

名東鯨友会ニュース

R1-4号 令和2年2月
発行:名東鯨友会・広報担当
名古屋市高年大学鯨城学園
HP: <http://kojyokai.net/>



名東区



中学校紹介



もくじ

		ページ
もくじ	・・・・・・・・	2
会長の挨拶	・・・・・・・・	3
鯨城会たより	鯨城会報告 ・・・・・・・・	4
自由投稿欄	34期生対象地域ミーティングと33期生勧誘会 ・・・・・・・・	5
ボランティアの活動	鶴舞公園クリーンキャンペーンと堀川清掃大作戦 ・・・・・・・・	6
ボランティアの活動	4ブロック一斉清掃・厚生院まつり・車椅子お出かけ ・・・・・・・・	7
研修旅行	黄金色に輝く秋の上高地 ・・・・・・・・	8
研修旅行	メタセコイア並木と紅葉の絨毯鶏足寺・長浜大通寺 ・・・・・・・・	9
サロン「縁」	サロン「縁」 ・・・・・・・・	10
お知らせ欄	令和2年度 名東鯨友会総会・懇親会と縁のおまけ ・・・・・・・・	11
自由投稿欄	16区フェスティバル ・・・・・・・・	12
自由投稿欄	16区フェスティバル ・・・・・・・・	13
自由投稿欄	G G 大会と趣味の作品展と自由投稿欄 ・・・・・・・・	14
イベント情報	参加しよう・訃報のお知らせ・編集後記 ・・・・・・・・	15
裏表紙	広告 ・・・・・・・・	16

撮影者 富田 修・成田双美代

表紙 (あれこれ)

名東区に西山小学校があります。近々日本一生徒数の多い小学校になると言われています。今回は、その名東区生徒が通うの中学校の校門を紹介したいと思い表紙に載せました。八中学校あります。

- | | |
|----------|----------|
| ①猪高 中学校 | ②猪子石 中学校 |
| ③神丘 中学校 | ④香流 中学校 |
| ⑤高針台 中学校 | ⑥上社 中学校 |
| ⑦牧の原 中学校 | ⑧藤森 中学校 |

千種区の小学校に名東区在住の一部児童が通学しています（西山小学校の定員オーバーの為）。勿論中学校も千種区に通学しています。

令和2年を迎えて

名東鯨友会会長 三輪 治敬

令和になって初めてのお正月を平穩にゆっくりのんびりと過ごすことができました。

いつもこの時期に感じるのですが、頻発する戦争に脅かされている国、貧困に喘ぐ国等多難な国が多い中、平和な日本で生活できることに感謝したいと思います。

昨年、我が国は新しい令和の世となり、目度く清々しい気分の一年を送りました。

今年はその2年目、オリンピックの開催もあり心躍る年にしたいと願っています。



東山一万歩コースから初日の出

名東鯨友会は、今年度の事業の大半を終え、今は年度の仕上げ、来年度の準備に忙しい時期を迎えています。今年度のこれまでを振り返ってみますと、5つの部会全てはほぼ順調に計画を達成しつつあります。学区懇談会も計画的に進められていますし、クラブ活動やボランティア活動も順調で、ほぼ例年どおりの成果となっております。

加えて、5部会とは別にPJ体制を立ち上げ、新しい試みにも挑戦してきました。

その一つが芋煮会の企画・開催です。大勢の会員が自由に参加できる催しが以外と少ないことを何とかしようとの思いで出発しました。佐藤PJリーダーを先頭に多くの先輩諸氏が率先垂範され、時間をかけて企画・準備された甲斐もあって、他区からの参加者も加え、何と120人が参集、大変楽しく賑やかな催しとなりました。

また、16区フェスでは、応援合戦での名東鯨友会の奮闘ぶりが大変目立ちました。

これらの活動を通して、わが会の結束力の強さを改めて実感することができました。

しかしながら問題点もいくつか顕在化してきています。会の運営の中心を担うべき入会3年目までの会員数が減少し、運営が一部の人の負担に負うところも目立ちますし、クラブによっては会員不足に陥り、継続が困難になっているところも出てきました。

今年、名東区以外の多くの区は30周年を迎えるため、その準備に忙殺されているようですが、わが会は一昨年16区で最も早く30周年記念式典を挙行了しました。

このため今年他区より落ち着いて事に当れるわけです。現状を直視し、意識を共有しつつ変えるべきところは変える勇気をもって会の運営に当たりたいと考えています。

幸い次期体制の骨格・新役員の人選等も進みつつあります。

今年も皆が力を合わせ、より楽しい充実した会とすべく努力してまいりましょう。

以上

鯨 城 会 報 告

鯨城会幹事 北村滋規

2019 年度の行事はあと2つ

OB文化祭

★日 時：2020年3月10日（火）

★場 所：伏見ライフプラザ5階 鯨城ホール

【出演クラブ】

鯨城ダンスOB会/28福祉の会・手話同行会/フラダンスクラブアロハ鯨城/豊岳吟詩「オレンジ会」/こじょうオカリナクラブ/中川コーラス・コスモクラブ/こじょう混声合唱団/鯨城民謡クラブ同好会/手話ダンス・四季の会/鯨城会ハーモニカを楽しもう会/高年大学太極拳同好会/鯨城オカリナOB会/白川ハーモニック・クラブ/フォークソングOB会28

マラソンフェスティバルナゴヤ・愛知 ボランティア

★日 時：2020年3月8日（日）

※参加者には名東鯨友会ボランティア担当より連絡済みです。

来年度の鯨城会は？

名東区同様、鯨城会全体でも入会者が減少してきています。そのため2018年度までは各区鯨城会からの2名の幹事、全体で32名の幹事で鯨城会を運営してきましたが、2019年度からは各区とも1名だけの幹事となり、鯨城会全体行事や幹事会の運営が厳しくなっています。そこで「グラウンド・ゴルフ交歓会」「16区フェスティバル」「OB文化祭」では実際に参加するメンバーで実行委員会を立ち上げ、その実行委員会が中心となって企画・運営する方式に変更して実施してきました。

2020年度も鯨城会では2019年度とほぼ同じ行事（グラウンド・ゴルフ交歓会、公開講演会、16区フェスティバル、OB文化祭、鶴舞公園等のボランティア活動）を予定していますが、グラウンド・ゴルフ交歓会、16区フェスティバル、OB文化祭では参加者のより一層自主的な運営をお願いします。

またホームページをより充実させるために鯨城会幹事とは別にホームページ担当者を募集する予定です。我と思わん方は是非応募してください。

基本は名東鯨友会の活動ですが、鯨城会の活動にも是非ご協力をお願いします。

地域ミーティング実施報告（34期生対象に新方式で試行実施）

30期 名東鯨友会会長 三輪 治敬

鯨友会への参加率を向上させるためには、鯨城学園で実施している地域ミーティングへの参加率を向上させることが第一歩と認識しています。

しかるに、地域ミーティングは近年学生の参加が激減し、その意義ならびに進め方等抜本的に改める必要に迫られています。そこで、昨年は鯨城会中心に議論して改革案をまとめ、昨年11月34期生（現1年生）対象に改革案を試行実施されました

改革案は、学園行事としての意識を今以上に強く認識し、学生に対してその意義をしっかりと伝えること、大勢の学生が参加する意義ある行事に変革していくことで、具体的な提案が出されました。



極力
方法としては以

1. 開催時期の変更： 1年生で1回（クラス単位）、2年生で2回（区単位）

2. 名称の変更： 「地域ミーティング」 → 「地域活動学習講座」

実施例を1年生の1回目について紹介をします。

① 共通講座での受講とそれをうけてのグループ討議

・テーマ：「地域活動の意義」を共通講座で受講。

その後、クラスに戻り、グループミーティング中心に「共通講座の感想、自分たちで何ができるか、何をしたいか」の討議を実施して理解を深めて貰った。

② グループミーティングに、各区鯨城会から鯨城会員数名が参加して実際のボランティア活動の紹介なども行い、各クラスの議論へのアドバイスをを行った。

昨年の試行実施の結果では、名東鯨友会が担当した国際Bクラスの場合、

・参加率75%とかなりよくなった。

・気心の知れたクラス仲間なので討議もスムーズに進行できた。

・ボランティアや地域活動についての理解も深まった。実際のボランティアについて、難しく考えていたところを身近な物として感じて貰えた。

等々の効果がありました。

今後、学園・鯨城会一体となって全体の意見を取り纏め、来年以降の本格実施に向けて更に議論を重ね、より意義のある講座にしていく計画です。

33期生対象区会説明会

1月24日 5階 鯨城ホールにて開催 新しい
試みで思ったより沢山の人が集まり
入会を期待しています。



鶴舞清掃と堀川清掃大作戦 4 ブロック一斉清掃に参加して

31期 富田 修 名東学区

① 鶴舞公園クリーンキャンペーンに参加しました。10月5日（土）9：45～12：40

★参加者 鯨友会会員 19 名に、名東区在住の学園生が 15 名参加。合計 34 名で活動しました。

★活 動 多くの学園生が参加してくれたこともあって、さあやるぞと意気高く公園の受け持ち区域を歩きました。当日は夏日で、強い日差しの受けながらの活動です。毎回参加して感じるのですが公園内はよく清掃されていてあまりごみは多くありませんでした。ただ、奏楽堂を取り巻く側溝に枯葉がいっぱい積もっているのが気になりました。

★終わってから名東区在住の在校生と一緒に JR 鶴舞駅側の食堂で、昼食をとりながらワイワイ歓談しました。



② 堀川清掃大作戦 に参加しました 11月2（土） 9：30～12：00

★参加者 名東鯨友会会員 22 名

★活 動 新堀川沿いの掘留から立石橋までの右岸道路を挟んで東側と西側に分かれて歩きました。所々にある緑地や交差点の周辺に多くごみがあり、45 リットルの袋が一杯になりました。空き缶、ペットボトル、お菓子の袋そしてたばこの吸い殻が多くありました。



【ボランティア活動報告】

③ 秋の四ブロック一斉清掃

11月5日（火）8:30～10:00

★参加者 四ブロック合計 33 名——当初予定されていた 10 月 29 日が雨のため一週間延期となり、そのため参加者が少なかったようです。



★活動 わたしはCブロック（一名東本通を西山口から高針橋東まで）に参加しました。歩道に設けられた植栽の部分に特に注意をして歩きました。骨の折れたビニール傘、お菓子の袋、中身が残っている空き缶やペットボトルそしてたばこの吸い殻などだいたいどこも同じようだったと思います。

★成果 四ブロック全体で、可燃8、不燃14、資源1（いずれも45リットル袋）でした。いつも労働の後のモーニングが皆さんの楽しみです。安否確認も含めて。ブロックによっては、ごみが少ないので清掃の場所を検討する価値があるとの意見もあります。

厚生院 秋祭り支援ボランティア



10月2日 9人が支援活動

秋祭りというには、今年の夏が長く暑い中 雨が降り5階のホールにて開催しました。焼きそば・おすし等の模擬店のお手伝いや会場のゴミの回収にお手伝いしました。

ディサービス平和が丘付き添い車椅子外出お散歩支援



11月6日～12日間までの6日間で、27人支援

今回の活動は、長久手市の「ござらっせ」に散歩。一日だけ雨でお休みしました。皆さんの散歩にはとっても良い気持ちのよい日でした。売店の焼き芋が安くて美味しく大人気。ゆっくり食べ、美味しいから帰りにまた買い求める方々いました。



こころの絆創膏キャンペーン

毎年 鯉城会の支援を周知させるため、主催元の名古屋市障害福祉部障害企画9人参加 栄付近で道ゆく人に「絆創膏」を配布しました。

【秋の上高地研修旅行】

黄金色に輝く秋の上高地散策

旅行部会 白川邦子

日時：令和元年 10 月 15 日（火）実施 参加者 49 名

旅程：上高地大正池→河童橋散策

参加して：

昨年、豪雨の為通行止めになり上高地は決行できず、今年も超大型台風で気がもめました。当日の朝少し寒さも感じましたがすっきりとした秋晴れでした。

大正池で 3 班に分かれ バスで河童橋へ行く班・田代池を散策する班・大正池から河童橋まで散策する班が出来ました。

私は、大正池コースを選び、年輩の方が多いにかかわらず歩くのがとっても速く私は皆さんについて行くのがやっとでした。森林浴を楽しみながら、梓川の澄み切った青い水・真っ直ぐな唐松の木立・ちょっと色づいた山の紅葉を見ながら、皆さんお喋りしながら、カメラのシャッターを押しながら、時々陽の当たらない道は、寒さを感じながらでゴールの河童橋まで歩きました。橋の付近は大勢の人達でごった返しています。近くの有名な店の「リンゴパイ」がとっても美味しかったと皆さんから聴きました。疲れも見せず集合時間に到着し、無事上社に到着、元気にバスを降りることができた最後まで素晴らしい一日でした。



昨日 熊出没 <ま注意 看板発見

【紅葉三昧の研修旅行】

メタセコイア並木と紅葉の絨毯鶏足寺・長浜大通寺

旅行部会 32期 尾崎 雅子

日時：令和元年11月26日 参加者38名

旅程：マキノ高原（メタセコイア）→鶏足寺（滋賀県湖北）→大通寺（長浜）

参加して：

最初にメタセコイアの並木です。紅葉のピークは過ぎていましたが大木の並木は見応えがありました。

鶏足寺というお寺をはじめて聞き、どういうお寺だろうと楽しみにでかけました。

里山の奥にひっそりと佇む歴史のある古いお寺で、モミジとイチョウの紅葉がとても素晴らしかったです。その辺りは柚子の栽培が多く、お寺に行く道は茶畑の中ちょっときつい坂道を歩き所々でそこで収穫された野菜・柿・柚子・お餅が販売しており里山の雰囲気そのままでした。

長浜大通寺は、真宗大谷派の別院「長浜の御坊さん」と親しまれ歴史のある立派なお寺でした。まだ若い2人僧侶の説明聞き伏見城からの遺構の本堂・大広間、狩野山楽・山雪の襖絵を拝見し、歴史を感じました。京都から近く信長と一向宗の戦い、狩野派が徳川と京都派と分かれ、タイムスリップしたみたい感銘を受けました。長浜の町の中を歩き黒壁スクエアではお土産を買ったり、名物を食べたり有意義のある楽しい一日をすごしました。



【名東鯨友会サロン】



「 サロン 縁 」

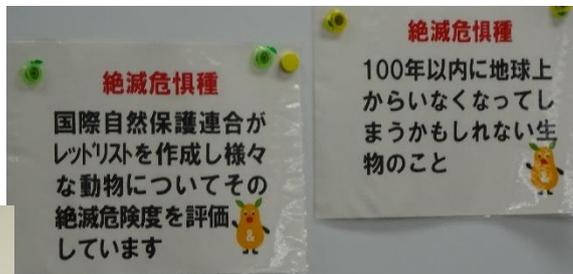
第 32 回 動物園の楽しみ方

行事部会 盛田 法子 30 期

講師 東山動植物園 教育普及担当主幹
今西 鉄也 様

開催日時 令和 1 年 9 月 7 日 (土)

40 名の参加、正門から順番に絶滅危惧種動物紹介があり、その動物に対して三択クイズが引っかけ問題でなかなか正解出来なかった。大変面かった。東山動物園は絶滅危惧種が日内での繁殖競争がないみましょ



本一いることにはびっくりし、動物園成功確率が低いことも興味深い。生存せいな？動物園を新しい目で楽しもう。

第 33 回 落語「手水を回す」

迷陶亭一路 (横山一郎さん 25 期)

開催日時 令和 1 年 12 月 7 日 (土) 48 名参加

(民生委員・児童委員)

人気抜群 横山さんの落語を今年最後の「サロン縁」です。横山さん本当におきた振り込み詐欺☎(機転よく回避)から始まり、手作りの絵帽子をかぶり、「桃太郎から手水を回す」までの落語と生活上のお話でおおいに笑い勉強させてもらいました清水さんの体操で楽しんで皆さんお喋りタイムも盛り上がりました



第 34 回 「銭太鼓」「歌・踊り」「どじょうすくい」

開催日時 令和 2 年 1 月 11 日 (土) 49 名参加。 「銭太鼓」

長谷川貫次郎様 19 期 94 歳他 出雲地方伝統のリズム楽器

「どじょうすくい」室戸道江様 27 期 「歌・踊り」林乃里子

様 26 期 新年に相応しい演目の数々でとても好評でした

長谷川さんの 94 歳のパワーは、銭太鼓の演奏に反映して圧倒されました。「どじょうすくい」と「安来節」とは、違い

を解説され女性の踊り手でした。一つ、一つの動き仕草の表情面白く奥深さを感じ皆さんに大受けでした。林さんの情感タップリの歌、

お多福の面をかぶって、お尻フリフリの踊り、歌に併せて会場の皆さんを巻き

込んでの総踊り本当に楽しい時間で満喫しました。



令和2年度 名東鯨友会総会・懇親会について

総務部 濱本 和義
榊原 眞一

本年度も間もなく終わり、新しい年度を迎えます。

新年度に入って直ぐに総会、懇親会を開催します。その概要は下記のとおりです。

1. 令和2年度 総会

□ 開催日時 : 令和2年4月15日(水) 10:30~11:40 (受付開始 : 10:00)

□ 会 場 : ルブラ王山 金鯨の間

当日は9:30から会場準備、10:00から受付を開始します。

会員の皆さまのご参加、会場準備等へのご協力をよろしくお願いいたします、

2. 懇親会

□ 開催日時 : 令和2年4月15日(水) 12:00 ~ 14:00 (総会に引き続き開催)

□ 会 場 : ルブラ王山 白帝の間 (総会会場金鯨の間の隣)

□ 会 費 : 4,000円(予定)

懇親会については現在詳細検討を進めていますが、「名東ウインドオーケストラ」演奏を予定しています。

皆さまのご意見、アイデアをお聞かせいただければ幸いです。

総会・懇親会の計画の詳細が決まり次第、会員の皆さまにご連絡します。

よろしくお願いいたします。



縁のおまけ





16 区フェスティバルに参加して

30 期 水谷 洋一

2年前の東スポーツセンターでの16区フェスティバルが余りにも楽しかったので、遠い稲永スポーツセンターに会場が変わっても当日は朝から運動会気分でした。600余名の全参加者の内、名東区からは58名の老若男女が駆けつけました。開会式と準備体操を終えると早速、競技に入りました。参加者全員による、チョコちゃんに叱られない「〇×クイズ」では、準決勝で敗退。初恋の味「パン食いリレー」では、男女ペアで手を放さずパンに駆け寄り、眼を見開いて目標をロックオンし、大口を空けてガブリと食い付き、引き千切って走り去るという得意な戦術で名東区は1位でした。昼は応援合戦や日本の民謡で踊りましたね。炭坑節はもうすっかり踊れますよ。「じゃんけんポン」の負けるが勝ちでは、逆の感覚が何となく掴み難く、準決敗退。玉入れも思うように入らず4位（グループの最下位）でした。最後に、憧れの君と「フォークダンス」。オクラホマミキサーばかりでしたが、もう完璧。来年の準備はOKです。閉会式では、全員で「いつでも夢を」の斉唱。会場片付けで終わりました。

大会準備に多くの関係者が走り回り、大会運営に多くの仲間が支えてくれたことを私達は知っています。ありがとうございます。





紅白玉入れ 4位

パン食いリレー 1位



応援合戦なら絶対1位



第 18 回 16 区対抗グラウンドゴルフ交換会

令和元年 9 月 25 日

□場所 庄内緑地公園愛知

□時間 午前 10 時～14 時まで

晴天で、強い日差しの中 皆さん歳を感じさせない元気いっぱい勝負しており、チームワーク宜しくワイワイと、和やかに楽しんでいました。アチコチでホールインワンが出ると歓声があがりました。成果は 13 位でした。



名東区なごやかクラブ連合会主催【第 45 回趣味の作品展】に出展

□場所 名東区役所講堂

□期間 11 月 6 日 (水) ～8 日 (金)

名東区なごやかクラブ連合会の作品展に名東鯨友会 17 人が出展しました。この作品展は、名前どおり趣味の会だから作品もバラティエに富み賑やか展覧会でした。

鯨友会から 絵画・書・写真・工芸の 4 分野に出展しました。



サラリーマン 2020 川柳より

足りないの？そもそも無いよ 2000 万

おじさんはスマホ使えずキャッシュです

我が家では 最強スクラム 妻・娘

俳句

玉腰成子

冬日浴び 年金旅行の 至福かな
豆撒きの 豆が頭に 三つ乗り
日向ぼこ 猫と人との なじみ合う

参加しよう～イベントに

令和2年2月5日～令和2年6月迄

月	日	イベント内容	備考
2月	23日(日)	めいとう福祉まつり	名東スポーツセンター
3月	7日(土)	第35回サロン縁(都心部栄・伏見街づくり)	上社在宅センター
	8日(日)	マラソンフェスティバルナゴヤ・愛知2020	
	10日(火)	OB文化祭	鯉城ホール5F
4月	4日(土)	第36回サロン“縁”(ベリーダンス他)	上社在宅センター
	8日(水)	厚生院春祭り	厚生院
	15日(水)	総会・懇親会	ルブラ王山
5月	15～17日	名東総合美術展予定	区役所講堂
	27日(水)	4ブロック一斉会員清掃	区内公園及び道路
	19日(火)	研修旅行①越前漆器と古代ロマン・恐竜に会う	福井県
6月	6日(土)	サロン縁	上社在宅センター
	30日(火)	研修旅行②咲き誇るゆりと世界一の般若心経	静岡県

注) 個別の行事連絡でご確認ください。

【 会員寄稿 】

◆ 会員寄稿等の詳しい問い合わせ先：

広報では改革・改善・スリム化に向けて努力しております。原稿は400字、出来れば写真を挿入したりするので(両方併せて)ご協力の程よろしくお願ひします。

広報部： 成田 双美代 藤巻町 電話 781-7398 F

E-mail munefumi25narita@yahoo.co.jp



***** 謹んでご冥福をお祈りいたします *****

期	学科	ご芳名	学区	ご逝去
17期	陶芸	江口 滋子様	高針	R1年7月5日
17期	国際	廣野 薫様	西山	R1年10月29日
27期	文化	福井 もと代様	名東	R1年11月4日
9期	生活	栗本 信彦様	北一社	R1年12月4日
8期	文化	鈴木 實様	本郷	R2年1月18日

編集後記

新しい年号「令和」になり、文字からうける穏和な印象とは異なり災害の多い年でした。地球規模の気候変動による被害が続発し、日本でも台風大雨の被害が多発しました。今年は雪不足でニュースを賑やかしています。私達鯉友会は、昨年行事が盛り沢山で大変忙しい1年でしたが 皆さんが参加され楽しまれたことが良かったです。これからも元気に今の自分を大切に過ごしましょう

広報一同



総合リフォーム業 塗装工事 防水工事 屋根工事
中部ルーセント株式会社
 建設業許可(一般-29)第104353号
 名古屋市一般指定業者No707095



事務所 〒468-0033 名古屋市天白区一つ山3-26-1
 URL: <http://r-sent.com/> E-mail: c_lucent@yahoo.co.jp
 ☎ 0120-18-9941
 TEL.052-808-9941 FAX.052-808-9956
 本社 〒468-0011 名古屋市天白区平針5-1101
 TEL.052-802-2031

親切・丁寧に対応します！見積無料

**塗装・瓦に関するメンテナンス・
 リフォーム 10年保証の安心工事**

★手術・予約のみ

■診療科目

眼科一般・小児眼科・緑内障検診
 コンタクトレンズ

■治療・手術

日帰り白内障手術・レーザー治療・黄斑変性治療・眼瞼手術

患者さまの心と瞳に「安心」を

■診療時間

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
AM9:00~12:00	●	●	●	★	●	●	/
PM4:00~7:00	●	●	●	/	●	/	/

☎ 052-739-6789

HPは



鈴木眼科クリニック名東



地下鉄上社駅から市バス循環右回り 鋳物師洞バス停

駐車場 41 台分

患者さんとの繋がりを大切にした地域医療

旅の友！アワジ観光！

☎052-524-2113 「お気軽にお電話を」



名古屋の「旅コン貸切バス」 アワジ観光サービス有限会社
 451-0071 愛知県名古屋市西区烏見町2-22-1 パークシティ烏見B913