

# 名東鯨友会ニュース

R20号 令和6年2月  
発行：名東鯨友会・広報担当  
名古屋市高年大学鯨城学園  
HP: <https://kojyokai.net/>



～～ 目 次 ～～

|          |                              |    |
|----------|------------------------------|----|
| 巻頭言      | 団結力で新しい2024年に向かって行こう .....   | 3  |
| 地域ミーティング | 37期生グループミーティングサポート           |    |
|          | 地域で新しい友達を見つけましょう！ .....      | 4  |
| 旅行部会活動   | きのご列車 『明知鉄道で行く季節の食堂車』 .....  | 5  |
| 鯨城会活動参加記 | 第5回16区フェスティバル .....          | 6  |
|          | 堀川清掃大作戦 .....                | 7  |
| 会員投稿     | 鯨城の力                         |    |
| 参加記事     | 第49回 趣味の作品展 名東区なごやか連合会 ..... | 8  |
| 会員投稿     | 人工股関節置換手術体験記 .....           | 9  |
| 旅行記      | 滋賀の小さなお寺にいきました .....         | 10 |
| 公開講座参加記  | ♪懐かしの歌のおくりもの♪                |    |
| 義援金寄付報告  | 能登半島地震災害義援金の贈呈について .....     | 11 |
|          | 情報広場 .....                   | 12 |

表紙について

明けましておめでとうございます。毎回表紙を何で飾るか？色々案が出ましたが、ピッタリくるのが無く、正月明けの発行で明るい表紙と言う事で「松飾り」決めました。金子さん、小川さん、安達輝子さん、および、成田の写真で構成したものです。

元日、2日に突然の「2大ニュース」が入り迷いましたが、励まし応援の為 『明るく、元氣よく、今年も前に進みましょう』

なお、鯨友会の方々から多数お正月写真が集まりましたので紙面にも掲載しました。有り難うございました。

(広報：成田)

表紙用写真、絵画や季節、地域の話題など皆様の積極的なご投稿とともに  
ご意見、ご要望もお待ちしております

メール：[koho-koyukai@googlegroups.com](mailto:koho-koyukai@googlegroups.com)

TEL: 090-9897-8779 (金子) / FAX: 052-774-0225 (高濱)



今年もはや1ヶ月半がすぎました。

新年早々能登半島地震、日航衝突事故と、あまりいいスタートではなかった2024年。

ただその中で救われるのは、日航衝突事故でJAL機の死亡者が誰ひとりみえなかった事です。それは、あの中でのチームワーク。

報道では、379人を取りまとめた12人のクルーの団結力と、冷静な判断力の表れではないでしょうか。と記載されています。

私達も彼らの成果を見習って、行動の連携作業の効率性を見直して新しい2024年に向かって行かなければならないかと改めて考えます。

今年は1つでも2つでも、その達成の為にあらたな基盤を考えたいと思います。

今年も皆様頑張らしましょう。



お正月の風景

初日の出



東山付近：成田双美代さん



自宅：川原忠彦さん

初売り



道頓堀：安達輝子さん

初詣



清水寺：安達輝子さん



熱田神宮：永田興三さん



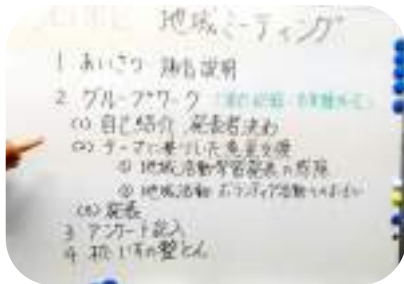
八坂神社：安達輝子さん



貴船社：岩田益明さん

## 37期生グループミーティングサポート

今回の37期地域ミーティングは、今までと違って鯨城会に学生と一緒に鯨城会ホールでこれからのボランティアについて講義『地域活動学習発表会』を拝聴するように学園から指示がありました。



12月1日に8階の講義室にて37期生対象のグループミーティングに参加しました。名東鯨友会会員は、各グループの中に入り37期生のディスカッションを見守っていました。

今までの学生さんとは、大違いで活発な意見が飛び交っていました。正直ビックリしました。

特に私が入ったグループは、女性の方の意見が多く（これは楽しみ！）と思いました。45名名東区在住うち31名出席です。鯨友会から8名参加（男性6名女性2名）

名東鯨友会の明日は明るいかも？

（広報：成田）



## 人生100年時代！！地域で新しい友達を見つけましょう！

1月26日に37期生対象に鯨友会への入会のお誘いの地域ミーティングが行われました。例年鯨城ホールで他の区会と背中合わせで実施していましたが、今年は名東区は9階の講義室を借りて行うことができ、名東区在校生45名のうち38名出席、名東鯨友会から支援者9名が参加しました。

吉田さんの歯切れよい司会とともに支援者8名の自己紹介、そして中西会長の挨拶から始まりました。

37期生は入会説明資料の入った封筒の中身を見ながら、鯨友会の紹介スライドを一生懸命聞き入って、活動内容を比べていました。



動画・司会説明（自画自賛ですが、満点の出来だと思います。）「あんたどうする？」という声がチラホラ。説明終了後6名の方が締め切り前にもかかわらず『是非』の封筒を提出しま

した。世の中思いがけない出来事災害・紛争等せめて、身の周りだけでも、地域で絆を強くして明るく楽しく100年時代を迎えたいと思います。多くの方の入会を期待して。

（広報：成田）



秋晴れの中、11月14日きのご列車の旅へ出発当日は千種駅10時24分発又は10時55分発のJRで恵那駅に集合する。明知鉄道乗車前の数十分恵那駅前で買い物したり自由に過ごす。明知鉄道はトイレがないのでトイレを済ませ参加者37名が集まった所で、将棋の形の「通行手形」と書かれた恵那⇄明智間フリーの往復切符を受け

取る。一日1本運行の12時25分発きのご列車に乗車する。1両27名の列車が3両編成で出発した。1両目は、名東鮎友会貸し切りで、2両目の10名は、他のお客様との相乗り車両となりました。

車内は、両サイド向かい合わせの席の真ん中に列車と平行に長〜いテーブルが2列に並んでいて、2列のテーブルの間は人が通れるようになっている。

係の方が行き来して食事のお世話をしてくれた。

アルコール類持ち込みOKと言うことでワイン持参の人もいた。昼間からビールを飲みながらの食事はおいしかった。きのご列車の献立は、きのご小鉢4種・土瓶蒸し（松茸、海老真丈、赤い麩、銀杏）郷土の味2種（いなごの甘露煮とずいき酢取り）、かんてんかん特製3種（きのごの茶碗蒸し、きのごキシユ、寒天ごま酢和え）、天ぷら・強肴（鮎の甘露煮と寒天入り厚焼き玉子）きのごの炊き込みご飯・寒天水菓子のデザートでした。



献立表にある「かんてんかん」何？この献立表最後に「山岡駅かんてんかん」と書かれていたので会社名からと納得？皆が期待していた松茸は、土瓶蒸しに小さく粗切りされたようなのが1つ入っていたのが松茸だったらしい。松茸特有の匂いは分からなかった。きのごご飯は美味しかったが、天ぷらは冷めていなかったらもっと美味しいと思う。車内マイクでは外の景色等案内があり、それほど紅葉は期待できなかった。

明智駅到着後は自由行動に、大正村の町歩き。旧三宅家は、茅葺屋根で囲炉裏には薪がくべてあり、家中煤で真っ黒。裸電球ついては暗かった。外では薪割り体験する人、恵那に向かう折り返し列車で岩村城下町を散策、城跡を目指した人は残念ながら時間切れで途中で引き返したそうです。短い時間でチャレンジするなんて凄い。



私は時間が許しても登れないわ。帰りは皆揃っての列車で帰りました。お疲れ様でした。

## 第5回16区フェスティバル

11月16日(木) 東スポーツセンターにおいて約500名の会員が集まり、鯨城会16区フェスティバルが開催されました。

名東鯨友会からは昨年を上回る54名が参加されましたが、この参加者数は、昨年に引き続き、16区会の中でNo.1の人数でした。

大会は準備体操に続き、全員参加の「○×クイズ」、その後は今回の初種目「ポッチャ」、昼食休憩の後「龍の玉送り」、「玉入れ」の競技を実施しました。

競技成績の順位は？ 参加することに意義があるということで、これは今回も問わないことにしましょう。



三輪さんは他にも水沼博さんとともに会場のBGMを担当されています。

今回は、木下英一さんが16区フェス全体の実行委員長となり、サポーターの岡田栄子さんが会場放送を担当、また私も玉入れ競技の審判長を担当するなど、名東鯨友会のメンバーがスタッフとして、大会運営の縁の下を大いに支えました。



名東鯨友会を盛り上げる為に、是非また大勢の皆様のご参加をお願い致します。

さて、競技終了後は、毎回恒例の民謡クラブの皆さん主導による民謡踊りです。太鼓を中心に、大勢の参加者で幾つもの大きな輪を作って、楽しく踊りました。

来年も実施予定とのことです。

(16区フェスサポーター/広報：岩田)

## 堀川清掃大作戦

実施日：令和5年11月18日（土）10時～11時30分

集合時間：午前9時30分 曇り空

集合場所：地下鉄名城公園駅 1番出口を上った所

活動場所：堀川 第2拠点 北清水橋～中土戸橋～景雲橋  
名東鯨友会と西鯨城会と鯨城学園学生会（約50人  
ほど担当）



11月18日昨年と違って新堀川から堀川に変更になり集合場所に少し戸惑いました。集合場所があたらしい為第2拠点の集合場所「中土戸橋」まで名東鯨友会は揃って歩きました。わかりにくい為に遅れた人が出ましたが西鯨城会と現役の学生と名東鯨友会が揃いまして出発前の注意と持ち物（火ばさみ・ゴミ袋・軍手）貰い記念撮影で、水野部会長・中西会長交えて参加者11名「いざ！ゴー」



丁度名古屋城のお堀端から黒川近くの北清水橋までの左右（西鯨城）に分かれて歩きながらゴミを探しながら拾いました。

お堀端の散歩道になっているためゴミ少なく綺麗でした。北清水橋でUターンして中土橋までゴミを持ちながら歩きました。ゴミは、昨年と違ってマンションがないため少ないけど、来た道をもどるとは、一寸、、結構あるきました



が12時前に終了しました。天気は雨こそ降られなかったですが風が冷たく感じ、まあウオーキングには、最適で丁度良い距離でした。（広報 成田）



私の目の前で人が転倒した。あれは、名東区なごやかクラブ（老人会）の信州リンゴ狩りツアーで日帰りバス旅行のことだった。

日程の最初の元善光寺を参拝した際に、お寺の賽銭箱の前で手を合わせた後、数段下の境内に下りた時、私の後ろにいた高齢の男性が足を踏み外して、境内に転び落ち、したたかに頭を打った。私は、その男性の頭が境内の石床に当たる音で振り向いたのだ。見ると、転んだまま、起き上がれず、頭から血が出ていた。周りにツアーのバス添乗員や仲間が集まってきたが皆どうしたものかといわばおろおろしている。

肝心のご本人は、転んだままの状態、「大丈夫」の一点張り。ただ、私は、これは救急車だと判断した。同じバスの同乗者ではなかったが、バスの幹事が来るのも待ちきれず、直ぐにスマホで一一九番に電話した。まもなく救急車が飛んできて、その男性はストレッチャーに乗せられ、救急車で病院に運ばれていった。幸い脳にダメージはなく、その方はその日のツアー最後の行程に参加された。

私が、一一九番を呼んだ時の判断の源は、鯨城学園の諸活動で培った「地域活動の核となる」という、同学園発足時からの motto が私の中になお息づいていたのだと思う。

学園卒業後、地域に散り、個として地域活動の中で、鯨城学園の motto が発揮されるのであれば、それこそ学園は、地域に受け入れられ、学園の精神は広がりを持つことになると考える。

近年、鯨城学園の卒業生OBの鯨城会への入会率が激減している状況下、OB会組織仲間だけの活動ではなく、地域に散り、地域諸団体の活動の中で個として鯨城の精神を発揮することこそが、鯨城学園発足時から培われた本来の motto を活かすことではないかと考える。いかがでしょうか。以上



## 【参加記事】

## 第49回（令和5年度）趣味の作品展 名東区なごやか連合会

令和4年12月19日～21日

会場 名東区役所

昨年より見た感じですが、来場者、出品者、出品数が多く感じられました。会場は賑やかで、飲食のサービスが有り和気会々の雰囲気を感じられました。

名東鯨友会のブースには、谷井千鶴子さんの書（短歌）のみです。名東鯨友会会員の横山さん、楠さん、安藤さん、永田さんの作品が各なごやかクラブから出席されていました。



（広報：成田の感想）



2023年5月、名古屋市立大学附属病院において左人工股関節置換手術を受けました。その体験をお話しします。

### 1 病院の決定

私は左股関節痛のために数年にわたり外出の時には杖を使い、走ることはもとより歩くこともできるだけ避けるようにしてきました。痛みはだんだんひどくなり、2月ごろついに就寝中に痛みのために目が覚めてしまうという事態となりました。眠れないほどの痛みを感じるようになったら手術を考える時期ですと、日ごろ診てもらっている整形外科の医師に言われておりました。手術を受ければ痛みは取れるでしょう、と。

ではどこで手術を受けるか。その整形外科の先生に相談すると、いわゆる名医といわれる医師がいて手術回数も多い病院も紹介できるが、年齢を考えると①総合病院、②治療の経験がある病院が良いでしょうとのアドバイスがあり、市大病院にしました。5月下旬入院、翌日手術となりました。

### 2 手術室の中で

部分麻酔と全身麻酔とどちらでもやれるが、どっちにする？ と執刀医。

<私>部分麻酔をお願いします。

<私>手術の後、手術で切り取った骨を後でもらえますか？

<執刀医>できないことはないが、処理には医療廃棄物として一定のルールがあるのでお勧めしない、見せることはできる。

<私>では見せていただくということをお願いします。

手術が始まると顔に布がかけられ、手術室の様子は全く見えない。またTVドラマの中でよく見るような医師、看護師間の緊迫したやり取りが聞けるかと思ったのですが、意外と淡々とした雰囲気でした。歯医者さんでよく聞く音に似ています。

シャー、ゴトゴトゴト、カンカンカン。

### 3 手術が終わって

手術時間は105分。顔の上の布が取り払われます。透明な袋に入ったものを見せてもらいました。サーティワンアイス・スモール・ストロベリーチーズ、まさにそんな様子でした。

手術の翌日からリハビリテーションが始まりました。切開をした部分には腫れ、痛みがありますがとにかく動かすということらしい。階段の昇降が支障なくできることをリハビリの当面の目標としました。腫れや痛みはある程度残り、若干不安はありましたが手術後17日間で退院しました。

### 4 そして現在

退院後これまで通っていた整形外科でマッサージを中心にリハビリを行いました。

そして定期的に市大病院に通い術後の経過観察をしてもらっています。

手術前の耐え難い痛みはすっかりなくなりました。杖を使うことはありません。

歩いたり階段の上り下りに支障を感じることはありません。

膝や股関節に痛みを抱えておられる方はご参考になさってください。

手術後（11月）のレントゲン写真



## 滋賀の小さなお寺にいきました

10月中旬に「重要文化財研究会」のOB有志で滋賀路を巡りました。

この日は最高の秋晴れに恵まれ、白川公園前から19名が中型バスに乗り滋賀へと出発しました。

最初は、彦根城の外堀西側の住宅街にある、わりと小さい「圓常寺」です。

この寺は、彦根城を完成させた二代目・彦根藩主の井伊直孝が母の菩提を弔う為に、建立した寺です。

この寺のお目当ては、御本尊の「阿弥陀如来立像」です。鎌倉時代の仏師・快慶の作で、快慶の作成したものと認定された全国で40件しかない仏像の一つであり、国の重要文化財に指定されています。

ご住職の説明を受け、御本尊のごく近くで拝見することが出来、その三尺(98.8cm)の凛々しくも威厳の在るお姿に感動しました。江戸時代に建立されたこの寺に鎌倉時代に造られた仏像が在る理由は、謎で、分かっていないそうです。

彦根城おひぎ元の観光街で食事を取り、付近を散策した後、次の目的地の東近江市にある、「石馬寺(いしばじ)」へと向かいました。

「石馬寺」は、織山(きぬがさ山)の中ほどに在り、推古2年(西暦594年)聖徳太子がこの地に寺を建て「石馬寺」と号されました。



バスは寺の境内近くに進入出来ず、バスを降りて約10分歩きましたが、スッキリした秋晴れの下で、付近の民家の金木犀が香り、コスモス等々の花が咲き、気持ち良い道行きでした。山のふもとからは、石段が330段在り、途中には織田信長の焼き討ちにあった、僧房の跡地などありましたが、「乱れ石積み」という

年配者には歩き難い階段を登りきり、何とか寺にたどり着きました。ここの宝物殿には国の重要文化財に指定された多くの仏像が在り、中でも「役行者大菩薩腰掛像」は鎌倉時代の木像で、岩座に座り右手に錫杖持ち、その老いた表情などがリアルで、過去に大英博物館に貸し出されて好評を得たと言われるのも、納得できるものでした。



宝物殿を出て、「石馬の石庭」という、かの白洲正子さんが随筆「隠れ里」で褒めたという庭を通り本堂に至り、ここで70年ぶりに特別公開された「十一面観音菩薩立像」について、ご住職の説明を受け拝観し、石馬寺を終えました。その後、「三方よし」の精神で有名な近江商人の江戸時代の本宅が残り、重要伝統的建造物群保存地区に指定されている五個荘を見て回り、秋の陽も落ちた、名古屋・栄に帰ってきました。

滋賀路のあまり有名ではない小さな寺を巡りましたが、良い一日となりました。

(広報：川原)

【公開講座参加記】

♪懐かしの歌のおくりもの♪

♪あの時心に染みた歌 今も心に響く歌を聴いて 歌って 一緒に楽しみましょう♪  
 ソングリーダー 佐野文彦さん ピアノ 須原睦さん ベース 間瀬卓さん  
 令和6年1月12日 午前10時～午前11時30分 鯨城ホール  
 入場無料定員750名。最初副学長が挨拶、続いて細野会長の挨拶で幕開。すぐに佐野さんが歌で挨拶。素晴らしい声で感激しました。映画音楽「ひまわり」「慕情」撮影地は紛争地ウクライナ。情感タップリでプロの歌声は最高です。！！でも複雑な気持ちになりました。



佐野さんのソングリーダーで次から次へと会場の人達も歌と一緒に歌集を見ながら歌いました。

遠い昔の若かりし頃に戻り楽しい一時でした。学園が主催で鯨城会が共催で、その上「名古屋広報」にも掲載されていた為少し余裕を持って出かけたのですが、会場のホールは超満員。ビックリ！！整理券が配布され、券を持ち並び中に入り運良くホール



<プログラム>

| ◎みんなで聴きましょう    | ◎みんなで歌いましょう    |
|----------------|----------------|
| 新曲披露 ひまわり      | いんじんの口 (2)     |
| 青春             | いつでも夢を (6)     |
| 日本の歌 カルチュラタンが歌 | 日のお別れのように (30) |
| シクラメンののぼり      | この恋は恋まじりに (11) |
| 誇りの歌           | 少年時代 (14)      |
| 千の風になって        | 青春時代 (16)      |
| 花              | 花 (23)         |
| 北の国から          | 花は咲く (24)      |
| アルティマ          | 花はびらけて (27)    |
| オ・ソレ・モテ        | 花の歌 (31)       |
| カワリ・カワリ        | ※ (内容詳細は募集ページ) |

で名東鯨友会の人に声をかけて頂きそのお陰で席を確保。ホットしました。立つことままならぬ混雑状態で後列2列目の席では望遠を最大にしても写真が上手く取れませんでした。ホールに入れない人も出たそうです。

仕方なく帰宅の人もあります。定員オーバー。アンコールの時帰りの混雑が心配でホールを出ました。心が癒された時間を有り難うございます。

(広報： 成田)

【義援金寄付報告】

能登半島地震災害義援金の贈呈について

名東鯨友会会長 32期 中西芳郎

先般能登地方を襲った地震災害復興の一助にと、1月16日役員会におきまして名東鯨友会から義援金を贈呈することを決定し、2万円を名東区社会福祉協議会に持参しましたので報告します。



この義援金は、社会福祉法人中央共同募金会を通じて被災地へ被災状況に応じて配分されます。

被害を受けられた地域の方々に心からお見舞い申し上げるとともに、一日も早い復興をお祈りします。



今後のイベント予定

- ・2月25日(日): めいとう福祉まつり(名東スポーツセンター 10:00-14:00)
- ・3月7日(木): 鯨城会OB文化祭(鯨城ホール)
- ・3月10日(日): マラソンフェスティバルナゴヤ・愛知
- ・**3月28日(木): 桜を観る会(平和公園)**
- ・**4月16日(火): 名東鯨友会総会&懇親会(ルブラ王山)**
- ・6月18日(火): 長野さくらんぼ狩り旅行<暫定・企画中>

\*\*\*\*\* 謹んでご冥福をお祈りします \*\*\*\*\*

猪子石学区 浅井章介 様 (名東鯨友会第3代会長) 令和5年11月 ご逝去

前山・梅森坂学区 近藤寿々 様 (鯨城学園 5期) 令和6年2月 ご逝去



編集後記

昨年ようやく、色々楽しいイベントが出来るようになったと思ったら、新年早々の大きな災害や事故が起きてしまいました。「禍福は糾える縄」ということで、この後は速やかな復旧と平安が続くことを期待したいですね。

年始のあいさつの中に、「幸齢者」という単語を見つけ、それよりもっと良さそうな「幸麗者」の方が良いなと欲張りしました。

どうぞ、名東鯨友会の皆様の一年が、「幸麗者」となります様祈念いたします。  
(広報一同)

★手術・予約のみ

■診療科目

眼科一般・小児眼科・緑内障検診  
コンタクトレンズ

■治療・手術

日帰り白内障手術・レーザー治療・黄斑変性治療・眼瞼手術

患者さまの心と瞳に「安心」を

■診療時間

| 診療時間         | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日・祝 |
|--------------|---|---|---|---|---|---|-----|
| AM9:00~12:00 | ● | ● | ● | ★ | ● | ● | /   |
| PM4:00~7:00  | ● | ● | ● | / | ● | / | /   |

☎ 052-739-6789

HPは

鈴木眼科クリニック名東

検索



鈴木眼科クリニック名東



地下鉄上社駅から市バス循環右回り 鋳物師洞バス停

駐車場 41台分

患者さんとの繋がりを大切にした地域医療