

# 名東鯨友会ニュース

R1-3号 令和元年12月  
発行:名東鯨友会・広報担当  
名古屋市高年大学鯨城学園  
HP: <http://kojyokai.net/>

## 特集号



大野城



諏訪大社



朝倉氏遺跡



ウエストン碑



鶏足寺

# も く じ



表紙 令和元年名東鯨友会研修旅行スナップ

もくじ	.....	2
会長あいさつ	名東鯨友会のご案内	..... 3
ボ ラ ン テ ィ ア	ライラックの会	..... 4
	上社 J C T 花飾りボランティア	..... 4
	名東中央緑道街路樹特定愛護会	..... 5
	西一社中央公園清掃ボランティア	..... 5
	名東鯨友会イベントサポーターグループ	..... 6
同 好 会	歩こう友の会	..... 7
	囲碁クラブ	..... 7
	英会話クラブ	..... 8
	男の料理教室	..... 8
	グラウンド・ゴルフ	..... 9
	健康体操クラブ	..... 9
	スイミングクラブ	..... 10
	太極拳同好会	..... 10
	鯨友カラオケ同好会	..... 11
	フラ・ホアロハ (フラダンス)	..... 12
	鯨友健康麻雀同好会	..... 12
スケジュール表		..... 13
いも煮会開催		..... 14
いも煮会開催		..... 15
裏表紙	: スポンサー	..... 16

表紙の写真は名東鯨友会の人気の研修旅行で令和元年に旅行したところです。「天空の城 越前大野城」「諏訪上社・原田美術館」「上高地」「鶏足寺」の4ヶ所です。名東鯨友会は、皆さんが楽しく集えるよう色々の企画を行っております。

この冊子には、ボランティア活動及びサークル同好会と独自のイベントを掲載しました。どうぞ、ご覧下さい。(撮影者 成田 一部除く)



# 「皆が参加、皆で楽しむ鯨友会！！」

名東鯨友会長

三輪 治敬

表題は、令和元年の年度初めに名東鯨友会の目指す姿を示した標語です。

32年の歴史と260人余の会員を擁する名東鯨友会は、目的とする

## ① 会員相互の親睦

## ② 地域社会への貢献

を実現すべく日々活動を展開しています。

会員相互の親睦面では、既に定着している5つのボランティアと11の「クラブ活動」、年4回の「バス旅行」、毎月開催する「サロン縁」等の活動に加え、今年初めて「芋煮会」を企画・実行しました。参加者は区外も含め約100人以上、食べて飲んで歌って、大いに盛り上がり、次年度以降も是非続けていきたい行事の一つとなりました、



地域社会への貢献では、各種福祉施設行事への参加、地域美化等のボランティア活動が大変活発で、延べ参加人数は数年にわたり16区でダントツを誇っています。これらは全て会員の自主的な参加で実施している点が会の誇りです。この他にも、なごやかクラブ（老人会）との花見・紅葉狩り・趣味の作品展・愛知県警の交通安全川柳（写真：表彰式、下表：入選作品）等々に参加しています。

「人生100年」が喧伝される今、高年齢となった今こそ仲間との繋がり、地域との繋がりを大切にし、大いに人生を楽しみたいものです。

自らの生活する地域での活動が一番身近かであることは勿論のこと、更には一過性に終わることのない終生の活動に繋がります。

今回の特集号では、活動の中心となる16のボランティア活動とクラブ活動の内容を紹介しました。

各クラブの大半は現役学生の皆さんの参加も歓迎しています。

名東区在住の学生の皆さん、卒業後は是非名東鯨友会に参加いただきますようご案内します。また、卒業生の方も新たにサークルに入りませんか？各サークルはいつでも皆さんの参加を歓迎します。

## 名東鯨友会メンバーが入賞

★交通安全協会名東支部長賞      あちこちの車のキズで気付く古い      三輪 治敬

★名東警察署長賞                      まだ若いと思う心が事故を呼ぶ      榊原 眞一

★名東区安全運転管理協議会会長      遠距離と夜の高速もう止めた      濱本 和義

# ライラックの会

代 表  
城 志な

連絡先  
701-6446

ライラックの会は、30年を迎えました。会員の皆様は、20年以上のボランティア活動をされています。年々体調不良等々で人員不足になっております。現在、事業先は、下記の8施設です。月1回、1時間又は、1時間30分の活動です。私は、ボランティアを通して大きな喜びと充実感を感じております。

ぜひ皆様のご支援をお待ちしております。よろしくお願い致します。

## 【現在事業先は下記の8施設です。】

- ◎ 特別養護老人ホーム・極楽苑 : 給茶サービス  
月～金(13:30～15:00),土(13:30～15:30)  
各2～3名
- ◎ 名東老人保健施設 : 給茶サービス  
水(9:00～10:00) 各2～3名
- ◎ 中日青葉学園 : 洗濯物の整理  
月・水(14:00～15:00) 各3～4名
- ◎ 介護付有料老人ホーム・エイジピア星ヶ丘  
カラオケ:月1回第2月(14:30～15:30) 4名
- ◎ ヒューマンライフケア本郷の湯 : 囲碁のお相手  
木 (13:30～15:30) 2名
- ◎ 日進老人保健施設 : 書道  
月1回 第1木(14:00～15:00) 1名
- ◎ デイサービスセンター平和が丘 : 書道  
第1月(14:00～15:00)
- ◎ 介護老人保健施設・星ヶ丘アメニティクラブ  
囲碁のお相手:第1金(13:30～15:00)



# 上社 JCT 花飾りボランティア

代 表  
桑山 生資朗

連絡先  
772-9247

花飾りボランティア作業は、上社ジャンクション高架下駐車場（市営）周囲の花壇、高架下横断歩道の花壇の管理を実施しています。通行する付近住民だけでなく、通過車両の運転手からも心の癒しになると喜んでいただいています。時には、一般住民の方から一緒に作業したいと申し出もあります。

夏の暑い時など大変ですが、作業時間は1時間で終わります。活動は、月1回第3水曜日の午前9時～10時の1時間で除草、花ガラ摘み。年2回他の団体と共同作業で木曜日に10時～12時の2時間となります。



1. 略 称 「上社ジャンクション花飾りボランティア」
2. 会 員 数 15名
3. 活 動 目 的 東山グリーンウェイ（広小路）の緑道美化と緑化による、緑あふれる町作り。  
私たちの運動が住民・企業に啓蒙をうながして、名古屋のヒートアイランド現象を抑制する。

# 名東中央緑道街路樹特定愛護会

代 表

連絡先

橋爪 英夫

773-1876

「街路樹愛護会」は、名古屋市との約束により、平成15年7月から名東区の打越交差点から上社JCTまでの、歩道の清掃活動を行ってきました。

今後も「明るくきれいな街づくり」のために活動を継続したいと考えていますが、ご多分にもれず、この会も会員の高齢化により、活動を継続できない方も出てきております。

新しい力が必要です。決して難しい仕事ではありません。



33期生の皆様の積極的な参加をお待ちしています。

## 名東中央緑道街路樹特定愛護会の概要

会員数 23 名（令和元年 9 月末現在）

1. 活動日時／毎月 2 回（第 1 水曜日、第 3 土曜日）月 2 回・年 2 4 回  
（上記のどちらかに参加登録。都合で活動日変更も可）  
午前 8 時 30 分から約 1 時間。（冬季は 9 時開始）
2. 活動場所／打越交差点から上社 JCT（約 1. 2 k m）
3. 活動内容／①市道両側歩道の樹木根元等の除草、箒と火ばさみによる清掃  
②歩道に設置されているプランターのチェックなど  
③収集したごみ類を終着点・流公園で分別整理
4. その他／ボランティア保険が付保されているので安心です。

# 西一社中央公園清掃ボランティア

代 表

連絡先

駒田 泰一

772-8327

当ボランティアは、平成 23 年 10 月より清掃活動を行っています。名東区内のあまたある公園の中でも比較的規模の大きい方かと思えます。

野球場と児童公園が隣接しており、スポーツや散策を楽しむ人々が見受けられます。

四季折々の草木の色彩の移り変わりも楽しめます。

散策をするつもりでお気軽にお越しください。（本ボランティアは、令和 2 年度よりなごやかクラブに引き継ぎますが参加できる方お願いします。）

## 西一社中央公園ボランティアの概要

1. 会 員 数 : 9 名（男性 4 名、女性 5 名）
2. 活動日時 : 毎月 1 回 第 3 木曜日 午前 9 時から約 1 時間  
（但し 7 月～ 9 月は 8 時半から）雨天の場合は中止。
3. 活動場所 : 地下鉄一社駅南出口から東南へ徒歩 5 分
4. 活動内容 : 公園内と周囲の歩道上のごみを火ばさみ等で清掃（落ち葉を除く）  
収集したごみを分別し、袋にいれ公園内の指定の場所に運ぶ。

# イベントサポーターグループ

代表	連絡先
横山 一郎	734-6744

平成27年9月設立とともに名古屋市社会福祉協議会に登録、同名東社協を通じた依頼に基づき“地域を元気に”の合言葉に地域の各イベントに出演、名東鯉友会の存在をアピールすべく活動しています。

1. 設 立 : 2015年9月
2. 会 員 数 : 4サークル ①詩吟 6名 ②落語 1名 ③高知シバテン踊り 6名  
④フラダンス 6名 計19名
3. 活動状況 : 学区高齢者給食会、年度敬老会、区老人クラブ講座、デイサービス、その他地域の自主活動グループの懇談会で演芸を披露、名東社協を通じた依頼案件だけで設立後数十件のイベントに参加

学園時代に蒔いた種を卒業後は地域で花咲かせてください。名東鯉友会皆さんの本活動への積極的なご参加をお待ちしております。

★問い合わせ先は 水野隆まで (携帯 090-3448-3602)

写真左から、名東鯉友会縁(在宅センター2階)での落語、中央はデイサービスセンターでの詩吟上演、右は平和が丘デイサービスでのしばてん踊り、右下は、フラダンスの風景。



落語



詩吟



しばてん踊り



フラダンス



<応援参加：オカリナアンサンブル 30>

名東鯉友会の同好会と各区のオカリナ愛好家とが集まり、名東区を中心にボランティア活動に参加しています。

代表 三輪 治敬

# 歩こう友の会

代 表

木全 宏祐

連絡先

704-0608

名古屋市内と近郊の史跡と自然散策を満喫し、時には都会の真ん中での意外な魅力の発見、仲間との談笑、そして現地でのランチ。健康増進と思い出づくりを楽しんでいます。活動日は担当の世話人3～4名がコースの案内と安全を第一にして楽しい行事になるように心がけています。

是非、皆さんの入会をお待ちしています。

1. 設 立：2001年
2. 会員数：68名
3. 活動日：4～12月(8月は休み)年8回
4. 日 時：毎月第3木曜日 10～13時  
(市外は9時30分～14時)
5. コース：原則として市内6回、市外2回
6. ウォーキング距離：約3.5～5km
7. 年会費：1,000円(傷害保険料込)



# 囲碁クラブ

代 表

蟹江 修

連絡先

701-1041

1. 会 員 数 14名  
有段者7名、級位者7名
2. 活動状況 月2回、名東福祉会館  
第2・4月曜日9:30～12:00)  
自由対局、初心者には指導碁
3. 会 費 入会費500円、年会費500円



名東鯨友会の囲碁クラブは平成16年6月に発足して16年目です。クラブの特性が『囲碁を打つ人』の集まりなので会員はそれほど多くは居りませんが、会員の囲碁歴は、40～50年の「碁キチ」達です。定例会は休むことなく活動しております。

囲碁を生涯の友とする生き方は、碁キチには、心地よい響きです。私たちが将来起りえる独居生活とボケ防止に際しても、碁盤に向かうことは、心の支えとなる趣味だと思います。どうぞ「囲碁クラブ」に入会され鯨城の縁で碁仇になりませんか。

# 英会話クラブ

代表  
池田 幸雄

連絡先  
701-1315

- 会 員 現在 16名  
例 会 毎月2回第1・3(火) 10時半～12時  
講 師 高年大学英会話クラブ講師 リサ  
場 所 星ヶ丘駅近くのマンション集会場  
内 容 中級英会話 (講座は英語にて)  
楽しい内容で講習  
費 用 受講料 (半年12回) 1万2千円  
(半年) 常時受け付け  
・講座内容のお問い合わせ等は、池田  
(701-1315 または 090-2349-9861 )  
にお申し付けください。



# 男の料理教室

代 表  
小島 武

連絡先  
772-2231

自分で作った料理を楽しく食べようをモットーにしています。

平成19年にスタート、多くの会員がこの教室で“料理を作る楽しみ、出来た料理を食べる楽しみ”を仲間と味わってきました。

先生の熱心なご指導を頂き、今まで料理未経験の人、多少経験のある人も、3～4人のグループに分かれ、レシピに沿って食材を手分け、料理し、なんとか時間までに完成、賞味しながら食べる喜びは、ある種の物を、創作する楽しさが根底にあると感じています。

皆様も是非この時間を、共に楽しみませんか、興味のある方はお気軽にご連絡下さい。

目 的：本会は会員が健康の自己管理をめざし、  
料理方法を取得するとともに、会員相互の  
親睦を図ることを目的とする。

活 動：名東生涯学習センターにて

月2回 原則 第1、第3日曜日  
(9:20分～12:20分)

春、夏、秋の3クール (8、1、2月は休み)

会員数：19名 (内女性2名)

先 生：早川初女先生、伊藤哲郎先生

会 費：年会費 500円 (通信費と雑費)

受講料：1クール (6回)・7,000円 (材料費、教室使用、謝礼) 春夏秋の3クール





# グラウンド・ゴルフクラブ

代 表  
太田 春香

連絡先  
775-0814

元気だからプレーできる。  
プレーするからさらに元気になる。  
8ホール2ラウンド 所要時間1時間30分  
歩数4000歩 楽しみながら適度な運動  
これがグラウンドゴルフです。  
初心者大歓迎。  
ぜひ一度体験してみてください。



- 1 会員数 50名 参加者数毎回 30名前後
- 2 活動場所 本郷公園グラウンド 地下鉄本郷駅徒歩5分
- 3 活動日・活動時間 基本は毎月第2金曜日と第4金曜日 AM9時～10時30分
- 4 専用クラブ 会で貸出します。各自適合クラブは店舗紹介します。
- 5 会費 年会費1000円 初年度のみ入会金1500円

# 健康体操クラブ

代 表  
橋爪 英夫

連絡先  
773-1876

## 楽しみながら自分の健康づくりに励みませんか

私たち人間（特に老人）にとって大事なことは、二本足で立って自由に歩きまわることですね。このことを、高齢者の健康体操指導の経験も豊富な菊城先生の素晴らしい指導のおかげで、メンバーは皆、生き生きと、和気藹々楽しく、体操に励んでいます。

本当に楽しいクラブです。33期の皆さんに是非ご入会をお勧めいたします。

### 『健康体操クラブ』概要

- (会員数) 41名 (男性12名・女性29名)  
(活動場所) 上社レクリエーションルーム／地下鉄「上社」駅上社ターミナルビル3F  
(活動日時) 毎月第2・4土曜日／9時20分～10時30分  
(活動目的) ストレッチング体操／筋肉、関節を柔らかくし、身心を爽快にする。  
(体操指導) 菊城久子先生…日本3B体操協会、日本フォークダンス連盟、日本レクリエーション協会、日本身体障害者スポーツ協会公認指導者です。  
(会費) 月額500円 (6か月毎—4月と10月—に3,000円納入)



# スイミングクラブ

代 表  
駒田 泰一

連絡先  
772-8327

## 1. スイミングクラブ概要

◇会員数=21名(男性10名、女性11名)

(令和元年9月現在)

◇活動場所=千種スポーツセンター・温水プール

◇活動日時=毎週木曜日 午前10:40~11:45

月4回(12月~翌年2月までは冬休み)

◇年会費=500円(入会金不要)

・入場料各自負担。敬老パス所持者1回100円。

(割引回数券あり)

・クラブ専用水泳帽が必要(時価:1,300円程度)

◇その他 ①プール休館日を利用して年2回、昼食懇親会開催。

②毎月第4木曜日午後は、有志にてカラオケランチ会を開催。(有志のみ)

## 2. 活動内容と主な効果

水中ウォークは、有酸素運動に最適で、腰痛の改善や、全身のストレッチ、運動不足によるストレスの解消に効果があります。ご自分の体調を勘案し、クロールや平泳ぎに挑戦される方もいます。「和」をモットーにした楽しいクラブです。毎週木曜日に実施しておりますのでご都合の良い時にご参加ください。



# 太極拳同好会

代 表  
水野 隆

連絡先  
772-6033

講 師： 太田師範・竹村師範・清水師範

内 容： 楊名時健康太極拳：八段錦・24式

目 的： 中国武道太極拳の技・動き・腹式呼吸を健康太極拳に取り入れて、ゆったりとした動きで、上半身、内臓の強化や足腰の強化を目指しております。

時には心地よい音楽で楊名時太極拳をゆったり演じています。繰り返し練習する事が大切です。

是非、興味がありましたら、まず見学や体験で雰囲気を実感しにいらして下さい。お待ちしております。



☆会 員 数： (令和元年9月現在) 男性17名 女性14名 計31名

☆活動日時： 毎月原則第2・4土曜日 (AM10:40~11:50)

その他 特別自主練習を作りました(28年10月より)

第3土曜日 (AM9:20~11:50)

☆活動場所： 上社レクリエーションルーム(上社ターミナルビル3F)

☆会 費： 前・後期 各4,000円(入会金なし)

# 鯨友 健康カラオケ同好会

代表 西出勝三 連絡先 090-9020-6191

- 1 会員数 : 20名
- 2 開催日 : 毎月第三水曜日
- 3 時間 : 13時~15時30分  
: 但しもっと謡いたい方・練習したい方は19時までOK
- 4 会費 : 1回500円 フリードリンク付き
- 5 場所 : ビックエコー名東店 パーティルーム  
(大型×2画面のデュアルプロジェクター設置)  
駐車場有り(15台) Tel 052-775-1344  
本郷交差点の東山通を上社方面へ120m(東山通に面しています)
- 6 入会金・年会費 : 無し



健康カラオケ同好会は懐かしい歌声喫茶のように和気あいあいの合唱もあり、楽しいカラオケを目指しています。勿論プロ並みの素晴らしい美声??や新曲も聞くこともできます。またカラオケは①血圧安定②誤嚥(ごえん)防止など、特に③認知症予防にも効果があると言われてしています。皆様の参加をお待ちしています。

## 名東鯨友会の応援ソング

### 燃えよ鯨友会

遠い夜空に こだまする 竜の叫びを 耳にして  
ナゴヤドームに つめかけた 僕らをじい~んとしびれさす  
いいぞ ガンバレ 名東区 燃えよ 鯨友会!!  
千種を倒して 中釣って 北の戦士を 沖に追い  
東落として 中川の 息の根止めて 優勝だ  
いいぞ ガンバレ 名東区 燃えよ 鯨友会!!

# ♪フラ・ホアロハ フラダンス会

代 表 連絡先  
田中 維子 090-4404-5518

フラダンスクラブです

フラダンスが発足して、3年以上がたちました。現在10人くらいでおどっています。昨年より、男性部員が入られ楽しく踊っています。先生にはボランティアで教えていただいで感謝です。

初歩から教えていただけるので初心者の方も全くOK !!です。男性、女性大歓迎です。

講 師 藤原 紀子  
会 費 一か月 1,000 円  
会 場 さくら一番館  
活動日 第1・2・3月曜日  
10:00~11:30  
会 場 平和が丘コミュニティ  
センター  
活動日 第4水曜日  
13:30~15:00



# 鯨友健康麻雀 同好会

代 表 連絡先  
木下 英一 090-4867-9706

健康麻雀で新しい仲間と楽しく !!

会員の約6割は女性。 初心者の方もシッカリと楽しんで居られます。毎回会員の皆さんは、非常に楽しく交流されていますよ。

会 員 数： 34名  
活 動 日： 月3回 (各回参加自由)  
第1月曜日、第2金曜日、第4月曜日  
活 動 費： 毎回 男性 1,500 円  
女性 1,000 円  
入 会 金： 500 円  
活 動 場 所： 麻雀荘 ランラン  
\*ランラン：地下鉄本郷駅から徒歩4分



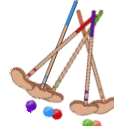
# 名東鯨友会・16サークルの活動実施日一覧表



## < スケジュール表 >

	サークル	代表	電話	場所	開催日
ボランティア	ライラックの会	城 志な (会長)	090-1237-7967	特養極楽苑	給茶サービス 毎週 (月～土)
				特養高齢者西山 カフェ西山	給茶サービス(土)
				名東老人保施	給茶サービス 毎週 (水)
				中日青葉学園	洗濯物整理 毎週 (月、水)
				介護老保・ エイジトピア星ヶ丘	カラオケ：第2(月)
				ヒューマンライフケア 本郷の湯	囲碁：第1・3(木)
				日進老人保健施設	書道：第1(木)
				デイサービスセンター 平和が丘	書道：第1(月)
				介護老保・星ヶ丘 アメニティクラブ	第1(金) 囲碁
	上社 J C T 花飾り	桑山生資朗	772-9247	上社 J C T	第3(水)
名東中央緑道 街路樹特定愛護会	橋爪 英夫	773-1876	打越⇒上社	第1(水)、第3(土)	
西一社中央公園 清掃ボランティア	駒田 泰一	772-8327	西一社中央公園	第3(木)	
名東鯨友会イベント サポーターグループ	横山 一郎	734-6744	各イベント会場	各イベント日時	

同好会	歩こう友の会	篠宮ミス子	702-4676	地下鉄駅周辺と 市街近郊	第3(木) 1、2、3、8月休
	囲碁クラブ	蟹江 修	701-1041	名東福社会館	第2.4(月)
	英会話クラブ	池田 幸雄	701-1315	星ヶ丘 マンション集会場	第1.3(火)
	男の料理教室	小島 武	772-2231	名東生涯センター	第1.3(日). 8, 1, 2月休
	グラウンド・ゴルフ	石原鉦雄	773-1888	本郷公園 グラウンド	第2.4.金(8月休み) 9,12月は第1・3金
	健康体操クラブ	橋爪 英夫	773-1876	上社レクリエーション ルーム	第2, 4(土)
	スイミングクラブ	駒田 泰一	772-8327	千種スポーツ センター	毎週(木) (12, 1, 2月休み)
	太極拳同好会	水野 隆	772-6033	上社レクリエーション ルーム	第2. 3. 4(土)
	鯨友カラオケ同好会	西出 勝三	090-9020-6191	ビックエコー名東	第3(水)
	フラ・ホアロハ	田中 維子	090-4404-5518	さくら一番館他	第1. 3(月) 第4(水)
	鯨友健康麻雀同好会	木下 英一	090-4867-9706	ランラン	第1(月)、第2(木)、第4(月)
	仲良しタブレット会	永田 興三	701-4608	メガワールド2F	第1・3(金)




名東鯨友会では今年初めて”いも煮会”を開催しました。その時の様子をご紹介します



## いも煮会 開催



令和元年 10月26日

前日は、大雨の中を準備・買い物大変な1日でしたが、当日は素晴らしい天気   
朝早くから広い公園を貸し切りで自由自在にフルに使えました。ハンドマイク・ブルーシート・テーブル・椅子・名東鯨友会のぼり旗準備万端。初めての「いも煮会」が始まりました。

### メニュー

いも煮  
焼そば  
ウインナー  
玉こんにゃく  
ビール  
白玉あん団子  
寿司



久しぶりの顔に旧交を暖め、各区ゲストの方々、スポンサー、衆議院員名東区在住古川氏が来訪され総勢100人を軽く超え定番の名東鯨友会歌と清水さんの踊り・盆踊り・カラオケ・ビンゴゲームと久しぶり秋の日差し浴びおおいに食べ、おおいに笑い楽しい時間を過ごし、いも煮

おいしく食べなごやかに散会しました



急いで  
けむい・目が痛い  
火が弱い・油何処

お忙しいところ万障繰り合わせて駆けつけて頂いたゲストの方々



よく食べました  
ビンゴゲーム数字が出ない



撮影者 奥田 忍  
成田双美代

### <皆さんの一言>

- ・本当のいも煮会が出来ました。これも鯨友会会員の結集の成果だと思います。団結力が素晴らしい！ 今後も力を合わせて頑張りましょう！
- ・100名超のいも煮会、本当に素晴らしい出来でした。来年もやりたいですが、特定の人に負荷が掛かるのはちょっと考える必要があるかもしれないね。
- ・少し疲れました。今度はもう少し人数が少ないと準備が楽かな？
- ・初めてにしては、多人数でよく出来ていました。素晴らしい！ 楽しかった！

### <事務局から>

天気に恵まれ、皆さんの協力で楽しい会になりました。上記以外にも、事務局の不手際や連絡ミス等について、色々ご意見を頂きました。これをフィードバックして、来年(?)もっと楽しい会にしたいと思います。来年?多くの方の参加をお願いします?



総合リフォーム業 塗装工事 防水工事 屋根工事  
**中部ルーセント株式会社**  
 建設業許可(一般-29)第104353号  
 名古屋市一般指定業者No707095



事務所 〒468-0033 名古屋市天白区一ツ山3-26-1  
 URL: <http://r-sent.com/> E-mail: [c\\_lucent@yahoo.co.jp](mailto:c_lucent@yahoo.co.jp)  
 ☎ 0120-18-9941  
 TEL.052-808-9941 FAX.052-808-9956  
 本社 〒468-0011 名古屋市天白区平針5-1101  
 TEL.052-802-2031

**親切・丁寧に対応します！見積無料**

**塗装・瓦に関するメンテナンス・  
 リフォーム 10年保証の安心工事**

★手術・予約のみ

■診療科目

眼科一般・小児眼科・緑内障検診  
 コンタクトレンズ

■治療・手術

日帰り白内障手術・レーザー治療・黄斑変性治療・眼瞼手術

**患者さまの心と瞳に「安心」を**

■診療時間

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
AM9:00~12:00	●	●	●	★	●	●	/
PM4:00~7:00	●	●	●	/	●	/	/

☎ 052-739-6789

HPは  検索



**鈴木眼科クリニック名東**



地下鉄上社駅から市バス循環右回り 鋳物師洞バス停

駐車場 41 台分

**患者さんとの繋がりを大切にした地域医療**

**旅の友！アワジ観光！**

☎052-524-2113 「お気軽にお電話を」



予算や目的に合わせた  
 最適なバス旅行を  
 「即日案内」いたします！

名古屋の「旅コン貸切バス」 アワジ観光サービス有限公司  
 451-0071 愛知県名古屋市西区烏見町2-22-1 パークシティ烏見B913