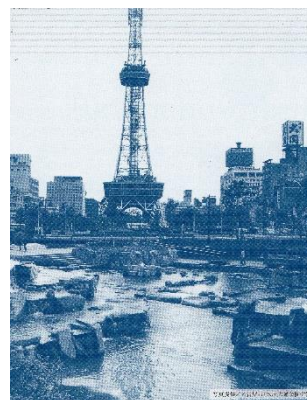


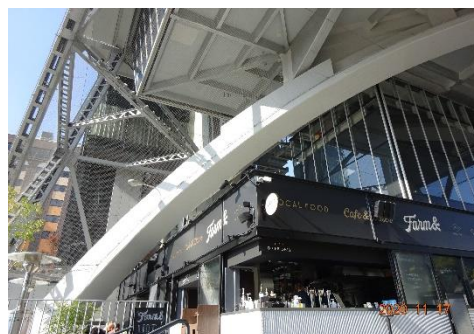
名東鯨友会ニュース

R2-7号 令和2年度12月
発行: 名東鯨友会・広報担当
名古屋市高年大学鯨城学園
HP: <http://kojyokai.net/>

特集号



ウエストン碑



も

く

じ

表紙			
もくじ			2
新クラブ	かんたん英会話	新クラブ	 3
	スマホ・タブレット教室	予告新クラブ	 3
いいい ガゾ ン名 バ東 レ鯨 友会	会長挨拶		 4
	おめでとう！入賞		 4
	名東鯨友会に投稿		 5
	認知症講演会		 6
	27期 名古屋城散策		 7
ボ ラ ン テ ィ ア ・ 同 好 会	ライラックの会		 8
	上社 J C T 花飾りボランティア		 8
	名東中央緑道街路樹特定愛護会		 9
	イベントサポーターグループ		 9
	囲碁クラブ		 9
	歩こう友の会		 10
	英会話クラブ		 10
	グラウンド・ゴルフ		 10
	スイミングクラブ		 11
	男の料理教室		 11
	太極拳同好会		 12
	健康体操クラブ		 12
	フラ・ホアロハフラダンス会		 12
	鯨友健康麻雀同好会		 13
	健康鯨友カラオケ同好会		 13
	情報ひろば		 14
	サークル活動一覧		 15
裏表紙	広告		 16

New

クラブ

身近な表現の英会話を習いませんか！

30 期 水谷 洋一

孫たちは次世代の国際社会で英語を駆使して生きていくでしょう。そんな孫たちに負けたくない、孫と対等に英語を話したいと思っているお爺ちゃんとお婆ちゃん！ 基礎の身近な英会話の勉強を始めませんか。世界視野を広げて、国際人になりましょう。

授業料：会場使用料のみ

期日：月 2 回 10:00～11:30（予約必要で、まだとれていません）

場所：よもぎコミュニティーセンター

講師：名東鯨友会 30 期 よもぎ台在住

水谷洋一（☎052-772-2064）電話で申し込んでください。

主催日を後日連絡します。そこに参加される皆さんで都合の良い日を決めましょう。

教材：講師が用意



New

クラブ

スマホ教室のお知らせ



28 期 佐藤 美晴

日本のこれからの携帯事情は下記です。

2020年以降、次世代の 5G 回線（5G とはジェネレーションの意味で第 5 世代の意味）に対応する必要から大手キャリア（キャリアとはドコモ・au・ソフトバンク・楽天は 3G 回線ガラ携）のサービスを終了する予定です。ガラ携の中でも 4G に対応している機種もあり、今後も使用できます。ドコモ 2026 年 3 月・au は 2022 年 3 月・ソフトバンクは 2024 年 1 月の終了予定が発表されてます。そこで「今からスマホを使いこなせるか不安で」という問い合わせが多数ありました。

スマホの機種も多数あり、契約時の説明も良く分からないままで、契約をする方も居られます。スマホはまだまだ高額な通信料金ですが今後は必ずスマホが必要な社会になって来ます。このような携帯電話の環境で、富田鯨友会会長よりの依頼でスマホ教室を開講する事に致しました。大きく分けてスマホを動かす 2 つのシステムが在ります。

- ① アイホンを動かす iOS アップル社製、（講師 清水由美子さん）
- ② ほとんどのスマホ（アンドロイド）、（講師 佐藤美晴）
- ③ 少数ですがウインドウズ

タブレット教室の仲よし会のメンバーが対応しての講習会を開講致します。これから始める方、携帯をお持ちの方で使い方が不明な方、スマホで楽しく遊びたい方、皆でワイワイとラインしたい方、スマホのトラブルが起きてる方、スマホを皆様に教えて頂ける方。

スマホを囲んで社交の場としたいと思ってます、ぜひ一度参加してみてください。

会費は参加した日の、会場費として約 100 円位の負担をお願いいたします。

コロナ禍の為落ち着いたら活動したいと思います。会場の心当たりのある方お手伝いお願いします。（月会費はありません）（会場・開催日は未定）



2月から旋風をおこしたコロナ禍。その内収まると簡単に考えていましたが、世界全体に広まり、オリンピック延期、生活を一変させた巨大な渦に発展し、未だに終息が見えず、名東鯨友会の活動も細々になっております。しかしその中で元気よく活動し、また嵐が止むのを待っているサークルクラブ、各期の有志集まり、いろいろの現状をお知らせします。



会長挨拶 誕生日を祝う

名東鯨友会会長 富田修（31期 陶芸専攻）

誕生日というのは放っておいても一年に一度巡ってくるもので、特にお祝いする必要はないと私はこれまでずっと思ってきました。しかしコロナ禍で高齢者は重症化しやすいと言われたり、また交通事故にも遭いやすく、体力が衰えたり、体のあちこちに故障が出たり、一年を無事に過ごすことは結構大変だと考えを変えました。私は次の誕生日からお祝いをしようと思います。心の中で、静かにしみじみと一年を振り返って、無事に過ごせたことをお祝いすることにします。そのためには健康に十分気をつけて毎日を過ごします。皆さんはいかがですか。皆さんもぜひご自身の誕生日をお祝いしてください。

【会員投稿 1】

おめでとう！！

25期 名東学区 横山一郎

第12回交通安全川柳大会にて受賞者10人の中に名東鯨友会メンバーが3人入賞され、表彰式に出席された笑顔のお二人。三輪さんは式当日ご都合つかず欠席です。

受賞作品

名東区長賞	横山一郎	“車間距離濃厚接触やめようね”
	三輪治敬	“ハンドルを捨てて拾おう安全を”
名東警察署長賞	上田秀雄	“終活に免許返納追加した”



鯨 友 会 と 私

匿名希望 A

私の人生は、鯨城学園に入学出来て大きく変わりました。

私が会社員生活を終えたのは65歳の時。今にして思えば、それまでは会社という極めて限られた社会と人間関係の中で40年間を生きた人間。それが定年と同時にいきなり、突然見知らぬ世界に放り出された感覚。もう毎日会社に行く必要の無い生活、その頃痛切に感じたのは、自身が如何に会社以外の一般社会を知らなかったか、という感覚と孤独感でした。

退職後は特にこれといった目標も無く、毎日をウロウロと頼りなく生きて居りましたが、全くの偶然から高年大学鯨城学園の存在を知り受験、入学。会社員時代の先輩、同僚、後輩は居りますが、ごくたまにお会いする程度。しかし入学後の私の人生は、鯨城学園一色の毎日となり、同世代の新しい友人達等、全く新しい人生が始まりました。

所で、高齢者にとって重要な課題は、家族に心配を掛けない為にもPPK(ピン、ピンコロリ)を如何に達成するかですよね。これが意外と困難、即ちそれなりに体力を保ち、又知的水準と精神力を維持する事は中々に難しい事です。又家族と言っても女房にも子供にも、余り“弱い所”は見せられず、従い心の隔壁が無く、自由な心で冗談を言い合い、お付き合い出来る仲間を学園で、又その延長の鯨友会で得られた事は無上の喜びでした。

これは実話ですが、ご高齢となられ足腰が弱くなり、杖を頼りに歩いて居られた方が、鯨友会の役員となり責任ある立場となられ、大いに生甲斐を感じられて元気一杯に担当業務を遂行。やがて体力も回復されて、杖も必要無くなりましたが、これなどは正しく鯨友会という組織の効用の一つではないでしょうか。

ご本人も鯨友会に非常に感謝をして居られます。



「死のうは一定」、人間は誰もがいずれこの世を去って行く訳ですが、しかしその前に自由で、楽しく遊び、PPKを実現したいですよね。今年はコロナ禍で鯨友会の諸事業が全て中止、だからこそ昨年のサロン縁、芋煮会、16区フェスティバル等々ワイワイと鯨友会で楽しく遊んだ幸せを、来年も是非味わいたいと強く感じて居る今日この頃です。



学んで安心 認知症治療

名東区認知症市民講演会 参加報告

富田 修（31期 陶芸専攻）

2020年9月30日(水)午後2時から名東文化小劇場ホールにおいて、「名東区認知症市民講演会」が開催されました。

その内容は、認知症は誰もがかわる可能性のある身近な病気だとして、特にその対処法、治療法についての解説です。

医師講演「学んで安心 認知症治療」

- ・ 講師：愛知医科大学看護学部教授 泉 雅之先生
- ・ 認知症の症状⇒中核症状＝①記憶障害、②見当識障害、③判断力の低下
⇒周辺症状＝抑うつ、緊張、妄想、落ち着きのなさ、暴言、暴力、徘徊
- ・ 認知機能低下には、認知症によるものと、加齢に伴うものとがある。両者の見分け方は日常生活に支障があるかないか。
- ・ 認知症にはその原因によっていくつも種類があり、①治療可能なもの、②薬で再発防止が可能なもの、③治らないが薬で遅らせることができるもの、④治らないものがある。
- ・ 物忘れ（記憶障害）により日常生活に支障が出るようになったら医療機関の受診を。
- ・ 認知症治療の基本⇒①薬物療法、②非薬物療法、③適切なケア
- ・ 認知症ケアの基本⇒①認知症の人の心理、体験している世界を理解する。②関わる人はそれを受け入れる。
- ・ 認知症と診断されたら本人は⇒深刻に考えない。残った人生を楽しく送る。
- ・ 認知症と診断されたら家族や周りの人は⇒①本人の訴えに耳を傾けて、②イラッとしてもやり過ぎず、③地域包括支援センター等に相談する。



簡単な認知症テスト

1. 「猫 サクラ 電車」これを記憶して下さい
2. 今 住んでいる大きく分けて何地方は？ 小さく分けて何地方？今住んでいる県？今住んでいる市？住んでいる何町？
3. 名前？
4. 今日は○年○月○日。 ○曜日
5. 100 から 7 を引くといくつですか？順番に 7 をひくといくつなるか？
6. 昨日 ご飯は何を食べましたか？
7. さっき (1) に聞いている 3 つの言葉？

名東鯨友会 27 期会 名古屋城散策

27 期 香流学区 浦野和恵

名古屋城散策は 27 期会 3 月の企画で、桜満開の中での散策の予定でしたが、予期せぬ新型コロナウイルス感染の影響を受け、鯨友会も 3 月から総会等全ての行事一切自粛となりました。夏休み明けた 9 月頃から「GO TO」何とかが幅を利かせ、範囲はトラベル、イート、イベント、商店街へと広がっています。

27 期会も活動自粛から、3 月の企画を実施する事となり。

秋本番、小春日和の暖かい日。天高く真っ青に澄み渡る空には、夏のモクモクと力強い入道雲と変わって、秋の優しいうろこ雲が広がっています。

名東鯨友会 27 期生 9 名、20 期生 3 名、ガイドの岡田さんご夫婦と 14 名の参加となりました。何度も来ている名古屋城ですが、今回は初めてのガイドさんの説明を受けながら城内ではなくお城を望みながら手入れされた庭園の散策でした。

城を囲む堀には脱出するための水路口があり、大きな川へ抜けられます。城に奉公する人の裏口の通路と門。また城の石垣を作るのに全国の藩から取り寄せた石には所有藩の刻印等、ガイドなしでは得られない情報です。

二の丸庭園の一角に全国的に有名になった、きんさん、ぎんさんが平成 5 年に植樹したエドヒガンサクラの木が大きくなり、毎年春には花が咲き、多くの皆さんを楽しませてくれます。お城の堀のまえには、キンシャチ横丁（宗春ゾーンと義直ゾーン）に名古屋めしいっぱいです。

しかし昼食は市役所西庁舎の職員食堂で 400 円の弁当を頂き、リニューアルしたテレビ塔広場を散策、解散となりました。



全員マスクでは笑顔が見えません？



400 円でも充実



裏口の門

ライラックの会

城 志な

ライラック会は、3月から6月までの全施設のボランティアは、お休みさせていただきました。

7月に入り自分達にできることとは思い、極楽苑のサロンで月・水・金の週3回、体温を測り手洗い消毒、マスク着用で、試みました。夏祭りに参加して入居者さまに喜んで頂きました。

現在9月10月も月・水・金で活動させていただいております。少しでも早く新型コロナが収束することを願っています。



コロナ禍での夏祭り開催

今年は、コロナの影響で規模を縮小した内容となりましたが、感染対策を徹底し、ライラック会員の皆様のご協力により、無事夏祭りを開催することが出来ました。

はっぴ法被や浴衣、飾り付け、BGMで夏祭りの雰囲気 연출し、入居者様の皆様が主体となって手作りの金魚すくいや射的・輪投げ・カラオケを楽しんでいただくことが出来ました。引き続き、皆様のご協力をお願い申し上げます。

特別養護老人ホーム極楽苑 苑長 岩田加奈子

上社 JCT 花飾りボランティア

桑山 生資朗

私たちの活動は、毎月第3水曜日の9時からの作業が中心で、現在15名です。

野外の作業で雨が降ると中止になりますが、このところ、メンバーの心掛けのお蔭で天候に恵まれて順調に作業ができています。最近では花壇に花苗でなく、プラグ苗の支給なので管理が難しいと言う悩みはありますが、きれいに育つと喜びもひとしおです。ビオラ、ペチュニア、マリーゴールド、サルビア等々、おなじみの花が咲きます。花壇の花以外に多年草のアガパンサスやストロベリーキャンドル、アジサイやユリ等々も季節ごとに花を咲かせます。グランドカバーのアイビーやミント、ニチニチソウ、いつの間にかドクダミも白い花を咲かせています。実際の作業は、これらの花の周りに生える雑草の整理が中心になりますが、作業を終えると確実にきれいになり達成感もひとしおです。



作業後は、近くの喫茶店で談話にもう一つの花を咲かせます。

新しい仲間はいつでも歓迎です。軽い気持ちでボランティア参加いかがですか？



名東中央緑道街路樹特定愛護会

橋爪 英夫



「街路樹愛護会」は、名古屋市との約束により、平成15年7月から名東区の打越交差点から上社JCTまでの、歩道の清掃活動を行ってきました。

鯨友会のベストを着用しての作業で、鯨友会の宣伝をしながら、1.2キロの清掃活動です。コロナ禍のため4月～6月は休みましたが、7月から作業再開しました。

作業が終わった！それでは、楽しいコーヒータイトムへ参りましょう。

イベントサポーターグループ

横山 一郎

名古屋市社会福祉協議会に登録、同名東社協を通じた依頼に基づき“地域を元気”の合言葉

に地域の各イベントに出演、名東鯨友会の存在をアピールすべき活動しています。

ご多分にもれず、コロナ禍の為お休み中

① 落語・・・横山 一郎

3月からお休み中ですが、来年1月から出演依頼があり活動再開です。

② 詩吟

③ 高知しばてん踊り

④ フラダンス

お休み中

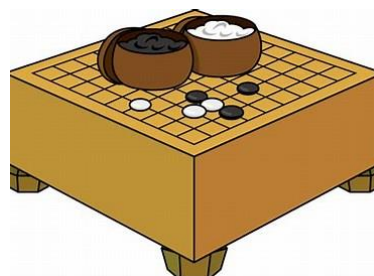
⑤ オカリナ 30 アンサンブル 30・・・三輪 治敬

平成29年度に立ち上げたオカリナA-30は、区外からの参加者4人を含めて総勢14人のメンバーで活動しています。初心者ばかりですが、月2回の練習を重ね、レパートリー50曲以上、毎年施設等でのボラ演奏も経験し大いに楽しんでいます。コロナの影響で今年3月から練習を停止していましたが、10月から再開、ブランクを埋めるべく初心に帰り以前練習した簡単な曲から始めました。今は老人施設への訪問等も控えていますが、ボランティア演奏を望まれる施設等がありましたら教えてください。どこでも出かけていく準備を整えています。



囲碁クラブ

コロナ禍の為ただいまお休み中です。
福社会館が開く事をまだ許可してません。



蟹江 修

歩こう 友の会

代表世話人 若林宗康

歩こう友の会活動来年度計画について

今年度は、発足20周年の記念すべき年でしたが、年初からコロナ禍の為 大巾に活動が



10月の例会農業センターにて

4月から9月まで中止になり、8回計画が10月から12月の3回に変更になりました。

今年度新会員は33期4名、29期1名、31期1名の6名を迎え、大歓迎です。

会員予定は57名前後の予定。令和3年は31・32・33期の新鮮な世話人で

安全、健康、元気、明るく、頑張っ貰います。

30期はサポーターで応援いたします。

英会話 クラブ

池田 幸雄

会員数 現在15名 10年以上続けています。
コロナ禍でお休み中です。会場を捜しております。



グランド・ゴルフクラブ

太田 春香

コロナ禍の為4月・5月お休みしました。6月から活動の予定でしたが、7月迄雨で活動できず。8月は暑さ対策でお休み9月～10月は又、雨で1回のみしか練習が出来ませんでした。コロナ対策に充分配慮して活動していきたいです。33期生は1人参加で現在44名です。

元気だからプレー出来る。プレーするから更に元気になる。

8ホール2ラウンド 所要時間1時間30分
歩数4000歩。

只今 遠征試合中止とお食事会中止



男の料理 教室

コロナ禍中の活動状況

31期 富田 修

名東生涯センターの料理室が活動の場です。コロナ禍の為、料理教室が使用出来ず、残念ながら只今活動休止中です。33期の新入会員が2名入られたのですが、まだお会いすることもできません。

私は入会して半年、新米会員が見た『男の料理教室』をご紹介します。
現在会員数21名で、先生が1人。原則毎月2回、第1と第3日曜に行われます。

最初にくじを引いて、使用する調理台がきまります。一緒に料理するグループが決まるわけです。まず先生がレシピに沿って手順を説明。続いて先生の実演です。

さあ、それからが大変。—— 何とか完成しました。あーやれやれ、と調理台の周りに椅子を持ってきて試食会。なかなかおいしいじゃないか、などと言いつたりします。

私は、密閉容器を、作っ持参し、料理の一部を持ち帰り。家内もちよっと楽しみにしているようです。

完成料理 ★牛ステーキ・ガーリックライス 付け合わせジャガイモピューレ
きのこソテー・コーンスープ



★豆腐の和風ステーキ 揚げアップルパイ
★牡蠣グラタン 春雨スープ
★ポークソテー 葡萄ソース ほうれん草おひたし きのこ味噌汁

スイミングクラブ

コロナ禍中の活動状況

31期 富田 修

スイミングクラブの活動は千種スポーツセンターで行われます。千種スポーツセンターでは、アルコールによる手指消毒、健康チェックカードの記入、検温をして入場します。プールの中では固まってしゃべっていると注意されます。スイミングクラブの会員は21名、千種スポーツセンターの室内温水プールで活動。毎週木曜日の午前中約1時間、泳いだり歩いたりします。



私はいわゆる変形性股関節症、整形外科の先生から特に水中歩行は効果が高いと聞いてます。そこで私はひたすら歩きます。プールは、歩行用に専用レーンが決められています。私は一時間のうちにいろいろな歩き方をします。横向きや後ろ向き歩き、膝を持ち上げて大きく前へ踏み出す歩きなどなど。これは楽しいです。

プールから上がったとき、ぐっと体重を感じます。浮力が膝や腰の負担を軽くしていることがよくわかります。終わった後のシャワーは大変爽快です。

太極拳 同好会

水野 隆

コロナ禍の時期でも上社レクリエーションルームでフェスシールドをつけて練習しています。

33期生入会者2名参加

中国武術太極拳の技・動き・腹式呼吸を健康大極に取り入れて、ゆっくりした動きで、上半身、内蔵の強化や足腰の強化を目指しています。



健康体操 クラブ

橋爪 英夫

私たち人間（特に老人）にとって大事なことは、二本足で立って自由に歩きまわることですね。このことを、高齢者の健康体操指導の経験も豊富な菊城先生の素晴らしい指導のおかげで、メンバーは皆、生き生きと、体操に励んでいます。

コロナ禍で会場が閉鎖されたため、3月～6月はお休みさせて頂きましたが、7月に再開いたしました。マウスシールドを着用するなど、3密を守って練習に励んでいます。33期生2名、鯉城学園在学中の34期生1名 計3名が新規入会です。



♪フラ・ホアロハフラダンス会

田中 維子



コロナの禍で6月までお休みしていましたが、7月から再開しました。

コロナに気をつけて、月に2～3回練習しています。

活動場所は、上社レクリエーション（上社ターミナルビル3F）

先生にはボランティアで初歩より指導して頂いております。男性部員おります。

是非 参加をおまちしてます。

鯨友健康麻雀同好会

木下 英一

1. 活動状況

① 活動再開状況

5年間使って来た本郷駅近くの麻雀荘が、
コロナ感染対策が不十分な為に使用中止。
より安全と思われる千種駅近くの雀荘に場所を
移し、7月末より活動を再開。

② 再開後の新しい活動のやり方

競技時は常時マスク必着。
又競技中は手指の消毒を徹底。

③ 今後の予定 今後もコロナで緊急事態宣言が発令される等の、事態が無い限り 毎月3回競技会を開催する予定。



2. 基本情報

- | | |
|--------------------|------------------------------|
| ① 会員数： 32名 | ② 活動日： 雀荘側の事情より、毎月金曜日の内3回開催 |
| ③ 活動費： 毎回 1,500円/人 | ④ 活動場所： 雀荘「上海闘龍門」（千種駅より徒歩5分） |
| ⑤ 入会金： 500円 | ⑥ 新規入会募集： 募集中 但し、初心者不可 |

現在の会員には初心者は居らず、先ず麻雀教室で初歩的な
知識、技術を勉強してから入会をお願い致します。

健康鯨友カラオケ同好会

西出 勝三

健康 鯨友カラオケ同好会
感染予防対策について

**フロント
体温チェック**

**入室制限
定員の半分**

**アルコール
除菌剤
部屋設置**

唄う場合もマスクを

**歌わない時も
マスク着用**

**唄う毎に
マイク除菌**

**個人別
マイクカバー**

**8から12分で換気
新幹線
並みの換気**

500円で
6時間、
チョーお値打ち

カラオケ同好会は2～5月まで休みました。
カラオケは三密の最たるものと認識され、
事実**カラオケ喫茶**ではクラスターも発生
しました。それだけに私達が利用している
”ビッグエコー”の危機意識も高かったよう
に思います。

ただカラオケ喫茶とは違い**カラオケボッ
クス**でのクラスター発生はない(2020年
11月現在)と言われています。これはカラ
オケボックスが元々密閉された構造で、
故に換気がしっかりしているとのこと。
(医学博士 藤田医科大学 吉田友昭教授)
6月から再開しましたが初月は5人、7月9人、
8月4人、9月11人、10月は11人、11月は8人
でした。

33期の方も3名入られてます。

現在のところは無事に推移していますが、
これからも油断せずに、また状況をみな
がら開催の判断をしたいと思います。

同好会 代表 西出勝三

※一部カラオケビッグエコーのホームページを参考

情報広場

◆学園が3月まで休校です。

◆学園は、来年の4月から通常再開の予定です。今年度をそのままです。定員になっていない教科の追加募集は、まだハッキリ決定してません。

◆鯨城会も学園に併せて来年度の行事予定は、一昨年どおり

10月21日 公開講演会 10月2日 鶴舞公園清掃 11月6日堀川清掃大作戦
11月未定日 16区フェスティバル R4 3月8日 OB文化祭 R4 3月13日
マラソンフェスティバル

◆イベント開催予定

3月	14日	マラソンフェスティバルナゴヤ・愛知 2021	指定公園・道路等		
*****謹んでご冥福をお祈りします*****					
■訃報	期	学科	ご芳名	学区	ご逝去
	12期	地域	砂川 亨	西山	R2年10月12日



正誤表 R2-7号名東鯨友会ニュースP11 宜しく33期生で16区フェスティバルサポーター
~~安藤佳正~~→安達佳正に訂正。申し訳ありません

コロナ禍でのつぶやき

- *「GO TO」「リモート」「電子決済」「テレワーク」「AI」「スマホ」「クーポン」「ポイント」横文字だらけもう置いてきぼりを感じる。・・・NF
- *地域クーポン外れ、シャチ割クーポン外れ、絶対当たると思い、予定を組んでいたのに、残念日頃の精進がわるいのかな～・・・TA
- *9月15日結婚50周年金婚式を迎えました。コロナ禍で躊躇していましたが男兄弟からGO TOトラベルを利用した2泊3日の箱根強羅温泉・雪月花をプレゼンされ感激しました・・・鈴木
- *＜悪かったこと＞
 - 友達との飲み会が出来なくなりました。花見、暑気払い、秋の定例会、忘年会、新年会等々。楽しみを随分と損してしまった感じ！
 - 親類の顔合わせの行事も出来なかった。初盆や法事も自粛でご先祖様すいません。
- *＜良かったこと＞
 - 暴飲暴食が出来なくなり、やることないので散歩で歩き回り、手洗いうがいに励んでいたら、何故か体重も減少し、なんだか健康になったような???
 - ニュースを以前よりゆっくり見てしまうので、今年は政治家の中身が以前よりも良く見えてしまいました。良いことなのか悪いことなのか・・・TK

これを編集後記とさせていただきます。皆さんコロナ禍に負けないで！

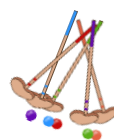
名東鯨友会・15サークルの活動実施日一覧表



< スケジュール 表は昨年(2019年)の状態のもあります >

	サークル	代表	電話	場所	開催日
ボランティア	ライラックの会	城 志な (会長)	090-1237-7967	特養極楽苑	給茶サービス 毎週 (月～土)
				特養高齢者西山 カフェ西山	給茶サービス(土)
				名東老人保施	給茶サービス 毎週 (水)
				中日青葉学園	洗濯物整理 毎週 (月、水)
				介護老保・ エイジトピア星ヶ丘	カラオケ：第2(月)
				ヒューマンライフケア 本郷の湯	囲碁：第1・3(木)
				日進老人保健施設	書道：第1(木)
				デイサービスセンター 平和が丘	書道：第1(月)
				介護老保・星ヶ丘 アメニティクラブ	第1(金) 囲碁
	上社 J C T 花飾り	桑山生資朗	772-9247	上社 J C T	第3(水)
同好会	名東中央緑道 街路樹特定愛護会	橋爪 英夫	773-1876	打越⇒上社	第1(水)、第3(土)
	名東鯨友会イベント サポーターグループ	横山 一郎	734-6744	各イベント会場	各イベント日時

同好会	歩こう友の会	若林 宗康	772-7371	地下鉄駅周辺と 市街近郊	第3(木) 1、2、3、8月休
	囲碁クラブ	蟹江 修	701-1041	名東福祉会館	第2.4(月)
	英会話クラブ	池田 幸雄	701-1315	星ヶ丘 マンション集会場	第1.3(火)
	男の料理教室	中川 義紘	703-0277	名東生涯センター	第1.3(日). 8, 1, 2月休
	グラウンド・ゴルフ	太田 春香	775-0814	本郷公園 グラウンド	第2.4.金(8月休み) 9, 12月は第1・3金
	健康体操クラブ	橋爪 英夫	773-1876	上社レクリエーション ルーム	第2, 4(土)
	スイミングクラブ	横山 一郎	734-6744	千種スポーツ センター	毎週(木) (12, 1, 2月休み)
	太極拳同好会	水野 隆	772-6033	上社レクリエーション ルーム	第2. 3. 4(土)
	鯨友カラオケ同好会	西出 勝三	090-9020-6191	ビックエコー名東	第3(水)
	フラ・ホアロハ	田中 維子	090-4404-5518	上社レクリエーション	月2～3回
	鯨友健康麻雀同好会	木下 英一	090-4867-9706	上海閩龍門	毎月金曜日のうち3回開催





総合リフォーム業 塗装工事 防水工事 屋根工事
中部ルーセント株式会社
 建設業許可(一般-29)第104353号
 名古屋市一般指定業者No707095



事務所 〒468-0033 名古屋市天白区一つ山3-26-1
 URL: <http://r-sent.com/> E-mail: c_lucent@yahoo.co.jp
☎ 0120-18-9941
 TEL.052-808-9941 FAX.052-808-9956
 本社 〒468-0011 名古屋市天白区平針5-1101
 TEL.052-802-2031

親切・丁寧に対応します！見積無料

**塗装・瓦に関するメンテナンス・
 リフォーム 10年保証の安心工事**

★手術・予約のみ

■診療科目

眼科一般・小児眼科・緑内障検診
 コンタクトレンズ

■治療・手術

日帰り白内障手術・レーザー治療・黄斑変性治療・眼瞼手術

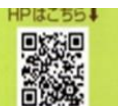
患者さまの心と瞳に「安心」を

■診療時間

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
AM9:00~12:00	●	●	●	★	●	●	/
PM4:00~7:00	●	●	●	/	●	/	/

☎ 052-739-6789

HPは



鈴木眼科クリニック 名東



地下鉄上社駅から市バス循環右回り 铸物師洞バス停

駐車場 41 台分

患者さんとの繋がりを大切にした地域医療

陶芸を楽しみませんか！ 作陶から釉薬、焼成まで楽しめます

*** 無料体験有ります**

老年大学・楽陶館、名東鮪友会の有志より設立された陶芸クラブです

名東陶芸クラブ

総合責任者 会長 須崎 勤 ☎090-8738-4743

*活動場所 名東生涯学習センター 名東区社が丘 3-802

地下鉄本郷駅からバス猪高緑地行き 楽陶館下車南へ徒歩5分

*活動日 時間 但し毎月第2週はお休み ***各班 会員増強中**

←	9時~12時←	13時~16時←
火曜日←	A班 川島 703-0827←	B班 森田 936-5565←
水曜日←	←	E班 鈴木 772-0624←
土曜日←	C班 児島 914-1828←	D班 巽 775-3438←

*入会金 3000円 会費月/2000円

*催し物 市民ギャラリー作品展
 センターまつり作品展・バザー
 新年会・懇親会・日帰りバス旅行

