスのピラミットがシンボルです。



- 恵庭溪谷は、ダイナミックな3つの滝が最高でした。紅葉も見頃でした。赤や黄色に燃える茜色の絶景が感動的でした。茜色に染まる木々と青空が透き通り見とれました。この年になるとなぜか秋の北海道に惹かれます。



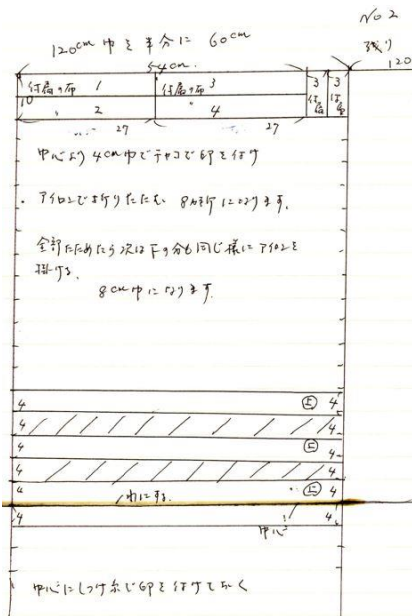
富良野の青い池、ブルーに染まり神秘的。  
ここで川柳を一句

「ハイカーの足止めさせる青い池」

## エコバッグを作りました！

33期 伊藤 恭子

昨年に続き今年も「コロナ・コロナ」の言葉がテレビから聞こえない日はない。ストレスが一杯日々です。そんな中毎日家に閉じこもって居る時「エコバック」思いつきました。軽くて使いやすいと評判で、沢山作りお友達に差し上げて大変喜ばれました。作り方を伝授します。



### 材料

撥水性の布地

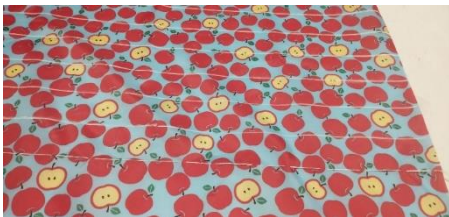
横幅約 120 cm 丈 130 cm で 2 個 作り

付属品ファスナー 50 cm (一枚分)

紐 3 cm 巾 65 cm × 2 本

共布で 3 cm 巾 3 cm 2 枚と (5 cm 巾を 4 枚)

- ①縦の巾を 2 つ折りしつけ糸で印をつけておく
- ②4 cm 巾にチャコで印を両側つけるアイロンで折りたたむ
- ③もう片側も同じように 4 cm 巾にチャコで印を付けるアイロで 8 cm 巾になります。
- ④ファスナーを一番上の生地につける。
- ⑤手提げの紐を付けるために共布で 4 ヶ所取り付ける



- ⑥紐を取り付けてからファスナーの上と下各 2 箇所ミシンで縫う
- ⑦最後に共布で仕上げる



## 第13回高齢者交通安全川柳大会に入賞

### 鯨友会会員の入賞作品

30期 濱本 和義

今年の応募総数は299句、そのうち名東鯨友会から6名の会員が計53句応募しました。入賞作品10句のなかの1句が名東鯨友会からの応募です。さらに3句が鯨友会会員の作品でした。

- ◆名東区なごやかクラブ連合会会長賞  
安全は事故もコロナも自粛から 山口啓三さん
- ◆名東区長賞  
あぶないよヒヤリはつとの次は事故 横山一郎さん
- ◆名東区長賞  
渡りきる気持ちははやる遅い足 倉田良江さん
- ◆名東区安全運転管理協議会会長賞  
更新の検査で老いを自覚する 濱本和義さん



10月より愛知県条例で「自転車乗用ヘルメットの着用努力義務」という条項が加わりました。特に高齢者と子供は事故に注意です



### 情報広場

\*学園は休校していますがオンラインで公開講座 2 講座が動画で配信されます。

この機会に是非リモート挑戦をして下さい

\*今年の作品展 お待たせしました。なごやかクラブの「趣味の作品展」に参加します。是非 応募して下さい

2月17日水	ボランティア・クラブ連絡会	上社在宅センター
2月27日日	めいとう福祉まつり	名東スポーツセンター
3月13日日	マラソンフェスティバルナゴヤ・愛知2022	
3月24日木	名東区なごやかクラブ連合会	名東区役所講堂
3月25日金	「趣味の作品展」	

\*今回 訃報お知らせは、届いておりません。





総合リフォーム業 塗装工事 防水工事 屋根工事  
**中部ルーセント株式会社**  
 建設業許可(一般-29)第104353号  
 名古屋市一般指定業者No707095



事務所 〒468-0033 名古屋市天白区一つ山3-26-1  
 URL: <http://r-sent.com/> E-mail: [c\\_lucent@yahoo.co.jp](mailto:c_lucent@yahoo.co.jp)  
 ☎ 0120-18-9941  
 TEL.052-808-9941 FAX.052-808-9956  
 本社 〒468-0011 名古屋市天白区平針5-1101  
 TEL.052-802-2031

**親切・丁寧に対応します！見積無料**

**塗装・瓦に関するメンテナンス・  
 リフォーム 10年保証の安心工事**

★手術・予約のみ

■診療科目

眼科一般・小児眼科・緑内障検診  
 コンタクトレンズ

■治療・手術

日帰り白内障手術・レーザー治療・黄斑変性治療・眼瞼手術

**患者さまの心と瞳に「安心」を**

■診療時間

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
AM9:00~12:00	●	●	●	★	●	●	/
PM4:00~7:00	●	●	●	/	●	/	/

☎ 052-739-6789

HPは



**鈴木眼科クリニック 名東**



地下鉄上社駅から市バス循環右回り 鋳物師洞バス停

駐車場 41 台分

**患者さんとの繋がりを大切にした地域医療**

名東鯨友会



区のシンボルマーク  
「名東区」



区の花  
「なでしこ」



区の木  
「けやき」