

# 名東鯨友会ニュース

R4-12号 令和4年度3月  
発行:名東鯨友会・広報担当  
名古屋市高年大学鯨城学園  
HP: <http://kojyokai.net/>

干潮 満潮 のある うず潮



名東鯨友会役員 鈴木 隆一氏作品

も

く

じ

## 表紙

もくじ	.....	2
会長挨拶	.....	3
ボランティア・クラブ連絡会	.....	3
鯨城会報告	.....	4
学園公開講座	.....	5
イベント	.....	6.7
めいとうボランティア展	.....	
めいとう福祉まつり	.....	
福祉めぐりスタンプラリー	.....	
会員投稿 日進市の見どころ紹介	.....	8
会員投稿 春のたより	.....	9
マラソンフェスティバルナゴヤ・	.....	10
情報広場	.....	11
広告・編集後記	.....	12

 い  
い  
ぞ  
名  
東  
鯨  
友  
会  
  
ガ  
ン  
バ  
レ

表紙 干潮・満潮のあるうず渦 絵画提供 鈴木隆一

## 表紙の言葉

表紙の絵画は、鈴木さんが属してられる太平洋展に出品されて、入賞されました。この作品を展覧会で見たとき鯨友会ニュースの表紙にしたいと思いました。

まるで今の日本、そして我が名東鯨友会の姿だピッタリだと。

コロナ感染症で、2020オリンピック、コロナ感染症の対策で振り回され、渦の中必死にもがいて居る小舟。色々変わる状況の中生活 鯨友会も延期、中止で何も昨年と一步も進めない鯨友会も小舟です。早く渦を回避して前に進み、新しいこの時勢に合った鯨友会に変わらなければ。

R4.1月記

## 名東鯨友会は楽しい

会長 富田 修 31期 陶芸専攻

私は2016年（平成28年）4月、鯨城学園に入学しました。

定年で仕事を辞めてからさて何をしようかと思案していた時、家内が鯨城学園に陶芸コースがあり面白いのではないかと勧めてくれ即決しました。

私の欠点のひとつはすぐ気が変わることで、根気が長続きしないことで、家内はそれをよくわかっていました。そこで何か物を作りだすことを始めれば少しは持つに違いないと家内は考えたようでした。

楽陶館には3人の指導員がおられます。まずその日の課題の説明に続いて指導員による実演です。説明とともに、粘土の塊が形を成していきます。それが実に見事な魅力を感じていきます。はいそれでは皆さんどうぞということになり、各自勇んで粘土に取り組みます。と言って初めての作業でうまくいくはずがない、何度も指導員さんに聞いて進めます。

このような授業を2年受け卒業となったのですが、ではその後どうするか。

愛知県陶磁美術館の陶芸館で楽しんでいます。もっぱら一人で黙々と粘土に向かいます。

この時はYouTubeの動画が先生です。作るもののイメージを固めておいて、あらかじめYouTubeの動画を見て作業の段取りを覚え、現地で実践するのです。およそ2時間、他のことはほとんど考えず夢中で取り組みます。

出来上がったものは家族に見せます。日常で使うこともあります。鯨友会に案内が来る作品展に出すこともあります。どんなに下手な作品でも人に見てもらうのは楽しい。初めて粘土をこねて以来5年も続けている理由はこれだと思っています。面白いと思うものを見つけたのです。鯨城学園の卒業する人たちにぜひ伝えたい。 —鯨友会は楽しい。—



## ボランティア・クラブ連絡会

役員会・学区幹事会・ボランティア/クラブ連絡会が2年ぶりに開かれました。

コロナ禍のもと、多くの制限や休止要請の中での活動状況を各会の代表者から報告をして頂きました。共通の悩みとして、(1) 学園の活動が2年間停止して、新しい人が入らずに高齢化のみが進んでいること。(2) コロナの制限のため、活動がどうしても低調になり会員のモチベーションが上がらないこと。等が報告されました。

最後に、会員の健康維持のためにも頑張っって継続していこうと気持ちを新たにしました。



# 鯨城会便り



## 【2022 年度鯨城会会長選挙】

2月7日（月）の代議員会にて 2022 年度会長選挙が行われ、細野博行さん（31 期・昭和区）が選出されました。

今回の会長選挙には立候補者がなく、代議員から現会長の細野さんの推薦がありました。しかし、鯨城会規約では会長の再任は 1 年が限度となっており、現在 2 期目の細野さんは規約上会長になることができません。そこで先ず規約改正の議案が審議され、2022 年度に限り 3 年を限度として会長の再任が認められました。それを踏まえ信任投票を行った結果、16 人の代議員全員が信任票を投じました。

## 【2022 年度鯨城会活動計画】

### ●行 事

- ・第 21 回グラウンドゴルフ交歓会：2022 年 10 月 26 日（水）／庄内緑地公園  
（第 19 回、第 20 回は中止）
- ・公開講演会：2022 年 10 月 18 日（火）／鯨城ホール
- ・第 5 回 16 区フェスティバル：2022 年 11 月 17 日（木）／東スポーツセンター  
（第 3 回、第 4 回は中止）
- ・第 13 回 OB 文化祭：2023 年 3 月 9 日（木）／鯨城ホール  
（第 10～12 回は中止）



### ●ボランティア

- ・鶴舞公園クリーンキャンペーン：2022 年 10 月 1 日（土）予備日 8 日
- ・堀川清掃大作戦：2022 年 11 月 5 日（土）予備日 12 日
- ・名古屋ウイメンズマラソン：2023 年 3 月 12 日（日）（予定）

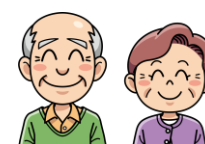


## 【2022 年度の鯨城学園】

新型コロナウイルスの影響で 2020 年度、2021 年度と 2 年連続で休校となった鯨城学園は、2022 年 4 月からの再開を目指して準備しています。

4 月からは 2019 年 4 月に入学して 1 年間の授業を終了した 34 期が 2 年生になります。また 1 年生は 2020 年 4 月に入学した 35 期、2021 年 4 月に入学予定であった追加募集生（本来であれば 36 期）、さらに 2022 年 4 月に入学予定の追加募集生（本来であれば 37 期）の全員が対象になります。3 年間の入学者が混在するため、入学の時期にかかわらず全員が 37 期となります。従って 35 期、36 期は欠番となります。

なお、新型コロナウイルスの感染状況によっては今後変更もあります。



（2022 年 2 月末現在）

# 鯨城学園 公開講座

今回もネット配信になりました。期間中であれば いつでも 何処でも見る事が出来る  
 便利な時代になりましたが、テレビを見ている感覚で頭のなかを通り過ぎて留まらない。

**配信期間** 1月11日(火)~2月10日(木)

**ノーベル物理学賞と「朝ドラ」  
 -災害に備える気象予測技術-**

名古屋大学  
 防災連携研究センター  
 研究員  
 (一財)日本気象協会  
 参与  
 高瀬 邦夫 氏

**PROFILE** 1979年名古屋大学大学院終了後、気象庁勤務。気象庁予報課長、名古屋地方気象台長などを  
 経て、2015年退職。2016年より現職。気象大学校・非常勤講師、気象予報士、気象防災アドバイザー(国土交通大  
 臣委嘱)。気象庁では予報作業、気象防災、予測技術開発等に従事。現在は、気象予報士の育成、自治体等の防災  
 担当職員の研修、防災情報のあり方の研究等に携わる。

\*近頃の天気予報は、以前と比べると  
 確実に正確です。降雨、風、気温等  
 ピッタリです。昔学校でこの天気図  
 は、春・夏・秋・冬どれですか？  
 又、問い答えて天気図完成せよ。  
 朝ドラの主人公が地域の繋がりを模  
 索し気象予報士に目指し合格。今で

は、天気図だけでなく自然との掛かり合いで災害・環境・生活大きく掛かり合う事を知り  
 ました。物理の緻密なデータを富岳・気象衛星を使って正確な気象予測が出来ることを  
 知りました。地球上みな繋がっている何事も関心を持つよう心掛けます。(F.N 視聴感)

**配信期間** 2月2日(水)~3月4日(金)

**新型コロナウイルス感染症  
 -ワクチンに関する最近の話題-**

藤田医科大学  
 教授  
 成瀬 寛之 氏

**PROFILE** 1999年藤田保健衛生大学大学院(医学研究科)卒業後、同年4月藤田保健衛生大学医学部循環  
 器内科助手、2002年同大医学部講師を経て、2013年には同大医学部准教授を務め、2016年藤田医科大学  
 病院臨床研修センター長、2020年に藤田学園健康管理室長を併任。2021年3月より藤田医科大学医療科  
 学部臨床病態解析学教授に就任した。新型コロナウイルスの日本における感染拡大の初期から、その管理等に  
 関わっている。

講義の内容は

- 1 ワクチンについて：種類、併用
- 2 新型コロナウイルスについて
- 3 新型コロナウイルスワクチンにつ  
 いて

キーワード「スパイクタンパク」と  
 言う言葉

- ①ワクチンは3種類①生ワクチン—弱毒性
- ②不活化ワクチン—無毒②トキソイド—薬剤により無毒化
- ②新型コロナウイルスについて

ウイルスの表面にあるスパイク蛋白が鼻腔、口、気道、  
 消化管などにある受容体(鍵穴)に結合して感染する。

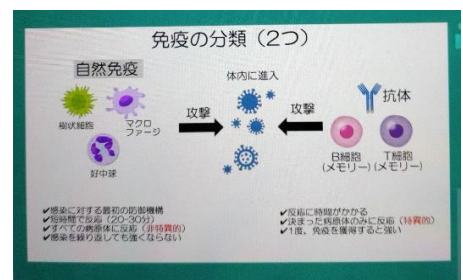
- ③新型コロナウイルスワクチンについて

これまで使用されてきたワクチンは、ウイルスの一部のたんぱく質を人体に投与し、それ  
 に対して免疫ができる仕組みであった。

新型コロナウイルスワクチンは、mRNA (メッセンジャー・アール・エヌ・エー) と呼ば  
 れ、ウイルスのたんぱく質を作る基になる遺伝情報の一部を注射する。この情報を基に人体  
 に人体の中でウイルスのたんぱくの一部が作られる。それに対する抗体などができることで  
 免疫ができる。

このワクチン投与は発症予防、重症化抑制などの効果がある。しかし投与後5カ月で発症  
 予防効果が下がっていく。そこで3回目の接種が必要となる。

3回目の接種による副反応は1、2回目より少ないことが報告されている。3回の接種につ  
 いてまだわかっていないこともある。(a) 発症予防効果がいつまで続くか、(b) 長期的重  
 症感染予防効果に違いがあるか、(c) 変異株に対する効果など。(31期 富田修 視聴感)



## イベント報告：めいとうボランティア展

ライラックの会 事務局長 木下 英一

### 今年もめいとうボランティア展に参加しました

毎年名東区社会福祉協議会主催の「めいとうボランティア展」に、ライラックの会はパネル展示にて毎年参加致して居ります。これは各ボラ団体が自団体の活動内容を紹介し、新たなる会員を獲得する事も目的とした展示会です。

今年は2月28日～3月4日、名東区役所の1階ロビーで、参加各団体のパネルが展示され、ライラックは右図のパネルを展示しました。



### 名東鯨友会「ライラックの会」

団体紹介:高齢者福祉施設等で運営のサポートをするボランティア活動をしています。【会員数:61名】



#### 主な活動内容

- ①書道教室  
単なる習字ではなく、身体機能の維持・回復が目的です。実際に生徒さんの中には、意欲を持って取り組まれ、いったん失われた右手の機能を、回復された方も居られます。  
(活動場所: デイサービスセンター平和ヶ丘、日進老人保健施設)
- ②喫茶カラオケサロン  
歌う事を楽しんで頂く事は勿論ですが、やはり目的は高齢の方の知的・身体的機能の維持・回復です。  
(活動場所: 特別養護老人ホーム 極楽苑)

【問合せ先】代表:城 志な 連絡先 052-701-6446 (FAX 可)



## イベント報告：めいとう福祉まつり

第30回 めいとう福祉まつり

福祉まつり期間内に区内の様々な箇所で、「障がい者福祉」について知ることができる企画を開催します。

2月27日の名東スポンツセンターでの開催は中止となりました

2月14日(月)～2月27日(日)に第30回めいとう福祉まつりが開催されました。コロナ感染症のため鯨城会・名東鯨友会・福祉協議会等の行事・イベントすっかりかわりました。

この時期「めいとう福祉まつり」もいつものアトラクション・バザー等がなく、昨年に続いて展示が中心です。

## めいとう福祉まつり：名東スポーツセンタ展示

福祉まつりの展示とともに、子供たちがテーマを決めて壁新聞を展示してありました。展示物には「名東区長賞」「名東区こども会育成連絡協議会長賞」等色々な賞が有ります。



展示物のお祭りは、盛り上げりにかける感拭えないです。あの催し物・楽しいイベント・バザーの盛況懐かしいです。しかし展示物を見せて頂くとコロナ感染症で忙しく働いている中で職員の皆さん本当にご苦労様です。本当にコロナ禍の終息を願います。

## めいとう福祉まつり：福祉めぐりスタンプラリー

今回初めてラリーに参加しました。3箇所でも賞品がいただけるということですが、日頃縁のない地区や施設にも行ってみる、いい機会とも捉えて、完全制覇を目指しました。



初日(2/17)は、ゆきやなぎを訪問。この日は極めて寒かったこともあり、引山までバスを利用。

下車後、Google Mapに案内を乞いながらうろうろ探してみるも、なかなかたどり着けず。もっと大きな施設かと思ってたんですね。ここは、ちょっとした住宅という感じで、こうしたところで運営活動

されていることに頭が下がる思いでした。



2日目(2/18)は、杜の家、名東スポーツセンタ、メイトワークスの3箇所。杜の家のあたりは初めてでしたが、他は勝手知ったる散歩コースで、天気にも恵まれいいウォーキングになりました。

最後3日目(2/24)は、名東児童館と社会福祉協議会。

福祉会館に講座申し込み手続きがあったので、児童館訪問はちょうど好都合。

ゴールでは、ラッキーにも？たくさんの賞品がつまった大きな袋をゲット。

来年も参加しよう。

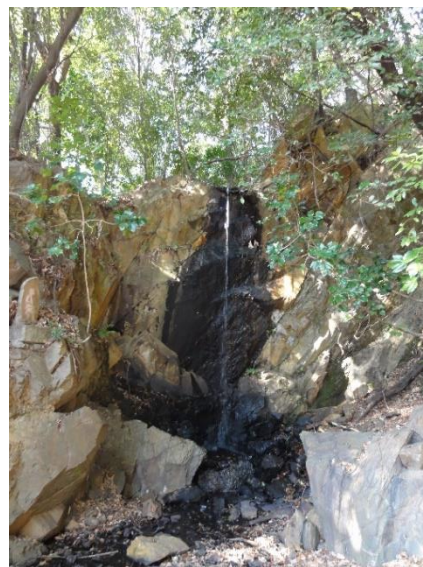


# 名東区の隣、日進市の余り知られていない見どころとは？

26期 鵜飼幹雄



日進市は名東区の隣に位置しており、岩崎城、愛知牧場、更にレトロでんしゃ館等は、皆様、知っている、行ったことがあると聞きます。しかし、今回、日進市の中で名東区のすぐ隣の、余り知られていない所を紹介します。



右写真 A) は、菊水の滝と言

い、高さは12mあります。写真では、季節がら、水量が少ないですが、通常はもう少し多いです。最近整備された菊水公園内にあり、水源は、道路を隔てた弁天池です。



なお、滝の傍らには、お不動様があります。

左写真 B) は、1793年に建立された曹洞宗の寺院で妙仙寺の山門です。二階造りで、天井には赤

穂浪士47士が描かれています。境内には、樹齢400年以上といわれる黒松があり、幹や枝ぶりから臥龍の松と呼ばれています。

右写真 C) は、標高131mの岩崎御嶽山にある1860年に夢のお告げを受けた明心・明寛の2人の行者が木曾から御嶽大神を勧請して創建したといわれる、御嶽社



です。山中には、多数の神霊碑が建立されています。なお、昨年参拝した際には、袈裟を身に着け、草鞋をはいて、法螺貝を持った人を見かけました。



左写真 D) は、御嶽社の駐車場の南側にある平成の展望台とよばれ、ここからは、快晴であれば、名古屋港のトリトンまでが、展望できます。残念ながら、写真撮影時は、晴れてはいましたが、多少もやがかかっており、見えませんでした。



# 春 だより

今年は、各地で大雪のニュースが多く名古屋も寒い日が続きました。暗い気の重いニュースばかり、春が来れば少しは気が晴れると思いました。春と言えば梅！そして「マラソンフェスティバルナゴヤ・愛知」です。

## 春の競演

我が広報部員が梅を探しに色々行って参りました。(3/11~3/17)



鈴鹿の森の庭園 鈴鹿の山をバック



左東谷山の梅 中白鳥公園 右東山公園の梅



佐布里の梅林



大高緑地

農業センター



## マラソンフェスティバルナゴヤ・愛知

天気良し・風なし・マラソン日和り（ボランティア日和り）例年より参加者が少ないようにみうけられました。（一昨年は雨でカップを着用していても濡

れて、昨年は風が強く冷たく）そのせいかな？

昨年・一昨年と違いコロナ感染症に対する気持ちに余裕が出来たせい「名古屋ウィメンズマラソン」「名古屋シティマラソン」「名古屋ウィメンズホールチェアマラソン」が開催され復路の給水場を受け持ちました。

荷物のトラックが到着するまでちょっと手持ち無沙汰でした。隣の受け持ちの守山鯨城会や

他の区役員さんと談笑し余裕の時間でした。名東区は水のみで、守山鯉城会はスポーツドリンクです。その為隣は大忙しくしてました。ランナーが暫く来なくやっと来てくれたランナーをカメラでキャッチ。

フェイスシールド



手指消毒



防疫手袋



いつもと違った経験をし、良かったですが荷物の運搬に結構力仕事でした。参加者(ボランティア)が高齢者が多い為きつく感じました。

復路の給水場のため余裕の記念写真



やっとキャッチ！  
お見事



# 情報広場

今年の名東鯨友会独自の作品展を開催します。出品物の制限は、ありません。  
 コロナ感染症でなかなか開く事が出来なかったが市民ギャラリーは、開催できます。  
 皆さん作品制作の準備をお願いします。

## 令和4年度「趣味の作品展」の開催について

- 1 開催日：令和4年10月12日（水）～10月16日（日）
- 2 会場：市民ギャラリー矢田第6展示室（46㎡）  
 住所 東区大幸南1-1-10
- 3 開催・運営体制：出品者を中心にプロジェクトチームを結成し、推進します。
- 4 募集要項：プロジェクトチームで協議をして決めていきます。
- 5 参考：同じ会期で、第4・第5展示室において、北区と守山区の鯨城会が開催

## ボチボチ出かけましょう

月	日	イベント	備考
4月	8日	名古屋市高年大学鯨城学園 入学式	鯨城学園
4月	15日	名東鯨友会令和4年度総会	ルブラ王山会館
5月		名東区文化協会主催「総合美術展」開催	オンライン形式
5月	未定	4ブロック一斉清掃活動	指定公園・道路
6月	未定	名古屋市グリーンキャンペーン	藤が丘駅周辺
6月	13～17日	34期生 地域ミーティング	それぞれの区で
6月	未定	ボランティア/クラブ連絡会	在宅センター

まだまだハッキリしない行事が沢山あります。ここでお知らせ出来ないのが残念です。  
 コロナ感染者だけでなく、キナ臭い戦いがドンドン大きくなり怖いです。この2年間殆ど活動が出来なく、皆さん今元気な内に興味のあることにチャレンジしましょう

\*\*\*\*\*謹んでご冥福をお祈りします\*\*\*\*\*

■訃報	期	学科	ご芳名	学区	ご逝去
	18期	環境	三浦 春義	蓬来	R3年12月不明
	25期	生活	中野 圭子	上社	R4年1月22日





総合リフォーム業 塗装工事 防水工事 屋根工事  
**中部ルーセント株式会社**  
 建設業許可(一般-29)第104353号  
 名古屋市一般指定業者No707095



事務所 〒468-0033 名古屋市天白区一つ山3-26-1  
 URL: <http://r-sent.com/> E-mail: [c\\_lucent@yahoo.co.jp](mailto:c_lucent@yahoo.co.jp)  
 ☎ 0120-18-9941  
 TEL.052-808-9941 FAX.052-808-9956  
 本社 〒468-0011 名古屋市天白区平針5-1101  
 TEL.052-802-2031

**親切・丁寧に対応します！見積無料**

**塗装・瓦に関するメンテナンス・  
 リフォーム 10年保証の安心工事**

★手術・予約のみ

■診療科目

眼科一般・小児眼科・緑内障検診  
 コンタクトレンズ

■治療・手術

日帰り白内障手術・レーザー治療・黄斑変性治療・眼瞼手術

**患者さまの心と瞳に「安心」を**

■診療時間

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
AM9:00~12:00	●	●	●	★	●	●	/
PM4:00~ 7:00	●	●	●	/	●	/	/

☎ 052-739-6789

HPは  検索



**鈴木眼科クリニック名東**



地下鉄上社駅から市バス循環右回り 鋳物師洞バス停

駐車場 41 台分

**患者さんとの繋がりを大切にした地域医療**

## 編集後記

皆様お元気でお過ごしのことと存じます。今号は掲載記事が少なかったのでページを減らしてお届けします。

現在（3月中旬）は徐々に制限が緩和されようとしています。本誌がお手元に届くころは、3回目のワクチン接種が進展し感染拡大が収まっていることを切に期待しております。

ウクライナでは戦争が起き、連日病院や学校、住宅などが破壊され嘆き悲しむ人々の声が報道されています。戦争は拡大する一方、戦争を始めた国に対する制裁、排除もエスカレートしています。

“People to People”という言葉があります。市民レベルでは市民同士連帯・親善を追求することも必要ではないかと思えます。一日も早く戦争が終結し平和になることを切に願っております。（と）