

名東鯨友会ニュース

R3-9号 令和3年度6月
発行:名東鯨友会・広報担当
名古屋市高年大学鯨城学園
HP: <http://kojyokai.net/>



目次

表紙		ページ
もくじ		2
会長挨拶	令和3年度名東鯨友会総会の報告	3
役員紹介	新役員紹介・令和3年度役員に就任して	4
	〃	5
	役員・学区幹事・サークル代表世話人一覧表	6
33期生	この一年間の一言	7～8
鯨城会便り	鯨城会報告	9
会員寄稿	マラソンフェスティバルボランティア	10
会員寄稿	ジジババ奮闘記	11
会員寄稿	私の巣ごもり生活	12
会員寄稿	2019年の思い出	13
投稿	参加しよう	14
	年間行事予定表	15
広告	中部ルーセント(株)・鈴木眼科クリニック名東	16

表紙撮影者 北村 滋規

金のシャチホコ アレコレ

今年 金シャチが守り神・海と山の祈りとして降臨しました。古来、火除け水の神獣として崇められてきました。鯨を城郭の天守に初めて飾ったのは、織田信長でした。名古屋城の金シャチは徳川家康が、日本最大の天守に載せました。以来江戸時代は、尾張藩の財政難を三度金シャチが救いました。明治時代は、名古屋城の命運をつなぎ、海外（ウィーンの万博）へ出品に出かけました。名古屋人にとっては、切っても切れない金シャチです。戦火で荒廃した名古屋を復興のシンボルとして活躍。

金シャチのアレコレを知りたくにわか勉強しました。名古屋に住んで？年 何もしてませんでした。とっておくが深く纏めるのが大変！私が面白いと思ったことだけ書きました。

名古屋にとって切れない金シャチ。金シャチに繋がる数々 ①高速道路の県境看板②市のバッチ白ゆり→金シャチ ③名古屋港の遊覧船金鯨号④Jリーグのグランパスエイト（シャチと名古屋マーク八）⑤名古屋芸者の名物は、「金鯨立」 ⑥陸上自衛隊第10師団は、戦車の側面に日の丸が通常だが金鯨 ⑦バス、タクシーのシンボルマークに使用 ⑧金シャチエビフライ井 まだまだ国内だけでなく、イタリアベニスのゴンドラ船首、鯨に似てます。

天守の鯨ほこは、飛鳥時代中国（唐）から寺院の建造時屋根に守り神として用いられた鵜尾（魚が飛び跳ね水を呼ぶ、火除け）から変化したと物とされています。 33期生 Y.T

令和3年度、慌てることなくゆったりと

名東鯨友会会長 富田 修



昨年度は総会・懇親会をはじめ鯨友会活動のほとんどが、新型コロナウイルスの感染拡大により中止を余儀なくされました。最初のうちは、このウイルスにどう立ち向かったらよいかまったくわからず、外出そのものを控えていました。

それからだんだんと、マスクの着用、手洗いの励行、そして3密の回避といったような対処の仕方が示されてきました。これにより徐々に外出ができるようになり、鯨友会活動を少しずつ始めてきたのでした。趣味の作品展を鯨友会ニュースの誌上で開催するといったこれまでにないやり方で行った行事もありました。

鯨友会は会員同士が緩やかにつながる場です。新型コロナウイルスとの戦いはまだまだ続きそうです。これだけではありません、様々な病気や交通事故などもあります。私たち高齢者を取り巻く状況は大変厳しい。鯨友会としましては、こういう中であって会員同士がゆるやかにつながる場を提供し、孤独に陥ることなく平和で楽しく過ごしていけるよう努めていきたいと思っています。



【役員就任に当たって一言】

今年度の標語

会長 富田 修

『ゆるやかなつながりの鯨友会』

今年度の標語です。まあそんなに「頑張ろう、頑張るぞ」と声高に叫ばず、ゆったりとゆるやかに参りましょう。



総会報告 コロナ感染症為の為本年度は、総会のみ行い懇親会は、中止としました。
 令和3年4月16日 ルブラ王山「金鯨の間」出席会員48名で開催されました。
総会議案第1号議案から8号議案まで滞りなく承認いただきました。
 会員の皆様は、コロナ禍のこれからの鯨友会の運営等についてのご質問がありました。
 1, 鯨友会のホームページで美術作品の掲載、2名東鯨友会の記念行事の為に資金積み立て
 コロナ禍不便をお掛けしますが、出来る限りご期待に添うよう運営する事とお答えしました

令和3年度 役員に就任して

今年度コロナ感染症為 卒業生がありませんこのため役員も先年度のそのまま留年です。
 皆様 今年も宜しくお願いします。



- ★ ①副会長 中西 芳郎 32期 地域B専攻 社会研究 香流学区
 このコロナ禍、大きな目標より 小さな事の行動の実行を進めたいとおもいます。
- ★ ②総務・広報部会長 榊原 眞一 31期 地域A専攻 郷土史 平和が丘学区
 2020年度はコロナ禍に翻弄された。今年はワクチン接種してリベンジしよう！！
- ★ ③総務・広報部副会長 成田双美代 30期 福祉専攻 歩いて知ろう会 西山学区
 コロナ禍、こんな時こそ身近な友人が強い味方になると思います。皆さん間の連絡の一部をホームページ活用を！と思っています。
- ★ 総務・総務副部会長 吉田 一夫 32期 地域専攻 歩いて知ろう会 名東学区
 「会員の方が気持ち良く動くことが出来るよう、役割を果たしたいと思います。」

★ ④旅行部会長 北村 滋規 31期 環境専攻 重要文化財 名東学区

昨年の成績が悪く役員を落第しました。今年の活動もコロナ次第です。
一日でも早く元の生活に戻りますように。

★ ⑤ボランティアの活動部会長 山城 好史 31期 演芸専攻 陶芸 香流学区

小さな親切が大きな感謝を生む 今後とも宜しくおねがいします。

★ ④鯉城会幹事 北村 滋規 31期

⑥鯉城会幹事 安達 佳正 33期

[仁・楽・縁]を大切に！ありがとうと言える良き友が出来ますように！！

★ ⑦催事プロジェクトリーダー 鈴木 隆一 29期

2ねんめだよ！経験をいかして コロナ禍に勝ち抜こう！！

★ ⑧監査役 佐藤 義晴 28期

ワクチン接種の予約連絡が来てようやく巣ごもり生活から解放されそうです。コロナ禍前に戻り楽しく過ごすぞ～。

★ ⑨顧問 木下 英一 27期

コロナ禍はマダマダ続きそうですが、皆で頑張って乗り切りましょう。

★ ⑩旅行部副会長 杉野 千枝子 32期

★ ⑪ボランティアの活動部会 中村 潤一郎 32期

★ ⑫ボランティアの活動部会 水野 一次 32期

★ 会計 芝 鈴恵 29期 小川 禧代子 33期



名東鯨友会

令和3年度役員・顧問・監査役・学区幹事・代表世話人の選出

役 職		期	氏 名	
役 員	会 長	31	富田 修	
	副 会 長	32	中西 芳郎	
	部 会 長	総務広報部会	31	榊原 眞一
		旅行部会	31	北村 滋規
		ボランティア活動部会	31	山城 好史
副 部 会 長	総務広報部会	30	成田双美代	
	総務広報部会	32	吉田 一夫	
	旅行部会	32	杉野千枝子	
	ボランティア活動部会	32	中村 潤一	
	ボランティア活動部会	32	水野 一次	
監査役・顧問・幹事・鯨城会代議員	監査役	28	佐藤 美晴	
	顧 問	27	木下 英一	
	鯨城会代議員	31	富田 修	
	鯨城会幹事	31	北村 滋規	
	鯨城会幹事	33	安達 佳正	
プロジェクト・リーダー	催事プロジェクト	29	鈴木 隆一	

役職	学 区	期	氏 名
学 区 幹 事	西山・牧の原	29	山本 博哉
	名 東	31	北村 滋規
	高 針	29	加藤 弥寿子
	前山・梅森坂	29	樋口 章子
	極 楽	29	鶴飼 達也
	上 社	26	鶴飼 幹雄
	貴 船	32	中村 潤一
	本郷・猪高	29	鈴木 隆一
	豊が丘・藤が丘	32	金子 徹
	香 流	27	浦野 和恵
	引 山	27	木下 英一
	猪子石	30	濱本 和義
	蓬 来	30	水谷 洋一
	平和が丘	31	榊原 眞一
	北 一 社	33	梅村 雅夫
学 区 副 幹 事	西山・牧の原	30	成田双美代
	名 東	29	木全 宏祐
	高 針	18	古田 幸弘
	前山・梅森坂	25	樋口 昭男
		28	田渕美知子
	極 楽	28	藤牧 千鈴
	上 社	26	大矢フミ子
		30	江口 京子
	貴 船	31	藤川 典一
	本郷・猪高	27	中西 哲郎
		31	西村 直美
	豊が丘・藤が丘	33	浅野みよ子
	香 流	29	安達 輝子
	引 山	29	芝 鈴恵
	猪子石	32	水野 一次
29		谷井 千鶴子	
29		楠 田美子	
蓬 来	28	佐藤 美晴	
平和が丘	30	盛田 法子	
北 一 社	28	清水 由美子	

役職	クラブ・同好会	期	氏 名
代 表 世 話 人	ライラックの会	23	城 志な
	上社JC花飾りボランティア	18	桑山 生資朗
	名東中央緑道街路樹愛護会	31	富田 修
	名東鯨友会イベント・サポーター・グループ	25	横山 一郎
	歩こう友の会	31	北村 滋規
	囲碁クラブ	19	蟹江 修
	英会話クラブ	18	池田 幸雄
	男の料理教室	21	中川 義紘
	グラウンド・ゴルフ	26	太田 春香
	健康体操クラブ	25	江口 明子
	スイミングクラブ	25	横山 一郎
	太極拳同好会	26	水野 隆
	鯨友健康カラオケ同好会	27	西出 勝三
	フラ・ホアロハ	27	田中 維子
	鯨友健康麻雀同好会	27	木下 英一
	スマホなかよし会	23	永田 興三
	楽しい英語教室	30	水谷 洋一

3 3 期生会員のこの1年

昨年度の1年、名東鯨友会の活動はかなり制約され、新たに会員となった3 3期生にとっては、同期や先輩会員の方々との接点も極めて限られた範囲に限定されました。結局、鯨友会がどういうものかあまり分からず過ごした1年ではなかったかと思います。そこで、この1年について感じたこと、思ったことをお伝えしようということで、3 3期生会員の何人かの皆さんからコメントを寄せていただきました。



Aさん

ライフックの云々施設の方々との交流、そして鯨友会の方々とご一緒できたこと嬉しく思っています。クラブの男の料理とても楽しみにしていましたが、コロナで一度も行うことができず残念でした。

新年度はどんな献立で料理を作れるのかとても楽しみにしています。

テレビ塔の散歩も新しい街になったお店などを見学し美味しいランチもいただき心が晴れました。

(コロナで家にいることが多かったので)



Bさん

カラオケクラブに参加させていただき皆さんの素晴らしい歌声に魅了されました。

来年は私も仲間入させていただきます。一緒に楽しく歌わせてくださいね。

OB, OGの方々との交流もなく、寂しかったです。

新年度はシルバーカレッジに行きますが、名東鯨友会の行事にはできる限り

参加させていただきますのでよろしくお願いします。



Cさん

クラブ、ボランティアすごーく期待していました！！が、コロナでとっても残念な一年でしたね。

その中から9月以後、体操（月2回）太極拳（3回）、歩こう会に参加させていただき、

とっても楽しかったです。ありがとうございました。

新年度はコロナが収まり、先輩の方々とご一緒できること、今から神様に祈り楽しみ待っています。



Dさん

私のこの1年は、自宅に籠っていても仕方ないと思い、新たにカミさんと山歩きを始めました。とは言っても近場の低山登りで所謂“ゆる山歩き”というものです。

汗をかきながら緑豊かな山道をゆるゆる歩いて、山頂からの眺望をさわやかな風に吹かれつつ楽しむ爽快感をこの年になって気づかされました。

この山歩きは、ストレス発散や健康維持にもなり、今後も続けていくつもりです。

鯨友会の活動の方についても、ささやかな手伝い程度ならと思いボランティア部会に所属しました。活動が再開されれば出来る限り参加したいと思っています。



Eさん

昨年7月末をもって会社を退職しました。鯨城学園には会社の先輩が多数入学しており、資格ができたらすぐにと思っていたのですが、その時期に東京に転勤になり十一年遅れて入学しました。楽しい二年間の学園生活でした。その思いもあって、名東鯨友会に参加をさせていただきました。コロナ関連で活動が制約されていますが、それでも麻雀、カラオケクラブには楽しく参加させてもらっています。名東鯨友会にはいろいろ企画があり早くコロナが落ち着いて、活動出来る機会を願っています。



Fさん

昨年のちょうど今頃一社駅近くの会場で十数名が集まって「人数分の作業分割」があった。新旧交代の時期季節なので分担が気になった。
しかし今この1年を振り返って右往左往、にぎわい、忙しさを忘れ「間違えた」と何となく、何となくとした気分。喜んで良いのか悪いのか、本年度も又は来年度も続くのか、作業（人生）を吟味してゆっくりと生きる楽しみをあたえる「コロナ」と考えて「ありがとう」と言っておこう。



Gさん

名東鯨友会に入会し、沢山の方々とのご縁を楽しみにしていましたが、この一年コロナに活動が縮小され残念でした。
今年度は、皆様とのご縁を期待し楽しみにしています。宜しくお願いします。



Hさん

昨年名東鯨友会に、入会致しましたが、あまり、活躍が出来ませんでした。
唯一、ライラックのボランティア活動をしました回数では何回も有りませんでした、極楽荘のお茶出しを、一か月に1度ですが、午後から参加させて頂きました。
その時感じました事があります。お茶を飲みみえる方々は、凄く元気で、皆様お洒落で、活き活きされていました。
早くコロナが終息したときは、頑張ってお手伝いが出来ますように感じました。



Iさん

この1年、参加している健康麻雀同好会や広報部会は中断もありましたが継続して活動されており、鯨友会の雰囲気も多少は感じられたかなと思います。
ただ、折々の懇親会ができない状況だったので、新たなご縁のつながりという面では若干寂しいものがありました。まだこの状況はしばらく続きそうですが、高齢者のワクチン接種が先行してすすめばかなり改善してくれるものと期待しています。早く安心して美味しいビールを酌み交わしながら同期の方々や先輩諸氏の皆様と交流できることを願っています。

鯨城会報告

鯨城会幹事 北村滋規

鯨城会では4月5日に代議員・幹事合同会議を開催し、2021年度の活動を始めました。しかし新型コロナウイルスの感染がまたまた拡大し、学園も休校になったことから5月の活動はすべて中止になりました。5月12日からは愛知県にも緊急事態宣言が発令され、さらに長引くことが予想されます。従ってこの先の活動もどのようになるかまったく見通しがついていません。

- ◆5月10日 鯨城会代議員会&幹事会 ⇒ 中止
- ◆5月24日 グラウンドゴルフ&16区フェスティバル委員会 ⇒ 中止
- ◆6月18日 地域ミーティング(34期生対象) ⇒ 中止(延期)

(5月11日時点)

学園も再び休校が決定!!

学園は昨年度授業のなかった2年生、1年生に加えて、新たに追加募集した新入生を迎えて4月から2021年度の新学期が始まりました。しかし新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、当面の間、休校することが4月17日に発表されました。また、学園休校にともない、自主活動(クラス活動、学生協議会活動及びクラブ活動)も休止することが4月20日に発表されました。いずれも再開時期は未定です。

6月の地域ミーティングも中止(延期)になりました。(5月11日時点の情報)



鯨城会QRコード

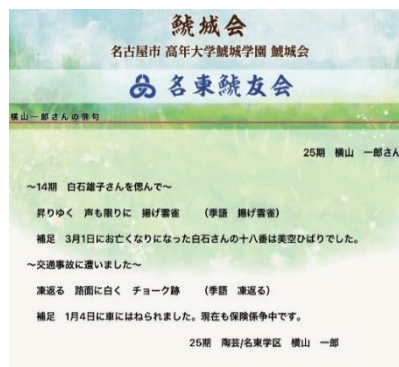
*名東鯨友会のホームページがかわりました。

名東鯨友会のQRコード
スマホでQRコード
撮って下さい



最新のお知らせ

スケジュール表



タッチして詳しい内容を見て下さい

横山さんの俳句

2021 マラソン ボランティアに参加

31期 山城 好史

3月14日マラソンフェスティバルナゴヤ・愛知 2021 が行われました。

新型コロナウイルスの影響で海外からの招待選手の参加はありませんでしたが、



女子フルマラソンが定員半分の1万1千人に減らして行われ、オンラインマラソンも選ぶことも出来ましたが、約4千5百人が、男女ハーフマラソンは、4千人が実際コースを走りました。

今回は新型コロナ禍で、「新型コロナウイルス感染症についての健康チェックシート」が渡され、一週間前から毎日12項目のチェックリストと体温測定を実施し実行委員会へ提出しました。マラソン終了後も2週間体調管理チェックシートで健康チェックをしました。

我々の活動エリアは、バンテリンドームナゴヤ出発地点から約1.5Km~1.9Kmの区間で往路コース8時30分から12時30分までの前半を担当しました。当日は、風が強くコーステープが外れたり、トイレ看板が倒れたりしました。マスクの着用とフェイスシールドの支給がありましたが風が強く取り付けていることが出来ないほどでした。又今回ボランティアの人数が少なく配置人数を削減されて、活動エリアを受け持つことになりました。

トイレ入口の歩道上で、整理に大変な時もありましたが、無事に終えることが出来ました。

沿道では、応援を控えるよう呼び掛けもあり観戦する人が少なく感じました。

受持ちの時間が終わったあと、食事をしながら懇親を深めることが、新型コロナウイルス感染防止のため、出来なかった事が残念でした。最後に参加していただいた20名の皆様お疲れ様でした。



コロナ時代のジジ・ババ奮闘記

32期 金子 徹

コロナの緊急事態宣言で、里帰り出産の出来なくなった嫁の出産前後のお手伝いを経験しました。この時期ならではの、珍しい体験もしたので、ご紹介します。息子夫婦と孫（3歳）は、東京の狭いアパートに暮らしているのですが、近くにマンスリーマンションを借りて、通いながらのサポートとなりました。

【立ち入り禁止】

電車で2駅離れた、産婦人科での出産ですが、病院には妊婦さん以外は立ち入り禁止。と、言うことで入院も一人で行かなければなりません。病院とタクシー会社が提携をしている、「陣痛タクシー」を事前に予約していました。嫁は陣痛が始まるとスマホで電話して、予約のタクシーに来てもらい、一人で病院に行きました。

【無事誕生】

夜の10時過ぎ、「無事、赤ちゃんが生まれた」と、嫁から息子に電話がありました。病院には、誰も入れてもらえないのですが、生まれて一時間以内だけ、10分間だけ、お父さんだけ会わせてあげると言う、優しい心遣いがあったので、息子は急いで会いに行きました。真夜中の12時前に、ニコニコして帰ってきました。



生まれたばかり

【ジジ・ババ奮闘】



4日目お姉ちゃんと

4日目に、早、嫁と赤ちゃんは退院。ババは午前中に買い物と料理の下ごしらえ、夕方から嫁の家に行き、洗濯物の整理や料理等々で大忙し。ジジは、周りをウロウロしながら赤ちゃんを抱いたり、孫と遊んだり。一番おろおろしたのは、孫の急な発熱。金曜日の夕方、元気がないので熱を測ると39度。お医者さんに連絡するも、この時期、すぐに診察というわけにいかず、熱が下がるまでの4日間右往左往しました。

その後は、息子の急な泊りの出張やら、何やらをドタバタと経験しながら、赤ちゃんの一月検診が無事終わったところで、ようやくお役御免となりました。

【良かった事】

ジジとしては、赤ちゃんを一杯抱かせてもらったことと特にお姉ちゃんと遊んでいると「おじいちゃん、だ〜い好き」と抱きつかれ、ジジは、タジタジです。孫と一杯遊ばせてもらい楽しかったです。コロナのお蔭なのでしょうが？

編集者から一言

カワイイ！！コロナ禍の時 何となく鬱になり易い時期 ほのぼのとしてほっこりします。ありがとうございます

私の巣ごもり生活

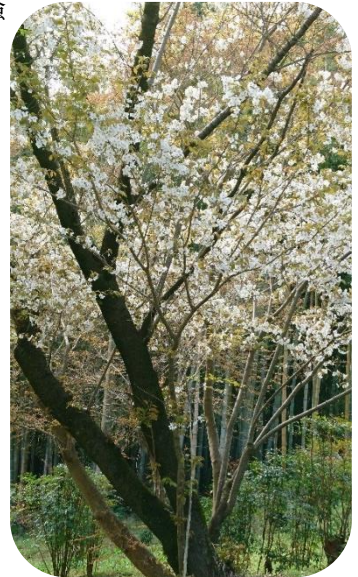
30期 成田 双美代

この1年半の間に3人近親者が旅立ちました。コロナ感染症とは関係ありません。自粛生活と相まって、いろいろ考えさせられました。

私は、直ぐに心残りなきよう身の周りを整理しなければ思い断捨離を始めましたが、色々な物が雑多あり疲れてしまい ほんの少しだけ断捨離を行い頓挫しました。何故ならば整理したその場から、何処に何を整理したか、忘れて大騒ぎしたからです。

まだ 私にはお迎えが当分の間来ないようにこの巣ごもり生活に身体を鍛えよう！と考えを変えました。毎朝 トリオ（老人男女と老犬）で長めのウォーキングを始めました。幸いにも我が家の周りは、緑が多く冬の間は池に鷺や鴨を見、やれ梅、桜、藤、薔薇、垣根越しに見て歩きました。

巣ごもりで重くなった身体を引き締める為にもう少し負荷かける事にしました。



★スロージョキングの講習に出かけ少し勉強しました。

スロージョキング®のすすめ

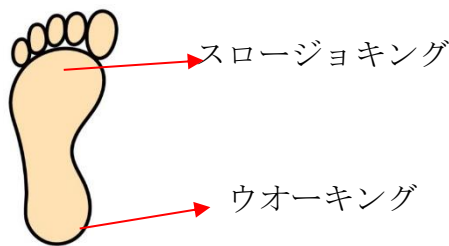
運動不足になると、生活習慣病の発症や有酸素能力(スタミナ)や筋力、バランス能力が低下します。スロージョキングが身につけば体力がアップし、生活習慣病の予防や改善、気分はスッキリ、スリムな体型、数か月後には、心も体も素敵な自分に出会えるでしょう！

【スロージョキングで高められる体力要素】



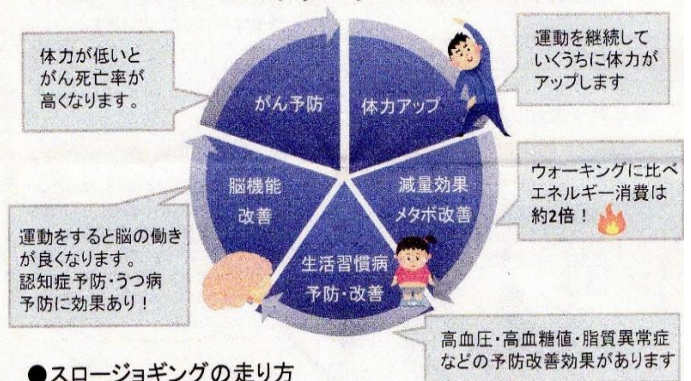
講師の方に「ほんの少しだけ、走りましょう 2~3K 位疲れたら歩きましょう」

う」言われ歩いて、走っての繰り返しでしたが、結構きつかったウォーキングとスロージョキングの違いは、足の着地の仕方が違っていました。

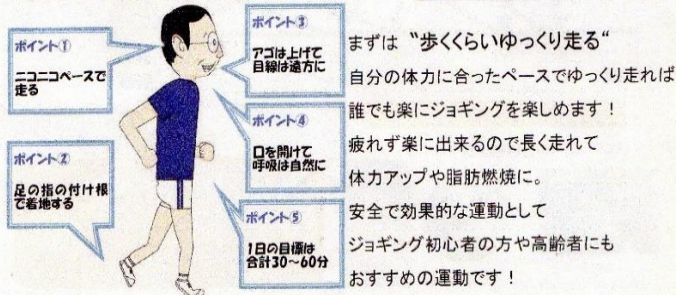


ジョキングの初心者の方高齢者にお勧めです。

スロージョキングの5大効果



●スロージョキングの走り方



2019年の思い出

29期猪高学区 文化 水彩画クラブ 鈴木 隆一

昨年から今年は、自粛、感染者？人ワクチン接種等ニュースばかり。コロナ禍で振り回されました。今まで経験したことの無い状態で我慢・我慢の限界です。2019年と大違いです。

2019年4月から水彩画のクラブ名・鯨彩会の世話役をおおせつかり充実した一年間でした。何の制限もなく月/2回の講義も楽しく発表展示会（11月5日～10日迄）も全員参加で一人2点を展示達成できました。

又この年は鯨友会の催事で芋煮会（10/26日）を催し大勢の人が参加し皆さんから好評を得られ、成功を感じました。忙しくしていた時のほうが、調子もあがり、鯨彩会バス旅行の中津川の苗木城跡へ合同で日帰りスケッチも成功しました。本当に充実した一年でした。



2020年3月に新型コロナ感染症の影響が出はじめ、4・5月は、講義も中止になりました。6月から鯨彩会が再開しましたが、蜜を避けて定員の1/2で運営することが条件でした。苦肉の策で講師と交渉して2時間を3時間にして1時間半のクラスを2班分けて現在も苦勞して運営しております。

懇親会も出来ず、バス旅行も当然中止で何も出来ませんでした。

しかし、鯨彩会としての作品展は、昨年と同様に実現出来ました。鯨友会の美術展は、全て中止です。特に目標としていた区民展入選を残念ながら選抜無しの上オンラインです。市内の区民展の数区は、開催出来ませんでした。今年も5月に開催の美術展は、ワクチン接種会場になり中止です。残念でなりません。今何を目標にしているのか？迷うばかりです。早くコロナ禍が終息を期待しています

俳句

25期 横山一郎 陶芸 名東学区

～14期 白石雄子さんを偲んで～

昇りゆく 声も限りに 揚げ雲雀 (季語 揚げ雲雀)

補足 3月1日にお亡くなりになった白石さんの十八番は美空ひばりでした。

～交通事故に遭いました～

凍返る 路面に白く チョーク跡 (季語 凍返る)

補足 1月4日に車にはねられました。現在も保険係争中です

令和3年度 名東鯉友会 事業計画

令和3年4月16日

1、日程

No	会議・行事 曜日	R3/4				5			6			7			8			9			10			11			12			R4/1			2			3			4		
		日	6	9	16	23	14	21	26	11	18	23	25	6	7	7	2	19	26	2	6	16	19	21	18	21	8	10	20	8	12	13	30	5	15	19					
1	総会・懇親会	火	金	金	金	火																														火	金	火			
2	役員会	⑦			①	②																															⑬	①			
3	学区幹事会						①																																		
4	ボランティア/クラブ連絡会																																								
5	研修旅行																																								
6	サロン「縁」																																								
7	名東鯉友会ニュース1号～4号																																								
8	新入会員説明会																																								
9	名東総合美術展																																								
10	16区フェスティバル																																								
11	ボ																																								
12	ラ																																								
13	テ																																								
14	イ																																								
15	ア																																								

・会議は原則として 火曜日 時間 10:00～ 但し同日開催時は・役員会10:00～、学区幹事会13:30～ ・場所：上社在宅センター研修室 (変更される場合があります。ご注意下さい)

2、内容

No	会議・行事	回数	対象となる 出席者・参加者	内容
1	総会	1	全会員	2020年度活動実績・収支決算報告。令和3年度活動計画・予算・役員選任・会則改正を審議・議決。
2	役員会	13	役員	部会活動報告。鯉城会報告。行事計画の審議・承認。地域Mの進め方審議。年度計画立案。総会準備。
3	学区幹事会	7	役員・学区幹事	会員へ資料配布(総会資料・冊子・旅行・行事・公開講演会等の案内)。学区懇談会開催。意見拜聴。
4	ボランティア/クラブ連絡会	2	役員・代表世話人	顧問・監査役
5	研修旅行		全会員	ボランティア団体、サークル・同好会活動報告。新入会員説明会準備。意見拜聴。
6	サロン「縁」		全会員	2021年度活動計画に依る
7	名東総合美術展	1	全会員	名東区役所講堂 日本画・洋画・書・彫塑・工芸・写真・俳句・ボランティア等の出展・運営
8	全会員清掃	2	全会員(事前登録)	区内の公園、道路を4グループに分かれ清掃を実施

情報広場

◆イベント開催予定

月	日	イベント内容	備考
6月	5日	名古屋市クリーンキャンペーン	藤が丘駅周辺
	23日	学区幹事会・名東鯨友会ニュース発行	予定
	25日	ボランティア/クラブ連絡会	予定
9月	7日	学区幹事会	在宅センター
	中旬	こころの絆創膏キャンペーン	地下鉄栄駅周辺
10月	2日	鶴舞公園一斉清掃	鶴舞公園内
	26日	秋の4ブロック一斉清掃	指定公園・道路等
11月	6日	鯨城・堀川清掃大作戦	掘留～立石橋

*緊急事態宣言発令中に作成しましたので、日にち・場所等は、あくまでも予定です。

お出かけのさいは、月日・場所をお確かめ下さい

*楽しい英語教室 第2と第4(水) *なかよしスマホ会第2と第4(金) 始まりました

日々の生活でやってみよう

なかなか コロナ禍で皆さんとコミュニケーションが取れにくい事態になっております。
こんな時病魔がよってきます。

毎日手足の運動(ウォーキング) お口の運動(笑い・発音練習 例 ①バタダ②マカラ
③ムタダ等口を大きく開けてハッキリと) 詳しくは、ネットで検索
口腔機能向上しましょう! 元気に過ごしにくい日々克服しましょう!

*****謹んでご冥福をお祈りします*****

■訃報	期	学科	ご芳名	学区	ご逝去
	21期	地域	棚林 久	前山学区	R3年2月19日
	12期	文化	澤田 伊蔵	猪子石学区	R3年3月9日



★編集後記★

本号の作成をしている時に、3度目の緊急事態宣言が発令されました。この1年以上同じような事が繰り返されて、色んな制限や我慢を強いられて来ました。鯨友会の活動も残念ながらの状況で、会員各位の不満やご苦勞が聞こえてきます。そのような中で、制限の中でしたが、総会ができたのは良かったと思います。また、今回、33期の方の現況と思いを掲載させて頂きました。皆さんから前向きな言葉を頂き、感謝です。このところ、会員の方の話題は、ワクチン接種についてです。早く、皆にワクチンが行き渡り、安心の生活を望むばかりです。それまでの間のコミュニケーションに是非、広報誌を使ってください。投稿歓迎、お待ちしております。

広報一同



総合リフォーム業 塗装工事 防水工事 屋根工事
中部ルーセント株式会社
 建設業許可(一般-29)第104353号
 名古屋市一般指定業者No707095



事務所 〒468-0033 名古屋市天白区一つ山3-26-1
 URL: <http://r-sent.com/> E-mail: c_lucent@yahoo.co.jp
 ☎ 0120-18-9941
 TEL.052-808-9941 FAX.052-808-9956
 本社 〒468-0011 名古屋市天白区平針5-1101
 TEL.052-802-2031

親切・丁寧に対応します！見積無料

**塗装・瓦に関するメンテナンス・
 リフォーム 10年保証の安心工事**

★手術・予約のみ

■診療科目

眼科一般・小児眼科・緑内障検診
 コンタクトレンズ

■治療・手術

日帰り白内障手術・レーザー治療・黄斑変性治療・眼瞼手術

患者さまの心と瞳に「安心」を

■診療時間

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
AM9:00~12:00	●	●	●	★	●	●	/
PM4:00~ 7:00	●	●	●	/	●	/	/

☎ 052-739-6789

HPは 検索



鈴木眼科クリニック名東



地下鉄上社駅から市バス循環右回り 鋳物師洞バス停

駐車場 41 台分

患者さんとの繋がりを大切にした地域医療

名東鯨友会



区のシンボルマーク
「名東区」



区の花
「なでしこ」



区の木
「けやき」