

名東鯰友会ニュース

R18号 令和5年度9月
発行：名東鯰友会・広報担当
名古屋市高年大学鯰城学園
HP: <https://kojyokai.net/>



～～ 目 次 ～～

巻頭言	3
ボランティア団体	心より感謝申し上げます	3
開催報告	37期(2年生)の地域ミーティングを実施	4
ボランティア活動	名古屋市一斉クリーンキャンペーン	5
	鶴舞公園クリーンキャンペーン	5
旅行部会活動	春のバス旅行	6
	春のバス旅行 その2	7
学区懇談会	前山梅森坂学区懇談会に参加して	8
ボランティア団体	夏の上社JCT花飾りボランティア	8
トピック	私の散歩道の発見	8
会員投稿	ポッチャクラブ発足	9
旅行記	芭蕉と上杉を訪ねて	10
	初夏の会津旅行	11
	国立奈良博物館の特別展に行ってきました	12
	いのちの洗濯旅行	13
	猛暑！の写真日記	14
	情報広場	15
	広報懇親会	16
	編集後記	16

表紙について

今年度1回目のバス旅行「安曇野の自然と雄大な北アルプスを眺め癒しの旅」から旅行部会の31期北村さんから大王わさび農園にある水車小屋写真と農場で販売されている「わさび」のイラストを提供していただきました。

わさび畑に黒い日差しよけがかぶせられ、水車小屋の水音が癒しを誘いそこで食べるわさびソフトクリームが美味しかった。

楽しい思い出、満席のバス旅行続くよう応援しましょう。

(旅行参加 / 広報：成田)

表紙用写真、絵画や季節、地域の話題など皆様の積極的なご投稿とともに

ご意見、ご要望もお待ちしております

メール：koho-koyukai@googlegroups.com

TEL: 090-9897-8779 (金子) / FAX: 052-774-0225 (高濱)



【巻頭言】

名東鯨友会会長 32期 中西芳郎

秋の虫が心地よく鳴き響き、山深い所では紅葉もチラホラと。

平地では、朝夕の空気も涼しさを感じさせてきました。

外ではスポーツの秋らしく、野球、サッカー、など若い人は走り廻っています。

鯨友会も、まけじと、グランドゴルフにも熱が入り、又新しく「ポッチャ」なるものが16区フェスティバルにも取り上げられ、我々も興味津々。



軽く身体を動かす事は我々年老いてきた者には非常に大切で、長命の秘訣とさえいわれています。

一日の運動歩行も約8000歩が適当といわれ、それ以上の1万歩を越すのは膝を痛める第一歩とも医者と言う。

又環境を変えるのに短い旅をするのも良いものである。

特に紅葉が始まる今頃の季節が、一番いいかも、意外とこの時期ローカル線は空席が目立ちます、チヨットした手弁当で深まる秋の散策道を8000歩くらい歩いてみては。

【ボランティア団体活動】

心より感謝申し上げます

ライラックの会代表 23期 城 志な

本年度も鯨友会の沢山の方々から、ライラックの会に対する賛助金のご協力を戴きまして、心より厚く御礼を申し上げます。

7月1日現在約70名の方々からのご協力を賜り、お陰様で初期の目標を達成する事が出来ました。

頂戴致しましたご協力により、今年も一生懸命に各施設へのボランティア活動に注力致し、施設の入居者、施設のスタッフの皆さんに喜んで頂ける様に頑張っております。

甚だ簡単では有りますが、鯨友会ニュースの場をお借り致しまして、ご協力を賜りました会員の皆様にお礼を申し上げます。



【開催報告】

名東区在住 37 期(2 年生)の地域ミーティングを実施

32 期 吉田一夫

○日時: 令和 5 年 6 月 13 日(火)10 時~11 時 30 分

○場所: 名東区在宅サービスセンター(上社駅 2 階)

○出席者:

★名東区在住鯨城学園 37 期生 32 名(在籍 44 名)

★名東区社協鈴木事務局次長、★鯨城学園大友学務主任、★名東鯨友会会長他役員 9 名

○内容

①「名東区の社会福祉活動について」講話 名東区社協 鈴木次長

②名東鯨友会とそのボランティア・クラブ活動の紹介 名東鯨友会 役員各位

まずは、基本的なメッセージとして、「人生 100 年時代の今、地域で新しい友達を見つけよう」と卒業後名東鯨友会への参加を 37 期(2 年生)の皆さんに呼びかけました。

その後、3 月に実施した平和公園での「桜を観る会」や、4 年度の市博物館での「趣味の作品展」の紹介、また以前に実施した「いも煮会」もスライド動画で紹介し、また、鯨友会の組織図や令和 5 年度の年間活動予定表とともに、「バス旅行」や「4 ブロック一斉清掃活動」「名東鯨友会ニュースの発行」等の部会活動も説明しました。



また、「ライラックの会」や「太極拳同好会」等の 15 のボランティア・クラブの活動状況を個別に、役員からスライド・動画を使い説明。日頃から会員が仲間と共に自主的に楽しく活動している状況を紹介しました。

最後に、4 月からの再会を期待して集合写真を撮り終了しました。



なお、今回参加された方には、終了後にその場で、入会の意思やご意見などのアンケートシートに記入いただきました。

その結果、約 45%の方が、入会したい、するつもりと答えてくれました。一方、未定、分からないと答えた方も 50%程いました。理由は、再入学やシルバー入学希望の方もいましたが、体調不安や活動への不安との答えもありました。

今後、更に丁寧な説明や活動紹介が必要です。

会員の皆様も機会あれば是非、お誘いの声掛けをお願いします。

6月3日（土）に開催されたクリーンキャンペーンに、今年も昨年に引き続き、名東鯉友会から10名参加しました。名東区の他の14～15団体が集まり、藤が丘駅周辺の道路の清掃です。

前日の線状降水帯の大雨で流されたようで、ゴミが少なくタバコの吸い殻もほとんどない状態でした。全体でも可燃ゴミ（45ℓ）1、5 不燃ゴミ（45ℓ）1と昨年よりだいぶ少なかった。皆さんお疲れ様でした



鶴舞公園クリーンキャンペーン

学園側の都合で例年10月に実施のクリーンキャンペーンが6月17日（土）に晴天の中行われました。鯉友会から人数調整後の10名と中西会長や鯉城会幹事の日向野さんが参加して50分、Dブロックのゴミ拾いです。

梅雨の中休みの快晴で小暑でしたが日陰は爽やかでした。5月27日にリニューアル（レストラン施設の整備）したばかりで公園もよく清掃されていて通路にほとんどごみは見つかりません。

皆さんも収穫が少なかったようで、周りの人と歩きながらの会話とごみ探しの中で終わってしまいました。

Dブロック全体で大袋7、8個と昨年より少なかった



春のバス旅行

32期 山口一成

数日前より安曇野地方梅雨入り雨模様の天気予報！前日の雨も上がり予定通り一社駅出発。曇り空の中央道を進むも長野県に入るや、青空が!! 遠き北アルプスの山並みに残雪も確認出来ました。今回は旅行支援とクーポン券配布で参加者の声も顔も緩みがちです。

最初に訪れたワイナリーでは試飲で懐がゆるみ、両手いっぱいのお土産でレジが長蛇の列。記念撮影後、移動して大王わさび農場。蒸し御膳にわさび入りビールや食後のわさびアイスクリーム等、特産を味わってあわただしく碌山美術館、穂高神社とアツという間の一日でした。まだまだマスク着用の中での旅行でしたが、いつか笑顔こぼれるバス旅行となりますように！！



これがワインの元



クーポン券利用でお土産を



春のバス旅行 その2

30期 成田双美代 33期 高濱ユリコ

5月30日火曜日 余裕持って集合の上社駅来たつもりがもうバスの中は、空席が旅行部員の席ぐらいで、7時50分バス発車しました。朝から小学生の遠足みたいにワイワイガヤガヤの楽しい声ばかりでした。係の説明も後部座席では、聞き取れないような雰囲気です。一番の歓声は、旅行支援が付いて、封筒に旅行代金戻しと買い物の紙クーポン付きました。



もうバスの中で何に使うか胸わくわく。安曇野ワイナリーに着くなり、試飲コーナーに殺到多々種類のワインを飲み。次は土産の品定めこんなに「とにかく2000円分使わなければ」いつも吟味して買い物とは大違い。レジに行列でき店

内は、ハチの巣をつついた様子でアツという間に品物も少なくなりました。

天気も良く期の若い人、期の多い人、老若男女（みんな高齢者）、顔も知らない人、みんな垣根なくお喋りでき、お友達が一杯！ 記憶にある流水のわさび畑は、遮光シートで覆われ、少々がっかり農場、碌山美術館、穂高神社と色々周りましたが、一番良かったのは、心置きなくおしゃべりが出来、友も出来これから、いろいろな行事に参加したいと思いました。



可愛らしい教会みたいな美術館 萩原守衛の力強い作品が展示 緑の中に建物いくつかありました



一寸 贅沢して
山葵入ソフト
うまい



【学区懇談会】

前山梅森坂学区懇談会に参加して

33期 安達敬子

前山梅森坂学区懇談会が、7月6日木曜日10時から前山コミセンで行われ、学区の会員8名と会長、副会長が参加されました。

会長、副会長からは鮫友会の現状や今後の活動についてお話が伺え、学区幹事さんが用意して下さった冷たいお茶とお菓子を涼しい部屋で頂きながら、親睦を深めました。

33期生はコロナで、入会して初めての懇談会。

学区内でもお互いに知らない方もおられました、日々の過ごし方などを歓談し皆様活発に活動しておられて、刺激を受け元気を頂きました。

その後は、全員で前山コミセン前のさがみでランチをして解散。

学区に素敵な方がたくさんおられ、楽しい懇談会でした。



【ボランティア団体活動】

夏の上社 JCT 花飾りボランティア

18期 桑山生資朗

夏の上社 JCT ボランティアは、伸び放題の雑草除去やつる草等の剪定で汗だくです。でも、初夏から夏にかけて、花壇の周りに、アジサイ、ユリ、アガパンサス、ひまわり等の、大きな花がいっぱい咲いて華やかです。

近くを通るときは、安全に気を付けて、見てあげてください。



【トピック】

私の散歩道の発見

友達から「世界最大の花 ショクダイオオコンニャク」の花がもうじき咲きそうと聞き、直ぐ東山植物園にいきました。以前NHK「ダーウィンが来た!」で見た事が有りました。

一夜限りの花とテレビ放送し、枯れる時に昆虫たちが好む「臭い匂い」に群がるそうです。

東山公園でも10年以上もの間何度か空振りを繰り返し続きやっと蕾が出来そしてビデオカメラのスイッチオン。係の方は、まるで子供を大事に育てている様子でした。



7/2 日曜日 蕾



7/6 木曜日 開花



7/7 金曜日

(広報：成田)

ボッチャクラブが新しく誕生しました！！

ボッチャはパラリンピックの正式種目です。すべての垣根を超え老若男女、障害のあるなしにかかわらず誰でも参加できるスポーツです。

鯨友会ではチーム戦で行います。1チーム3名で対戦相手3名の6名で戦います。

各人2投ずつ投げ、白ボール（ジャックボール）に近づけられるかを競います。

6月3日に第1回を開催し、ルール・競技方法等を「ボッチャ広め隊」の指導でスタートし8月19日で6回目の開催となりました。

現在20名～25名で開催をしております。

第1の目的は鯨友会会員の相互の親睦と毎回メンバーが代わる為コミュニケーションづくりが主目的です。

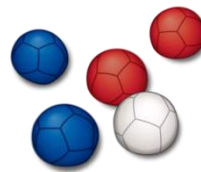
メンバーはみるみる上達しジャックボールの近くに投球できると歓声が上がります。

まだ余裕がありますので是非覗いてみてください。

- 場所： 上社レクレーションルーム（上社駅3階）
- 開催日： 不定期土曜日 月間2回～3回開催

2023年度下期 開催日程

2023年	2024年
10月7日	1月13日
10月14日	1月20日
10月21日	2月10日
11月11日	2月24日
11月18日	3月23日
12月9日	3月30日
12月23日	



- 時間： 12時～15時（開始12:30～上履き必要）
- 参加費： 1回200円程度
- 問合せ：（代表）北村滋規 090-8673-1213、（副代表）樋口武 090-1414-9710
- 運営委員：
 - 安達佳正 090-5310-3114; メール adachi928@cosmos.ocn.ne.jp
 - 安達敬子 090-1746-9923

参加お待ちしております。

今年は山形県のドライブです。

山形空港のレンタカーを借り東根ICより山形中央高速道を北へ新庄まで走行、無料区間であったがその分路面が荒く曇天で今にも降り出しそうな天気がかつ片側1車線で快適ではなかった。

途中スイカの産地の尾花沢の道の駅に寄りしばし休憩、新庄で降り R47 を酒田方面に向う。

最上峡の船着場から芭蕉も乗ったとされる最上川下りに乗船。船頭さんの説明と歌に満喫して芭蕉の心境に浸る。

その後は下流に沿って庄内平野を車で巡り、まだ出来ていない農産物畑を眺め温泉宿に向かう。

二日目は宿から小雨の中天童山形方面に、来た高速道を南下して天童へ、人間将棋の公園を車で周り駅前の将棋資料館を見学し藤井七冠を思い浮かべる。



次は山形市の東にある山寺に向かい、芭蕉も訪れた宝珠山立石寺の山の頂上に登る、1000段以上の石段に挑戦する。まだ梅雨前だが汗びっしょり、途中芭蕉の石像や句碑を眺め芭蕉の境地に浸る。山頂の五大堂にて暫し眼下を眺めて感動し下山する。

初めて山形市に来たので市内遊覧、山形城跡の霞城公園で駐車して散策、最上義光象や城郭を眺めて写真撮影しばし感慨に浸る。

すぐに宿がある上山温泉へ向かう。宿の近くの上山城もついでに外から見物して宿に入る。

最後の日は、蔵王温泉のロープウェイに乗ってすぐに高速で米沢に向う。

米沢は上杉の城下町で米沢牛やラーメンも有名だが名所の城跡にある米沢神社と、歴代の城主の廟が祀られている上杉家廟所を訪ね時間をかけて回り堪能する。

帰りの便までまだ時間があつたのでは高速を使わず、一般国道を田舎の風景を眺めながら空港まで2時間ドライブ、大きなハプニングはなかったが、カメラを宿に置き忘れてしまい宿をお願いして着払いで返して貰いました。

端折って走り回った3日間のドライブでした。



以前から行ってみたいと思っていた、会津若松に一泊の旅行をして来ました。

前日に東京に泊まり、息子夫婦の車に乗せてもらったの旅行です。朝、出発して東北自動車道を北上、郡山で磐越自動車道に入ると間もなく、堂々とした会津磐梯山が出迎えてくれました。そのまま、会津若松に向かい鶴ヶ城に到着。今年の4月にリニューアルした天守閣に登城すると、内部は博物館になっていて、幕末の会津の歴史が判り易く展示されていました。

当日の宿は、芦ノ牧温泉の大川荘です。ここは、鬼滅の刃の無限城のモデルかと言われている宿で、到着すると、ちょうどロビーの浮き



る宿で、到着すると、ちょうどロビーの浮き舞台上で三味線の演奏がされていて、雰囲気も大盛り上がりで息子は大喜び！私は、この宿の棚田露天風呂が気に入りました。



翌日は、大内宿と白虎隊の墓所のある飯森山を散策。最後に私が一番行きたかった、飯森山中腹のさざえ堂を見学しました。ここは写真のような一見3階建てのお堂ですが、中は2重のらせん構造になっていて、入口から入ると時計回りのスロープで上ります。頂上の天井は千



社札が一杯で、小さな太鼓橋を渡ると、今度は下りのスロープになっていて、入口に戻る不思議な構造です。短い時間でしたが天気に恵まれ満足の旅行が出来ました。

どうぞ、皆さんも機会あれば足を延ばしてみてください。

鯨城学園の「重要文化財研究会」のOB有志の方々と、奈良国立博物館の特別展「聖地 南山城」に行ってきました。

当日、7月19日は、「海の日」の三連休後の猛暑日が続いていた最中でしたが、早朝に中区の白川公園前に久し振りに顔を合わせた22人が集合して、8時前に名鉄観光の中型バスで出発しました。奈良への車中で、今回の「南山城（みなみやましろ）」展について、地域、歴史、展示物の由来等々、学園の研修会での事前説明同様に十分に説明が行われました。

11時過ぎ「東大寺」横の駐車場に着き、1時間半の予定で博物館に入館しました。思ったより見物客は少なく、その半数近くは欧米の人でした。



京都と奈良の境付近の南山城地方にある、浄瑠璃寺の国宝・「阿弥陀如来坐像」や、海住山寺の重要文化財・「四天王立像」等々、観る対象は多く予定の時間は瞬く間に過ぎ、一休みして博物館の南側にある茶室「八窓庵」のある庭園を、ふと見てみると池と木立が涼しげに見え、茶室まで行ってみましたが、外はやっぱり暑かったです。



その後、奈良市の南に移動し、薬師寺の近くで昼食を取りました。学園の「重要文化財研究会」の研修では、昼食時も授業の一環と言う事で、アルコールはダメでしたが、今回は授業ではないので、暑い中での生ビールが特に美味しく感じました。



その後、奈良市の南に移動し、薬師寺の近くで昼食を取りました。学園の「重要文化財研究会」の研修では、昼食時も授業の一環と言う事で、アルコールはダメでしたが、今回は授業ではないので、暑い中での生ビールが特に美味しく感じました。



昼食後、近くの薬師寺に移動しましたが、50～60台収容できるバス駐車場に観光バスは、我々のバスが1台だけと、異様な風景でした。修学旅行シーズンは終わり、三連休は終わり、猛暑日と重なったことによるものですかね？

世界遺産に登録されている薬師寺の境内も参観者は疎らでした。薬師寺では「特別拝観」ということで、僧侶の説明を受け拝観しました。私も薬師寺には数回訪れていますが、何度みても日本の古代彫刻の最高峰と呼ばれる「薬師三尊像」の迫力と荘厳さには感動させられます。



16時前に薬師寺を出発し帰途に就き、18時半頃、栄のオアシス21の前に着きました。この日は雨も予想されたのですが雨にあわず、猛暑の中、何事もなく旅行を終えられ、企画された幹事の方々に感謝の一日でした。

いのちの洗濯旅行

30期 成田 双美代

今年は、気候変動のせいかムチャクチャ暑い猛暑！！豪雨、うんざりですが、

6月中旬に前から行きたかった秘湯温泉、世界遺産の白神山地のツアーに思い切って出かけて良い思い出を文字にしました。「不老ふ死温泉」と「酸ヶ湯」への旅行です。おまけに旅行支援が付いて気持ちよく出かけました。

中部セントレア空港から秋田空港への搭乗口で

ビックリ50年以上前に乗ったきりのプロペラ機に搭乗しました。天候が悪く着陸地変更になるかも知れませんがアナウンス。揺れがひどくシートベルトを外すことなく秋田空港は霧が晴れ、無事着陸出来ました。



入道崎で昼食をとり、雲昌寺にいきました。一人の住職が15年かけて青一色紫陽花を育て境内に1万5千株。やさしい色に目を奪われました色取り取りの紫陽花より綺麗です。土の成分で色が変わるので接ぎ木で育てたそうです。

不老ふ死温泉に到着夕日をみながら海辺の崖際にある黄金崎温泉。湯の色は、茶色で混浴です。湯浴み着を着用して「一度は入りたい秘湯」に浸かって沈みゆく夕日をゆっくり眺めて癒されましたお湯の味は海辺の際だから塩味がしました。



翌日世界遺産白神山地を雨が降ったり、やんだり空模様の中手つかずの母なるブナ林を歩きました。ブナ木は、成長が遅く

タツプリ水分を含んでいる為、細い木でも百歳。神秘的な青池13個を見て手つかず世界遺産を満喫しました。今回の旅行の一つ白神山地で、もっと心行くまで自然の中を歩きたかったです。深浦の海五能線の線路際の千畳敷海岸を見て。十和田湖八幡平国立公園内にある酸ヶ湯温泉の洋風ログ建築のホテルに到着。直ぐにヒバ千人風呂で有名な酸ヶ湯温泉旅館の行きマイクロバス乗車して混浴の温泉



に入泉しました。こちらの色は乳白色です。どちらも硫黄の匂いがきつい！！やっぱり混浴は落ち着かずホテルの酸ヶ湯温泉にゆったりり手足を伸ばして気持ちよく入浴しました。翌日奥入瀬溪谷へ。

タツプリ水分を含んでいる為、細い木でも百歳。神秘的な青池13個を見て手つかず世界遺産を満喫しました。今回の旅行の一つ白神山地で、もっと心行くまで自然の中を歩きたかったです。深浦の海五能線の線路際の千畳敷海岸を見て。十和田湖八幡平国立公園内にある酸ヶ湯温泉の洋風ログ建築のホテルに到着。直ぐにヒバ千人風呂で有名な酸ヶ湯温泉旅館の行きマイクロバス乗車して混浴の温泉



に入泉しました。こちらの色は乳白色です。どちらも硫黄の匂いがきつい！！やっぱり混浴は落ち着かずホテルの酸ヶ湯温泉にゆったりり手足を伸ばして気持ちよく入浴しました。翌日奥入瀬溪谷へ。

猛暑！の写真日記

32期
金子
藤が丘
盆踊り



30期
成田
南アルプス
桃狩り



33期
伊藤
一宮
七夕祭り



30期
鈴木澄江
名古屋
朝顔展
入賞



29期
安達
名古屋港
花火



34期
大屋
貴船小
夏まつり
この後、
雨で中止に



30期
成田
醒ヶ井宿
梅花藻



33期
伊藤
地下鉄駅
星が丘で
発見
横山さん絵



29期
安達
伊吹山
登山
お花畑



32期
金子
上社JCTボラの
仲間より
頂いた苗
開花（嬉）



今後のイベント予定

月日	イベント内容	主催
10月13日	秋のバス旅行	旅行部会
10月18日	グラウンドゴルフ交歓会	鯨城会
10月24日	秋の4ブロック一斉清掃活動	ボランティア活動部会
10月31日	名東鯨友会趣味の作品展（～11月5日）	作品展プロジェクト
11月14日	きのご列車の旅	旅行部会
11月16日	16区フェスティバル	鯨城会
11月18日	堀川清掃大作戦	鯨城会

（実施日程については変更の可能性がありますので、主催者からの正式な案内でご確認ください）

16区フェスティバル参加者募集中

11月16日(木) 東スポーツセンターにて、16区フェスティバルが開催されます。今年度は、OXクイズ、ポッチャ、龍の玉送り、玉入れの4種目が実施されます。久し振りに名東区内だけでなく他区のご友人とも会うことができるかもしれません。現在、参加者を募集中です。まだ申し込みの済まされていない方は、下記までご連絡ください。

16区フェス プロジェクトリーダー：木下英一
 携帯：090-4867-9706
 メール：kinoshita_hidekazu@sky.plala.or.jp



交通安全川柳入賞のお知らせ



9月22日に名東区高齢者交通安全川柳大会が開催されます。今年度も名東鯨友会の応募者の中から優秀作品に選出された方がおられます。詳しくは次号でお知らせします。

***** 謹んでご冥福をお祈りします *****

今回お知らせはありません



広報懇親会

広報も、3年ぶりの新規部員を迎えられましたので、久しぶりの懇親会です。

楽しく、昼食会を行いました。

場所は、伏見エリアのコンダーハウスです。昔の銀行本店を改装した重厚な造りのレストランです。

皆様も、一度、いかがですか？



編集後記

18号の鯨友会ニュースをお届けします。

今年の夏は記録的な豪雨と記録的な猛暑で、コロナ第9波(?)も霞んでしまった感じがします。それでも、今年の夏は“4年ぶり”という言葉があちこちで聞かれ、ようやく以前の生活に戻りつつあるようです。

今号で紹介しましたが、地域ミーティングでも多くの卒業予定の方に名東鯨友会の紹介が出来ました。新たな仲間の参加が待たれます。

また、来月は趣味の作品展が予定されています。みんなで参加して盛り上げたいと思います。

(広報一同)

★手術・予約のみ

■診療科目

眼科一般・小児眼科・緑内障検診
コンタクトレンズ

■治療・手術

日帰り白内障手術・レーザー治療・黄斑変性治療・眼瞼手術

患者さまの心と瞳に「安心」を

■診療時間

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
AM9:00~12:00	●	●	●	★	●	●	/
PM4:00~7:00	●	●	●	/	●	/	/

☎ 052-739-6789

HPは

鈴木眼科クリニック名東



鈴木眼科 クリニック 名東



地下鉄上社駅から市バス循環右回り 鋳物師洞バス停

駐車場 41 台分

患者さんとの繋がりを大切にした地域医療