

名東鯨友会ニュース

R19号 令和5年度12月
発行：名東鯨友会・広報担当
名古屋市高年大学鯨城学園
HP: <https://kojyokai.net/>

特集号



～～ 目 次 ～～

巻頭言	来年も今年以上に盛り上がっていこう	3
認定ボランティア	ライラックの会		
団体紹介	上社JCT街園街路樹特定愛護会 名東区中央緑道街路樹特定愛護会	4
	名東鯨友会イベント・サポーター・グループ		
サークル紹介	歩こう友の会 / グラウンド・ゴルフ 鯨友健康カラオケ同好会	5
	健康体操クラブ / スイミングクラブ 太極拳同好会 / フラ・ホアロハ	6
	鯨友健康麻雀同好会 / スマホなかよし会 英会話教室 / ボッチャクラブ	7
	ボランティア・サークル活動のまとめ	8
開催記事	令和5年度名東鯨友会「趣味の作品展」	9
	グラウンドゴルフ体験会の開催		
鯨城会イベント	グラウンドゴルフ交歓会 鯨友会員が3位入賞	13
旅行部会活動	越前漆器と古代のロマン・恐竜に会いに行こう そして静寂の平泉白山神社	14
ボランティア活動	秋の4ブロック一斉清掃	16
トピック	交通安全川柳大会で3名が表彰		
会員投稿	身代わりになったヘルメット	17
	同期で中村公園に行ってきました	18
参加記事	名東区民美術展	19
	情報広場	20

表紙について

趣味の作品展が無事開催されました。

自分たちだけで作品展を催す事は難しく、ご支援くださる方々の力が合わさっての作品展です。出品者だけでは回っていきません。

その様子も含めて作品と手伝ってくださった方々や来客者を載せました。

なお、写真には、ありませんが、入口の看板題字は川地様、作品の集約には倉田様にお世話になりました。

(広報：成田)

表紙用写真、絵画や季節、地域の話など皆様の積極的なご投稿とともに

ご意見、ご要望もお待ちしております

メール：koho-koyukai@googlegroups.com

TEL: 090-9897-8779 (金子) / FAX: 052-774-0225 (高濱)



来年も今年以上に盛り上げていこう

名東鯨友会会長 32期 中西芳郎

この秋待望の令和5年度「趣味の作品展」が愛知県芸術文化センターにて10月31日~11月5日迄開催されました。

洋画、水彩画、写真、陶芸、書、工芸、絵手紙などふくめて、64点と「ライラックの会」の関連施設を含めた作品が多数展示され会場を賑わせました。

おかげで来客数は6日間で523名と私の知る限り、16区の作品展では一番多くの集客数だったと記憶しています。又、昨年では見慣れなかったのは、お孫さんが「おばあちゃん」「おじいちゃん」の作品の前で、にこやかに写真を撮っているほほえましい姿が印象的でした。

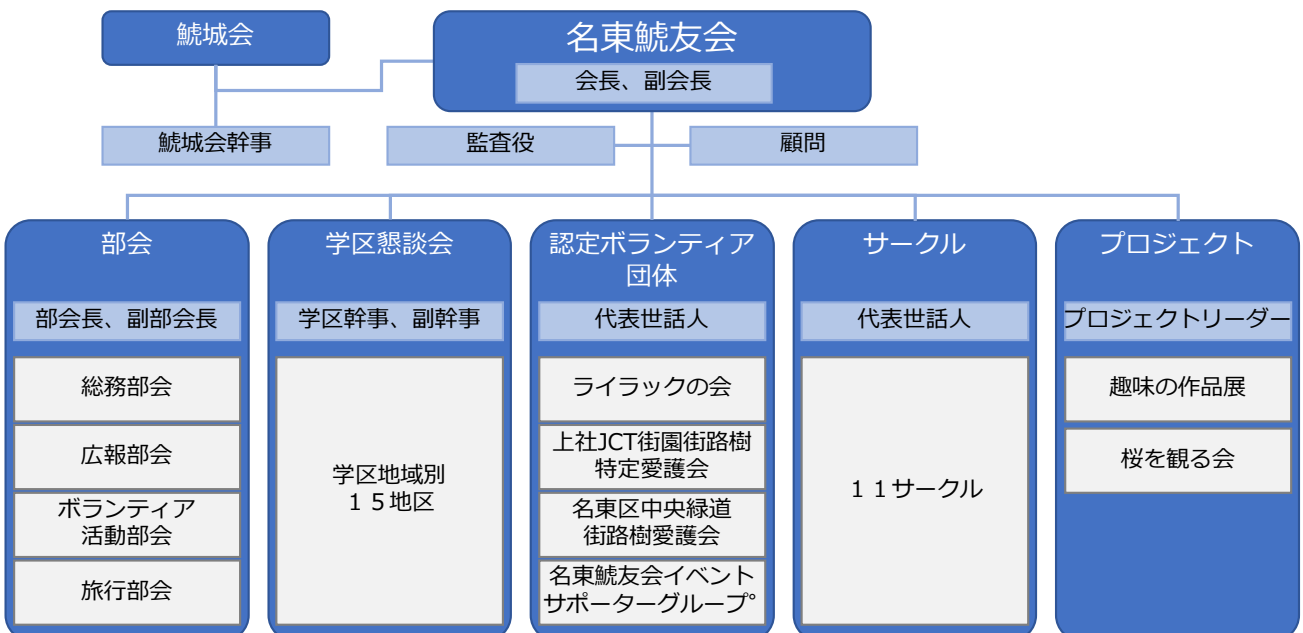
前回と違い、セキュリティが厳しく主催者側がかなり気を使う所であったが、反面安心して展示出来る場所でもあり、来年もここで「開催してみてもは」という声が多く寄せられました。

ところで、名東鯨友会の活動は下記の図に示すように、4つの部会と15のボランティア（4団体）・サークル（11団体）を中心に行っています。また、区内を15のブロック（学区）に分けて連絡、親睦を行う学区連絡会も組織されています。

新たに入会された会員は、まずは、4つの部会のいずれかを選択され、部会の会合、活動への参加を通して、他の年度の仲間との連携も出来ます。さらに、多くの会員は、自分の好きなボランティア・クラブのサークルに入って活動していますし、いくつも掛け持ちされている方も珍しくありません。今年度は新たにポッチャのクラブもできました。新しいサークルの立ち上げも大歓迎です。

これに加えて、プロジェクトがあり、随時、有志の方々を中心に、臨機応変に様々な活動を展開しておりますが、昨年度末には「桜を観る会」を立ち上げ、大変好評を博しました。「趣味の作品展」もこの活動の一環として今年も実施してきました。

来年も、本会の多様で多岐にわたる活動に参加しながら、仲間との繋がり、地域との繋がりを大切に、今年以上に大いに人生を楽しんでいきましょう。



ライラックの会

老人施設等に対しボランティア活動を行っています。各施設のニーズに合わせて、給茶サービス、衣類整理、囲碁、書道教室など、さまざまな活動を行っています。30年以上の歴史があり、地元にはしっかり定着していますが、一部にコロナ禍の影響で活動が制限されているものがあり、今後の活動の再構築も模索しています。



上社 JCT 街園街路樹特定愛護会

平成 15 年名古屋市の要請に応じて活動を開始しました。

上社 JCT（ジャンクション）高架下の花壇に花を植え、育てて街の美化を目指すボランティア活動団体で、通称、上社 JCT 花飾りボランティアとも呼ばれています。

苗は名古屋市から提供を受けています。花好きの人にとって、花を植え育てるのは大変楽しいものです。それが地域の美化・環境保全に繋がるからやりがいもあります。

更に活動後の仲間とお茶会、おしゃべりが最高の楽しみです。



名東区中央緑道街路樹特定愛護会

愛知万博開催をきっかけに、平成 15 年名古屋市の要請に応じて活動を開始しました。

年間累計延べ 100 名以上の参加者で、歩道上の美化活動に取組み、明るくきれいな街づくりを目指しています。

- ①市道両側歩道の樹木根元等の除草、箒と火ばさみによる清掃
- ②歩道に設置されているプランターのチェックなど
- ③収集したごみ類を終着点・流公園で分別整理

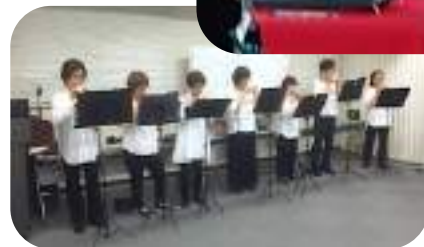
作業が終わると楽しいコーヒータイムが待っています



名東鯨友会イベント・サポーター・グループ

名古屋市社会福祉協議会をはじめ、各種団体からの依頼を受けて、各地の行事に出演し、行事を盛り上げるとともに、名東鯨友会の存在をアピールしています。

活動実績としては、学区高齢者給食会、年度敬老会、区老人クラブ講座、デイサービス、その他地域の自主活動グループの懇談会などでの演芸披露があります。名東社協を通じた依頼案件だけで設立後、数十件のイベントに参加しています。



【サークル紹介】

歩こう友の会

健康は足から。毎月第3木曜日に名古屋市内を中心に3~4kmの散策を楽しんでいます。

春夏秋冬の景色を楽しむのもよし、神社仏閣の歴史を訪ねるのもよし、仲間との会話を楽しむのもよし。歩いて足の衰えを防止しましょう。

歩き終わったら美味しいビールと食事が待っています。さあ、元気に歩きましょう。



グラウンド・ゴルフ

無理せず運動出来る様に心掛けています。

通常、8ホールを2ラウンドで、1時間30分、4,000歩ほどになります。高齢者には、楽しみながらのいい運動となっています。

元気だからプレーできる、プレーするからさらに元気になる。これがグラウンドゴルフです。

コロナ、猛暑等で練習中止が続きましたが、現在は感染対応を万全にして再開しています。ただし、現在および近い将来、メンバーの高齢化が大きな課題です。



鯨友健康カラオケ同好会

懐かしい歌声喫茶のように和気あいの合唱もあり、楽しいカラオケをめざしています。勿論、プロ並みの素晴らしい美声??や新曲も聞くこともできます。

カラオケは①血圧安定、②誤嚥防止、③認知症予防にも効果があると言われています。

6名一室くらいでやっていおり、持ち込み可なので、好きなものを持ち込んで楽しんでいる。入会を希望される方は是非お声懸けください。



健康体操クラブ

私たち人間（特に高齢者）にとって大事なことは、二本足で立って自由に歩き回れることです。高齢者の健康体操指導の経験も豊富な菊城先生の素晴らしい指導のおかげで、メンバーは皆、いきいきと、和気あいあいとした雰囲気の中で、楽しく、体操に励んでいます。

家で一人ではなかなか運動ができませんが仲間と一緒になら続けることができるのです。



スイミングクラブ

水中ウォークは、有酸素運動に最適で、腰痛の改善や、全身のストレッチ、運動不足によるストレスの解消に効果があります。特に高齢者にとって体調の維持改善に効果絶大です。ご自分の体調を勘案し、クロールや平泳ぎに挑戦される方もいます。

「和」をモットーにした楽しいクラブです無理せず運動出来る様に心掛けています。

コロナから解放され、以前と同じように大勢の仲間が集まれる日が早く来ることを切に願っています。



太極拳同好会

中国武道太極拳の技・動き・腹式呼吸を健康太極拳に取り入れて、ゆったりとした動きで、上半身、内臓の強化や足腰の強化を目指しております。

時には心地よい音楽で楊名時太極拳をゆったり演じています。

繰り返し練習する事が大切です。



フラ・ホアロハ

先生にはボランティアで教えていただいて感謝です。

男性部員が入られ楽しく踊っています。

入会者を募集しています。入会を希望される方はお声をかけて下さい。

初歩から教えていただけるので初心者の方も全くOK !! です。

未経験の方、名東区以外の方も大歓迎です。



鯨友健康麻雀同好会

発足して7年となりますが、発足当初からのメンバーも多く、全体的に技術レベルも向上してきています。女性メンバーが約半数を占め、毎回楽しく、緊張感を持って、4卓 又は 5卓でゲームを楽しんでいます。ある程度経験のある方の新規入会は大歓迎ですが、初心者の方は、各地区のコミセンでの麻雀クラブ等で、先ず麻雀牌の種類、基本的なルールの勉強をおすすめします。



スマホなかよし会

2人の名講師の下で勉強会を行っています。

スマホは現代社会において避けて通れない時代になって来ました。しかし高齢者は苦手な人が多い、優しい指導のもとに楽しく学んで 実生活に役立てましょう。

使い方の分からない人、もっと利用したい人はどうぞ！



英会話教室

英語を勉強することは、世界を理解し人生を豊かにします。

本や雑誌の訳を参考にしながら、簡単な表現を発音・アクセントに気を付けて覚えていくようにしています。

随時入会者を募集しています。

一緒に学びましょう。



子どもや孫たちに英語で会話できるカッコいいお爺ちゃん、お婆ちゃんになることを目指し、目下、少人数で英会話を楽しんでいます。

ボッチャクラブ (わくわくクラブ)

2023年10月発足、出来たてホヤホヤのクラブです。

鯨城会16区フェスティバルでも実施され、今急速に広まっている新しい競技です。

適度に体を動かし、高度に頭を働かせて、勝負に一喜一憂しながらも和気藹々と楽しむことをモットーとしています。

一度体験すれば夢中になること間違いなし。新入会員大歓迎!!



ボランティア・サークル活動のまとめ

No	ボランティア団体	会員	代表	開催日	場所
1	ライラックの会	55	23期 城 志な	参加者ひとりあたり 月1回 1~1.5時間程度	特養極楽苑
					特養高齢者西山カフェ西山
					名東老人保健施設
					介護老人ホームエイジトピア星ヶ丘
					中日青葉学園、
					ヒューマンライフケア本郷の湯
					日進老人保健施設
					デイサービスセンター平和が丘
介護老保星ヶ丘アメニティクラブ					
2	上社JCT街園街路樹特定愛護会	12	18期 桑山生資朗	毎月第3水曜日	上社JCT
3	名東区中央緑道街路樹特定愛護会	18	18期 桑山生資朗	毎月第1水曜日、第3土曜日	打越交差点~上社JCTの歩道
4	イベント・サポーター・グループ	*	32期 水野一次	各イベント日時	各イベント会場

*5サークル > ①詩吟：6名、②落語：1名、③高知シバテン踊り：6名、④フラダンス：6名、⑤オカリナ：17名

No	サークル	会員	代表	開催日	場所
1	歩こう友の会	60	31期 北村滋規	毎月第3木曜日	地下鉄駅周辺と市街近郊
2	グラウンド・ゴルフ	40	26期 太田春香	毎月第2、第4金曜日	本郷公園グラウンド
3	鯨友健康カラオケ同好会	18	33期 安達龍二	毎月第2木曜日	ビッグエコー名東店
4	健康体操クラブ	44	30期 上田秀雄	毎月第2、第4土曜日	上社レクリエーションルーム
5	スイミングクラブ	13	25期 横山一郎	毎週木曜日	千種スポーツセンター
6	太極拳同好会	43	26期 水野 隆	毎週土曜日	上社レクリエーションルーム
7	フラ・ホアロハ	11	26期 水野 隆	原則 水曜日、金曜日で月3回	上社レクリエーションルーム
8	鯨友健康麻雀同好会	29	27期 木下英一	毎月第1、第3金曜日	海闘龍門 タイホウ千種駅店
9	スマホなかよし会	15	23期 永田興三	毎月2回（不定期）	上社駅舎2F、本郷コミセン
10	英会話教室	5	30期 水谷洋一	毎月第1、第3水曜日	名東区社会福祉協議会（上社駅2F）
11	ポッチャクラブ	25	31期 北村滋規	毎月第1、第3土曜日	上社レクリエーションルーム
-	男の料理教室	19	21期 中川義紘	現在活動休止中	

	月	火	水	木	金	土	日
第1週			中央緑道街路樹 英会話	スイミング	健康麻雀	太極拳 ポッチャ	
第2週				カラオケ同好会 スイミング	グラウンドゴルフ	健康体操 太極拳	
第3週			上社JCT街園 英会話	歩こう友の会 スイミング	健康麻雀	中央緑道街路樹 太極拳/ポッチャ	
第4週				スイミング	グラウンドゴルフ	健康体操 太極拳	
フラ・ホアロハ月3回（水、金） スマホなかよし会は月2回（曜日不定）							

【開催記事】

令和5年度名東鮎友会「趣味の作品展」

名東鮎友会「趣味の作品展」を開催しました。 計画推進してくれた方、作品出展してくれた方、見学に来てくれた方、皆様ありがとうございました。

期間：令和5年10月31日～11月5日

会場：愛知県芸術文化センター

12階アートスペース

出展作品数：25名64点

ライラックの会より5施設；多数

来場者数：523名

プロジェクト活動：リーダー 鈴木隆一

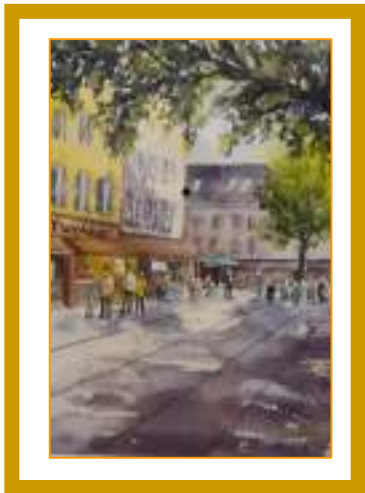


今年の会場は愛知県芸術センターでした。ビルの12階ですが、窓の外にきれいな緑が広がった明るい会場でした。 会場で作品を鑑賞された後に、窓の外の屋外展示スペースでの散歩を楽しむ方もおられました。 芸術センター横のオアシス21では、連日イベントが行われていてそこからの流れの人や隣の会場の人も見に来てくれて、多くの来場者を迎えることが出来ました。 会期中に受付を担当して下さった方や、毎日様子を見に来てくれたプロジェクトの方々のおかげでつつがなく作品展を終えることが出来ました。 来年はさらに多くの会員の作品で展示会を楽しみたいですね。

令和5年度名東鮎友会「趣味の作品展」作品一覧

No.	部 門	題 名	作者名	学 区	期	受付No.
1	洋画	語らうチューリップ	鈴木 光	豊ヶ丘	18	(30)
2	〃	くちなしの白い花	〃	〃	〃	(31)
3	〃	昼下がりの広場	〃	〃	〃	(32)
4	〃	煙立つ夕暮れ	〃	〃	〃	(33)
5	〃	夕暮れの妻籠宿	吉丸 俊子	引山	18	(4)
6	〃	寝覚ノ床	〃	〃	〃	(5)
7	〃	白樺とこもれび	〃	〃	〃	(6)
8	〃	つぶらな圃	〃	〃	〃	(7)
9	〃	リスボンの雑貨屋さん	朝顔圭以子	西山	20	(57)
10	〃	安藤美穂さん	〃	〃	〃	(58)
11	〃	希望	植 多美子	猪子石	29	(61)
12	〃	静寂	〃	〃	〃	(62)
13	〃	ありがとうまたらいぬもよろしく	〃	〃	〃	(63)
14	日本画	四季の花	山本 博哉	牧の原	29	(25)
15	水彩画	水晶宮ライトアップ	鈴木 隆一	香流	29	(53)
16	〃	特別列車	〃	〃	〃	(54)
17	〃	のどかな一日	安藤 登	高針	12	(42)
18	〃	生け花	〃	〃	〃	(43)
19	〃	もりそば一丁	〃	〃	〃	(44)
20	〃	曾解斎原	渡辺 修	名東	25	(50)
21	〃	奥入瀬渡谷	〃	〃	〃	(51)
22	写真	香	黒田 文雄	北一社	22	(46)
23	〃	清津峡	〃	〃	〃	(47)
24	〃	仲良し	水余しのぶ	名 東	23	(50)
25	〃	向こうに何がいる	奥田 丞	平和が丘	26	(24)
26	〃	躍動する春	〃	〃	〃	(25)
27	〃	犬山城とブルームーン	鈴木 隆一	香流	29	(55)
28	〃	水面下に咲く花火	〃	〃	〃	(56)
29	〃	いつも仲よく	成田双美代	西山	30	(13)
30	〃	魅了される青池	〃	〃	〃	(14)
31	〃	1番百門トマトきゅうりラムネ	〃	〃	〃	(15)

No.	部 門	題 名	作者名	学 区	期	受付No.
32	韓国民謡	韓民謡	山崎 豊子	牧の原	29	(17)
33	〃	猛虎図	〃	〃	〃	(18)
34	〃	龍図	〃	〃	〃	(19)
35	〃	菊図	〃	〃	〃	(20)
36	絵手紙	実りの秋	芝 鈴恵	引山	29	(38)
37	〃	秋の花乃	〃	〃	〃	(40)
38	〃	平如	〃	〃	〃	(41)
39	短歌	色紙掛け	谷井千鶴子	猪子石	29	(21)
40	〃	〃	〃	〃	〃	(22)
41	俳句	篝火の消えて久しき輪舟かな	駒田 幸一	引山	29	(64)
42	書	良寛言	安藤 登	高針	12	(45)
43	〃	風信帖臨書	若林 宗謙	猪子石	30	(18)
44	〃	臨書	〃	〃	〃	(11)
45	〃	仏語	〃	〃	〃	(12)
46	〃	仏画	野口 敏子	平和が丘	26	(16)
47	〃	柳舟鴨鯉魚	小川清代子	引山	31	(2)
48	〃	松花春雨翠鳥御橋御宮風扇持紙	〃	〃	〃	(2)
49	陶芸	壺	伊藤 史郎	極楽	15	(52)
50	〃	月とウサギ 十五夜	黒田 文雄	北一社	22	(46)
51	〃	ルリ輪	〃	〃	〃	(48)
52	〃	花器	等々力久子	上社	23	(26)
53	〃	小林	〃	〃	〃	(27)
54	〃	皿(向日葵の花)	〃	〃	〃	(28)
55	〃	〃	〃	〃	〃	(29)
56	〃	ネコとお雛様	瀬尾美穂子	猪倉	25	(37)
57	〃	魚の置物と	〃	〃	〃	(38)
58	〃	花瓶	奥田 丞	平和が丘	26	(24)
59	〃	花入れ	山本 博哉	牧の原	29	(29)
60	〃	盆栽鉢	〃	〃	〃	(24)
61	〃	花器	金子 肇	藤が丘	32	(1)
62	工芸	どんぶりころころ	末田 廣三	名東	23	(16)
63	〃	ランブレード	山城 好史	香流	31	(8)
64	〃	〃	〃	〃	〃	(8)



29期鈴木 光



29期鈴木隆一



20期稲垣圭以子



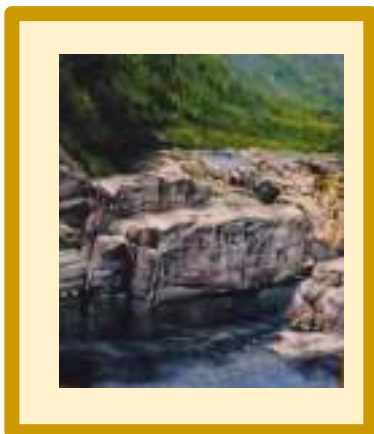
12期安藤 登



29期楠 多美子



25期渡辺 修



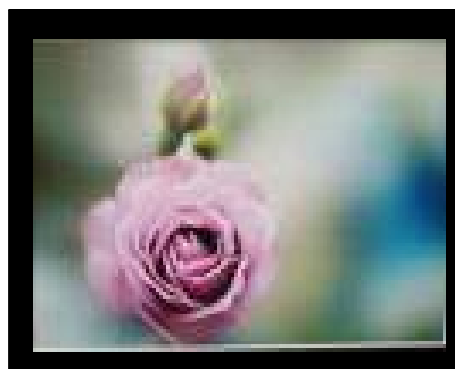
18期吉丸俊子



29期山本博哉



23期 木全しのぶ



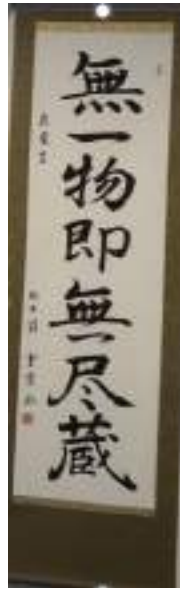
22期黒田文雄



28期野口敏子



33期小川禧代子



12期安藤登



30期若林宗康



29期鈴木隆一



29期山崎豊子



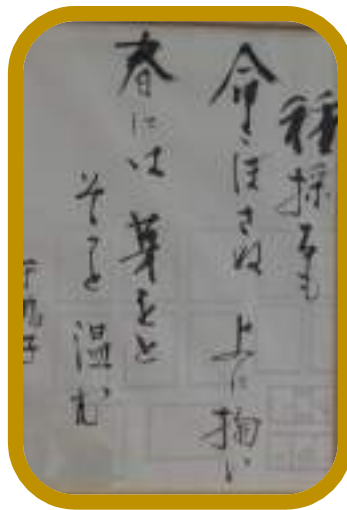
30期成田双美代



26期奥田忍



22期黒田文雄



29期谷口千鶴子



29期芝鈴恵



23期駒田泰一



26期奥田忍



29期 山本博哉



32期 金子 徹



23期 等々力久子



31期 山城好史



15期 伊藤史郎



23期 永田興三

25期 瀬尾美耶子



ライラックの会 ボランティア施設作品



【開催記事】

グラウンドゴルフ体験会の開催

2回の雨天延期を経て、9月19日にグラウンドゴルフ体験会が実施されました。場所はハートピア長島（天然温泉）です。

参加28名で、上社駅から迎いのバスで出発、天気は前日の雨も晴れて快晴。長島について、経験者と未経験者で組を作り、さっそく競技開始。私もグラウンドゴルフは初めてでしたが、教えて頂きながら楽しく競技が出来ました。



ところが、あまりの暑さと湿度に途中2名の方が熱中症でダウン。幸い軽症で、しばらく休んで回復されて良かったです。

その後、お楽しみみの昼食と表彰式。経験者の部、若林さん、初心者の部、山城さんが優勝されました。その後、フリータイムで、休む人、温泉に入る人、グラウンドゴルフをもう1ラウンドやる人に分かれて、各々楽しみました。



野外活動は、天気は左右されて、幹事の方は大変ですが、楽しい一日を過ごせました。



帰りのバスの中でも「又 天気良い時期にやりたい」と言う声があがっていました。

(広報：金子)

【鯉城会イベント】

グラウンドゴルフ交歓会 名東鯉友会会員が3位入賞

42回グラウンドゴルフ大会 10月18日庄内緑地公園で行われました。

皆さんお元気で張りきってプレイされました。

9月19日のグラウンドゴルフ体験会の効果が出たか？どうかわかりませんが、参加人数16区あわせて180人です。名東区から13人が参加しました



16区フェスティバルは、いつも賞に縁のない鯉友会ですがなんと！楠多美子さんがAゾーンで3位に入賞されました。



人生百歳時代 外に出て無理なく体を鍛えましょう！！

(広報：成田)

【旅行部会活動】

越前漆器と古代のロマン・恐竜に会いに行こう そして静寂の平泉白山神社

30期 成田双美代

名東鯨友会バス旅行 2023 年度 2 回目が皆さんの行きたい先 N01!! 福井県です。私もアンケートに福井県と答えた一人です。応募者がとっても多く 49 人満席で出発しました。バスの中は、女性人が多く占めてとってもにぎやかでした。漆会館に着く前に北村さんから為になる?いや面白い古代ロマンのお話しを名調子で聞けて何億年前の恐竜・人間誕生と退屈せずあつという間にバスが目的地に着きました。漆の里の展示山車・漆の天井絵豪華絢爛の世界です。又漆を塗る実演しながら何人かの手を経て完成に至るお話しをされていました。食事場所は、永平寺山門前ほつきよ荘です。料理は盛り沢山で美味しく特にお酒を飲む人はさぞかし進んだと思います。



期待通りの福井県立恐竜博物館です。入り口から恐竜の化石のモニメントの壁にビックリ、会場は、広く大きな動く恐竜ティラノサウルスに驚き館内は立体的で本物の骨格標本が何体か有り流石博物館です。多分一日中居ても飽きない会館です。時間が足りない!



1989年から開始した恐竜化石調査の結果、多くの恐竜化石が発見されました。2000年に福井県立博物館が開館し、昨年リニューアルしました。巨大ドームの中に44体の恐竜骨格には、圧倒されました。恐竜ゾーン・地球の科学ゾーン・生命の歴史ゾーン・まだまだ有り野外恐竜博物館等一日中あきがきません。



平泉寺白山神社は、白山信仰と717年に仏教僧によって開山されたとガイドさんにききました。白山信仰の聖地で最盛期には、48社36堂6千坊 僧兵8千人 要する巨大拠点として繁栄しました。

苔神社と言われ神秘的で1000年を超える木々並んでいます。

ボランティアのガイド付きで平泉白山神社の由来と素晴らしい苔むした石



畳を歩きお参りしました。

明治に神仏判然令で白山信仰の神社になり苔むした敷地内に沢山の伽藍堂の跡が有り栄華の面影なくひっそりとしていた。雄大で一面の苔と石畳の境内を歩くと、心が癒されます。

「日本の道100選」なっています。一寸少ししんどかったです。時間がもっと欲しかったのとはっきょ荘の食事は問題ないですが、1階から3階までトイレが有るのに使用禁止の張り紙が各階2箇所から3箇所有るのは、残念！

帰りのバスの中いつもどおりとっても楽しく、



長時間旅行も気になりませんでした。



秋の4ブロック一斉清掃

Aブロック 30期 濱本和義

・場所：明德公園 ・参加者：5名 ・ゴミ量：不燃1袋、可燃2袋

朝は少し肌寒かったですが絶好の秋晴れで清掃活動をしているうちに汗ばんできました。参加人数5名でやるにはエリアが広く時間一杯歩きまわっていました。

最近 草刈、清掃が行われたようで今年の不燃2袋、可燃5袋に比べ大変少ないゴミの量でした。それでも遊園地にガラスの破片、歩道に針金や缶等怪我につながりそうなものが結構ありました。明德緑地には保育園の園児が毎日来ており、栗やドングリ拾い等子供達も大勢遊んでいます。このような危険なゴミの清掃を小まめに行うことが必要かなと思います。



Bブロック 33期 岩田益明

・場所：本郷交差点～梅森坂交差点の歩道 ・参加者：14名
・ゴミ量：不燃1袋、可燃2袋、資源1袋

いい天気の中で、飛び入りで参加いただけただ人、忘れていて連絡で気がつき遅刻参加した人がいたりしましたが、気持ちよく清掃活動ができました。今回はいつもよりゴミが少なく、特にタバコの吸殻は植え込みなどにはまだまだあるものの以前に比べて随分少なくなってきたようです。北と南から旧厚生院に集合し、収集ゴミ確認後解散。その後2組に別れてモーニングでした。



Cブロック 30期 成田双美代

・場所：西山交差点～高針橋交差点の歩道 ・参加者：10名
・ゴミ量：不燃1袋、可燃1袋

天気よし、ゴミ少なく
集荷場持って行きやすいように2袋にギュウギュウ詰め
しました。
道路際に爽やかに花🌸が咲いていました。スィフヨウ？
モーニングに参加の人、午後から用がある人さままで現
地で「ご苦労さま」解散



Dブロック 31期 山城好史

・場所：八畝公園 ・参加者：9名 ・ゴミ量：不燃1袋、可燃2袋

香流、引山、蓬来、平和が丘、北一社各学区の会員
で、秋晴れの下で気持ちよく実施することが出来まし
た。



【トピック】

交通安全川柳大会で3名が表彰

9月22日に、名東区高齢者交通安全総決起大会川柳大会が開催されました。今年は全体で327句の応募があり、この中から10句が表彰されました。名東鯨友会からは、3名の方が入賞され表彰されました。おめでとうございます。

【名東区なごやかクラブ連合会会長賞】

ヘルメット残るキズ跡身代わりに (横山一郎 氏)

【名東区長賞】

生涯を事故と無縁ですごしたい (三輪 治敬 氏)

【名東警察署長賞】

鍛えるぞ名東の坂自転車で (濱本 和義 氏)



【会員投稿】

身代わりになったヘルメット

25期 横山一郎

「ヘルメット残るキズ跡身代わりに」

これは、今年度の高齢者交通安全川柳大会に投稿し、入賞した私の作品である。同川柳は私が遭った交通事故で命拾いした時の思いを一句に表したものである。

あれは、三年前の正月四日目、私は自宅近くの大通りを原付二輪車に乗り、スーパーマーケットに向かっていた。右の路地から乗用車が大通りに出ようとしているのを確認した。その車は、一旦停止したため、私はそのまま走り去ろうとしたところ、その車はいきなり大通りに走り出てきて、私の原付バイクの横面にぶつかってきた。

私の体は宙を飛んだ後、路上にたたきつけられた後、体ごと路面を滑走し、止まった。

意識はあった。起き上がって、車を運転していた人に文句のひとつも言おうとしたが、体がいうことをきかず、路上に腹ばいになったまま動けなかった。

周りに人が駆けつけてきた。私の後ろを走っていたタクシーの運転手が直ぐに救急車と警察に連絡を取ってくれた。その車の車載器に記録されていた映像から、路地から出てきた乗用車の左右確認もれが事故の原因であることが確認された。私の体は、救急車で病院に運ばれ、レントゲン検査で圧迫骨折であることが確認された。命は助かったが、乗っていたバイクは、大破し、ヘルメットは、身体が路面を滑走したため、引っかき疵のようなキズ跡が残った。

バイク屋は、バイクは廃車、ヘルメットも使用不可との見立てであった。そして、「ヘルメットが、あなたの命を救いましたね。」

顔面に今なおアザが残っているが、ヘルメットをかぶっていなければ、間違いなく私の命は失われていたか、仮に助かっている、植物人間になっていたと思われる。ヘルメットは「努力義務」ではなく、命の恩人である。

同期で中村公園に行ってきました

27期 木下 英一

10月3日に半年ぶりの同期会で、中村公園を1.時間半程散歩をして来ました。

中村公園は別名「秀吉清正公園」との事で、豊臣秀吉と加藤清正を祭った神社、お寺さんが有り、更には公園内に「秀吉清正記念館」も有りまして、両英雄の遺品や、関連絵画等が展示されて居りました。

案内をして頂いたボランティアさんのお話では、中村区役所が区を大いに盛り上げようと、秀吉、清正の生誕の地として大々的に宣伝している由。

東山線の中村公園駅から15分程度で行ける公園ですので、是非一度散歩される事をお勧め致します。

さて今回のイベントの参加者は当初は10名でしたが、お一人の方が急に旦那さんの体調が良くないとの事で欠席、9名の参加でした。我々27期会の発足時、即ち10年前は25名でスタート。その後、お亡くなりになられたり、体調を崩されて施設に入居されたり等々でイベントへの参加者は、次第に減って来ております。

公園散歩後のランチ会時、この同期会を今後どの様に続けるのか、或いは自然解散とするのか、全員で意見を話し合ったところ：

1) 気心の分かった仲間と、一緒に出掛けるのは矢張り楽しく、是非継続したい。

2) しかし、これまでの様にイベントの前の事前下見、或いは遠距離に行くのは、幹事に大きな負担を掛けるので、訪れる場所も近距離に行く事ができる施設や観光地に絞り、ランチ会で楽しく食事をする。

この様な方向で、今後も継続する事に決まりました。

次回は来年の春、桜を観ながらの同期会ですが、今から楽しみです。



【参加記事】

名東区民美術展

- 期間：令和5年10月14日（土）～10月16日（月）
- 場所：名東区役所 講堂
- 主催：名古屋市・名東区役所・名東区文化協会
- 後援：名古屋市教育委員会・中日新聞社
- 出品：日本画、洋画、書、彫刻・工芸、写真の各部門

各部門一人一品出品ですが流石素晴らしい作品ばかりで応募総数 144 品でした。

その中、名東鯨友会会員の6作品が受賞されていきました。今回受賞された作品を以下に掲載させていただきます。

区民美術展受賞作品



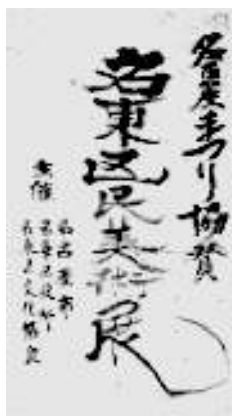
学園広場 横山一郎



躍動する春 奥田 忍



海中公園 横山一郎



懐かしき山川 楠 多美子



平和 市村ヒロ子



清津峡溪谷 黒田文男

市長賞及び区長賞受賞作品は『名古屋市民美術展』市民ギャラリー栄7階 第1～5展示室に11月21日～26日 展示されました。

なお、名東鯨友会会員からは下記の作品が出展されました。

受賞	作者	題名
区長賞	横山一郎	学園広場
文教賞	奥田 忍	躍動する春
中日賞	横山一郎	海中公園 /名古屋港水族館
奨励賞	楠 多美子	懐かしき山川
奨励賞	市村ヒロ子	平和
奨励賞	黒田文男	清津峡溪谷

作者	題名
奥田 忍	うつわ
横山一郎	曾我蕭白「雲龍図」模写
成田双美代	魅了される青池
横山一郎	山雀

(広報 成田)

2024年「桜を観る会」開催決定！

今年、大好評だった「桜を観る会」来年もやります！
新しいカレンダーに、是非、マークをしておいてください！
予定日：令和6年3月28日（木）
場所：平和公園



今後のイベント予定

- ・12月19日～21日 名東区なごやかクラブ主催 第49回趣味の作品展
- ・令和6年1月12日 鯉城学園共催 公開講座 懐かしの歌のおくりもの
- ・令和6年3月10日 マラソンフェスティバル ナゴヤ・愛知

編集後記

コロナの第5類への指定で世の中の活動も徐々に活発になり、名東鯉友会の活動も、「趣味の作品展」をはじめ、「ボランティア活動」、「旅行部会活動」が活発に行われ、また「ボッチャクラブ」の発足などなど、会員の皆様の元気が広がって来ているなと思います。来年の「桜を観る会」も楽しみです。

併せて、来年、卒園予定である37期の方々の多数の入会を期待したいと思います。

(広報一同)

★手術・予約のみ

■診療科目

眼科一般・小児眼科・緑内障検診
コンタクトレンズ

■治療・手術

日帰り白内障手術・レーザー治療・黄斑変性治療・眼瞼手術

患者さまの心と瞳に「安心」を

■診療時間

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
AM9:00～12:00	●	●	●	★	●	●	/
PM4:00～7:00	●	●	●	/	●	/	/

☎ 052-739-6789

HPは

鈴木眼科クリニック名東

検索



鈴木眼科クリニック 名東



地下鉄上社駅から市バス循環右回り 鋳物師洞バス停

駐車場 41台分

患者さんとの繋がりを大切にした地域医療